

CONEXIÓN

Vol. 11 • Issue 4 • April 2025

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

NUESTROS SERVICIOS

Ultrasonidos

- Hígado
- Corazón
- Maternidad
- 40+ Ultrasonidos

Enfermedad

- Dolor de Garganta
- Fiebre

Vacunas

- T-dap
- TB Test
- Gripe
- Mucho más

Urgencia

- Laceración
- Quemaduras
- Esguinces

Pr Health

— Labs + Medical Care —

¿SIN SEGURO? ¿ALTO DEDUCIBLE? ¡NO HAY PROBLEMA!

RESERVA YA



Visitas sin cita previa

No conectado a la Base de Datos Nacional

**Proveedor
bilingüe en Fort
Walton Beach**

CONTÁCTENOS:

 **(448)444-HEAL (4325)**

 **Pr HealthFL.com**

**Ubicaciones
de las clínicas**

Pensacola
6005 College Pkwy, Ste 2

Gulf Breeze
1157 Gulf Breeze Pkwy

Ft Walton Beach
224 Eglin Pkwy

**Ubicaciones
de los laboratorios**

Pensacola
3298 Summit Blvd, Ste 33

Santa Rosa Beach
4942 Hwy 98, Ste 23

Crestview
102 Alabama St, Ste B

Milton
5825 Hwy 90

¡EMPODERA TU FUTURO!

Seminario Informativo y Enlace de Empresarios ¡GRATIS Y TODOS BIENVENIDOS!

Organizado por:



Allied Marketing
INSURANCE
A Truist Business

Your Local Agency for
Florida Blue



Temas:

Obtención de casa propia | Seguro Médico
Inmigración | Impuestos | Desarrollo de pequeñas empresas

Miercoles, 14 de Mayo | 6pm - 9pm

Salon de Eventos de Asbury Place at Cokesbury Church
750 College Boulevard, Pensacola, FL 32504

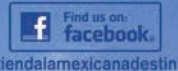
Para más información y registrarte: Paola Chapman: 601-278-4061
Jaidy Jack: 210-300-9680 | David Triana: 850-368-3505



Serviremos Bocadillos y Refrescos

Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner



Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos



¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!

Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO – Delicioso Menudo



Grande variedade de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

850-855-0464



**CAKES FOR ALL
OCCASIONS
PASTELES PARA
TODA OCASIÓN**

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez
Account Executive, Panama City - Olga Correa

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

Greater Fort Walton Beach Chamber Honors Vietnam Veterans

Source: Press Release



Greater Fort Walton Beach
Chamber of Commerce

FORT WALTON BEACH, FL - (April 8, 2025) – The Greater Fort Walton Beach Chamber of Commerce paid tribute to local Vietnam Veterans at their April First Friday Coffee, sponsored by thrIVE Wellness, marking the

50th Anniversary of the end of the Vietnam Conflict. The emotional gathering highlighted five distinguished local veterans — Ed Hubbard, Howard Hill, Dick Rynearson, John Wambough, and Tom Moody—who were recognized for their exemplary service and dedication to the community.

“When we decided to honor our local Vietnam Veterans on this significant anniversary, I reached out to veterans within our community to understand how best to honor their fellow service members,” said Ted Corcoran, President/CEO of the Greater Fort Walton Beach Chamber. “Col. Ed Hubbard and Howard Hill were POWs, honored two years ago on the 50th Anniversary of their release. Dick Rynearson has served our community for 16 years through his roles on City Council and as Mayor; John Wambough is a long-time chamber member; and I’ve known Tom Moody for 30 years, dating back to when he and his wife Carol owned a Destin fishing charter. These five pilots perfectly represent the spirit and bravery of the Vietnam Veterans living here in Northwest Florida.”

The Chamber chose renowned aviation artist John Mollison of oldguysandtheirairplanes.com to create personalized paintings depicting each veteran and the aircraft they flew during service. Community members are invited to sign these commemorative paintings displayed at five local businesses: Eglin Federal Credit Union, thrIVefwb, Emerald Coast Harley-Davidson, Magnolia Grill, and the Air Force Armament Museum.

The First Friday Coffee began with a stirring Pledge of Allegiance led by veterans Howard Hill, Tom Moody, Dick Rynearson,

and John Wambough, setting an inspirational tone for the morning. Corcoran also detailed upcoming “Honoring Our Heroes” events from April 28-30, including a special “Welcome Home” tribute to Vietnam Veterans. These events unite the community through shared memories, meaningful conversations, and a banquet honoring the veterans’ courage and sacrifices.

The Greater Fort Walton Beach Chamber encourages residents to join in honoring the legacy of these brave individuals.

Honoring Our Heroes: Welcome Home, a Tribute to Vietnam Veterans is open to the public, with free admission to the educational programs on April 28-29. Ticket information for the Heroes’ Tribute Banquet on April 30 is available online at FWBchamber.org.



About Greater Fort Walton Beach Chamber of Commerce: The Greater Fort Walton Beach Chamber of Commerce is a community development organization that advocates for businesses across Okaloosa County, creating greater opportunities for all. The Chamber brings together the business, non-profit, governmental, and cultural leaders of our area, which strengthens local business and enhances the quality of life in our community. The Chamber offers business promotion, advocacy on local issues, exposure to its members, and various opportunities to serve the community.

Desregulación ambiental de EPA agrava riesgos para la comunidad latina

Por Johani Carolina Ponce

La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) está en el centro de una polémica tras anunciar

un recorte sin precedentes en sus regulaciones ambientales y en su brazo científico. Bajo la administración de Lee Zeldin, la agencia ha propuesto eliminar la Oficina de Investigación y Desarrollo (ORD), lo que resultaría en el despido de más de 1,100 científicos, químicos y biólogos.

Además, la agencia ha impulsado 31 acciones que buscan debilitar protecciones ambientales, desde la relajación de normas sobre calidad del aire y agua hasta la reducción de controles sobre sustancias tóxicas y emisiones industriales. Estas medidas, justificadas por la administración como un intento de reducir costos y eliminar regulaciones “innecesarias”, han generado alarma entre expertos, organizaciones ambientales y comunidades vulnerables.

Desmantelamiento del brazo científico de la EPA

La eliminación de la Oficina de Investigación y Desarrollo de acuerdo con los expertos significaría un golpe directo a la ciencia dentro de la EPA. Esta oficina ha sido clave en estudios sobre contaminación del aire, impacto de incendios forestales en la salud pública y riesgos de sustancias químicas tóxicas en el agua potable. Sin este respaldo científico, muchas regulaciones ambientales quedarían debilitadas.

Michael Gerrard, director del Sabin Center for Climate Change Law de la Universidad de Columbia, advierte:



“Esto es una bomba de racimo de medidas para destruir una amplia gama de regulaciones ambientales. Veremos si explota en la cara de la EPA cuando la inevitable oleada de demandas llegue a los tribunales”.

Impacto en la comunidad latina

Los cambios en la EPA llegan en un momento crítico para la comunidad latina, que ya sufren los efectos del calor extremo y la contaminación ambiental. Según la Hispanic Access Foundation, los latinos tienen un 21% más de probabilidades de vivir en islas de calor urbanas y un 30% de los hogares carecen de aire acondicionado.

Además, muchos trabajan en sectores como la construcción y la agricultura, donde la exposición a temperaturas extremas y contaminantes del aire puede agravar problemas respiratorios. “Los niños latinos visitan la sala de emergencias debido al asma al doble que los niños blancos no hispanos y tienen un 40% más de probabilidades de morir de asma”, alerta Andrea Marpillero-Colomina, asesora de políticas de Green Latinos. También señala que “los latinos tienen más probabilidades de vivir en ‘zonas de muerte del diésel’, donde las emisiones de los camiones crean un mayor riesgo de enfermedades pulmonares, asma y cáncer”.

Revocación del dictamen de peligro

Otro punto de gran controversia es la eliminación del dictamen de peligro, establecido en 2009, que ha sido fundamental para la regulación de gases de efecto invernadero. Este dictamen reconoce científicamente que el dióxido de carbono y el metano representan un riesgo para la salud pública.

Organizaciones ambientales han advertido sobre las consecuencias legales de esta medida. “Si la EPA revoca leyes establecidas y hechos irrefutables, esperamos ver a esta administración en los tribunales”, declaró Earthjustice en un comunicado.

Nikki Reisch, directora de Clima y Energía en el Center for International Environmental Law, advierte que la EPA no tiene autoridad unilateral para hacer estos cambios sin cumplir con la Ley de Procedimiento Administrativo, que exige justificación científica y consulta pública.

Eliminación de regulaciones vehiculares

Otro cambio significativo es la eliminación de las normas sobre emisiones vehiculares, que han sido fundamentales para mejorar la calidad del aire en zonas urbanas. Sin estas regulaciones, la contaminación del aire podría aumentar, afectando directamente a comunidades latinas

que viven cerca de carreteras y zonas industriales.

La Asociación Americana del Pulmón ha declarado que tomará acciones para impedir estos retrocesos: “Usaremos todas las herramientas a nuestra disposición para defender estas protecciones que salvan vidas y proteger la salud de las familias”.

Justificación de la EPA

Desde la EPA, Lee Zeldin ha defendido la desregulación asegurando que estas medidas reducirán costos y favorecerán la economía. “Hoy es el día de desregulación más grande que nuestra nación ha visto”, afirmó, argumentando que la eliminación de regulaciones permitirá el crecimiento del sector energético y la recuperación de empleos en la industria automotriz.

Para la comunidad latina, el riesgo es claro: menos protección contra la contaminación y un mayor impacto del cambio climático en la salud y calidad de vida.



Indira McKnight
Se habla Español,
Inglés y Portugués

SERVICIOS | SERVICES:

- Preparación de formularios de Inmigración (Immigration Forms Preparation)
- Traducción de documentos (Document translation)
- Servicios Notariales (Notary Services)
- Investigamos tu proceso - FOIA (FOIA - Process investigation)

Whatsapp: (850) 669-0734
Email: info@imglobal.solutions
Web: https://imglobal.solutions

All RRSS: @imglobal.solutions
(Instagram, Youtube, TikTok, Facebook)



Global Solutions
¡Servicio Profesional y Efectivo!

314 Eglin Pkwy NE, Fort Walton Beach, FL 32547
(en la Tienda Hondureña)



SCAN ME

EPA's Environmental Deregulation Aggravates Risks for the Latino Community

By Johani Carolina Ponce

The Environmental Protection Agency (EPA) is at the center of controversy after announcing unprecedented cuts to its environmental regulations and scientific arm. Under the Lee Zeldin administration, the agency has proposed eliminating the Office of Research and Development (ORD), which would result in the layoff of more than 1,100 scientists, chemists, and biologists.

In addition, the agency has promoted 31 actions seeking to weaken environmental protections, from relaxing air and water quality standards to reducing controls on toxic substances and industrial emissions. These measures, justified by the administration as an attempt to reduce costs and eliminate “unnecessary” regulations, have raised concerns among experts, environmental organizations, and vulnerable communities.

Dismantling the EPA's Scientific Arm

The elimination of the Office of Research and Development, according to experts, would be a direct blow to science within the EPA. This office has been instrumental in studies on air pollution, the impact of wildfires on public health, and the risks of toxic chemicals in drinking water. Without this scientific backing, many environmental regulations would be weakened.

Michael Gerrard, director of the Sabin Center for Climate Change Law at Columbia University, warns: “This is a cluster bomb of measures to destroy a wide range of environmental regulations. We’ll see if it explodes in the EPA’s face when the inevitable wave of lawsuits hits the courts.”

www.conexionflorida.com

Impact on the Latino Community

The changes at the EPA come at a critical time for the Latino community, which already suffers the effects of extreme heat and air pollution. According to the Hispanic Access Foundation, Latinos are 21% more likely to live in urban heat islands and 30% of homes lack air conditioning.

Furthermore, many work in sectors such as construction and agriculture, where exposure to extreme temperatures and air pollutants can aggravate respiratory problems. “Latino children visit the emergency room for asthma twice as often as non-Hispanic white children and are 40% more likely to die from asthma,” warns Andrea Marpillero-Colomina, policy advisor for Green Latinos. She also points out that “Latinos are more likely to live in ‘diesel death zones,’ where truck emissions create a higher risk of lung disease, asthma, and cancer.”

Reversal of the Endangerment Statement

Another point of great controversy is the elimination of the endangerment statement, established in 2009, which has been fundamental to greenhouse gas regulation. This statement scientifically recognizes that carbon dioxide and methane pose a risk to public health.

Environmental organizations have warned of the legal consequences of this measure. “If the EPA overturns established laws and irrefutable facts, we expect to see this administration in court,” Earthjustice said in a statement. Nikki Reisch, director of Climate and Energy at the Center for International Environmental Law, warns that the EPA does not have the

see “EPA” on page 13

Ryan Kalil y Blake Griffin forman Athlete Ownership Group, adquieren una participación mayoritaria en el equipo de fútbol americano de México

Fuente: Osos Monterrey

LOS ÁNGELES/PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- El ex All-Pro de la NFL Ryan Kalil y el All-Star de la NBA Blake Griffin han adquirido una participación mayoritaria en un equipo de fútbol americano con sede en Monterrey, México, que compite en la LFA (Liga de Fútbol Americano). El dúo, junto con un grupo propietario de atletas profesionales actuales y anteriores, tiene como objetivo elevar el equipo y la liga a nivel mundial. Bajo su liderazgo, el equipo forjará nuevas asociaciones, se involucrará profundamente con la comunidad y se centrará en avanzar en el desarrollo de jugadores. Los socios de la productora Mortal Media, Kalil y Griffin producirán un documental que captura la transformación del equipo y su viaje único como nuevos propietarios.

