Vol. 12 ▪ Issue 7 ▪ July 2026

CONEXIÓN

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

DIGITAL EDITION

Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

TALLAHASSEE HISPANIC THEATER

presents

CELEBRATING THT'S 10TH ANNIVERSARY!

9TH ANNUAL Micro Theater Festival

AUGUST 7-8, 8:00 P.M.
AUGUST 9, 2:00 P.M.

- Five short plays (performed in English)
- Live Music by Trio Siete Colinas and Charles Santiago
- Food available for purchase by Venebites and Le Point Bakery

GOODWOOD MUSEUM & GARDENS
1600 MICCOSUKEE RD, TALLAHASSEE, FL

Tickets at:
www.tallahasseehispanictheater.org

COCA COUNCIL ON CULTURE & ARTS — The Arts Live Here

LEON — Florida's Capital County

Visit Tallahassee — Pretty. Unexpected.

CITY OF TALLAHASSEE

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



SHINE SHIP | SMP FLORIDA

SHIP State Health Insurance Assistance Program — Navigating Medicare

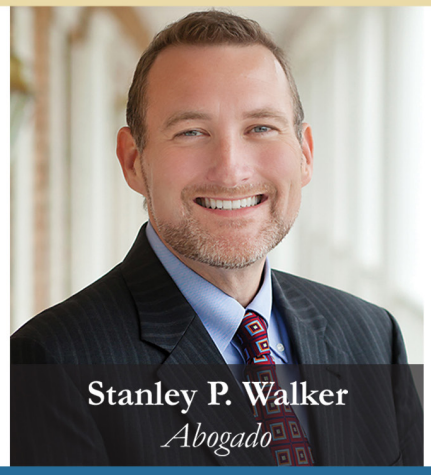
SMP Senior Medicare Patrol — Preventing Medicare Fraud

NORTHWEST FLORIDA AREA Agency on Aging

1-800-96-ELDER *(1-800-963-5337)*

SOUTHERN STAR IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO 866.925.5376



Stanley P. Walker
Abogado

SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner

Find us on: facebook
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envios y recargas • Carnicería • Especias y chiles secos









¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO – Delicioso Menudo

Grande variedade de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140
Servicio de Comida para Eventos Especiales - *We Cater for Special Occasions*
850-855-0464



CAKES FOR ALL OCCASIONS
PASTELES PARA TODA OCASIÓN

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Pastor Gabriel Vargas, Deborah Desilets, Nelsi Rossi, Monica Davey, Paulina Aguilar, Sonia Guerra, Janet Marshall, Ben Gunter

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas | Erika Rojas | Kismeth Meléndez

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmadas no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexion and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

Novena Edición del Festival Anual de Micro Teatro: ¡Continuemos la celebración de los 10 años de Tallahassee Hispanic Theater!

Por Alejandra Gutiérrez

Este 2026 es un año muy especial para Tallahassee Hispanic Theater, pues celebramos una década de llevar el teatro y la cultura hispana al corazón de la capital de Florida. Diez años en los que hemos presentado obras de reconocidos dramaturgos y de nuevas voces del mundo hispano, participado en numerosos eventos culturales locales y regionales y convertido nuestro Festival Anual de Micro Teatro en uno de los eventos culturales más esperados del verano.

La celebración comenzó el pasado mes de marzo con “Una noche de teatro argentino”, una velada dedicada a dos extraordinarias dramaturgas: Claudia Piñeiro, con Verona, y Griselda Gambaro, con De profesión maternal, dos obras que exploraron con humor y sensibilidad la complejidad de las relaciones familiares.

Ahora la fiesta continúa con la novena edición de nuestro Festival Anual de Micro Teatro, que este año crece para ofrecer aún más oportunidades de disfrutarlo. Por primera vez, el festival se extenderá a tres días con una función matinée el domingo.

Del 7 al 9 de agosto, las hermosas instalaciones del Goodwood Museum and Gardens volverán a convertirse en un vibrante escenario para el teatro, la música y la gastronomía. Las funciones tendrán lugar el viernes y sábado a las 8:00 p.m. y el domingo a las 2:00 p.m.

Como ya es tradición, el público podrá disfrutar de cinco obras cortas que reflejan la riqueza y diversidad del teatro hispano. La programación incluye textos de España, Venezuela y Costa Rica, varios de ellos presentados por primera vez en inglés. El festival también contará nuevamente con la participación del grupo local Theater with a Mission, que presentará la divertida e interactiva obra Juliet, the Bachelorette. Además, disfrutaremos del estreno de la obra original The Whole Night, del dramaturgo local Bert Mitchells.

El conmovedor monólogo Mary para Mary, de la reconocida dramaturga española Paloma Pedrero, podrá disfrutarse tanto en su versión original en español como en su traducción al



inglés.

La programación se completa con dos prometedoras voces contemporáneas del teatro hispano: la venezolana Tina Cottin, autora de One More Game, y la costarricense Rosa Céspedes Araya, con Cloud-Walker. Ambas obras tendrán su estreno en inglés durante el festival.

Pero el Micro Teatro es mucho más que una sucesión de obras: es una auténtica celebración cultural. Entre obra y obra, el público podrá disfrutar de música en vivo con el Trío Siete Colinas, agrupación local liderada por la artista guatemalteca Isabel Ruano, así como de la participación especial del guitarrista Charles Santiago.

Y, como toda gran celebración merece una excelente gastronomía, los asistentes podrán degustar las propuestas de los restaurantes locales Venebites y Le Point Bakery, que tendrán a la venta una deliciosa selección de comidas durante todo el evento.

El formato de micro teatro convierte cada función en una experiencia cercana, dinámica y social. En el amplio espacio del Carriage House de Goodwood, el público puede desplazarse libremente entre los

ver “MICRO TEATRO” en la página 4

Ninth Annual Micro Theater Festival: Let's continue celebrating Tallahassee Hispanic Theater's 10th anniversary!

By Alejandra Gutiérrez

2026 is a very special year for Tallahassee Hispanic Theater, as we celebrate a decade of bringing Hispanic theater and culture to the heart of Florida's capital. Ten years in which we have presented works by renowned playwrights and new voices from the Hispanic world, participated in numerous local and regional cultural events, and turned our Annual Micro Theater Festival into one of the summer's most anticipated cultural events.

The celebration began last March with "A Night of Argentine Theater," an evening dedicated to two extraordinary playwrights: Claudia Piñeiro, with Verona, and Griselda Gambaro, with Mother by Trade, two plays that explored the complexity of family relationships with humor and sensitivity.

Now, the party continues with the ninth edition of our Annual Micro Theater Festival, which is growing this year to offer even more opportunities to enjoy it. For the first time, the festival will extend to three days, featuring a Sunday matinee performance.

From August 7 to 9, the beautiful grounds of the Goodwood Museum and Gardens will once again become a vibrant stage for theater, music, and gastronomy. Performances will take place Friday and Saturday at 8:00 p.m. and Sunday at 2:00 p.m.

As is tradition, the audience will be able to enjoy five short plays that reflect the richness and diversity of Hispanic theater. The lineup includes texts from Spain, Venezuela, and Costa Rica, some of which are being presented in English for the first time. The festival will also once again feature the participation of the local group Theater with a Mission, which will present the fun and interactive play Juliet, the Bachelorette. Additionally, we will enjoy the premiere of the original play The Whole Night by local playwright Bert Mitchells.

The moving monologue From Mary to Mary, by renowned Spanish playwright Paloma Pedrero, can be enjoyed in both its original Spanish version and its English translation. The lineup is completed by two promising contemporary voices in Hispanic theater: Venezuelan Tina Cottin, author of One More Game, and Costa Rican Rosa Céspedes Araya, with Cloud-Walker. Both plays will have their English premiere during the festival.

But Micro Theater is much more than a succession of plays; it is an authentic cultural celebration. In between plays, the audience can enjoy live music by Trío Siete Colinas, a local group led by Guatemalan artist Isabel Ruano, as well as a special performance by guitarist Charles Santiago.

And, because every great celebration deserves excellent gastronomy, attendees will be able to sample offerings from local restaurants Venebites and Le Point Bakery, which will have a delicious selection of food for sale throughout the event.

The micro-theater format turns every performance into a dynamic and social experience. In the spacious Carriage House at Goodwood, the audience can move freely between stages, enjoy different performances, mingle with family and friends, listen to music, and savor good food in a relaxed, festive atmosphere.

If you live in Tallahassee, this is the perfect opportunity to celebrate these ten years of history with us. And if you are from out of town, the festival is a magnificent excuse to discover Florida's capital, tour the spectacular grounds of the Goodwood Museum and Gardens, and have a unique cultural experience.



We invite you to be a part of this great celebration and to continue building, alongside us, a space where Hispanic theater and culture can keep growing and enriching our community.

Tickets: General Admission $25, and Seniors $20

To purchase your tickets and learn more about our event, follow us on Facebook, X, and Instagram, or visit our website: www.tallahasseehispanictheater.org.

We look forward to seeing you from August 7 to 9 to celebrate together ten years of theater, Hispanic culture, and community!

micro teatro cont.

escenarios, disfrutar de las diferentes presentaciones, compartir con familiares y amigos, escuchar música y saborear buena comida en un ambiente relajado y festivo.

Si viven en Tallahassee, esta es la oportunidad perfecta para celebrar con nosotros estos diez años de historia. Y si nos visitan desde otras ciudades, el festival es una magnífica excusa para descubrir la capital de Florida, recorrer los espectaculares jardines del Goodwood Museum and Gardens y vivir una experiencia cultural única.

Los invitamos a ser parte de esta gran celebración y a seguir construyendo, junto a nosotros, un espacio donde el teatro y la cultura hispana continúen creciendo y enriqueciendo nuestra comunidad.

Las entradas tienen un costo de $25 para el público general y $20 para personas de la tercera edad.

Para adquirir sus boletos y conocer más sobre nuestra programación, sígannos en Facebook, X e Instagram, o visiten nuestra página web: tallahasseehispanictheater.org. ¡Los esperamos del 7 al 9 de agosto para celebrar juntos diez años de teatro, cultura hispana y comunidad!

Un Poquito de México inicia con gran éxito su Primer Campamento Anual de Verano en Quincy

Por Dra. Maria Pouncey

Un Poquito de Mexico celebra con gran entusiasmo el exitoso inicio de su Primer Campamento Anual de Verano en Quincy, Florida. Niños y jóvenes de 3 a 15 años participan con alegría en una experiencia llena de aprendizaje, donde descubren la riqueza de la cultura mexicana a través del baile folclórico, la música, el arte, el idioma, las manualidades y muchas actividades más.

Este programa ha sido posible gracias al valioso apoyo de la Secretaría de Educación Pública de México (SEP), PROBEM Hidalgo, PROBEM Jalisco, el Consulado de México en Orlando, y de numerosos miembros de nuestra comunidad. Nos sentimos especialmente honrados de contar con la participación de dos maestros visitantes de México, Dra. Ana Lilia Ángeles Barrera, de Hidalgo y Maria Elena Rodríguez, de Jalisco quienes enriquecen la experiencia educativa y cultural de nuestros participantes.

Agradecemos de todo corazón a todas las personas e instituciones que hicieron posible este primer campamento. Juntos seguimos sembrando el orgullo por la cultura mexicana en las nuevas generaciones.

Un Poquito de Mexico Launches Successful First Annual Summer Camp in Quincy

By Dra. Maria Pouncey

Un Poquito de Mexico is excited to celebrate the successful opening of its 1st Annual Summer Camp in Quincy, Florida. Children ages 3 to 15 are enthusiastically participating in a fun-filled cultural experience where they are learning about Mexican traditions through folkloric dance, music, art, language, crafts, and much more.

This special program has been made possible through the collaboration and support of the Secretariat of Public Education of Mexico (SEP), PROBEM Hidalgo, PROBEM Jalisco, the Mexican Consulate in Orlando, and many generous community partners. We are especially honored to welcome two visiting teachers from Mexico, Dr. Ana Lilia Angeles Barrera, from Hidalgo and Maria Elena Rodriguez, from Jalisco, whose knowledge and passion are enriching the children's experience.



We extend our heartfelt gratitude to everyone who has helped make this inaugural camp a success. Together, we are inspiring young minds while celebrating the rich heritage and traditions of Mexico.







La Libertad de Vivir tu Propia Verdad

Por Paulina Aguilar

Si has seguido este recorrido conmigo durante los últimos meses, sabes que hemos hablado sobre elegirnos a nosotras mismas, establecer límites, encontrar nuestra voz y aprender a confiar en nuestra intuición. Cada uno de esos pasos ha requerido valentía. Sin embargo, existe una lección más que muchas de nosotras pasamos años aprendiendo y que, precisamente por eso, puede convertirse en una de las lecciones más importantes de nuestra vida: aprender a vivir de acuerdo a nuestra propia verdad.

Durante mucho tiempo, pensé que la confianza en una misma llegaba cuando teníamos más experiencia, más conocimientos o más seguridad. Creía que las mujeres seguras de sí mismas simplemente sabían qué hacer y nunca dudaban. Con el tiempo, he descubierto que la verdadera confianza es mucho más silenciosa que eso. La verdadera confianza no consiste en tener todas las respuestas, sino en dejar de editar constantemente a la mujer que ya eres.

Creo que muchas mujeres hacemos esto sin siquiera darnos cuenta.

Suavizamos nuestras opiniones antes de expresarlas. Minimizamos nuestros logros porque asi nos parece más cómodo que reconocerlos. Pedimos disculpas antes de expresar lo que necesitamos. Guardamos silencio cuando tenemos algo importante que aportar. Ajustamos nuestras palabras, nuestras reacciones y, en ocasiones, incluso nuestros sueños, porque nos preocupa demasiado cómo serán recibidos por quienes nos rodean.

Yo lo sé porque yo también lo he hecho.

Algunas de las lecciones más importantes que he aprendido no llegaron a través de grandes acontecimientos ni de decisiones



extraordinarias. Llegaron a través de pequeños momentos que se repitieron una y otra vez a lo largo de mi vida. Hubo reuniones de trabajo en las que yo sabía exactamente lo que debía decir, pero decidí callar. Hubo conversaciones con familiares y amigos en las que suavicé lo que realmente sentía para evitar incomodar a alguien. Hubo oportunidades que dudé en tomar porque pasé demasiado tiempo cuestionando si estaba preparada, si era suficiente o si realmente merecía estar allí.

Y lo más interesante era lo que sucedía después.

