

CONEXIÓN

Vol. 10 • Issue 8 • Aug. 2024

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



OneconnectionIT
The one stop for all your IT needs
PRESENTS



Hispanic STREET FESTIVAL

CELEBRATION OF HISPANIC HERITAGE MONTH

Sat. September 14th

1 - 9pm - Chestnut Ave. SE, - Downtown Ft. Walton Beach

¡DIVERSIÓN PARA TODA LA FAMILIA!

MÚSICA DE DJ / EN VIVO - PUESTOS DE COMIDA, INFORMACIÓN Y PRODUCTOS, Y MÁS

FOR MORE INFO:

512-587-8136 OR MERCEDES@LATINFLAIREVENTS.COM



NET PROCEEDS TO BENEFIT



PROUD SPONSORS



¡PODER HISPANO IN THE USA!

65 MILLION STRONG (and growing!)

36.2 MILLION ARE ELIGIBLE VOTERS (Fastest Growing Voting Block)

3.5 MILLION FLORIDA HISPANICS

YOUNG POPULATION (29.9 Median Age)

\$2.7 TRILLION BUYING POWER (An economic powerhouse!)





Find us on
facebook.

Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner

Find us on facebook.
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

Grande variedad de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

850-855-0464



**CAKES FOR ALL OCCASIONS
PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez
Account Executive, Panama City - Olga Correa

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

Consejos para hacer un presupuesto en la economía actual

Fuente: USAGov

WASHINGTON, 11 de julio de 2024 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- En tiempos de incertidumbre económica, tener un presupuesto cuidadoso es especialmente importante. En este artículo te ofrecemos consejos prácticos sobre cómo crear un presupuesto que se adapte a las necesidades de tu hogar y te permita mantener tus finanzas en orden.

¿Qué es un presupuesto?

Un presupuesto es un plan que le ayuda a realizar un seguimiento de su dinero. Le muestra cuánto dinero entra y sale de su bolsillo cada mes y le ayuda a identificar áreas donde puede ahorrar.

¿Por qué es importante tener un presupuesto?

Le ayuda a tomar el control de su dinero: un presupuesto le brinda una idea clara de dónde va su dinero, lo que le permite tomar decisiones informadas sobre cómo gastarlo.

Le ayuda a ahorrar dinero: al identificar áreas en las que puede gastar menos, puede poner ese dinero a trabajar para usted, ya sea para pagar deudas, ahorrar o alcanzar otras metas financieras.

Te ayuda a reducir el estrés: El estrés financiero puede ser un gran problema en nuestras vidas. Tener un presupuesto puede ayudarte a reducir el estrés al tener control sobre tus finanzas.

¿Cómo crear un presupuesto?

Comprenda sus ingresos y gastos: El primer paso para crear un presupuesto es tener claro cuánto dinero ingresa a su hogar y cuánto dinero sale. Esto incluye su salario, beneficios complementarios y cualquier otro ingreso regular, así como sus gastos fijos y variables. La Oficina de Protección Financiera del Consumidor ofrece guías sobre cómo realizar un seguimiento de estos números.

Establezca metas financieras claras: ya sea ahorrando para la educación de sus hijos, comprando una casa o su jubilación, establecer metas financieras lo ayudará a mantenerse concentrado y motivado. La Comisión Federal

de Comercio tiene consejos útiles sobre cómo establecer y alcanzar sus objetivos financieros.

Prioriza tus gastos: No todos los gastos son igual de importantes. Priorice sus necesidades básicas como vivienda, alimentación y atención médica. Evalúe qué gastos variables, como salir a comer o suscripciones, puede reducir. Aprenda a priorizar sus gastos.

Planifique para lo inesperado: una parte esencial de cualquier presupuesto es considerar gastos inesperados. Este tipo de gastos pueden incluir emergencias médicas o reparaciones del hogar. El Departamento de Trabajo de EE. UU. ofrece herramientas prácticas para desarrollar un plan de ahorro sólido e información sobre cómo crear un fondo de emergencia.

Controle sus hábitos de gasto: utilice herramientas como el calendario de facturas de la Oficina de Protección Financiera del Consumidor para realizar un seguimiento de cuándo y cuánto realiza sus pagos, lo que le ayudará a evitar cargos por pagos atrasados y mejorar su crédito.

Revisa y ajusta tú presupuesto periódicamente: La economía y tus finanzas personales pueden cambiar. Es importante revisar periódicamente su presupuesto y realizar los ajustes necesarios. La Oficina del Tesoro de EE. UU. brinda consejos sobre cómo manejar cambios financieros inesperados.

Busque ayuda cuando la necesite: si se siente abrumado por las deudas o simplemente necesita orientación para administrar mejor su dinero, no dude en buscar ayuda de expertos. La Comisión Federal de Comercio ofrece recursos y consejos para ayudarle a tomar control de su situación financiera.

Crear y mantener un presupuesto puede parecer una tarea desalentadora, pero con los recursos adecuados y una estrategia sólida, puedes lograr una mayor tranquilidad financiera. Aproveche las herramientas y los consejos que ofrecen estas fuentes confiables y comience a construir hoy un futuro financiero más seguro para usted y su familia.

Para obtener más información de agencias gubernamentales oficiales, explore USA.gov/money-credit.

USAGov en Español es su guía para encontrar información y servicios del gobierno de los EE. UU. Regístrese para recibir información actualizada y síganos @USAGov en Español en Facebook y X/Twitter.

Latinos en Florida apoyan la energía limpia para enfrentar la inflación

Por Johani Carolina Ponce

Con el aumento del calor en el verano, el consumo eléctrico en Florida se dispara, afectando considerablemente los bolsillos de los residentes. Aunque Florida es conocida por su abundante luz solar, el estado depende en gran medida del gas natural para producir aproximadamente el 80% de su energía. Solo un 11.5% de la energía proviene de fuentes nucleares y un 7.5% de otros combustibles fósiles, como el petróleo.

Andrés Reyna, vecino de Miami-Dade, notó un incremento en su factura de electricidad de unos 45 dólares en 12 meses, pasando de 110.14 dólares en mayo de 2023 a 155.81 en junio de 2024.

Donnatela Ungreda, otra residente de la zona confirmó esta tendencia, mencionando que las tarifas en los

meses más calurosos aumentan entre un 20% y un 50% dependiendo del consumo.

Un estudio reciente de Data for Progress (DFP) y Climate Power En Acción revela que la mayoría de los votantes latinos apoya las inversiones en energía limpia como una estrategia clave para reducir el costo de vida. Los resultados destacan la conciencia de estos votantes sobre el impacto directo que los eventos climáticos extremos y la contaminación tienen en sus gastos diarios.

El 73% de los votantes latinos cree que invertir en energía limpia no solo reducirá los costos energéticos, sino que también fomentará la creación de empleos bien remunerados. Luis

Sánchez Armas, secretario nacional de Prensa de Climate Power En Acción, comentó: “Los votantes latinos sienten los efectos de la crisis climática en sus finanzas personales. Las facturas de electricidad más altas, el incremento en las primas de seguros debido al clima extremo y los precios más altos de los alimentos están impactando sus presupuestos. Necesitamos acciones climáticas inmediatas y una transición hacia energías limpias para mitigar estos impactos”.

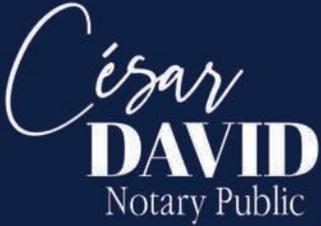
La encuesta de DFP y Climate Power En Acción, realizada a nivel nacional con 1,251 votantes latinos, revela que estos votantes están preocupados por el cambio climático y sus efectos. En particular, los votantes latinos menores de 45 años prefieren la expansión de la energía limpia sobre los combustibles fósiles y valoran los beneficios económicos y laborales que esta transición ofrece.

Otro estudio publicado por Brookings.edu revela que el 87% de los latinos menores de 30 años apoya la Ley de Reducción de la Inflación, que constituye la mayor inversión en energía limpia hasta ahora.

Los costos crecientes son una prioridad para los votantes latinos, con casi la mitad (48%) considerando el costo de vida como una de sus principales preocupaciones. Además, un 82% indicó que gasta más en alimentos y comestibles que hace un año, y el 66% señaló un aumento en sus facturas de electricidad.

El 73% de los votantes latinos está de acuerdo en que invertir en la industria de energía limpia puede reducir los costos energéticos y crear empleos de calidad. Este apoyo se distribuye entre el 81% de los demócratas, el 77% de los independientes y el 56% de los republicanos. Además, el 77% de los votantes latinos menores de 45 años

continúa en la página siguiente



César DAVID
Notary Public






- Creación de compañías**
Company Creation
- Contabilidad de empresas**
Bookkeeping
- Reporte de impuestos**
Tax Services
- Aplicación o renovación de ITIN**
ITIN Application or Renewal
- Ceremonia de bodas**
Wedding Ceremonies
- Divorcios de mutuo acuerdo**
Uncontested Divorces
- Documentos de Compra y Venta**
Purchase and Sale Documents

- Carta poder**
Power of Attorney
- Servicios de Notaría**
Notary Services
- Apostillas**
Apostilles
- Reporte BOI**
BOI Report
- Traducciones**
Translations
- Tarjetas de presentación**
Business Cards



AGENDA NUESTRO NÚMERO
850-212-0333

NUESTRAS OFICINAS

4003 W 18th St. Suite B
Panama City, FL 32401

97 Lang Rd,
Fort Walton Beach, FL.



Se la mejor versión de ti

Por Silvia Zúñiga Cárcamo

Tenemos que estar preparados para todo, en cada momento de nuestras vidas, debemos estar listos, realmente no sabemos cuándo será nuestro momento de brillar. Por eso eh aprendido a que no importa lo que hagamos, tenemos que hacerlo bien, con excelencia, dar el 100% de nosotros, nuestra mejor versión. Te has preguntado alguna vez que es dar lo mejor de ti, oh como puedes ser mejor, En este tiempo aprenderemos cómo podemos dar lo mejor, como podemos ser “nuestra mejor versión. Una de las cosas principales es poder siempre en cada momento poder toda nuestra vida en manos de Dios, la palabra nos enseña en Salmos 37:5 Encomienda a Jehová tu camino, Y confía en él; y él hará.

Siempre recordando que nuestra fe y salud mental es vital para nuestro crecimiento como buenas personas...

Cuando tu corazón está bien, tu mente estará bien, tus emociones estarán bien, eso quiere decir que cuerpo, mente y alma están en unidas en un mismo sentir, y que tus decisiones serán tomadas de una perspectiva positiva, con la fe que todo salga bien. La mejor versión de ti de ahora en adelante tiene que estar llenas de tolerancia, resistencia y mucho amor propio. Eso nos abre puertas para siempre querer hacer lo mejor de nosotros mismos, para nuestra familia, en nuestra vida personal, social y sobre todo en nuestra comunidad. ¿Cómo poder ser mejor?

- Cada día debemos esforzarnos por mejorar como personas, desarrollar nuestras habilidades, superar nuestros miedos y vivir de acuerdo con nuestros valores y propósitos. Es una llamada a la auto superación y al crecimiento personal.
- Ser la mejor versión de uno mismo implica descubrir, ejercer y reforzar tus talentos innatos y transformarlos

en un legado para el mundo. Para esto, necesitas aprender algo nuevo y creativo todos los días.

- Ser la mejor versión de uno mismo implica bucear en tu interior y proyectar desde adentro la visión de quien quieres convertirte. Para esto, necesitas conocer tus fortalezas y debilidades, tus miedos y anhelos, tus valores y principios.
- Ser la mejor versión de uno mismo implica rodearte de positividad y asociarte con personas que te inspiren y te apoyen. Para esto, necesitas alejarte de las personas tóxicas que te desaniman o te hacen sentir mal. La palabra de Dios nos enseña en “1 Corintios 15:33 (Hispanoamérica) No se engañen: “Las malas compañías corrompen las buenas costumbres”
- Ser la mejor versión de uno mismo implica decir “sí” a la vida y aprovechar las oportunidades que se presentan. Para esto, necesitas salir de tu zona de confort y explorar nuevas experiencias que te enriquezcan.

Recuerda que ser la mejor versión de ti mismo es un proceso continuo y que depende de ti hacerlo realidad.