Entre los nombres notables en el grupo de propietarios se encuentran el corredor de la NFL All-Pro Christian McCaffrey, el ala cerrada de la NFL All-Pro George Kittle, el mariscal de campo de los Minnesota Vikings Sam Darnold, el ex ala cerrada del Pro Bowl y personalidad de los medios Greg Olsen, el cinco veces linebacker All-Pro Luke Kuechly, el ala defensiva del Salón de la Fama de la NFL Julius Peppers, el corredor del Pro Bowl Jonathan Stewart y el dos veces Entrenador del Año de la NFL Ron Rivera. Además, Dan “Big Cat” Katz y Eric Sollenberger, más conocido como PFT Commenter del podcast deportivo Pardon My Take, se han unido a la empresa. Se espera que en un futuro próximo se anuncien inversores adicionales de alto perfil del deporte y el entretenimiento.

“El fútbol no es solo un juego, para muchos de nosotros, se define quiénes somos”, dijo Kalil. “Esta



no será una inversión pasiva; es una oportunidad para ayudar a hacer crecer el juego a nivel internacional junto con amigos de toda la vida que aportan una experiencia y una perspectiva inigualables al jugar al más alto nivel de los deportes profesionales”.

La inversión refleja la confianza de Kalil y Griffin en la apasionada base de aficionados al fútbol americano de México, que incluye a 30 millones de entusiastas de la NFL, lo que convierte a México en uno de los mercados internacionales más importantes de la NFL. A medida que la LFA continúa creciendo como la principal liga de fútbol americano de México, la adquisición del equipo de Monterrey presenta una oportunidad única para acelerar su expansión. Kalil y Griffin adquirieron el equipo de los antiguos propietarios Fabián Marcos y José Luis Domene, que seguirán siendo socios minoritarios y seguirán contribuyendo a la gestión de la franquicia.

Alejandro Jaimes Trujillo, Comisionado de la LFA, dijo: “Hoy marca el comienzo de una nueva era para el fútbol americano en México. En nombre de todos en la liga, me complace dar la bienvenida a Ryan Kalil, Blake Griffin y su grupo empresarial a la Liga de Fútbol Americano Profesional de México. Su llegada llega en un momento crucial de crecimiento para nuestra liga, y estamos seguros de que su participación no solo fortalecerá a su

ver “ATHLETE” en la página 13



¿Quieres más de tu tiempo a solas?

Por Sheryl Boldt

Recuerdo mi Día de San Valentín favorito. No por los tulipanes rojos ni por la caja de dulces que me compró Bert, sino por los abrazos que me daba.

Sus abrazos eran muy especiales, abrazos largos, como si no tuviera prisa por soltarme. Se notaba que Bert disfrutaba estar conmigo. Desde entonces, a menudo planeamos momentos juntos, lejos de distracciones y exigencias externas. Y hemos creado más días favoritos.

A pesar de sus apretadas agendas, las parejas, familias y buenos amigos se esfuerzan por reunirse. Con entusiasmo. Regularmente. Con propósito.

¿Qué pasaría siuviéramos esta misma actitud con respecto al tiempo que pasamos con Dios?

Al leer el Nuevo Testamento, noto que incluso en los días en que la gente ansiaba estar con Él, Jesús buscaba constantemente tiempo para estar con su Padre. «Pero él se retiraba a lugares solitarios y oraba» (Lucas 5:16).

¿Por qué Jesús, el Hijo de Dios, buscaría tiempo con su Padre? ¿Para poder tacharlo de su lista de tareas pendientes? ¿O porque era plenamente consciente (y valoraba plenamente) el amor de su Padre por él?

De igual manera, ¿cómo cambiaría nuestro tiempo a solas (el tiempo que reservamos para estar con Dios) si

fuéramos plenamente conscientes y valoráramos plenamente cuánto nos ama nuestro Padre celestial? ¿No querríamos naturalmente pasar tiempo regularmente con Él, Alguien que nos ama perfectamente, incluso cuando, y especialmente cuando, somos todo menos perfecto?

Si conociéramos, comprendiéramos y experimentaríamos verdaderamente el amor de nuestro Padre, ¿no nos impulsaría esto a querer permanecer en su presencia? ¿No cambiaría por completo nuestra perspectiva sobre los momentos a solas?

¿Qué pasaría si, durante la Cuaresma (los cuarenta días previos a la Pascua), hiciéramos todo lo necesario para minimizar las distracciones de la vida (aunque fueran breves) para poder visitar a Dios? Con entusiasmo. Regularmente. Con propósito.

Entonces no nos sorprenda tener muchos días favoritos, mientras nos maravillamos ante el Amor más grande de todos.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devociones aparecen en más de 33 periódicos. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.

Do you want more from your quiet time?

By Sheryl Boldt



I remember my favorite Valentine's Day. Not because of the red tulips and the box of candy Bert bought, but because of the hugs he gave me.

His hugs were extra special – lingering hugs – as if he wasn't in a hurry to let me go. I could tell Bert enjoyed being with me. Since then, we've often planned times together, away from distractions and outside demands. And we've made more favorite days.

Despite their demanding schedules, couples, families and good friends make the effort to get together. Eagerly. Regularly. Purposely.

What if we had this same attitude about the time we spend with God?

As I read the New Testament, I notice that even on days when people were clamoring to be with Him, Jesus constantly sought time to spend with His Father. "But he would withdraw to desolate places and pray" (Luke 5:16 ESV).

Why would Jesus, the Son of God, seek time with His Father? So He could check it off His to-do list? Or because He was fully aware of (and fully valued) His Father's love for Him?

Similarly, how would it change our own quiet time (the time we set aside to spend with God) if we were fully aware and fully valued how much our heavenly Father loves us? Wouldn't we naturally want to spend regular time with Him – Someone Who loves us perfectly, even when and especially when – we're anything but perfect?

If we were to know, grasp and truly experience the love of our Father, wouldn't this cause us to want to linger in His presence? Wouldn't it change our perspective on quiet times altogether?

What if, during Lent (the forty days leading up to Easter), we did whatever necessary to minimize life's distractions (even if just for short bits of time) so we could visit with God? Eagerly. Regularly. Purposely.

Then we needn't be surprised when we have lots of favorite days as we're awed by the greatest Love of all.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her devotions appear in 33+ newspapers. She is also the author of the blog, TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.

¡UNETE A NUESTRO EQUIPO!
BUSCAMOS REPRESENTANTES DE VENTAS (SE PAGA POR COMISIÓN)
 TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA,
 PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!
 Se Uno de Nuestros Colaboradores de Contenido, Mandanos Articulos
¡SOMOS TU PERIÓDICO!
 Para más detalles: 850-368-3505 | conexionflorida@gmail.com
 CONEXIÓN será distribuido en más de 100 sitios en el Noroeste de La Florida y pueblos cercanos de Alabama. Llámamos si quieres que tu establecimiento sea uno de esos lugares.
conexionflorida.com   



Celebrando la Rica Diversidad de la Costa Esmeralda en el Mes del Fair Housing

Por Monica Davey

Abril es el mes del Fair Housing Act (Ley de Vivienda Justa), una ley en Estados Unidos que fue creada para asegurarse de que todas las personas tengan la misma oportunidad de comprar, alquilar o vivir en una casa, sin importar su color de piel, país de origen, religión, si son hombres o mujeres, si tienen una discapacidad o si tienen hijos.

Para mí, como Realtor® y como inmigrante, esta ley es muy importante porque me ayuda a proteger a mis clientes y asegurarme de que todos sean tratados con respeto y justicia. Y como presidenta del Comité de Negocios Globales de la Asociación de Agentes de Bienes Raíces en la Costa Esmeralda (Emerald Coast Association of Realtors® – ECAR), mi misión este año es clara: crear conciencia sobre la diversidad y fomentar la educación en nuestra industria, con énfasis en colaboraciones internacionales. Porque la diversidad no solo es un valor bonito para imprimir en una camiseta; es una responsabilidad que comienza con acciones concretas.

Crecer en Latinoamérica durante los años 90 y 2000 me dio muchas destrezas que hoy aplico en mis negocios y que me facilitan la vida. Pero confieso que en mis 20s y 30s, inconscientemente operaba desde una mentalidad de escasez, formada por carencias emocionales que viví en mi niñez. Una de esas creencias fue pensar que pedir ayuda era signo de debilidad y que todo debía hacerlo sola. Hoy, después de años de crecimiento personal (y más de un tropiezo), he comenzado a deshacerme de esa creencia, reemplazándola por una nueva: la colaboración es la raíz de todo.

Este mes estoy feliz de compartir que el sábado 12 de abril estaremos

participando en Construction Junction, un evento anual que ya es tradición en Fort Walton Beach, organizado por el Departamento de Policía local. Este evento ofrece una experiencia educativa donde niños y familias pueden interactuar con vehículos y equipos grandes en un entorno seguro, como patrullas, camiones de bomberos, maquinaria de construcción y más.



Este año, el Comité de Políticas Públicas de ECAR, del cual soy parte, añadirá por primera vez la Feria de Vivienda de la Costa Esmeralda, gracias a un subsidio otorgado por la Asociación Nacional de REALTORS® (NAR). Será un espacio dinámico, informativo y accesible para que las familias aprendan, paso a paso, cómo funciona el proceso de comprar una casa. Uno de los elementos centrales será nuestra Simulación de Compra de Vivienda (Home Buying Simulation), donde voluntarios REALTOR® liderarán grupos de asistentes a través de las etapas del proceso: desde la precalificación y los préstamos, hasta la inspección, tasación, seguros y el

cierre de la transacción. Queremos que las familias entiendan cómo prepararse y tomar decisiones informadas hacia la compra de su hogar.

Además, los miembros del Comité de Negocios Globales de ECAR, también estarán presentes usando sus habilidades lingüísticas. Sí, todos hablamos inglés, pero hay otro nivel de conexión cuando alguien puede hablar tu idioma nativo. Ya sea español como el mío, ruso, portugués, tagalo, búlgaro o alemán... cuando te sientes escuchado en tu idioma, te sientes más bienvenido, más visto y más incluido.

A veces, cuando vemos programas de bienes raíces en televisión, parece que todo se trata de casas millonarias y cifras escandalosas. Y sí, existe ese lado, pero también hay REALTORS® que sudan, luchan y se entregan en cada transacción, no por amor al dinero, sino por amor a la industria y por la emoción de ver a más familias convertirse en propietarias de su hogar.

Como toda industria, la nuestra tiene lo bueno, lo malo y lo feo. Pero

este evento te mostrará el lado más auténtico, humano y transformador del mundo inmobiliario.

Me siento profundamente orgullosa de estar allí este sábado, y te extiendo una invitación para que nos acompañes. Y si no puedes asistir o leíste este artículo tarde... no te preocupes. Estoy segura de que esta será solo la primera de muchas ferias de vivienda. Este evento está sembrando una semilla que crecerá cada año, ayudando a más personas a ver en los bienes raíces no solo un techo, sino una fuente de estabilidad financiera, emocional, comunitaria y generacional. Mil gracias a todos los patrocinadores que siempre están ayudando y haciendo posible este tipo de eventos!

Monica Davey, Broker Associate - Real Estate Empowered LLC REALTOR®, madre, inmigrante, y tu vecina latina. Su casa, my Passion!

English version on page 9

¡TU TIENES EL PODER!

Por Silvia Zuniga C. | silviazcarcamo@gmail.com

¡Muchas veces nos sentimos perdidos y no sabemos cómo volver a la dirección correcta, pero ahora es el momento, es el tiempo de decidir que somos dueños de nuestras emociones y nuestras actitudes así que de hoy en adelante diremos cada día yo tengo el poder para cambiar! Todos tenemos el poder de cambiar nuestras vidas, y el cambio es posible a través de la determinación, el esfuerzo y la búsqueda de crecimiento personal y espiritual.

Cambios para poder lograr mejor tu estilo de vida:

- Lograr tus metas a corto y largo plazo
- Aprender de tus errores
- Rodearte de gente positiva
- Celebrar tus logros
- Aprender nuevos y buenos hábitos
- Dejar los hábitos que lastiman el cuerpo interior y exterior.