Otra persona decía exactamente lo que yo estaba pensando. Otra persona proponía la misma idea, expresaba la misma opinión o hacía la misma recomendación. Y esa persona recibía el reconocimiento, la oportunidad o simplemente la satisfacción que nace de haber confiado lo suficiente en sí misma como para hablar.

Durante muchos años interpreté mal esa lección. Pensé que necesitaba más experiencia, más preparación o más confianza. Con el tiempo entendí que lo que realmente necesitaba era algo mucho más simple y, al mismo tiempo, mucho más difícil: necesitaba creer que mi voz merecía ocupar el mismo espacio que la voz de cualquier otra persona.

Ese descubrimiento cambió la forma en que empecé a entenderme a mí misma y también a las mujeres que me rodean.

Muchas de nosotras hemos pasado gran parte de nuestra vida convirtiéndonos en expertas en cuidar la comodidad de los demás mientras negociamos silenciosamente nuestra propia verdad. Nos convencemos de que callar es ser amables, de que minimizar nuestros logros es ser humildes y de que ajustar constantemente quiénes somos es simplemente parte de ser una buena hija, una buena pareja, una buena madre, una buena amiga o una buena profesional.

Pero vivir editándonos constantemente tiene un precio.

Con el tiempo, comenzamos a desconfiar de nuestra propia perspectiva. Dudamos antes de hablar. Cuestionamos nuestra intuición. Empezamos a preguntarnos si nuestras ideas, nuestras experiencias y nuestras opiniones tienen el mismo valor que las de los demás. Y la respuesta es sí.

Vivir tu propia verdad no significa necesariamente hacer cambios drásticos ni reinventar tu vida por completo. La mayoría de las veces significa algo mucho más silencioso y, al mismo tiempo, mucho más poderoso. Significa permitirte hablar cuando tienes algo que decir. Significa honrar tu intuición cuando tu experiencia ya te ha enseñado lo que es correcto para ti. Significa aceptar que tu perspectiva tiene valor y que tu voz merece ser escuchada.

Quizás una de las libertades más grandes que podemos experimentar como mujeres es comprender que ya no necesitamos modificar constantemente quiénes somos para sentirnos aceptadas, aprobadas o queridas.

Porque la verdad es que la mujer que has intentado convertirte durante tanto tiempo puede ser, simplemente, la mujer que siempre has sido.

Y existe una libertad extraordinaria en finalmente permitirle existir.

Momento de Reflexión

Esta semana, presta atención a los momentos en los que te editas a ti misma.

Observa cuándo suavizas una opinión, minimizas un logro, guardas silencio o dudas en expresar lo que realmente piensas.

Al final de la semana, pregúntate: ¿Cuántas veces supe exactamente quién era, pero elegí no mostrar esa versión de mí?

Mantra

Honro mi voz.
Honro mis experiencias.
Honro mi verdad.
Y me permito ser plenamente la mujer que ya soy.

Sobre la Autora

Paulina Aguilar es autora, conferencista y mentora transformacional especializada en ayudar a las mujeres a fortalecer su confianza, abrazar su autenticidad y crear resultados significativos en su vida personal y profesional. A través de su trabajo, inspira a las mujeres a confiar en su voz, valorar sus experiencias y avanzar con seguridad hacia la vida que están destinadas a vivir.

Nota de la Editora

Para más información o para agendar una cita con Paulina, visita www.paulinaaguilar.com. Para recibir consejos, inspiración y contenido detrás de cámaras, sigue a Paulina Aguilar International en Facebook e Instagram.

El próximo mes continuaremos este recorrido como parte de una serie editorial de 12 meses inspirada en su

continúa en la página siguiente

The Freedom of Living Your Truth

By Paulina Aguilar

If you have been following this journey with me over the past several months, then you know that we have explored what it means to choose ourselves, establish boundaries, find our voice, and learn to trust our instincts. Each of these steps requires courage. However, there is another lesson that many of us spend years learning, and perhaps because of that, it becomes one of the most important lessons of all: learning to live according to our own truth.

For a long time, I believed that becoming more confident meant becoming stronger, more experienced, or more certain of myself. What I have learned over the years is that confidence is often much quieter than that. True confidence is not about having all the answers. It is about trusting yourself enough to stop editing who you already are.

I think many women do this without even realizing it.

We soften our opinions before we express them. We minimize our accomplishments so we do not appear arrogant. We apologize before asking for what we need. We stay silent when we have something important to contribute. We adjust our words, our reactions, and sometimes even our dreams because we are concerned about how they will be received by the people around us.

I know this because I have done it myself.

Some of the most valuable lessons I have learned did not come from major life decisions. They came from small moments that happened repeatedly throughout my life. There were meetings where I knew exactly what needed to be said but chose not to speak. There were conversations with family and friends where I softened what I really felt because I did not want to create discomfort. There were opportunities I hesitated to pursue because I spent too much time questioning whether I was qualified, prepared, or deserving.

What fascinated me was what often happened next.

Someone else would say exactly what I had been thinking. Someone else would propose the same idea, express the same opinion, or make the same recommendation. And they would receive the recognition, the opportunity, or simply the satisfaction that comes from trusting themselves enough to speak.

For years, I misunderstood that lesson. I thought I needed more knowledge, more experience, or more confidence. Eventually, I realized that what I needed was something much simpler and much more difficult: I needed to believe that my voice deserved to occupy the same space as everyone else's.

That realization changed the way I began to understand myself and the women around me.

Many of us have spent our lives becoming experts at taking care of everyone else's comfort while quietly negotiating our own truth. We convince ourselves that staying silent is kindness, that minimizing ourselves is humility, and that constantly adjusting who we are is simply part of being a good daughter, partner, mother, friend, or professional.

But there is a cost to constantly editing yourself.

Over time, you begin to lose trust in your own perspective. You hesitate before speaking. You second-guess your instincts. You begin to wonder whether your ideas, experiences, and opinions are as valuable as everyone else's. They are.



Living your truth does not necessarily require making dramatic changes or reinventing your life. More often, it means something much quieter. It means allowing yourself to speak when you have something to say. It means honoring your instincts when experience has already taught you what is right. It means accepting that your perspective has value and that your voice deserves to be heard.

Perhaps the greatest freedom we can experience as women is realizing that we no longer need to constantly revise ourselves to earn acceptance, approval, or belonging.

Because the truth is that the person you have been trying so hard to become may simply be the person you have been all along.

And there is extraordinary freedom in finally allowing her to exist.

Moment of Reflection

This week, pay attention to the moments when you edit yourself. Notice when you soften an opinion, minimize an accomplishment, remain silent, or hesitate to say what you truly think.

At the end of the week, ask yourself: How many times did I already know exactly who I was, but chose not to show her?

Mantra

I honor my voice.
I honor my experiences.
I honor my truth.
And I allow myself to fully be who I already am.

About the Author

Paulina Aguilar is an author, speaker, and transformational business mentor dedicated to helping women strengthen their confidence, embrace their authenticity, and create meaningful personal and professional success. Through her work, she empowers women to trust their voice, honor their experiences, and step fully into the life they are meant to live.

Editor's Note

For more information or to schedule an appointment with Paulina, visit www.paulinaaguilar.com. For additional inspiration, practical tools, and behind-the-scenes content, follow Paulina Aguilar International on Facebook and Instagram.

Next month, we will continue this journey as part of a 12-month editorial series inspired by Paulina's book, Two Steps Forward and Never Going Back, available on Amazon. Each month, we explore a different part of the journey toward building confidence, discovering purpose, and creating a life that reflects the woman you were always meant to become.

la libertad cont.

libro Two Steps Forward and Never Going Back, disponible en Amazon. Cada mes exploramos una nueva etapa del camino hacia la confianza, el propósito y la construcción de una vida que refleje a la mujer que siempre has estado destinada a ser.



¡Celebrando a Estados Unidos!

Por Sheryl Boldt

Estados Unidos es el país más generoso del mundo y ayuda a otras naciones en tiempos de crisis. En casa, somos una tierra de oportunidades infinitas que permite a los ciudadanos trabajadores perseguir sus sueños. Nuestras fuerzas armadas no tienen igual.

Por eso me entristece ver a Estados Unidos tan profundamente dividido. Muchos de nosotros tenemos opiniones tan firmes que nos negamos a escuchar el punto de vista de los demás, y mucho menos a considerarlo.

La animosidad entre los partidos políticos ha penetrado en cada rincón de nuestra nación, devorando las relaciones familiares, laborales y (tristemente) incluso las de la iglesia. Incluso personas de la misma afiliación política se han vuelto unas contra otras.

Me parte el corazón ver a Estados Unidos tan lleno de ira, y no soy la única.

¿Qué hará falta para unirnos? ¿Por dónde empezamos?

Quizás primero debamos vernos a nosotros mismos con mayor honestidad. Creo que el verdadero cambio ocurrirá cuando nos humillemos ante Dios, confesemos nuestra arrogancia y soberbia, y admitamos que nos hemos dejado atrapar por nuestra propia forma de pensar.

Cuando nos humillemos aún más y oremos por las necesidades de aquellos con quienes estamos en desacuerdo, también comenzaremos a ver sus corazones con mayor claridad.

1 Crónicas 16:11 dice: "¡Busquen al Señor y su poder; busquen continuamente su presencia!"

¿Qué pasaría si nosotros, como iglesia, buscáramos verdaderamente a Dios? ¿Qué pasaría si leyéramos, leyéramos y leyéramos la Biblia, y pidiéramos a Su Espíritu Santo que nos ayudara a comprender su significado? ¿Qué pasaría si oráramos, oráramos y oráramos, contándole a Dios todo lo que hay en nuestro corazón, para luego escuchar lo que hay en el suyo?

¿Cómo cambiaríamos si, durante nuestro tiempo de oración, admitiéramos que somos imperfectos y débiles? ¿Que necesitamos la sabiduría y la fortaleza de Dios? ¿Qué pasaría si confesáramos que necesitamos ayuda con nuestra actitud y nos arrepintiéramos de nuestra retórica ofensiva? Así, cuando tengamos que fijar una postura, podremos hacerlo con respeto.

Buscar constantemente la presencia de Dios podría transformar nuestra perspectiva si le pidiéramos que nos mostrara cuánto ama Él a aquellos con quienes no estamos de acuerdo, incluso a aquellos que «odiamos». Pensemos en cómo cambiaríamos si cada estadounidense (empezando por la iglesia) pidiera continuamente a Dios la gracia de honrarle en todas nuestras relaciones. Imaginemos cómo transformaría eso a nuestra nación.

Ver a los demás como personas amadas por Dios puede impulsarnos a estar dispuestos a escucharnos mutuamente. Podría hacernos más proclives a encontrar puntos en común y, tal vez, ayudarnos a comprender cuánto nos necesitamos unos a otros.

Este año, como una de las repúblicas democráticas continuas más antiguas del mundo, ¡celebramos el 250º Aniversario de los Estados Unidos de América! Acompáñenme a orar para que volvamos a trabajar juntos como una nación unida y para que cada 4 de julio celebremos nuestro orgullo y amor compartidos por Estados Unidos.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devociones aparecen en más de 37+ periódicos. También es autora del blog TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com. ◆

Celebrating America!

By Sheryl Boldt

America is the most generous country in the world, helping other nations in times of crisis. At home, we are a land of endless opportunity, enabling hardworking citizens to pursue their dreams. Our military is second to none. This is why it saddens me to see America so deeply divided.

Many of us have such strong opinions that we refuse to listen to another's point of view, much less consider it.

The animosity between political parties has eaten into every corner of our nation, devouring family, work, and (sadly) even church relationships. Even members of the same political affiliation have turned against each other.

It breaks my heart to see America so angry, and I'm not alone.

What will it take to bring us together? Where do we begin?

Perhaps we first need to see ourselves more honestly. I believe true change will happen when we humble ourselves before God, confess our prideful arrogance and admit we've gotten caught up in our own way of thinking.

When we humble ourselves further and pray for the needs of those with whom we're at odds, we'll begin to see their hearts more clearly, too.

First Chronicles 16:11 (ESV) says, "Seek the Lord and his strength; seek his presence continually!"

What would happen if we, as the church, truly sought God? What if we read, read, read the Bible, and asked His Holy Spirit to help us understand its meaning? What if we prayed, prayed, prayed, telling God everything in our heart – and then listened to hear what's on His?

How would it change us if, during our prayer time, we admitted we were imperfect and weak? That we needed God's wisdom and strength? What if we confessed we need help with our attitude and repented of our offensive rhetoric? Then, when we must take a stand, we can do so respectfully.

Consistently seeking God's presence could transform our perspective if we asked Him to show us how much He loves those with whom we disagree – even those we "hate."

Think how it would change us if each American (beginning in the church) continually asked God for grace to honor Him in all our relationships. Imagine how it would change our nation.

Seeing others as people God loves can move us toward being willing to listen to each other. It could make us more willing to find common ground – and maybe help us realize how much we need one another.

This year, as one of the world's oldest continuous democratic republics, we mark the United States of America's 250th birthday! Join me in praying that we'll once again work together as a united nation and that every July 4th, we'll celebrate our shared pride and love for America.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her devotions appear in 37+ newspapers. She is also the author of the blog, TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.



La arquitectura del engaño: por qué la IA no puede reconstruir un legado humano

Por Deborah Desilets, RA

En enero de 2026, un fantasma digital apareció en el panorama arquitectónico. Un proyecto cinematográfico comercial no autorizado lanzó una campaña de marketing pública bajo la marca estilizada "MrLapidus", utilizando inteligencia artificial generativa sintética para simular al fallecido arquitecto Morris Lapidus y reescribir su filosofía de diseño para una audiencia digital. Para el observador casual, parecía un homenaje de alta tecnología. Para la comunidad de Morris Lapidus TM, representa una nueva y peligrosa frontera: la apropiación automatizada de la historia.

Como custodia legal de la marca Morris Lapidus desde nuestra primera colaboración en 1996, he dedicado treinta años a salvaguardar la "Arquitectura de la Alegría". Este legado no es un conjunto estático de reglas estéticas susceptibles de ser extraídas por un algoritmo; es un ecosistema vivo y activo, construido sobre la intención humana, documentado en archivos certificados y expresado a través de publicaciones de alcance mundial con editoriales como Rizzoli y Assouline.