- La motivación está en el sueño y no en el dinero: Cuando te enfrentes a “malas rachas” no tires la toalla, recuerda que persigues tu sueño, debes recordar y buscar tu motivación personal para no rendirte
- Pide apoyo de ser necesario: Las personas que realmente pertenecen a tu círculo de confianza estarán dispuestas a ayudarte sin juzgarte cuando lo

necesites, por ejemplo, al recomendarte o recomendar tus productos o servicios. Ellos son los primeros en los que debes pensar en caso de requerir ayuda.

- **Ahorra:** Siempre destina una cantidad para afrontar cualquier adversidad, eso te ayudará a sentirte seguro y capaz.
- Para ser un mejor emprendedor, debes estar lo mejor preparado posible, tener visión, ser curioso, organizado y constante.
- ¡Llega alto siendo tú! Tu mejor versión
- Llegar alto siendo uno mismo es la mejor versión de ti, es
- un lema poderoso que invita a abrazar nuestra autenticidad y singularidad. Implica reconocer que no necesitamos compararnos con los demás ni tratar de encajar en moldes preestablecidos. Ser uno mismo en su máxima expresión implica honrar nuestras pasiones, talentos y valores, y tener el coraje de seguir nuestros propios sueños y metas, incluso si eso implica desafiar las expectativas o enfrentar adversidades, recordando que Dios está de nuestro lado.
- Llegar alto siendo uno mismo implica confiar en nuestras capacidades y creer en nuestro potencial ilimitado.



Significa superar los miedos y dudas internas, y encontrar el valor para asumir riesgos y perseguir lo que realmente nos apasiona. No hay límites para lo que podemos lograr cuando nos permitimos ser auténticos y genuinos, ya que eso nos conecta con nuestra verdadera esencia y nos impulsa a dar lo mejor de nosotros mismos, ya que para Dios somos únicos, él nos escogió para ser seres de bien y victoriosos. Efesios 1:4

Según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él, Recordemos si se puede. Demos nuestra mejor versión siempre. Sonríe, contagia la felicidad a otros.

English version page 7

latinos en Florida cont.

también está de acuerdo, comparado con el 70% de los votantes de 45 años o más.

Mientras se avanza hacia una transición más completa hacia la energía limpia, existen medidas que los consumidores pueden tomar para reducir sus facturas de electricidad en los meses más calurosos:

- **Uso eficiente del aire acondicionado:** Utilice ventiladores de techo para hacer circular el aire frío y establezca el termostato a una temperatura cómoda pero eficiente.
- **Uso consciente de electrodomésticos:** Evite el uso excesivo de electrodomésticos que

generen calor y considere usar la parrilla al aire libre o el microondas.

- **Uso consciente de la iluminación:** Apague las luces cuando no las necesite y aproveche al máximo la luz natural.
- **Sombreado externo e interno:** Utilice cortinas, persianas o toldos para bloquear el calor del sol durante las horas más calurosas del día. Estas medidas pueden ayudar a reducir el consumo de energía y las facturas de electricidad durante los meses de verano, al tiempo que se avanza hacia una transición más sostenible hacia la energía limpia.



Dios te ama – incondicionalmente y sin falta

Por Sheryl Boldt

¿Alguna vez has tenido miedo de que alguien a quien amas dejara de amarte? Quizás estés luchando contra la inseguridad. Quizás no te hayas querido mucho. O tal vez ha pasado mucho tiempo desde que has sido tu “mejor yo” y tienes miedo de que alguien que te importa se dé por vencido contigo.

El versículo de esta semana habla del tipo de amor que todos anhelamos: el “amor [que] nunca termina” (1 Corintios 13:8 NVI). Varias traducciones dicen: “El amor nunca falla”.

Levanta la mano, o mejor aún, envíame un correo electrónico si puedes prometer amar perfectamente a cualquier persona en tu vida, todo el tiempo, pase lo que pase. (No espero muchos correos electrónicos).

La mayoría de nosotros aspiramos a no fallar nunca cuando se trata de amar a las personas que nos importan. Buscamos amar a Dios perfectamente, pero también fallamos aquí. Lo demostramos cada vez que lo deshonramos con una de nuestras malas decisiones.

¿No es bueno saber que el amor de Dios por nosotros nunca falla, sin importar lo que hagamos? Su amor por nosotros permanece siempre fuerte. Si bien Él no ama todas nuestras decisiones, sí nos ama, incondicionalmente y sin excepción.

No demos por sentado el amor de nuestro Padre celestial. Más bien, a medida que nos volvamos cada vez

más conscientes del amor de Dios por nosotros y maduremos en nuestro amor por Él, podremos amar mejor a quienes nos rodean.

Amar a los demás, especialmente cuando no “merecen” nuestro afecto, es más importante de lo que creemos. Cuando modelamos el amor de Dios, nuestras relaciones prosperan. Cuando nos abstenemos de comportarnos de manera poco amorosa y rencorosa con aquellos que nos molestan, nos maltratan y no nos aman, le mostramos al mundo cómo es el verdadero amor. Este tipo de amor comienza con comprender el amor de Dios por nosotros, reconocer el amor de Dios por los demás y proponernos amar a los demás con el amor que Él pone en nuestros corazones.

¿Cómo puedes exhibir este tipo de amor hacia los demás?

Mi esposo, Bert, a menudo demuestra este tipo de amor hacia mí. Después de que peleemos, él vendrá hacia mí, incluso cuando todavía esté enojado, y me abrazará. Cada vez que lo hace, experimento el tipo de amor que más anhelo en ese momento: un amor que susurra: “Nunca dejaré de amarte”.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devociones aparecen en más de 33 periódicos. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.

God loves you – unconditionally and without fail

By Sheryl Boldt



Have you ever been afraid someone you love would stop loving you? Maybe you’re struggling with insecurity. Perhaps you haven’t been very loving yourself. Or maybe it’s been a long time since you’ve been your “best self,” and you’re afraid someone you care about is going to give up on you.

This week’s verse speaks of the type of love we all crave – the “love [that] never ends” (1 Corinthians 13:8 ESV). Several translations say, “Love never fails.”

Raise your hand, or better yet, email me if you can promise to love any person in your life perfectly, all the time, no matter what. (I’m not expecting a lot of emails.)

Most of us aim never to fail when it comes to loving people we care about. We seek to love God perfectly, yet we fail here also. We prove it each time we dishonor Him with one of our poor choices.

Isn’t it good to know God’s love for us never fails, no matter what we do? His love for us remains forever strong. While He doesn’t love all our choices, He does love us – unconditionally and without fail.

May we not take our heavenly Father’s love for granted. Rather, as we become more and more aware of God’s

love for us and mature in our love for Him, may we become better at loving those around us/

Loving others, especially when they don’t “deserve” our affection, is more important than we realize. When we model God’s love, our relationships thrive. When we refrain from behaving in unloving, spiteful ways to those who annoy us, mistreat us and don’t love us back, we show the world what real love looks like. This type of love begins with understanding God’s love for us, recognizing God’s love for others and purposing to love others with the love He puts in our hearts.

How can you exhibit this kind of love toward others?

My husband, Bert, often demonstrates this type of love toward me. After we fight, he’ll come to me – even when I’m still angry – and hold me. Each time he does, I experience the kind of love I crave most at that moment – a love that whispers, “I will never stop loving you.”

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her devotions appear in 33+ newspapers. She is also the author of the blog, TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.

ATTENTION CRESTVIEW & NICEVILLE

¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN! / ADVERTISE IN CONEXIÓN!

CAROLINA FIERRO: 850-225-4897

conexioncrestview@gmail.com | conexionflorida@gmail.com

Be the best version of yourself

By Silvia Zúñiga Cárcamo

We have to be prepared for everything, in every moment of our lives, we have to be ready, and we really don't know when it will be our time to shine. That's why I've learned that no matter what we do, we have to do it well, with excellence, give 100% of ourselves, our best version. Have you ever wondered what it means to give your best, or how you can be better? In this time we will learn how we can give our best, how we can be "our best version." One of the main things is to always be able to put our entire life in the hands of God at every moment, the word teaches us in Psalms 37:5 5Commit your way to the Lord, and trust in him; and he will do.

Always remembering that our faith and mental health is vital for our growth as good people...

When your heart is good, your mind will be good, your emotions will be good, that means that body, mind and soul are united in the same feeling, and that your decisions will be made from a positive perspective, with the faith that everything will work out ok. The best version of yourself from now on has to be full of tolerance, resistance and a lot of self-love. This opens doors for us to always want to do the best for ourselves, for our family, in our personal and social lives and above all in our community. How can I be better?

- Every day we must strive to improve as people, develop our skills, overcome our fears and live in accordance with our values and purposes. It is a call to self-improvement and personal growth.
- Being the best version of yourself means discovering, exercising and reinforcing your innate talents and transforming them into a legacy for the world. For this, you need to learn something new and creative every day.
- Being the best version of yourself

involves diving inside yourself and projecting from within the vision of who you want to become. For this, you need to know your strengths and weaknesses, your fears and desires, your values and principles.



- Being the best version of yourself means surrounding yourself with positivity and associating with people who inspire and support you. For this, you need to stay away from toxic people who discourage you or make you feel bad. The word of God teaches us in "1 Corinthians 15:33 (Spanish America) 33Do not be deceived: "Bad company corrupts good customs."

- Being the best version of yourself means saying "yes" to life and taking advantage of the opportunities that arise. For this, you need to get out of your comfort zone and explore new experiences that enrich you.

Remember that being the best version of yourself is an ongoing process and it is up to you to make it happen.

- **Motivation is in the dream and not in the money:** When you face "bad streaks" do not throw in the towel, remember that you are pursuing your dream, you must remember and look for your personal motivation so as

not to give up

- **Ask for support if necessary:** People who truly belong in your circle of trust will be willing to help you without judging you when you need it, for example, by recommending or recommending your products or services. They are the first ones you should think of if you need help.
- **Save:** Always allocate an amount to face any adversity that will help you feel safe and capable.
- To be a better entrepreneur, you must be as well prepared as possible, have vision, and be curious, organized and constant.
- Reach high by being you! Your best version
- Reaching heights by being yourself is the best version of yourself, it is
- A powerful motto that invites us to embrace our authenticity and uniqueness. It involves recognizing that we do not need to compare ourselves with others or try to fit into pre-established molds. Being your truest self means honoring our

passions, talents, and values, and having the courage to follow our own dreams and goals, even if it means defying expectations or facing adversity, remembering that God is on our side.

- Reaching heights by being yourself means trusting in our abilities and believing in our unlimited potential. It means overcoming inner fears and doubts, and finding the courage to take risks and pursue what we are truly passionate about. There are no limits to what we can achieve when we allow ourselves to be authentic and genuine, since that connects us with our true essence and drives us to give the best of ourselves, since for God we are unique, he chose us to be beings of good and victorious. Ephesians 1:4

As he chose us in him before the foundation of the world, that we should be holy and blameless before him, Let's remember if we can. Let's always give our best version. Smile, spread happiness to others.

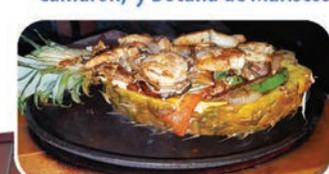
SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



**2 X 1 MARGARITAS
FRIDAYS**



Try our
NEW
Hawaiian
Fajita!

OPEN 7 DAYS A WEEK!
Sun. - Thurs. 11am - 9pm
Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL
850-243-3331



No Temas, Yo Te Ayudo

Por: Nelsi Rossi | sanidadespiritual.com

Porque yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo. (Isaías 41:13)

Me gusta oír mencionar mi nombre, es muy sonoro y además genera un clima de confianza. ¿Será que oír el nombre personal de Dios produce el mismo efecto?

Oigamos a Dios hablando a Israel en un momento de amedrentamiento:

Isaías 41

- V. 8 “Pero tú, Israel, siervo mío eres; tú, Jacob, a quien yo escogí, descendencia de Abraham mi amigo”.
- V.9 “Porque te tomé de los confines de la tierra, y de tierras lejanas te llamé, y te dije: Mi siervo eres tú; te escogí, y no te deseché”.
- V.10 “No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”.

A la altura del versículo 13 Dios se identifica con su nombre personal y le dice a su pueblo quien es él y lo que puede hacer a su favor: “Porque yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo”.

Yo también soy pueblo de Dios, por tanto, a mí me está hablando. Me está diciendo: “soy tu Dios”. “Te sostengo de tu mano derecha”. “No temas, yo te ayudo”.

Es necesario oír a Dios hablar para sentirnos seguros, protegidos y libres

de temor. Pues el temor es un enemigo que produce parálisis, acorralla, hace perder la visión, e incapacita para cumplir nuestro llamado.

El temor nos hace sentir solos e indefensos. Nos hace Perder la seguridad de que Dios está a nuestro lado. Pero justo es en esos momentos cuando la mano del Señor se posa sobre la nuestra para sostenernos cuando estamos a punto de desmayar. No lo había mirado de esta manera. Tampoco me había dado cuenta que, mientras el Señor nos sostiene de la mano derecha, nos habla. Es así como recibimos aliento y fortaleza para permanecer en pie. Dios nos sostiene y conforta con sus palabras para hacernos sentir Su presencia.

¿Quién es tu Señor? Quisiera preguntar, Para mí es aquel me sostiene y ayuda, Quien me alienta y me lleva a descansar. Jehová el Señor es su nombre personal, Él es mi apoyo cuando siento desmayar, Es el que me da fe y hecha fuera la duda.

Señor, muchas gracias por sustentarme, Tú lo sabes todo, tú sabes lo que necesito. Dentro de mí ser te lo he pedido a gritos, Diciendo ¡Ven Santo Espíritu a ayudarme!

Has llegado como no podría imaginarme, Trayendo paz y alegría en todo momento. Cambiaste para siempre en baile mi lamento, ¡Oh Señor, qué manera singular de amarme!

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola
 Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
 Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon - Fri: 10:30am - 8:30pm
 Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

(850) 200-4415

hacemos tres cosas sencillas:



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
 Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
 Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
 Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
 Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547
 850-598-1917 | iglesiasacfta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com
 Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General
 Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo
 11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514
 850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org

Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.
 Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana "Camino Del Rey" 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534
 Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, "Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015"

Iglesia Cristiana "Misión Hispana de East Brent Baptist Church"
 Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, "Tu Familia es nuestra familia" - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.
 4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana "Misión Casa"
 Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am
 555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries
 Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz Ft Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración
 NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!
 910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308
 Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351
 Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee
 6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312
 iglesiasitallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am • Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550
 Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional "Kabod" 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457
 Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo
 Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar
 850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)
 312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)
 Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org
 Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm
 Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534
 Miercoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración
 Domingo, 10:30am, Escuela Dominical
 Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com



SOUTHERN STAR
 IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker
 Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103
 Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM



**BOSS
 PAVERS**

of Destin
(850)-855-0464

Brick Pavers (Driveways, Pools, Decks, Patios, & Retaining Walls)

New & Repair - Free Estimates

 @bosspaversofdestin



El Año Escolar en Estados Unidos: Un Cambio Significativo para las Familias Inmigrantes

Por Monica Davey | Real Estate Empowered LLC

Cuando me mudé a Estados Unidos, una de las diferencias más notables y sorprendentes fue el calendario escolar. En Sudamérica, específicamente en Perú, de donde soy, el año escolar comienza en marzo y se extiende hasta principios de diciembre. En cambio, aquí en Estados Unidos, las clases comienzan en agosto y terminan el siguiente año a mediados de mayo.

de obtener los resultados correctos, el método no es aceptado por ellos ni por sus maestros. Esta situación me ha hecho reflexionar sobre cómo los padres inmigrantes de primera generación tenemos que volver a pasar por cada año escolar, esta vez a través de los ojos de nuestros hijos, enfrentándonos a algo completamente distinto de cómo fuimos criados en



En mis primeros años como residente estadounidense, este detalle no me llamó mucho la atención, pero ahora, como madre, he experimentado de primera mano cómo esta y otras diferencias en el sistema educativo impactan la vida diaria de nuestras familias.

Navegando el sistema educativo estadounidense, me encontré con varios desafíos anecdóticos. Por ejemplo, las matemáticas que aprendí en mi colegio en Perú, aunque efectivas, parecen obsoletas desde la perspectiva de mis hijos. A pesar

nuestro país de origen.

Otra diferencia importante entre el sistema educativo que yo viví y el estadounidense es la zonificación escolar. En Perú, por ejemplo, no necesitas vivir en una zona específica para asistir a una determinada escuela. Sin embargo, en Estados Unidos, la escuela a la que asistirán tus hijos depende de la zona en la que vivas. Esta realidad hace que sea crucial elegir sabiamente el lugar donde vivir, especialmente si eres un nuevo padre o te estás mudando desde alguna zona fuera de Estados Unidos.

Como madre, latina y agente inmobiliaria, entiendo lo vital que es para los padres asegurar una educación de calidad para sus hijos. Elegir la casa adecuada no solo se trata de encontrar un lugar hermoso para vivir, sino también de garantizar que tus hijos tengan los recursos necesarios para florecer y emprender. El tiempo vuela y no hay cómo pararlo. Antes de que te des cuenta, la educación de tus hijos estará en tus manos y en las decisiones que tomaste; es por eso que cuando compres o vendas una casa, infórmate y asesórate con un profesional acreditado. Como yo, al comienzo de cada aventura, me sentía perdida, pero con la adecuada asesoría y las ganas de seguir adelante, uno llega a conquistar las metas que uno se traza.

Antes de finalizar, me llena de orgullo mandar un saludo especial a Christian Vásquez de Valiente Dual Academy, quien acaba de abrir

la primera academia de inmersión en español en la Costa Esmeralda. Christian ha sido profesor de ciencias en la escuela pública por los últimos 10 años y por fin hizo el salto a empresario, juntando su pasión por enseñar y su habilidad innata del idioma español. Aplaudo públicamente el logro de Christian que no solo enriquece nuestra comunidad, sino que también ofrece a nuestros hijos la oportunidad de aprender y crecer en un ambiente bilingüe y multicultural.

Recuerda, sea cual sea el objetivo que quieras lograr, siempre hay alguien que te apoyará y guiará, y en cuestiones de bienes raíces, ese alguien soy yo, Monica Davey, broker inmobiliaria con experiencia, educación y conexiones profesionales que respaldan y garantizan un futuro lleno de oportunidades a través de bienes raíces. Puedes encontrarme en las redes sociales como @destin.realtor.

English version next page

The School Year in the United States: A Significant Change for Immigrant Families

By Monica Davey | Real Estate Empowered LLC

When I moved to the United States, one of the most notable and surprising differences was the school calendar. In South America, specifically in Peru, where I am from, the school year begins in March and extends until the beginning of December. On the other hand, here in the United States, classes start in August and end the following year in mid-May. In my first years as an American resident, this detail did not catch my attention much, but now, as a mother, I have experienced first-hand how this and other differences in the educational system impact the daily life of our family.

Navigating the American education system, I encountered several anecdotal challenges. For example, the mathematics I learned at my school in Peru, although effective, seems obsolete from my children's perspective. Despite obtaining the correct results, the method is not accepted by them or their teachers. This situation has made me reflect on how first-generation immigrant parents have to go through each school year again, this time through the eyes of our children, facing something completely different from how we were raised in our country of origin.

Another difference between the educational system I lived in and the American one is school zoning. In Peru, for example, you don't need to live in a specific area to attend a particular school. However, in the United States, the school your children will attend depends on the area in which you live. This reality makes it crucial to choose the place to live wisely, especially if you are a new parent or are moving from an area outside the United States.

As a mother, Latina, and real estate broker, I understand how vital it is for parents to ensure a quality education for their children. Choosing the right house is not only about finding a beautiful place to live but also about ensuring that your children have the necessary resources to flourish. Time flies, and there is no way to stop it. Before you know it, your children's education will be in your hands; that's why when you buy or sell a house, do your research and choose an accredited professional. Like me, at the beginning of each adventure, I felt lost, but with the right advice and the desire to move forward, one manages to conquer the goals that one sets.

Before finishing, I am proud to send a special shout-out to Christian Vásquez of Valiente Dual Academy, who opened the first Spanish immersion academy on the Emerald Coast. Christian has been a science teacher in the public school for the last ten years and finally made the jump to entrepreneurship, combining his passion for teaching and his innate ability to use the Spanish language. I publicly applaud Christian's achievement, which enriches our community and offers our children the opportunity to learn and grow in a bilingual and multicultural environment.

Remember, whatever goal you want to achieve, there is always someone who will support and guide you. In real estate, that someone is me, Monica Davey, a real estate broker with experience, education, and professional connections that support and guarantee a future full of opportunities through real estate. You can find me on social networks as @destin.realtor.

Diferencias en el crecimiento entre las poblaciones hispana y no hispana de EE. UU.

Fuente: www.census.gov, Comunicado de prensa



27 DE JUNIO DE 2024 – Entre 2022 y 2023, la población hispana representó poco menos del 71 % del crecimiento general de la población de Estados Unidos, impulsado principalmente por los nacimientos de hispanos, según las estimaciones de población Vintage 2023 recientemente publicadas por la Oficina del Censo de EE. UU. Los hispanos de cualquier raza crecieron a poco más de 65 millones, un aumento de 1,16 millones (1,8%) respecto al año anterior. Este crecimiento contribuyó significativamente al aumento de la población total del país de 1,64 millones en 2023.

“La población hispana se está expandiendo a un ritmo sustancialmente más rápido que la población no hispana, principalmente debido al aumento natural, es decir, más nacimientos que muertes”, dijo Kristie Wilder, demógrafa de la División de Población de la Oficina del Censo. “El aumento anual del 1,8% contrasta fuertemente con el aumento del 0,2% en la población no hispana, cuyo crecimiento fue atenuado por una disminución entre los blancos no hispanos, el grupo demográfico más grande dentro de la categoría de no hispanos y el único que experimentar una pérdida de población”.

Si bien el aumento natural fue la mayor contribución al crecimiento de la población hispana entre 2022 y 2023, con aproximadamente 722 000 nacimientos más que muertes,

la migración internacional resultó en aproximadamente un tercio del aumento neto general de la población hispana, con poco más de 437 000 inmigrantes ingresando al país.

Como reflejo de este crecimiento, los hispanos de cualquier raza representaron casi una quinta parte (19,5%) de la población de EE. UU. en 2023, lo que lo convierte en el segundo grupo más grande después de la población blanca no hispana.

Sin embargo, la población hispana aún creció más rápido que la población no hispana del país, que aumentó un 0,2% (poco menos de medio millón) de 2022 a 269,7 millones en 2023. El crecimiento más lento de la población no hispana se debió a una disminución natural donde experimentó 217.000 muertes más que nacimientos entre 2022 y 2023. A pesar de esta disminución natural, la población no hispana experimentó cierto crecimiento debido a una ganancia neta de más de 700.000 personas a través de la migración internacional neta.

El lento crecimiento dentro de la población total no hispana refleja una ligera disminución en la población blanca no hispana. Con 195 millones de personas, la población blanca no hispana tenía la mayor proporción (58%) de la población total del país en 2023, aunque cayó un 0,2% (461.612) respecto al año anterior. Con casi 630.000 muertes más que nacimientos, la disminución natural fue el principal contribuyente a la disminución de la población blanca no hispana. Por el contrario, los otros grupos raciales no hispanos experimentaron un crecimiento demográfico en 2023: dos o más razas, 2,4%; asiáticos, 2,3%; Nativos de Hawái y otras islas del

ver “DIFERENCIAS” en la página 26

EVENTOS EN EL WIREGRASS REGION

MADAGASCAR, UNA AVENTURA MUSICAL JR.

22 de agosto: 7pm

23 de agosto: 7pm

24 de agosto: 2pm

Centro de Artes Culturales
909 S. Saint Andrews St., Dothan, AL

El león Alex es el rey de la jungla urbana, la principal atracción del Zoológico de Central Park de Nueva York. Él y sus mejores amigos (la cebra Marty, la jirafa Melman y la hipopótamo Gloria) han pasado toda su vida en feliz cautiverio ante un público admirador y con comidas regulares.

facebook.com/events/331845196647998



31 de Agosto: 11am

**2418 Ross Clark Circle SW
Dothan, AL 36301
(334) 792-0063**

Los Veteranos de Combate estarán asando hamburguesas y perritos calientes de 11am a 2pm.

facebook.com/events/1168671551000013

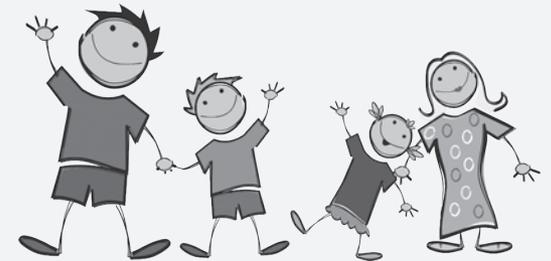
PRIMER SÁBADO DÍA FAMILIAR

Sábados hasta el 7 de
Septiembre: 10:30am - 2:30pm

Museo de Arte Wiregrass
126 Museum Ave., Dothan

¡Los sábados son el día perfecto para que los niños y las familias creen y exploren el arte juntos! El Día Familiar del Primer Sábado, uno de los programas educativos más antiguos de la WMA, ofrece actividades artísticas gratuitas el primer sábado de cada mes para estudiantes permanentes de todas las edades.

facebook.com/events/1728728237957127



wma
wiregrass museum of art

ATTENTION WIREGRASS REGION ATENCIÓN REGIÓN WIREGRASS!

Busca CONEXION en estos establecimientos
Find CONEXION in these establishments

DOTHAN:

- Luxury Barber Shop - 1450 Westgate Pkwy.
- La Leyenda Authentic Mexican Restaurant
3085 Ross Clark Cir.
- Intertax, LLC – Tax Preparation Service
2246 Montgomery Hwy. Suite #2
- Supermercado y Restaurante El Torito
3753 Ross Clark Cir.
- El Rincon Mexican Restaurant - 141 Kelley Dr.
- Misky Peruvian Latin Restaurant and Bar
2695 S Oates St.
- La Bamba Mexican Café - 3039 Ross Clark Cir.

DALEVILLE:

- Don't Stay Hungry Restaurant
697 N. Daleville Ave.
- D'Mariz Lassalle Esthetics
451 N. Daleville Ave., Suite 110B
- Brows by Faith - 220 Donnell Blvd.

ENTERPRISE:

- Taco Mitch - 1919 E. Park Ave., Suite E
- Schutz Insurance - 222 S. Main St.
- Enterprise Staffing Solutions
209 Bowden Dr., Enterprise, AL

ALL ENTREPRENEURS & LEADERS INVITED

CONEXIÓN
MEDIA GROUP

INVITES YOU - TE INVITA

**MEET AND GREET THE CANDIDATES
BUSINESS NETWORKING SOCIAL**



Keri Pitzer



Mary Ann Windes



David Schmidt



De'Carlo Garcia



Sheriff Eric Aden



Mexican Grill & Cantina

480 Mary Esther Blvd, Mary Esther, FL

WEDNESDAY, 14 AUG., 6PM – 9PM
PLEASE RSVP BY 12 AUGUST

EVERYONE WELCOMED! - NETWORKING IN A RELAXED ATMOSPHERE

LIGHT APPETIZERS AND DOOR PRIZES!

SPONSORED BY



Dr. Alfredo Gerardo
Discepolo, MBA
Wealth Advisor

David: conexionflorida@gmail.com
850-368-3505

MOBILE FEST 2024

Saturday Oct. 12, 2024
12:00 noon - 9:00 pm
Mardi Gras Park

edwardjones.com/findyourrich | Member SIPC

SE HABLA ESPAÑOL

Let's find your rich

Edward Jones

What does it mean to be rich?
The key to being rich is knowing what counts — living life your way and having someone who can help you get there.
Contact me today, and let's find your rich.

Janet M Marshall
Financial Advisor
137 N St Andrews St, Ste 2
Dothan, AL 36303
334-446-3976

CAT-16762-A-A1-AD © 2024 EDWARD D. JONES CO. ALL RIGHTS RESERVED. AECSPAD 22333059

Libérese del Estancamiento Profesional

Por Asia Johnson, June 4, 2024, Express Employment Professionals, The Express Blog



Un nuevo informe de la Universidad de Phoenix revela que los trabajadores y empleadores se enfrentan a un momento crítico de estancamiento del talento en el lugar de trabajo.

El estancamiento profesional le puede ocurrir a cualquier persona, en cualquier momento de su trayectoria profesional. Es esa sensación de estar atrapado en una rutina, sin un camino claro para crecer o avanzar. Si bien puede resultar frustrante, existen medidas que puede tomar para superar el estancamiento profesional y reavivar la pasión por su trabajo.

1. Identificar la causa.

El primer paso para superar el estancamiento profesional es identificar la causa raíz. ¿Se siente indiscutible en su puesto actual? ¿Existen oportunidades limitadas de crecimiento dentro de su organización? ¿Estás en un campo que no está alineado con tus pasiones o fortalezas? Una vez que haya identificado la causa, puede comenzar a desarrollar un plan para abordarla.

2. Establezca metas y planifique con anticipación.

Una vez que haya identificado la causa del estancamiento de su carrera, es hora de establecer algunas metas y poner un plan en acción. ¿Qué quieres lograr en tu carrera? ¿Dónde te ves en los próximos 5, 10 o 15 años? Una vez que tenga una visión clara de hacia dónde quiere ir, puede comenzar a desarrollar un plan para llegar allí.

Esto puede implicar asumir nuevos desafíos, buscar nuevas oportunidades o incluso hacer un cambio de carrera.

3. Invierte en ti mismo.

Invertir en uno mismo es crucial para superar el estancamiento profesional. Esto puede adoptar muchas formas, como continuar con su educación o capacitación, asistir a conferencias o talleres, o buscar un mentor o entrenador. Al invertir en usted mismo, no sólo mejora sus habilidades y conocimientos, sino que también demuestra a su empleador y a sus colegas que está comprometido con su crecimiento personal y profesional.

4. Establezca contactos y busque nuevas oportunidades.

La creación de redes es una herramienta poderosa para superar el estancamiento profesional. Al conectarse con otras personas en su campo, puede conocer nuevas oportunidades, obtener nuevos conocimientos y ampliar su círculo profesional. Asista a eventos de la industria, únase a organizaciones profesionales y no tema comunicarse con otras personas en su campo.

5. No tengas miedo de correr riesgos.

Por último, no tengas miedo de correr riesgos. Superar el estancamiento profesional a menudo implica salir de su zona de confort y asumir nuevos desafíos. Esto puede significar asumir un nuevo proyecto, buscar un nuevo rol o incluso hacer un cambio de carrera. Si bien el cambio puede dar miedo, también puede ser increíblemente gratificante y puede ayudar a reavivar la pasión por el trabajo.



El estancamiento profesional puede resultar frustrante, pero no es invencible. Al identificar la causa, establecer metas, invertir en

usted mismo, establecer contactos y asumir riesgos, puede superar el estancamiento profesional y reavivar su pasión por su trabajo.

"VOTE FOR DAVID SCHMIDT OKALOOSA COUNTY SCHOOL BOARD DISTRICT TWO | AUGUST 20TH"

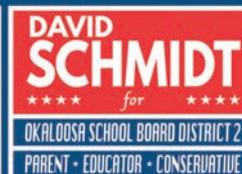
"DAVIDSCHMIDT2024.COM | (850) 685-0631"



PARENT: DAVID IS A HUSBAND AND DAD TO FIVE KIDS AND THE ONLY CANDIDATE WITH CHILDREN. IF ELECTED, HE'LL BE THE ONLY SCHOOL BOARD MEMBER WITH KIDS CURRENTLY IN THE SCHOOL SYSTEM.

EDUCATOR: DAVID IS DEEPLY COMMITTED TO THE ROLE OF A SCHOOL BOARD MEMBER. AFTER 10 YEARS SERVING AT A DROPOUT PREVENTION AT-RISK SCHOOL AS PRINCIPAL.

CONSERVATIVE: DAVID IS A TRUE CONSERVATIVE WHO IS DEDICATED TO BRINGING CONSERVATIVE VALUES, FINANCIAL STEWARDSHIP, AND ACCOUNTABILITY TO THE SCHOOL BOARD.



DAVID SCHMIDT HAS A MISSION AND A PLAN FOR OKALOOSA COUNTY SCHOOLS. SCAN THE QR CODE TO LEARN MORE!

PAID BY DAVID SCHMIDT, FOR OKALOOSA SCHOOL BOARD DISTRICT 2.

Break Free from Career Stagnation

By Asia Johnson, June 4, 2024, Express Employment Professionals, The Express Blog

A new report from the University of Phoenix reveals that workers and employers are facing a critical moment of talent stagnation in the workplace.

Career stagnation can happen to anyone, at any point in their professional journey. It's that feeling of being stuck in a rut, with no clear path for growth or advancement. While it can be frustrating, there are steps you can take to overcome career stagnation and reignite your passion for your work.

1. Identify the cause.

The first step in overcoming career stagnation is to identify the root cause. Are you feeling unchallenged in your current role? Are there limited opportunities for growth within your organization? Are you in a field that is not aligned with your passions or strengths? Once you have identified the cause, you can start to develop a plan to address it.

2. Set goals and plan ahead.

Once you have identified the cause of your career stagnation, it's time to set some goals and put a plan into action. What do you want to achieve in your career? Where do you see yourself in the next 5, 10, or 15 years? Once you have a clear vision of where you want to go, you can start to develop a plan to get there. This may involve taking on new challenges, seeking out new opportunities, or even making a career change.

3. Invest in yourself.

Investing in yourself is crucial for overcoming career stagnation. This can take many forms, such as pursuing further education or training, attending conferences or workshops,



or seeking out a mentor or coach. By investing in yourself, not only are you improving your skills and knowledge, but you're also demonstrating to your employer and colleagues you are committed to your personal and professional growth.

4. Network and seek out new opportunities.

Networking is a powerful tool for overcoming career stagnation. By connecting with others in your field, you can learn about new opportunities, gain new insights, and expand your professional circle. Attend industry events, join professional organizations, and don't be afraid to reach out to others in your field.

5. Don't be afraid to take risks.

Finally, don't be afraid to take risks. Overcoming career stagnation often involves stepping out of your comfort zone and taking on new challenges. This may mean taking on a new project, seeking out a new role, or even making a career change. While change can be scary, it can also be incredibly rewarding and can help reignite your passion for your work.

Career stagnation can be frustrating, but it is not unbeatable. By identifying the cause, setting goals, investing in yourself, networking, and taking risks, you can overcome career stagnation and reignite your passion for your work.

SEMINARIO PRESENCIAL

GRATIS

EN ESPAÑOL

ESTRATEGIAS PARA DESARROLLAR SU NEGOCIO Y ACCEDER A CAPITAL

SEPTIEMBRE 12 · 5:00 p.m.

📍 Cámara de comercio de Fort Walton Beach
34 Miracle Strip Pkwy SE,
Fort Walton Beach, FL, 32548

¡INSCRÍBASE HOY!

Jquintero@prosperausa.org
Llámenos al 407-6343142 ó 407-4285872



¡LE ESPERAMOS!

- ✓ Espacios Limitados
- ✓ 5:00 p.m. Networking
- ✓ 6:00 p.m. Seminario

VOTE

DE'CARLO GARCIA

FOR OKALOOSA COUNTY COMMISSIONER, DISTRICT 1

- Improve Veteran Support
- Affordable/Workhouse Housing
- Access to Adequate Healthcare Services
- Transparency

decarlogarcia.com

Paid for by De'Carlo Garcia, Republic for County Commissioner District 1

"I put People, Perspective, and Common Sense Before Politics."



Desmitificando el sistema nervioso: una guía sencilla

Por Marcos Otero
Gulf Coast Immediate Care Center

El sistema nervioso es como el director de la orquesta humana, coordinando todo, desde nuestros pensamientos hasta nuestros movimientos. Es una red compleja de células y tejidos que transmiten mensajes por todo el cuerpo. Sumerjámonos en el fascinante mundo del sistema nervioso, desglosando sus componentes y funciones en términos sencillos.

Partes del sistema nervioso

- **Cerebro:** Piense en el cerebro como el centro de mando. El gran jefe controla todo lo que hacemos, desde respirar hasta resolver problemas matemáticos. Está dividido en diferentes regiones, cada una responsable de pensar, sentir y coordinar el movimiento.
- **Médula espinal:** imagine la médula espinal como una autopista que conecta el cerebro con el resto del cuerpo. Es como un haz de nervios largo y delgado que recorre la espalda, protegido por los huesos de la columna. La médula espinal actúa como mensajera y envía señales entre el cerebro y el cuerpo.
- **Nervios:** Los nervios son como los mensajeros del sistema nervioso. Son fibras largas y delgadas que transportan impulsos eléctricos de una parte del cuerpo a otra. Algunos nervios envían señales a los músculos, indicándoles que se muevan, mientras que otros transmiten sensaciones como el tacto, el dolor y la temperatura.

Funciones del sistema nervioso

- **Información sensorial:** imagine su sistema nervioso como un radar gigante que escanea constantemente el entorno en busca de información. Células especializadas llamadas neuronas detectan estímulos como luz, sonido y

presión y luego envían estas señales al cerebro para su procesamiento.

- **Integración:** Una vez que el cerebro recibe información sensorial, la procesa e interpreta. Aquí ocurre la magia: creamos recuerdos, tomamos decisiones y sentimos emociones. El cerebro integra las señales entrantes para crear una imagen coherente del mundo que nos rodea.
- **Salida motora:** una vez que el cerebro ha procesado la información, envía órdenes al resto del cuerpo. Estas órdenes viajan a lo largo de la médula espinal y a través de los nervios, indicando a los músculos que se contraigan o se relajen. Así es como podemos movernos, hablar y realizar muchas otras acciones.

Cómo funciona

Imagínese que toca accidentalmente una estufa caliente. Al instante, las terminaciones nerviosas especializadas de la piel detectan el calor y envían una señal que sube por el brazo, a través de la médula espinal y hasta el cerebro. El cerebro procesa esta información en milisegundos, reconociendo la sensación de dolor y generando una respuesta automática: ¡retira la mano!

En este escenario, el sistema nervioso actuó como una carrera de relevos ultrarrápida, transmitiendo señales a velocidades increíbles para proteger su cuerpo de cualquier daño. Y no se trata sólo de reaccionar ante el peligro: cada pensamiento, sentimiento y movimiento que experimentamos depende del intrincado funcionamiento del sistema nervioso.

Problemas comunes

Como cualquier sistema complejo, el sistema nervioso puede sufrir fallos de vez en cuando. Aquí hay algunos problemas comunes:

- **Accidente cerebrovascular:** Ocurre cuando el flujo sanguíneo a una parte del cerebro se bloquea o se reduce, privando a las células cerebrales de oxígeno y nutrientes. Pueden ocurrir complicaciones graves, como parálisis, problemas del habla y deterioro cognitivo.
- **Enfermedad de Alzheimer:** El Alzheimer es un trastorno cerebral progresivo que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. La acumulación de proteínas anormales en el cerebro, que interrumpe la comunicación entre las neuronas y eventualmente conduce a la muerte celular, causa el Alzheimer.
- **Lesión de la médula espinal:** El daño a la médula espinal puede provocar pérdida de sensación y función motora debajo del sitio de la lesión. Dependiendo de la gravedad de la lesión, los individuos pueden experimentar una parálisis parcial o completa.



Conclusión

El sistema nervioso es una maravilla de la ingeniería biológica, que orquesta todos los aspectos de nuestra vida diaria de manera precisa y eficiente. Desde el momento en que nos despertamos hasta que nos quedamos dormidos, trabaja incansablemente detrás de escena para mantenernos vivos y coleando. Así que la próxima vez que te maravilles de las maravillas del cuerpo humano, tómate un momento para apreciar la increíble complejidad del sistema nervioso y todas las cosas fantásticas que nos permite hacer.



BMK STORE

(850) 614-8052
(850) 662-4285
WHATSAPP: (850) 661-3325

¡HAGAMOS DE CADA EVENTO UNA FIESTA PARA RECORDAR!
¡VESTIDOS DE QUINCEAÑERA, BODAS Y MÁS!
LOS MÁS ELEGANTES Y MODERNOS DISEÑOS





BMK Party Rentals

¡TÚ LO IMAGINAS...
NOSOTROS LO RENTAMOS!
14 W. JEFFERSON ST.,
QUINCY, FL

facebook.com/bmkveliz

SERVICIO DE ALQUILER COMPLETO



MESAS Y SILLAS (TABLES & CHAIRS)
MANTELES (TABLECLOTHS)
CRISTALERÍA (GLASSWARE)
PIEZAS CENTRALES Y MÁS
(CENTER PIECES AND MORE)

Lunes - Sábado: 10:00AM - 6:00PM
Domingo: Con cita previa

¿Cómo afecta el calor extremo a los trabajadores agrícolas en Florida?

Fuente: Huella Zero

Las personas que trabajan en el sector agrícola alzan su voz para que se tomen medidas contra el cambio climático, que ha elevado las temperaturas registradas en 2024 en Estados Unidos. Esto representa un riesgo para su salud.

El calor extremo afecta de forma desproporcionada a los trabajadores agrícolas, lo cual puede provocar escasez de mano de obra en trabajos relacionados con el campo en Florida.

Los trabajadores agrícolas se someten a largas jornadas bajo el Sol. Uno de los efectos adversos que tiene el calor extremo es que provoca una sobrecarga en la temperatura corporal, lo que evita que los sistemas de regulación corporal, como la transpiración o el aumento del flujo de sangre en la piel, funcionen de forma correcta.

De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), al menos 600 personas mueren cada año por el impacto directo del calor.

Joseph Varón, profesor de medicina de la Universidad de Houston y especialista en medicina interna y neumología, explicó en una entrevista para la Unidad de Investigación Medioambiental de Huella Zero, de la ONG Sachamama, que uno de los trastornos más graves causados por las temperaturas extremas son los llamados “golpes de calor”, un cuadro que puede provocar una discapacidad permanente o hasta la muerte.

El especialista indicó que los empleados agrícolas o quienes trabajan al aire libre en Florida se exponen a este riesgo. Detalló las características de un golpe de calor: piel enrojecida, caliente y sin sudor; dolor de cabeza, vómitos, agitación corporal, náuseas, convulsiones, respiración acelerada, y aceleración del ritmo cardíaco e irritabilidad.

Varón aseguró que la temperatura corporal puede subir a niveles críticos hasta alcanzar los 104 °F o 40 °C.

“Desafortunadamente puede ser mortal en muchos casos. Imagínate que se te empiezan a cocinar todas las células del cuerpo. Si tú no tratas un golpe de calor, puedes tener daño al cerebro, al corazón, a los riñones y a los músculos”, afirmó Joseph Varón.

Las temperaturas extremas parecían presentarse exclusivamente en estados del centro y sur de Estados Unidos. Sin embargo, se ha tenido registro de calor extremo incluso en el norte de Seattle, estado de Washington.

Se intensifican las olas de calor El Servicio Nacional de Meteorología (NWS) aseguró que el registro de olas de calor muestra que son más intensas y duraderas, en comparación con años anteriores. Este tipo de fenómenos ha afectado regiones enteras, exponiendo a un gran número de habitantes a los peligros del calor extremo.

Para el meteorólogo y fundador de ClimaData, John Morales, el calor extremo es una consecuencia irrefutable del calentamiento global. “De todos los eventos extremos meteorológicos que vienen ocurriendo, el que con mayor certeza se puede ligar al calentamiento global es el tema de las olas de calor; o sea de temperaturas extremas que vienen ocurriendo con mayor frecuencia, con mayor duración y con mayor intensidad”, aseveró el experto.

Morales especificó que la temperatura promedio del planeta desde la era industrial ha aumentado en promedio 1,2 °C. Aunque parece insignificante, esta alza ha sido suficiente para desencadenar trastornos meteorológicos globales que hacen que lugares no

ver “CALOR EXTREMO” en la página 27



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

“See Someone Who Can See You.”

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

**345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL**

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

**Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries**

**Cita Previa no Requerida
Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo**

**PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

**Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime**

GulfCoastImmediateCare.com



Lugares para expositores disponibles en la Emerald Coast Holistic Expo

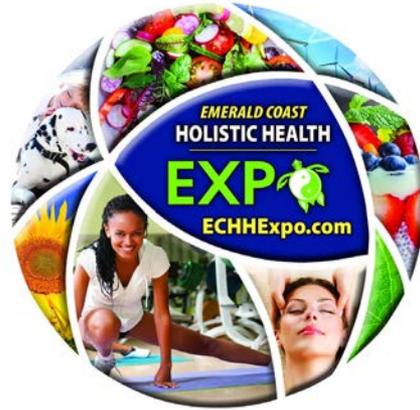
Fuente: Scott Chase, organizador, Emerald Coast Holistic Health Expo

La Emerald Coast Holistic Health Expo está programada para el 7 y 8 de septiembre en el Centro de Convenciones Destin/Fort Walton, ubicado en 1250 Miracle Strip Parkway SE, en Fort Walton Beach, Florida. Este evento de primer nivel reúne a entusiastas de la salud, profesionales y buscadores de bienestar de todo el mundo para una experiencia transformadora de tres días en las pintorescas costas de la Costa Esmeralda.

Lo central de la exposición es una celebración de la salud holística, que aborda todos los aspectos de la mente, el cuerpo y el espíritu. Destaca una variedad de prácticas, terapias y productos, enfatizando enfoques de curación naturales y alternativos.

El evento cuenta con una amplia gama de oradores, expertos y profesionales de renombre que ofrecen charlas inspiradoras, talleres y sesiones interactivas. Los participantes tienen la oportunidad de aprender de figuras destacadas en el campo sobre temas como atención plena, nutrición, curación energética, yoga, meditación y remedios a base de hierbas. Las sesiones se adaptan a todos los niveles, desde principiantes hasta profesionales avanzados.

Expositores de todo el espectro de la salud integral presentan una amplia gama de productos y servicios. Los asistentes pueden explorar puestos de vendedores que ofrecen alimentos y bebidas orgánicos, suplementos a base de hierbas, aceites esenciales, cristales, productos naturales para el cuidado de la piel, accesorios de yoga y herramientas para un estilo de vida consciente. Esta experiencia de compra única presenta productos innovadores



que respaldan los objetivos de bienestar.

Más allá de las ofertas educativas y las exhibiciones de los expositores, la exposición ofrece amplias oportunidades para la relajación y el rejuvenecimiento. Se encuentran disponibles sesiones de yoga matutinas junto a la playa, clases de meditación guiada y paseos por la naturaleza a lo largo de la impresionante costa. También hay áreas dedicadas a terapias de masajes, sanación energética y otros tratamientos terapéuticos, creando un oasis de serenidad para que los asistentes se relajen y recuperen su vitalidad.

Un fuerte sentido de comunidad y conexión impregna el evento, y los asistentes comparten experiencias, ideas e historias. Ya sea que busque ampliar conocimientos, conectarse con expertos o adoptar un estilo de vida holístico, la Emerald Coast Holistic Health Expo inspira y capacita a los participantes, equipándolos para llevar una vida más saludable y equilibrada.

Para obtener más información, visite ECHHExpo.com.

8TH ANNUAL

EMERALD COAST HOLISTIC HEALTH EXPO

SEPTEMBER 7TH & 8TH, 2024

Destin/Ft. Walton Convention Center
1250 Miracle Strip Parkway • Ft. Walton Beach, FL

BOOTHS STILL AVAILABLE (as of 05/21)

ECHHExpo.com

- Engage **FACE-TO-FACE** with the **LOCAL** Community
- **LOCALS** want to know about **YOUR PRODUCTS** or **SERVICES**

QUOTES FROM A FEW EXHIBITORS

"It was a success! I am still getting residual income from the last Holistic Health Expo. We were busy the whole time and many are still coming to us."
Bull T. • Bodyworks by Bull

"Pleasant, spacious venue with dedicated support staff, plus a monthly magazine to keep us visible; most new clients mention the Expo or the publication!"
Candace P. • Radiant Body Thermography

"I acquired more leads and appointments in two days at the ECHH Expo than I had in months of being in business, Expo ran smoothly, and everyone was extremely helpful and kind."
Tara E. • Greenbroke Braintraining

Connect with hundreds of attendees looking for information about you!

- Alternative Medicine
- Acupuncture
- Chiropractic Therapy
- Bodywork
- Natural Products
- Brain Health
- Holistic Dentistry
- CryoTherapy
- Massage Therapy
- Meditation
- Natural Beauty
- CBD
- Medical Marijuana
- Reiki
- Thermography Breast Screening
- Natural Foods & Supplements

And Much More...

SCAN TO REGISTER AS AN EXHIBITOR

Some of Our Current Exhibitors and Sponsors



Mary Anne Windes, candidate for Okaloosa Board of Commissioners, District 5, at the June 27 Candidates' Forum in Fort Walton Beach.



Thanks to tickets courtesy of Feld Entertainment, Zulma Gonzalez, her son Judah and his friend Connor enjoyed Monster Jam in Pensacola!



Kids enjoying the Monster Jam show in Pensacola thanks to tickets courtesy of Feld Entertainment.

www.conexionflorida.com



David Triana, President of Conexión Media Group with the Tier One Media Team at the FWB Chamber of Commerce's July First Friday Coffee.



Celebrating the grand opening of the new office Fort Walton Beach!

VOTE FOR
KERI
PITZER
 For County
 Commissioner
 District 3

"Keri"
Okaloosa
Forward

KERI
 COUNTY COMMISSIONER
 DISTRICT 3

Engaging with Constituents
 Managing Growth Responsibly
 Preserving Our County's Character

Paid for by Keri Pitzer, Republican for County Commissioner

www.keriforcommissioner.com

A Leader with Proven Results and Unmatched Experience

Violent Crime Down 26%

- BEATING VIOLENT CRIME
- ENHANCING SAFETY
- THE HIGHEST LEVEL OF DEPUTY TRAINING
- FULL TRANSPARENCY AND ACCOUNTABILITY
- EFFICIENTLY MANAGING RESOURCES

RE-ELECT

ADEN

SHERIFF

VoteAden.com

Paid by Eric Aden, Republican, for Sheriff



FINANCIAL FOCUS®

Watch out for investment scams

This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

When you invest, you'll find that knowledge is power. The more you know about your investment choices, and who is offering them, the better prepared you'll be to make good decisions. And this diligence can also help protect you against investment scams.

How widespread is this activity? Consider this: Investment fraud losses totaled more than \$4.5 billion in 2023, according to the FBI's Internet Crime Report.

Here are some common types of scams:



- **Cryptocurrency** – Not all cryptocurrency offers are scams, but many are. The scammers will contact you via social media, claiming they've made a lot of money in crypto and are willing to help you do the same. They may direct you to a website or app to invest, but the "company" taking your money may not even exist, and, after taking your money, may disappear.
- **Investment programs** – These programs claim to have "proven"

strategies that can enable you to get rich by investing in financial products. But these strategies are dubious at best and can cost you thousands of dollars that could otherwise go into an investment plan based on your goals, risk tolerance and time horizon.

- **Real estate** – Typically, a real estate scam tries to get you to invest in a "world-class" or "luxury" property development, but these properties may take years to build, if they're built at all. Also, various real estate "seminars" claim they can teach you how to get wealthy by buying and selling real estate, but these programs are expensive and usually worthless.
- **Gold and other precious metals** Scammers who call themselves "rare coins" merchants may try to sell you gold coins, bullion or other types of precious metals, claiming that these assets will always go up in value (which isn't true) and that "now is the best time to act." You can find legitimate ways to invest in precious

metals, possibly through mutual funds, but you'll need to determine whether these assets can be an appropriate part of your investment portfolio.

So, how can you avoid these scams? Here are some suggestions from the Federal Trade Commission:

- **Don't be pushed into snap decisions.** Scammers will pressure you to act quickly because "space is limited" in an investment offering or a "special deal" won't last long. If someone won't give you time to consider an offer, it's not worth considering.
- **Be suspicious of "risk-free" claims.** All investments carry risk, and no variable investments can claim to provide "guaranteed returns." If an individual or organization downplays the risk of an investment and doesn't want to provide risk disclosures, just walk away.
- **Ask about licensing or registration.** Legitimate investment

see "INVESTMENT SCAMS" next page



WHAT MOVES YOU?

BIKE • WALK • PUBLIC TRANSIT • CARPOOL

With RideOn Commuter Services, you can:

- Find New Commute Options
- Save Time
- Save Money
- Make New Friends and More...
- Earn Rewards

RideOn Commuter Services **now offers rewards** for logging qualifying trips! Sign up today and become eligible for our monthly \$25 gift card drawings. Find more information online at www.RideOnTogether.org.



www.RideOnTogether.org

For more information, contact Katie Fults at katie@rideontgether.org or 800-342-5557

The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 – as a free program available to individuals and organizations across northwest Florida.



¿Tienes un Negocio o Quieres Comenzar uno en Florida?

¡Esta información es para usted!

Por Katia Medina, MBA, Regional Vice President,
Central and Northeast Florida



Prospera es una organización de desarrollo económico sin fines de lucro cuya misión es ayudar a iniciar, fortalecer e impulsar negocios hispanos para lograr una comunidad que prospera. Ofrece asistencia bilingüe a emprendedores hispanos que buscan establecer o expandir sus negocios en Florida, Carolina del Norte y Georgia. Con 32 años de experiencia, Prospera ha generado más de \$4.9 mil millones en impacto económico, aportando a más de 47,700 empleos. La organización brinda conocimiento y recursos a emprendedores a través de capacitación y consultoría individual para que sus negocios puedan crecer y prosperar.

El programa de Prospera fue diseñado por emprendedores hispanos para emprendedores hispanos, y ha sido efectivo desde 1991. Como cliente de Prospera, puede participar en seminarios empresariales presentados en español y diseñados para emprendedores. También puede recibir orientación individual y personalizada de consultores empresariales internos que le ayudarán en el proceso de comenzar o expandir su negocio, incluyendo acompañamiento para acceso a capital.

Prospera puede ofrecer sus servicios a emprendedores de forma gratuita, gracias a las inversiones en su misión por parte de generosas corporaciones, individuos y agencias

gubernamentales. La colaboración con otras organizaciones de apoyo a emprendedores es un elemento clave del modelo de Prospera, que les permite enfocarse en ayudar a dueños de pequeños negocios a establecer una base sólida y aumentar sus posibilidades de éxito, además de referirlos para servicios adicionales de otras organizaciones.



Prospera estará en Fort Walton, FL el jueves 12 y viernes 13 de septiembre de 2024 ofreciendo servicios de consultoría individual (con cita previa) y un taller educativo. Para programar una cita individual de consultoría para su negocio y/o inscribirse en el seminario empresarial titulado “Aspectos a considerar para comenzar su negocio y obtener financiamiento” programado para el día 12 de septiembre a las 5:30 p.m., envíe un correo electrónico a mgalindo@prosperausa.org o comuníquese al 407-428-5872. Para más información sobre Prospera visite nuestra página web www.prosperausa.org.

Todos los servicios de Prospera son libre de costo para la comunidad

Do you have a Business or want to start one in Florida?

This information is for you!

By Katia Medina, MBA, Regional Vice President,
Central and Northeast Florida

Prospera is a nonprofit economic development organization whose mission is to help start, strengthen and advance Hispanic businesses to achieve a community that thrives. Offers bilingual assistance to Hispanic entrepreneurs seeking to establish or expand their businesses in Florida, North Carolina and Georgia. With 32 years of experience, Prospera has generated more than \$4.9 billion in economic impact, contributing to more than 47,700 jobs. The organization provides knowledge and resources to entrepreneurs through individual training and consulting so their businesses can grow and prosper.

The Prospera program was designed by Hispanic entrepreneurs for Hispanic entrepreneurs, and has been in effect since 1991. As a Prospera client, you can participate in business seminars presented in Spanish and designed for entrepreneurs. You can also receive individual and personalized guidance from in-house business consultants who will help you in the process of starting or expanding your business, including support in accessing capital.

Prospera is able to offer its services to entrepreneurs for free, thanks

to investments in its mission by generous corporations, individuals, and government agencies. Collaboration with other entrepreneurial support organizations is a key element of Prospera’s model, allowing them to focus on helping small business owners establish a solid foundation and increase their chances of success, in addition to referring them for additional services from other organizations. .

Prospera will be in Fort Walton, FL on Thursday, September 12 and Friday, September 13, 2024 offering individual consulting services (by appointment) and an educational workshop. To schedule an individual consulting appointment for your business and/or register for the business seminar titled “Aspects to consider when starting your business and obtaining financing” scheduled for September 12 at 5:30 p.m., send an email to mgalindo@prosperausa.org or contact 407-428-5872. For more information about Prospera visit our website www.prosperausa.org.

All Prospera services are free of cost to the community

investment scams cont.

professionals must be registered with the Financial Industry Regulatory Authority (FINRA) and be licensed by your state’s securities regulator before they can sell you any investment product. You can check the status of an individual or firm by using FINRA’s BrokerCheck tool at brokercheck.fina.org.

- Do some research. You can search online for the name of the company or

individual offering you an investment opportunity. By entering terms such as “review,” “scam,” “fraud” or “complaint,” you may well find that other people have experienced problems or been victimized.

To achieve your financial goals, you’ll likely need to invest for decades — so, be wary of scammers who claim to offer a shortcut to success.

Décimo aniversario del Instituto de Liderazgo Latino

Fuente: Comunicado de prensa, 11 de julio de 2024



Denver, CO – El Instituto de Liderazgo Latino (LLI por siglas en inglés) celebra una década de desbloquear el liderazgo, construir comunidades y hacer avanzar a los líderes y empresarios latinos en todo el país. Para conmemorar este hito, LLI organizará una velada de celebración el viernes 6 de septiembre de 2024 en el Museo de Naturaleza y Ciencia de Denver.

Una década de impacto

Desde 2014, LLI, con sede en Denver, ha fomentado una próspera red nacional de más de 800 ex alumnos, incluidas 40 empresas de propiedad latina, logrando resultados impresionantes:

- **Promociones:** el 96% de los antiguos alumnos han recibido promociones.
- **Presencia en la junta directiva:** el 73% ocupa puestos en la junta directiva
- **Redes ampliadas:** el 96% ha ampliado su red profesional a través de LLI

Desde ejecutivos de alto nivel y funcionarios electos hasta fundadores de empresas y estrellas en ascenso, los ex alumnos de LLI muestran el poder

transformador de la organización. No sólo están logrando el éxito individual; están ascendiendo colectivamente en las filas del liderazgo, remodelando el panorama del liderazgo en Estados Unidos e impulsando cambios positivos dentro de sus comunidades y lugares de trabajo.

Celebrando la Red LLI

Presentada por Bellco Credit Union, la celebración del aniversario de LLI pone en primer plano el corazón de la organización: los miembros de su red. El evento celebrará el poder de la conexión cuando líderes latinos de diversos orígenes se reúnan para compartir experiencias, forjar asociaciones y construir un futuro más sólido.

Mirando hacia el futuro: construyendo un puente de oportunidades

“En la próxima década, imaginamos un panorama en el que el liderazgo y el espíritu empresarial latinos desempeñarán un papel aún más importante en todo el país, impulsado por un fuerte sentido de conexión”, dice Joelle Martínez, presidenta y directora ejecutiva de LLI. “LLI se enorgullece de seguir sirviendo

como catalizador de esta visión, proporcionando una plataforma para que los líderes se reúnan. No sólo estamos celebrando 10 años de impacto, sino también las conexiones duraderas forjadas en este viaje”.

Latino Leadership Institute's 10 Year Anniversary

Source: Press Release, Jul 11, 2024

Denver, CO – The Latino Leadership Institute (LLI) celebrates a decade of unlocking leadership, building community, and advancing Latino leaders and entrepreneurs across the nation. To commemorate this milestone, LLI will host a celebratory evening on Friday, September 6, 2024, at the Denver Museum of Nature & Science.

A Decade of Impact

Since 2014, Denver-based LLI has fostered a thriving national network of over 800 alumni, including 40 Latino-owned businesses, achieving impressive results:

- **Promotions:** 96% of alumni have received promotions
- **Boardroom Presence:** 73% hold board positions
- **Expanded Networks:** 96% have expanded their professional network through LLI

From C-suite executives and elected officials to business founders and rising stars, LLI alumni showcase the organization's transformative power. They're not just achieving individual success; they're collectively ascending the leadership ranks, reshaping the U.S. leadership landscape, and driving positive change within their communities and workplaces.

Acerca del Instituto de Liderazgo Latino (LLI)

El LLI libera todo el potencial económico y social de los latinos al preparar, conectar y elevar a líderes y empresarios latinos. Obtenga más información en latinoslead.org.

Celebrating the LLI Network

Presented by Bellco Credit Union, LLI's anniversary celebration puts the heart of the organization on center stage: its network members. The event will celebrate the power of connection as Latino leaders from diverse backgrounds come together to share experiences, forge partnerships, and build a stronger future.

Looking Forward: Building a Bridge of Opportunity

“In the next decade, we envision a landscape where Latino leadership and entrepreneurship play an even more significant role across the country, fueled by a strong sense of connection,” says Joelle Martinez, LLI President & CEO. “LLI is proud to continue serving as a catalyst for this vision, providing a platform for leaders to come together. We are not just celebrating 10 years of impact, but the lasting connections forged on this journey.”

About the Latino Leadership Institute (LLI)

The LLI unlocks the full economic and social potential of Latinos by preparing, connecting, and elevating Latino leaders and entrepreneurs. Learn more at latinoslead.org.



LUXE MASTERMIND
INSPIRE · CONNECT · TRANSFORM

COLLABORATE FOR SUCCESS!

JOIN FORCES WITH LUXE MASTERMIND: EMPOWERING ENTREPRENEURS FOR A BRIGHTER FUTURE!

WHY COLLABORATE WITH LUXE MASTERMIND?

- INNOVATIVE BUSINESS STRATEGIES
- EXCLUSIVE NETWORKING OPPORTUNITIES
- PERSONALIZED MENTORSHIP
- CUTTING-EDGE CLASSES AND WORKSHOPS

HOW TO GET INVOLVED:

ARE YOU READY TO ELEVATE YOUR BUSINESS AND MAKE A MEANINGFUL IMPACT? LUXE MASTERMIND IS SEEKING PASSIONATE ENTREPRENEURS AND INDUSTRY LEADERS TO JOIN OUR MISSION OF EMPOWERING BUSINESSES AND FOSTERING ECONOMIC GROWTH.

READY TO COLLABORATE?

+1 334-447-3362
Luxemastermind@gmail.com
467 N Daleville Ave, Daleville, AL 36322

22 ND AUGUST 2024

NEXT MASTERMIND MEETING:
DATE: AUGUST 22ND
TIME: 5:30 PM

www.bevluxe.com

CONEXIÓN

MEDIA GROUP

A new option to CONNECT with your community!



WATCH US VIA:



youtube.com/channel/UCckc8fkl89QZc4AIRaUZyyA?app=desktop

EMERALD COAST TV

www.emeraldcoasttv.com

CONEXION WEBSITE

www.conexionflorida.com

BECOME A SHOW SPONSOR OR ADVERTISER AT VERY AFFORDABLE RATES!

¡ANUNCIATE EN EL PROGRAMA A PRECIOS ECONOMICOS!



conexionflorida@gmail.com

850-368-3505



YVON'S
PERUVIAN CUISINE

PRESENTS:
LATIN SOUL ORCHESTRA

12PM
5PM

SET HULL
D STYLE

Grand PERUVIAN CELEBRATION

SATURDAY AUGUST 17, 2024

LIVE MUSIC/ DRINKS/ PERUVIAN FOOD

COME ENJOY A DELICIOUS LUNCH WITH ALL THE FAMILY
LISTEN TO THE MUSIC THAT YOU LOVE: CRIOLLA, SALSA, CUMBIA, AND MORE

BMK Party Rentals
CUTZ AUTO SERVICE
PEPPER'S MEXICAN GRILL & CANTINA
CONEXION MEDIA GROUP
FIRTS LAW CARE
LANDSCAPING LAWN AND GARDEN CARE EXPERTS
OSCAR GONZALES (850) 544-9928
hair

GENERAL
ADMISSION: \$35
(INCLUDES MEAL AND ENTERTAINMENT)
SEMI-FORMAL ATTIRE
KIDS IN FREE!

AMERICAN LEGION
229 LAKE ELLA DR, TALLAHASSEE, FL
TICKETS ON: **Eventbrite**
CALL OR TEXT: (850) 666-9184 - (770) 312-8719
RESERVATIONS ONLY!

Mi Familia Vota - Tu Voto, Tu Poder

Fuente: www.mifamiliavota.org



La misión de Mi Familia Vota es hacer avanzar las prioridades políticas de la comunidad latina, movilizándolo el poder latino, mediante la activación del electorado durante todo el año y la inversión en infraestructuras locales.

Mi Familia Vota es una 501 (C4) que comenzó en California, donde generaciones de latinos han trabajado y luchado para que sus voces sean escuchadas; sus contribuciones, reconocidas; y sus asuntos, incorporados como parte integral de la agenda estadounidense.

En 1994, los latinos sufrieron un duro revés cuando el gobernador Pete Wilson, que se presentaba a la reelección como gobernador, hizo de la lucha contra los inmigrantes indocumentados la piedra angular de su campaña. Su vehículo fue la Proposición 187, que pretendía negar el acceso a la sanidad, la educación pública y otros servicios a los inmigrantes indocumentados. Lo que siguió fue una campaña divisiva y amarga que demonizó a todos los inmigrantes y puso a los californianos en contra de los californianos.

Aunque la Proposición 187 fue aprobada, movilizó a una coalición unificada de estudiantes, activistas comunitarios, miembros de sindicatos y personas de fe que veían la Proposición 187 como una estrategia discriminatoria xenófoba que apuntaba injustamente a los inmigrantes y a los latinos para obtener beneficios políticos. La

aprobación de la iniciativa no detuvo la movilización.

Mi Familia Vota lucha por un futuro en el que las voces latinas den forma y promuevan políticas que fomenten la salud, la seguridad y la prosperidad de las comunidades latinas de todo el país. Luchar por nuestras comunidades significa luchar con nuestras comunidades. Por eso nos mantenemos firmes en nuestro compromiso de organizar, educar y movilizar a nuestra gente para lograr un impacto.

Construir el poder político latino

La participación sin precedentes del voto latino fue fundamental para determinar el resultado de las elecciones de 2020. Los primeros datos demuestran que los votantes latinos no solo fueron cruciales en la carrera presidencial, sino también en las elecciones al Senado, al Congreso y locales. Mi Familia Vota (MFV)/ Mi Familia Vota Education Fund (MFVEF), una organización de base latina líder con la operación más grande en el campo, fue una parte instrumental de este esfuerzo histórico. Impulsados por nuestra misión de construir el poder político latino, llevamos a cabo campañas innovadoras y multidimensionales para atraer a los votantes latinos en los principales estados en disputa.

Al invertir en las comunidades latinas, tradicionalmente desatendidas e infra financiadas, marcamos una diferencia sustancial reforzando las infraestructuras locales, ampliando la conciencia política y empoderando al electorado. Este informe resume nuestra labor fundamental como socio comunitario de confianza en la educación, movilización y capacitación de los latinos.

Gracias a nuestras amplias operaciones sobre el terreno y a nuestras iniciativas a lo largo de todo el año, conseguimos activar la participación en todos los niveles de gobierno e impulsar una participación récord, especialmente entre los jóvenes latinos, una fuerza política en auge, durante uno de los periodos electorales más inestables de los tiempos modernos.

- **Ampliar el electorado** a través de la ciudadanía directa y sostenible,

el registro de votantes, la educación sobre el censo, el GOTV y la organización de temas en estados clave.

- **Apoyar alianzas clave** a escala nacional, estatal y local para aumentar el compromiso cívico; prestar asistencia técnica y apoyo a otras organizaciones.

- **Aumentar el apoyo público** a la plena participación cívica en las comunidades latinas e inmigrantes.



My Family Votes - Your Vote, Your Power

Source: www.mifamiliavota.org

Mi Familia Vota's mission is to advance the Latino community's policy priorities, by mobilizing Latino power, through year-round activation of the electorate, and investment in local infrastructure.

Mi Familia Vota is a 501 (C4) that began in California, where generations of Latinos have worked and struggled to make their voices heard; their contributions recognized; and their issues incorporated as an integral part of the American agenda.

In 1994, Latinos suffered a major setback when Governor Pete Wilson, who was running for re-election as Governor, made battling against

undocumented immigrants the cornerstone of his campaign. His vehicle was Proposition 187, which sought to deny access to healthcare, public education, and other services to undocumented immigrants.

What followed was a divisive and bitter campaign that demonized all immigrants and turned Californians against Californians.

Even though Proposition 187 passed, it mobilized a unified coalition of students, community activists, union members and people of faith that

continued next page

saw Proposition 187 as a xenophobic discriminatory ploy that unfairly targeted immigrants and Latinos for political gain. Passage of the initiative did not stop the mobilization.

Mi Familia Vota is fighting for a future where Latino voices shape and advance policies that promote the health, safety, and prosperity of Latino communities across the country. Fighting for our communities means fighting with our communities. That is why we stand firm in our commitment to organize, educate, and mobilize our people to make an impact.

Building Latino Political Power

The record breaking turnout of the Latino vote was pivotal to determining the 2020 election outcome. Early data demonstrates that Latino voters were not only crucial in the Presidential race but key to US Senate, Congressional and local races. Mi Familia Vota (MFV)/Mi Familia Vota Education Fund (MFVEF), a

leading Latino grassroots organization with the largest field operation, was an instrumental part of this historic effort. Driven by our mission to build Latino political power, we ran innovative and multi-pronged campaigns to engage Latino voters in key battleground states.

By investing in Latino communities, which have been traditionally neglected and underfunded, we made a substantial difference by strengthening local infrastructures, expanding political consciousness and empowering the electorate. This report summarizes our critical work as a trusted community partner in educating, mobilizing, and empowering Latinos.

Through our extensive field operations and year-round initiatives, we succeeded in activating engagement across all levels of government and in driving record turnout particularly by younger Latinos, a burgeoning political force,



during one of the most unsettled election periods in modern times.

- **Expand the Electorate** through direct, sustainable citizenship, voter registration, census education, GOTV and issue organizing in key states.
- **Support Key Alliances** at national, state and local levels to increase civic

engagement; providing technical assistance and support to other organizations.

- **Increase Public Support** for full civic participation in Latino and immigrant communities.

EL TORREONENSE

¡DISFRUTA DE LAS DELICIAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA!
(ANTERIORMENTE TIENDA LA MEXICANA – CON EL MISMO SAZÓN Y DUEÑOS)

BURRITOS / GORDITAS:

- Chicharrón (Pork Skin) • Nopalitos (Cactus)
- Papas con Chorizo (Potatoes with chorizo)
- Deshebrada (Shredded Beef)
- Carne Asada (Grilled Breef)
- Barbacoa (Cheek Meat)
- Al Pastor (Pork with pineapple) y más
- Sodas (Soft Drinks) - Licuados (Milk Shakes)



ESPECIALES DEL DÍA LUNES - VIERNES • SABROSO MENUDO- SÁBADO Y DOMINGO

298 EGLIN PKWY | FT. WALTON BEACH, FL 32547 | 850-314-0007

LUNES (MON) - DOMINGO (SUN): 10AM - 6PM • CERRADO LOS MIÉRCOLES (CLOSED WEDNESDAYS)

Differences in Growth between the U.S. Hispanic and Non-Hispanic Populations

Source: www.census.gov, Press Release

JUNE 27, 2024 – Between 2022 and 2023, the Hispanic population accounted for just under 71% of the overall growth of the United States population, driven primarily by Hispanic births, according to newly released Vintage 2023 Population Estimates from the U.S. Census Bureau. Hispanics of any race grew to just over 65 million, an increase of 1.16 million (1.8%) from the prior year. This growth significantly contributed to the nation's total population gain of 1.64 million in 2023.

“The Hispanic population is expanding at a substantially faster rate than the non-Hispanic population, primarily due to natural increase, that is, more births than deaths,” said Kristie Wilder, a demographer in the Census Bureau's Population Division. “The annual increase of 1.8% was in sharp contrast to the 0.2% increase in the non-Hispanic population, whose growth was tempered by a decline among non-Hispanic Whites, the largest demographic within the non-Hispanic category and the only one to experience a population loss.”

While natural increase made the greatest contribution to Hispanic population growth between 2022 and 2023 with approximately 722,000 more births than deaths, international migration resulted in about one-third of the overall net gain in the Hispanic population, with just over 437,000 migrants coming into the country.

Reflecting this growth, Hispanics of any race made up almost one-fifth (19.5%) of the U.S. population in 2023, making it the second largest group after the non-Hispanic White population.

However, the Hispanic population still grew faster than the nation's non-Hispanic population, which increased

by 0.2% (just under one-half million) from 2022 to 269.7 million in 2023. The non-Hispanic population's slower growth stemmed from natural decrease where it experienced 217,000 more deaths than births from 2022 to 2023. Despite this natural decrease, the non-Hispanic population experienced some growth due to a net gain of more than 700,000 people through net international migration.

The slow growth within the total non-Hispanic population reflects a slight decline in the non-Hispanic White population. At 195 million people, the non-Hispanic White population had the largest share (58%) of the nation's total population in 2023, even though it slid 0.2% (461,612) from the previous year. With nearly 630,000 more deaths than births, natural decrease was the main contributor to the non-Hispanic White population decline. Conversely, the other non-Hispanic race groups experienced population growth in 2023: Two or More Races, 2.4%; Asian, 2.3%; Native Hawaiian and Other Pacific Islander, 1.7%; Black, 0.6%; and American Indian and Alaska Native, 0.3%.

State, Metro Area and County-Level Changes

Twenty-seven of the 43 states where the total population increased between 2022 to 2023 experienced more growth in the Hispanic population relative to the non-Hispanic. In 13 of those 27 states (Alaska, Connecticut, Iowa, Kansas, Maryland, Massachusetts, Michigan, Mississippi, Nevada, New Jersey, New Mexico, Rhode Island and Vermont), the non-Hispanic population declined while the number of Hispanic residents increased.

see “DIFFERENCES” next page

diferencias cont.

Pacífico, 1,7%; Negro, 0,6%; e indios americanos y nativos de Alaska, 0,3%.

Cambios a nivel estatal, metropolitano y de condado

Veintisiete de los 43 estados donde la población total aumentó entre 2022 y 2023 experimentaron un mayor crecimiento de la población hispana en relación con la no hispana. En 13 de esos 27 estados (Alaska, Connecticut, Iowa, Kansas, Maryland, Massachusetts, Michigan, Mississippi, Nevada, Nueva Jersey, Nuevo México, Rhode Island y Vermont), la población no hispana disminuyó mientras que el número de residentes hispanos aumentó.

Blancos no hispanos solos

La población blanca en Estados Unidos era de 195.432.584 en 2023, lo que representa una pérdida del -0,2% o -461.612 personas entre 2022 y 2023. En 2023, California tenía la población blanca más grande del país (13.361.684), seguida de Texas (12.088.544) y Florida (11.742.859). Carolina del Sur tuvo la población

blanca de más rápido crecimiento, un 1,6% (54.695) desde 2022.

Hispano o latino, de cualquier raza.

La población hispana superó los 65 millones de personas después de haber ganado casi 1,2 millones de residentes desde 2022, un aumento del 1,8%, para una población total de 65.219.145.

Entre los estados, California (15.760.437), Texas (12.135.690), Florida (6.197.465) y Nueva York (3.873.130) tenían las poblaciones hispanas más grandes.

Texas (242.306), Florida (191.373) y California (83.036) tuvieron los mayores aumentos numéricos de hispanos entre 2022 y 2023, mientras que Nueva York (0,1%/-3.375) fue el único estado que experimentó una caída en esa población.

Ocala, FL (9,3%) y Homosassa Springs, FL (9,3%), tuvieron la población hispana de más rápido crecimiento entre 2022 y 2023 entre las áreas metropolitanas de EE. UU. con una población hispana de al menos 10.000 en 2022 y 2023.

¡UNETE A NUESTRO EQUIPO!

BUSCAMOS REPRESENTANTES DE VENTAS (SE PAGA POR COMISIÓN)

SE NECESITAN REPRESENTANTES EN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!

SE UNO DE NUESTROS COLABORADORES DE CONTENIDO, MANDANOS ARTICULOS

¡SOMOS TU PERIÓDICO!

Necesitamos tu ayuda para crear secciones de ciudades:
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola!
“Aquí en Panama City”

**Para más detalles: 850-368-3505
conexionflorida@gmail.com**

CONEXIÓN será distribuido en más de 100 sitios en el Noroeste de La Florida y pueblos cercanos de Alabama. Llámanos si quieres que tu establecimiento sea uno de esos lugares.

Búscanos pronto en:

conexionflorida.com

Buscanos en:



El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner

¡El equipo de CONEXION MEDIA GROUP les desea a todos un feliz y exitoso 2024!
The CONEXION MEDIA GROUP Team wishes everyone a happy and successful 2024!



“La población latina se ha convertido en una gran presencia. Somos parte del tapiz estadounidense de una manera muy profunda, en todas las áreas que puedas imaginar, y somos muy significativos en la cultura popular”.

“The Latino population has become such a presence. We are part of the American tapestry in a very profound way, in every area you can think of, and are very significant in popular culture.” — Jimmy Smits

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	6	1		7				4
4	3				8			
7		2						
			3		4		7	
6								8
	5		9		1			
						6		5
			8				4	7
1				4		9	2	

differences cont.

Non-Hispanic White Alone

The White population in the United States was 195,432,584 in 2023, representing a loss of -0.2% or -461,612 people between 2022 and 2023.

In 2023, California had the nation's largest White population (13,361,684), followed by Texas (12,088,544) and Florida (11,742,859). South Carolina had the fastest-growing White population, up 1.6% (54,695) from 2022.

Hispanic or Latino, of any race

The Hispanic population surpassed 65 million people after having gained nearly 1.2 million residents since 2022, an increase of 1.8%, for a total population of 65,219,145.

Among states, California (15,760,437), Texas (12,135,690), Florida (6,197,465) and New York (3,873,130) had the largest Hispanic populations.

Texas (242,306), Florida (191,373) and California (83,036) had the largest numeric increases in Hispanics between 2022 and 2023, while New York (0.1%/-3,375) was the only state to experience a drop in that population.

Ocala, FL (9.3%), and Homosassa Springs, FL (9.3%), had the fastest-growing Hispanic population between 2022 and 2023 among U.S. metro areas with a Hispanic population of at least 10,000 in 2022 and 2023.

calor extremo cont.



acostumbrados previamente a olas intensas y frecuentes de calor, ahora las padezcan.

Esta tendencia climática tiene el potencial de agravarse en los próximos años, pero Morales aseguró que estamos a tiempo de lograr cambios.

¿Quiénes son más propensos a sufrir de un golpe de calor?

Los expertos coincidieron en que la probabilidad de sufrir de un golpe de calor aumenta en las zonas que se enfrentan a retos sociales o económicos por las siguientes razones:

- Carecen de recurso para acondicionar al aire de sus hogares
- Habitan en viviendas pequeñas con poca circulación de aire
- Las zonas habitadas cuentan con una cobertura arbórea mínima

Se recomienda que, ante el aumento de temperaturas, las personas cuiden su hidratación, permanezcan en áreas frescas y busquen la sombra de los árboles si están al aire libre; además de cuidar su piel con protección solar y evitar dejar solos a niños, adultos mayores o mascotas en el interior de un auto.

TLC Political lanza una nueva iniciativa para involucrar y conectarse con los votantes hispanos

Source: TLC Political

ARLINGTON, Virginia, 26 de julio de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- TLC Political se complace en anunciar el lanzamiento de una iniciativa integral destinada a ayudar a los candidatos, comités y causas republicanas a involucrar mejor a la población votante hispana.

Los hispanos son la audiencia que más crece en los últimos años y son cada vez más determinantes en los resultados electorales. Nuestra iniciativa estratégica está impulsada por la necesidad urgente de que las campañas del Partido Republicano aborden los diversos matices culturales y de comunicación de este vibrante grupo demográfico y garanticen que sus voces sean escuchadas y representadas en el panorama político.

“Los hispanos no son un bloque de votantes monolítico”, dijo Seth Colton, presidente y socio director de TLC Political. “El verdadero compromiso requiere una comprensión profunda de las diferencias culturales, lingüísticas, generacionales y geográficas que existen dentro de la comunidad hispana. Nuestro enfoque está hecho a medida para conectar las causas conservadoras con estas variadas experiencias y perspectivas”.

La iniciativa se centrará en aprovechar la profunda diversidad étnica, los conocimientos transnacionales y la amplia experiencia política de TLC Political para ayudar a las campañas del Partido Republicano a comprender mejor a las comunidades hispanas y crear conexiones duraderas que influyan en los resultados electorales y redefinan el panorama político. La iniciativa de TLC Political aprovecha los datos y conocimientos de la comunidad para crear mensajes políticos impactantes y relevantes que lleguen auténticamente a los hispanoamericanos.

Para obtener más información sobre la Iniciativa de Alcance Hispano de TLC Political y cómo puede ayudar a su campaña, visite <https://info.tlcpolitical.com/hispanic-outreach>.

ACERCA DE TLC POLITICAL: TLC Political es una agencia galardonada de marketing de respuesta directa que se especializa en programas personalizados de contacto con votantes, recaudación de fondos y defensa de temas para candidatos, comités y causas republicanas. Obtenga más información en [tlcpolitical.com](https://info.tlcpolitical.com).

TLC Political launches new initiative to engage and connect with Hispanic voters

Source: TLC Political



tlcpolitical

ARLINGTON, Va. , July 26, 2024 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- TLC Political is pleased to announce the launch of a comprehensive initiative aimed at helping Republican candidates, committees and causes better engage the Hispanic voting population.

Hispanics are the fastest growing audience in recent years and are increasingly decisive in electoral outcomes. Our strategic initiative is driven by the urgent need for Republican Party campaigns to address the diverse cultural and communication nuances of this vibrant demographic and ensure that their voices are heard and represented in the political landscape.

“Hispanics are not a monolithic voting bloc,” said Seth Colton, President and Managing Partner of TLC Political. “True engagement requires a deep understanding of the cultural, linguistic, generational and geographic differences that exist within the Hispanic community. Our

approach is tailor-made to connect conservative causes with these varied experiences and perspectives.”

The initiative will focus on leveraging TLC Political’s deep ethnic diversity, transnational insights, and extensive political experience to help Republican Party campaigns better understand Hispanic communities and create lasting connections that influence election outcomes and redefine the political landscape. TLC Political’s initiative leverages community data and insights to create impactful and relevant political messages that authentically reach Hispanic Americans.

For more information about TLC Political’s Hispanic Outreach Initiative and how it can help your campaign, visit <https://info.tlcpolitical.com/hispanic-outreach>.

ABOUT TLC POLITICAL: TLC Political is an award-winning direct response marketing agency specializing in customized voter contact, fundraising, and issue advocacy programs for Republican candidates, committees, and causes. Learn more at tlcpolitical.com.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola | Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
Olga Correa: (571) 442-3027 - Panama City | Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



**For Eligible
First Time
Homebuyers!**

**Down Payment
and Closing Cost
Assistance***

*Not Owned a Home in the Last 3 Years?
You May Qualify!*

800-388-1970 • 850-432-7077

We are a governmental agency under FL Statutes §159.
We are not a mortgage company.

www.escambiahfa.com

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.
*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados.
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage.
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



Knowledge • Experience • Trust

VOTE FOR MARY ANNE

WINDES

REPUBLICAN

FOR OKALOOSA COUNTY COMMISSIONER

DISTRICT 5

Paid by Mary Anne Windes, Republican, for Okaloosa County Commissioner, District 5.



CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!

Hours: Tuesday - Saturday: 10am - 5pm

**421B Racetrack Rd NE • Fort Walton Beach, FL
(City Plaza Behind Publix - EC Rider FWB Route 1, Stop 18)**

SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

 **SOCKS-Thrift-Store**

- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES
Pequeños accesorios
- KITCHEN SUPPLIES
Suministros de cocina

MAYORÍA DE LOS ARTÍCULOS DE \$1 A \$3

¡15% DE DESCUENTO MOSTRANDO ESTE ANUNCIO!



Obtenga Su GED



Ofreciendo clases en línea y presenciales.

En los condados de Gadsden y Leon.

Hay becas y ayuda financiera disponibles.

**Para más información:
(850) 201-8760**

¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!



**WWW.VOTEOKALOOSA.GOV
(850) 689-5600
PLUX@MYOKALOOSA.COM**



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections

PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



JOHNATHAN
GARCIA
Vendedor de Autos



MARIO
GONZALEZ
Gerente de Negocios



CHRISTIAN
GUZMAN
Consultor de Servicio
de Automóviles



JUAN
PLOCH
Vendedor de Autos



FERNANDO
REYES-MUNOZ
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking
→ Service & Parts
→ Collision Center





piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2024 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com



PEPPERS

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

**70% MILITARY DISCOUNT AND
KIDS EAT FREE TUESDAYS**

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



**2 For 1
DRAFT BEERS &
HOUSE MARGARTAS
EVERY DAY!!!!**

**FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:
PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM**

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227