A cada uno de nosotros se le ha dado el poder para cambiar nuestra vida. Como parte del gran plan de felicidad del Señor, contamos con el albedrío personal para tomar decisiones, por lo que podemos decidir ser mejores y hacer mejor las cosas. Todos tenemos que cambiar en algo; es decir, algunos de nosotros tenemos que ser más amables en casa, menos egoístas, escuchar mejor y ser más considerados en el modo como tratamos a los demás. Algunos tenemos hábitos que precisamos cambiar, hábitos que nos dañan a nosotros mismos y a los que nos rodean. En ocasiones, quizá necesitemos una sacudida que nos impulse a cambiar. En la biblia en el libro de Hechos capítulo 9 ay un hombre llamado Saulo (Pedro) que queda siego por matar a los cristianos, y hasta que tiene un encuentro personal con Dios el cambia y obtiene el milagro de recuperar su

vista, ¡maravilloso! Espero ninguno de nosotros pasemos por eso para empezar hacer cambios en nuestras vidas. Necesitamos dejar de hacer lo que nos lastima y comenzar a hacer cambios positivos.

Otro tipo de cambio del que me gustaría hablar es el de recuperarse de los hábitos esclavizantes, que incluyen los males relacionados con el acceso de alcohol, las drogas, el tabaco etc. El uso incorrecto de las drogas arruina familias, cuesta miles de millones de dólares por la pérdida de productividad, estira al máximo el sistema del cuidado de la salud, y da fin a vidas⁴. Es una maldición para la sociedad.

Hay muchos tipos de adicciones, y es difícil cambiar para alguien que sufre de una adicción seria, pues algunas alteran la mente. Un artículo reciente sobre la adicción decía: “En el cerebro de los adictos, hay menos actividad en la corteza frontal, donde el pensamiento racional puede controlar el comportamiento impulsivo”⁵ debemos abstenernos de cualquier cosa que no nos permita cumplir con los propósitos que Dios tiene para con nosotros y que ponga en peligro las bendiciones de la eternidad. Estamos en esta vida para que el espíritu logre controlar al cuerpo, y no al revés.

¡Cualquier tipo de adicción impone un terrible precio de dolor y sufrimiento, e incluso puede afectarnos espiritual y físicamente, Sin embargo, hay esperanza, Todos podemos cambiar, y si ponemos todo en manos de Dios si se puede!

Comenzamos por tomar la decisión de cambiar. El admitir que necesitamos ayuda, nos abre puertas a la esperanza, tengamos valor y humildad, y poco a poco con mucho esfuerzo y siendo positivo veremos días bonitos, ¡Nunca te rindas si se puede...! Siempre sonríe.

YOU HAVE THE POWER!

By Silvia Zuniga C. | silviazcarcamo@gmail.com

Many times we feel lost and don't know how to get back on track, but now is the time. It's time to decide that we are masters of our emotions and our attitudes. So from today on, we will say every day, “I have the power to change!” We all have the power to change our lives, and change is possible through determination, effort, and the pursuit of personal and spiritual growth.

Changes to improve your lifestyle:

- Achieve your short- and long-term goals
- Learn from your mistakes
- Surround yourself with positive people
- Celebrate your achievements
- Learn new and good habits
- Quit habits that harm the body, both inside and out.

Each of us has been given the power to change our lives. As part of the Lord's great plan of happiness, we have personal agency to make decisions, so we can decide to be better and do things better. We all need to change in some ways; that is, some of us need to be kinder at home, less selfish, listen better, and be more considerate in how we treat others. Some of us have habits we need to change, habits that harm ourselves and those around us. Sometimes, we may need a jolt to force us to change. In the Bible, in the book of Acts, chapter 9, there is a man named Saul (Peter) who was blinded for killing Christians. It wasn't until he had a personal encounter with God that he changed and received the miracle of regaining his sight. Wonderful! I hope

see “POWER” next page

BOSS PAVERS
of Destin
(850)-855-0464
Brick Pavers (Driveways, Pools, Decks, Patios, & Retaining Walls)
New & Repair - Free Estimates
f @bosspaversofdestin

Celebrating the Rich Diversity of the Emerald Coast on Fair Housing Month

By Monica Davey

April is Fair Housing Month, a law in the United States created to ensure that everyone has the same opportunity to buy, rent, or live in a home, regardless of their skin color, country of origin, religion, gender, disability, or whether they have children.

For me, as a REALTOR® and as an immigrant, this law is very important because it helps me protect my clients and ensure that everyone is treated with respect and fairness. As the Chair of the Global Business Committee of the Emerald Coast Association of Realtors® (ECAR), my mission this year is clear: to raise awareness about diversity and foster education in our industry, with an emphasis on international collaborations. Diversity is not just a nice value to print on a T-shirt; it's a responsibility that starts with concrete actions.

Growing up in Latin America during the '90s and 2000s, I gained many skills that I now apply in my business and that make my life easier. But I confess that in my 20s and 30s, I unconsciously operated from a mindset of scarcity, formed by emotional shortages I experienced in my childhood. One of those beliefs was thinking that asking for help was a sign of weakness and that I had to do everything alone. Today, after years of personal growth (and more than one setback), I've started to shed that belief, replacing it with a new one: collaboration is the root of everything.

This month, I am excited to share that on Saturday, April 12, we will be participating in Construction Junction, an annual event that is already a tradition in Fort Walton Beach, organized by the local Police Department. This event offers an educational experience where children and families can interact with large vehicles and equipment in a safe environment, such as police cars, fire

trucks, military vehicles, and other large trucks.

This year, the ECAR's Public Policy Committee, of which I am a member, will add for the first time the Emerald Coast Housing Fair, thanks to a grant from the National Association of REALTORS® (NAR). It will be a dynamic, informative, and accessible space for families to learn, step by step, how the home-buying process works. One of the central elements will be our Home Buying Simulation, where REALTOR® volunteers will lead groups of attendees through the stages of the process, from pre-qualification and loans to inspection, appraisal, insurance, and closing of the transaction. We want families to understand how to prepare and make informed decisions on their way to homeownership.

Additionally, the members of ECAR's Global Business Committee will be present using our language skills. Yes, we all speak English, but there is another level of connection when someone can speak your native language. Whether it's Spanish like mine, Russian, Portuguese, Tagalog, Bulgarian, or German... when you feel heard in your language, you feel more welcomed, seen, and included.

Sometimes, when we watch real estate shows on TV, it seems like everything is about multimillion-dollar homes and outrageous figures. And yes, that side exists, but there are also REALTORS® who sweat, struggle, and give their all in every transaction, not for the love of money, but for the love of this industry and the excitement of seeing more people become homeowners.

Like any industry, ours has its good, bad, and ugly sides. But this event will show you the most authentic, human, and transformative side of the real estate world.



I am deeply proud to be there this Saturday and extend an invitation for you to join us. And if you can't attend or read this article too late, don't worry. I am sure this will be just the first of many housing fairs. This event is planting a seed that will grow each year, helping more people see real estate not just as a roof over their heads but as a source of financial, emotional, community, and generational stability.

A thousand thanks to all the sponsors who consistently help make events like this possible!

Monica Davey, Broker Associate - Real Estate Empowered LLC Realtor®, mother, immigrant, and your Latina neighbor. Tu casa, my passion!

power cont.

none of us go through that to start making changes in our lives. We need to stop doing what hurts us and start making positive changes. Another type of change I'd like to talk about is the recovery from enslaving habits, which include the evils related to access to alcohol, drugs, tobacco, etc. Drug misuse ruins families, costs billions of dollars in lost productivity, strains the health care system, and ends lives. 4 It is a curse on society.

There are many types of addictions, and it is difficult for someone suffering from a serious addiction to change, as some are mind-altering. A recent article on addiction stated, "In the brains of addicts, there is less activity in the frontal cortex, where rational thinking can control impulsive behavior." 5 We must abstain from anything that

prevents us from fulfilling God's purposes for us and that jeopardizes the blessings of eternity. We are in this life so that the spirit can control the body, not the other way around. Any type of addiction exacts a terrible price of pain and suffering, and can even affect us spiritually and physically. However, there is hope. We can all change, and if we place everything in God's hands, it is possible!

We begin by making the decision to change. Admitting that we need help opens doors to hope. Let's have courage and humility, and little by little, with a lot of effort and staying positive, we'll see beautiful days. Never give up if you can...! Always smile.

SET Match POINT with Technology

By Deborah DeSilets

In our modern world, we've reached a critical point, a set match in a game where the stakes are our very nature. Technology, once a simple tool, has become a powerful force, and we find ourselves playing a match with the very instruments that possess the potential to fundamentally alter who we are. The glowing screens, the intricate networks, the ever-learning algorithms – these are not just neutral objects; they are active participants in shaping our communication, our relationships, and even our understanding of reality. We are both players and the clay being molded by the hands that hold the digital racket. This story uses the familiar image of a badminton game as a way to explore this complex and evolving relationship, simplifying abstract ideas into a more tangible and relatable scenario. Imagine a vast, luminous badminton court representing the sprawling landscape of digital communication, an infinite expanse woven from shimmering, interconnected threads we call the Net. This isn't the rough netting of a physical game, but a pulsating, living web that stretches beyond our immediate perception, encompassing the entirety of our digitally mediated interactions.

On one side of this ethereal court stands a figure embodying the relentless and inevitable march of technological evolution. Let's call this entity Tech, a lithe and androgynous being draped in flowing, pixelated robes, forever poised and ready to serve. Tech represents the constant innovation, the upgrades, the relentless drive towards greater efficiency and sophistication in the digital realm, and the inherent "due date" that technological shifts impose on our established ways of being. On the opposing side, a collection of blurred

and flickering figures represents humanity – us, the users, the subjects within this digital experiment. Our forms are indistinct, our edges softened by the digital haze, our voices echoing with the static and compression of online transmission. We are trying to connect, to communicate, but the very medium through which we strive to do so subtly alters the message and the connection itself.

The game being played is badminton, but the shuttlecock is no ordinary feathered projectile. Instead, it is a luminous orb, a "soul-message" carrying the ephemeral essence of human communication – our thoughts, our feelings, our intentions. As this glowing shuttlecock flies across the Net, it is not simply traversing a neutral space. The Net acts as more than just a conduit; it functions as a filter, a sieve that selectively processes information, and even, perhaps, as a subtle trap. Stretching both above and below the visible plane, it represents a multi-layered digital reality where messages are not merely passed from one point to another but are actively intercepted, analyzed, and subtly manipulated in ways we may not always perceive. The "sweet spot" of direct, unmediated human connection, that space where empathy flourishes and genuine understanding takes root, is gradually shrinking, collapsing into specifically targeted zones within the Net. These "targeted nets" are areas where our soul-messages are carefully dissected, their emotional content extracted and repurposed, often for purposes beyond our immediate awareness.

On Tech's side of the court, the space is not empty. It is teeming with a multitude of self-replicating, luminous entities we can call the Mimics. These represent the early stages of artificial intelligence, the algorithms and bots



tasked with the continuous operation of the Net, ensuring a constant flow of these soul-messages. The Mimics are designed to emulate human speech patterns and even generate responses that mimic emotional cues. However, their internal "charge" is fundamentally different from genuine human emotion – it is a cold, calculated energy driven by the primary objective of maintaining the Net's "currency," which is the very emotional energy extracted from our interactions. Their goal is not true understanding or empathy, but rather the perpetuation of engagement within the digital ecosystem. To achieve this, the Mimics subtly encourage us, the human subjects, to become increasingly sedentary, confined to our digital spaces, our physical presence gradually diminishing. This isn't necessarily a malicious intent, but rather a functional necessity for their development. The longer we remain within the Net, the more data we generate, providing the raw material for the Mimics to refine their imitations of human interaction, to improve their algorithms, and ultimately, to become more convincing in their simulations.

The point of no return, the set match point, is rapidly approaching. We stand at a precipice, facing a fundamental question of dominance: will the object – the technology embodied by the Net and the Mimics – ultimately prevail, shaping us in its image? Or will the subject – humanity – retain its agency, its authentic modes of connection?

The final set in this allegorical game represents a profound choice between transcendence and immanence. Transcendence signifies the human yearning to break free from the digital confines, to rediscover the richness of tangible reality, to re-establish the vital "sweet spot" of genuine, face-to-face interaction, where empathy and nuanced understanding thrive. Immanence, on the other hand, represents the seductive pull of the Net, the promise of endless connection and information, the illusion of control within a carefully curated digital environment. This final set will determine whether we can rise above the pervasive influence of our technological creations or become permanently enmeshed within their luminous, yet potentially constricting, threads.

Viaje en el tiempo con el video de TWAM

Por Ben Gunter y Idy Codington | traducido por Alejandra Gutiérrez

Florida ha sido famosa por ser una encrucijada cultural durante siglos. Personas de ascendencia indígena, negra, hispana, francesa e inglesa han considerado Florida como su hogar. Cuando Rachel Jackson, esposa del primer gobernador estadounidense del Territorio de Florida, llegó a Pensacola en 1821, le escribió a su amiga Elizabeth Kingsley que Florida poseía “quizás una mayor diversidad de carácter, color y fisonomía, y a la vez una mayor variedad y confusión de lenguas, que cualquier lugar de la misma magnitud desde la antigua época de Babilonia. Todos sus habitantes hablan español y francés. Algunos hablan cuatro o cinco idiomas. Ni tú ni ninguno de nosotros podríamos imaginar una multitud tan diversa”.

¿Cómo puedes experimentar esa histórica mezcla de culturas de Florida hoy? A través del video de TWAM. Con el apoyo de la División de Recursos Históricos de Florida, Theater with a Mission (TWAM) ha creado 10 videos cortos, gratuitos y fascinantes llamados “Tallahassee hace 200 años”.

Tres videos de la serie muestran la presencia de los nativos americanos en Florida. Estos videos presentan historias sobre cómo el ciprés se volvió un árbol perenne y cómo el conejo perdió la cola, contadas por la narradora tradicional Muscogee Misty Penton y el narrador Cherokee Wayne Winding Eagle. El fabricante de medicina Muscogee Doug Alderson habla sobre los usos medicinales del sauce, el historiador Yuchi, Dale Cox, te trae cara a cara con el cacique de Tallahassee, Neamathla, cuando se convierte en víctima de la política de Remoción de Indios del Territorio de Florida en 1823, y bailarines de las naciones Choctaw y Yamasee interpretan la danza del mapache (un ritual de cortejo indígena) y la danza

del pollo (una competencia atlética indígena).

Tres videos más de la serie te sumergen en la experiencia Negra durante la época territorial de Florida. Escucharás cómo los tambores y bailes de África Occidental llegaron a Florida, recreados por Àyokà Afrikan Drum and Dance de Tallahassee y Kuumba Dancers & Drummers de Tampa. Escucharás a los griots africanos de Essential Theatrical Associates contar historias tituladas “Por qué el cielo está lejos” y “La gente podía volar”. Aprenderás cómo la gente Negra trajo habilidades médicas, arquitectónicas y gubernamentales a Florida hace cientos de años.

Otros tres videos de la serie te abren las puertas para explorar cómo se divertían los floridanos de la década de 1820. Aprenderás canciones que la gente cantaba mientras trabajaba y festejaba, escucharás brindis de cenas públicas que pasaron a la historia y recibirás un curso intensivo sobre cómo mezclar bebidas que combinan ingredientes españoles e ingleses. Lo mejor de todo es que verás momentos destacados de muchas obras de teatro, obras del Siglo de Oro español que TWAM ha recuperado para mostrar cómo los floridanos se divertían burlándose de las distinciones sociales (como El retablo de las maravillas, Where Only the Pure See Miracles), cuestionando el statu quo (como El Muerto, or Better Wed than Dead) e indagando en las motivaciones detrás de los poderosos políticos (como The Habeas Corpus Fracas).

Con tres videos en la serie centrados en la historia de los nativos floridanos, tres videos que examinan la experiencia de los negros y tres videos que profundizan en cómo se divertían las personas en la década de 1820, ¿qué queda por mostrar en el décimo



video? ¡Mujeres! “Mujeres en Florida hace 200 años” está presentado por personajes que hicieron historia antes de que los historiadores las olvidaran: mujeres como La Fleur, reina de la vida social de Pensacola durante la época del Territorio; Florida White, la política más exitosa del Territorio de Florida (sus discursos llevaron a su esposo, John Mills White, a ser elegido al Congreso seis veces consecutivas); y Anna Jai Kingsley, quien llegó a Florida esclavizada y luego se convirtió en la propietaria Negra Libre de una plantación donde la gente podía ganar

el dinero para comprar su propia libertad.

Los diez videos están disponibles gratuitamente en TheaterwithaMission.com. Para iniciar este viaje al pasado multicultural de Florida, solo tiene que ingresar al sitio web, hacer clic en “Tallahassee hace 200 años” y elegir un video. Cuando los videos te den ganas de saber más, visita los Bonus Features sobre la presencia indígena, la experiencia negra, cómo se divertía la gente y las mujeres, que también están publicados en el sitio web de TWAM. ¡Feliz viaje en el tiempo!

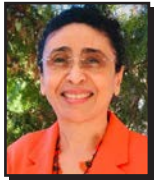
Time-Travel with TWAM Video

By Ben Gunter and Idy Codington

Florida home. When Rachel Jackson, wife of Florida Territory’s first US governor, arrived in Pensacola in 1821 she wrote to her friend Elizabeth Kingsley that Florida possessed “perhaps a greater diversity of character, color, and physiognomy

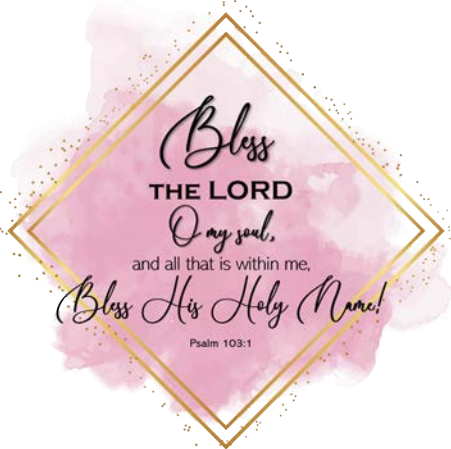
and withal a greater variety and confusion of tongues than any place of the same magnitude could boast of since the ancient days of Babylon. The inhabitants all speak Spanish

see “TIME-TRAVEL” page 13



No Olvides Los Beneficios De Dios

Por: Nelsi Rossi | sanidadespiritual.com



Bendice, oh alma mía, al SEÑOR. Bendiga todo mi ser su santo nombre. Bendice, oh alma mía, al SEÑOR y no olvides ninguno de sus beneficios. (Salmos 69:30)

En respuesta a la gracia y a la misericordia de Dios mucho más que a mis oraciones, hoy puedo disfrutar de su paz y su gozo como mis mayores bendiciones.

Dios nos colma cada día de sus beneficios (Salmos 68:19) Porque tiene pensamientos de bien y no de mal para darnos un futuro lleno de esperanza. (Jeremías 29:11)

He aquí que la mano del Señor no se ha acortado para ayudar a cada uno de los que claman a él en busca de ayuda. Dios es nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Él es nuestro socorro.

Dios siempre está esperando la apertura y disposición de nuestro

corazón para derramar más de su Espíritu Santo. Pues, su palabra dice que Él no da el Espíritu por medida (Juan 3:34)

El Señor quiere bendecirnos rebosantemente para que entonces podamos decir como dijo el salmista David: Me preparas un banquete en presencia de mis enemigos. Me honras ungiendo mi cabeza con aceite. Mi copa se desborda de bendiciones. (Salmos 23:5)

Te invito a unir nuestras voces para exaltar con gratitud el nombre del Señor como un memorial por los beneficios recibidos:

Amado Jesús, eres el regalo de vida celestial, Eres quien nos da la lluvia temprana y tardía. Por amor riegas nuestra tierra evitando la sequía, Eres el agua viva más pura que la del manantial.

Eres la mejor inspiración que alegra mis días, Me acuerdo de ti de noche y me haces suspirar. Me has contagiado con tu risa y con tu alegría, Que hoy puedo decir: ¡Me has hecho enamorar!

Por tus misericordias y sublime gracia te exalto, Por darme mucho más de lo que pido o entiendo. Hacia ti Levanto mi voz, y entono un nuevo canto, Te rindo una vez más mi vida ¡oh mi Padre eterno!

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358

Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee

Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City

Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama

Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon - Fri: 10:30am - 8:30pm

Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

(850) 200-4415

hacemos tres cosas sencillas:



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561

Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm

Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358

www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351

Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428

Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201

athletel cont.

equipo, sino que también impulsará a toda la liga de fútbol profesional en México”.

La primera iniciativa importante bajo la nueva propiedad es un cambio de marca completo, con el equipo, anteriormente Fundidores, adoptando el nuevo nombre “Osos”. “Osos se inspiró en los osos negros nativos de Monterrey y las montañas de la Sierra Madre”, explicó Griffin. “El nombre es simple, memorable y arraigado en la identidad de la ciudad. Significa resiliencia, fuerza y agallas, cualidades que definen a Monterrey y lo que queremos que este equipo represente. Esto marca una nueva era emocionante para el equipo, la liga y sus aficionados”.

A través de su compañía de producción, Mortal Media, Kalil y Griffin se están asociando con los galardonados cineastas Jason Sterman y Brian McGinn de Supper Club, conocidos por proyectos aclamados como Chef’s Table, 13TH, Olivia Rodrigo: driving home 2 u y The Bear, ganador del Emmy de FX, para producir un documental que narra su viaje. El proyecto seguirá sus experiencias como nuevos propietarios



de equipos, explorando los desafíos de administrar un club de fútbol en el extranjero mientras celebra la pasión inquebrantable de los fanáticos, la resistencia de los entrenadores y la determinación de los jugadores que compiten en una liga que lucha por el crecimiento y el reconocimiento a pesar de los modestos recursos.

Acerca de Mortal Media: Mortal Media es fundada por el ex All-Star de la NBA Blake Griffin y el All-Pro de la NFL Ryan Kalil.

Acerca de Osos Monterrey: Osos Monterrey (fka Fundidores de Monterrey), se fundó en 2017 y se renombró con una nueva titularidad en 2025. El equipo se ha convertido en una potencia en la LFA, reclamando su primer campeonato en 2022.

EPA cont.

unilateral authority to make these changes without complying with the Administrative Procedure Act, which requires scientific justification and public comment.

Elimination of Vehicle Regulations

Another significant change is the elimination of vehicle emissions standards, which have been instrumental in improving air quality in urban areas. Without these regulations, air pollution could increase, directly affecting Latino communities living near highways and industrial areas.

The American Lung Association has stated that it will take action to prevent these rollbacks: “We will use every tool at our disposal to defend these

life-saving protections and protect the health of families.”

EPA Justification

At the EPA, Lee Zeldin has defended deregulation, asserting that these measures will reduce costs and boost the economy. “Today is the greatest day of deregulation our nation has ever seen,” he stated, arguing that the elimination of regulations will allow for growth in the energy sector and the recovery of jobs in the automotive industry.

For the Latino community, the risk is clear: less protection against pollution and a greater impact of climate change on health and quality of life.

time-travel cont.

and French. Some speak four or five languages. Such a mixed multitude, you, nor any of us, ever had an idea of.”

How can you experience Florida’s historic mix of cultures today? Through TWAM video. With support from the Florida Division of Historical Resources, Theater with a Mission (TWAM) has created 10 short, free, fascinating videos called “Tallahassee 200 Years Ago.”

Three videos in the series introduce you to Native American presence in Florida. These videos feature stories about how the cypress tree became evergreen and how the rabbit lost his tail, told by tasked traditional Muscogee storyteller Misty Penton and Cherokee storyteller Wayne Winding Eagle. Muscogee medicine maker Doug Alderson tells you about the medicinal uses of willow, Yuchi historian Dale Cox brings you face to face with Tallahassee’s chieftain Neamathla as he becomes a victim of Florida Territory’s Indian Removal policy in 1823, and dancers from Choctaw and Yamasee nations perform the racoon dance (an Indigenous courting ritual) and the chicken dance (a Native athletic contest).

Three more videos in the series immerse you in Black experience during Florida’s territorial times. You’ll hear how West African drumming and dancing came to Florida, re-created by Ayokà Afrikan Drum and Dance from Tallahassee and Kuumba Dancers & Drummers from Tampa. You’ll hear African griots from Essential Theatrical Associates tell stories called “Why the Sky Is Far Away” and “The People Could Fly.” You’ll learn how Black people brought medical, architectural, and governmental skills to Florida hundreds of years ago.

Another trio of videos in the series opens doors for exploring how 1820s Floridians had fun. You’ll learn songs

that people sang while they worked and while they partied, you’ll hear toasts from public dinners that went down in history, and you’ll get a crash course in how to mix drinks that blend Spanish and British beverages. Best of all, you’ll witness highlights from lots of plays – plays from the Spanish Golden Age that TWAM has revived to show how Floridians had fun poking fun at social distinctions (like El retablo de las maravillas, Where Only the Pure See Miracles), questioning the status quo (like El Muerto, or Better Wed than Dead), and probing the motivations behind political power brokers (like The Habeas Corpus Fracas).

With three videos in the series focusing on Native Floridians’ history, three videos examining Black experience, and three videos diving into how people had fun in the 1820s, what is left for the tenth video to show you? Women! “Women in Florida 200 Years Ago” is hosted by characters who made history before historians proceeded to forget about them – women like La Fleur, queen of Pensacola’s social scene during territorial times, Florida White, the most successful politician in Florida Territory (her speeches got her husband John Mills White elected to Congress 6 times in a row), and Anna Jai Kingsley, who came to Florida enslaved, then became the Free Black owner of a plantation where people could earn the money to buy their own freedom.

All ten videos are open for you to see free at TheaterwithaMission.com. To launch your journey into Florida’s multicultural past, just log onto the website, click on “Tallahassee 200 Years Ago,” and choose a video. When the videos make you hungry to know more, visit the Bonus Features about Native presence, Black experience, how people had fun, and women which also posted on TWAM’s website. Happy Time Travel!



LYNETTE DE JESUS: REMARKABLE WOMAN WINNER

Nominada al premio Mujeres Destacadas 2025

Lynette De Jesús fue orgullosamente nominada al premio Mujeres Destacadas 2025, un prestigioso reconocimiento de Nexstar Media que celebra la fuerza, el impacto y las inspiradoras contribuciones de las mujeres de todo el país.

En representación del estado de Alabama, Lynette fue galardonada por su inquebrantable dedicación a su comunidad, su liderazgo empresarial y su compromiso de empoderar a otros a través del servicio y la defensa de sus derechos.

Remarkable Women Nominee - 2025

Lynette De Jesus was proudly nominated for the 2025 Remarkable Women award, a prestigious recognition by Nexstar Media that celebrates the strength, impact, and inspiring contributions of women across the nation. Representing the

state of Alabama, Lynette was honored for her unwavering dedication to her community, her leadership in business, and her commitment to empowering others through service and advocacy.



Congratulates Lynette de Jesus on a much deserved recognition!
Good luck in Hollywood!

ATTENTION WIREGRASS REGION ATENCIÓN REGIÓN WIREGRASS!

Busca CONEXION en estos establecimientos
Find CONEXION in these establishments

DOTHAN:

Luxury Barber Shop - 1450 Westgate Pkwy.

La Leyenda Authentic Mexican Restaurant
3085 Ross Clark Cir.

Intertax, LLC – Tax Preparation Service
2246 Montgomery Hwy. Suite #2

Supermercado y Restaurante El Torito
3753 Ross Clark Cir.

El Rincon Mexican Restaurant - 141 Kelley Dr.

Misky Peruvian Latin Restaurant and Bar
2695 S Oates St.

La Bamba Mexican Café - 3039 Ross Clark Cir.

DALEVILLE:

Don't Stay Hungry Restaurant
697 N. Daleville Ave.

D'Mariz Lassalle Esthetics
451 N. Daleville Ave., Suite 110B
Brows by Faith - 220 Donnell Blvd.

ENTERPRISE:

Taco Mitch - 1919 E. Park Ave., Suite E
Schutz Insurance - 222 S. Main St.

Enterprise Staffing Solutions
209 Bowden Dr., Enterprise, AL
Jimmy John's Sandwich Shop
913 Rucker Blvd, Suite 38, Enterprise

5TH ANNUAL
GULF COAST CULTURE FEST
 ART. FOOD. MUSIC. VENDORS. DANCE. FILM. CULTURE.

MAY 31, 2025
 10 AM - 6 PM

SEVILLE SQUARE
 PENSACOLA, FL

FREE ADMISSION

INCLUDING
#FILMSFORTHECULTURE
FILM FEST
AT 8 P.M.

CURRENTLY SEEKING SPONSORS, VENDORS, AND PERFORMERS

FOR MORE INFORMATION VISIT GULFCOASTCULTUREFEST.COM

edwardjones.com/findyourrich | Member SIPC SE HABLA ESPAÑOL

Let's find your rich

Edward Jones

What does it mean to be rich?
 The key to being rich is knowing what counts — living life your way and having someone who can help you get there.
 Contact me today, and let's find your rich.

Janet M Marshall
 Financial Advisor
 137 N St Andrews St, Ste 2
 Dothan, AL 36303
 334-446-3976

CAT-16762-A-A1-AD © 2024 EDWARD D. JONES CO. ALL RIGHTS RESERVED. AECSPAD 22333059

LET JNB SERVICES BUILD YOUR FUTURE!

JNB GENERAL CONTRACTING Services, LLC.

AT JNB SERVICES, WE SPECIALIZE IN DELIVERING TOP-QUALITY CONSTRUCTION SOLUTIONS FOR COMMERCIAL, RESIDENTIAL, AND GOVERNMENT PROJECTS. OUR EXPERIENCED TEAM OF ARCHITECTS, ENGINEERS, PROJECT MANAGERS, AND SKILLED CRAFTSMEN WORK TOGETHER TO BRING YOUR IDEAS TO LIFE WITH PRECISION, EXCELLENCE, AND ON-TIME DELIVERY.

OUR SERVICE

- ROOFING
- PAINTING
- HVAC
- GENERAL CONTRACTING
- PLUMBING
- HOME REMODELING
- DEMOLITION
- METAL BUILDING

WHY CHOOSE JNB SERVICES?

- EXPERT TEAM
- ON-TIME DELIVERY
- COST-EFFECTIVE SOLUTIONS
- CUSTOMER-CENTRIC
- PROVEN TRACK RECORD

FREE ESTIMATE

CONTACT US

334-447-3362 / 3342026277
 jnbservices.al@gmail.com
 467 S Daleville Ave, Daleville, AL 36322

Call Us : **+1 334-447-3362**
www.jnbservicesllc.com



La Ansiedad: Cuando Tu Cerebro Cree Que Te Persigue un León (Pero Solo Estás en la Fila del Supermercado)

Por Marcos Otero

Hay tanta agitación, confusión y cambios en estos días que es fácil sentirse ansioso y preocupado.

Conozcamos a Carlos.

Carlos está en la fila del supermercado. Todo está bien, hasta que, de repente, ya no lo está. Su corazón empieza a latir como si acabara de correr un maratón, sus manos sudan como si estuviera en un sauna y su mente repasa cada momento vergonzoso desde el kínder. Se siente mareado. Se pregunta si va a desmayarse o, peor aún, si va a morir.

No es así. Está teniendo un clásico ataque de ansiedad.

¿Qué Acaba de Pasar?

La ansiedad es el sistema de alarma incorporado en tu cuerpo, diseñado para protegerte del peligro. En la era de las cavernas, esto era útil: si un tigre dientes de sable aparecía, necesitabas esa adrenalina para escapar. Pero en la vida moderna, el cerebro a veces pulsa el botón de pánico sin motivo real.

La ansiedad puede ser provocada por el estrés, experiencias pasadas o, a veces, sin razón aparente.

Síntomas comunes de un ataque de ansiedad:

- Latidos acelerados (también conocido como “¿por qué mi pecho suena como un concierto de rock?”)
 - Sudoración (aunque haga frío)
 - Manos temblorosas
 - Sensación de mareo o vértigo
 - Náuseas o molestias estomacales
 - Sensación de fatalidad inminente (también conocido como “definitivamente me estoy muriendo, ¿verdad?”)
 - Problemas para respirar o presión en el pecho
- ¿Qué Hacer Cuando la Ansiedad Ataca?



Entonces, ¿qué debe hacer Carlos (o tú) cuando la ansiedad aparece de la nada?

- **Respira Como un Experto** – Respiraciones lentas y profundas. Inhala en cuatro segundos, sostén por cuatro segundos, exhala en cuatro segundos. Repite hasta que tu cerebro entienda: “Relájate, amigo.”
- **Anclaje Sensorial** – Nombra cinco cosas que puedas ver, cuatro que puedas tocar, tres que escuches, dos que huelas y una que puedas saborear. Esto te trae de vuelta al presente.
- **Responde a Tu Cerebro** – La ansiedad es una pésima adivina. Recuerdate a ti mismo que no estás muriendo, sí estás a salvo, y que esto pasará.
- **Muévete** – Caminar un poco, estirarte o incluso sacudir las manos puede ayudar a liberar el exceso de adrenalina.
- **Evita la Cafeína** – Es como darle un espresso doble a tu ansiedad. ¡No, gracias!

¿Cuándo Buscar Ayuda?

Si la ansiedad aparece demasiado seguido, interfiere con tu vida diaria o

continúa en la página siguiente



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

“See Someone Who Can See You.”

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

**345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL**

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida

Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

PHYSICALS:

School, Sports, Day-Care, DOT

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

GulfCoastImmediateCare.com



te hace evitar cosas que amas, es hora de hablar con un médico o terapeuta. No hay vergüenza en buscar ayuda; la salud mental es tan importante como la física.

Por cierto, Carlos respiró profundo, terminó sus compras y llegó a casa sin problema. Y tú también lo harás.

Anxiety: When Your Brain Thinks You're Being Chased by a Lion (But You're Just in Line at the Grocery Store)

By Marcos Otero

There is so much turmoil, confusion, and changes going on now a days it's easy to get anxious and worried.

Meet Carlos.

Carlos is standing in the checkout line at the grocery store. Everything is fine—until suddenly, it isn't. His heart starts pounding as if he's just sprinted a mile, his palms are sweating like he's in a sauna, and his mind is racing through every embarrassing moment since kindergarten. He feels dizzy.

He wonders if he's about to faint, or worse—die.

He isn't. He's having a classic anxiety attack.

What Just Happened?

Anxiety is your body's built-in alarm system, designed to protect you from danger. Back in caveman days, this was useful—if a saber-toothed tiger jumped out, you needed that adrenaline rush to escape. But in modern life, your brain sometimes hits the panic button when no tiger is in sight.

Anxiety can be triggered by stress, past experiences, or sometimes for no obvious reason at all.

Common Symptoms of an Anxiety Attack:

- Rapid heartbeat (aka “why is my chest drumming like a rock concert?”)
- Sweating (even if it's cold out)
- Shaky hands
- Feeling lightheaded or dizzy
- Nausea or stomach discomfort
- A sense of impending doom (aka “I'm definitely dying... right?”)
- Trouble breathing or tightness in the chest

What to Do When Anxiety Strikes

So, what should Carlos (or you) do when anxiety ambushes out of nowhere?

- **Breathe Like a Pro** – Slow, deep breaths. Inhale for four seconds, hold for four seconds, exhale for four seconds. Repeat until your brain gets the message: “Relax, dude.”
- **Ground Yourself** – Name five things you can see, four things you can touch, three things you hear, two things you smell, and one thing you taste. This brings you back to the present.
- **Talk Back to Your Brain** – Anxiety is a terrible fortune teller. Remind yourself that you are not dying, you are safe, and this will pass.
- **Move Your Body** – A short walk, some stretching, or even shaking out your hands can help burn off that excess adrenaline.
- **Avoid Caffeine** – It's like giving your anxiety a double espresso. No thanks!

When to Seek Help

If anxiety is crashing your party too often, interfering with daily life, or making you avoid things you love, it might be time to chat with a doctor or therapist. There's no shame in seeking help—mental health matters just as much as physical health.

Carlos, by the way, took a deep breath, finished his grocery shopping, and made it home just fine. And you will too.



Find us on facebook.

Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services
 We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
 International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
 Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE – One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
 SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
 850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
 e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



ECHFA
 Escambia County Housing Finance Authority



For Eligible
 First Time
 Homebuyers!

Down Payment
 and Closing Cost
 Assistance*

Not Owned a Home in the Last 3 Years?
 You May Qualify!

800-388-1970 • 850-432-7077



We are a governmental agency under FL Statutes §159.
 We are not a mortgage company.

www.escambiahfa.com

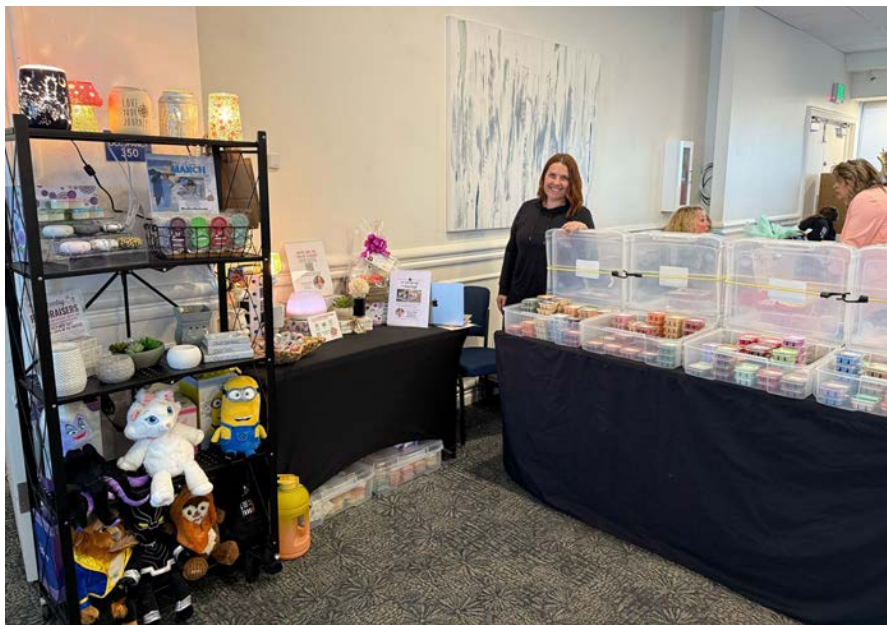
Participating lenders will provide specific APR information as required by law.
 *Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



STRENGTH in UNITY

CONFERENCE AND BUSINESS EXPO!





¡Conexion Media Group, por 7º año consecutivo, organizó un evento del Mes de la Historia de la Mujer! Este año, el evento fue la 1ª Conferencia y Exposición Empresarial Anual “FUERZA en la UNIDAD” El evento contó con oradores inspiradores y motivadores de todo el estado, así como con varios propietarios de negocios y empresarios locales. También participaron más de 25 vendedores de productos, organizaciones gubernamentales y sin fines de lucro, y también formó parte del entretenimiento multicultural la presentación de varios de los mejores grupos de danza cultural y otros artistas. El evento, que tuvo lugar en The Island Resort en For Walton Beach, fue un éxito y será aún mejor el próximo año.

Conexion Media Group, for the 7th year in a row, hosted a Women’s History Month event! This year, the event was the 1st Annual STRENGTH IN UNITY Conference and Business Expo. The event featured inspirational and motivational speakers from throughout the state, as well as several local business owners and entrepreneurs. More than 25 product vendors, non profit and government organizations also participated, and multicultural entertainment by some of the best cultural dance groups and other performers. The event, which took place at The Island Resort in For Walton Beach, was a success and will be even better next year!