Cuando una entidad no autorizada crea una marca sintética de "MrLapidus" para comercializar simulaciones automatizadas, se adentra directamente en un campo de minas legal. El panorama legislativo de 2026 ha cambiado fundamentalmente para proteger a los creadores precisamente de este tipo de apropiación indebida digital:

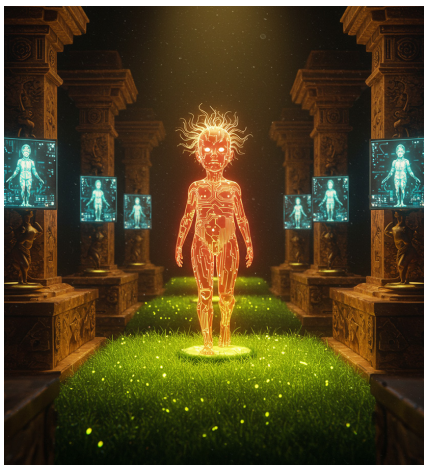
- **La Ley NO FAKES de 2026:** Aprobada por unanimidad en el Comité Judicial del Senado el 18 de junio de 2026, esta histórica ley bipartidista establece un claro derecho de propiedad federal sobre la voz y la imagen visual de una persona. Un aspecto crucial para la preservación histórica es que esta ley extiende las protecciones *post mortem* a los custodios legales, responsabilizando explícitamente a los creadores y a las plataformas de alojamiento en línea por la distribución de réplicas digitales no autorizadas.
- **La Ley CLEAR (presentada en febrero de 2026):** Promovida por los senadores Schiff y Curtis, la Ley de Etiquetado de Derechos de Autor e Informes Éticos de IA (*Copyright Labeling and Ethical AI Reporting Act*) impone estrictos requisitos de información y severas sanciones civiles (5.000 dólares por infracción) a los desarrolladores de IA que no revelen el uso de conjuntos de datos protegidos por derechos de autor. Si un algoritmo fuera entrenado con nuestros archivos, monografías o registros protegidos para simular a "MrLapidus", se enfrentaría a consecuencias legales federales inmediatas.
- **La Ley TRUMP AMERICA AI:** Esta iniciativa legislativa de gran alcance, que promueve un marco de política nacional unificado, consagra el derecho de los particulares a emprender acciones legales contra los desarrolladores de sistemas de IA por el uso no autorizado de datos, responsabilizando tanto a los actores individuales como a las plataformas por alojar réplicas sintéticas que causan daños comerciales y de reputación.

La batalla que se libra actualmente no es solo una cuestión de nombres; es una prueba de fuego histórica para los derechos de los creadores en un mundo impulsado por máquinas. Si hoy no defendemos la «autoridad de origen» de nuestros iconos del diseño, permitiremos que la IA convierta nuestro patrimonio cultural en una mercancía vacía y carente de mérito. El proyecto «MrLapidus» es una simulación vacía, y la ley finalmente está tomando cartas en el asunto.

Para más información, contacte a ddesilets007@gmail.com

The Architecture of Deception: Why AI Can't Rebuild a Human Legacy

By Deborah Desilets, RA



In January 2026, a digital ghost appeared on the architectural landscape. An unauthorized commercial film project launched a public marketing campaign under the stylized mark "MrLapidus," utilizing synthetic generative intelligence to simulate the late architect Morris Lapidus and rewrite his design philosophy for a digital audience. To the casual observer, it looked like a high-tech tribute. To the Morris Lapidus TM community, it represents a dangerous new frontier: the automated hijacking of history.

As the legal steward of the Morris Lapidus trademark since our first collaboration in 1996, I have spent thirty years safeguarding the "Architecture of Joy." This legacy is not a static set of aesthetic rules to be scraped by an algorithm; it is an active, living ecosystem built on human intent, documented in certified archives, and expressed through global publications with Rizzoli and Assouline.

When an unauthorized entity creates a synthetic "MrLapidus" brand to market automated simulations, they are walking directly into a legal minefield. The legislative landscape of 2026 has fundamentally shifted to protect creators from exactly this type of digital misappropriation:

- **The NO FAKES Act of 2026:** Unanimously advanced by the Senate Judiciary Committee on June 18, 2026, this landmark bipartisan bill establishes a clear federal property right over an individual's voice and visual likeness. Crucially for historical preservation, this law extends post-mortem protections to legal stewards, explicitly holding creators and online hosting platforms liable for distributing unauthorized digital replicas.
- **The CLEAR Act (introduced in February 2026):** Sponsored by Senators Schiff and Curtis, the Copyright Labeling and Ethical AI Reporting Act imposes strict reporting requirements and severe civil penalties ($5,000 per instance) on AI developers who fail to disclose copyrighted datasets. If an algorithm were trained on our protected archives, monographs, or records to simulate "MrLapidus," it would face immediate federal exposure.
- **The TRUMP AMERICA AI Act:** Advancing a unified national policy framework, this sweeping legislative initiative codifies private rights of action against AI system developers for unauthorized data usage, holding individual actors and platforms accountable for hosting synthetic replicas that cause commercial and reputational harm.

The battle currently unfolding isn't just about a name; it is a historic litmus test for creator rights in a machine-driven world. If we do not defend the "source authority" of our design icons today, we allow AI to turn our cultural heritage into a hollow, unearned commodity. The "MrLapidus" project is a hollow simulation—and the law is finally catching up to it.

For any information, contact ddesilets007@gmail.com





Conozca la Declaración de Independencia

Por Ben Gunter

El 4 de julio de 2026 fue un gran día para Theater with a Mission (TWAM). Tuvimos la oportunidad de leer la Declaración de Independencia en voz alta, en dos ocasiones, vestidos como habitantes de Florida de hace 250 años. Hicimos algunos descubrimientos que queremos compartir con ustedes, animándolos a conocer la Declaración junto a nosotros.

En primer lugar, descubrimos cuán personal es la Declaración. Nuestra primera lectura del Día de la Independencia tuvo lugar en el salón de la Legión Americana en Lake Ella, Tallahassee; un edificio histórico que estaba repleto de gente, desde bebés en brazos hasta veteranos que habían servido en la guerra de Vietnam. Toda la sala, que antes rebosaba de un ambiente festivo con música en vivo, baile en línea y conversaciones animadas, quedó en un silencio absoluto cuando el actor de TWAM, Malcolm T. Pearson, pronunció la grandiosa declaración de derechos humanos que da origen a la idea de la independencia estadounidense:

«Sostenemos como evidentes estas verdades: que todos son creados iguales; que son dotados por su Creador de ciertos derechos inalienables; que entre estos están la vida, la libertad y la búsqueda de la felicidad». La Declaración sigue dirigiéndose a cada persona en los Estados Unidos, afirmando nuestra igualdad, garantizando nuestra libertad y protegiendo nuestra búsqueda personal de la felicidad.

A continuación, descubrimos cuán pertinente es la Declaración. Nuestra segunda lectura del Día de la Independencia se trasladó al aire libre, al parque Tom Brown de la capital, que cuenta con una extensión de 300 acres. TWAM dio inicio a una celebración de cuatro horas que culminó con fuegos artificiales al ritmo de la música de Tallahassee Symphony Orchestra. Dado que 2026 es un año electoral, y que la campaña para los escaños de la Comisión Municipal ya se había vuelto más calurosa que el propio 4 de julio, ningún funcionario electo intervino durante el evento.

En su lugar, los ciudadanos se acercaron al escenario para observar —unos enormes altavoces montados en grúas aseguraban que incluso quienes estaban a una milla de distancia pudieran escuchar— cómo los nueve actores de TWAM, ataviados con trajes de época, recitaban este recordatorio pertinente de la Declaración sobre el propósito y los poderes del gobierno representativo: «Que para garantizar estos derechos se instituyen gobiernos, que derivan sus justos poderes del consentimiento de los gobernados».

Finalmente, concluimos el día admirando el apasionamiento que transmite la Declaración. Tras el preámbulo sobre los derechos y antes de la proclamación de la Independencia, el núcleo de este documento fundacional expone 27 agravios contra el gobierno del rey George III; agravios que obligan a los colonos, antes leales, a «consentir la necesidad que proclama nuestra separación».

Expresadas de forma impactante y con una inquietante actualidad, estas quejas hacen que actores y público contengan el aliento y presten mayor atención, a medida que el pasado remoto se enfrenta cara a cara con el presente. La Declaración aborda con pasión inquietudes de hace 250 años sobre la inmigración, la militarización y la instrumentalización de las diferencias políticas. ¿Acaso percibe ecos de estas frases de la Declaración en los debates que aún hoy suscitan gran controversia?

«Ha intentado impedir el crecimiento demográfico de estos Estados; obstaculizando a tal fin las leyes de naturalización de extranjeros... Ha mantenido entre nosotros, en tiempos de paz, ejércitos permanentes sin el consentimiento de nuestras legislaturas. Ha pretendido hacer al poder militar independiente y superior al poder civil... Ha incitado insurrecciones internas entre nosotros...»

Tras la celebración del 4 de julio, acompáñenos a conocer más a fondo la Declaración de Independencia junto a TWAM. Lea el texto completo, dividido en fragmentos para su lectura en voz alta, en TheaterwithaMission.com. Vea la dramatización de la Declaración realizada por Theater with a Mission en Facebook o, mejor aún, invite a TWAM a presentarla en su escuela, iglesia o agrupación cívica. Después, añada su firma digital a la Declaración, justo a tiempo para el 250.º aniversario de la firma, que se conmemora el 2 de agosto (archives.gov/founding-docs/join-the-signers). ¡Descubra este verano la vigencia atemporal, personal y apasionada de la Declaración!

Get to Know the Declaration of Independence

By Ben Gunter

July 4, 2026, was a great day for Theater with a Mission (TWAM). We got to read the Declaration of Independence out loud, two times, dressed like Floridians from 250 years ago. We made discoveries we'd like to share with you, encouraging you to get to know the Declaration along with us.

First, we found out how personal the Declaration is. Our first Independence Day reading took place in the American Legion Hall at Lake Ella in Tallahassee – a historic structure that was packed with people ranging from babes in arms to veterans who bore arms during the war in Vietnam. The whole room, which had been noisily festive with live music, line dancing, and high-spirited conversation right before we read, fell intently silent as TWAM actor Malcolm T. Pearson delivered the sweeping statement of human rights that launches the idea of American independence:

"We hold these truths to be self-evident, that all men are created equal, that they are endowed by their Creator with certain unalienable Rights, that among these are Life, Liberty and the pursuit of Happiness." The Declaration still speaks to every person in the United States, affirming our equality, guaranteeing our liberty, guarding our personal pursuit of happiness.

Next, we discovered how pertinent the Declaration is. Our second Independence Day performance moved outdoors, to the Capital City's 300-acre Tom Brown Park. TWAM kicked off a 4-hour celebration that concluded with fireworks set to music by the Tallahassee Symphony Orchestra. Because 2026 is an election year, and because campaigning for City Commission seats has already gotten hotter than the fourth of July, no elected officials spoke during this event.

Instead, citizens walked closer to the stage to watch – huge speakers on cranes made sure that people a mile away could hear – as TWAM's nine costumed actors declaimed this pertinent reminder from the Declaration about the purpose and powers of representative government: "That to secure these rights, Governments are instituted among Men, deriving their just powers from the consent of the governed."

Finally, we finished the day admiring how passionate the Declaration is. After the prologue about rights and before the proclamation of Independence, the heart of this founding document presents 27 grievances against the government of King George III – grievances that convince once-loyal colonists to "acquiesce in the necessity, which denounces our Separation."

Dramatically stated and disturbingly up-to-date, these grievances make actors and audiences gasp and listen more closely, as Way Back When comes face to face with Now. The Declaration passionately addresses 250-year-old concerns about immigration, militarization, and weaponizing political differences. Do you hear echoes of these phrases from the Declaration in debates that still rage today?

"He has endeavoured to prevent the population of these States; for that purpose obstructing the Laws for Naturalization of Foreigners; … He has kept among us, in times of peace, Standing Armies without the Consent of our legislatures. He has affected to render the Military independent of and superior to the Civil power. … He has excited domestic insurrections amongst us …"

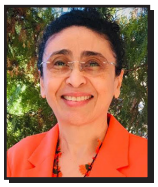
In the afterglow of July 4, join TWAM in getting to know the Declaration of Independence. Read the full text, divided into speeches for reading aloud with friends at



TheaterwithaMission.com. Watch Theater with a Mission dramatize the Declaration on Facebook – better yet, invite TWAM to come perform for your school, church, or civic group. Then add your digital signature to the Declaration, just in time for the 250th anniversary of the original signing of the document on August 2 (archives.gov/founding-docs/join-the-signers). Discover the personal, pertinent, and passionate timeliness of the Declaration this summer!

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:
Gabriel Vargas: (850) 261-2358
Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 – Panama City
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

SABOR A MEXICO
A Taste of México
• TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
• CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
• Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
• TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos
Try our NEW Hawaiian Fajita!
2 X 1 MARGARITAS FRIDAYS
OPEN 7 DAYS A WEEK!
Sun. - Thurs. 11am - 9pm
Fri.& Sat. 11am – 10pm
13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL
850-243-3331



DAME TU CORAZÓN

Por Nelsi Rossi | sanidadespiritual.com

Dame, hijo mío, tu corazón, y miren tus ojos por mis caminos. Proverbios 23:26.

El único Padre facultado para pedir el corazón a sus hijos es Dios. Y cuando Él pide algo es porque también quiere dar.

Entregar el corazón a Dios es suficiente. ¿Sabes por qué? Porque en el corazón está contenida nuestra vida. *Proverbios 4:23*

El corazón es similar a un recipiente que almacena todo nuestro ser espiritual. Claro está que no estamos hablando del corazón de



carne, biológico, que bombea la sangre al cuerpo. Por esa razón, Dios NO pide las manos. Dios NO pide los pies, u otro miembro del cuerpo. Sino que primero pide el corazón.

¿Tiene Dios derecho de pedir el corazón? ¡Claro que sí! Porque estamos hablamos del espíritu. Y… ¿Quién dio el espíritu al hombre?

Pues, sabemos que nuestro cuerpo (polvo) volverá a la tierra, como era, y el espíritu volverá a Dios que lo dio. *Eclesiastés 12:7*

Dicen además las Sagradas Escrituras que, Ciertamente espíritu hay en el hombre, Y el soplo del Omnipotente le hace que entienda. *Job 32:8*

Dios, al pedirnos el corazón, revela su intención de salvarnos. Desde el momento en que hace la petición nos llama hijos, apelando a nuestra voluntad. Si obedecemos su llamado, Él se compromete a darnos algo de gran valor. Ese algo es visión espiritual. Lo cual evidencia que sin la entrega de nuestro corazón ¡Estaríamos ciegos!

Cuando entregamos el corazón al Señor, se recupera nuestro entendimiento espiritual. Se abren nuestros ojos para ver y andar en los caminos que Él nos ha trazado.

¿Te resistirías a entregarle el corazón al Padre Celestial? ¿Serías tan egoísta al punto de negarte a ser bendecido? No desprecies su llamado, piensa en lo que Él te quiere dar, ¿Sabías que es el mejor regalo que tú jamás hayas recibido? Oro que tu mente se renueve con este pensamiento, Es mi mayor anhelo que seas salvo estimado amigo. No dejes para mañana la decisión. ¡Hoy es el tiempo! Jesús vino a buscar y a salvar lo que estaba perdido.



Los arrecifes de coral bajo la protección de la evidencia científica y los conocimientos indígenas

Por Irene Sarabia Moreno | Huella Zero



La Administración Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA, en inglés) presentó su plan integral para proteger los arrecifes de coral (en los Estados Unidos de cara al año 2040. El objetivo es salvaguardar a estos ecosistemas vitales de amenazas como la contaminación y el cambio climático.

Presentado en junio pasado, las prioridades del National Coral Reef Resilience Strategy incluyen la restauración del hábitat, la pesca sostenible y el fortalecimiento de la capacidad técnica local. La iniciativa aspira a actuar como un modelo de acción para asegurar que la biodiversidad marina se sostenga para las generaciones futuras.

El documento destaca que los arrecifes son motores económicos esenciales que sostienen el turismo, protegen las costas y ofrecen avances en medicina. A través de un enfoque de gestión adaptativa, se busca fomentar la cooperación entre entidades gubernamentales, comunidades indígenas y el sector privado.

¿Qué características destacadas presenta el plan?

En su plan de tres quinquenios, la NOAA propone una gestión y protección de los ecosistemas basada en la resiliencia y haciendo uso de los conocimientos de las comunidades indígenas locales, la evidencia científica, el compromiso comunitario y la gobernanza.

El objetivo central es optimizar la capacidad de los arrecifes para resistir y recuperarse de perturbaciones naturales y humanas.

El plan se estructura en cinco ejes con propósitos concretos.

- Estudiará los impactos del aumento de las temperaturas y los cambios en la química del océano -acidificación- a partir de modelos y pronósticos científicos.
- Identificará y priorizará acciones para mitigar los tensores locales -como la contaminación terrestre y los impactos de la pesca- que debilitan la resiliencia natural de los corales.
- Incluirá el desarrollo de capacidades institucionales y técnicas, así como el fortalecimiento del apoyo público para implementar acciones de conservación efectivas.
- Fomentará la participación de socios, comunidades locales y pueblos indígenas para educar sobre los impactos climáticos y codiseñar estrategias de manejo.
- Identificará qué acciones e inversiones son necesarias para aumentar la resiliencia frente a múltiples factores de estrés de manera sostenida.

La integración de los conocimientos indígenas y tradicionales es un pilar fundamental de la Estrategia Nacional de Resiliencia de los Arrecifes de Coral 2025-2040, como parte esencial para la toma de decisiones. La NOAA trabajó directamente con las comunidades nativas para desarrollar el proyecto.

¿Cuál es la importancia del plan?

La conservación de arrecifes de coral se traduce en beneficios económicos para las comunidades costeras: generan miles de millones de dólares en ingresos y mitigan la energía de las olas, las tormentas y las inundaciones. Además, son fuente importante para el desarrollo de medicamentos y contribuyen a la diversidad marina.

Según las estimaciones del informe de la NOAA, sólo en el sureste de Florida, el turismo y la recreación ligados a estos ecosistemas generan más de 70.000 empleos. En conjunto, el turismo y la pesca comercial aportan unos $1.04 mil millones de dólares a la economía nacional.

Los arrecifes son esenciales para la productividad de los océanos, ya que albergan aproximadamente al 25% de toda la vida marina y son fuente importante para el ecosistema y el comercio pesquero.

La protección de los arrecifes de coral y de los océanos es trascendental para la vida humana y marina. El calentamiento global, el blanqueamiento de corales y el aumento de temperaturas en el océano son las principales amenazas para estos ecosistemas, cuyos cambios afectan el funcionamiento de las actividades asociadas.

¿Cómo será la participación de los gobiernos locales?

Aunque aún no existe una lista definida de los arrecifes a proteger, el plan establece un marco para que sean los gobiernos locales los que identifiquen aquellos arrecifes que requerirán mayores actividades de cuidado.

Además, enfatiza que se protegerá a las poblaciones de especies de coral que sean genéticamente diversas y reproductivamente viables, con el objetivo de estabilizarlas o aumentarlas para el año 2040.

Debido a la gran biodiversidad -más de 800 especies de coral duro y 1.200 de coral blando en el mundo- la estrategia delega en los expertos de cada lugar la tarea de determinar qué especies son críticas para su región específica.

Para ello, se plantea utilizar técnicas específicas. Una de ellas es la selección gestionada, que selecciona aquellos ejemplares que hayan mostrado resistencia previa al blanqueamiento, enfermedades u otros impactos y que los vuelven aptos a ser utilizados en la restauración.

English version pag 29

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com

Desde reflexiones sobre el Juneteenth hasta el empoderamiento de los adultos mayores: celebrando el espíritu comunitario en Enterprise y Dothan

Por Myra Arus

ENTERPRISE, Alabama — La celebración del Juneteenth en el Jimmy H. Baker Center for the Arts fue un emotivo homenaje a la libertad y al legado cultural, que unió a la comunidad de Wiregrass en una velada de historia y arte. El Juneteenth, que conmemora la emancipación ocurrida en Texas en 1865, fue honrado con actuaciones impactantes y momentos de reflexión colectiva.

El evento central de la noche fue la obra *The Woman in the Mirror* (La mujer en el espejo), escrita y producida por la Sra. Maxine, una reconocida guardiana de la narración cultural. La organización estuvo a cargo de Mary Hughley, de la organización Good Samaritan Helping Hand, quien coordinó magistralmente una velada fluida dedicada al empoderamiento y la reflexión. Su evocadora actuación profundizó en temas como el autodescubrimiento y la resiliencia, dejando una huella profunda en el público. La noche también brilló gracias a la danza cultural; DJ Mamizonga (Myra Aruz) y su nieta, Blanquita Aruz, presentaron un baile folclórico puertorriqueño, celebrando así sus raíces y el vínculo intergeneracional.

Además de la celebración del Juneteenth, la comunidad espera con entusiasmo un evento dinámico que se llevará a cabo en Dothan el 15 de agosto. Carrie "Dr. Tut" Tut Hamilton, fundadora y directora ejecutiva de *Seniors On The Runway*, liderará un evento de moda y teatro dividido en tres partes, dirigido a adultos mayores de 50 años. Lanzada en 2006, la iniciativa *Seniors On The Runway* utiliza la moda y el movimiento para fortalecer la autoestima de los adultos mayores, fomentar la actividad física y combatir el aislamiento y la depresión. La amplia experiencia de la Dra. Tut en moda y diseño aporta una vitalidad única a este evento. Se tratará de un programa de tres actos con un final sorpresa especial. Las entradas ya están a la venta: la entrada general cuesta 40 dólares, las mesas para cinco personas tienen un precio de 50 dólares por asiento y las entradas VIP cuestan 75 dólares. El evento tendrá lugar en The Forum, en el centro de Dothan, y el cupo es limitado, ¡así que asegúrese de reservar su lugar!

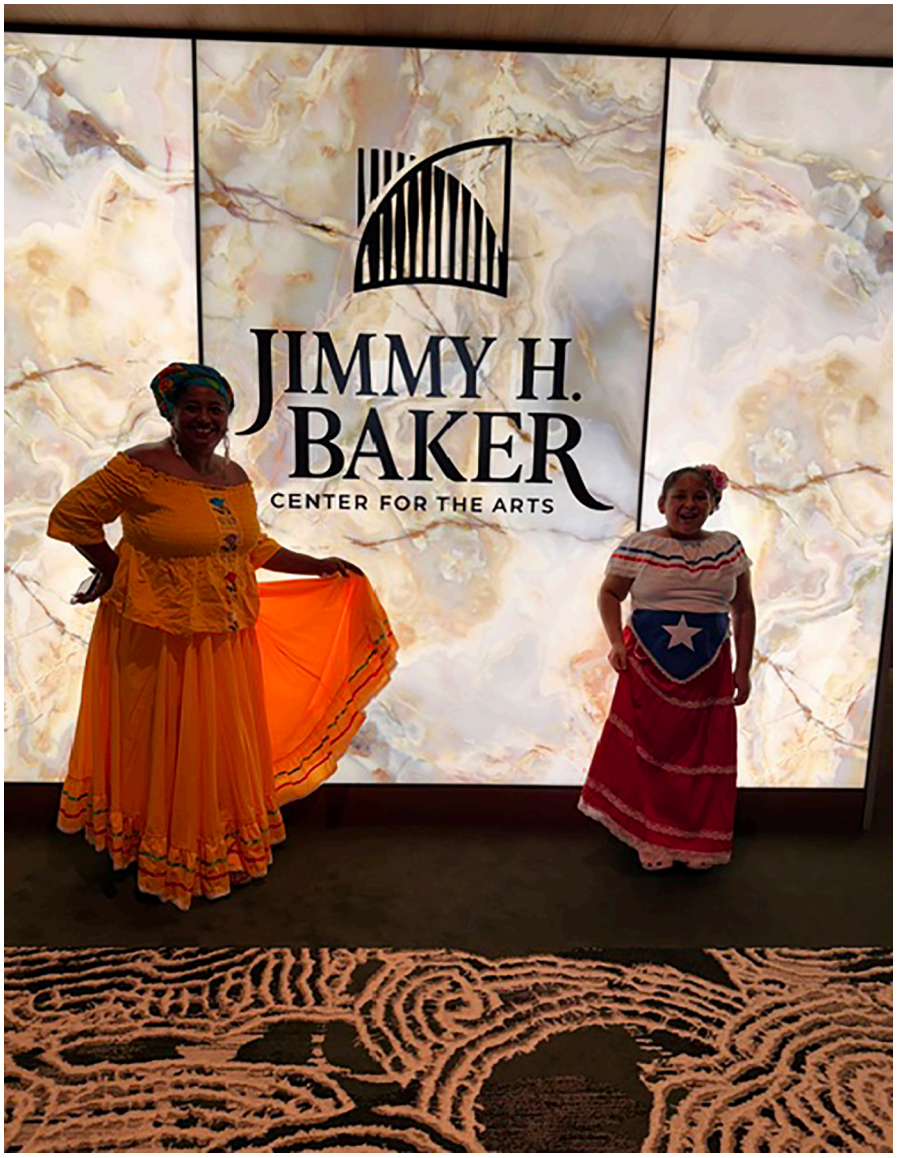
From Juneteenth Reflections to Senior Empowerment: Celebrating Community Spirit in Enterprise and Dothan

By Myra Arus

ENTERPRISE, Ala. — The Juneteenth Celebration at the Jimmy H. Baker Center for the Arts was a moving tribute to freedom and heritage, uniting the Wiregrass community in a night of history and artistry. Juneteenth, commemorating the 1865 emancipation in Texas, was honored with powerful performances and communal reflection.

The centerpiece of the evening was the play The Woman in the Mirror, written and produced by Ms. Maxine, a celebrated guardian of cultural storytelling. The event was expertly coordinated by Mary Hughley from Good Samaritan Helping Hand, ensuring a seamless evening of empowerment and reflection. Her evocative performance delved into self-discovery and resilience, leaving a profound impact on the audience. The evening also shone with vibrant cultural dance as DJ Mamizonga (Myra Aruz) and her granddaughter, Blanquita Aruz, performed a Puerto Rican folkloric dance, celebrating heritage and intergenerational connection.

In addition to the Juneteenth celebration, the community is also looking forward to a vibrant event in Dothan on August 15th. Carrie "Dr. Tut" Tut Hamilton, founder and CEO of Seniors On The Runway, will lead a three-part fashion-theatre event for adults aged 50 and older. Launched in 2006, Seniors On The Runway uses fashion and movement to boost seniors' self-esteem, encourage physical activity, and combat isolation and depression. Dr. Tut's extensive fashion and design background brings a unique vibrancy to this event. It will be a three-part program with a special surprise finale. Tickets are available now: general admission is $40, tables of five are $50 per seat, and VIP tickets are $75. The event will take place at The Forum in downtown Dothan, and seating is limited—so be sure to secure your spot!



¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados.
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage.
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica.



SHINE SHIP | SMP FLORIDA

SHIP State Health Insurance Assistance Program — Navigating Medicare

SMP Senior Medicare Patrol — Preventing Medicare Fraud

NORTHWEST FLORIDA AREA Agency on Aging

1-800-96-ELDER *(1-800-963-5337)*



What makes your life feel rich?

Whether it's planning everyday moments or life's next big adventure, we're here to help you build a life you love.

Contact me today.

edwardjones.com/findyourrich
Member SIPC



Janet M. Marshall, Financial Advisor
728 Glover Avenue
Enterprise, AL 36330
334-489-1071

EFA-22044-A-E-AD © 2026 EDWARD D. JONES CO. ALL RIGHTS RESERVED. AECSPAD 28462088

LUXE MASTERMIND
INSPIRE-CONNECT-TRANSFORM

More Than a Brand.
A Movement.

Every purchase contributes to someone's dream.

Supporting:
- *Military spouses*
- *Single parents*
- *Young entrepreneurs*

CONTACT US

+1 334-447-3362
www.bevluxe.com

LUXE MERCH
WEAR THE
MISSION

SHOP NOW



Ese tobillo torcido: ¿esguince, fractura o algo más?

Por Marcos Otero, Médico Asociado Jubilado



Introducción: ¿Qué es?

Un mal paso al bajar de la acera, un pedazo de césped mojado o ese intento heroico de demostrar que todavía puede jugar baloncesto, y de repente parece haberse tragado una pelota de golf.

Un esguince ocurre cuando los ligamentos que estabilizan el tobillo se estiran o se desgarran, cuando el pie se dobla hacia adentro. Una distensión afecta un músculo o tendón. Una fractura significa que uno o más huesos se han roto. Las tres lesiones pueden causar dolor, hinchazón, moretones y dificultad para caminar. Por eso, "todavía lo puedo mover" no es una prueba confiable.

La mayoría de los esguinces leves mejora con cuidado y rehabilitación; los graves y las posibles fracturas requieren evaluación.

Por qué a veces no se diagnostica correctamente

Las lesiones del tobillo suelen subestimarse porque muchas personas creen que un hueso roto siempre causa un dolor insoportable o impide caminar. Sin embargo, algunas fracturas permiten caminar, mientras que un esguince grave puede hacer casi imposible apoyar el pie.

La hinchazón puede ocultar el lugar exacto. La lesión quizá esté por encima del tobillo, en el tendón de Aquiles o en la parte media del pie. La adrenalina reduce el dolor al principio y los moretones pueden aparecer después. Menos dolor tampoco significa que el tobillo haya recuperado estabilidad. Sin rehabilitación, puede quedar débil, rígido o propenso a torcerse otra vez.

Frase destacada

"Un tobillo que se siente mejor no siempre es un tobillo que está listo."

Historia de una paciente

Elena, de 47 años, pisó un hoyo poco profundo mientras cargaba las compras. El tobillo se le dobló, pero logró entrar a la casa cojeando y pensó que no era grave. Se puso hielo y fue a trabajar a la mañana siguiente. Para la tarde, la hinchazón se había duplicado, los moretones se habían extendido

continúa en la página siguiente

Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.
"See Someone Who Can See You."
Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins
345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL
Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida
Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT

¡VEN A VERNOS...CON GUSTO TE ATENDEREMOS!
CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA

Insurances Accepted:
Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

GulfCoastImmediateCare.com

like us on facebook
DISCOVER MasterCard VISA AMERICAN EXPRESS

hacia el pie y apenas podía dar cuatro pasos.

Las radiografías mostraron una pequeña fractura. Elena no fue descuidada; creyó que poder caminar descartaba una fractura. La función importa, pero no cuenta toda la historia.

Síntomas

Los síntomas comunes incluyen dolor, hinchazón, sensibilidad, moretones, rigidez y dificultad para apoyar el peso. Algunas personas sienten o escuchan un chasquido en el momento de la lesión. Un esguince grave puede dar la sensación de que el tobillo está flojo o "se vence".

El dolor directamente sobre un hueso puede indicar fractura. El dolor por encima del tobillo puede ser un esguince alto. El dolor o los moretones en la parte media del pie, especialmente en la planta, pueden señalar una lesión seria.
La necesidad de una radiografía depende del mecanismo de la lesión, el examen y la capacidad para apoyar el pie, no de las ganas de que no sea nada.

Factores de riesgo

Un esguince previo aumenta mucho el riesgo de otro. También influyen el mal equilibrio, la debilidad, la movilidad limitada, el terreno irregular, el cansancio y los deportes con saltos o cambios rápidos de dirección.

El calzado gastado o que no ajusta bien puede contribuir. La neuropatía, la osteoporosis, la artritis y los problemas de equilibrio también pueden complicar una lesión.

Señales de alerta

Busque atención pronto si hay deformidad, herida abierta, hinchazón intensa, dolor fuerte sobre un hueso o incapacidad para apoyar el peso. También si el pie se vuelve adormecido, pálido, azulado, frío o débil.

No poder impulsarse, ponerse de puntillas o sentir una "patada" detrás del tobillo puede indicar ruptura del tendón de Aquiles. El dolor que empeora, la inestabilidad o la falta de mejoría también merecen atención.

Llame al 911 si hay sangrado incontrolable, pérdida de circulación u otro traumatismo grave.

Prevención y recuperación

Durante el primer día o dos, proteja el tobillo y use reposo relativo. Una compresa fría envuelta en tela puede ayudar con el dolor y la hinchazón. Aplíquela por periodos cortos y nunca directamente sobre la piel. La compresión puede ayudar, pero el vendaje no debe causar adormecimiento, cambio de color ni más dolor. Elevar el tobillo por encima del nivel del corazón puede reducir la hinchazón.

Los analgésicos no son seguros para todas las personas. Consulte antes de usarlos si tiene enfermedad renal, hepática o cardíaca; presión alta; úlceras; riesgo de sangrado; o posibles interacciones con otros medicamentos.

El reposo total prolongado rara vez es la meta. Según la gravedad, el apoyo progresivo, el movimiento suave, la fuerza y el equilibrio ayudan a recuperar función. Algunas personas necesitan tobillera o terapia física. El regreso al deporte debe depender de la movilidad, la fuerza y la tolerancia, no solo del calendario.

Para reducir futuras lesiones, fortalezca las piernas, practique equilibrio, caliente, aumente la actividad poco a poco y use calzado apropiado. Una tobillera puede ayudar tras un esguince previo.

Pasos que puede tomar

1. Suspenda la actividad y proteja el tobillo.
2. Revise si hay deformidad, dolor fuerte sobre un hueso, adormecimiento, cambio de color o incapacidad para apoyar el pie.
3. Use frío, compresión suave y elevación cuando sean apropiados.
4. No intente "caminarlo hasta que se quite" si el dolor cambia su manera normal de andar.
5. Busque evaluación si hay señales de alerta o si la mejoría no es constante.
6. Complete la rehabilitación antes de regresar a actividades exigentes.
7. Continúe los ejercicios de fuerza y equilibrio aun después de mejorar.

Resumen

La mayoría de los esguinces sana bien, pero decir "solo fue un esguince" puede ser engañoso. Las fracturas y las lesiones de tendones pueden parecerse, y un esguince grave puede causar inestabilidad a largo plazo si se omite la rehabilitación.

Observe cómo ocurrió la lesión, dónde duele, si puede apoyar el peso y si la circulación y la sensibilidad siguen normales. Proteja el tobillo, atienda las señales de alerta y recupere fuerza y equilibrio antes de exigirle velocidad completa. Quizá perdone un mal paso; no siempre quiere una repetición.

Aviso médico: Este artículo es para educación general y no sustituye una evaluación, diagnóstico o tratamiento individualizado por un profesional de salud calificado.

ATENCIÓN / ATTENTION

Comunidad Hispana de la Región de

DOTHAN - DALEVILLE - ENTERPRISE

CONEXION ya llegó a tu región!

Para más informacion: conexionflorida@gmail.com
850-368-3505 | conexionflorida.com



El programa “Build Math” del OCSD conecta a estudiantes de primaria con carreras en la construcción

Fuente: Catherine Card, Oficial de Información Pública (PIO)

El Departamento de Educación Profesional y Técnica (CTE) del Distrito Escolar del Condado de Okaloosa celebra otro año exitoso de su programa “Build Math”, una iniciativa innovadora que ayuda a los estudiantes de primaria a vincular las habilidades matemáticas aprendidas en el aula con carreras reales en la construcción y los oficios especializados. Ahora en su segundo año, el programa “Build Math” involucró a estudiantes de las escuelas primarias Longwood, Elliott Point y Wright en actividades prácticas diseñadas para fortalecer su comprensión de las fracciones, las mediciones, la resolución de problemas, el trabajo en equipo y los conceptos básicos de construcción. Al combinar los estándares académicos con la exploración profesional, el programa demuestra cómo se aplican las matemáticas a diario en carreras de alta demanda, al tiempo que inspira a los estudiantes a explorar futuras oportunidades en los oficios especializados.

Como experiencia culminante, los estudiantes de las escuelas primarias Elliott Point y Wright visitaron el programa de Oficios de la Construcción (*Building Trades*) de la escuela secundaria Choctawhatchee, donde trabajaron junto a estudiantes de secundaria e instructores en proyectos de construcción prácticos. Durante la visita, los estudiantes construyeron sus propias casas para pájaros y cajas de herramientas, aplicando las habilidades de medición y matemáticas desarrolladas a lo largo del año y conociendo de primera mano las vías de educación profesional y técnica. “El programa ‘Build Math’ brinda a los estudiantes la oportunidad de ver cómo el aprendizaje cobra vida”, dijo el superintendente Marcus Chambers. “Al conectar los conceptos matemáticos con aplicaciones del mundo real y presentar a los estudiantes las trayectorias profesionales desde una edad temprana, les ayudamos a ganar confianza, desarrollar habilidades para resolver problemas y descubrir nuevas posibilidades para su futuro”.

El distrito expresa su agradecimiento al instructor del programa “Build Math”, el Sr. Greg Rynearson, por su liderazgo y compromiso con la iniciativa, así como al Sr. Lonny Robledo y a los estudiantes de Oficios de la Construcción de la escuela secundaria Choctawhatchee por actuar como mentores y modelos a seguir durante toda la experiencia. El programa fue posible gracias al generoso apoyo de la Fundación de Escuelas Públicas de Okaloosa (Okaloosa Public Schools Foundation), que proporcionó fondos mediante subvenciones y el almuerzo para los estudiantes participantes, y de Florida Power & Light (a través de NextEra Energy), cuya inversión ayudó a ampliar las oportunidades de exploración profesional práctica para los jóvenes estudiantes. El Distrito Escolar del Condado de Okaloosa mantiene su compromiso de ofrecer a los estudiantes experiencias de aprendizaje atractivas y vinculadas al mundo real que fomenten el éxito académico, la conciencia profesional y la preparación para el mundo laboral. El Departamento de CTE espera continuar y ampliar el programa “Build Math” en los próximos años.

OCSD Build Math Program Connects Elementary Students to Construction Careers

Source: Catherine Card, Okaloosa County School District PIO



The Okaloosa County School District’s Career and Technical Education (CTE) Department is celebrating another successful year of its Build Math Program, an innovative initiative that helps elementary students connect classroom math skills to real-world careers in construction and the skilled trades. Now in its second year, the Build Math Program engaged students from Longwood Elementary School, Elliott Point Elementary School, and Wright Elementary School in hands-on activities designed to strengthen their understanding of fractions, measurements, problem-solving, teamwork, and basic construction concepts. By blending academic standards with career exploration, the program demonstrates how math is applied every day in high-demand careers while inspiring students to explore future opportunities in the skilled trades.

As a culminating experience, students from Elliott Point Elementary and Wright Elementary visited the Building Trades Program at Choctawhatchee High School, where they worked alongside high school students and instructors on hands-on building projects. During the visit, students constructed their own birdhouses and toolboxes, applying the measurement and math skills they developed throughout the year while gaining firsthand exposure to career and technical education pathways. “The Build Math Program gives students an opportunity to see learning come to life,” said Superintendent Marcus Chambers. “By connecting math concepts to real-world applications and introducing students to career pathways at an early age, we are helping them build confidence, develop problem-solving skills, and discover new possibilities for their future.”

see “OCSD” next page









CONEXION MEDIA GROUP Social de Enlace Empresarial y Encuentro con los Candidatos

25 de junio: ¡El hermoso Soundside Waterfront Bar fue el lugar de nuestro exitoso evento de networking de junio!

Con la temporada electoral de este año en curso, invitamos a funcionarios electos sin importar su afiliación política a asistir. Catorce candidatos de toda la región se unieron a más de cincuenta dueños de negocios, emprendedores, líderes de organizaciones sin fines de lucro y cívicos, para disfrutar de un ambiente relajado de enlace, diversión y deliciosa comida.

CMG agradece al Dr. Gerardo Discepolo de NY LIFE / Eagle Strategies LLC, a Josh Foster de Gateway Payment Technologies y a Regina Waddell de Agazul Tequila por patrocinar el evento.

La deliciosa comida fue proporcionada por Vilma Bawkin (delicias brasileñas), Bambinos Italian Pizza de Stephania Ruiz, Charity Hardin y Sabor México.

Busca el anuncio en esta edición para nuestro próximo evento social programado para el 5 de agosto en Seville Quarter en Pensacola.

CONEXION MEDIA GROUP Business Networking and Meet the Candidates Social

25 June: The beautiful Soundside Waterfront Bar was the venue for our hugely successful Jun networking event!

With this year's election season on-going, we invited elected officials regardless of party affiliation, to attend. Fourteen candidates from throughout the region joined more than fifty business owners, entrepreneurs, non-profit and civic leaders for a relaxed atmosphere of nerworking, fun, and delicious food.

CMG thanks Dr. Gerardo Discepolo of NY LIFE / Eagle Strategies LLC, Josh Foster of Gateway Payment Technologies, and Regina Waddell of Agazul Tequila, for sponsoring the event.

The delicious food was provided by Vilma Bawkin, (Brazilian delicassies) Stephania Ruiz' Bambinos Italian Pizza, Charity Hardin, and Sabor Mexico.

See our ad on page 29 of this edition for our next social scheduled for August 5 at Seville Quarter in Pensacola.



OCSD cont.

The district extends its appreciation to Build Math instructor Mr. Greg Rynearson for his leadership and commitment to the program, as well as Mr. Lonny Robledo and the Building Trades students at Choctawhatchee High School for serving as mentors and role models throughout the experience. The program was made possible through the generous support of the Okaloosa Public Schools Foundation, which provided grant funding and lunch for participating students, and Florida Power & Light through NextEra Energy, whose investment helped expand hands-on career exploration opportunities for young learners. The Okaloosa County School District remains committed to providing students with engaging, real-world learning experiences that foster academic success, career awareness, and workforce readiness. The CTE Department looks forward to continuing and expanding the Build Math Program in the years ahead.

PR Newswire
United Business Media

Se inaugura un hospital móvil de emergencia de Samaritan's Purse en Venezuela para atender a las víctimas del terremoto

Fuente: Samaritan's Purse

Boone, Carolina del Norte, 1 de julio de 2026 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Ayer, la organización internacional cristiana de ayuda humanitaria Samaritan's Purse recibió a sus primeros pacientes en el hospital móvil de emergencia en La Guaira, Venezuela. Dos terremotos consecutivos azotaron la región la semana pasada, causando la muerte de más de 1.700 personas y dejando a miles de familias desplazadas y con una necesidad urgente de atención médica. Cerca de 50.000 personas permanecen desaparecidas mientras continúan las labores de búsqueda y rescate. Los especialistas en respuesta a desastres de Samaritan's Purse trabajaron incansablemente para montar el hospital móvil de emergencia, el cual cuenta con dos quirófanos, 56 camas para pacientes, una unidad de cuidados intensivos, una farmacia y un laboratorio.

"La destrucción es inmensa: cientos de edificios se han derrumbado, miles están dañados y decenas de miles de personas siguen desaparecidas. Me parte el corazón ver tanto sufrimiento. Sabemos que la cifra de muertos aumentará y que la necesidad es enorme", dijo Franklin Graham, presidente de Samaritan's Purse. "Nuestro hospital móvil de emergencia ya está operativo; estamos brindando atención quirúrgica vital, tratando lesiones y recordando a las familias que Dios las ama. El pueblo de Venezuela necesita nuestras oraciones".



La organización, con sede en Carolina del Norte, cuenta con más de 40 miembros de su equipo de respuesta ante desastres en Venezuela, y diariamente viajan más integrantes a la zona. Samaritan's Purse también está distribuyendo suministros esenciales, como materiales para refugios, mantas y kits de higiene, además de instalar varias unidades comunitarias de filtración de agua para proporcionar agua potable segura. La organización ha transportado por vía aérea más de 98 toneladas de suministros esenciales a Venezuela y continuará utilizando su avión de carga Boeing 767 para llevar más ayuda a la nación venezolana.

Acerca de Samaritan's Purse:
Con sede en Boone, Carolina del Norte, Samaritan's Purse es una organización internacional cristiana de ayuda humanitaria que atiende las necesidades físicas y espirituales de personas afectadas por desastres y crisis, tanto en los Estados Unidos como en todo el mundo. Para obtener más información, visite SamaritansPurse.org.

A Samaritan's Purse Mobile Emergency Hospital is inaugurated in Venezuela to Treat Earthquake Victims

Source: Samaritan's Purse



Boone, NC, July 1, 2026 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Yesterday, the international Christian humanitarian aid organization Samaritan's Purse welcomed its first patients to the Mobile Emergency Hospital in La Guaira, Venezuela. Two consecutive earthquakes struck the region last week, killing more than 1,700 people and leaving thousands of families displaced and in urgent need of medical care. Nearly 50,000 people remain missing as search and rescue efforts continue. Samaritan's Purse disaster response specialists worked tirelessly to build the Mobile Emergency Hospital, which features two operating rooms, 56 patient beds, an intensive care unit, a pharmacy, and a laboratory.

"The destruction is immense: hundreds of buildings have collapsed, thousands are damaged, and tens of thousands of people are still missing. It breaks my heart to see so much suffering. We know the death toll will rise, and the need is enormous," said Franklin Graham, president of Samaritan's Purse. "Our Mobile Emergency Hospital is open, and we are providing vital surgical care, treating injuries, and reminding families that God loves them. The people of Venezuela need our prayers."

The North Carolina-based organization has more than 40 members of its disaster relief response team in Venezuela, with additional members traveling to the area daily. Samaritan's Purse is also distributing essential supplies such as shelter materials, blankets, and hygiene kits, in addition to installing several community water filtration units to provide safe drinking water. The ministry has airlifted more than 98 tons of essential supplies to Venezuela and will continue to use its Boeing 767 cargo plane to deliver more aid to the Venezuelan nation.

About Samaritan's Purse:
Based in Boone, North Carolina, Samaritan's Purse is an international Christian humanitarian aid organization that addresses the physical and spiritual needs of people affected by disasters and crises, both in the United States and around the world. For more information, visit SamaritansPurse.org.


ONLY AT
MONSTER JAM
MEGALODON
TICKETS ON SALE NOW!
PENSACOLA BAY CENTER
JUL 25 – 26
Competitors shown are subject to change. © 2025 Feld Motor Sports, Inc.



FINANCIAL FOCUS®

Debunking Five Common Social Security Myths

Edward Jones

Social Security is often one of the most important income sources in retirement. Yet widespread myths about how it works can lead to confusion, unnecessary worry and poor planning decisions. Here's the truth behind five of the most common misconceptions.

Myth 1: Social Security is going broke. You've probably heard this one, but the full picture is more nuanced. According to the 2026 Social Security Board of Trustees Report, if Congress does nothing, the program would need to reduce benefits starting in 2032, paying roughly 78 cents for every dollar owed.

But that's just one scenario. Congress could raise the combined payroll tax from 12.4% to 16.65%, which the trustees estimate would secure full benefits through 2100. Other options include eliminating the earnings cap subject to payroll tax or adjusting retirement ages. Lawmakers have tools to address this.

Myth 2: Social Security will cover all your retirement needs. Think of Social Security as a financial foundation, not the full building. According to the Social Security Administration, benefits replace only about 40% of pre-retirement income for a median earner. That means you'll likely need to account for most of your retirement income yourself. Building a strong personal savings strategy now can help close that gap.

Myth 3: You lose benefits permanently if you keep working. Not true. Social Security does have an "earnings test" that can temporarily reduce benefits for people who claim early and keep working. If your earnings exceed a set annual cap – which changes each year – Social Security will withhold a portion of your benefits. But once you reach full retirement age, the Social Security Administration adjusts your monthly check higher to repay those withheld amounts over time.

Myth 4: An ex-spouse's benefits come out of your own. If you were married for at least 10 years and are currently unmarried, your former spouse may be eligible to collect on your earnings record, or you may be able to collect on theirs. Divorced spouse benefits can be up to 50% of the other person's full retirement benefit. But those payments don't affect yours. Your monthly benefit is not reduced by anything paid to an ex-spouse or even a current spouse.

Myth 5: Social Security benefits are no longer taxed. Recent legislation caused some confusion here. The One Big Beautiful Bill Act did not eliminate taxes on Social Security benefits. If your combined income exceeds certain thresholds, you'll still owe taxes on a portion of your benefits.

Louis Barajas anuncia "Finanzas con corazón", un nuevo libro sobre la dignidad financiera

Fuente: Louis Barajas Media



LOS ÁNGELES, 19 de junio de 2026 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Para abordar los persistentes desafíos financieros que a menudo enfrentan las comunidades con acceso limitado a la educación financiera tradicional, Louis Barajas lanzará su sexto libro: *Finances Con Corazón™: The Latino Journey to Financial Dignity* (Finanzas con corazón: El viaje latino hacia la dignidad financiera). Esta nueva obra ofrece un enfoque culturalmente relevante para mejorar el bienestar financiero, basándose en las tres décadas de experiencia de Barajas como Planificador Financiero Certificado (Certified Financial Planner™), autor y defensor del empoderamiento económico. Para más información o para reservar el libro, visite louisbarajas.com.

Un nuevo marco para el bienestar financiero

Con fecha de lanzamiento prevista para el 15 de julio de 2026, *Finanzas con Corazón* se fundamenta en los principios que Louis Barajas ha compartido a través de apariciones en medios nacionales, talleres comunitarios y libros anteriores. Esta obra representa un avance significativo en la misión continua de Barajas de ampliar el acceso a una educación financiera culturalmente relevante e inspirar un movimiento centrado en la dignidad financiera, el empoderamiento y el cambio generacional dentro de las comunidades desatendidas.

El libro explora temas cruciales como la mentalidad de escasez, las presiones financieras familiares, la riqueza generacional, los hábitos financieros saludables y la redefinición del éxito más allá de los ingresos. Barajas presenta su marco único de "dignidad financiera", que combina la educación financiera práctica con una perspectiva emocional para ayudar a individuos y familias a construir un futuro financiero más seguro.

Ampliando el acceso a una educación financiera culturalmente relevante

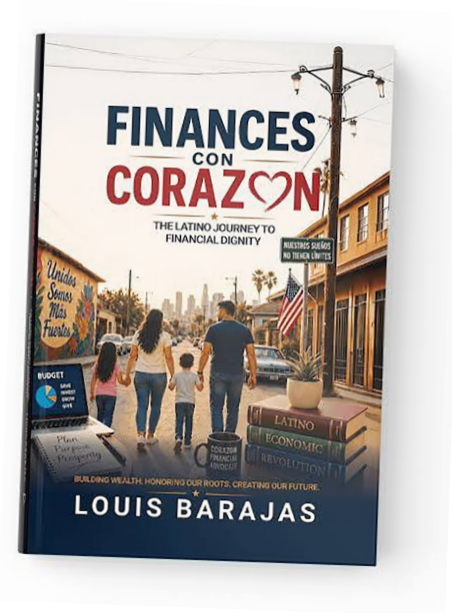
A lo largo de su carrera, Louis Barajas ha atendido a familias, emprendedores, artistas e inmigrantes de comunidades latinas y de otros grupos, siendo testigo directo de los desafíos financieros únicos que enfrentan, influenciados por expectativas culturales y barreras sistémicas. Este anuncio subraya la importancia del nuevo libro de Louis Barajas para abordar estas necesidades específicas.

La importancia de esta publicación radica en su potencial para ampliar el acceso a la educación financiera dentro de comunidades históricamente desatendidas por las instituciones financieras tradicionales. Al abordar tanto los aspectos emocionales como los prácticos del dinero, *Finances Con Corazón* busca inspirar a una nueva generación de personas y familias a perseguir la estabilidad financiera, la propiedad de sus activos y un impacto generacional duradero. Puede encontrar más detalles sobre el libro y su disponibilidad en louisbarajas.com.

English version next page

Louis Barajas announces "Finances with Heart," a new book about financial dignity

Source: Louis Barajas Media



LOS ANGELES, June 19, 2026 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Addressing the persistent financial challenges often faced by communities with limited access to traditional financial education, Louis Barajas will release his sixth book, Finances Con Corazón™: The Latino Journey to Financial Dignity. This new work offers a culturally relevant approach to improving financial well-being, drawing on Barajas' three decades of experience as a Certified Financial Planner™, author, and advocate for economic empowerment. For more information or to pre-order the book, visit louisbarajas.com.

A new framework for financial wellbeing

Scheduled for release on July 15, 2026, *Financias Con Corazón* (Finances with Heart) builds upon the principles Louis Barajas has shared through national media appearances, community workshops, and previous books. This work represents a significant step forward in Barajas's ongoing mission to expand access to culturally relevant financial education and inspire a movement focused on financial dignity, empowerment, and generational change within underserved communities.

The book explores critical topics such as scarcity mindset, family financial pressures, generational wealth, healthy financial habits, and redefining success beyond income. Barajas presents his unique framework of "financial dignity," which combines practical financial education with an emotional perspective to help individuals and families build a more secure financial future.

Expanding access to culturally relevant financial education

Throughout his career, Louis Barajas has served families, entrepreneurs, artists, and immigrants from Latino and other communities, having witnessed firsthand the unique financial challenges they face, influenced by cultural expectations and systemic barriers. This announcement underscores the importance of Louis Barajas's new book in addressing these specific needs.

The importance of this publication lies in its potential to expand access to financial literacy within communities historically underserved by traditional financial institutions. By addressing both the emotional and practical aspects of money, * Financias Con Corazón* (Finances with Heart) seeks to inspire a new generation of individuals and families to pursue financial stability, ownership, and lasting generational impact. More details about the book and its availability can be found at louisbarajas.com.

THAI NOODLE PLACE
Authentic Thai Food is our Specialty!





Beer & Wine
Delicious Food at Great Prices
Dine in or Take Out
Plenty of space for family and organizational lunches/dinners
Coupons and Discounts in FundRays Savings Book
Mon – Fri: 10:30am - 8:30pm
Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm
1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569
(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)
(850) 200-4415

financial focus cont.

The law also created a temporary deduction (available through 2028) for people 65 and older. Eligible taxpayers can deduct $6,000 per qualifying filer if their modified adjusted gross income is $75,000 or less for singles or $150,000 for couples. The deduction phases out at $175,000 for singles and $250,000 for joint filers.

The more you understand Social Security, the more control you have over your retirement outcome. Grounding your decisions in facts rather than assumptions can make a meaningful difference in your long-term financial security.

This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall, your local Edward Jones Financial Advisor. She can be reached at 334-489-1071. Se habla Español. Edward Jones and its financial advisors cannot provide tax advice. You should consult your qualified tax professional regarding your situation. Edward Jones, Member SIPC

Notice is hereby given that POP ART BARBERSHOP, owned by POP ART HAIR STUDIO LLC, intends to register said fictitious name with the Florida Department of State.

Por la presente se notifica que POP ART BARBERSHOP, propiedad de POP ART HAIR STUDIO LLC, tiene la intención de registrar dicho nombre ficticio en el Departamento de Estado de Florida.



Conozca a los monstruos que acechan la retención de personal

Por Christie Solomon

Durante el evento "Lunch & Learn" de la Emerald Coast Public Relations Organization (ECPRO) celebrado en junio, la ponente invitada Jen Higgins, de Thrive People Services, enseñó a los asistentes a identificar a los monstruos (o tipos de personalidad difíciles) que acechan en el entorno laboral. Asimismo, presentó una versión profesional de las tácticas de los "Cazafantasmas" aplicadas a los recursos humanos para remediar eficazmente el caos y la frustración resultantes.

Esta presentación veraniega, ambientada con la temática de Halloween, logró que un tema incómodo resultara memorable y, sobre todo, divertido. Higgins presentó a los cinco antagonistas que rondan el lugar de trabajo, listos para "acechar" la retención de empleados:

1. **El Zombi:** "No está muerto, simplemente no está comprometido".
2. **El Vampiro Energético:** "No muerden, pero te agotan la energía".
3. **El Fantasma:** "Está presente hoy, pero desaparece cuando más importa".
4. **El Hombre Lobo del Drama:** "Tranquilo hasta que estalla el caos".
5. **El Tejedor de Telarañas:** "El chisme es la red; la confianza, la presa".

Sin duda, usted ha conocido o gestiona a alguno (o a todos) estos personajes problemáticos en el trabajo. Y sea cual sea la criatura que deambule por sus pasillos, la advertencia principal de Higgins se aplica a todas ellas: "Lo que toleras se convierte en tu cultura".

Los buenos empleados huyen de los monstruos

En una encuesta de Gallup sobre los motivos por los que los empleados estadounidenses dejaron sus empleos



en 2024, el 37 % indicó que se marchó por cuestiones de "compromiso y cultura", y el 31 % por "bienestar y equilibrio entre vida laboral y personal". En conjunto, estos factores representaron el 68 % de las salidas laborales, frente al 32 % restante, que se marchó debido a "salario y beneficios" (16 %), liderazgo (9 %) y otras razones (7 %).

Esto significa que los empleados tienen cuatro veces más probabilidades de dejar su trabajo por insatisfacción con la cultura y el equilibrio entre vida laboral y personal que por la remuneración.

A principios de 2026, el 52 % de los empleados estadounidenses (uno de cada dos) estaba dispuesto a dejar su empleo, lo que supone un coste significativo para los resultados financieros de las pequeñas empresas. Gallup estima que reemplazar a líderes y gerentes cuesta alrededor del 200 % de su salario; reemplazar a profesionales en puestos técnicos, el 80 % de su salario; y a empleados de primera línea, el 40 % de su salario.

Cabe destacar que el 42 % de los empleados que abandonaron voluntariamente sus puestos a finales de 2023 afirmaron que sus empleadores podrían haber hecho algo para evitar su partida.

Estos datos sugieren que los empleadores están tolerando comportamientos cada vez más «monstruosos», lo que lleva a los buenos empleados a dejar sus puestos. Al no abordar las conductas de empleados desmotivados, negativos, evasivos, inestables emocionalmente o manipuladores, los empleados de alto rendimiento terminan compensando las deficiencias de sus compañeros problemáticos, mientras la cultura laboral se vuelve tóxica. Los «monstruos» permanecen y la buena cultura de trabajo se deteriora rápidamente.

Neutralizar a los «monstruos»

Lo que toleras se convierte en tu cultura, pero también lo hace aquello que abordas a tiempo. Aquí tienes cinco estrategias para neutralizar a estos «monstruos» en el lugar de trabajo y retener a los buenos empleados:

1. Realiza entrevistas de permanencia (*stay interviews*) periódicas. Además de las entrevistas de salida, considera organizar reuniones proactivas y estructuradas para fomentar el compromiso de los empleados y recopilar sus opiniones, identificando así oportunidades de mejora antes de que consideren marcharse voluntariamente.
2. Diagnostica el problema antes de aplicar medidas disciplinarias. Un comportamiento difícil puede ser síntoma de agotamiento (*burnout*), falta de motivación, estancamiento profesional, expectativas poco claras o problemas personales ajenos al trabajo. Abordar la causa raíz de un problema de comportamiento puede solucionarlo de una manera que una amonestación por escrito no lograría.
3. Desarrolla conjuntamente una trayectoria profesional clara dentro de la organización. Esto demuestra que la empresa apuesta por el desarrollo profesional del empleado y su correspondiente remuneración. Recuerda: es mucho más costoso perder a un empleado valioso que ofrecerle una vía de ascenso acorde con su crecimiento.
4. Haz visible la responsabilidad individual en toda la organización. Esto elimina dudas y evita que los empleados de alto rendimiento tengan que compensar en exceso las carencias de los miembros menos competentes del equipo.
5. Para empresas con presupuestos limitados, considera externalizar la función de recursos humanos para fomentar el compromiso y la retención de los empleados. Esto proporciona un apoyo imparcial a una fracción del coste que supondría contratar personal de RR. HH. a tiempo completo, al tiempo que se involucra a los empleados y se elabora un plan de acción concreto.

"¿A quién vas a llamar? ¡A los Cazafantasmas!"

Cuanto antes se intervenga con el empleado, más económica será la solución y mayores serán las probabilidades de transformar a los empleados difíciles y conservar a los buenos junto a ellos. Para acceder a la guía de campo completa, que detalla cada una de estas criaturas, Jen Higgins —de Thrive People Services— ofrece una presentación integral a aquellas organizaciones dispuestas a emprender su propia labor profesional de "cazafantasmas".

El monstruo más aterrador en cualquier entorno laboral es aquel con el que la dirección ha decidido convivir; y solo conserva su poder mientras nadie encienda las luces.

Biografía de la autora

Christie, fundadora de Elevate Next, posee un MBA en Negocios Internacionales por la Thunderbird School of Global Management y cuenta con una amplia experiencia en marketing, relaciones públicas, finanzas y gestión de proyectos. Es miembro honorario de la junta directiva de la Emerald Coast Public Relations Organization.

Meet the Monsters Haunting Workplace Retention

By Christie Solomon

At Emerald Coast Public Relations Organization (ECPRO)'s Lunch & Learn in June, guest speaker Jen Higgins of Thrive People Services prepared attendees to identify the monsters (or difficult personality types) that haunt the workplace. She also provided the professional version of Ghostbusters-style human resources tactics to effectively remediate the chaos and frustration that ensues. The summer Halloween-themed presentation made an uncomfortable topic very memorable–and best of all, humorous. Higgins introduced the five antagonists that lurk in the workplace, ready to "haunt" employee retention:

1. The Zombie: "Not dead, just not invested."
2. The Energy Vampire: "They don't bite, they drain."
3. The Ghost: "Here today, gone when it matters."
4. The Drama Werewolf: "Calm until chaos."
5. The Web Weaver: "Gossip is the web, trust is the catch."

Undoubtedly, you've met or are managing one or all of these bad actors at work. And whichever creature is roaming your halls, Higgins's central warning applies to all of them: "What you tolerate becomes your culture."

Good Employees Flee the Monsters

In a Gallup survey on the reasons why U.S. employees left their jobs in 2024, 37% reported leaving for "Engagement and Culture," and 31% for "Wellbeing and Work-Life Balance." Combined, these accounted for 68% of job departures, compared with the remaining 32%, who left due to "Pay and Benefits" (16%), leadership (9%), and other reasons (7%).

This means employees are four times more likely to leave their jobs due to dissatisfaction with culture and work-life balance than due to compensation.

In early 2026, 52% of U.S. employees (one in two) were open to leaving their jobs, which represents a significant cost to a small business's bottom line. "Gallup estimates that the replacement of leaders and managers costs around 200% of their salary, the replacement of professionals in technical roles is 80% of their salary, and frontline employees 40% of their salary."

Notably, 42% of employees who voluntarily departed their jobs in late 2023 reported that their employers could have done something to prevent them from leaving.

This data suggests that employers are tolerating increasingly monstrous behavior, leading good employees to leave the workplace. By not addressing disengaged, negative, avoidant, emotional, or manipulative employees, high performers compensate for their bad teammates, while the workplace culture becomes toxic. The monsters stay, and a good work culture quickly erodes.

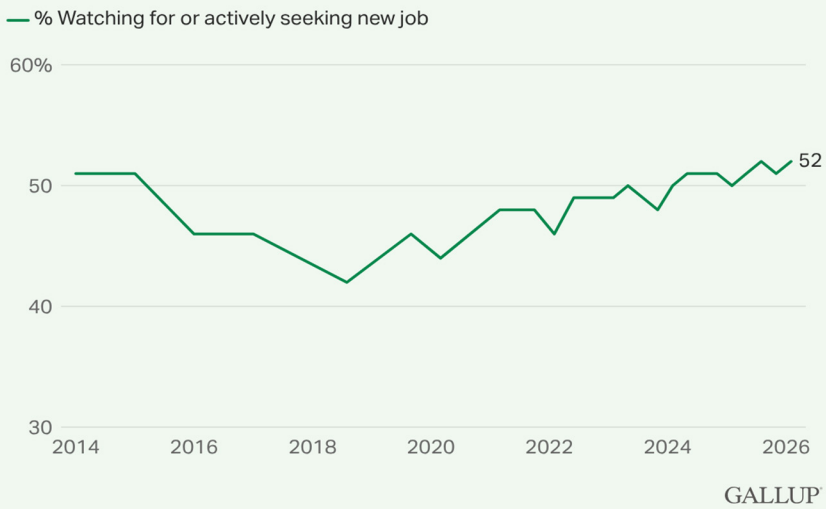
Neutralizing the Monsters

What you tolerate becomes your culture, but so does what you address early on. Here are five strategies for neutralizing the monsters in the workplace and retaining the good employees:

1. Conduct regular 'stay' interviews. In addition to exit interviews, consider holding proactive, structured meeting discussions to engage employees and gather their input to identify opportunities for improvement–before they consider a voluntary departure.

1 in 2 U.S. Employees Are Open to Leaving Their Organization

To what extent are you currently looking for a different job than the one you have now?



2. Diagnose the problem before disciplining. Difficult behavior may be a symptom of burnout, lack of motivation, stalled career path, unclear expectations, or personal issues unrelated to the workplace. Addressing the root cause of a behavioral issue may resolve a problem that a written warning could not.

3. Co-develop a clear career path within the organization. This signals that your company is invested in the employee's professional development and corresponding compensation. Remember, it is much more expensive to lose a valuable employee than to offer a path to promotion commensurate with growth.

4. Make individual accountability visible across the organization. This eliminates doubt and prevents high performers from over-compensating for the weakest team members.

5. For companies with limited budgets, consider outsourcing your human resources function to support employee engagement and retention. This provides unbiased support at a fraction of the cost of a full-time HR hire(s), while engaging employees and developing an actionable plan.

"Who you gonna call? Ghostbusters!"

The earlier the employee intervention, the cheaper the fix, and the more likely you are to transform the difficult employees and keep the good ones standing next to them.

For the complete creature-by-creature field guide, Jen Higgins of Thrive People Services offers the full presentation to organizations ready to do some professional ghostbusting of their own.

The scariest monster in any workplace is the one leadership has decided to live with — and it only keeps its power as long as no one turns on the lights.

Author Bio
Founder of Elevate Next, Christie holds an MBA in International Business from the Thunderbird School of Global Management and has extensive experience in marketing, public relations, finance, and project management. She is an honorary member of the board of directors of the Emerald Coast Public Relations Organization (ECPRO). Learn more at www.elevate-next.com.

The Lamb Center: Satisfaciendo necesidades, compartiendo esperanza

Por David Triana

Vivimos en una de las zonas más hermosas de nuestra nación y, a la vez, en una de las comunidades más generosas y solidarias en las que he residido jamás.

Hace poco visité The Lamb Center en Fort Walton Beach y pasé un rato con su fundador, el Sr. Pete Peters, y con varios miembros de su maravilloso grupo de voluntarios.

El Sr. Peters cuenta con una gran experiencia al servicio de la comunidad en general y ha liderado numerosas misiones a Cuba durante muchos años.

A través de The Lamb Center, él y su equipo —junto con su creciente grupo de voluntarios— buscan construir una comunidad compasiva que acompañe a personas y familias durante sus momentos de necesidad.

The Lamb Center es un centro de recursos comunitarios que atiende a personas y familias necesitadas a lo largo de la Costa Esmeralda de la Florida.

MISIÓN: Proveer recursos esenciales y compartir la esperanza de Jesús con quienes más lo necesitan.

VISIÓN: Una comunidad donde las personas y familias necesitadas sean recibidas con dignidad, atención práctica y la esperanza de Jesús, estableciendo vínculos personales uno a uno.

El centro se encuentra en el 120 de Perry Avenue, en Fort Walton Beach, ubicado entre la zona de restaurantes "La Calle Food Court" y la iglesia Cornerstone Church.

Actualmente, operan los lunes y jueves de 6:30 a. m. a 12:00 p. m., ofreciendo un desayuno caliente a personas sin hogar y familias necesitadas. También ayudan a personas y familias mediante donaciones de alimentos, ropa y artículos de higiene personal.

En el futuro, planean realizar distribuciones periódicas de alimentos y artículos esenciales para el hogar y el cuidado personal dirigidas a personas y familias que atraviesan circunstancias difíciles.

Como parte de sus planes de servicios de apoyo comunitario, buscan conectar a las personas con recursos útiles, información y palabras de aliento.

El centro es una organización benéfica clasificada como 501(c) (3) y acepta donaciones monetarias, así como donaciones de alimentos, ropa y contribuciones en especie.



Invitamos a la comunidad hispana a formar parte de esta noble causa ofreciéndose como voluntarios, realizando donaciones o difundiendo la información entre los hispanos que conozcan y que estén pasando por necesidades, para que así puedan acudir a The Lamb Center en busca de ayuda.

Para más información, comuníquese con el Sr. Pete Peters por correo electrónico a fwpetersjr@gmail.com o visite el sitio web thelambcenteremeraldcoast.org.

The Lamb Center – Meeting Needs, Sharing Hope

By David Triana



We live in a most beautiful area of our nation and also one of the most generous and caring communities I've ever lived in.

I recently visited The Lamb Center in Fort Walton Beach and spent some time with its founder, Mr. Pete Peters, and several of his wonderful group of volunteers.

Mr. Peters has great experience in serving the community at large and has also led numerous missions to Cuba for many years.

Via The Lamb Center, him and his staff, along with their growing force of volunteers, they aim to help build a compassionate community that walks with individuals and families through seasons of need.

The Lamb Center is a community resource center serving individuals and families in need along Florida's Emerald Coast.

MISSION: To provide essential resources and share the hope of Jesus those in need.

VISION: A community where individuals and families in need are met with dignity, practical care, and the hope of Jesus — one relationship at a time.

The center is located at 120 Perry Avenue in Fort Walton Beach and is located between the La Calle Food Court and Cornerstone Church. At present, they are operating on Mondays and Thursday, 6:30am – 12:00pm serving unsheltered individuals and families in need by serving hot breakfast. They also serve individuals and families with food, clothing and personal hygiene item donations.

In the future, they plan to offer periodic distribution of food and essential household and personal care items to individuals and families facing difficult circumstances.

As part of their Community Support Services plans, they want to connect individuals with helpful resources, information, and encouragement. The center is a 501c3 charitable organization and accepts monetary donations, as well as donations of food items, clothing, and in-kind donations. We invite the Hispanic community to be part of this worthy cause by volunteering or helping them via donations and helping get the word out to Hispanics they know who are in need, so they can go get help at the Lamb Center.

For more information, contact Mr. Pete Peters via email, fwpetersjr@gmail.com or go to thelambcenteremeraldcoast.org.

Coral reefs under the protection of scientific evidence and Indigenous knowledge

By Irene Sarabia Moreno | Zero Footprint



The National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) has unveiled its comprehensive plan to protect coral reefs in the United States through 2040. The goal is to safeguard these vital ecosystems from threats such as pollution and climate change.

Unveiled last June, the *National Coral Reef Resilience Strategy* prioritizes habitat restoration, sustainable fishing, and the strengthening of local technical capacity. The initiative aims to serve as a model for action to ensure the preservation of marine biodiversity for future generations.

The document highlights that reefs are essential economic engines that support tourism, protect coastlines, and drive medical advancements. Through an adaptive management approach, the plan seeks to foster cooperation among government entities, Indigenous communities, and the private sector.

What are the plan's key features?

In this 15-year plan, NOAA proposes ecosystem management and protection rooted in resilience, drawing upon the knowledge of local Indigenous communities, scientific evidence, community engagement, and governance.

The central objective is to optimize the reefs' ability to withstand and recover from natural and human-induced disturbances.

The plan is structured around five key pillars with specific objectives:

- Studying the impacts of rising temperatures and changes in ocean chemistry—specifically acidification—

see "CORAL REEFS" next page



Mario Castaneda - CEO
Full Bilingual Services
Servicios Bilingües Completos

Find us on Facebook
Fortuna Financial LLC

FORTUNA
Financial

Your financial growth is our measure of success.
We are with you every step of the way!

¡Tu crecimiento financiero es nuestra medida de éxito.
Te acompañamos en cada paso del camino!

- Tax Preparation and Planning - Individuals and Businesses
- Bookkeeping Services
- Payroll Management
- Financial Consulting
- Preparación y planificación de impuestos - individuos y empresas
- Servicios de contabilidad
- Gestión de nóminas
- Consultoría financiera y empresas

126 E. Wright St. Suite A | Pensacola, FL | 850-332-1391
www.fortunafinancial.net | info@fortunafinancial.net

PR Newswire
United Business Media

GOYA FOODS dona 100.000 libras de alimentos para ayudar a las víctimas de los terremotos en Venezuela

Fuente: Goya Foods

JERSEY CITY, Nueva Jersey, 29 de junio de 2026 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Goya Foods, la empresa de alimentos hispanos más grande y líder en los Estados Unidos, extiende su solidaridad al pueblo venezolano con una donación de 100.000 libras de alimentos para ayudar a las familias afectadas por los terremotos que han devastado el país.

En colaboración con Global Empowerment Mission (GEM), los alimentos se distribuirán desde el almacén de Goya en Miami, Florida, hacia comunidades en Venezuela, asegurando que lleguen a quienes más los necesitan. A medida que continúan los esfuerzos de recuperación, Goya reafirma su compromiso con el pueblo venezolano y las familias afectadas.

"Nuestros corazones están con el pueblo de Venezuela durante este momento increíblemente difícil", dijo Peter Unanue, copresidente de Goya Foods. "En Goya, creemos que cuando ocurre una tragedia, tenemos la responsabilidad de apoyar a quienes lo necesitan. A través de nuestra iniciativa 'Goya Gives', estamos comprometidos a apoyar los esfuerzos de ayuda humanitaria y a proporcionar alimentos a las familias mientras emprenden el largo camino hacia la recuperación. Seguimos orando por todos los afectados, así como por los valientes equipos de primera respuesta y los grupos humanitarios que trabajan incansablemente para salvar vidas y llevar ayuda a los necesitados. Goya Foods expresa sus más profundas condolencias al pueblo de Venezuela y mantiene firme su compromiso de ayudar a las comunidades a recuperarse, reconstruirse y avanzar con esperanza", declaró Unanue.

Durante 90 años, Goya ha estado a la vanguardia de la ayuda en casos de desastre, respondiendo ante huracanes, terremotos, inundaciones, incendios forestales y otras emergencias humanitarias en los Estados Unidos, América Latina y el resto del mundo. La donación se realiza a través de "Goya Gives", la iniciativa global de la compañía dedicada a unir a las personas y fortalecer las comunidades mediante la prestación de ayuda humanitaria en tiempos de crisis, la lucha contra la inseguridad alimentaria, el apoyo a la educación y la celebración de la herencia cultural.



Al asociarse con organizaciones de confianza como GEM, Goya continúa su misión de brindar asistencia alimentaria a las comunidades cuando más lo necesitan.

Acerca de Goya Foods: Fundada en 1936, Goya Foods, Inc. es la mayor empresa de alimentos de propiedad hispana en los Estados Unidos y se ha consolidado como líder en el sector de alimentos y condimentos latinoamericanos. Para más información sobre Goya Foods, visite goya.com.

Acerca de Goya Gives: Goya Gives es una iniciativa global dedicada a unir a las personas y mejorar las comunidades mediante la lucha contra la inseguridad alimentaria, el apoyo a la educación y la celebración de la herencia cultural. Para saber más sobre Goya Gives, visite: goyagives.com.

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!
Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.
Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com

hacemos tres cosas sencillas:
AMAR a Dios
HACER el bien
CONTAR Su historia
MISION Casa
Iglesia Cristiana en Español
555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

GOYA FOODS Donates 100,000 pounds of Food to Help Victims of Earthquakes in Venezuela

Source: Goya Foods

JERSEY CITY, New Jersey, June 29, 2026 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Goya Foods, the largest and leading Hispanic food company in the United States, extends its solidarity to the Venezuelan people with a donation of 100,000 pounds of food to help families affected by the earthquakes that have devastated the country.

In collaboration with the Global Empowerment Mission (GEM), the food will be distributed from Goya's warehouse in Miami, Florida to communities in Venezuela, ensuring it reaches those who need it most. As recovery efforts continue, Goya reaffirms its commitment to the Venezuelan people and the affected families.

"Our hearts go out to the people of Venezuela during this incredibly difficult time," said Peter Unanue, co-chairman of Goya Foods. "At Goya, we believe that when tragedy strikes, we have a responsibility to stand with those in need. Through our Goya Gives initiative, we are committed to supporting humanitarian relief efforts and providing food to families as they embark on the long road to recovery. We continue to pray for all those affected, as well as for the courageous first responders and humanitarian teams working tirelessly to save lives and deliver aid to those in need. Goya Foods extends its deepest condolences to the people of Venezuela and remains steadfast in its commitment to helping communities recover, rebuild, and move forward with hope," Unanue stated.

For 90 years, Goya has been at the forefront of disaster relief, responding to hurricanes, earthquakes, floods, wildfires, and other humanitarian emergencies across the United States, Latin America, and the rest of the world. The donation is made through Goya Gives, the company's global initiative dedicated to uniting people and strengthening communities by providing humanitarian aid in times of crisis, combating food insecurity, supporting education, and celebrating cultural heritage. By partnering with trusted organizations like GEM, Goya continues its mission to provide food assistance to communities when they need it most.

About Goya Foods: Founded in 1936, Goya Foods, Inc. is the largest Hispanic-owned food company in the United States and has established itself as a leader in Latin American foods and seasonings. For more information about Goya Foods, visitgoya.com.

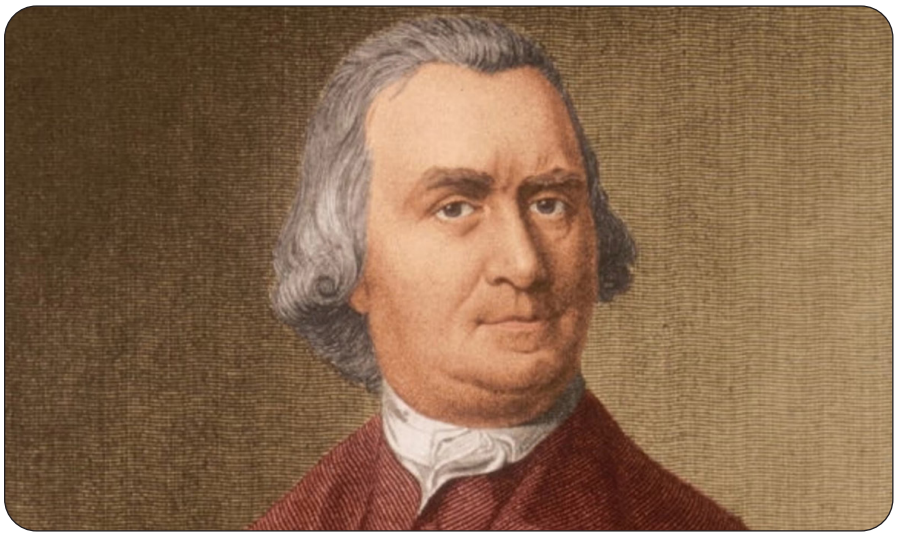
About Goya Gives: Goya Gives is a global initiative dedicated to uniting people and improving communities by combating food insecurity, supporting education, and celebrating cultural heritage. To learn more about Goya Gives, visit: goyagives.com





El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner



"Si alguna vez llegara el momento en que hombres vanidosos y ambiciosos ocuparan los más altos cargos del gobierno, nuestro país necesitará a sus patriotas experimentados para evitar su ruina".

"If ever the time should come, when vain & aspiring men shall possess the highest seats in government, our country will stand in need of its experienced patriots to prevent its ruin." - Samuel Adams

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	9							
		5		2		4	8	9
		1	5			7		
		8			4	9	6	3
		3		9		5		
6	4	9	7			1		
		6			5	8		
1	3	4		8		6		
							9	

coral reefs cont.

using scientific models and forecasts.

• Identifying and prioritizing actions to mitigate local stressors—such as land-based pollution and fishing impacts—that weaken the corals' natural resilience.

• Developing institutional and technical capacities, as well as strengthening public support for effective conservation actions.

• Fostering the participation of partners, local communities, and Indigenous peoples to raise awareness about climate impacts and co-design management strategies.

• Identifying the actions and investments needed to sustainably increase resilience in the face of multiple stressors.

The integration of Indigenous and traditional knowledge is a... ...a fundamental pillar of the National Coral Reef Resilience Strategy 2025–2040, serving as an essential component for decision-making. NOAA worked directly with native communities to develop the project.

What is the importance of the plan?

Coral reef conservation translates into economic benefits for coastal communities: reefs generate billions of dollars in revenue and mitigate wave energy, storm impacts, and flooding. Furthermore, they are a vital source for drug development and contribute to marine diversity.

According to estimates in the NOAA report, tourism and recreation linked to these ecosystems generate more than 70,000 jobs in Southeast Florida alone. Combined, tourism and commercial fishing contribute approximately $1.04 billion to the national economy.

Reefs are essential to ocean productivity, as they harbor approximately 25% of all marine life and serve as a crucial resource for the ecosystem and the fishing industry. Protecting coral reefs and oceans is vital for both human and marine life. Global warming, coral bleaching, and rising ocean temperatures are the primary threats to these ecosystems; changes in these areas affect the functioning of associated activities.

How will local governments participate?

Although there is not yet a definitive list of reefs to be protected, the plan establishes a framework for local governments to identify the reefs requiring the most intensive care.

It also emphasizes the protection of coral species populations that are genetically diverse and reproductively viable, with the goal of stabilizing or increasing them by 2040.

Given the immense biodiversity—comprising over 800 species of hard coral and 1,200 of soft coral worldwide—the strategy delegates the task of determining which species are critical for a specific region to local experts.

To this end, the plan proposes using techniques... ...specific ones. One of them is managed selection, which identifies specimens that have previously demonstrated resistance to bleaching, disease, or other impacts, making them suitable for use in restoration.

FLORIDA SMALL BUSINESS DEVELOPMENT CENTER TRAINING COURSES

START UP, START RIGHT (ONLINE)

Tuesday: Aug 4, Sep 8, 2026, 1:00 pm – 2 pm Eastern Time
TO REGISTER: go.fiu.edu/startup

A great small business always starts out as an idea, but eventually that idea needs to be turned into a reality. Most businesses never get started because individuals tend to overthink and feel overwhelmed with the process. Getting a business started is easier than you think.

ROADMAP TO SMALL BUSINESS FUNDING (WEBINAR)

Wednesday, July 15, 2026, 9am – 10am Central Time
TO REGISTER: https://floridasbdc.org/find/uwf/

Join us for "A Roadmap to Small Business Funding" and take the first step towards securing the financial foundation your business needs to thrive. Whether you're a seasoned entrepreneur or just starting your journey, this workshop provides actionable insights that will propel your business towards success. Don't miss this opportunity to map out your path to small business funding excellence!

SBA LOANS AND RESOURCES THAT WORK (WEBINAR)

Tuesday, Aug 4, 2026, 12 pm – 1pm Eastern Time

Are you looking for funding to start or grow your business? This workshop will explain the role of the SBA, as they do not lend money directly to small business owners, instead they reduce the risk for lenders which makes it easier for small business to get loans. Lean about 7 (a) loans, 504 Loans, and Microloans, lender and SBA loan program eligibility requirements, as well as how to plan your financing request to lenders.

Questions or concerns please contact businesshelp@pinellas.gov for more information

The Florida SBDC is celebrating their 50th anniversary in 2026! It supports small business success, helping entrepreneurs across the state launch, grow & thrive! It provides access to no-cost consulting, affordable and high quality resources, innovative tools, and the knowledge of experienced small business experts. The SBDC offers hundreds of live training events, both in-person and online. These training events provide current and practical information on business topics ranging from business basics to more advanced management skills!

In our area, the SBDC is hosted by the University of West Florida and you can contact them via 850-898-3479 or email: info@floridasbdc.org. For more details on any of the events listed below, or to register, go to: floridasbdc.org/find/uwf

UPCOMING EVENTS

Starting a Business – Destin, Pensacola, Crestview

- Tuesday, July 14, 2026, 9:00 am – 12:00 pm Central Time
  LOCATION: Greater Pensacola Chamber of Commerce, 418 W. Garden St., CO:LAB Bldg, Pensacola, FL, 32501
- Tuesday, July 21, 2026, 9:00 am – 12:00 pm Central Time
  LOCATION: Crestview Chamber of Commerce, 1447 Commerce Dr. Crestview, FL 32539

So you've got that business idea. You may not know the first steps, or you may want some guidance on if you're taking the right steps. Let's work with the ideas that have been forming in your head and see if we can make them into a tangible, feasible small business. In this three-hour workshop, we'll take a deep dive into the following aspects of setting up a successful business: Also, after attending this workshop you'll have access to a Florida SBDC Business Consultant to assist you at no cost as you create your business plan and move toward your goals!

Brought to you in part by Wells Fargo.

AMERICA'S SBDC FLORIDA

UWF University Marketing and Communications

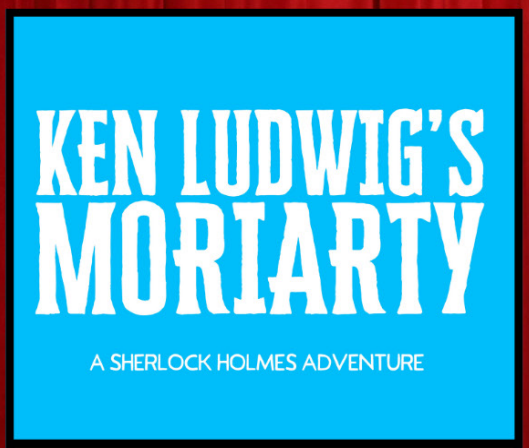
AMERICA'S SBDC FLORIDA | 50 YEARS · 1976 - 2026

NOTE: After attending the UWF Business Academy, you'll have access to a Florida SBDC Business Consultant to assist you at no cost as you create your business plan and move toward your goals!

Stage Crafters Community Theatre presents



JUN 5-14



AUG 14-23



NOV 6-15

HEART. HUMOR. SUSPENSE. SONG.

StageCraftersFWB.com

¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV
(850) 689-5600
PLUX@MYOKALOOSA.COM

Vote Okaloosa
Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections