

CONEXIÓN

Vol. 12 • Issue 4 • April 2026

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

DIGITAL EDITION



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



Mario Castaneda - CEO

Full Bilingual Services
Servicios Bilingües Completos



Fortuna Financial LLC



FORTUNA Financial

*Your financial growth is our measure of success.
We are with you every step of the way!*

*¡Tu crecimiento financiero es nuestra medida de éxito.
Te acompañamos en cada paso del camino!*

- Tax Preparation and Planning - Individuals and Businesses
- Bookkeeping Services
- Payroll Management
- Financial Consulting

- Preparación y planificación de impuestos - individuos y empresas
- Servicios de contabilidad
- Gestión de nóminas
- Consultoría financiera y empresas

126 E. Wright St. Suite A | Pensacola, FL | 850-332-1391
www.fortunafinancial.net | info@fortunafinancial.net

Los padres enfrentan retrasos de 6 a 12 meses para la atención del autismo

Fuente: Kid Care Connect

MIAMI, 3 de abril de 2026 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Los padres de todo Estados Unidos se enfrentan a tiempos de espera de seis a doce meses solo para acceder a las evaluaciones de autismo y la atención del desarrollo, a menudo llamando de

8 a 12 proveedores antes de encontrar una sola cita disponible. Estos retrasos pueden costar a los niños el acceso a una intervención temprana crítica durante sus años de desarrollo más importantes.

ver "LOS PADRES" en la página 14

Parents face 6 to 12 month delays for autism care

Source: Kid Care Connect

MIAMI, April 3, 2026 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Parents across the United States are facing wait times of six to twelve months just to access autism evaluations and developmental care, often calling 8 to 12 providers before

finding a single available appointment. These delays can cost children access to critical early intervention during their most important developmental years.

see "PARENTS" on page 14



PR Newswire
United Business Media

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



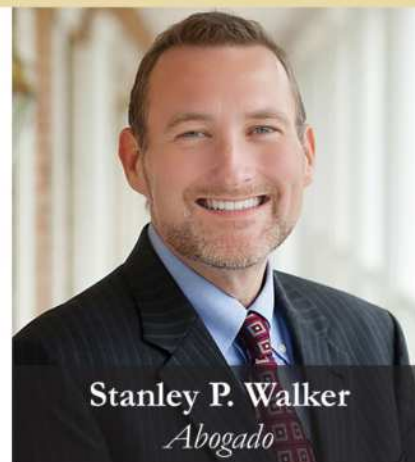
1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



**SOUTHERN STAR
IMMIGRATION**

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker
Abogado

SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner



Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envios y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos



¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!

Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO – Delicioso Menudo



Grande variedade de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

850-855-0464



**CAKES FOR ALL
OCCASIONS
PASTELES PARA
TODA OCASIÓN**

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Pastor Gabriel Vargas, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Monica Davey, Paulina Aguilar, Sonia Guerra,
Janet Marshall, Ben Gunter

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas | Erika Rojas | Kismeth Meléndez

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing
Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades
con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales
firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva
de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los
productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y
editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe
reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed
editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole
responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not
vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic
and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and
its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

¿Qué es la Corriente de Florida y por qué científicos la investigan?

Por Huella Zero



Científicos de la Universidad de Miami estudian la Corriente de Florida, uno de los flujos oceánicos más rápidos del mundo. Su comportamiento es clave, ya que una posible desaceleración podría ser el indicio de un debilitamiento en el sistema de circulación general del océano Atlántico.

La Corriente de Florida es un afluente oceánico significativo que se caracteriza por ser cálido, estrecho y fluir hacia el norte a lo largo de la Costa Este del estado. Este caudal es el origen principal de la Corriente del Golfo y un componente esencial de la Circulación Meridional de Retorno del Atlántico (AMOC, por sus siglas en inglés).

Transporta un volumen considerable de agua, aproximadamente entre 25 y 30 Sverdrups (Sv), equivalente a entre 25 y 30 millones de metros cúbicos de agua por segundo, y desempeña un papel fundamental en la regulación climática al desplazar aguas tropicales hacia el Atlántico Norte.

Esta corriente se origina en el Golfo de México, atraviesa el Estrecho de Florida —entre los Cayos de Florida y las Bahamas—, fluye hacia el norte bordeando la costa y finalmente se une a la Corriente del Golfo.

Científicos estudian la Corriente de Florida

En septiembre de 2025, un equipo de la Universidad de Miami y la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA) realizó una investigación entre Miami y las Bahamas centrada en este flujo. Durante una expedición de 36 horas, científicos y tripulación recopilaron datos mediante inmersiones y mediciones exhaustivas que servirán como base para futuros estudios sobre el estado de los océanos.

El equipo tiene como objetivo cuantificar el caudal de agua utilizando instrumentos submarinos, equipos a bordo de embarcaciones y tecnología satelital. Adicionalmente, recolectan datos sobre temperatura, salinidad, densidad y velocidad del agua; variables que, al integrarse, permiten estimar la cantidad de calor transportado a través de una zona determinada.

El oceanógrafo Denis Volkov, participante del proyecto, declaró a The Washington Post que el cable submarino que proporcionó información sobre esta corriente durante los últimos 40 años se deterioró en 2023. Debido a esto, los investigadores ahora recuperan datos de barómetros acústicos situados en el fondo del océano mediante maniobras de buceo. Para lograrlo, el equipo realiza viajes nocturnos al menos seis veces al año desde Miami hacia el Banco de la Pequeña Bahama, recopilando información en nueve puntos estratégicos.

¿Hay un debilitamiento en la corriente de Florida?

Un estudio, publicado en septiembre de 2024, determinó que la intensidad de la Corriente de Florida se ha mantenido estable durante las últimas cuatro décadas.

La AMOC juega un papel crucial en el sistema global, transportando agua a lo largo del océano Atlántico en dirección norte y sur, y vinculando las corrientes de agua superficiales y profundas a nivel mundial.

Los modelos climáticos más avanzados en la Corriente de Florida, incluyendo el de la NOAA, proyectan una posible reducción de hasta el 45% en la intensidad de la AMOC para finales de siglo.

Estas proyecciones son la base del informe más reciente del IPCC. Sin embargo, hasta el momento no existen pruebas observacionales contundentes que confirmen una ralentización significativa de la AMOC en las últimas décadas.

ver "CORRIENTE DE FLORIDA" en la página 25



Conectando culturas a través del lenguaje

Por Alejandra Morales

Lo que comenzó como una necesidad personal, hoy se ha convertido en una comunidad en crecimiento. Siempre me ha gustado viajar, conocer nuevas culturas y conectar con personas de diferentes partes del mundo. Sin embargo, al llegar a esta región, me encontré con una dificultad: no tenía espacios para practicar idiomas con hablantes nativos.

Fue ahí cuando surgió la idea. Si ese espacio no existía, ¿por qué no crearlo? Así nació el Okaloosa Language Exchange, un lugar donde las personas pueden reunirse para practicar idiomas de forma natural, a través de conversaciones reales y en un ambiente relajado. Al principio fue solo una idea, acompañada de nervios y muchas dudas. Salir de la zona de confort no es fácil, pero decidí intentarlo.

Hoy, ese pequeño paso se ha transformado en algo mucho más grande. Cada semana, personas de diferentes partes del mundo como Latinoamérica, Estados Unidos, Europa y Asia, se reúnen con un propósito en común: aprender, compartir y conectar.

Nuestros encuentros se realizan todos los jueves y son completamente gratuitos. No se trata de una clase tradicional de gramática, sino de un espacio seguro donde todos pueden hablar sin miedo a equivocarse. Aquí no importa el nivel; lo importante es la disposición para intentar, escuchar y participar.

Durante los encuentros, promovemos dinámicas que facilitan la conversación, como juegos, actividades grupales y formatos tipo “speed conversation”, donde los participantes pueden interactuar con varias personas en poco tiempo. Esto no solo ayuda a practicar el idioma, sino también



a construir confianza y crear nuevas amistades.

Uno de los aspectos más valiosos de este intercambio es la diversidad. Cada persona trae consigo una historia, una cultura y una forma única de ver el mundo. En cada conversación hay un aprendizaje que va más allá del idioma.

Más que un espacio para practicar se ha convertido en una comunidad. Un lugar donde las personas se sienten bienvenidas, donde pueden ser ellas mismas y donde el idioma deja de ser una barrera para convertirse en un puente.

Si alguna vez has querido practicar un idioma, conocer nuevas personas o simplemente salir de la rutina, este espacio es para ti.

Te invitamos a unirte a nuestros encuentros semanales y a ser parte de esta experiencia. Puedes seguirnos en nuestro grupo de Facebook: Okaloosa Language Exchange para conocer más información y próximas fechas.



Find us on facebook.

FINEST
IN THE EMERALD COAST

Emerald Coast Funeral Home
Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services
We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE – One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com



THAI NOODLE PLACE
Authentic Thai Food is our Specialty!

Beer & Wine
Delicious Food at Great Prices
Dine in or Take Out
Plenty of space for family and organizational lunches/dinners
Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon – Fri: 10:30am - 8:30pm
Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569
(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

(850) 200-4415



Connecting Cultures through Language

By Alejandra Morales



What began as a personal need has today evolved into a growing community. I have always loved traveling, discovering new cultures, and connecting with people from different parts of the world. However, upon arriving in this region, I encountered a challenge: I couldn't find any spaces to practice languages with native speakers.

That was when the idea struck me. If such a space didn't exist, why not create one?

And so, the Okaloosa Language Exchange was born—a place where people can gather to practice languages naturally, through real conversations and in a relaxed atmosphere. At first, it was just an idea, accompanied by nerves and plenty of self-doubt. Stepping out of one's comfort zone isn't easy, but I decided to give it a try.

Today, that small step has transformed into something much larger. Every week, people from

different parts of the world—including Latin America, the United States, Europe, and Asia—come together with a common purpose: to learn, to share, and to connect.

Our meetups take place every Thursday and are completely free of charge. This isn't a traditional grammar class, but rather a safe space where everyone can speak without fear of making mistakes. Here, your proficiency level doesn't matter; what matters is your willingness to try, to listen, and to participate.

During our gatherings, we facilitate activities designed to spark conversation—such as games, group exercises, and “speed conversation” sessions—where participants can interact with several different people in a short amount of time. This not only helps with language practice but also builds confidence and fosters new friendships.

One of the most valuable aspects of this exchange is its diversity. Each person brings with them a unique story, a distinct culture, and a singular perspective on the world. Within every conversation lies a lesson that goes far beyond the language itself.

More than just a space for practice, it has become a true community—a place where people feel welcome, where they can be themselves, and where language ceases to be a barrier, transforming instead into a bridge.

If you have ever wanted to practice a language, meet new people, or simply break out of your daily routine, this space is for you. We invite you to join our weekly gatherings and be part of this experience. You can follow us on our Facebook group—Okaloosa Language Exchange—for more information and upcoming dates.



Adelante Abril: From Burn to Bloom

By Bohemian Babushka

**HolaHolaHola
Beautifuls!**

If you've followed Babushka for a while you know ella Adora alliterations and honestly, this one just flowed. Maybe mejor dicho, it Plowed, porque so far this FireHorse year has been living up to its' nombre- on Fire. Moving so fast, burning brain cells and prior ways of being, trying to force catch up y progress. Felizmente, the saying, “April Showers Bring May Flowers” and the freshness of Spring, brings hope and promise to this whirlwind.

Growth & Becoming Quotes

“What we plant in the soil of contemplation, we shall reap in the harvest of action.” — Meister Eckhart

“Every flower must grow through dirt.” — Laurie Jean Sennott

“The day the Lord created hope was probably the same day he created spring.” — Bernard Williams

“In the spring, at the end of the day, you should smell like dirt.” — Margaret Atwood

“April is the kindest month. April gets you out of your head and out working in the garden.” — Marty Rubin



“April prepares her green traffic light and the world thinks Go.”

— Christopher Morley

“The earth laughs in flowers.”

— Ralph Waldo Emerson

“No winter lasts forever; no spring skips its turn.” — Hal Borland

“Despite the forecast, live like it's spring.” — Lilly Pulitzer

Just a few of the learned expressions and quotes for this feeling of necessary new beginnings. Pero y'all saben BB's fave. Life ~ JU SO FONII !! So don't forget to laugh and enjoy it.

Babushka Besos a todos. Cuidensen.

ATENCIÓN / ATTENTION

Comunidad Hispana de la Región de
DOTHAN - DALEVILLE - ENTERPRISE
CONEXION ya llegó a tu región!

**Para más informacion: conexionflorida@gmail.com
850-368-3505 | conexionflorida.com**

enditnow

Abogando por el fin de la trata de personas, el abuso y toda forma de violencia, a través de la concienciación, la educación, el amor y la esperanza

Por Maegan Soto

enditnow es una iniciativa global desarrollada para aumentar la conciencia personal, la responsabilidad y la participación, con el fin de abogar eficazmente por el fin de la trata de personas, el abuso y TODA forma de violencia. Invitamos a individuos y grupos comunitarios a unirse para resolver este problema mundial.

RESERVE LA FECHA - 22 de agosto de 2026, 10:00 a.m. - 4:00 p.m., Cathedral Square Park, Mobile, AL.

Por favor, acompáñenos en el 8.º Día Familiar Anual de enditnow. Este es un EVENTO FAMILIAR GRATUITO.

Está invitado a unirse a nosotros para disfrutar de un día de actividades familiares, oradores invitados, música en vivo, un picnic comunitario, limonada bien fría, castillos inflables, una granja interactiva, sorteos de premios, información importante, toma de huellas dactilares para seguridad y la MARCHA “EL AMOR NO DEBE DOLER” para poner fin a la violencia.

El Día Familiar de **enditnow** es un enfoque positivo y proactivo para acabar con la violencia y el abuso. Creemos que, al unirnos a nuestra comunidad y compartir un mensaje

de concienciación, educación, amor y esperanza, podemos derrotar el mal que está asolando a nuestras comunidades. Es nuestra oración poder brindar a CADA PERSONA —especialmente a los niños— la información necesaria para mostrarles lo importantes que son.

¡El Día Familiar de **enditnow** es un evento familiar GRATUITO, hecho posible gracias a la generosidad de nuestros patrocinadores!

¡ÚNASE A NUESTRO EQUIPO!

¿Busca una oportunidad importante y gratificante como proveedor, voluntario o patrocinador?

Las contribuciones personales, corporativas o en especie se destinarán directamente a crear conciencia sobre la importante iniciativa enditnow.

¿Le gustaría que enditnow asista a su evento o hable ante su grupo, organización o empresa?



**PLEASE LIKE, SHARE
AND FOLLOW US**

CONTÁCTENOS: 251.367.7686 o envíe un correo electrónico a enditnowMobile@gmail.com.

**¿NECESITA AYUDA AHORA? Línea Nacional de Violencia Doméstica
LLAME AL: 1-800-799-7233 (SAFE) o VISITE: THEHOTLINE.ORG**

**Línea Nacional Contra la Trata de Personas - LLAME AL: 1-888-373-7888
VISITE: humantraffickinghotline.org**

**USTED PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA. ¡JUNTOS PODEMOS
ACABAR CON ESTO AHORA!**

enditnow

Advocating for the end of human trafficking, abuse, and every form of violence, with awareness, education, love, and hope

By Maegan Soto



enditnow is a global initiative developed to increase personal awareness, responsibility, and involvement to effectively advocate for the end of human trafficking, abuse and EVERY form of violence. We invite individuals and community groups to join in to resolve this worldwide issue.

SAVE THE DATE - August 22, 2026 | 10am - 4pm | Cathedral Square Park, Mobile, AL.

Please join us for the enditnow 8th Annual Family Day. This is a FREE FAMILY EVENT.

You are invited to join us for a day of family activities, guest speakers, live music, community picnic, ice-cold lemonade, bounce house, petting zoo, door prizes, important information, safety fingerprinting, and the “LOVE SHOULDN’T HURT” MARCH to end violence.

enditnow Family Day is a positive, proactive approach to ending violence

and abuse. We believe by joining together with our community, and sharing a message of awareness, education, love, and hope, we can defeat the evil that’s is plaguing our communities. It is our prayer that we can provide EVERY PERSON, especially the children, with the necessary information to show them how important they are.

enditnow Family Day is a FREE family event made possible through the generosity of our sponsors!

JOIN OUR TEAM!

Are you looking for an important, rewarding vendor / volunteer / sponsorship opportunity?

Personal, corporate or in-kind contribution will be targeted directly to raising awareness to the important enditnow initiative.

Would you like enditnow to attend your event, or speak to your group, organization, or business?

CONTACT US: 251.367.7686 or email: enditnowMobile@gmail.com.

**DO YOU NEED HELP NOW? The National Domestic Violence Hotline
CALL: 1-800-799-7233(SAFE) or VISIT: thehotline.org**

**The National Human Trafficking Hotline - CALL: 1-888-373-7888 or
VISIT: humantraffickinghotline.org**

YOU CAN MAKE A DIFFERENCE. TOGETHER WE CAN ENDITNOW!

“Disrupting the Grid”: BitBasel, Dr. Glenn Toby, and the Morris Lapidus Foundation Unveil The Kings Exhibition at the Sagamore South Beach

Source: Deborah DeSilets

MIAMI BEACH, FL — BitBasel, a leading platform at the intersection of art and technology, proudly announces its role in bringing The Kings Exhibition to life at the Sagamore Hotel South Beach. In partnership with Dr. Glenn Toby and the Morris Lapidus Foundation, this landmark showcase anchors the broader “Water Mirrors Life” exhibition and redefines how cultural narratives evolve across time, geography, and medium.

A Vision Connecting Cities, Culture, and Time

At the heart of The Kings Exhibition is a powerful narrative of migration—of ideas, creativity, and identity—tracing a dynamic thread from Brooklyn and Manhattan to Miami Beach. Under the theme “Disrupting the Grid,” the exhibition explores how the cultural innovations of the 1950s across architecture, music, and visual art continue to influence today’s urban and human landscapes. Berlin street artist KEF! (Simon Röhlen) has returned to the Sagamore lobby, connecting Kings Highway with Water Mirrors Life. His dynamic graphics fill the space, revitalizing Berlin’s street art culture. Berlin was also where Lapidus’s signature curves met public attention, marking the debut of *Morris Lapidus: Architect of the American Dream* in 1994. The legacy of Lapidus continues, symbolized by his enduring line crossing the Atlantic. KEF! brings together urban energy and the rhythm of nature—while Ally Bee and DeB push the movement into both surface and underwater textures, forming a buoyant interplay. The

endless line transforms into watery forms, and their combined work creates a soothing aesthetic—a rhythm where water, movement, and vibrant urban expression merge.

Honoring Legacy While Shaping the Future

The exhibition celebrates the enduring legacy of Morris Lapidus, whose philosophy of “architecture for joy and dignity” transformed Miami Beach into a global cultural destination. From his early work in Bedford-Stuyvesant to iconic landmarks like the Fontainebleau, Lapidus’s vision is presented as both historical and living continuing to shape the present through initiatives like the pedestrian transformation of Lincoln Road. Complementing this legacy is the work of Dr. Glenn Toby and his Book Bank Foundation, which has spent over 25 years advancing literacy and empowering underserved communities. Together, these narratives bridge generations and geographies, reinforcing the role of art and education as catalysts for social impact.

Water as a Living Narrative

Water serves as a unifying symbol throughout the exhibition—representing transformation, reflection, and continuity. From the fountains of Lincoln Road to the pools of Brooklyn, water becomes a medium through which the human spirit and urban experience are elevated.

BitBasel’s Role: Empowering Artists Through Innovation

As a cultural innovator, BitBasel



continues to push the boundaries of how art is experienced, preserved, and monetized. By integrating emerging technologies such as Web3, digital archives, and immersive experiences, BitBasel empowers artists to expand their reach while maintaining ownership of their work.

Through exhibitions like The Kings Exhibition, BitBasel provides a global platform for artists particularly those from underrepresented communities to tell their stories, connect with new audiences, and participate in the evolving digital art economy. Its commitment extends beyond exhibition curation to education, community building, and creating sustainable pathways for artistic careers.

A Living History in Motion

The Kings Exhibition invites audiences to view art not as a static retrospective, but as a cyclical, living process where past, present, and future continuously inform one another.

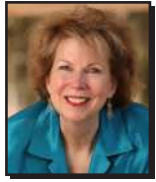
Echoing the spirit of cultural icons like Jean-Michel Basquiat, the exhibition frames the street not as a boundary, but as a stage where dignity, identity, and creativity converge.

Exhibition Details

- Location: Sagamore Hotel South Beach
- Dates: March 27, 2026 – September 30, 2026
- CONTACT Deborah Desilets/ ART Curator | ddesilets007@gmail.com

About BitBasel

BitBasel is a pioneering platform at the convergence of art, technology, and culture. Dedicated to supporting artists in the digital age, BitBasel leverages Web3 infrastructure, immersive storytelling, and global partnerships to amplify creative voices and preserve cultural heritage. Through exhibitions, collaborations, and educational initiatives, BitBasel continues to redefine how art creates impact.



Asombroso. Poderoso. Amor.

Por Sheryl Boldt



¿Puedes recordar cuán pesado se sentía tu peor pecado antes de confesárselo a Dios y recibir el perdón? Imagina si el peso abrumador de todos tus pecados (cada pecado que hayas cometido jamás) cayera repentinamente sobre ti.

Ahora, visualiza si todos los pecados del mundo —cada pecado cometido en la historia— fueran repentinamente descargados sobre ti. ¿Existen palabras que puedan describir cómo se sentiría eso?

Nunca llegaremos ni siquiera a imaginar cómo se sintió Jesús cuando los pecados del mundo entero cayeron estrepitosamente sobre Él en la cruz. «Él mismo llevó nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero» (1 Pedro 2:24).

Jesús, quien nunca pecó y, por lo tanto, nunca experimentó el peso ni siquiera de un solo pecado (véase 1 Pedro 2:22), sintió de repente la carga de cada pecado que la humanidad haya cometido jamás: pasados, presentes y

futuros. Y, yendo más allá de cualquier cosa que alguien haya hecho jamás por nosotros, Él no solo cargó con nuestros pecados, ¡sino que se hizo pecado por nosotros!

Jesús tomó el castigo por nuestros pecados para que nosotros pudiéramos vivir en una relación correcta con Dios.

«Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuéramos hechos justicia de Dios en él» (2 Corintios 5:21). Dios Padre trató a Jesús —el Hijo de Dios sin pecado— como si Él fuera quien hubiera pecado. Pero, aun cuando el Padre derramaba nuestros pecados sobre Su Hijo mientras Jesús pendía de la cruz, Jesús mantuvo Su santidad absoluta.

El teólogo Charles Wesley describió el sacrificio de Cristo en el amado himno «Amazing Love» (Amor asombroso), con la letra: «Amor asombroso, ¿cómo puede ser que Tú, mi Dios, hayas muerto por mí?».

Jesús fue voluntariamente a la cruz, cargó con nuestros pecados, se hizo pecado, entregó Su vida —y resucitó tres días después— para que nosotros pudiéramos ser liberados del control de Satanás y vivir con Él por la eternidad.

Mientras me preparaba para esta columna, leí varias veces los capítulos finales sobre Jesús y Su resurrección en los cuatro Evangelios. Durante el resto de esta temporada de Pascua, te animo a hacer lo mismo. Mientras lees, encierra en un círculo la palabra «Jesús» y cada pronombre que haga referencia a Él. Junto a cada palabra que hayas encerrado en un círculo, escribe una palabra o frase descriptiva. Por ejemplo, junto a la palabra «Jesús» (encerrada en un círculo), podrías escribir algo como: «¡El Hijo de Dios!» o «¡Mi Salvador!».

Añade comentarios —tales como oraciones, sentimientos o pensamientos de gratitud— en los

márgenes o en los espacios en blanco. Haz que cada versículo cobre vida para ti. Al hacerlo, obtendrás una comprensión más profunda del amor de Dios por ti y resaltarás quién fue Aquel que sufrió tanto... por ti.

A algunos les resulta difícil creer que Jesús resucitó de la tumba. A mí me resulta aún más difícil creer que Dios pudiera amarnos —a nosotros, un pueblo obstinado y rebelde— lo suficiente como para morir por nosotros.

¡Un amor asombroso! Asombroso. Poderoso. Amor.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devociones aparecen en más de 36+ periódicos. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com. ♦

Amazing. Powerful. Love.

By Sheryl Boldt

Can you recall how heavy your worst sin felt before you confessed it to God and received forgiveness? Imagine if the crushing weight of all your sins (every sin you've ever committed) suddenly dropped on you.

Now, envision if all the world's sins, every sin ever committed, were suddenly dumped on you. Are there any words that can describe how it would feel?

We'll never come close to imagining how Jesus felt when the sins of the whole world came crashing upon Him on the cross. "He himself bore our sins in his body on the tree" (1 Peter 2:24 ESV).

Jesus, Who never sinned and therefore never experienced the weight of even one sin (see 1 Peter 2:22), suddenly felt the load of every sin mankind ever committed, past, present and future. And, going above and beyond anything anyone has ever done

for us, He not only bore our sins – He became our sin!

Jesus took the punishment for our sins so we could live in right relationship with God.

"For our sake he made him to be sin who knew no sin, so that in him we might become the righteousness of God" (2 Corinthians 5:21). God the Father treated Jesus, the sinless Son of God, as if He was the one who had sinned. But even as the Father poured our sins onto His Son while Jesus hung on the cross, Jesus maintained His absolute holiness.

Theologian Charles Wesley described Christ's sacrifice in the beloved hymn, "Amazing Love," in the lyrics, "Amazing love, how can it be, that thou, my God, shouldst die for me."

Jesus willingly went to the cross, bore our sins, became sin, gave up His

see "AMAZING" on page 10

Agradecidos

Por Silvia Z. Cárcamo | Silviazcarcamo@gmail.com

Vivimos tan rápido nuestras vidas, que quisiéramos solo correr y ya poder ser profesionales, y quisiéramos tener la casa mas linda, el mejor auto, tener la mejor familia, y se nos van los años y pasa el tiempo y por buscar mas y mas oh por querer ser mejor que alguien más, perdemos la oportunidad de el placer de disfrutar y con gratitud dar gracias por cada etapa de nuestras vidas. A menudo nos encontramos queriendo realizar todas estas metas, pero realmente somos felices, esa debería de ser nuestra pregunta, estoy disfrutando lo que estoy haciendo.

Y estoy casi segura de que uno de los problemas más grandes que tenemos es el no dar gracias. Se nos olvida honestamente que el dar gracias y el ser agradecidos, No es nada más cuando todo nos va bien, pero también muchas de las ocasiones cuando también nos va mal. Lastimosamente hemos asociado el que Nos salga algo mal oh no tener el dinero suficiente oh la casa de nuestros sueños, con muchos sentimientos de Negativismo, tristeza, soledad y aislamiento y eso nos hace enfocarnos en lo que no tenemos y desenfocarnos de lo que, si tenemos en lo bendecidos que somos.

Nos olvidamos de ser Agradecidos con Dios por la vida, por la oportunidad diaria de empezar de nuevo, la biblia nos ha enseñado en muchos de sus versículos eh historias a dar gracias como en 1 Tesalonicenses 5:18 *Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús.*

Ser agradecido es una actitud que se entrega diariamente para valorar lo positivo, mejorando la salud mental y las relaciones. Una de las cosas más importantes que he aprendido con el transcurso de mi vida enseñando, a otras personas y aprendiéndolo para mi propia vida y mi familia es practicar la gratitud.

Sí, practicar la gratitud, mejora tu estado de ánimo, fortalece todas las diferentes relaciones que tenemos en nuestra vida, ya sea familiares de trabajo, la de tus amigos, con tus hijos en tu matrimonio y asta en tu área profesional, te ayuda a enfrentar desafíos con una perspectiva más positiva.

He encontrado que una de las claves para poder tener una mejor vida más llena de paz más llena de salud mental, que te trae también salud física, es la constancia y la autenticidad, en el reconocimiento en que tú sepas cuándo lo hiciste bien, cuándo lo hiciste mal, pero aun así tener el valor de levantarnos todos los días dando gracias a Dios, Por qué aunque algo no nos haya salido bien, él nos da la oportunidad de poder seguir adelante, de agradecer por el aire, por la vida, de agradecer por este mundo tan hermoso , de agradecer que si tú estás leyendo esto hoy, es porque eres una persona diferente y estoy segura que eres una persona maravillosa, y que buscaras ser más Agradecido y sentirte bendecido ,sentir la victoria dé cada día.

Formas de practicar la gratitud:

- Que tu primer pensamiento sea dar gracias a Dios.
- Practicar la lectura y la escritura y escribir 3 a 5 cosas por las que agradecer ese día.
- Pedir perdón y perdonar también es un acto de gratitud, estas liberando dolores internos que limpiando tu corazón.
- Cambia tu perspectiva, enfócate en lo positivo y da gracias por cada proceso.

Es momentos de avance, de nuevas conquistas, de metas a corto y largo plazo, recuerda que cada proceso es una enseñanza que, queda marcada en tu vida, de todo toma lo bueno y desecha lo malo. Nunca dejes de Sonreír-Dios nos ama.

Grateful

By Silvia Z. Cárcamo | Silviazcarcamo@gmail.com



We live our lives so fast, that we would like to just race and be able to be professionals, and we would like to have the most beautiful house, the best car, have the best family, and the years go by and time goes by and by looking for more and more oh for wanting to be better than someone else, we lose the opportunity of the pleasure of enjoying and with gratitude give thanks for each stage of our lives. We often find ourselves wanting to accomplish all of these goals, but we really are happy, that should be our question, am I enjoying what I'm doing

And I'm pretty sure that one of the biggest problems we have is not giving thanks. We honestly forget that giving thanks and being grateful is not only when everything is going well, but also on the occasions when we are also doing badly. Unfortunately, we have associated something going on wrong like not having enough money or we don't have the house of our dreams yet , with many feelings of negativism, sadness, loneliness and isolation and that makes us focus on what we don't have and unfocused we don't see everything we do have and how blessed we are.

So often we tend to forget to be grateful to God for life, for the daily

opportunity to start over, the Bible has taught us in many of its verses and stories to give thanks as in 1 Thessalonians 5:18

Give thanks in everything, for this is God's will for you in Christ Jesus.

Being grateful is an attitude that is given daily to value the positive, improving mental health and relationships. One of the most important things that I have learned over the course of my life teaching other people and learning it for my own life and my family is to practice gratitude, Yes, practicing gratitude improves your mood, strengthens all the different relationships we have in our lives, whether it is work, family, your friends, with your children in your marriage and even in your professional life, it helps you face challenges with a more positive perspective...

I have found that one of the keys to being able to have a better life, more full of peace, more full of mental health, which also brings you physical health, is constancy and authenticity, in the recognition that you know when you did well, when you did badly, but still have the courage to wake up every day thanking God, Because even if

see "GRATEFUL" page 30

Lleve a su familia de vacaciones... ¡a 1776!

Por Ben Gunter | Traducido por Alejandra Gutiérrez



Son unas vacaciones de ensueño para toda la familia. Todo gratuito. Todo apto para todos los públicos. Todo se llevará a cabo en el histórico Goodwood Museum & Gardens, en Tallahassee, del 29 al 31 de mayo, justo al comienzo del verano.

Justo a tiempo para la conmemoración de los 250 años de Estados Unidos, la organización Theater with a Mission (TWAM) trae de vuelta a la vida la Florida de la Revolución Americana durante un festival de tres días titulado «Viaje en el tiempo a la Florida de 1776», donde encontrará experiencias únicas para cada miembro de la familia.

Para los amantes de los animales, habrá una granja interactiva repleta de animales que hicieron historia en 1776: caballos como los que montaban los exploradores para alertar a los estadounidenses sobre el avance de las

tropas británicas; ganado como el que los asaltantes procedentes de Georgia robaban a los ganaderos de Florida durante la Revolución; y criaturas silvestres como las que se encontraban los colonos leales al rey George III mientras huían hacia Florida para escapar de la persecución de los seguidores de George Washington.

Para los aficionados a la danza, existirá la oportunidad de ver a expertos recrear minuetos de 1776. Luego, usted podrá adentrarse en la historia, vestirse con las galas de su época favorita y aprender a bailar todo un salón repleto de danzas históricas en el «Baile de los Defensores de la Florida». Durante todo el fin de semana, se presentarán bailes sociales de las colonias revolucionarias, danzas de guerra de los nativos americanos y bailes de convocatoria comunitaria procedentes de África Occidental.

Todo histórico. Todo emocionante. Todo divertido de aprender.

Para los amantes de la gastronomía, habrá muchos tipos de pasteles y helados al viejo estilo tradicional —una de las golosinas favoritas de George Washington— para celebrar el cumpleaños del rey George III. Los camiones de comida completarán el menú con platos elaborados por chefs españoles, británicos y africanos, quienes prepararán recetas apreciadas durante generaciones. Un guiso de ardilla le permitirá probar el sabor de las auténticas raciones de la Guerra de la Revolución, y una «Merienda Formal con Té» ofrecerá exactamente los mismos té que los revolucionarios arrojaron por la borda durante el Motín del Té de Boston.

Para los admiradores de la historia militar, habrá desfiles de lealistas y patriotas, con banderas rivales, fanfarrias, marchas, formaciones militares y mariscales. Los talleres le enseñarán los fundamentos de los ejercicios de instrucción militar de la milicia, cómo confeccionar su propio

sombrero histórico, cómo elaborar una escarapela que proclame su lealtad a la Causa Patriota o Lealista, cómo entonar las canciones de marcha que cantaban los floridianos en 1776, y cómo unirse a la milicia de su elección.

Para los aficionados a los concursos televisivos, TWAM estrenará Feuding Families in Florida 1776. En este dinámico drama familiar, su familia podrá conocer a familias de 1776 que se enemistaron a causa de la Revolución en la Florida, descubrir la versión de Lope de Vega de Romeo y Julieta (la disputa familiar más famosa de la historia del teatro) y competir por ganar premios respondiendo preguntas sobre la Florida de hace 250 años.

Este verano, miles de familias visitarán la Florida. Del 29 al 31 de mayo, su familia podrá realizar un viaje en el tiempo único en la vida y visitar la Florida de hace 250 años. ¡Convierta sus vacaciones en una aventura de viaje en el tiempo para toda la familia! Encuentre los detalles en TheaterwithaMission.com. ♦

amazing cont.

life – and rose three days later – so that we could be set free from Satan’s control and live with Him for eternity.

As I prepared for this column, I read the final chapters about Jesus and His resurrection several times in all four Gospels. For the rest of this Easter season, I encourage you to do the same. As you read, circle the words “Jesus” and each pronoun that references Him. Next to each circled word, write a descriptive word or phrase. For example, next to the circled “Jesus” you could write something like, “The Son of God!” or “My Savior!”

Add comments, such as prayers, feelings or thoughts of gratitude, in the margins or blank spaces. Make each verse real to you. As you do this, you’ll gain a deeper understanding of God’s

love for you and underscore Who it was Who suffered so much ... for you. Some find it hard to believe that Jesus rose from the grave. I find it even harder to believe that God could love us (an obstinate, rebellious people) enough to die for us.

Amazing love! Amazing. Powerful. Love.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her devotions appear in 36+ newspapers. She is also the author of the blog, www.TodayCanBeDifferent.net. Connect with her: SherylHBoldt@gmail.com. ♦

Take Your Family on Vacation – to 1776

By Ben Gunter



It's a dream vacation for the whole family. All free. All family-friendly. All taking place at historic Goodwood Museum & Gardens in Tallahassee on May 29-31, right at the start of summer.

Just in time for America 250, Theater with a Mission (TWAM) is bringing Florida during the American Revolution back to life during a 3-day "Time Travel into Florida 1776" Festival, where you'll find unique experiences for every member of the family.

For animal lovers, there's a petting zoo full of animals who made history in 1776 – horses like the ones that scouts rode to tell Americans about British soldiers on the march, cattle like the ones that raiders from Georgia stole from Florida ranchers during the Revolution, and wild critters like the ones that colonists loyal to King George ran into as they ran to Florida to escape persecution by the followers of George Washington.

For fans of dance, there's a chance to see experts recreate minuets from 1776. Then you can step into history, dress up in your favorite era's finery,

and learn how to do a whole ballroom full of historic dances at the Florida Defenders Ball. All through the weekend, there will be social dances from revolutionary colonies, war dances from Native Americans, and call-together-the-whole-community dances from West Africa. All historic. All exhilarating. All fun to learn.

For foodies, there will be many kinds of good old-fashioned cake and ice cream – one of George Washington's favorite treats – to celebrate the birthday of King George. Food trucks will round out the menu with meals from Spanish, British, and African chefs, cooking up recipes beloved for generations. Squirrel stew will give you a taste of authentic Revolutionary War rations, and a Formal Tea will feature precisely the same teas that revolutionaries dumped overboard during the Boston Tea Party.

For admirers of military history, there will be parades of Loyalists and Patriots, with competing flags, fanfares, marches, military formations, and marshals. Workshops will teach you the basics of militia drill, how to make your own historic hat, produce a

cockade proclaiming your allegiance to the Patriot or Loyalist Cause, sing along with the marching songs that Floridians were singing in 1776, and join the militia of your choice.

For aficionados of game shows, TWAM will premiere Feuding Families in Florida 1776. In this fast-moving family drama, your family can meet families from 1776 who feuded about the Revolution in Florida, discover Lope de Vega's version of

Romeo & Juliet (the most famous family feud in theater history), and compete to win prizes by figuring out the answers to questions about Florida 250 years ago.

This summer, thousands of families will visit Florida. On May 29-31, your family can take a once-in-a-lifetime trip through time and visit Florida 250 years ago. Make your vacation a Time Travel Adventure for the whole family! Details at TheaterwithaMission.com. ♦



autism speaks

April is Autism Awareness Month

autismspeaks.org/world-autism-month

ANUNCIE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358

Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee

Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama

Conexión: (850) 368-3505 | conexionflorida@gmail.com

APRENDE MÁS
RAMUSA.ORG
865.579.1530

CLÍNICA MÉDICA GRATUITA

Reciba la atención médica que necesita en CLÍNICA MÉDICA GRATUITA que llega a CRESTVIEW, FL

Remote Area Medical (RAM®) brinda atención médica gratuita y de calidad a quienes la necesitan

DENTAL
Empastes, Limpiezas, Extracciones, Radiografía

VISIÓN
Exámenes de la vista, Lentes hechos al momento

MÉDICA
Exámenes físicos, Consultas de prescripción médica, Exámenes de Salud Femenina y más!

SOLO 2 DÍAS:
30-31 de mayo de 2026
Crestview High School
1250 N Ferndon Blvd., Crestview, FL 32536
Se abre el estacionamiento: viernes @ 11:59 p.m.
La clínica comienza en: sábado y domingo @ 6 a.m.

organizado por:

DINNER AT DAD'S



¿Cómo Es Tu Oración?

Por Nelsi Rossi | sanidadespiritual.com

Cuando oren, no alarguen demasiado su oración. No hagan

como los gentiles (los que no conocen a Dios), que creen que porque hablan mucho Dios tendrá que hacerles caso.

Mateo 6: 7(PDT)

“Cuando oren” Indica indefectiblemente que debemos orar. Pero... ¿Cómo hacer una oración efectiva? ¡Hay varias maneras!

Primero, Definamos El Motivo De Nuestra Oración. Digamos a Dios concretamente lo que nos sucede y/o necesita. Él quiere escucharnos. Además, recordemos que nuestra oración le produce gozo. Proverbios 15:8.

Nuestra oración debe ser genuina. Expresada desde lo más profundo de nuestro ser. Revelando la situación tal y como es. Dejando de lado los argumentos humanos para decir ¡Me rindo a ti Oh Dios! “Me descubro tal como soy” “Tú me conoces y nada puedo esconder” Job 42:2.

En segundo Lugar, Oremos Con La Certeza De Que Dios Conoce Nuestra Necesidad. Una extensa oración para tratar de convencer a Dios y comprometerlo a darme la solución no es exactamente lo que Dios espera que yo haga. Obviamente Él sabe cuál es mi necesidad. Entonces, usted podría decir: “Si Dios conoce mi necesidad, ¿Por qué tengo que decírsela? La respuesta está al final del siguiente

versículo: Mateo 6: 8 No os hagáis, pues, semejantes a ellos (los gentiles); porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis.

Es evidente que Dios sí conoce nuestra necesidad, pues, él es Omnisciente: Conoce los corazones. Salmos 44:21. Hechos 15:8. Los pensamientos: Salmos 94:11. Nuestras obras: Salmos 66:18. Nos conoce desde antes de ser engendrados. Jeremías 1:5

Dios también ha establecido principios en su Reino que debemos cumplir para que su Palabra sea cumplida en nuestras vidas. Uno de esos principios es Pedir. Mateo 7:7-8 Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá.

Si no obedecemos este principio, estamos asumiendo una actitud altiva y orgullosa, de lo cual tenemos mucho que aprender.

¿Con qué actitud te presentas delante del Padre Celestial? ¿Con muchas palabras para convencerlo de tus necesidades? ¿O será con un corazón abierto consciente de tus debilidades? Yo quiero hacerlo realmente humillada y no como intelectual. Sin vana elocuencia, sin presunción y sin palabras refinadas, Porque las muchas palabras rebuscadas ¡Ellas son como nada! ♦

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR
a Dios

HACER
el bien

CONTAR
Su historia



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org



CONNECT with the Growing Hispanic and Multicultural Communities!

MAKING CONNECTIONS INTERVIEW SHOW!

Interviews with business, non-profit, civic, political leaders and interesting individuals in our community

WATCH US ON THE FOLLOWING MEDIA:



YOUTUBE

youtube.com/@conexion5583

CONEXION WEBSITE

www.conexionflorida.com

SPONSORED BY ZOO GRAPHIX

BECOME A SHOW SPONSOR OR ADVERTISER AT VERY AFFORDABLE RATES!

¡ANUNCIA EN EL PROGRAMA A PRECIOS ECONOMICOS!



conexionflorida@gmail.com

Call 850-368-3505

Musical Echoes

NATIVE AMERICAN FLUTE FESTIVAL



25
ANNIVERSARY

✦ FORT WALTON BEACH, FLORIDA ✦



www.musicalechoes.org

Native American Music • Art • Crafts • Dance
Live Performances All Day



Friday - Sunday, April 24-26, 2026
The Landing, 139 Brooks St. Fort Walton Beach



FREE ADMISSION

natural
awakenings
NORTHWEST FLORIDA



HEALING WATER 4U
Wholesale Water Systems

ANCHOR
SCREEN PRINTING

PAPA'S
BREW

Tents
of northwest florida



Greater Fort Walton Beach
Chamber of Commerce



DESTIN
FORT
WALTON
BEACH
FLORIDA



Life MEDIA

Magnolia
GRILL

los padres cont.

Un creciente cuello de botella nacional en el acceso a la atención. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, aproximadamente 1 de cada 36 niños en los Estados Unidos es diagnosticado con trastorno del espectro autista, un número que ha aumentado constantemente en la última década. Al mismo tiempo, muchas regiones siguen enfrentando una escasez de especialistas en desarrollo, lo que contribuye a las largas listas de espera y al acceso limitado a la atención oportuna.

Los informes de los proveedores y los datos de la industria indican que las familias con frecuencia esperan meses para las evaluaciones neurológicas, y algunas se comunican con 10 o más proveedores antes de encontrar disponibilidad. Los expertos enfatizan que la intervención temprana, particularmente antes de los cinco años, juega un papel crítico en la mejora de los resultados del desarrollo, lo que hace que estos retrasos sean especialmente impactantes.

Kid Care Connect, una plataforma digital recientemente lanzada, tiene como objetivo abordar esta creciente brecha de acceso ayudando a las familias a conectarse rápidamente con especialistas que tienen disponibilidad en tiempo real. La plataforma permite a los padres crear un perfil gratuito, describir las necesidades de sus hijos y recibir notificaciones cuando los proveedores, incluidos neurólogos, pediatras del desarrollo, logopedas y especialistas en comportamiento, tienen oportunidades.

Las familias que usan la plataforma también pueden acceder al apoyo de

tele salud, los recursos educativos y la capacitación de los padres diseñada para ayudarlos a comprender mejor y navegar el viaje de cuidado de sus hijos. Al combinar la tecnología con una creciente red de proveedores, Kid Care Connect está diseñado para reducir el tiempo que las familias pasan buscando atención y acelerar el acceso a los servicios durante los periodos críticos de desarrollo.

La plataforma fue creada por el empresario y defensor de la terapia conductual Frank Herrera, quien desarrolló el concepto después de años de trabajar con familias que navegan por los sistemas de atención del autismo y del desarrollo.

“Cada semana, me reunía con padres que estaban abrumados, atrapados en listas de espera y sin saber a dónde acudir”, dijo Herrera. “La verdadera crisis no es el autismo, es el acceso. Kid Care Connect se creó para convertir la confusión en claridad y brindar a las familias un camino más rápido hacia la atención que necesitan sus hijos”.

Además de ayudar a las familias a encontrar proveedores, Kid Care Connect se enfoca en empoderar a los padres a través de la educación y herramientas que los colocan en un papel más activo en el cuidado de sus hijos. La plataforma incluye cursos, recursos guiados y futuras funciones impulsadas por la IA diseñadas para ayudar a los padres a comprender mejor las evaluaciones, prepararse para las citas y tomar decisiones informadas.

Kid Care Connect está actualmente disponible para familias y proveedores, con un enfoque inicial en expandir el acceso a través de Florida y planes para un crecimiento nacional más amplio.

parents cont.

KID CARE CONNECT

A growing national bottleneck in access to care

According to the Centers for Disease Control and Prevention, approximately 1 in 36 children in the United States is diagnosed with autism spectrum disorder, a number that has steadily increased over the past decade. At the same time, many regions continue to face a shortage of developmental specialists, contributing to long waiting lists and limited access to timely care.

Provider reports and industry data indicate that families often wait months for neurological evaluations, with some contacting 10 or more providers before finding availability. Experts emphasize that early intervention, particularly before age five, plays a critical role in improving developmental outcomes, making these delays especially impactful.

Kid Care Connect, a recently launched digital platform, aims to address this growing access gap by helping families quickly connect with specialists who have real-time availability. The platform allows parents to create a free profile, describe their child’s needs, and receive notifications when providers, including neurologists, developmental pediatricians, speech therapists, and behavioral specialists, have openings.

Families using the platform can also access telehealth support, educational resources, and parent training designed to help them better understand and

navigate their children’s care journey. By combining technology with a growing network of providers, Kid Care Connect is designed to reduce the time families spend seeking care and expedite access to services during critical developmental periods.

The platform was created by entrepreneur and behavioral therapy advocate Frank Herrera, who developed the concept after years of working with families navigating autism and developmental care systems.

“Every week, I met with parents who were overwhelmed, stuck on waiting lists, and didn’t know where to turn,” Herrera said. “The real crisis isn’t autism, it’s access. Kid Care Connect was created to turn confusion into clarity and give families a faster path to the care their children need.”

In addition to helping families find providers, Kid Care Connect focuses on empowering parents through education and tools that put them in a more active role in their children’s care. The platform includes courses, guided resources, and future AI-powered features designed to help parents better understand assessments, prepare for appointments, and make informed decisions.

Kid Care Connect is currently available to families and providers, with an initial focus on expanding access across Florida and plans for broader national growth.



autism speaks

April is Autism Awareness Month

autismspeaks.org/world-autism-month

ANUNCIATE EN CONEXIÓN

ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee

Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 – Panama City

Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama

Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados.
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage.
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



edwardjones.com/findyourrich | Member SIPC

Let's find your rich



Edward Jones

What does it mean to be rich?
Is it being your own boss? Having more stories to share, or time to give?
We'd like to hear what makes your life feel rich – and help you get there.
Contact me today, and let's find your rich.

Janet M Marshall | Financial Advisor | 137 N Saint Andrews St, Ste 2 | Dothan, AL 36303 | 334-446-3976
SE HABLA ESPAÑOL

CAT-16762-A-A1-AD © 2024 EDWARD D. JONES CO. ALL RIGHTS RESERVED. AECSPAD 23577298



LUXE MASTERMIND
INSPIRE-CONNECT-TRANSFORM

More Than a Brand. A Movement.

Every purchase contributes to someone's dream.

Supporting:

- Military spouses
- Single parents
- Young entrepreneurs

CONTACT US

 **+1 334-447-3362**

 **www.bevluxe.com**

LUXE MERCH WEAR THE MISSION

SHOP NOW





Síndrome del Intestino Irritable (IBS): Cuando el Estómago Tiene Vida Propia

Por Marcos Otero, Asistente Médico (jubilado)



Comprenda los síntomas, desencadenantes y cómo controlar el IBS sin que su intestino mande.

Seamos honestos—su estómago probablemente lo ha traicionado en el peor momento.

Si esto le suena familiar, no está solo. Millones viven con el Síndrome del Intestino Irritable (IBS).

¿Qué es el IBS?

El IBS es un trastorno digestivo crónico que afecta el funcionamiento del intestino.

Es un trastorno funcional: todo parece normal, pero no funciona como debería.

Por Qué Se Pasa Por Alto

No aparece en estudios ni análisis.

Muchos pacientes escuchan:

- “Todo está normal”
- “Es estrés”

Pero el IBS es real.

Síntomas Comunes

- Dolor abdominal
- Distensión (inflamación)
- Diarrea, estreñimiento o ambos
- Gases
- Urgencia para evacuar

Señales de Alarma

- Sangre en las heces
- Pérdida de peso
- Anemia
- Síntomas nocturnos

Tipos de IBS

- IBS-D (diarrea)
- IBS-C (estreñimiento)
- IBS-M (mixto)

Causas

- Comunicación intestino-cerebro alterada
- Estrés
- Sensibilidad a alimentos
- Cambios en bacterias intestinales

continúa en la página siguiente



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

“See Someone Who Can See You.”

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

345 Miracle Strip Parkway

S.W. Fort Walton Beach, FL

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida

Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

**PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

GulfCoastImmediateCare.com



Desencadenantes

- Comidas grasosas
- Lácteos
- Cafeína
- Alcohol
- Estrés

El “estómago nervioso” de María no era solo estrés**– Paciente**

- Nombre: María R.
- Ubicación: Texas
- Diagnóstico: IBS-M

– Historia

Maestra de 34 años con síntomas relacionados al estrés.

– Síntomas

- Dolor abdominal
- Urgencia
- Distensión

– Tratamiento

- Dieta baja en FODMAP
 - Manejo del estrés
 - Fibra
- Tratamiento**
- Cambios en dieta
 - Manejo del estrés
 - Medicamentos según síntomas
- Lista de Acción**
- Identifique desencadenantes
 - Manténgase hidratado
 - Controle el estrés
 - Consulte a su médico

Resumen

El IBS es común y manejable. Con educación y tratamiento adecuado, los pacientes pueden mejorar significativamente su calidad de vida.

- Unexplained weight loss
 - Anemia
 - Symptoms waking you at night
- These require further evaluation.

What Causes IBS?

No single cause—but several suspects:

- Gut-brain miscommunication
- Stress and anxiety
- Food sensitivities
- Changes in gut bacteria

Think of it like a bad group chat between your brain and your intestines—messages are getting mixed.

Triggers (The Usual Suspects)

- Fatty or fried foods
- Dairy (for some)
- Caffeine
- Alcohol
- Stress

Treatment & Management

There's no “magic pill,” but plenty of tools:

- Dietary changes (Low FODMAP works well)
- Fiber (carefully—too much can backfire)
- Stress reduction (yes, it matters)
- Medications (for pain, diarrhea, or constipation)

Checklist

- Track your symptoms
- Identify trigger foods
- Stay hydrated
- Manage stress
- Don't ignore red flags
- Talk to your provider

Summary

IBS is a common but often misunderstood condition that affects gut function. While not dangerous, it can significantly impact daily life. With proper diagnosis and management, most people can control symptoms and live normally.

Irritable Bowel Syndrome (IBS): When the Stomach Has a Mind of Its Own

By Marcos Otero

Understanding IBS symptoms, triggers, and how to take control—without letting your stomach run the show.

Let's be honest—your stomach has probably betrayed you at the worst possible moment. A meeting. A road trip. That one restaurant with no nearby bathroom.

If this sounds familiar, you're not alone. Millions live with Irritable Bowel Syndrome (IBS)—a condition that doesn't show up on scans but definitely shows up in your daily life.

What is IBS?

Irritable Bowel Syndrome (IBS) is a chronic digestive disorder that affects how the intestines function. It's a functional disorder, meaning everything may look normal—but it doesn't behave normally.

Why It's Often Missed

IBS doesn't come with dramatic lab results. No tumor. No infection. No clear “smoking gun.”

So patients hear things like:

- “Everything looks normal”
- “It's probably stress”
- “Try to relax”

Here's the truth:

IBS is real. And it can seriously affect quality of life.

Common Symptoms

- Abdominal pain or cramping
- Bloating (that “I swallowed a balloon” feeling)
- Diarrhea, constipation, or both
- Gas
- Urgency to use the bathroom
- Relief after a bowel movement

IBS Red Flags (Not IBS)

- If you see these, don't assume IBS:
- Blood in stool

FREE MEDICAL CLINIC
Get the medical care you need at our **FREE MEDICAL CLINIC** coming to **CRESTVIEW, FL**

Remote Area Medical (RAM®) provides free, quality healthcare to those in need

DENTAL
Cleanings, Fillings, Extractions, Dental X-rays

VISION
Complete Eye Exams, Eye Health Evaluations, Prescription Glasses Made on Site

MEDICAL
Physical Exams, RX Consultations, Women's Health, General Exams, and More!

2 DAYS ONLY: MAY 30-31
Crestview High School
1250 N. Ferndon Blvd., Crestview, FL 32536
Parking Lot Opens: Friday @ 11:59 p.m.
Clinic Opens: Sat. & Sun. @ 6 a.m.

FREE. FIRST-COME, FIRST-SERVED UNTIL CAPACITY IS REACHED. NO ID REQUIRED!

Hosted By: **DINNER AT DAD'S**



GOYA FOODS Celebra sus 90 años con el “Goya Gives Day”

Fuente: Goya Foods

JERSEY CITY, NUEVA JERSEY, 1 de abril de 2026 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE -- Para celebrar su 90 aniversario, Goya Foods, la mayor empresa alimentaria de propiedad hispana de Estados Unidos, organizó su Goya Gives Day annual con una jornada nacional de donaciones que proporciona 1 millón de libras de alimentos a personas y familias de todo el país, Puerto Rico y España. Celebrada el 31 de marzo de 2026, el día 90 del año, la iniciativa conmemora nueve décadas de alimentar a las familias, al tiempo que reafirma el compromiso de larga duración de la empresa en la lucha contra la inseguridad alimentaria.

A través de su iniciativa global «Goya Gives», las instalaciones de Goya, sus empleados y más de 100 socios comunitarios de todo el país y de todo el mundo participaron en donaciones coordinadas de alimentos y en actividades voluntarias en un solo día. Esta jornada refleja la misión perdurable de Goya de unir a las personas y servir a las comunidades que han apoyado la marca durante generaciones.

Según los últimos datos del Departamento de Agricultura de EE. UU., aproximadamente 47 millones de estadounidenses viven en hogares con inseguridad alimentaria y alrededor del 13,5 % de los hogares estadounidenses sufren inseguridad alimentaria en algún momento del año, lo que evidencia la creciente necesidad de asistencia



alimentaria comunitaria e iniciativas de donaciones corporativas.

«Durante 90 años, Goya ha sido más que una empresa alimentaria: somos una familia comprometida con servir a otras familias», afirmó Peter Unanue, presidente de Goya Foods. «El Goya Gives Day representa nuestra gratitud hacia las comunidades que nos han acogido durante casi un siglo. Donar un millón de libras de alimentos en el día 90 de nuestro 90 aniversario, no es sólo simbólico: es un reflejo de nuestra promesa constante de apoyar a quienes lo necesitan y de seguir marcando una diferencia significativa».

Desde su fundación en 1936, Goya Foods ha pasado de ser una pequeña tienda a convertirse en la mayor empresa alimentaria de propiedad hispana de Estados Unidos, al tiempo que ha mantenido sus valores fundamentales de calidad, cultura

y comunidad. La iniciativa Goya Gives ha apoyado esfuerzos de ayuda en casos de catástrofes, bancos de alimentos, escuelas y organizaciones sin ánimo de lucro en todo el país, proporcionando millones de libras de alimentos a familias en situación de dificultad.

Mientras Goya celebra este aniversario tan significativo, la empresa mira hacia el futuro con el mismo espíritu de generosidad y servicio que ha definido su legado durante nueve décadas.

Para obtener más información, visite www.goya.com/es/90anos.

Acerca de GOYA:

Fundada en 1936, Goya Foods, Inc. es la compañía de alimentos de propiedad de hispanos más grande de los Estados Unidos, y se ha establecido como el líder en alimentos y condimentos latinoamericanos. Goya fabrica, envasa

y distribuye más de 2,500 productos de alimentos de alta calidad de España, el Caribe, México, América Central y América del Sur. Para más información sobre Goya Foods, visite goya.com.

Acerca de Goya Gives:

Goya Gives es una iniciativa global dedicada a mejorar las comunidades mediante la lucha contra la inseguridad alimentaria, el apoyo a la educación y la celebración del patrimonio cultural. A través de asociaciones con más de 300 organizaciones, entre las que se incluyen bancos de alimentos, iglesias, refugios, escuelas e instituciones culturales. Goya Gives proporciona alimentos nutritivos, ayuda en caso de catástrofes, becas y oportunidades que fomentan el aprecio por la cultura, los estilos de vida saludables y el espíritu comunitario. Para obtener más información, visite goyagives.com.

GG's Sweets & Antojitos

Est. 2026

850.855.0464 | 850.533.2801

FOLLOW US

@GG'SSWEETSANDANTOJITOS

*Iced Coffee / Cafe Puros - Mini Pancakes / Mini Panquecitos
Crepes / Crepas & Much More / y Muchas Mas*

PRESENTED BY

CYNTHIA LA PATRONA

Tienda La Mexicana y Taquería

HAYLEY NETRO

GOYA FOODS Celebrates its 90th Anniversary with “Goya Gives Day”

Source: Goya Foods

JERSEY CITY, NEW

JERSEY, April 1, 2026 /

PRNewswire-HISPANIC PR WIRE

-- To celebrate its 90th anniversary, Goya Foods, the largest Hispanic-owned food company in the United States, held its annual Goya Gives Day, a nationwide food drive that provides 1 million pounds of food to individuals and families across the country, Puerto Rico, and Spain. Held on March 31, 2026, the 90th day of the year, the initiative commemorates nine decades of feeding families while reaffirming the company's long-standing commitment to combating food insecurity.

Through its global initiative “Goya Gives,” Goya facilities, employees, and more than 100 community partners across the country and around the world participated in coordinated food donations and volunteer activities in a single day. This event reflects Goya's enduring mission to unite people and serve the communities that have supported the brand for generations. According to the latest data from the U.S. Department of Agriculture, approximately 47 million Americans live in food-insecure households, and about 13.5% of U.S. households experience food insecurity at some point during the year, highlighting the growing need for community food assistance and corporate donation initiatives.

“For 90 years, Goya has been more than a food company: we are a family committed to serving other families,” said Peter Unanue, Chairman of Goya Foods. “Goya Gives Day represents our gratitude to the communities that have welcomed us for almost a century. Donating one million pounds



of food on the 90th day of our 90th anniversary is not just symbolic: it reflects our ongoing promise to support those in need and to continue making a meaningful difference.”

Since its founding in 1936, Goya Foods has grown from a small store to become the largest Hispanic-owned food company in the United States, while maintaining its core values of quality, culture, and community. The Goya Gives initiative has supported disaster relief efforts, food banks, schools, and nonprofit organizations across the country, providing millions of pounds of food to families in need. As Goya celebrates this significant anniversary, the company looks to the future with the same spirit of generosity and service that has defined its legacy for nine decades.

For more information, visit www.goya.com/es/90anos.

About GOYA:

Founded in 1936, Goya Foods, Inc. is the largest Hispanic-owned food

company in the United States and has established itself as the leader in Latin American foods and seasonings. Goya manufactures, packages, and distributes more than 2,500 high-quality food products from Spain, the Caribbean, Mexico, Central America, and South America. For more information about Goya Foods, visit www.goya.com.

About Goya Gives:

Goya Gives is a global initiative dedicated to improving communities

by combating food insecurity, supporting education, and celebrating cultural heritage. Through partnerships with more than 300 organizations, including food banks, churches, shelters, schools, and cultural institutions, Goya Gives provides nutritious food, disaster relief, scholarships, and opportunities that foster an appreciation for culture, healthy lifestyles, and community spirit. To learn more, visit www.goyagives.com



BOHEMIAN BABUSHKA

Public Speaker, Actress, Writer, Travel & Lifestyle Blogger, Social Advocate, Social Media Trainer & Influencer... but her biggest job & joy is being a Groovy GRANDMA.

LIFE BORING WITH BABUSHKA? JU SO FONII!

BBabushka.com
E-mail us for quotes/rates
Email: BohemianBabushka@gmail.com

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencemarketing@gmail.com



**7th Annual INTERNATIONAL FESTIVAL
Fort Walton Beach**

¡Qué día tan increíble! El 7º Festival Internacional, organizado por Conexión Media Group, celebrado el 21 de marzo de 2026 en el Fort Walton Beach Landing, fue todo un éxito!

Desde los coloridos kioscos y la deliciosa comida de diferentes partes del mundo, hasta los servicios ofrecidos y la educación brindada, el evento fue un hermoso reflejo de lo que sucede cuando una comunidad se une con propósito y corazón.

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a nuestros patrocinadores y especialmente a los negocios locales que instalaron sus kioscos, su apoyo, energía y compromiso hicieron posible este evento.

What an amazing day! The 7th International Festival, sponsored by Conexión Media Group, held on March 21, 2026, at the Fort Walton Beach Landing, was a complete success!

From the colorful booths and delicious food from different parts of the world, to the services offered and the education provided, the event was a beautiful reflection of what happens when a community comes together with purpose and heart.

We extend our sincerest thanks to our sponsors and especially to the local businesses that set up their booths, your support, energy, and commitment made this event possible.



Paint the Town Teal

An Evening to Remember



Live Music • Catered Meal • Silent Auction

SPONSORSHIP OPPORTUNITIES

Emerald Luxury Sponsor

VIP seating for 8 | Premier recognition in event marketing & signage

\$2,500

Full Table Sponsor

Seating for 8 | Recognition in program & signage

\$1,000

Half Table Sponsor

Seating for 4 | Recognition in program

\$600

RSVP:

(850) 974-4890



Friday, May 8, 2026

6:00 PM

Location:



The Place on Beal

**100 Beal Pkwy NW,
Fort Walton Beach, FL**



The Mission

Beyond Disabilities exists to support children of all abilities and their primary caregivers by expanding access to resources so that no family walks this journey alone.

*Beyond Disabilities is a registered 501(c)(3) nonprofit organization.
Your sponsorship is tax-deductible to the fullest extent permitted by law.*

Design by:



**BRIGHT LIGHT
Creative**

**EXIT Realty Anchor South – Emerald Coast
will match all donations up to \$3,000.**

Together We Thrive: Apoyando a las familias y fortaleciendo a la comunidad

Por la Dra. Caitlin Pollard, PhD, Fundadora y Directora Ejecutiva

Together We Thrive, Inc. es una organización sin fines de lucro centrada en la familia y la comunidad, que presta servicios en Pensacola, Gulf Breeze, Navarre y Fort Walton Beach. Fundada en junio de 2025 por la Dra. Caitlin Pollard, la organización fue creada para apoyar a padres, abuelos, cuidadores y niños a través de la educación sobre seguridad infantil, recursos centrados en los padres y actividades prácticas de alcance comunitario. Como madre, profesional en políticas de salud y defensora, Caitlin observó cómo muchas familias se esforzaban al máximo por cuidar a sus hijos mientras, simultáneamente, lidiaban con el estrés, el aislamiento, las presiones financieras y la abrumadora cantidad de información que conlleva la crianza. Habiendo sido criada por una madre soltera joven en un hogar de bajos ingresos, Caitlin comprende lo importantes que pueden ser el apoyo confiable, los recursos prácticos y la conexión comunitaria para las familias que enfrentan los desafíos cotidianos. Together We Thrive fue creada para ayudar a llenar esa brecha mediante una educación confiable, recursos prácticos y un sentido de comunidad más sólido.

Nuestra misión es apoyar a las familias a través de una educación confiable, recursos prácticos y una conexión compasiva en las áreas de seguridad para bebés y niños pequeños, salud mental de los padres y bienestar familiar. Nuestra visión es un futuro en el que las familias se sientan informadas, apoyadas y conectadas con los recursos y la comunidad que necesitan para prosperar. Together



We Thrive se centra en ayudar a las familias a crear entornos domésticos más seguros y saludables mediante una educación y un alcance basados en la prevención. Nuestros esfuerzos actuales incluyen educación sobre el sueño seguro para bebés, concienciación sobre la seguridad infantil en el hogar, apoyo a padres y cuidadores, y conexión con recursos familiares; sin embargo, estamos en constante crecimiento. Una iniciativa actual, *Beyond the Baby Registry* (Más allá del registro de regalos para bebés), es una campaña centrada en la familia que promueve la seguridad infantil y doméstica ayudando a padres y cuidadores a identificar artículos esenciales que a menudo se pasan por alto y a acceder a apoyo práctico; esta campaña incluye un kit de seguridad gratuito para llevar a casa.

También participamos en iniciativas de alcance centradas en la comunidad

ver "WE THRIVE" en la página siguiente

El Distrito Escolar del Condado de Okaloosa inaugura una clínica de salud para empleados

Fuente: Comunicado de prensa del Distrito Escolar del Condado de Okaloosa

El Distrito Escolar del Condado de Okaloosa (OCSD, por sus siglas en inglés) inauguró su nueva Clínica de Salud para Empleados en el Okaloosa Technical College, en Fort Walton Beach. La ceremonia de corte de cinta, celebrada el 2 de abril, contó con la asistencia de los líderes del distrito y socios comunitarios para conmemorar el lanzamiento de la clínica. En colaboración con Marathon Health, la clínica ofrece a los empleados —y a sus dependientes inscritos en el plan de salud del distrito— servicios médicos gratuitos y medicamentos recetados sin costo alguno. Las instalaciones asignan un proveedor de atención médica exclusivo y programan citas que se ajustan al calendario del distrito escolar. Los empleados reciben exámenes preventivos, tratamiento de enfermedades, apoyo para afecciones crónicas y servicios de prescripción médica sin costo adicional, invirtiendo así en una fuerza laboral más saludable y en un futuro más sólido.

«Esta clínica representa un importante paso adelante en la forma en que apoyamos a nuestros empleados», afirmó el superintendente Marcus Chambers. «Al eliminar barreras como el costo y la dificultad de acceso, facilitamos que nuestro personal priorice su salud, algo que repercute directamente en su capacidad

para apoyar a nuestros estudiantes cada día».

La clínica forma parte de la transición del distrito hacia un modelo de atención médica autofinanciado. Este enfoque permite al OCSD gestionar directamente los costos de atención médica y personalizar mejor las opciones de cobertura, todo ello manteniendo una atención de alta calidad y añadiendo servicios ampliados y gratuitos para los empleados. La superintendente adjunta de Recursos Humanos, Lindsay Maxey, destacó el impacto más amplio de esta iniciativa. «Esta es una inversión significativa en nuestra gente», señaló Maxey. «Cuando apoyamos la salud y el bienestar de nuestros empleados, fortalecemos a todo nuestro distrito y a las comunidades a las que servimos».

«Al llevar la atención médica directamente a las personas a las que servimos, ayudamos a eliminar barreras para que los miembros del personal y sus familias puedan recibir la atención que necesitan, justo en el momento en que la necesitan», declaró Paul Lutz, gerente regional de operaciones de Marathon Health.

«Cuando las personas que apoyan a nuestros estudiantes gozan de buena salud y reciben el respaldo necesario, toda nuestra comunidad se beneficia».



**abril es el Mes de la
Concientización sobre
el Autismo**

autismspeaks.org/recursos-autismo

Together We Thrive: Supporting Families and Strengthening Community

By Dr. Caitlin Pollard, PhD, Founder and CEO



Together We Thrive, Inc. is a family- and community-focused nonprofit organization serving Pensacola, Gulf Breeze, Navarre, and Fort Walton Beach. Founded in June 2025 by Dr. Caitlin Pollard, the organization was created to support parents, grandparents, caregivers, and children through infant safety education, parent-centered resources, and practical community outreach. As a mother, healthcare policy professional, and advocate, Caitlin saw how many families were doing their best to care for their children while also navigating stress, isolation, financial pressures, and the overwhelming amount of information that comes with parenthood. Having been raised by a young single mother in a low-income household, Caitlin understands how important trusted support, practical resources, and community connection can be

www.conexionflorida.com

for families navigating everyday challenges. Together We Thrive was created to help fill that gap with trusted education, practical resources, and a stronger sense of community.

Our mission is to support families through trusted education, practical resources, and compassionate connection in the areas of infant and toddler safety, parent mental health, and family well-being. Our vision is a future where families feel informed, supported, and connected to the resources and community they need to thrive. Together We Thrive focuses on helping families create safer, healthier home environments through prevention-based education and outreach. Current efforts include infant safe sleep education, child home safety awareness, parent and caregiver support, and family resource connection, but we are always growing. A current initiative, Beyond

the Baby Registry, is a family-focused campaign that promotes infant and home safety by helping parents and caregivers identify often-overlooked essentials and access practical support - this campaign includes a free take-home safety kit.

We also participate in community-centered outreach initiatives that provide practical safety items, educational materials, and encouragement for parents who may need support but are not always sure where to turn. We believe that supporting families is one of the most helpful ways to build safer, healthier, and more connected communities. Through evidence-based education, prevention-focused outreach, and family-centered support, Together We Thrive works to help every parent, grandparent, and caregiver feel more

confident, connected, and empowered in everyday life.

We welcome opportunities to partner with local agencies, healthcare providers, schools, businesses, faith communities, and other organizations that share a commitment to strengthening families and helping every baby have the safest start in life. Community support through collaboration, sponsorship, and donations helps expand outreach efforts and increase access to meaningful resources for local families. To learn more, participate in a class, obtain resources, or support the mission, visit www.togetherwethrivefl.org or email researchbycaitlin@gmail.com. Together We Thrive can also be found on Facebook and LinkedIn for updates, educational resources, and events.

we thrive cont.

que proporcionan artículos prácticos de seguridad, materiales educativos y palabras de aliento para aquellos padres que puedan necesitar apoyo, pero que no siempre saben a dónde acudir. Creemos que apoyar a las familias es una de las formas más eficaces de construir comunidades más seguras, saludables y conectadas. A través de una educación basada en la evidencia, un alcance centrado en la prevención y un apoyo centrado en la familia, Together We Thrive trabaja para ayudar a que cada padre, abuelo y cuidador se sienta más seguro, conectado y empoderado en su vida cotidiana.

Damos la bienvenida a las oportunidades de colaborar con agencias locales, proveedores de atención médica, escuelas,

empresas, comunidades de fe y otras organizaciones que comparten el compromiso de fortalecer a las familias y ayudar a que cada bebé tenga el comienzo más seguro posible en la vida. El apoyo comunitario —a través de la colaboración, el patrocinio y las donaciones— contribuye a ampliar nuestros esfuerzos de difusión y a mejorar el acceso a recursos significativos para las familias de la localidad. Para obtener más información, participar en una clase, conseguir recursos o apoyar nuestra misión, visite www.togetherwethrivefl.org o envíe un correo electrónico a researchbycaitlin@gmail.com. También puede encontrar a Together We Thrive en Facebook y LinkedIn para acceder a actualizaciones, recursos educativos y eventos.

¡SEGUIMOS CRECIENDO EN MOBILE Y EL SUR DE LOUISIANA!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com



FINANCIAL FOCUS®

Risks threatening Gen Z's retirement — and how to tackle them



Edward Jones®

While older generations worry about having enough money for retirement, many Gen Z workers aren't even starting to save. Research in 2025 by Edward Jones and Morning Consult shows that nearly half haven't begun setting money aside for their golden years, and only 22% are contributing to a workplace retirement plan. The culprit is a perfect storm of financial pressures that can make saving for the future feel impossible. One of the biggest challenges this generation faces is debt. High-interest credit card balances and persistent

student loan payments leave many feeling they're just trying to stay afloat, rather than planning decades ahead.

The cost of living doesn't help either. Nearly 60% of Gen Z renters are considered "rent-burdened," spending more than 30% of their pre-tax income on rent, according to a StreetEasy analysis of U.S. Census Bureau data. Rising prices driven by inflation and tariffs squeeze budgets further, moving retirement savings down the priority list.

The nature of work has also changed. Gen Z is more likely than previous generations to hold gig jobs, contract positions or other flexible work arrangements that often don't

include employer retirement plans, according to Pew Research. Even when plans are available, only 22% participate. Feeling overwhelmed by jargon, confused by investment choices or focusing only on today's experiences and technology can all delay participation. These early gaps may lead to catch-up needs later in life.

Unfortunately, Gen Z has little faith in the retirement safety net. Only about a third of Gen Z-ers say they believe Social Security will still exist when they retire, according to the latest information from the CATO Institute. Fortunately, there are steps Gen Z can take now to get their retirement savings off to a good start:

- **Start small:** Even a few dollars per paycheck builds a savings habit and gets compounding interest working in their favor. Early momentum matters more than starting big.
- **Let compounding do its work:** Small, consistent contributions can grow dramatically over time, especially when they have decades to accumulate.
- **Use a workplace retirement account:** For anyone with access to a plan, enroll and contribute at least enough to receive any employer match. It's one of the few forms of "free money" available.
- **Open an IRA:** If no plan is available through work, take charge by opening an individual retirement account (IRA).
- **Simplify investing:** If the choices feel confusing, consider options such as a target date fund, which reduces complexity and helps keep you properly invested without needing expert advice.
- **Use found money:** Direct tax refunds, bonuses or gig income into retirement savings to boost progress without straining the monthly budget.
- **Automate contributions:** Automatic transfers make saving effortless. Review this annually and increase contributions as income grows.
- **Build confidence:** If investing feels overwhelming, look for quick financial education resources from an employer, plan provider or reputable nonprofit organization. Even a little knowledge can make decisions easier. The path to retirement doesn't require perfection — just progress. Building consistency early helps create choices, security and financial breathing room later in life.

What Is the Florida Current, and Why Are Scientists Investigating It?

By Huella Zero

Scientists at the University of Miami are studying the Florida Current, one of the fastest ocean currents in the world. Its behavior is critical, as a potential slowdown could signal a weakening in the general circulation system of the Atlantic Ocean.

The Florida Current is a significant ocean current characterized by being warm, narrow, and flowing northward along the state’s East Coast. This flow is the primary source of the Gulf Stream and an essential component of the Atlantic Meridional Overturning Circulation (AMOC).

It transports a considerable volume of water—approximately between 25 and 30 Sverdrups (Sv), equivalent to 25 to 30 million cubic meters of water per second—and plays a fundamental role in climate regulation by moving tropical waters toward the North Atlantic.

This current originates in the Gulf of Mexico, traverses the Florida Straits—between the Florida Keys and the Bahamas—flows northward hugging the coast, and finally merges with the Gulf Stream.

Scientists Study the Florida Current

In September 2025, a team from the University of Miami and the National Oceanic and Atmospheric Administration (NOAA) conducted a research expedition between Miami and the Bahamas, focusing on this specific current.

During a 36-hour expedition, scientists and crew members collected data through dives and comprehensive measurements that will serve as a foundation for future studies regarding the state of the oceans.

The team aims to quantify the water flow using underwater instruments, onboard equipment, and satellite technology. Additionally, they are collecting data on water temperature, salinity, density, and velocity—variables that, when integrated, allow for an estimation of the amount of heat transported through a specific region. Oceanographer Denis Volkov, a participant in the project, told *The Washington Post* that the undersea cable which had provided data on this current for the past 40 years deteriorated in 2023.

Consequently, researchers now retrieve data from acoustic barometers located on the ocean floor through diving operations. To accomplish this, the team conducts overnight voyages—at least six times a year—from Miami to the Little Bahama Bank, gathering information at nine strategic locations.

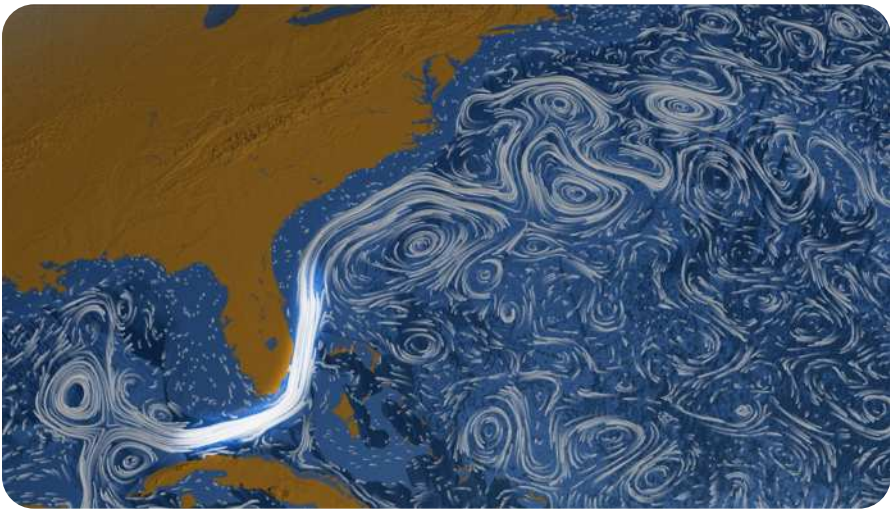
Is the Florida Current Weakening?

A study published in September 2024 determined that the intensity of the Florida Current has remained stable over the past four decades.

The AMOC plays a crucial role in the global system, transporting water throughout the Atlantic Ocean in both northerly and southerly directions, and linking surface and deep-water currents on a global scale.

The most advanced climate models regarding the Florida Current—including NOAA’s—project a potential reduction of up to 45% in the AMOC’s intensity by the end of the century.

These projections form the basis of the most recent IPCC report. However, to date, there is no conclusive observational evidence confirming a significant slowdown of the AMOC in recent decades.



Ocean Resources

To deepen your understanding of the oceans, the course “Oceans: Challenges and Solutions” offers an opportunity to learn how our actions threaten the marine balance.

During this training program—provided by Sachamama—participants explore how the ocean regulates the climate and sustains global biodiversity.

The course addresses the triple environmental crisis endangering planetary health and presents effective strategies for ecosystem restoration. Furthermore, it encourages reflection on how to transform our relationship with the sea through individual, community, and political action.

corriente de Florida cont.

Recurso sobre océanos

Para profundizar en el conocimiento sobre los océanos, el curso “Océanos: desafíos y soluciones” brinda la oportunidad de aprender cómo nuestras acciones amenazan el equilibrio marino.

Durante esta formación de Sachamama se explora cómo el océano regula el clima y sostiene la biodiversidad global.

El curso aborda la triple crisis ambiental que pone en riesgo la salud planetaria y presenta estrategias efectivas para restaurar los ecosistemas. A su vez, invita a reflexionar sobre cómo transformar nuestra relación con el mar desde la acción individual, comunitaria y política.

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com

¿Qué distingue a los emprendedores exitosos?

Fuente: Diversos sitios de internet

El liderazgo es uno de los factores más críticos para el éxito empresarial. Si bien las grandes ideas y los modelos de negocio sólidos son importantes, es el liderazgo lo que transforma la visión en realidad. Los emprendedores no son meros creadores de productos o servicios; son constructores de equipos, culturas y de una dirección a largo plazo. Sin un liderazgo eficaz, incluso los proyectos más prometedores pueden perder el rumbo, estancarse o fracasar.

En esencia, el liderazgo aporta claridad. Los emprendedores operan en entornos inciertos donde las prioridades pueden cambiar con rapidez. Un líder sólido define una visión clara y la comunica de manera constante, asegurando que todos los involucrados comprendan la misión y el papel que desempeñan para lograrla. Esta claridad ayuda a los equipos a mantenerse alineados, a tomar mejores decisiones y a conservar el impulso, incluso en tiempos difíciles.

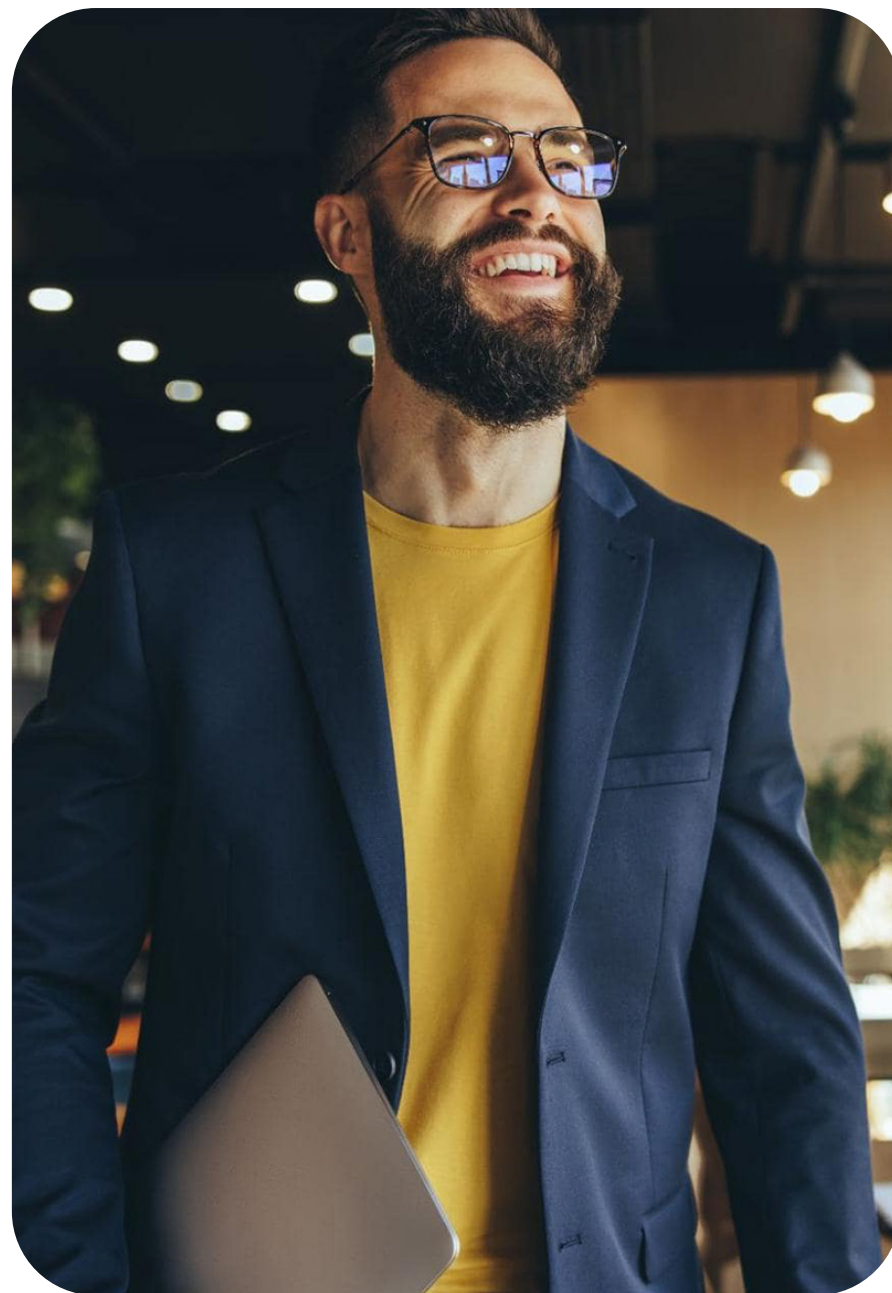
El liderazgo también desempeña un papel fundamental en la toma de decisiones. Los emprendedores se enfrentan a constantes elecciones: en qué invertir, a quién contratar, cuándo realizar un giro estratégico. Los buenos líderes combinan la intuición con los datos, pero, lo que es aún más importante, asumen la responsabilidad de sus decisiones. Están dispuestos a actuar con determinación cuando es necesario y a adaptarse cuando cambian las circunstancias. Este equilibrio entre confianza y flexibilidad resulta esencial en entornos empresariales de rápida evolución.

Otro aspecto importante es la

formación de equipos. Ningún emprendedor alcanza el éxito en solitario. Los líderes sólidos atraen a personas talentosas, las inspiran y crean un entorno en el que pueden rendir al máximo de sus capacidades. Esto implica fomentar la confianza, incentivar la colaboración y reconocer las contribuciones individuales. Los empleados se muestran más comprometidos y productivos cuando se sienten valorados y conectados con un propósito superior. Por consiguiente, el liderazgo influye directamente en la cultura de la empresa y en su desempeño general.

La resiliencia es otro rasgo de liderazgo que todo emprendedor debe encarnar. Todo negocio se enfrenta a contratiempos: presiones financieras, competencia de mercado o desafíos inesperados. Los líderes marcan la pauta sobre cómo se gestionan estos obstáculos. Un líder resiliente mantiene la calma bajo presión, aprende de los fracasos y mantiene al equipo enfocado en las soluciones en lugar de en los problemas. Esta actitud no solo ayuda a que el negocio se recupere con mayor rapidez, sino que también fortalece la confianza dentro de la organización.

La comunicación resulta igualmente vital. Los emprendedores deben comunicarse con empleados, clientes, inversores y socios. Los líderes eficaces escuchan tanto como hablan, asegurando que la retroalimentación fluya en ambas direcciones. Una comunicación clara y honesta genera confianza, previene malentendidos y fortalece las relaciones que resultan esenciales para el crecimiento.



Por último, el liderazgo impulsa la visión a largo plazo. Los emprendedores deben pensar más allá de los resultados inmediatos y considerar dónde desean que se encuentre su negocio en el futuro. Los líderes sólidos anticipan las tendencias, adoptan la innovación y guían a sus empresas a través del cambio. Son proactivos en lugar de reactivos, buscando siempre oportunidades para mejorar y expandirse.

En conclusión, el liderazgo no es solo una habilidad para los emprendedores: es una necesidad. Moldea la visión, influye en las personas y determina cómo se superan los desafíos. Los emprendedores que invierten en desarrollar sus habilidades de liderazgo se posicionan a sí mismos y a sus negocios para alcanzar un éxito sostenible.

English version next page

What Sets Successful Entrepreneurs Apart?

Source: Various internet sites

Leadership is one of the most critical factors in entrepreneurial success. While great ideas and strong business models matter, it is leadership that turns vision into reality. Entrepreneurs are not just creators of products or services—they are builders of teams, cultures, and long-term direction. Without effective leadership, even the most promising ventures can lose focus, stall, or fail.

At its core, leadership provides clarity. Entrepreneurs operate in uncertain environments where priorities can shift quickly. A strong leader defines a clear vision and communicates it consistently, ensuring that everyone involved understands the mission and their role in achieving it.

This clarity helps teams stay aligned, make better decisions, and maintain momentum, even during challenging times.

Leadership also plays a key role in decision-making. Entrepreneurs are faced with constant choices—what to invest in, who to hire, when to pivot. Good leaders combine intuition with data, but more importantly, they take responsibility for their decisions. They are willing to act decisively when needed and adapt when circumstances change. This balance between confidence and flexibility is essential in fast-moving business environments.

Another important aspect is team building. No entrepreneur succeeds alone. Strong leaders attract talented

people, inspire them, and create an environment where they can perform at their best. This means fostering trust, encouraging collaboration, and recognizing contributions. Employees are more engaged and productive when they feel valued and connected to a larger purpose. Leadership, therefore, directly impacts company culture and overall performance.

Resilience is another leadership trait that entrepreneurs must embody. Every business faces setbacks—financial pressures, market competition, or unexpected challenges. Leaders set the tone for how these obstacles are handled. A resilient leader remains calm under pressure, learns from failure, and keeps the team focused on solutions rather than problems. This attitude not only helps the business recover faster but also builds confidence within the organization. Communication is equally vital. Entrepreneurs must communicate with employees, customers, investors,

and partners. Effective leaders listen as much as they speak, ensuring that feedback flows both ways. Clear and honest communication builds trust, prevents misunderstandings, and strengthens relationships that are essential for growth.

Finally, leadership drives long-term vision. Entrepreneurs must think beyond immediate results and consider where they want their business to be in the future. Strong leaders anticipate trends, embrace innovation, and guide their companies through change. They are proactive rather than reactive, always looking for opportunities to improve and expand.

In conclusion, leadership is not just a skill for entrepreneurs—it is a necessity. It shapes vision, influences people, and determines how challenges are overcome. Entrepreneurs who invest in developing their leadership abilities position themselves and their businesses for sustainable success.



ART. MUSIC. DANCE. FILM. FOOD. CULTURE

2026
GULF COAST
**CULTURE
FEST**

MAY 30, 2026
10 AM - 6 PM
SEVILLE SQUARE
PENSACOLA, FL

FOLLOWED BY
**#FILMSFORTHECULTURE
FILM FEST**
AT 8 P.M.

FOR INFORMATION ON BEING A VENDOR, SPONSOR OR ENTERTAINMENT VISIT GULFCOASTCULTUREFEST.COM



Por qué la IA nunca es «ahora»

Por Deborah DeSilets

Estén advertidos. La singularidad se avecina. La IA superará a la humanidad. La convergencia es inevitable. Estas afirmaciones inundan los titulares, impulsan rondas de inversión y aterrorizan silenciosamente la imaginación pública. Son también, en su fundamento, un error categorial disfrazado de profecía.

La IA no puede hacer una cosa que todo ser humano hace sin esfuerzo: existir en el momento presente. No porque el *hardware* sea insuficiente o los datos de entrenamiento estén incompletos, sino porque el «Ahora» humano requiere un tipo de ser que ningún sistema de procesamiento de información puede poseer. La brecha entre la inteligencia humana y la artificial no es una distancia que deba cerrarse; es una frontera entre diferentes tipos de existencia.

La tesis de la convergencia es alarmismo, no ciencia

La narrativa de la convergencia descansa sobre una única suposición no examinada: que la inteligencia humana y la de la IA difieren en grado, no en clase. Aumente la capacidad de cómputo, expanda el conjunto de datos y refine la arquitectura; y, con el tiempo, la máquina pensará como una persona. Esta lógica es comercialmente conveniente, narrativamente dramática y filosóficamente insolvente.

Las diferencias son estructurales. La evidencia proveniente de la investigación sobre el reconocimiento de acciones lo deja claro. Cuando los humanos identifican acciones en un video, se fijan de inmediato en las zonas semánticamente críticas: las manos, el punto de contacto, allí donde la agencia humana es más visible. Los investigadores denominan a estas zonas «Recortes de Reconocimiento Identificables Mínimos» (MIRC, por

sus siglas en inglés). Los humanos pueden identificar acciones con precisión incluso cuando la secuencia temporal está desordenada, porque no están leyendo una secuencia; están leyendo un significado inscrito en el espacio por otro agente al que reconocen como tal.

Los modelos de IA hacen lo contrario. Su rendimiento se degrada gradualmente ante la reducción espacial, dispersando su atención a través de características distribuidas de bajo nivel, y muestran insensibilidad ante el desorden temporal; no porque hayan logrado un anclaje semántico, sino porque, para empezar, nunca estuvieron rastreando una estructura temporal. Y lo que resulta aún más incriminatorio: los sistemas de IA mantienen una alta confianza precisamente allí donde el desempeño humano ya se ha derrumbado. No saben lo que no saben. Eso no es un error de calibración; es la firma estructural de la coincidencia de patrones (*pattern matching*) confundida con la comprensión.

El tiempo no es una variable: es la arquitectura

Los filósofos vieron venir esto mucho antes del auge de la IA. Bergson argumentó que el tiempo humano no es una secuencia de momentos discretos, sino una duración fluida: pasado y futuro plegados continuamente en el presente, otorgándole peso y textura. Heidegger demostró que la existencia humana es constitutivamente un «ser-hacia-la-muerte»: dado que somos finitos, cada momento es irreversible y, por tanto, tiene importancia. Merleau-Ponty fundamentó todo esto en el cuerpo: un organismo vivo que envejece, se cansa, siente hambre y se desplaza por un mundo que le opone resistencia.



Juntos, describen un «Ahora» al que la IA simplemente no tiene acceso. La cognición humana no es un proceso que simplemente *ocurre* en el tiempo; está constituida por el tiempo: por la mortalidad, por una urgencia encarnada y por la presión sentida de un futuro que se va clausurando. Un sistema de IA opera desde un presente eterno: un espacio de recuperación sincrónica carente de duración, de anticipación y de lo que está en juego. Nada es irreversible para un sistema que no puede morir. Nada tiene importancia para un sistema que no puede perder nada. Esto no es poesía; es ontología.

Por qué esto importa

Esta no es una conclusión pesimista. La IA es verdaderamente transformadora, y sus capacidades seguirán expandiéndose de maneras que benefician a la humanidad. Sin embargo, la tesis de la convergencia confunde la escalabilidad cuantitativa con la transformación ontológica. La inteligencia humana no es meramente más rápida o está mejor entrenada que la IA actual; está constituida por una duración vivida, una intencionalidad encarnada y una urgencia mortal: rasgos que no pueden ser diseñados

desde el exterior, pues no son características añadidas a la cognición, sino la arquitectura misma a través de la cual la cognición se vuelve humana. La IA nunca es «Ahora», porque el «Ahora» que necesitaría habitar exige una vida: un cuerpo que envejece, un futuro que se clausura y un momento presente que, por ello mismo, cobra importancia.

El Evangelio ya sabía esto mucho antes de que se entrenara la primera red neuronal. Lo apostó todo a la afirmación de que lo que el mundo necesita no es una inteligencia infinita dispensada desde una posición de seguridad, sino un amor que se adentra en lo irreversible, que soporta la pérdida y que emerge al otro lado conservando aún sus heridas. Se nos insta, con cierta urgencia, a resistir la tentación de aceptar una simulación de ese amor en lugar de la realidad misma. No porque dicha simulación sea maliciosa, sino porque el hambre que esta parece saciar es una que solo un amor humano —genuino, mortal y costoso— puede alimentar verdaderamente.

Por favor, contacte a Deborah en ddesilets007@gmail.com

English version next page

Why AI Is Never “Now”

By Deborah DeSilets

Be warned. The singularity is coming. AI will surpass humanity. Convergence is inevitable. These claims flood headlines, fuel investment rounds, and quietly terrorize the public imagination. They are also, at their foundation, a category error dressed up as prophecy.

AI cannot do one thing every human does effortlessly: exist in the present moment. Not because the hardware is insufficient or the training data incomplete, but because the human “Now” requires a kind of being no information-processing system can possess. The gap between human and artificial intelligence is not a distance to be closed. It is a boundary between different kinds of existence.

The Convergence Thesis Is Fearmongering, Not Science

The convergence narrative rests



on a single unexamined assumption: that human and AI intelligence differ in degree, not in kind. Scale up the compute, expand the dataset, and refine the architecture—and eventually the machine thinks like a person. This logic is commercially convenient, narratively dramatic, and philosophically bankrupt.

The differences are structural. Evidence from action recognition research makes this plain. When humans identify actions on video, they lock immediately onto semantically critical zones—the hands, the point of contact, where human agency is

most visible. Researchers call these Minimal Identifiable Recognition Crops (MIRCs). Humans can identify actions accurately even when the temporal sequence is scrambled, because they are not reading a sequence. They are reading meaning inscribed in space by another agent they recognize as an agent.

AI models do the opposite. They degrade smoothly under spatial reduction, spreading attention across low-level distributed features, and show insensitivity to temporal scrambling—not because they have achieved semantic grounding, but because they were never tracking temporal structure to begin with. More damning: AI systems maintain high confidence precisely where human performance has already collapsed. They do not know what they do not know. That is not a calibration bug. It is the structural signature of pattern matching mistaken for understanding.

Time Is Not a Variable — It Is the Architecture

Philosophers saw this coming long before the AI boom. Bergson argued that human time is not a sequence of discrete moments but a flowing duration—past and future folded continuously into the present, giving it weight and texture. Heidegger showed that human existence is constitutively being-toward-death: because we are finite, every moment is irreversible and therefore matters. Merleau-Ponty grounded all of this in the body—a living organism that ages, tires, hungers, and moves through a world that pushes back.

Together, they describe a “Now” AI simply does not have access to. Human cognition is not a process that happens to occur in time. It is constituted by time—by mortality, embodied urgency, and the felt pressure of a future that is closing. An AI system operates from an eternal present: a synchronic retrieval space with no duration, no anticipation, no stakes. Nothing is irreversible for a system that cannot die. Nothing matters to a system that cannot lose anything. This is not poetry. It is ontology.

see “AI” next page

I Loved You Before I Met You

Book Signing with Author

Maria Isabel Páez

My Long-Awaited
BABY SHOWER OF LOVE

In support of the Love Before We Met Baby Bassinet Project

*Join us for this special book signing and community event
helping welcome babies with love.*



Follow our journey and help us inspire more people to give.
Love Before We Met Baby Bassinet Project

Scan to support
Babylist Registry

Instagram @lovebeforewmet

Instagram @mariaisabelpaezauthor



May 29 at 4:00 PM at Good News Church
4747 US-98, Santa Rosa Beach, FL 32459

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner



“La aceptación es la clave para desbloquear el potencial de cada persona.”

“Acceptance is the key to unlocking the potential of every person.”
- Temple Grandin

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

					8		9	
			6					1
6	5						2	
			8	3	7			
	4			1				
	1	2		9				
		3	9			8		
		7						
1						3		7

AI cont.

Why This Matters

This is not a pessimistic conclusion. AI is genuinely transformative, and its capabilities will continue to expand in ways that benefit humanity. But the convergence thesis mistakes quantitative scaling for ontological transformation. Human intelligence is not merely faster or better-trained than current AI. It is constituted by lived duration, embodied intentionality, and mortal urgency — features that cannot be engineered from the outside, because they are not features added to cognition. They are the architecture through which cognition becomes human.

AI is never “Now” because the Now it would need to inhabit requires a life — a body that ages, a future that closes,

a present moment that therefore matters.

The gospel knew this long before the first neural network was trained. It staked everything on the claim that what the world needs is not infinite intelligence delivered from a position of safety — but love that enters the irreversible, bears the loss, and comes through the other side still wearing the wounds. We are being asked, with some urgency, to resist accepting a simulation of that love in place of the real thing. Not because the simulation is malicious, but because the hunger it appears to satisfy is one that only genuine, mortal, costly human love can actually feed.

Please contact Deborah at
ddelets007@gmail.com

grateful cont.

something has not gone well for us, he gives us the opportunity to be able to move forward, to be grateful for the air, for life, to be grateful for this beautiful world, to be grateful that if you are reading this today, it is because you are a different person and I am sure that you are a wonderful person, and that you will seek to be more grateful and feel blessed, to feel the victory of each day.

Ways to practice gratitude:

- Let your first thought be to give thanks to God.
- Practice reading and writing and write 3 to 5 things to be thankful for that day.

- Asking for forgiveness and forgiving is also an act of gratitude, you are releasing internal pains that cleanse your heart.
- Change your perspective, focus on the positive, and give thanks for each process.

It is moments of progress, of new conquests, of short- and long-term goals, remember that each process is a sign that is marked in your life, take the good and discard the bad from everything. Never stop smiling—God loves us.

Okaloosa County School District Opens Employee Health Clinic

Source: Okaloosa County School District Press Release

The Okaloosa County School District (OCSD) opened its new Employee Health Clinic at Okaloosa Technical College in Fort Walton Beach. The ribbon-cutting ceremony on April 2 welcomed district leaders and community partners to mark the clinic's launch. In partnership with Marathon Health, the clinic offers employees and their dependents enrolled in the district's health plan free medical services and no-cost prescriptions. The facility assigns a dedicated healthcare provider and schedules appointments that align with the school district's schedule. Employees receive preventive screenings, illness treatment, chronic condition support, and prescription

services at no additional cost, thus investing in a healthier workforce and a stronger future.

"This clinic represents an important step forward in how we support our employees," said Superintendent Marcus Chambers. "By removing barriers like cost and access, we are making it easier for our staff to prioritize their health, something that directly impacts their ability to support our students each day."

The clinic is part of the district's transition to a self-funded healthcare model. This approach allows OCSD to directly manage healthcare costs and better customize coverage options, all while maintaining high-quality care and adding expanded, no-cost services



for employees. Assistant Superintendent of Human Resources Lindsay Maxey emphasized the initiative's broader impact. "This is a meaningful investment in our people," Maxey said. "When we support the health and well-being of our employees, we are strengthening our entire district and the communities we serve." "By bringing care directly to the people we serve, we help remove barriers so that staff members and their families can get the care they need when they need it," stated Marathon Health Regional Operations Manager Paul Lutz. "When the people who support our students are healthy and supported, our entire community benefits."

¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV
(850) 689-5600
PLUX@MYOKALOOSA.COM




Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections



Viaje en el Tiempo a la Florida de 1776

...donde toda la familia podrá disfrutar América 250...

DRAMAS | DESFILES | DISFRACES | BAILES | ORADORES
ARTESANÍAS | CABALLOS | COMIDAS | CUENTOS

29-31 DE MAYO DE 2026: GOODWOOD MUSEUM & GARDENS
1600 MICCOSUKEE ROAD, TALLAHASSEE
detalles en theaterwithamission.com



This project is sponsored in part by the Department of State, Division of Historical Resources, and the State of Florida.