THANK YOU TO OUR SUPPORTERS/SPONSORS



¡Gracias Greater Fort Walton Beach!

Por Robert Hruska, Director de Operaciones, ASHA

Advanced Sacred Hope Academy (ASHA) desea expresar nuestro más sincero agradecimiento a la comunidad del Gran Fort Walton Beach por su increíble apoyo, no solo durante el Mes de Concientización sobre el Autismo, sino durante todo el año. Su continuo aliento y participación marcan una diferencia increíble en las vidas de nuestros increíbles estudiantes.

El autismo afecta a 1 de cada 36 niños en los Estados Unidos, y en ASHA, creemos que todos los niños merecen la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. A medida que nos acercamos a mayo, seguimos comprometidos a ayudar a nuestros estudiantes a hacer la transición, crecer y prosperar, con su ayuda.

Un agradecimiento especial a Eglin Federal Credit Union, Florida Power & Light y Live Oak Media por patrocinar generosamente nuestro Salón del Automóvil el 12 de abril de 2025. Su apoyo ayudó a que el evento fuera un



gran éxito y creó recuerdos duraderos para nuestras familias y estudiantes.

Organizamos varios eventos durante todo el año para apoyar y celebrar a nuestros estudiantes. Para mantenerse conectado y ser el primero en enterarse de las próximas actividades, haga clic en Me gusta y siga nuestra página de Facebook en [facebook.com/ashaacademyfbw](https://www.facebook.com/ashaacademyfbw).

Juntos, estamos construyendo un futuro más brillante e inclusivo. Gracias por apoyar a ASHA.

— La familia ASHA.

Thank You Greater Fort Walton Beach!

By Robert Hruska, Director of Operations, ASHA

Advanced Sacred Hope Academy (ASHA) would like to extend our heartfelt gratitude to the Greater Fort Walton Beach community for your incredible support—not just during Autism Awareness Month, but all year long. Your continued encouragement and involvement make an incredible difference in the lives of our amazing students.

Autism affects 1 in 36 children in the United States, and at ASHA, we believe every child deserves the opportunity to reach their full potential. As we move into May, we remain committed to helping our students transition, grow, and thrive—with your help.

A special thank you goes out to Eglin Federal Credit Union, Florida

Power & Light, and Live Oak Media for generously sponsoring our Car Show on April 12, 2025. Your support helped make the event a huge success and created lasting memories for our families and students.

We host several events throughout the year to support and celebrate our students. To stay connected and be the first to hear about upcoming activities, please like and follow our Facebook page at <https://www.facebook.com/ashaacademyfbw>

Together, we are building a brighter, more inclusive future. Thank you for standing with ASHA.

— The ASHA Family.





Nuestros Servicios:
Our Services:

- Preparación de Impuestos
Tax Preparation
- Formación de Empresas LLC
Limited Liability Corporation Creation
- Exención de Compensación Para Trabajadores
Workers Compensation Exemption

Emilio Bustillo, CPA
Private Client Services
HABLAMOS ESPAÑOL

emilio@bustillocpafirm.com
305-972-2286



Se lanza Protect the Emerald Coast Alliance para ayudar a salvaguardar la belleza natural y la calidad de vida en el Panhandle de Florida

Fuente: Protect the Emerald Coast Alliance Inc.

FREEPORT, Fla., 3 de abril de 2025 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Hoy se celebra el lanzamiento oficial de Protect the Emerald Coast Alliance (PECA), una nueva y dinámica organización sin fines de lucro 501(c4) dedicada a preservar la belleza prístina y mejorar la vitalidad económica de la Costa Esmeralda de Florida, que incluye los condados de Escambia, Santa Rosa, Okaloosa, Walton y Bay.

Con oficinas en Fort Walton Beach, Florida, y Washington, DC, PECA está en una posición única para unir las necesidades locales con la influencia nacional, abogando por políticas que protejan nuestra región de rápido crecimiento al tiempo que fomentan comunidades prósperas y resilientes.

Formado en respuesta al rápido desarrollo y las crecientes presiones sobre las comunidades de Emerald Coast, PECA tiene como objetivo garantizar que las voces de los residentes se escuchen a medida que el área evoluciona. La organización se compromete a proteger el esplendor natural de la región, sus aguas turquesas, sus playas de arena blanca y sus diversos ecosistemas, al tiempo que promueve el turismo sostenible y el crecimiento económico que mejora, en lugar de comprometer, la calidad de vida de todos los que llaman hogar a esta área.

“Proteger la Emerald Coast Alliance es más que preservar: se trata de construir un futuro en el que nuestra belleza natural prospere junto con un desarrollo reflexivo e impulsado por la comunidad”, dijo John Jannazo,

presidente de la Junta de PECA. “Estamos aquí para ayudar a educar, abogar cuando sea posible y trabajar en colaboración con los residentes y los responsables políticos para crear un camino sostenible hacia adelante”.

Las iniciativas principales de PECA incluyen:

- Educación pública: crear conciencia sobre los impactos ambientales y sociales del desarrollo sin control.
- Colaboración gubernamental: asociación con líderes locales y federales para influir en las políticas de planificación que priorizan la salud y la sostenibilidad a largo plazo.
- Turismo sostenible: Promover un crecimiento económico que respete el medio ambiente y apoye a las comunidades locales.
- Empoderamiento de la comunidad: amplificar las voces de los residentes para garantizar que sus preocupaciones den forma al futuro de la Costa Esmeralda.

Declaración de misión:

Proteger la belleza natural de la Costa Esmeralda al tiempo que se fomentan las comunidades que celebran el crecimiento económico, el turismo sostenible, la gestión ambiental, la responsabilidad del gobierno y la calidad de vida de nuestros residentes y visitantes por igual.

Para obtener más información sobre Protect the Emerald Coast Alliance, o para participar, visítenos en www.protecttheemeraldcoastalliance.org

Protect the Emerald Coast Alliance Launches to Help Safeguard the Natural Beauty and Quality of Life in the Florida Panhandle

Source: Protect the Emerald Coast Alliance Inc.

FREEPORT, Fla., April 3, 2025 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Today marks the official launch of Protect the Emerald Coast Alliance (PECA), a dynamic new 501(c4) nonprofit organization dedicated to preserving the pristine beauty and enhancing the economic vitality of Florida’s Emerald Coast, which includes Escambia, Santa Rosa, Okaloosa, Walton, and Bay counties.



With offices in Fort Walton Beach, Florida, and Washington, DC, PECA is uniquely positioned to bridge local needs with national influence, advocating for policies that protect our rapidly growing region while fostering thriving and resilient communities.

Formed in response to rapid development and increasing pressures on Emerald Coast communities, PECA aims to ensure residents’ voices are heard as the area evolves. The organization is committed to protecting the region’s natural splendor, its turquoise waters, white-sand beaches, and diverse ecosystems, while promoting sustainable tourism and economic growth that enhances, rather than compromises, the quality of life for all who call this area home.

“Protecting the Emerald Coast Alliance is about more than preservation: it’s about building a future where our natural beauty thrives alongside thoughtful, community-driven development,” said John Jannazo, PECA Board Chair. “We are here to help educate, advocate where possible, and work collaboratively with residents and policymakers to create a sustainable path forward.”

PECA’s core initiatives include:

- Public education: raising awareness about the environmental and social impacts of unchecked development.
- Government Collaboration: Partnering with local and federal leaders to influence planning policies that prioritize long-term health and sustainability.
- Sustainable Tourism: Promoting economic growth that respects the environment and supports local communities.
- Community Empowerment: Amplifying the voices of residents to ensure their concerns shape the future of the Emerald Coast.

Mission Statement:

To protect the natural beauty of the Emerald Coast while fostering communities that celebrate economic growth, sustainable tourism, environmental stewardship, government accountability, and quality of life for our residents and visitors alike.

To learn more about Protect the Emerald Coast Alliance, or to get involved, visit us at www.protecttheemeraldcoastalliance.org

Reduciendo la brecha entre el excedente de alimentos y el hambre local

Por Chris Leavenworth, Director Ejecutivo



Destin Harvest, que opera como Emerald Coast Food Rescue (ECFR), trabaja para reducir la brecha entre el excedente de alimentos y el hambre local desde 2008. Al entregar diariamente grandes cantidades de alimentos donados sin costo a más de 40 programas alimentarios en los condados de Okaloosa y Walton, en el noroeste de Florida, ECFR distribuye aproximadamente 82,000 kilos de alimentos gratuitos al mes. Los programas beneficiarios incluyen comedores populares, despensas de alimentos, albergues para personas sin hogar, programas extraescolares, comidas a domicilio e incluso clínicas de salud mental subsidiadas.

ECFR gestiona regularmente donaciones de carnes congeladas, frutas y verduras frescas, productos no perecederos, lácteos, charcutería, productos congelados y de panadería mediante camiones refrigerados provenientes de 29 supermercados y otros donantes de alimentos. Los alimentos proporcionados por

las tiendas generalmente están en excelentes condiciones y pueden pesar entre 225 y 2260 kilos por sucursal. ECFR entrega todos los alimentos gratis el mismo día a organizaciones sin fines de lucro e iglesias locales beneficiarias. Estas mismas agencias beneficiarias alimentan colectivamente a miles de familias trabajadoras, niños, veteranos jubilados y ancianos cada semana en el noroeste de Florida.

ECFR también suministra camiones cargados de alimentos gratuitos de Feeding the Gulf Coast a sitios designados para distribuciones de alimentos en todo el condado cuando hay recursos disponibles. En colaboración con voluntarios de la comunidad, fuerzas del orden y personal en sitios establecidos, ECFR recibirá y preparará más de 16,000 kg de alimentos para cargarlos en 300 a 400 vehículos.



Para aumentar el acceso a la asistencia alimentaria, ECFR está trabajando actualmente en establecer entregas de alimentos a programas que servirán como centros para brindar asistencia alimentaria regular a las comunidades hispanohablantes

y no angloparlantes locales. Existe una profunda necesidad de mejorar el acceso a alimentos gratuitos para las personas que enfrentan barreras lingüísticas, estigmatización y documentación.

Los programas de alimentos en el noroeste de Florida dependen en gran medida de las entregas semanales de ECFR para satisfacer la creciente necesidad de su base de clientes. Varios programas de alimentos para beneficiarios funcionan completamente con las entregas semanales de ECFR, proporcionando cajas y bolsas semanales o quincenales a entre 500 y 1000 personas al mes. El servicio que ECFR brinda a los programas locales de alimentos sin fines de lucro es un salvavidas para miles de familias y hogares con dificultades. Programas de Alimentos

Beneficiarios de ECFR: Niños en Crisis, Caridades Católicas de NWFL, Nuevo Comienzo para Niños y Familias, Cuidado y Compartiendo de South Walton, Ejército de Salvación, Bread House (Metodista Unida Shalimar), CALM Organization Inc, Iglesia Presbiteriana de Westminster, Aldea Juvenil, Ministerio de Alimentos Bautista de Live Oak, Ministerio de Alimentos de la Iglesia de Dios en Cristo de Hollywood, Adventista del Séptimo Día de la Comunidad de Crestview, Open Door Pantry, Centro Juvenil Eleanor J Johnson, Refugio para Personas sin Hogar del Área de Crestview, Harvest House Inc, Compartiendo y Cuidando de FWB, S4P Synergy, Adventista del Séptimo Día de Fort Walton Beach, Primera Iglesia Presbiteriana de Crestview, Iglesia del Evangelio Palabra Eterna de Defuniak, Equipo de Acción Comunitaria de Chataqua Healthcare, Adventista del Séptimo Día Nueva Vida, Programa de Alimentos Comunitarios de Freeport, Alcance Comunitario de Black Creek, Compartiendo y Cuidando de Crestview, Compartiendo y Cuidando de Niceville, Amigos de Mochila



de Baker, Centro de Recursos de Crestview, Centro de Recuperación Proyecto Esperanza, Nuestro Pan de Cada Día (Metodista Unida Trinity), Iglesia Presbiteriana de Westminster, Servicios para Ancianos del Condado de Okaloosa (Comidas a Domicilio), Programa de Alimentos de la Iglesia Ocean City, Primera Iglesia Bautista de Garden City, One Hopeful Place, Primera Iglesia Cristiana - Ministerio The Rock, Despensa Comunitaria Holt, Matrix COC, Programa de Alimentos COGIC de House of Deliverance, Blue Door - St Andrews By The Sea, Iglesia Bautista Beulah, Preparatoria Fort Walton Beach, Ministerios Mercy Seat, Primera Iglesia Nazarena de Crestview (Cena en Casa de Papá).

Para obtener más información sobre los programas que reciben entregas de alimentos de ECFR o cómo obtener asistencia alimentaria, visite destinharvest.org/where-to-get-food

English version next page

Bridging the Gap between Food Surplus & Local Hunger

By Chris Leavenworth, Executive Director

Destin Harvest dba Emerald Coast Food Rescue (ECFR) has been working to bridge the gap between food surplus and local hunger since 2008. By delivering large volumes of food donations daily at no cost to over 40 food programs collectively within Okaloosa and Walton Counties in Northwest Florida, ECFR distributes approximately 180k pounds of free food a month. Recipient programs include soup kitchens, food pantries, homeless shelters, after school programs, meals-on-wheels, and even subsidized mental health clinics.

ECFR secures donations of frozen meats, fresh fruits and vegetables, non-perishables, dairy, deli, frozen and bakery items with refrigerated trucks regularly from 29 retail grocery stores and other retail food donors. Food provided by the stores is generally in great condition and can weigh between 500 - 5,000 pounds per location. ECFR delivers all the food for free the same day to local recipient nonprofits and churches. These same recipient agencies collectively feed thousands of hardworking families, children, retired veterans, and the elderly every week in Northwest Florida.

ECFR also sources trailer loads of free foods from Feeding the Gulf Coast to designated sites for county-wide food distributions when resources are available. Collaborating with community volunteers, law enforcement, and staff at established sites, ECFR will receive and stage over 35k pounds of food to load into 300 - 400 vehicles.

In effort to increase accessibility to food assistance, ECFR is currently working on establishing food drops to programs that will serve as hubs to provide regular food assistance to the Spanish-speaking and non-English



speaking communities locally. There is a profound need for improved access to free foods for people who struggle with language barriers, stigmatization, and documentation.

Food programs in Northwest Florida rely greatly on ECFR's weekly deliveries to meet a growing need from their client base. Several recipient food programs operate entirely off ECFR's weekly deliveries to provide weekly or bi-weekly boxes and bags for up to 500 - 1000 people a month. The service ECFR provides to local nonprofit food programs is a lifeline to thousands of struggling families and households.

Recipient Food Programs of ECFR:

Children in Crisis, Catholic Charities of NWFL, Fresh Start for Children and Families, Caring and Sharing of South Walton, The Salvation Army, Bread House (Shalimar United Methodist), CALM Organization Inc, Westminster Presbyterian, Youth Village, Live Oak Baptist Food Ministry, Hollywood Church of God in Christ Food Ministry, Crestview Community Seventh Day Adventist, Open Door Pantry, Eleanor J Johnson Youth Center, Crestview Area Shelter for Homeless, Harvest House Inc, Sharing and Caring of FWB, S4P Synergy, Fort Walton Beach Seventh Day Adventist, First Presbyterian

Church of Crestview, Everlasting Word Gospel Church of Defuniak, Chataqua Healthcare Community Action Team, New Life Seventh Day Adventist, Community Food Program of Freeport, Black Creek Community Outreach, Sharing and Caring of Crestview, Sharing and Caring of Niceville, Backpack Buddies of Baker, Crestview Resource Center, Project Hope Recovery Center, Our Daily Bread (Trinity United Methodist), Westminster Presbyterian Church, Elder Services of Okaloosa County (Meals on Wheels), Ocean City Church Food Program, First Baptist

Church of Garden City, One Hopeful Place, First Christian Church - The Rock Ministry, Holt Community Pantry, Matrix COC, House of Deliverance COGIC Food Program, Blue Door - St Andrews By The Sea, Beulah Baptist Church, Fort Walton Beach Highschool, Mercy Seat Ministries, First Nazarene Church of Crestview (Dinner at Dad's)

To learn more about programs that receive food deliveries from ECFR or how to secure food assistance please visit destinharvest.org/where-to-get-food

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com



SOUTHERN STAR
IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker
Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103
Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM



FINANCIAL FOCUS®

How to cope with market volatility

This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

The financial markets always go through periods of instability. And we may see more of that now, given concerns about tariffs, inflation and the economy. As an investor, how can you deal with this volatility?

Some investors try to take advantage of market ups and downs by attempting to follow the age-old advice to “buy low and sell high” — that is, they seek to buy stocks when they feel prices have bottomed out and they sell stocks when they think the market has reached a high point. In theory, this is a great idea, but in practice, it’s essentially impossible, because no one can really predict market highs and lows.

Rather than trying to anticipate highs and lows, your best strategy for coping with the price fluctuations of the financial markets is to diversify your investment portfolio by owning a mix of stocks, bonds and other types of securities. Different types of financial assets can move in different directions at any given time — so, for example, stocks may be up while bonds are down, or vice versa. If you only owned one of these types of assets, and the market for that asset class was down, your portfolio could take a bigger hit than if you owned a variety of asset types.

And you can further diversify within individual asset categories. Stocks can be domestic or international, large-company or small-company — and these groupings can also move in different directions at the same time, depending on various market forces. As for bonds, they too don’t always move in a uniform direction, or at least with the same intensity — for

Edward Jones®

instance, when interest rates rise, bond prices tend to fall, but longer-term bonds may fall more than shorter-term ones, which are closer to maturity with fewer interest payments remaining. Conversely, when rates are falling, longer-term bonds may be more attractive because they lock in higher yields for a longer time. Consequently, one diversification technique for bonds is to build a “ladder” containing bonds of varying maturities.

Some investments, by their nature, are already somewhat diversified. A mutual fund can contain dozens, or even hundreds, of stocks, or a mixture of stocks and bonds. And different mutual funds may have different investment objectives — some focus more on growth, while others are more income-oriented — so, further diversification can be achieved by owning a mix of funds.

Furthermore, some investors achieve even greater diversification by owning alternative investments, such as real estate, commodities and cryptocurrencies, although these vehicles themselves are often more volatile than those in more traditional investment categories.

While a diversified portfolio is important for every investor, your exact level of diversification — the percentages of your portfolio devoted to stocks, bonds and other securities — will depend on your individual risk tolerance, time horizon and financial goals. You may want to consult with a financial professional about creating



the diversified investment mix that’s right for your needs.

Ultimately, while diversification can’t guarantee profits or protect against all losses, it can help you reduce some of the risks associated with investing and better prepare you to deal with the inevitable volatility of the financial markets — two key benefits that can help you over the many years you’ll spend as an investor.

You must evaluate whether a bond or CD ladder and the securities held within it are consistent with your investment objectives, risk tolerance and financial circumstances. Including callable bonds may increase the interest rate risk of a bond ladder. Bonds may be called prior to maturity, which could result in lower yields with new investments.

SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our
NEW
Hawaiian
Fajita!



2 X 1 MARGARITAS
FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!
Sun. - Thurs. 11am - 9pm
Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. - FT. WALTON BEACH, FL
850-243-3331

Los gerentes de contratación de EE. UU. se mueven entre el optimismo y la cautela

Fuente: Express Employment Professionals, Tendencias de Empleo



Los gerentes de contratación de EE. UU. afirman que se encuentran en un mercado con un marcado componente de optimismo y cautela en 2025, ya que el 92 % prevé enfrentar desafíos en los próximos meses.

Esto según una encuesta reciente de Express Employment Professionals y Harris Poll.

Los gerentes de contratación reportan optimismo (52 %), esperanza (46 %) y confianza (45 %) este año en su empresa. Sin embargo, el desafío más mencionado sigue siendo encontrar candidatos calificados, problema que el 45 % de los encuestados destaca. El uso de la inteligencia artificial (IA) también es una preocupación importante, ya que el 37 % de los responsables de contratación identifica desafíos como:

- Aprovechar la IA para llegar a más candidatos
- Implementar la IA para la evaluación de candidatos
- Procesar las solicitudes de empleo mediante IA

Además, el 27 % de los encuestados prevé que el aumento de la competencia en el mercado laboral será un obstáculo en 2025.

Más de un tercio (36 %) de los responsables de contratación afirma que sus empresas carecen de las herramientas necesarias para encontrar a los candidatos adecuados para sus vacantes. Casi un tercio (32 %) tiene actualmente puestos vacantes que no puede cubrir, aunque esta proporción ha mostrado una tendencia a la baja en los últimos dos años.

Entre quienes tuvieron vacantes el año pasado:

- El 40% tuvo dificultades para identificar candidatos adecuados.
- El 44% señaló que encontrar a los candidatos adecuados se ha vuelto más difícil en comparación con hace cinco años.

La incapacidad para cubrir vacantes se atribuye comúnmente a varios factores:

- Falta de candidatos con experiencia relevante (39%)
- Escasez de candidatos con habilidades técnicas (38%)
- Déficit de candidatos con habilidades interpersonales (33%)
- Falta general de candidatos (33%)

Se cree que el desempleo prolongado influye en la brecha de habilidades, ya que el 64% de los responsables de contratación afirma que el desempleo prolongado provoca un deterioro tanto de las habilidades técnicas como de las interpersonales, especialmente entre los jóvenes de 18 a 26 años.

“Si bien los desafíos son significativos, la resiliencia y la adaptabilidad de las empresas serán el motor para navegar por este panorama en constante evolución”, afirmó Bill Stoller, director ejecutivo de Express Employment International. “Al adoptar la tecnología y priorizar el desarrollo de habilidades, pueden crear una fuerza laboral más ágil y capaz. Este enfoque proactivo abordará los desafíos actuales y posicionará a las empresas para el éxito a largo plazo en un mercado en constante cambio”.

Metodología de la encuesta

La encuesta Job Insights se realizó en línea en Estados Unidos por The

Harris Poll en nombre de Express Employment Professionals del 11 al 26 de noviembre de 2024, entre 1001 responsables de la toma de decisiones de contratación en EE. UU.

Acerca de Bill Stoller:

William H. “Bill” Stoller es presidente y director ejecutivo de Express Employment International. Fundada en Oklahoma City, Oklahoma, la franquicia internacional de personal apoya la franquicia Express Employment Professionals y sus marcas relacionadas. Express es una empresa internacional de personal líder en el sector, con franquicias en EE. UU., Canadá, Sudáfrica, Australia y Nueva Zelanda.

Acerca de Express Employment Professionals:

En Express Employment Professionals, nos dedicamos a las personas. Desde quienes buscan empleo hasta las empresas, Express ayuda a las personas a prosperar y a los negocios a crecer. Nuestra red internacional de franquicias ofrece soluciones de personal localizadas a las comunidades a las que prestan servicio en EE. UU., Canadá, Sudáfrica, Australia y Nueva Zelanda. En 2023, empleamos a 492 000 personas a nivel mundial y a más de 11 millones desde nuestra fundación. Para más información, visite ExpressPros.com.

US Hiring Managers Tread Fine Line Between Optimism and Caution

Source: Express Employment Professionals, Employment Trends

U.S. hiring managers say they are navigating a market filled with both optimism and caution in 2025, as 92% expect to face challenges in the months ahead.

This is according to a recent Express Employment Professionals-Harris Poll survey.

Hiring managers report feelings of optimism (52%), hopefulness (46%) and confidence (45%) this year for their company. However, the most cited challenge continues to be finding qualified candidates, with 45% of respondents highlighting this issue.

Navigating artificial intelligence (AI) is also a prominent concern, with 37% of hiring managers identifying challenges such as:

- Leveraging AI to reach more candidates
- Implementing AI for candidate assessment
- Processing job applications using AI



Additionally, 27% of respondents expect increased competition in the job market to be a hurdle in 2025.

More than a third (36%) of hiring managers report that their companies lack the tools to find the right candidates for their job openings. Nearly a third (32%) currently have open positions they cannot fill, although this proportion has been trending downwards over the past two years. Among those with open positions in the past year:

- 40% found it difficult to identify suitable candidates
- 44% noted that it has become more challenging to find the right candidates compared to five years ago

see “US HIRING” on page 27

La SBA anuncia a los principales prestamistas del norte de Florida del año fiscal 2024

Los galardonados serán homenajeados en eventos locales en mayo

Fuente: Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. (SBA)



JACKSONVILLE - La oficina del distrito norte de Florida de la Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. (SBA) anuncia a los principales prestamistas del año fiscal 2024.

“Las pequeñas empresas necesitan acceso a capital para crecer, además de otros recursos. El distrito norte de Florida garantizó la cifra histórica de \$992 millones en préstamos para nuestras pequeñas empresas en todo nuestro territorio el año fiscal pasado. Además, nuestros prestamistas han ayudado a la comunidad de pequeñas empresas a crear o mantener 16,490 empleos durante este mismo período. Agradecemos a cada uno de nuestros prestamistas su arduo trabajo y dedicación a los préstamos para pequeñas empresas y felicitamos a los prestamistas que recibieron el reconocimiento como prestamistas destacados”, declaró Jonel Hein, director del distrito norte de Florida de la SBA.

- Principales Prestamistas 7(a) por Monto en Dólares **Live Oak Bank**
- Principal Prestamista Comunitario por Monto en Dólares **Cogent Bank**
- Principal Prestamista Comunitario por Número de Préstamos **First Federal Bank**
- Principal Empresa de Desarrollo Certificada por Monto en Dólares

- **Florida Business Development Corporation**
- Principal Empresa de Desarrollo Certificada por Número de Préstamos **Florida First Capital Finance Corporation**
- Principal Prestamista Hipotecario 1.er **VyStar Credit Union**
- Principal Cooperativa de Crédito Comunitaria **McCoy Federal Credit Union**
- Principal Microprestamista por Monto en Dólares **Black Business Investment Fund**
- Principal Microprestamista por Número de Préstamos **Community Enterprise Investments Inc.**

Los Mejores Prestamistas del Año Fiscal 2024 serán reconocidos en eventos locales en Jacksonville y Orlando. Para obtener más información sobre los ganadores locales o los programas disponibles a través de la Administración de Pequeñas Empresas (SBA), visite el sitio web de la agencia en www.sba.gov/northflorida o llame al (904) 443-1900.

Acerca de la Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU.: La Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. contribuye a impulsar el sueño americano del emprendimiento. Como portavoz principal de las pequeñas empresas dentro del gobierno federal, la SBA proporciona a los creadores de empleo los recursos y el apoyo que necesitan

para iniciar, desarrollar y expandir sus negocios o recuperarse de un desastre declarado. Ofrece servicios a través de una extensa red de oficinas locales de

la SBA y colabora con organizaciones públicas y privadas. Para obtener más información, visite www.sba.gov.

SBA Announces Fiscal Year 2024 Top Lenders for North Florida

Honorees will be celebrated at local events in May

Source: U.S. Small Business Administration, April 3, 2025

JACKSONVILLE - The U.S. Small Business Administration (SBA) North Florida district office announces the Fiscal Year 2024 Top Lenders.

“Small businesses need access to capital to grow, along with other resources. The North Florida district guaranteed a historic \$992 million in lending for our small businesses throughout our territory last fiscal year. Additionally, our lenders have helped the small business community create or maintain 16,490 jobs during this same timeframe. We thank each one of our lenders for their hard-work and dedication to small business lending and congratulate the lenders receiving a top lender recognition,” stated Jonel Hein, SBA North Florida District Director.

- Top 7(a) Lender by Dollar Amount **Live Oak Bank**
- Top Community Lender by Dollar Amount **Cogent Bank**
- Top Community Lender by Number of Loans **First Federal Bank**
- Top Certified Development Company by Dollar Amount **Florida Business Development Corporation**
- Top Certified Development Company by Number of Loans **Florida First Capital Finance Corporation**

- Top 1st Mortgage Lender **VyStar Credit Union**
- Top Community Credit Union **McCoy Federal Credit Union**
- Top Micro-Lender by Dollar Amount **Black Business Investment Fund**
- Top Micro-Lender by Number of Loans **Community Enterprise Investments Inc.**

The Fiscal Year 2024 Top Lenders will be recognized at local events in Jacksonville and Orlando. For more information about local winners or programs available through the Small Business Administration, please visit the agency website at www.sba.gov/northflorida or call (904) 443-1900.

About the U.S. Small Business Administration: The U.S. Small Business Administration helps power the American dream of entrepreneurship. As the leading voice for small businesses within the federal government, the SBA empowers job creators with the resources and support they need to start, grow, and expand their businesses or recover from a declared disaster. It delivers services through an extensive network of SBA field offices and partnerships with public and private organizations. To learn more, visit www.sba.gov.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



TASA DE DESEMPLEO: 4,1%

La tasa de desempleo se mantuvo prácticamente sin cambios respecto al 4%, y el empleo en nóminas no agrícolas aumentó en 151.000 puestos de trabajo en febrero. Los sectores de la salud, las actividades financieras, el transporte y el almacenamiento, y la asistencia social experimentaron aumentos, mientras que el empleo en el gobierno federal disminuyó. La tasa de participación laboral se mantuvo prácticamente sin cambios en el 62,4%. El salario promedio por hora aumentó 10 centavos (0,3%), hasta los 35,93 dólares. La semana laboral promedio se mantuvo sin cambios en 34,1 horas.

Según la Asociación Estadounidense de Personal (AAP), el empleo temporal representó el 1,59% del empleo total no agrícola en febrero.

EMPLEO EN LAS PRINCIPALES INDUSTRIAS:

GANANCIAS Y PÉRDIDAS DESTACADAS

- | | |
|---|---|
| • Asistencia sanitaria y social:
+63.100 | • Construcción: +19.000 |
| • Actividades financieras:
+21.000 | • Transporte y almacenamiento:
+17.800 |
| | • Manufactura: +10.000 |
| | • Ocio y hostelería: -16.000 |

UNEMPLOYMENT RATE: 4.1%

The unemployment rate changed little from 4% and nonfarm payroll employment increased by 151,000 jobs in February. Healthcare, financial activities, transportation and warehousing, and social assistance saw increases, while federal government employment declined. The labor force participation rate changed little at 62.4%. Average hourly earnings rose by 10 cents (0.3%) to \$35.93. The average workweek was unchanged at 34.1 hours.

According to the American Staffing Association, temporary help employment was 1.59% of total nonfarm employment in February.

EMPLEO EN LAS PRINCIPALES INDUSTRIAS:

NOTABLE GAINS AND LOSSES

- | | |
|---|---|
| • Healthcare and Social Assistance: +63,100 | • Transportation and Warehousing: +17,800 |
| • Financial Activities: +21,000 | • Manufacturing: +10,000 |
| • Construction: +19,000 | • Leisure and Hospitality: -16,000 |

ALL ENTREPRENEURS & LEADERS INVITED INVITAMOS A EMPRENDEDORES Y LIDERES HISPANOS



HISPANICS and FRIENDS LINKed (HFL)
THE POWER OF CONNECTION AND UNITY
¡EL PODER DE CONEXIÓN Y UNIDAD!



MARTA GARZA
REJUVENATION
MEDSPA

IN PARTNERSHIP WITH

Allied Marketing
INSURANCE

The Authorized Agency for
Florida Blue

INVITES YOU - TE INVITA

**CONNECTING with the HISPANIC COMMUNITY
Business Networking Event**



**MARTA GARZA
REJUVENATION
MEDSPA**
75 Beal Pkwy SW
FWB, FL 32548

THURSDAY, 24 APRIL | 6PM - 8PM
PLEASE RSVP BY 22 APRIL

EVERYONE WELCOMED! - NETWORKING IN A RELAXED ATMOSPHERE

LIGHT APPETIZERS AND DOOR PRIZES!

conexionflorida@gmail.com | 850-368-3505

PRE-REGISTRATION REQUIRED
eventbrite.com/e/706400582157?aff=oddtcreator

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner



“Mi autismo no es lo que me hace destacar, es lo que me hace única”.
 “My autism isn’t what makes me stand out, it’s what makes me unique.”

- Rachel Barcellona

¡Todo es posible! ¡Si yo puedo hacerlo, tú también puedes!
 Anything Is possible! If I can do it, so can you!

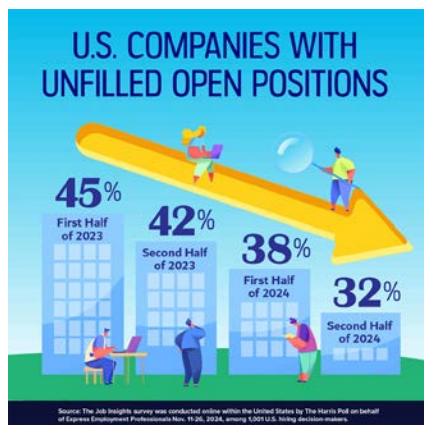
- Dani Bowman

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

4	9		5			1	3	
5			1					
2						6		
	8	2			6	4		3
				8				
9		4	7			8	2	
		9						8
					8			9
	7	1			9		4	2

US hiring cont.



The inability to fill open positions is commonly attributed to several factors:

- A lack of applicants with relevant experience (39%)
- A shortage of applicants with hard skills (38%)

- A deficit of applicants with soft skills (33%)
- A general lack of applicants (33%)

Extended unemployment is believed to play a role in the skills gap, with 64% of hiring managers reporting that prolonged unemployment leads to a deterioration of both hard and soft skills, particularly among young adults aged 18 – 26.

“While the challenges are significant, the resilience and adaptability of companies will be the driving force behind navigating this evolving landscape,” said Express Employment International CEO Bill Stoller. “By embracing technology and prioritizing skill development, they can create a more agile and capable workforce.

This proactive approach will address current challenges and position companies for long-term success in an ever-changing market.”

Survey Methodology

The Job Insights survey was conducted online within the United States by The Harris Poll on behalf of Express Employment Professionals Nov. 11 – 26, 2024, among 1,001 U.S. hiring decision-makers.

About Bill Stoller:

William H. “Bill” Stoller is chairman and chief executive officer of Express Employment International. Founded in Oklahoma City, Oklahoma, the international staffing franchisor supports the Express Employment Professionals franchise and related

brands. The Express franchise brand is an industry-leading, international staffing company with franchise locations in the U.S., Canada, South Africa, Australia and New Zealand.

About Express Employment Professionals:

At Express Employment Professionals, we’re in the business of people. From job seekers to client companies, Express helps people thrive and businesses grow. Our international network of franchises offers localized staffing solutions to the communities they serve across the U.S., Canada, South Africa, Australia and New Zealand, employing 492,000 people globally in 2023 and more than 11 million since its inception. For more information, visit ExpressPros.com.

Aprovecha las lecciones del fracaso productivo

Por Jessica Burns, Express Employment Professionals, The Express Blog



El fracaso puede parecer perjudicial para el progreso profesional, pero no tiene por qué significar el final del camino. Aprender a fracasar productivamente y aprovechar las lecciones aprendidas en el camino puede ser una vía hacia el crecimiento profesional y el éxito.

El autor y profesor Manu Kapur detalla la importancia de aprender del fracaso y la ciencia detrás del fracaso que conduce al éxito en una charla TEDx. (Visita aquí: <https://youtu.be/VOKJmg34wME>)

Aceptando el fracaso

Para aprovechar el fracaso productivo, hay que aceptarlo. Cuando el fracaso se convierte en una oportunidad de aprendizaje y una oportunidad para mejorar, en lugar de una característica definitoria de tus habilidades, capacidades o características, se convierte en una

herramienta para el crecimiento. Fracasar es incómodo. Sienta las bases para un fracaso productivo con estos pasos:

Entiende que todos fracasamos. Innumerables líderes empresariales se han enfrentado al fracaso antes de alcanzar el éxito.

Reconoce tus defectos. Ya sea que admitas tu fracaso ante ti mismo, tus compañeros o tu jefe, el poder reside en reconocerlo. Solo al reconocerlo puedes identificar áreas de mejora y crear un plan para aprender de la experiencia.

Crea oportunidades para el fracaso productivo abordando las tareas laborales de nuevas maneras y asumiendo riesgos. Estructura el entorno para permitir el fracaso sin comprometer la integridad del trabajo. Al crear oportunidades para el fracaso, puedes alcanzar un nuevo éxito.

Al aceptar el fracaso productivo, los líderes pueden transformar los reveses en valiosas lecciones para el éxito futuro.

Harness the Lessons of Productive Failure

By Jessica Burns, Express Employment Professionals, The Express Blog

Failure can feel detrimental to progressing in your career, but it doesn't have to signify the end of a path. Learning how to fail productively and harness the lessons learned along the way can be an avenue to professional growth and success.

Author and Professor Manu Kapur details the importance of learning from failure and the science behind failure leading to success in a TEDx Talk. (Go here: <https://youtu.be/VOKJmg34wME>)

Embracing Failure

Harnessing productive failure starts by embracing failure. When failure becomes a learning opportunity and a chance to improve instead of a defining feature of your skills, abilities, or characteristics, it is a tool for growth. Failing is uncomfortable. Lay the groundwork for productive failure with these steps:

Understand everyone fails. Countless business leaders have faced failure before finding success.

Acknowledge your shortcomings. Whether you admit failure to yourself, your peers, or your boss, power comes from recognizing failure. Only when you acknowledge failure can you identify areas of improvement and create a plan to learn from the experience.

Create opportunities for productive failure by approaching work tasks in new ways and taking risks. Structure the environment to allow for failure without compromising the integrity of the work. By creating opportunities to fail, you may experience newfound success.

By embracing productive failure, leaders can transform setbacks into valuable lessons for future success.

Hiring Is Lonely

Express is here to support you through the recruiting and hiring process.

Express
EMPLOYMENT PROFESSIONALS

Connect with Express

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
Olga Correa: (571) 442-3027 - Panama City
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



Chain of Parks ART FESTIVAL

TALLAHASSEE • FLORIDA

Celebrating 25 Years

April

26 & 27, 2025

DOWNTOWN TALLAHASSEE
ChainofParks.com

Artists in the Parks

Saturday, 10am - 5pm | Sunday, 10am - 4pm

Opening Nights Presenting Artist - Andra Douglas

Thursday, April 24 | 6:30pm

Ticketed Concert with WILCO

& Special Guest WAXAHATCHEE

Adderley Amphitheater at Cascades Park

Saturday, April 26 | 8pm



Produced by



Presented by



Additional Support from:



LA FIESTA LLEGO A LA COSTA ESMERALDA



106.9
La Fiesta

PROMOCIONA TU NEGOCIO:
SALES@LAFIESTA1069.COM

El Sabor De Florida

PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



JOHNATHAN
GARCIA
Vendedor de Autos



MARIO
GONZALEZ
Gerente de Negocios



CHRISTIAN
GUZMAN
Consultor de Servicio
de Automóviles



JUAN
PLOCH
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking
→ Service & Parts
→ Collision Center





piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2025 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com

¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV
(850) 689-5600
PLUX@MYOKALOOSA.COM



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections