

CONEXIÓN

Vol. 10 • Issue 6 • June 2024

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL
WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV

(850) 689-5600

PLUX@MYOKALOOSA.COM



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections

Ayuda para los compradores de viviendas de primera generación con un préstamo con un pago inicial del 1%

FUENTE: Grupo Hipotecario Panorama

22 de mayo de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Panorama Mortgage Group, LLC (PMG), un banco hipotecario independiente líder a nivel nacional con sede en Las Vegas,

Nevada, que opera como Alterra Home Loans, Vision Mortgage Group, LEGACY Home Loans y Lone Peak Lending anuncian el lanzamiento de un

ver "COMPRADORAS" on page 3

Help First Generation Home Buyers with a 1% Down Payment Loan

SOURCE: Panorama Mortgage Group

May 22, 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Panorama Mortgage Group, LLC (PMG), a leading national independent mortgage bank headquartered in Las Vegas, Nevada, doing business as Alterra Home Loans, Vision Mortgage Group,

LEGACY Home Loans and Lone Peak Lending, announce the launch of an innovative, proprietary loan program that breaks barriers for first-generation buyers with its exclusive 1% down

ver "BUYERS" on page 3



Find us on
facebook.

Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner

Find us on facebook.
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

Grande variedad de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

850-855-0464



**CAKES FOR ALL OCCASIONS
PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez
Account Executive, Panama City - Olga Correa

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

compradoras cont.



programa de préstamos patentado e innovador que rompe barreras para los compradores de primera generación con su exclusiva asistencia para el pago inicial del 1 % y un subsidio del 2 %; conocido como Programa de Préstamos para Compradores de Vivienda de 1.ª Generación (1.ª Generación).

“Creemos en eliminar las barreras a la propiedad de vivienda y promover la autonomía financiera”, dijo Jason Madiedo, presidente y director ejecutivo de Panorama Mortgage Group LLC. “Nuestro Programa de Préstamos de Primera Generación es un programa innovador, diseñado para cerrar la brecha y allanar el camino para que las comunidades desatendidas generen riqueza generacional a través de la propiedad de vivienda”.

El programa de Primera Generación encaja en las iniciativas generales de propiedad de vivienda y aborda ciertos desafíos que enfrentan los prestatarios que persiguen su sueño de ser propietarios de una vivienda, lo que diferencia enormemente a la Primera Generación de las versiones anteriores de programas para compradores de primera vivienda. El programa combina de manera única una definición más amplia de prestatarios elegibles. El programa Primera Generación se centra en prestatarios que son

buyers cont.

payment assistance and 2% subsidy; known as the 1st Generation (1st Gen) Home Buyer Loan Program.

“We believe in removing barriers to homeownership and promoting financial autonomy,” said Jason Madiedo, President and CEO of Panorama Mortgage Group LLC. “Our 1st Generation Loan Program is an innovative program, designed to close the gap and pave the way for underserved communities to build generational wealth through homeownership.”

The 1st Generation program fits into general homeownership initiatives and addresses certain challenges faced by borrowers pursuing their dream of homeownership, greatly differentiating

la primera generación de su familia en hacer realidad su sueño de ser propietarios de una vivienda, algo que a menudo se consideraba inalcanzable para las generaciones anteriores. Otra característica importante del programa es que el prestatario no tiene que devolver el subsidio del 2%. Además, no hay restricciones en cuanto a la ubicación de la propiedad o la zona censal, lo que hace que el programa sea elegible dentro de la huella nacional de PMG.

Este programa, primero en su tipo, presagia un cambio significativo para las familias atrapadas en el ciclo de alquiler, donde las tendencias actuales del mercado y las barreras inherentes hacen que el orgullo de ser propietario de una vivienda parezca inalcanzable.

Si tiene preguntas sobre el Programa de préstamos de primera generación, llame a nuestra línea directa: (888) 704-1GEN (1436).

Puede encontrar información general sobre PMG en www.PMGLLC.com.

Acerca de Panorama Mortgage Group, LLC: Desde 2007, Panorama Mortgage Group, LLC (PMG) es un banco hipotecario independiente dirigido por minorías a nivel nacional, con licencia en cuarenta y tres estados. PMG se centra en ofrecer soluciones hipotecarias innovadoras para fomentar la propiedad de vivienda sostenible y la creación de riqueza generacional en comunidades minoritarias y desatendidas.

the 1st Generation from the previous versions of first home buyer programs. The program uniquely combines a broader definition of eligible borrowers. The 1st Generation program focuses on borrowers who are the first generation in their family to realize their dream of homeownership, something that was often considered unattainable for previous generations. Another important feature of the program is that the borrower does not have to pay back the 2% subsidy. Additionally, there are no restrictions on property location or census tract, making the program eligible within PMG’s national footprint.

This first-of-its-kind program heralds significant change for families trapped in the

see “BUYERS” page 28



Tallahassee Hispanic Theater

Goodwood
MUSEUM & GARDENS

7th Micro Theater Festival

Theater, Music, Food

August 9-10, 2024, 7:30 p.m.
Goodwood Museum & Gardens



Visit
Tallahassee
Pretty. Unexpected.



Great Clips

LUCAS OIL



MONSTERJAM.COM

Competitors shown are subject to change. © 2024 Feld Motor Sports, Inc.



En esta temporada de huracanes, tome medidas para proteger a su familia

FUENTE: Comisión de Seguridad de Productos de Consumo de EE. UU.

WASHINGTON, DC, 23 de mayo de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- El 1 de junio marca el inicio de la temporada de huracanes en el Atlántico de 2024, y podría ser extremadamente activa, según algunos pronósticos de actividad de huracanes para 2024. The US Consumer La Comisión de Seguridad de Productos (CPSC) alerta a los consumidores sobre el mayor riesgo de intoxicación por monóxido de carbono (CO), incendios y descargas eléctricas tras el paso de huracanes y tormentas severas.

Experimente el comunicado de prensa multicanal interactivo completo aquí: www.multivu.com/players/Spanish/9268151-us-consumer-product-safety-commission-cpsc-

www.conexionflorida.com

carbon-monoxide-poisoning

“Los huracanes y las tormentas severas causan grandes daños que afectan a millones de personas cada año”, afirmó el presidente de la CPSC, Alex Hoehn-Saric. “En esta temporada de huracanes, insto a los consumidores a seguir los consejos de seguridad de la CPSC para estar preparados antes de las tormentas y evitar la pérdida de vidas a su paso”.

Los consumidores deben tener especial cuidado cuando las tormentas han provocado cortes de energía. La intoxicación por monóxido de carbono (CO) procedente de centrales eléctricas (también conocidas como generadores portátiles) puede matar a una familia entera en cuestión de

minutos. El CO es conocido como el “asesino silencioso” porque no tiene color ni olor. El envenenamiento por CO de las centrales eléctricas puede ocurrir tan rápidamente que las personas expuestas pueden perder el conocimiento incluso antes de reconocer los síntomas del envenenamiento, como náuseas, mareos o debilidad.

En promedio, más de 200 consumidores mueren en los Estados Unidos cada año por intoxicación por CO relacionada con productos de consumo, según el último informe de la CPSC sobre muertes por monóxido de carbono no relacionadas con incendios relacionadas con el uso de productos de consumo. (No hay muertes por monóxido de carbono asociadas con el uso de productos de consumo). Unas 92 de estas muertes están relacionadas con centrales eléctricas.

Los datos de la CPSC muestran que los afroamericanos tienen mayor riesgo de muerte

Otro informe de la CPSC, donde se conocía la raza, muestra que entre 2012 y 2022, los afroamericanos no hispanos y los afroamericanos representaron el 23% de las muertes por CO relacionadas con las centrales eléctricas, lo que es mucho más alto que su proporción estimada de la población total del Estados Unidos. Los consumidores deben seguir las medidas de seguridad a continuación para proteger a sus familias durante la temporada de huracanes. La temporada de huracanes en el Atlántico generalmente dura desde principios de junio hasta finales de noviembre.

Pérdida de energía eléctrica: uso seguro de un generador

- NUNCA opere una planta de energía dentro de una casa, garaje,

ver “HURRICANES” en la página 9



Perdonar a Nuestros Padres

Por Sheryl Boldt

Todos hemos escuchado historias de quienes dicen que sus padres arruinaron sus vidas. Si bien algunas historias son horribles, otras son reflejos típicos, aunque angustiados, de familias disfuncionales.

No tengo ninguna duda de que mis hijos me aman. Sin embargo, me estremezco ante lo que podrían compartir sobre las ocasiones en las que me comporté de manera poco amorosa. Sin embargo, puedo decirles honestamente a cada uno de ellos: “Siempre los he amado. Imperfectamente, sí. Pero siempre.” No tengo dudas de que mi mamá y mi papá dirían lo mismo si todavía estuvieran vivos. ¿No lo harías con tus hijos?

Ser un buen padre, especialmente uno soltero, es uno de los roles más desafiantes que existen. Por mucho que deseáramos haber sido padres perfectos o haber tenido padres perfectos, sólo conozco un Padre perfecto. Pidamos a nuestro Padre celestial que nos ayude a perdonar a nuestras mamás y papás, incluso si ya han muerto.

Me doy cuenta de que algunos de ustedes sufrieron abusos cuando eran niños. No estoy minimizando esto de ninguna manera. Tienes mucho por lo que trabajar y oro para que hayas encontrado un buen consejero que te guíe hacia la curación y un lugar de eventual perdón.

Para el resto de nosotros –aquellos cuyos padres no fueron abusivos pero cometieron su parte de errores mientras crecíamos– ¿qué pasaría si simplemente aceptáramos que son (o eran) tan imperfectos como nosotros ahora, como padres?

¿Qué pasaría si viéramos a nuestros padres como personas que

sufrieron sus propios dolores y sus propias necesidades insatisfechas? Probablemente nuestros padres ya se hayan castigado y hayan deseado haber estado mucho más cerca de la perfección.

Esto nos lleva a Efesios 4:32 (NVI): “Sed bondadosos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios os perdonó a vosotros en Cristo”. ¿No es esto lo que esperamos que nuestros hijos hagan por nosotros?

Si eres hijo de un padre imperfecto pero sinceramente cariñoso, ¿qué te gustaría decirle a tu mamá, a tu papá o a ambos? Si eres uno de esos padres imperfectos, pero tratas sinceramente de ser una buena mamá o un buen papá, ¿qué te gustaría decirles a tus hijos? ¿Por qué no tomarse el tiempo para tener estas conversaciones pronto?

Ya que estamos en el tema, también perdonémonos a nosotros mismos por no ser los padres perfectos que esperábamos ser. La amargura y la culpa nos mantienen atados a nuestro pasado. La misericordia y la gracia nos encaminarán hacia la curación y nos ayudarán a romper el ciclo disfuncional.

A título personal, con el Día del Padre en mente, te amo y te extraño, papá, con errores y todo.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devociones aparecen en más de 33 periódicos. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.



Forgiving Our Parents

By Sheryl Boldt

We’ve all heard stories from those who say their parents messed up their lives. While some stories are horrific, others are typical – albeit distressing – reflections of dysfunctional families.

I have no doubt my children love me. Yet I cringe at what they might share regarding the times I behaved in less-than-loving ways. Nevertheless, I can honestly say to each one of them, “I have always loved you. Imperfectly, yes. But always.”

I have no doubt my mom and dad would say the same thing if they were still alive. Wouldn’t you to your children?

Being a good parent, especially a single one, is one of the most challenging roles there is. As much as we wished we’d been perfect parents or had perfect parents, I know only one perfect Parent. Let’s ask our heavenly Father to help us forgive our moms and dads, even if they’ve already died.

I realize some of you were abused as a child. I’m not minimizing this in any way. You have much to work through, and I pray you’ve found a good counselor to guide you to healing and a place of eventual forgiveness.

For the rest of us – those whose parents weren’t abusive but made their share of mistakes while we were growing up – what if we simply accepted that they are (or were) just as imperfect as we are now, as parents ourselves?

What would happen if we saw our parents as people who suffered their own hurts and their own unmet needs? Our parents probably have already beaten themselves up and wished they’d been a whole lot closer to perfect.

This brings us to Ephesians 4:32 (ESV): “Be kind to one another, tenderhearted, forgiving one another, as God in Christ forgave you.” Isn’t this what we hope our children will do for us?

If you’re a child of an imperfect, yet a sincerely caring parent, what would you like to say to your mom, dad, or both? If you are one of those imperfect parents, yet sincerely tried to be a good mom or dad, what would you like to say to your children? Why not take the time to have these conversations soon?

While we’re on the subject, let’s also forgive ourselves for not being the flawless parent we hoped to be. Bitterness and guilt keep us in bondage to our past. Mercy and grace will set us on the road toward healing – and help break the dysfunctional cycle.

On a personal note, with Father’s Day in mind, I love you and miss you, Dad – mistakes and all.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her devotions appear in 33+ newspapers. She is also the author of the blog, [TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.



THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon - Fri: 10:30am - 8:30pm

Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

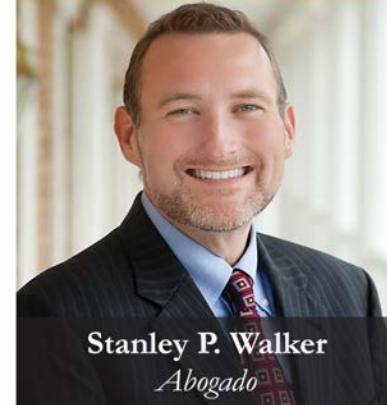
(850) 200-4415



SOUTHERN STAR
IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker
Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103
Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR
a Dios

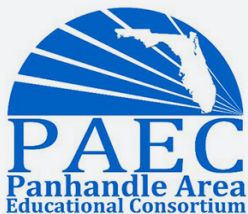
HACER
el bien

CONTAR
Su historia



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

ChIPLEY/DeFuniak Springs Area

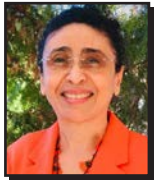
753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201

**BOSS
PAVERS**
of Destin
(850)-855-0464

Brick Pavers (Driveways, Pools, Decks, Patios, & Retaining Walls)

New & Repair - Free Estimates

f @bosspaversofdestin



CUANDO AFLIGIDO ESTÉS

Por: Nelsi Rossi | sanidadespiritual.com

Porque no menospreció ni abominó la aflicción del afligido, ni de él escondió su rostro; sino que cuando clamó a él, le oyó. (*Salmos 22:24*)

Es de gran refrigerio encontrarme con este texto y descubrir que el Señor aprecia y toma en cuenta mi aflicción. Que no esconde su rostro ni cierra su oído cuando a él clamo.

Respecto a esta situación del alma, por medio del rey David el Señor declaró: “Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas las librará Jehová.” (*Salmos 34:19*). Este texto puesto en paralelo con el inicial, deja bien claro que cuando estamos en aflicción, si clamamos al Señor seremos oídos y librados. Dios no se quedará estático mirando mientras sufrimos.

Dios se manifiesta a nosotros como un Padre que está atento al dolor y al sufrimiento, y por medio de su Hijo Jesucristo nos fortalece diciendo: “En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo” (*Juan 16:33*)

Dios es vencedor de los problemas y de las dificultades y también es vencedor de la aflicción que ocasiona este mundo. Pero nosotros, aunque no seamos quitados del mundo sí somos guardados del mal en respuesta esta oración de nuestro amado Jesús: “No ruego que los quites del mundo, sino que los guardes del mal”. *Juan 17:15*

El maligno podrá enviar sus dardos de fuego con la intención de destruirnos y lo más que puede hacer es afligir si Dios se lo permite, mas no puede arrebatarlos de las manos del Señor. Tampoco podrá separarnos de su amor. Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ³⁹ ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro. *Romanos 8:38-39*

Dios tiene su rostro hacia nosotros oyendo nuestro clamor. No solo coloca su oído para oír, sino que nos mira con amor mientras nos escucha. ¡Este es nuestro Dios! Nuestro Padre y Amigo. A Él podemos venir y en Él podemos descansar mientras nos observa con su mirada cálida y tierna.

Amado; Dios comparte de cerca tu aflicción, Dios se detiene a oírte atentamente con amor. Él te observa y te da la oportuna consolación, Mientras tú le expresas lo que te causa dolor.

Tengo razones poderosas para a Dios alabar, Para glorificar y bendecir su Santo Nombre. Gracias Padre porque nos libras de todo mal, Porque nunca tu rostro del afligido escondes.

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547
 850-598-1917 | iglesiacta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com
 Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General
 Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514
 850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org
 Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.
 Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana “Camino Del Rey” 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534
 Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, “Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015”

Iglesia Cristiana “Misión Hispana de East Brent Baptist Church”
 Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, “Tu Familia es nuestra familia” - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.
 4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana “Misión Casa”
 Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am
 555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries
 Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración
 NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!
 910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308
 Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351
 Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee
 6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312
iglesiattallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am - Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550
 Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional “Kabod” 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457
 Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo
 Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar
 850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)
 312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)
 Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org
 Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm
 Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534
 Miercoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración
 Domingo, 10:30am, Escuela Dominical
 Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com

sótano o cualquier otra área subterránea o cobertizo. Abrir puertas y ventanas no proporcionará suficiente ventilación para evitar la acumulación de niveles letales de CO.

- Opere las plantas de energía sólo al aire libre, al menos a 20 pies de distancia de la casa, y apunte los gases de escape lejos de la casa y de cualquier otra vivienda o edificio donde alguien pueda entrar. Cierre las ventanas y otras aberturas (como la salida de aire de la secadora, el extractor de aire, etc.) que estén cerca de la planta de energía o en el camino de los gases de escape.

No opere la planta de energía en un porche exterior o en el garaje porque están demasiado cerca de la casa.

- Siga las instrucciones de su planta de energía con respecto al peligro de descarga eléctrica durante las tormentas. Estos pueden incluir el uso de una carpa para plantas de energía no inflamable calificada por la NFPA o esperar a que pase el mal tiempo.

- Verifique que su planta de energía haya recibido el mantenimiento adecuado; y leer y seguir las etiquetas, instrucciones y advertencias de la central eléctrica y del manual de usuario.

- Cuando compre una planta de energía, compre aquellas que

tengan una función de apagado automático diseñada para apagarse automáticamente al detectar altos niveles de CO cerca de la unidad. Los modelos con esta característica pueden comercializarse con certificaciones PGMA G300-2018 o G300-2023 y UL 2201, y se estima que pueden reducir drásticamente las muertes por intoxicación. Los modelos con certificación UL 2201 reducen las emisiones de CO, tienen una función de apagado automático y se estima que casi eliminan el riesgo de muerte por intoxicación por CO.

Verifique las alarmas de humo y los detectores de CO

- ¡Los detectores de CO y las alarmas de humo que funcionan correctamente salvan vidas! Instale detectores de CO cableados o que funcionen con baterías con baterías de respaldo en cada piso de su casa y fuera de cada área para dormir. Los detectores de CO interconectados son mejores porque cuando uno se activa, suenan todos.
- Asegúrese de que haya alarmas de humo en cada piso de la casa y dentro de cada dormitorio.
- Asegúrese de que haya alarmas de CO en cada piso de la casa y afuera de cada dormitorio.

- Pruebe los detectores de CO y las alarmas de humo todos los meses para asegurarse de que estén funcionando correctamente. Cambie las baterías cuando sea necesario. No ignore la alarma cuando se active un detector de CO o una alarma de humo. Salga inmediatamente de la casa y llame al 911.

Peligros al usar carbón y velas.

- Nunca queme carbón en el interior. Quemar carbón en un espacio cerrado puede producir niveles letales de monóxido de carbono. No cocine en una parrilla de carbón en su garaje, incluso con la puerta abierta.
- Tenga cuidado al usar velas. Es mejor utilizar linternas o velas que funcionen con pilas. Si usas velas, no los queme sobre o cerca de nada que pueda incendiarse. Nunca dejes velas encendidas sin supervisión. Apagar las velas al salir de la habitación y antes de ir a dormir.

Peligros con dispositivos mojados:

- Busque señales de que sus electrodomésticos se han mojado. Para reducir el riesgo de descarga eléctrica o electrocución, no toque aparatos mojados que todavía estén enchufados a la corriente.
- Antes de volver a utilizar sus electrodomésticos, asegúrese de que

un profesional o su compañía de gas o electricidad los revisen para ver si son seguros de usar. Reemplace todas las válvulas de control de gas, cableado eléctrico, disyuntores y fusibles que hayan estado bajo el agua.

Peligros con fugas de gas:

- Si huele o escucha una fuga de gas, salga de su casa inmediatamente y comuníquese con las autoridades locales de gas desde fuera de la casa. No utilice ningún dispositivo electrónico, como luces o su teléfono, antes de salir.

Acerca de la CPSC: La Comisión de Seguridad de Productos de Consumo (CPSC) de EE. UU. está encargada de proteger al público contra riesgos irrazonables de lesiones o muerte asociados con el uso de miles de tipos de productos de consumo. Las muertes, lesiones y daños a la propiedad debido a incidentes con productos de consumo le cuestan al país más de 1 billón de dólares al año. El trabajo de la CPSC ha contribuido a una disminución en la tasa de lesiones asociadas con productos de consumo durante los últimos 50 años. Para obtener más información, visite: www.cpsc.gov, página en español: <https://www.cpsc.gov/es/> SeguridadConsumidor

English version page 26



Consejos para líderes emergentes: autenticidad

Por Express Employment Professionals, The Express Blog



Liderar con éxito un equipo puede ser uno de los aspectos más gratificantes de la carrera de un profesional. Sin embargo, dirigirse eficazmente a un grupo diverso puede resultar difícil para los nuevos líderes. Desde la comunicación abierta y el reconocimiento hasta la delegación y el empoderamiento, pasando por la autoconciencia y la empatía, hay una gran cantidad de flechas de liderazgo que los profesionales deben llevar en sus carcaj para tener éxito. Por eso, durante esta serie, examinaremos 12 áreas de enfoque y revelaremos consejos prácticos para ayudar a los nuevos líderes en algunos de los aspectos más importantes del liderazgo. Undécimo arriba: autenticidad.

Autenticidad

La palabra “integridad” deriva de la raíz “integral”, que significa todo o completo. Un líder íntegro puede verse como un diagrama de Venn en el que ambos círculos se ven como uno solo, a diferencia de la clásica

interpretación entrelazada. Todas las partes del individuo son íntegras y transparentes creando autenticidad. Ser un líder auténtico que es transparente y cómodo consigo mismo no es sólo lo que los empleados desean en el liderazgo, también es necesario ser el mejor líder posible, ya que las investigaciones muestran que las personas no auténticas pueden ser hasta un 20% menos productivas que aquellas que son capaces de presentarse como completamente auténticos.

Sin embargo, según Harvard Business Review, sólo el 18% de las personas confía en que los líderes empresariales sean sinceros; es más, casi la mitad de los gerentes no confían en que sus líderes hagan lo correcto. La desconexión se puede atribuir a un bajo nivel de liderazgo auténtico en las organizaciones. Para solucionar este problema, los expertos han identificado cuatro componentes clave del liderazgo auténtico en los que centrarse: autoconciencia,

transparencia relacional, procesamiento equilibrado y un código moral sólido.

Conciencia de sí mismo

Los líderes exitosos son personas muy conscientes de sí mismas y alinean sus valores con sus comportamientos. Los líderes eficaces saben cómo liderarse a sí mismos primero, comprendiendo el impacto de las decisiones que toman, así como la influencia que tienen. Por el contrario, los líderes obtusos son aquellos que dictan a los demás sin darse cuenta ni importarles cómo las decisiones afectan a los demás.

Transparencia relacional

Si bien es importante tener límites profesionales saludables en el lugar de trabajo, también es importante que los líderes compartan su verdadero yo con su equipo. Aquí es donde la integridad es clave: mostrarse completo sin crear una versión fabricada y poco realista que crea que su equipo necesita. Los líderes auténticos muestran sus fortalezas y debilidades a su equipo, siendo transparentes en sus victorias y fracasos. Esto es clave para generar confianza entre su equipo.

Procesamiento equilibrado

Los humanos tendemos a procesar la información de manera diferente dependiendo de qué lado del cerebro

esté involucrado: el izquierdo racional o el izquierdo empático. Un líder exitoso es capaz de procesar datos y al mismo tiempo equilibrar ambos. Este tipo de información autorregulada es un aspecto importante de la inteligencia emocional que ayuda a desarrollar un líder empático. Al enfrentar obstáculos, establecer objetivos o problemas de gestión, es importante sopesar diferentes alternativas, considerar todos los resultados y poder explicar todas las decisiones a los empleados. Ser transparente sobre los sentimientos, motivos y valores personales que influyen en la toma de decisiones ayuda a solidificar la integridad cultural dentro de la organización.

Código moral fuerte

Los líderes que tienen un código de ética estable y establecido, viven y lideran ayudando a establecer un estándar para sus empleados. Saber que todas las decisiones se filtran a través de valores específicos ayuda a los empleados a sentirse seguros y cómodos de que el liderazgo tiene en cuenta sus mejores intereses. Y construir una cultura en torno a un conjunto específico de valores y ética puede ayudar a una organización a unirse en torno a un objetivo ético específico, alentando a todos los participantes a adoptar el mismo código moral.

Tips for Emerging Leaders: Authenticity

By Express Employment Professionals, The Express Blog

Successfully leading a team can be one of the most rewarding aspects of a professional’s career. However, addressing a diverse group effectively can be difficult for new leaders. From open communication and recognition to delegation and empowerment to self-awareness and empathy, there are a plethora of leadership arrows

professionals must carry in their quivers to be successful. So during this series, we will examine 12 areas of focus and reveal practical tips to help new leaders in some of the most important aspects of leadership. Eleventh up: authenticity.

continued next page

Authenticity

The word “integrity” derives from the root “integral,” meaning whole or complete. A leader of integrity can be viewed as a Venn diagram where both circles are viewed as one, as opposed to the classic intertwining interpretation. All parts of the individual are whole and transparent creating authenticity. Being an authentic leader who is transparent and comfortable in your own skin isn’t just what employees desire in leadership, it’s also needed to be the best leader you can be, as research shows inauthentic individuals can be up to 20% less productive than those who are able to present themselves as completely authentic.

However, according to the Harvard Business Review, only 18% of individuals trust business leaders to be truthful; moreover, nearly half of all managers don’t trust their leaders to do the right thing. The disconnect can be attributed to a low level of authentic leadership in organizations. To fix this, experts have identified four key components of Authentic Leadership to focus on: self-awareness, relational transparency, balanced processing, and a strong moral code.

Self-Awareness

Successful leaders are highly self-aware individuals and align their values with their behaviors. Effective leaders know how to lead themselves first, understanding the impact of the decisions they make, as well as the



influence they have. In contrast, obtuse leaders are those who dictate to others without either realizing or caring how decisions affect others.

Relational Transparency

While it is important to have healthy, professional boundaries in the workplace, it is also important for leaders to share their true selves to their team. This is where integrity is key: showing your whole self without creating an unrealistic, manufactured version you think your team needs. Authentic leaders showcase their strengths and weaknesses to their team, being transparent in their wins and failures. This is key in building trust among your team.

Balanced Processing

Humans tend to process information differently depending on which side of the brain is engaged: the rational left or the empathetic left. A successful leader is able to process data while balancing both. This type of self-regulating information is a major aspect of emotional intelligence that helps develop an empathetic leader. When dealing with obstacles, goalsetting, or management issues, it’s important to weigh different alternatives, consider all outcomes, and be able to explain all decisions to employees. Being transparent about feelings, motives, and personal values that factor into decision making helps solidify cultural integrity within the organization.

Strong Moral Code

Leaders who have a steady and established code of ethics they live and lead by help set a standard for their employees. Knowing all decisions are filtered through specific values help employees feel confident and comfortable that leadership has their best interest at heart. And building a culture around a specific set of values and ethics can help an organization rally around a specific ethical goal, encouraging all participants to embrace the same moral code.



FESTIVAL OF FEARS
TRIVIA NIGHTS
 AT THE **LOST SOULS TAVERN**

\$20 Entry per Team - includes 2 drink tickets

2ND & 4TH THURSDAYS
7 PM-8:30 PM

New Themes & Prizes Every Night!

SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos

Try our **NEW** Hawaiian Fajita!

2 X 1 MARGARITAS FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!
 Sun. - Thurs. 11am - 9pm
 Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL
850-243-3331

Servicios JNB: una empresa certificada 8(a) que transforma la infraestructura de Alabama

Por Lynette de Jesús, directora de operaciones



JNB Services, una potencia en la industria de la construcción y el diseño y construcción, se erige como un modelo de excelencia e innovación en Alabama. Como empresa certificada 8(a), JNB Services ha sido un socio confiable en la transformación de la infraestructura en todo el estado y a nivel nacional. Con un sólido equipo de alrededor de 100 trabajadores dedicados, la empresa se enorgullece de su desempeño personal, de viajar para satisfacer las necesidades de los clientes y de brindar servicios de diseño y construcción de primer nivel.

Un legado de liderazgo y visión

Al mando de JNB Services está Jorge DeJesús, el fundador que ha dirigido la empresa hacia un crecimiento y un éxito notables. Su liderazgo se complementa con un

equipo ejecutivo dinámico, que incluye al gerente general Travis Hawley, la directora de operaciones Lynette DeJesús, la directora residencial Jessica Rivera y el ingeniero senior y gerente de proyectos James Jones. Juntos, encarnan el espíritu de innovación y dedicación que define JNB Services.

Servicios integrales y experiencia inigualable

JNB Services ofrece una amplia gama de servicios, desde construcción e ingeniería hasta gestión de proyectos y soluciones de diseño y construcción. Ya sean proyectos residenciales, comerciales o industriales, JNB Services tiene la experiencia para ofrecer resultados excepcionales. El enfoque de diseño y construcción de la empresa agiliza los procesos

y mejora la colaboración entre diseñadores y constructores. Este método integrado reduce costos y plazos, asegurando que el producto final supere las expectativas del cliente.

Un equipo de profesionales dedicados a la excelencia

La fortaleza de JNB Services radica en su equipo de profesionales capacitados. El gerente general Travis Holley aporta una gran experiencia en gestión operativa, lo que garantiza que cada proyecto se ejecute sin problemas y de manera eficiente.

La directora de operaciones Lynette DeJesús, conocida por su perspicacia estratégica y excelencia operativa, desempeña un papel fundamental a la hora de impulsar el crecimiento y la expansión de la empresa. Su enfoque en la eficiencia operativa y la planificación estratégica garantiza que JNB Services permanezca a la vanguardia de la industria.

La directora residencial Jessica Rivera supervisa los proyectos residenciales de la compañía, asegurando que cada casa construida por JNB Services sea un testimonio de calidad y artesanía. El ingeniero sénior y director de proyectos James Jones es la columna vertebral de los esfuerzos de ingeniería y gestión de proyectos de la empresa, aportando experiencia técnica y atención meticulosa a los detalles de cada proyecto.

Enfoque centrado en el cliente y compromiso con la comunidad

JNB Services cree en un enfoque centrado en el cliente, construyendo relaciones duraderas basadas en la confianza y el respeto mutuo. El compromiso de la empresa con el desarrollo comunitario es evidente en sus numerosos proyectos que mejoran la calidad de vida de los residentes de Alabama.

Su dedicación a la excelencia se refleja en testimonios entusiastas de clientes satisfechos que elogian a JNB Services por su profesionalismo, confiabilidad y mano de obra superior.

Conclusión

En el mundo en constante evolución de la construcción y el diseño, JNB Services se destaca como líder y ofrece resultados excepcionales a través de la innovación, la experiencia y un enfoque centrado en el cliente. Con un legado de liderazgo y un equipo de profesionales dedicados, JNB Services está dando forma al futuro de la infraestructura en Alabama y más allá.

Información de contacto

Para obtener más información sobre los servicios de JNB, comuníquese con ellos al 334-202-6277 o al 334-447-3362. Descubra por qué JNB Services es la opción preferida para soluciones de construcción y diseño-construcción en Alabama y más allá. www.jnbservicesllc.com

ATTENTION WIREGRASS REGION ATENCIÓN REGIÓN WIREGRASS!

Busca CONEXION en estos establecimientos
Find CONEXION in these establishments

DOTHAN:

Luxury Barber Shop - 1450 Westgate Pkwy.

DALEVILLE:

Don't Stay Hungry Restaurant - 697 N. Daleville Ave.

D'Mariz Lassalle Esthetics
451 N. Daleville Ave., Suite 110B

Brows by Faith - 220 Donnell Blvd.

ENTERPRISE:

Taco Mitch - 1919 E. Park Ave., Suite E
Schutz Insurance - 222 S. Main St.
Enterprise Staffing Solutions
209 Bowden Dr., Enterprise, AL

JNB Services: An 8(a) Certified Company Transforming Alabama's Infrastructure

By Lynette de Jesus, Chief Operations Officer



JNB Services, a powerhouse in the construction and design-build industry, stands as a beacon of excellence and innovation in Alabama. As an 8(a) certified company, JNB Services has been a trusted partner in transforming infrastructure across the state and nationwide. With a robust team of around 100 dedicated workers, the company prides itself on self-performance, traveling to meet client needs, and delivering top-notch design-build services.

A Legacy of Leadership and Vision

At the helm of JNB Services is Jorge DeJesus, the founder who has steered the company toward remarkable growth and success. His leadership is complemented by a dynamic executive team, including General Manager Travis Hawley, COO Lynette DeJesus, Residential Director Jessica Rivera, and Senior Engineer and Project Manager James Jones. Together, they embody the spirit of innovation and dedication that defines JNB Services.

www.conexionflorida.com

Comprehensive Services and Unmatched Expertise

JNB Services offers a comprehensive range of services, from construction and engineering to project management and design-build solutions. Whether it's residential, commercial, or industrial projects, JNB Services has the expertise to deliver exceptional results.

The company's design-build approach streamlines processes and enhances collaboration between designers and builders. This integrated method reduces costs and timelines, ensuring that the final product exceeds client expectations.

A Team of Professionals Dedicated to Excellence

The strength of JNB Services lies in its team of skilled professionals. General Manager Travis Holley brings a wealth of experience in operational management, ensuring that every project runs smoothly and efficiently.

see "JNB SERVICES" page 15

MISSION & VISION **LUXE MASTERMIND**
INSPIRE · CONNECT · TRANSFORM

AT LUXE BUSINESS ECONOMICS VENTURES, WE ARE DEDICATED TO DRIVING BUSINESS SUCCESS THROUGH STRATEGIC ECONOMIC INSIGHTS AND INNOVATIVE SOLUTIONS. OUR MISSION IS TO EMPOWER ENTERPRISES WITH THE TOOLS THEY NEED TO THRIVE IN TODAY'S DYNAMIC MARKET. WITH A VISION FOCUSED ON SUSTAINABLE GROWTH AND INFORMED DECISION-MAKING, WE PARTNER WITH BUSINESSES TO NAVIGATE THEIR UNIQUE CHALLENGES AND OPPORTUNITIES.

CONTACT US **READY TO ELEVATE YOUR BUSINESS? CONTACT US TODAY!**

+1 334-447-3362
Luxemastermind@gmail.com
467 N Daleville Ave, Daleville, AL 36322

LYNETTE DE JESUS
FOUNDER, LUXE MASTERMIND

www.bevlux.com

edwardjones.com/findyourrich | Member SIPC SE HABLA ESPAÑOL

Let's find your rich

Edward Jones

What does it mean to be rich?
The key to being rich is knowing what counts — living life your way and having someone who can help you get there.
Contact me today, and let's find your rich.

Janet M Marshall
Financial Advisor
137 N St Andrews St, Ste 2
Dothan, AL 36303
334-446-3976

CAT-16762-A-A1-AD © 2024 EDWARD D. JONES CO. ALL RIGHTS RESERVED. AECSPAD 22333059

Los beneficios de invertir en bienes raíces

Por Dee Rodríguez

Invertir en bienes raíces es una forma poderosa de generar riqueza y asegurar su futuro financiero. Para los principiantes, navegar por el mundo de los bienes raíces puede parecer desalentador, pero las recompensas pueden ser sustanciales.

A continuación se presentan tres beneficios clave de invertir en la compra de viviendas que pueden encaminarlo hacia el éxito financiero.

1. Generar equidad y riqueza

Cuando compra una casa, comienza a acumular valor líquido con cada pago de la hipoteca. La equidad es la diferencia entre el valor de mercado de su vivienda y el saldo de su hipoteca. A medida que paga su hipoteca y el valor de su casa se revaloriza, su valor líquido aumenta. Este capital se puede aprovechar para otras inversiones o para mejorar su propiedad, aumentando aún más su valor. Con el tiempo, esto puede aumentar significativamente su patrimonio neto y brindarle estabilidad financiera.

2. Flujo de ingresos constante

Las inversiones inmobiliarias, especialmente las propiedades de alquiler, pueden proporcionar una fuente de ingresos estable y confiable. Al alquilar su propiedad, puede generar ingresos mensuales por alquiler que pueden ayudar a cubrir la hipoteca y otros gastos. Estos ingresos pasivos también pueden reinvertirse en más propiedades, creando un ciclo de acumulación de riqueza. A diferencia de otras inversiones que pueden ser volátiles, los ingresos por alquiler tienden a ser más estables y predecibles, lo que ofrece una sensación de seguridad financiera.

3. Beneficios y Deducciones Fiscales

Invertir en bienes raíces conlleva varias ventajas fiscales que pueden ahorrarle

dinero. Los propietarios pueden deducir los intereses hipotecarios, los impuestos sobre la propiedad y otros gastos relacionados con el mantenimiento y la gestión de sus propiedades en alquiler. Además, la depreciación le permite deducir el costo de la propiedad durante varios años, lo que reduce su ingreso imponible. Estos beneficios fiscales pueden mejorar significativamente el rendimiento general de su inversión, lo que convierte a los bienes raíces en una opción inteligente para generar riqueza.

Creando riqueza generacional

Una de las razones más convincentes para invertir en bienes raíces es el potencial de crear riqueza generacional. Los activos inmobiliarios pueden transmitirse a las generaciones futuras, brindándoles seguridad y oportunidades financieras. Al invertir en propiedades hoy, puede asegurarse de que sus hijos y nietos tengan activos valiosos que puedan apreciarse con el tiempo. Esto no sólo ayuda a asegurar su futuro financiero, sino que también inculca la importancia de una planificación e inversión financiera inteligente.

Comience su viaje de inversión inmobiliaria hoy

Si está listo para explorar el mundo de la inversión inmobiliaria y dar el primer paso para generar su patrimonio, comuníquese con Dee Rodríguez, su agente inmobiliario de confianza, y comience su viaje hacia el éxito financiero.

Con la experiencia y el compromiso de Dee de ayudar a la comunidad hispana, usted puede navegar con confianza en el mercado inmobiliario y tomar decisiones de inversión informadas. Visite deerodhomes.com o llame al 334-475-5951 para programar una consulta. ¡Construyamos juntos un futuro próspero!

The Benefits of Investing in Real Estate

By Dee Rodríguez

Investing in real estate is a powerful way to build wealth and secure your financial future. For beginners, navigating the world of real estate can seem daunting, but the rewards can be substantial.

Here are three key benefits of investing in buying homes that can set you on the path to financial success.

1. Building Equity and Wealth

When you purchase a home, you start building equity with every mortgage payment. Equity is the difference between the market value of your home and the balance on your mortgage. As you pay down your mortgage and your home appreciates in value, your equity grows. This equity can be leveraged for other investments or to improve your property, further increasing its value. Over time, this can significantly boost your net worth and provide you with financial stability.

2. Steady Income Stream

Real estate investments, especially rental properties, can provide a steady and reliable source of income. By renting out your property, you can generate monthly rental income that can help cover the mortgage and other expenses. This passive income can also be reinvested into more properties, creating a cycle of wealth accumulation. Unlike other investments that might be volatile, rental income tends to be more stable and predictable, offering a sense of financial security.

3. Tax Benefits and Deductions

Investing in real estate comes with several tax advantages that can save you money. Property owners can deduct mortgage interest, property

taxes, and other expenses related to the maintenance and management of their rental properties. Additionally, depreciation allows you to deduct the cost of the property over several years, reducing your taxable income. These tax benefits can significantly enhance the overall return on your investment, making real estate a smart choice for wealth building.

Creating Generational Wealth

One of the most compelling reasons to invest in real estate is the potential to create generational wealth. Real estate assets can be passed down to future generations, providing them with financial security and opportunities. By investing in properties today, you can ensure that your children and grandchildren have valuable assets that can appreciate over time. This not only helps to secure their financial future but also instills the importance of smart financial planning and investment.

Start Your Real Estate Investment Journey Today

If you're ready to explore the world of real estate investing and take the first step towards building your wealth, Reach out to Dee Rodríguez, your trusted Realtor, and start your journey to financial success.

With Dee's expertise and commitment to helping the Hispanic community, you can confidently navigate the real estate market and make informed investment decisions. Visit deerodhomes.com or call 334-475-5951 to schedule a consultation. Let's build a prosperous future together!

JNB Services cont.

COO Lynette DeJesus, known for her strategic acumen and operational excellence, plays a pivotal role in driving the company’s growth and expansion. Her focus on operational efficiency and strategic planning ensures that JNB Services remains at the forefront of the industry.

Residential Director Jessica Rivera oversees the company’s residential projects, ensuring that every home built by JNB Services is a testament to quality and craftsmanship.

Senior Engineer and Project Manager James Jones is the backbone of the company’s engineering and project management efforts, bringing technical expertise and meticulous attention to detail to every project.

Client-Centric Approach and Commitment to Community

JNB Services believes in a client-centric approach, building lasting relationships based on trust and mutual respect. The company’s commitment to community development is evident in their numerous projects that enhance the quality of life for residents across Alabama.

Their dedication to excellence is reflected in glowing testimonials from satisfied clients who praise JNB Services for their professionalism, reliability, and superior workmanship.

Conclusion

In the ever-evolving world of construction and design, JNB Services stands out as a leader, delivering exceptional results through innovation, expertise, and a client-focused approach. With

a legacy of leadership and a team of dedicated professionals, JNB Services is shaping the future of infrastructure in Alabama and beyond.

Contact Information

For more information about JNB Services, please contact them at 334-202-6277 or 334-447-3362. Discover why JNB Services is the preferred choice for construction and design-build solutions in Alabama and beyond. www.jnbservicesllc.com.



Dalina & Carina Esquivel, Restaurante El Mariachi
92 North Daleville Av, Daleville, AL



Travis Parker, Travis Realty
511 Boll Weevil Circle, Enterprise, AL



Robert Tate, Skye Consultorio Médico
3813 Ross Clark Circle Suite 300, Dothan, AL



Ritesh Mohan, Taj Restaurant,
2920 Ross Clark Circle, Dothan, AL

ATENCIÓN
ATTENTION
Comunidad Hispana de la Región de
DOTHAN - DALEVILLE
ENTERPRISE!
CONEXION ya llegó a tu región!
Para más informacion:
conexionflorida@gmail.com
850-368-3505
conexionflorida.com



Maravillas del Esqueleto Humano

Por Marcos Otero
Gulf Coast Immediate Care Center

Revelando las maravillas del esqueleto humano: un viaje completo a los huesos y su fascinante mundo

El esqueleto humano, una maravilla de la ingeniería y la evolución, forma la base de nuestro cuerpo, brinda apoyo, protección y permite el movimiento. El esqueleto, que consta de 206 huesos al nacer, que luego se fusionan en 206-213 en la edad adulta, es una estructura dinámica e intrincada que sufre una remodelación constante a lo largo de la vida. En este artículo, nos embarcaremos en un viaje cautivador para explorar la anatomía, las funciones y datos intrigantes sobre el esqueleto humano.

Anatomía del esqueleto humano: Esqueleto axial:

- **Cráneo:** El cráneo, que alberga y protege el cerebro, es una estructura compleja con 22 huesos, incluidos la mandíbula y el maxilar.
- **Columna vertebral:** La columna vertebral, formada por 33 vértebras, proporciona soporte y protege la médula espinal, permitiendo flexibilidad y movimiento.
- **Costillas y esternón:** la caja torácica protege órganos vitales como el corazón y los pulmones, y el esternón ancla las costillas, formando la caja torácica.

Esqueleto apendicular:

- **Extremidades:** Las extremidades superiores e inferiores se conectan al esqueleto axial a través de las cinturas pectoral y pélvica.
- **Faja pectoral:** Compuesta por la clavícula y la escápula, sostiene los brazos y proporciona amplitud de movimiento.
- **Cintura pélvica:** la pelvis, formada por los huesos ilion, isquion y pubis,

sostiene la parte inferior de la columna y protege los órganos reproductivos y digestivos.

Funciones del esqueleto humano: Soporte estructural:

- El esqueleto proporciona el marco que sostiene y mantiene la forma del cuerpo.
- Nos permite mantenernos erguidos, facilitando el equilibrio y la coordinación.
- **Protección:** Los huesos actúan como un escudo protector para los órganos vitales. Por ejemplo, el cráneo protege el cerebro y la caja torácica protege el corazón y los pulmones.
- **Movimiento:** Las articulaciones, donde se unen los huesos, permiten una amplia gama de movimientos, desde acciones simples como doblar el codo hasta actividades complejas como bailar o practicar deportes.
- **Producción de glóbulos rojos:** los glóbulos rojos y blancos se producen dentro de la médula ósea, lo que contribuye al sistema inmunológico y al transporte de oxígeno del cuerpo.
- **Almacenamiento de minerales:** Los huesos almacenan minerales esenciales, incluidos calcio y fósforo, regulando sus niveles en el torrente sanguíneo.

Composición y estructura ósea:

- **Composición:** Los huesos están compuestos por componentes orgánicos e inorgánicos, el colágeno aporta flexibilidad y los minerales, como la hidroxapatita, ofrecen resistencia.

Tipos de tejido óseo:

- **Hueso Compacto:** Denso y sólido, forma la capa exterior de los huesos.
- **Hueso Esponjoso:** Menos denso, de estructura porosa, se encuentra en

ver "ESQUELETO HUMANO" en la página 28

OKALOOSA COUNTY CANDIDATE FORUM



MEET THE CANDIDATES

Candidates for the following races
have been invited
Okaloosa County Commissioner Districts 1,3,5
School Board District 2

THURSDAY, JUNE 27, 2024

Meet the Candidates - 5:00PM

followed by moderated questions and answers

FWB CIVIC AUDITORIUM
107 US-98, FT. WALTON BEACH, FL

Stay informed in preparation for the
Tuesday, August 20th Primary Election!



**BMK
STORE**

(850) 614-8052
(850) 662-4285

WHATSAPP: (850) 661-3325

¡HAGAMOS DE CADA EVENTO UNA
FIESTA PARA RECORDAR!
¡VESTIDOS DE QUINCEAÑERA, BODAS Y MÁS!
LOS MÁS ELEGANTES Y MODERNOS DISEÑOS



**BMK
Party Rentals**

¡TÚ LO IMAGINAS...
NOSOTROS LO RENTAMOS!
14 W. JEFFERSON ST.,
QUINCY, FL

facebook.com/bmkveliz

SERVICIO DE ALQUILER COMPLETO



MESAS Y SILLAS (TABLES & CHAIRS)
MANTELES (TABLECLOTHS)
CRISTALERÍA (GLASSWARE)
PIEZAS CENTRALES Y MÁS
(CENTER PIECES AND MORE)

Lunes - Sábado: 10:00AM - 6:00PM
Domingo: Con cita previa

Marvels of the Human Skeleton

By Marcos Otero - Gulf Coast Immediate Care Center

Unveiling the Marvels of the Human Skeleton: A Comprehensive Journey into Bones and Their Fascinating World

The human skeleton, a marvel of engineering and evolution, forms the foundation of our body, providing support, protection, and enabling movement. Comprising 206 bones at birth, which later fuse to 206-213 in adulthood, the skeleton is a dynamic and intricate structure that undergoes constant remodeling throughout life. In this article, we will embark on a captivating journey to explore the anatomy, functions, and intriguing facts about the human skeleton.

Anatomy of the Human Skeleton: Axial Skeleton:

- **Skull:** The skull, housing and protecting the brain, is a complex structure with 22 bones, including the mandible and maxilla.
- **Spine:** The vertebral column, consisting of 33 vertebrae, provides support and protects the spinal cord, allowing flexibility and movement.
- **Ribs and Sternum:** The rib cage safeguards vital organs like the heart and lungs, and the sternum anchors the ribs, forming the thoracic cage.

Appendicular Skeleton:

- **Limbs:** The upper and lower limbs connect to the axial skeleton through the pectoral and pelvic girdles.
- **Pectoral Girdle:** Comprising the clavicle and scapula, it supports the arms and provides a range of motion.
- **Pelvic Girdle:** The pelvis, formed by the ilium, ischium, and pubis bones, supports the lower spine and protects reproductive and digestive organs.

Functions of the Human Skeleton:

Structural Support:

- The skeleton provides the framework that supports and maintains the body's shape.
- It enables us to stand upright, facilitating balance and coordination.
- **Protection:** Bones act as a protective shield for vital organs. For instance, the skull protects the brain, and the rib cage safeguards the heart and lungs.
- **Movement:** Joints, where bones meet, allow for a wide range of movements, from simple actions like bending the elbow to complex activities like dancing or playing sports.
- **Blood Cell Production:** Red and white blood cells are produced within the bone marrow, contributing to the body's immune system and oxygen transportation.
- **Mineral Storage:** Bones store essential minerals, including calcium and phosphorus, regulating their levels in the bloodstream.

Bone Composition and Structure:

- **Composition:** Bones are composed of organic and inorganic components, with collagen providing flexibility and minerals, such as hydroxyapatite, offering strength.

Bone Tissue Types:

- **Compact Bone:** Dense and solid, forming the outer layer of bones.
- **Spongy Bone:** Less dense, with a porous structure, found at the ends of long bones and in the interior of flat and irregular bones.

Bone Cells:

- **Osteoblasts:** Responsible for bone formation.
- **Osteocytes:** Mature bone cells embedded in the bone matrix.
- **Osteoclasts:** Break down and reabsorb bone tissue during remodeling.

see "HUMAN SKELETON" on page 28



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

**345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL**

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

**Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries**

**Cita Previa no Requerida
Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo**

**PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

**Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime**

GulfCoastImmediateCare.com





Estudiantes de video digital de Fort Walton Beach High School ganan el concurso de anuncios de servicio público KinderVision

Fuente: Catherine Card, Oficial de Información Pública, Distrito Escolar del Condado de Okaloosa

Fort Walton Beach High School (FWBHS) se enorgullece de anunciar que tres estudiantes, Maverick Hendley, Michael Dixon y Kiera Stover, obtuvieron la victoria por la presentación de su video llamado “Poison” como ganador técnico del concurso de anuncios de servicio público para adolescentes de 2024. Poison será el anuncio de servicio público para adolescentes que participará en el Festival de Cine del After-School Film Institute en Miami en enero de 2025. Al reflexionar sobre la victoria, Maverick Hendley compartió: “Este premio es mi primer reconocimiento y la experiencia que aprendí al hacer este video y estar en este concurso fue mi primer paso hacia un verdadero reconocimiento y experiencia en esta industria. Ahora deseo aprender más y mejorar”. El instructor de video digital de FWB HS, Ivan McMillin, afirma con orgullo: “Ganar el Premio Nacional de Video Técnico TEEN PSA es un testimonio del impacto del programa de Educación Técnica y Profesional (CTE) de nuestra escuela. No solo muestra el talento y el compromiso de nuestros estudiantes con el cine pero también refleja los altos estándares y la eficacia de nuestro programa CTE.

Esto debería infundir confianza en todos los estudiantes para perseguir sus pasiones con dedicación”.

La Fundación KinderVision, una organización sin fines de lucro 501c-3, se estableció en 1991. El Programa Teen PSA: Educación para la prevención entre pares tiene como objetivo empoderar a niños y adolescentes a través de la educación entre pares para prevenir la victimización. “Este logro es un testimonio del compromiso y la dedicación de los estudiantes, su instructor y toda la comunidad escolar”, afirmó el superintendente Marcus Chambers. “Es un momento de orgullo para FWBHS y un recordatorio de la importancia de nutrir el talento joven y brindarles vías para sobresalir”.

FWBHS ha presentado inscripciones para esta competencia desde 2013 y ha ganado premios estatales dos veces, pero “Poison” es el primer premio nacional que recibe la escuela. Además, 2024 es el primer año en el que se incluye la Categoría Técnica en la competición. Para obtener más información sobre el programa Teen PSA y ver el video “Poison”, visite teenpsa.org.

Obtenga Su GED



Ofreciendo clases en línea y presenciales.

En los condados de Gadsden y Leon.

Hay becas y ayuda financiera disponibles.

Para más información:
(850) 201-8760



Erika Rojas

(305) 878-5573

tallyarepas@yahoo.com

Sunnyside Dispensary
302 N. Monroe St., Tallahassee, FL 32301

WE CATER ANY SIZE EVENT

Hours of Operation: Wednesday to Friday 10:30AM to 3:00PM



Fort Walton Beach High School Digital Video Students Win KinderVision

Source: Catherine Card, Public Information Officer, Okaloosa County School District

Fort Walton Beach High School (FWBHS) is proud to announce that three students, Maverick Hendley, Michael Dixon, and Kiera Stover, clinched victory for the submission of their video called "Poison" as the 2024 Teen PSA Contest Technical Winner. Poison will be the Teen PSA entry into the After-School Film Institute's Film Festival in Miami in January 2025. Reflecting on the win, Maverick Hendley shared, "This award is my first bit of recognition, and the experience I learned from making this video and being in this contest was my first step to true acknowledgment and experience in this industry. I wish now to learn more and get better." FWB HS Digital Video Instructor, Ivan McMillin, proudly states, "Winning the National TEEN PSA Technical Video Award is a testament to the impact of our school's Career and Technical Education (CTE) program. It not only showcases our student's talent and commitment to film but also reflects the high standards and effectiveness of our CTE program. This should instill

confidence in all students to pursue their passions with dedication."

The KinderVision Foundation, a 501c-3 nonprofit organization, was established in 1991. The Teen PSA Program: Peer-to-Peer Prevention Education aims to empower children and teens through peer-to-peer education to prevent victimization. "This achievement is a testament to the commitment and dedication of the students, their instructor, and the entire school community," stated Superintendent Marcus Chambers. "It's a moment of pride for FWBHS and a reminder of the importance of nurturing young talent and providing them with avenues to excel."

FWBHS has submitted entries for this competition since 2013 and has won State awards twice, but "Poison" is the first National award the school has received. In addition, 2024 is the first year the Technical Category has been included in the competition. For more information about the Teen PSA program and to view the video "Poison," please visit teenpsa.org.



Dr. Gerardo Discepolo, Lynette de Jesús, Evelyn Garcia and David Triana at a recent event in Milton, FL.



Elvis Silva, Stephania Ruiz, and Marissa Bonham at the FWB Chamber's June First Friday Coffee.

DELICIOSO MENU HECHO A MANO DELICIOUS MENU MADE FROM SCRATCH!

Tacos, Fajitas, Gorditas, Sopes, Quesadillas, Chilaquiles, Tortas y más

2X1 DAILY 3PM - 7 PM

BEST TACO TUESDAYS IN THE REGION!

CATERING SERVICE AVAILABLE



50% DISCOUNT FOR POLICE & FIREMEN

15% MILITARY FAMILIES DISCOUNT

15% DISCOUNT ON CHRISTMAS PARTIES



Mexican Grill & Cantina

480 Mary Esther Blvd,
Mary Esther, FL 32569
850-796-4300



EL PASO

TACOS + TEQUILA

1025 Industrial Drive
Crestview, FL 32539
850-629-7620

Mon. (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM
Fri. (Vie) & Sat. (Sáb): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM

[f /ELPASOMARYESTHERFL](https://www.facebook.com/ELPASOMARYESTHERFL) | [/ELPASOCRESTVIEW](https://www.facebook.com/ELPASOCRESTVIEW)

[Instagram](https://www.instagram.com/ELPASOMARYESTHERFL) [Google](https://www.google.com) [yelp](https://www.yelp.com)



FINANCIAL FOCUS®

Investment ideas for business owners

This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

By definition, business owners put a lot of their financial resources into their enterprises. But as an owner, you may need to invest in more than inventories and payroll to help achieve the future you've envisioned.

Here are a few investments you may want to consider:

- **Retirement account** - Depending on the nature of your business and how many employees you have, you can choose from a variety of tax-advantaged retirement plans, such as an owner-only 401(k), an SEP-IRA and a SIMPLE IRA. By contributing regularly to one of these accounts, you can avoid being entirely dependent on the sale of your business to



pay for your retirement years.

To fund your 401(k) or other retirement plan, you'll have many investment options - stocks, bonds, mutual funds and so on. And if you "max out" on your retirement plan, you may even be able to build a separate investment portfolio. In any case, keep in mind that you're already putting a lot of money into your business, so, to achieve a level of diversification, you may want to concentrate your investment choices in areas outside your industry.

However, while diversification can help reduce the impact of market volatility on your portfolio, it can't guarantee profits or protect against losses in a declining market.

- **Property** - Your physical space is a key part of your business' success. So, you may want to invest some time in comparing the pros and cons of renting versus owning. Of course, owning your building may require a big financial commitment, and it may not be feasible, but it could free you from worrying about untimely rent increases.

- **Disaster protection** - If a fire or a weather-related disaster should strike your business, would you be prepared?

It's important for you to create a disaster recovery plan, which can include business interruption insurance to pay for your operating costs if you're forced to shut down for a while.

- **Emergency savings** - While a disaster protection plan with appropriate insurance can help keep your business afloat, it's unlikely to cover other types of emergency needs, such as a major medical bill or an expensive repair to

your home. For these unexpected costs, you may want to build an emergency fund covering at least a few months' worth of living expenses, with the money kept in a liquid account. Without such an emergency fund, you may be forced to dip into your 401(k), IRA or other long-term investment vehicle.

You'll also want to invest the time and energy into creating a business succession plan. Will you keep the business in your family? Sell it to outsiders or a key employee? If you do sell, will you do it all at once or over time? Clearly, the answers to these types of questions will make a big difference in your ultimate financial security.

Finally, invest in help – Enlist the services of a financial advisor and business-planning professional, so you'll be able to make the decisions that work best for your business and you.

Your business may well be a lifelong endeavor - so make sure you're investing whatever it takes to earn a lifetime of benefits.



ATTENTION EMPLOYERS!

DO YOU WANT TO:

- Amplify your employee recruiting, retention, and company benefits?
- Boost employee engagement and morale?
- Reduce employee parking demand and make more room for customers?
- Spotlight your business as a good environmental steward in the community?
- Increase employee access to flexible and sustainable commute options?

Become nationally recognized as a "Best Workplace for Commuters!"

Let us assist your business or organization!



www.RideOnTogether.org

For more information, contact Katie Fults at katie@rideontogogether.org or (800) 342-5557

The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 – as a **FREE** program available to individuals and organizations across northwest Florida.



La administración Biden-Harris lanza un programa piloto de capital de trabajo

Fuente: Comunicado de prensa de la Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. , 6 de junio de 2024

WASHINGTON – Hoy, la administradora Isabel Casillas Guzmán, jefa de la Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU. (SBA) y voz en el gabinete del presidente Biden para las más de 33 millones de pequeñas empresas de Estados Unidos, anunció el Programa Piloto de Capital de Trabajo (WCP) 7(a). El WCP ofrece una línea de crédito recientemente estructurada, realizada por prestamistas 7(a) y respaldada por la SBA, diseñada para brindar mayor flexibilidad que un préstamo a plazo tradicional.

“Las pequeñas empresas requieren capital de trabajo a través de líneas de crédito a precios competitivos para operar de manera eficiente y financiar su búsqueda de oportunidades de crecimiento, razón por la cual la SBA está satisfaciendo las necesidades del mercado, especialmente en un entorno de tasas de interés más altas, al agregar el 7(a) Programa Piloto de Capital de Trabajo para nuestro conjunto de productos crediticios”, dijo el Administrador Guzmán. “A medida que la Administración Biden-Harris duplica su compromiso de ayudar a los empresarios a alcanzar sus sueños americanos de propiedad empresarial, esta línea de crédito recientemente estructurada permitirá a más pequeñas empresas aprovechar las oportunidades de la agenda Invertir en Estados Unidos del presidente Biden, crear empleos y crecer sus negocios”.

Este programa piloto representa una expansión significativa de los programas de préstamos de la SBA al agregar un producto de línea de crédito con una estructura de tarifas innovadora diseñada para aumentar la flexibilidad para las pequeñas empresas y los prestamistas, brindando más opciones al estructurar una

línea de crédito para satisfacer las necesidades específicas de las empresas:

- El WCP basado en transacciones permitirá a las pequeñas empresas financiar proyectos o pedidos individuales, permitiendo el acceso al capital de trabajo en una etapa más temprana del ciclo de ventas.
- Los préstamos WCP basados en activos brindarán a las pequeñas empresas una forma rentable de acceder a capital de trabajo contra sus activos, lo que les permitirá gestionar mejor su flujo de caja y al mismo tiempo respaldar la resiliencia de la cadena de suministro.
- Para las pequeñas empresas que participan en el mercado global, el WCP está diseñado para respaldar las ventas nacionales e internacionales en una sola instalación.
- Para las pequeñas empresas que participan en los Programas de reembolso de energía para el hogar financiados por la Ley de Reducción de la Inflación, el WCP proporciona una nueva solución para ayudar a las empresas a aumentar la capacidad y movilizar el servicio.

El WCP se basa en una tarifa de garantía inicial anual flexible de la SBA que permite a las pequeñas empresas personalizar el préstamo según sus necesidades individuales. Esta innovadora estructura de tarifas se introdujo por primera vez en el marco del Programa de capital de trabajo para exportaciones 7(a) de la SBA y reduce en gran medida el costo de los préstamos con vencimientos más cortos, lo que permite a una pequeña empresa pagar la tarifa de garantía inicial de la SBA anualmente.

El Programa de Capital de Trabajo se lanzará este año y los detalles

completos sobre el programa se publicarán en www.sba.gov. Para los prestamistas interesados en el WCP, el equipo de Gerentes de Finanzas de Exportaciones de la SBA dispondrá de asesoramiento personalizado. Puede

encontrar una lista de gerentes de finanzas de exportaciones aquí.

Para obtener más información, visite www.sba.gov.



U.S. Small Business Administration

Biden-Harris Administration Launches Working Capital Pilot Program

Source: U.S. Small Business Administration Press Release , June 6, 2024

WASHINGTON – Today, Administrator Isabel Casillas Guzman, head of the U.S. Small Business Administration (SBA) and the voice in President Biden’s Cabinet for America’s more than 33 million small businesses, announced the 7(a) Working Capital Pilot (WCP) Program. The WCP offers a newly structured line of credit, made by 7(a) lenders and backed by the SBA, designed to give greater flexibility than a traditional term loan.

“Small businesses require working capital through competitively-priced lines of credit to operate efficiently and fund their pursuit of growth opportunities – which is why the SBA is meeting the market needs, especially in a higher interest rate environment, by adding the 7(a) Working Capital Pilot Program to our suite of loan products,” said Administrator Guzman. “As the Biden-Harris Administration doubles down on its commitment to help entrepreneurs achieve their American Dreams of business ownership, this newly structured line of credit will empower more small businesses to pursue opportunities from President Biden’s Investing in America agenda, create jobs, and grow their businesses.”

This pilot program represents a significant expansion of the SBA’s loan programs by adding a line of credit product with an innovative fee structure engineered to increase flexibility for small businesses and lenders, providing more options when structuring a line of credit to meet businesses’ specific needs:

- The Transaction-Based WCP will allow small businesses to fund individual projects or orders, enabling access to working capital earlier in the sales cycle.
- Asset-Based WCP loans will provide small businesses with a cost-effective way to access working capital against their assets, allowing small businesses to better manage their cash flow while also supporting supply chain resiliency.
- For small businesses participating in the global marketplace, the WCP is designed to support both domestic and international sales under one facility.
- For small businesses participating in the Home Energy Rebate Programs funded by the Inflation Reduction Act, the WCP provides a new solution to help companies ramp up capacity and mobilize service.

see “PILOT PROGRAM” on page 28



Más deuda, más estrés: el estrés de las tarjetas de crédito alcanza su nivel más alto en tres años

FUENTE: Deuda.com



FORT LAUDERDALE, Florida, 29 de mayo de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Durante los últimos tres años, un número creciente de estadounidenses se sienten estresados después de usar sus tarjetas de crédito, lo que los endeuda aún más y afecta su salud mental.

Para apoyar el Mes de Concientización sobre la Salud Mental, Debt.com encuesta a los estadounidenses sobre la salud mental y el dinero cada mes de mayo. Los resultados muestran que donde hay más deuda, hay más estrés.

“Es la definición del diccionario de un círculo vicioso”, dice el presidente y contador público certificado de Debt.com, Howard Dvorkin. “Te atrasas en el pago de tus facturas, por lo que te distraes con una cena o alguna terapia de compras. Por supuesto, eso aumenta tu deuda, lo que aumenta tu estrés, lo que agota tu salud mental. Y

nuestra investigación muestra que está empeorando cada año. “.

En 2022, 1 de cada 5 encuestados informó sentirse estresado después de usar sus tarjetas de crédito. La encuesta de 2024 revela que ha habido un aumento del 17 % en los últimos tres años, elevando esa cifra a 4 de cada 10. La Generación Z (47 %) es más probable que se sienta estresada después de usar tarjetas de crédito.

Casi la mitad (47%) dice que se endeuda más cuando se siente estresado. La investigación de Debt.com muestra un desglose de quienes se endeudan más cuando se sienten estresados:

- El 67% de la Generación X se endeuda más cuando está estresado
- El 40% de los millennials se endeudan más cuando están estresados.

- El 37% de la Generación Z se endeuda más cuando está estresado

Más de la mitad (51%) se siente estresada al revisar las facturas de sus tarjetas de crédito, mientras que:

- 10% se siente desesperado
- 8% se siente triste
- El 4 % experimenta pérdida de sueño.
- El 3% experimenta pérdida de apetito.
- El 3% experimenta una baja autoestima.

Las investigaciones también muestran que el 26% dice que discute con su pareja sobre los gastos de la tarjeta de crédito:

- El 45% son de la Generación X.
- 16% son millennials
- 16% son de la Generación Z
- El 7% son Baby Boomers

La comodidad de las tarjetas de crédito puede afectar negativamente a la salud mental, según el 76% de los encuestados. Más de 1 de cada 4 ha acumulado al menos \$10,000 en deudas de tarjetas de crédito porque se sentía deprimido o estresado.

Además, las investigaciones muestran que la región del Atlántico Medio del país está experimentando más estrés (31%) y tensión mental debido a las deudas de tarjetas de crédito.

“Los datos generacionales y regionales nos recuerdan algo importante”, afirma Dvorkin. “La deuda no está distribuida uniformemente en este país, pero el estrés sí. Así que no importa si eres un joven de 25 años que lucha con préstamos estudiantiles o un hombre de 50 años que está atrasado en sus tarjetas”. Es posible que las personas no tengan nada más en común excepto lo mal que se sienten con respecto a sus finanzas”.

Acerca de Debt.com: Debt.com es un sitio web para consumidores donde las personas pueden encontrar ayuda con deudas de tarjetas de crédito, deudas de préstamos estudiantiles, deudas tributarias, reparación de crédito, quiebras y más. Debt.com trabaja con proveedores verificados y certificados que brindan los mejores consejos y soluciones para los consumidores “a medida que la vida sucede”.

More debt, more stress: Credit card stress hits highest level in three years

SOURCE: Deuda.com



FORT LAUDERDALE, Florida, May 29, 2024 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Over the past three years, a growing number of Americans are feeling stressed after using their credit cards, which is putting them further into debt and affecting their mental health.

To support Mental Health Awareness Month, Debt.com surveys Americans about mental health and money each May. The results show that where there is more debt, there is more stress.

“It’s the dictionary definition of a vicious cycle,” says Debt.com president and CPA Howard Dvorkin. “You get behind on your bills, so you distract yourself with dinner or some retail therapy. Of course, that adds to your debt, which adds to your stress, which depletes your mental health.

see “CREDIT CARD STRESS” on page 27

www.conexionflorida.com

El tiempo es Ahora

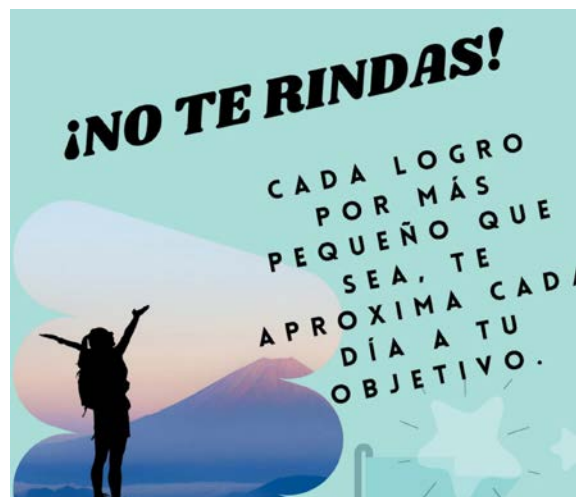
Por Silvia Zuniga Carcamo
Silviazcarcamo@gmail.com

Tiempo para ser mejores, tiempo para ver nuestro pasado como una experiencia vivida, que aunque fallamos, nos caímos, aunque fracasamos a lo mejor en algunas cosas, No lo tomaremos como una decepción, si no como una enseñanza, como un aprendizaje, que si podemos ser mejores, que pase lo que pase tenemos que salir adelante. Aunque tengamos que empezar de nuevo, Si en algún momento nos caímos, toca levantarnos, estamos en un nuevo mes del año, Todavía ay tiempo de hacer mejores cosas, Todavía podemos hacer mucho más de este maravilloso año. El enfoque de estos tiempos es saber esperar los tiempos de Dios, en su palabra nos habla en Eclesiastés 3:1-4.

Reina-Valera 1960

Todo tiene su tiempo

3 Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. 2 Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado; 3 tiempo de matar, y tiempo de curar; tiempo de destruir, y tiempo de edificar; 4 tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar; Para todo hay tiempo, y ese es nuestro problema muchas de las



ocasiones, que nos desesperamos cuando no vemos resultados inmediatos, y en cuestión de segundos dejamos todo y nos rendimos, pero la vida no es de rendirnos, es de seguir adelante, y saber que en los momentos de más frustración y más problemas, ahí es donde esta el momento perfecto para agradecer a Dios y pedir por sabiduría, sabiduría de como comportarnos, de como seguimos adelante, de como esperar.

Respiramos y pedimos dirección a Dios, todo es un proceso, y como reaccionemos en el tiempo de proceso es lo que habla de que clase de persona somos, y así aprendemos a ser mejores. Los procesos

nos moldean y nos enseñan a no cometer los mismos errores, la palabra de Dios nos enseña en Romanos 5:3-5.

3 Y no solo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; 4 y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; 5 y la esperanza no avergüenza, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado.

Dios nos hizo inteligente y con capacidades suficientes para ser fuertes y soportar todo lo que se nos pone en el camino, siempre recordando que lo que sembramos cosecharemos. Como seamos con los demás, así serán con nosotros, como tratemos nos trataran, como seamos de dadivosos así serán con nosotros la biblia dice en Efesios 4:32NVI.

32 Más bien, sean bondadosos y compasivos unos con otros y perdónense mutuamente, así como Dios los perdonó a ustedes en Cristo.

Seamos leales, humildes, ayudando unos con otros haciendo el bien, apoyándonos como latinos, como buenos samaritanos, como una generación unida por un mismo sentir, el de ser mejores personas ayudando a todos, hagamos la diferencia, en tu casa, en tu trabajo, en donde vayas el tiempo es ahora, Tiempo para ser mejores.

No te rindas, Sonríe, es gratis.

EL TORREONENSE

¡DISFRUTA DE LAS DELICIAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA!
(ANTERIORMENTE TIENDA LA MEXICANA – CON EL MISMO SAZÓN Y DUEÑOS)

BURRITOS / GORDITAS:

- Chicharrón (Pork Skin) • Nopalitos (Cactus)
- Papas con Chorizo (Potatoes with chorizo)
- Deshebrada (Shredded Beef)
- Carne Asada (Grilled Breef)
- Barbacoa (Cheek Meat)
- Al Pastor (Pork with pineapple) y más
- Sodas (Soft Drinks) - Licuados (Milk Shakes)



ESPECIALES DEL DÍA LUNES - VIERNES • SABROSO MENUDO - SÁBADO Y DOMINGO

298 EGLIN PKWY | FT. WALTON BEACH, FL 32547 | 850-314-0007

LUNES (MON) - DOMINGO (SUN): 10AM - 6PM • CERRADO LOS MIÉRCOLES (CLOSED WEDNESDAYS)



Hard Rock ofrece una “experiencia Come Together” para celebrar Global Unity™

HOLLYWOOD, Florida, 3 de junio de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- En la última serie de sorteos internacionales “Come Together Experiences”, Hard Rock International ofrece a un ganador y a tres amigos la experiencia de sus sueños para verlos jugar en su evento global. El embajador de la marca e ícono cultural Lionel Messi en un próximo partido del Inter Miami. Las inolvidables vacaciones en el sur de Florida son parte de la nueva campaña “Come Together” de la compañía que presenta a Messi junto con otras superestrellas como Shakira, Noah Kahan y John Legend, todo en celebración del lanzamiento global del programa de lealtad Unity by Hard. Roca.

El ganador y su grupo recibirán pasaje aéreo de ida y vuelta, transporte terrestre y una estadía de tres noches en The Guitar Hotel en Seminole Hard Rock Hotel & Casino Hollywood con boletos para un partido en casa del Inter Miami CF de la Major League Soccer. El paquete también incluye cuatro camisetas firmadas de Messi, un crédito de \$500 para nuestro spa y restaurantes, una tarjeta de regalo Rock Shop de \$200 para camisetas,

sudaderas, joggers u otros productos de Messi, y una cabaña en la piscina. Los fanáticos pueden participar para tener la oportunidad de vivir esta increíble experiencia desde ahora hasta el 30 de junio de 2024 en unity.hardrock.com/come-together.

El sorteo está abierto a los miembros de Unity by Hard Rock (consulte los detalles para conocer la elegibilidad). Es fácil inscribirse en el programa de lealtad único y gratuito en línea o en las ubicaciones de Hard Rock participantes. Unity by Hard Rock recompensa a los miembros por hacer las cosas que aman en el portafolio de Hard Rock de más de 200 ubicaciones, incluidos hoteles, casinos, cafés y Rock Shops en todo el mundo. El programa de lealtad ofrece una variedad de beneficios y servicios en las ubicaciones de Hard Rock participantes, donde los miembros pueden ganar y canjear puntos Unity por noches gratis, experiencias gastronómicas, excelentes productos y mucho más. Los miembros obtienen acceso exclusivo a ofertas, promociones y recompensas, así como descuentos exclusivos en las propiedades Hard Rock participantes.

“Seminole Hard Rock Hotel Hollywood se ha convertido en mi lugar favorito para visitar desde que me uní al equipo Inter Miami CF”, dijo Leo Messi, a quien se puede ver paseando por el Hard Rock Café en el nuevo “Come Together”. “de Hard Rock. “A mi familia le encanta pasar el rato junto a la piscina y, por supuesto, saborear mi hamburguesa, mi sándwich de pollo y mi menú infantil mientras estamos allí. Estoy encantado de que algunos de mis mayores fanáticos puedan tener la misma experiencia bajo el hermoso sol de Florida y puedan verme a mí y al equipo jugar, todo mientras simplemente forman parte del programa de lealtad Unity by Hard Rock”.

“Es un placer tener a Leo Messi como embajador de la marca Hard Rock y estamos emocionados de darle la bienvenida a muchos más de sus fanáticos a nuestras propiedades con esta experiencia definitiva ‘Come Together’ con Messi”, dijo Jim Allen, director ejecutivo de Seminole Gaming y Presidente de Hard Rock Internacional. “Hemos tenido una gran recepción por este esfuerzo y hemos puesto el foco en Unity by Hard Rock; hacemos que sea fácil para el ganador y para todos los viajeros ganar y canjear puntos en propiedades participantes en todo el mundo cada vez que cenén, se hospeden o jueguen con a nosotros.”

Mientras se hospedan en The Guitar Hotel en Hollywood, los ganadores (y los fanáticos de Messi que cenan en Hard Rock alrededor del mundo)

pueden pedir los platos exclusivos de Messi del menú del Hard Rock Café.

Los fanáticos de Messi también pueden representar a su jugador favorito con ropa y productos de The Messi Collection disponibles en Rock Shop® y Hard Rock Cafe, como sudaderas con capucha, camisetas, broches, gorras y más en tallas para adultos y niños. Visita shop.hardrock.com para obtener más información.

Al participar en el sorteo “Come Together Experiences” centrado en Messi, los miembros de Unity by Hard Rock también pueden participar para ganar unas vacaciones únicas en la vida con todo incluido en el galardonado Hard Rock Hotel Maldives, que cuenta con impresionantes habitaciones y villas en el agua, deportes acuáticos y excursiones de buceo, un Rock Spa® y 14 opciones gastronómicas. Un afortunado ganador y un invitado recibirán transporte aéreo y transporte para su estadía de 7 días y 6 noches para una escapada tropical inolvidable. La inscripción cierra el 31 de agosto de 2024.

Acerca de Hard Rock®: Hard Rock International (HRI) es una de las empresas más reconocidas del mundo, con oficinas centrales en más de 70 países que abarcan 309 ubicaciones, incluidos hoteles, casinos, Rock Shops®, salas de espectáculos en vivo y cafeterías propias, administradas o con licencia. Para obtener más información sobre Hard Rock International, visite hardrock.com o shop.hardrock.com.

ATTENTION CRESTVIEW & NICEVILLE
¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!
ADVERTISE IN CONEXIÓN!

CAROLINA FIERRO: 850-225-4897
conexioncrestview@gmail.com
conexionflorida@gmail.com



Hard Rock Offers “Come Together Experience” to Celebrate Global Unity™

HOLLYWOOD, Fla. , June 3, 2024 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- In the latest series of international “Come Together Experiences” sweepstakes, Hard Rock International is offering one winner and three friends their dream experience to watch play to its global brand ambassador and cultural icon Lionel Messi at an upcoming Inter Miami match. The unforgettable South Florida vacation is part of the company’s new “Come Together” campaign featuring Messi along with other superstars like Shakira, Noah Kahan and John Legend, all in celebration of the global launch of the Unity by Hard loyalty program. Rock.

The winner and his or her group will receive round-trip airfare, ground transportation and a three-night stay at The Guitar Hotel at Seminole Hard Rock Hotel & Casino Hollywood with tickets to a Major League Soccer Inter

Miami CF home game. The package also includes four signed Messi t-shirts, a \$500 credit toward our spa and restaurants, a \$200 Rock Shop gift card for T-shirts, sweatshirts, joggers, or other Messi products, and a pool cabana. Fans can enter for a chance to get this amazing experience from now until June 30, 2024 at unity.hardrock.com/come-together.

Giveaway is open to Unity by Hard Rock members (see details for eligibility). It’s easy to sign up for the free, one-of-a-kind loyalty program online or at participating Hard Rock locations. Unity by Hard Rock rewards members for doing the things they love at Hard Rock’s portfolio of more than 200 locations, including hotels, casinos, cafes and Rock Shops around the world. The loyalty program offers a variety of benefits and services at participating Hard Rock locations, where members can earn and redeem

Unity Points for free nights, dining experiences, great merchandise and much more. Members get exclusive access to offers, promotions and rewards, as well as exclusive discounts at participating Hard Rock properties.

“Seminole Hard Rock Hotel Hollywood has become my favorite place to visit since I joined the Inter Miami CF team,” said Leo Messi, who can be seen strolling through the Hard Rock Cafe in the new “Come Together.” “by Hard Rock. “My family loves hanging out by the pool and, of course, savoring my burger, chicken sandwich, and kids’ menu while we’re there. I’m thrilled that some of my biggest fans can have the same experience under the beautiful Florida sunshine and be able to watch me and the team play, all while simply being part of the Unity by Hard Rock loyalty program.”

“It is a pleasure to have Leo Messi as a Hard Rock brand ambassador and we are excited to welcome many more of his fans to our properties with this definitive ‘Come Together’ experience with Messi,” said Jim Allen, CEO of Seminole Gaming and president of Hard Rock International. “We have had a great reception for this effort and putting the spotlight on Unity by Hard Rock; We make it easy for the winner and all travelers to earn and redeem points at participating properties around the world every time they dine, stay or play with us.”

While staying at The Guitar Hotel in Hollywood, winners (and Messi fans

dining at Hard Rock locations around the world) can order Messi’s signature dishes from the Hard Rock Cafe menu.

Messi fans can also represent their favorite player with clothing and merchandise from The Messi Collection available at Rock Shop® and Hard Rock Cafe locations such as hoodies, t-shirts, pins, caps and more in adult and children’s sizes. Visit shop.hardrock.com for more information.

By entering the Messi-focused “Come Together Experiences” giveaway, Unity by Hard Rock members can also be entered to win an all-inclusive, once-in-a-lifetime vacation at the award-winning Hard Rock Hotel Maldives, featuring stunning rooms and villas in the water, water sports and diving excursions, a Rock Spa® and 14 dining options. One lucky winner and one guest will receive air transportation and transportation for their 7-day, 6-night stay for an unforgettable tropical getaway. Registration closes on August 31, 2024.

About Hard Rock® : Hard Rock International (HRI) is one of the world’s most recognized companies, with headquarters in more than 70 countries spanning 309 locations including hotels, casinos, Rock Shops®, live performance venues and owned, licensed or managed cafes. For more information about Hard Rock International, visit www.hardrock.com or shop.hardrock.com.

JOIN OUR TEAM!

LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES “PAID BY COMMISSION!”

REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!
BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!

WE ARE YOUR PUBLICATION!

Help us develop and grow our “city sections”:
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - “Aquí en Panama City”

FOR MORE INFO: (850) 368-3505
conexionflorida@gmail.com

CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the NW Florida and border towns of Alabama area.
Call us if you would like to be one of our distribution locations!

Visit us at: www.conexionflorida.com

This hurricane season, take steps to protect your family

SOURCE: US Consumer Product Safety Commission



WASHINGTON, DC , May 23, 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- June 1 marks the start of the 2024 Atlantic hurricane season, and it could be an extremely active one, according to some hurricane activity forecasts by 2024. The US Consumer Product Safety Commission (CPSC) is alerting consumers about the increased risk of carbon monoxide (CO) poisoning, fire, and electric shock after the passage of hurricanes and severe storms.

Experience the full interactive multichannel press release here: www.multivu.com/players/Spanish/9268151-us-consumer-product-safety-commission-cpsc-carbon-monoxide-poisoning

“Hurricanes and severe storms cause extensive damage affecting millions of people each year,” said CPSC Chairman Alex Hoehn-Saric. “This hurricane season, I urge consumers to follow CPSC’s safety tips to be prepared ahead of storms to prevent loss of life in their wake.”

Consumers should be especially careful when storms have caused power outages. Carbon monoxide (CO) poisoning from power plants (also known as portable generators) can kill an entire family within minutes. CO is known as the “silent killer” because it has no color or smell. CO poisoning from power plants can occur so quickly that exposed people may lose consciousness before even recognizing symptoms of poisoning, such as nausea, dizziness, or weakness.

On average, more than 200 consumers die in the United States each year from CO poisoning linked to consumer products, according to the CPSC’s latest report on non-fire carbon monoxide deaths linked to consumer product use. (No on-Fire Carbon Monoxide Deaths Associated with the Use of Consumer Products). Some 92 of these deaths are related to power plants.

CPSC data shows African Americans at highest risk of death. Another CPSC report , where race was known, shows that between 2012 and 2022, non-Hispanic African Americans and African Americans accounted for 23% of power plant-related CO deaths, which is much higher than its estimated share of the total population of the United States.

Consumers should follow the safety measures below to protect their families during hurricane season. The Atlantic hurricane season generally lasts from early June to late November.

Loss of electrical power: safe use of a generator

- NEVER operate a power plant inside a home, garage, basement or any other underground area or shed. Opening doors and windows will not provide enough ventilation to prevent the build-up of lethal levels of CO.
- Operate power plants only outdoors, at least 20 feet away from the house, and point exhaust gases away from the house and any other dwellings or buildings where someone could enter.

Close windows and other openings (such as the dryer air outlet, exhaust fan, etc.) that are near the power plant or in the path of exhaust gases. Do not operate the power plant on an outside porch or in the garage because they are too close to the house.

- Follow your power plant’s instructions regarding the danger of electrical shock during storms. These may include using an NFPA-rated non-flammable power plant tent, or waiting out bad weather.
- Check that your power plant has been properly maintained; and read and follow labels, instructions and warnings on the power plant and in the user manual.
- When purchasing a power plant, purchase those that have an auto shut-off feature designed to automatically shut down when detecting high levels of CO near the unit. Models with this feature can be marketed with PGMA G300-2018 or G300-2023 and UL 2201 certifications, and it is estimated that they can drastically reduce poisoning deaths. UL 2201 certified models reduce CO emissions, have an automatic shut-off feature, and are estimated to nearly eliminate the risk of death from CO poisoning.

Check smoke alarms and CO detectors

- Properly working CO detectors and smoke alarms save lives! Install battery-operated or hard-wired CO detectors with backup batteries on every floor of your home and outside each sleeping area. Interconnected CO detectors are better because when one goes off, they all sound.
- Make sure there are smoke alarms on every floor of the house, and inside each bedroom.
- Make sure there are CO alarms on every floor of the house, and outside each bedroom.
- Test CO detectors and smoke alarms every month to make sure they are working properly. Change batteries when necessary. Do not ignore the alarm when a CO detector or smoke alarm is activated. Immediately leave the house and call 911.

Dangers when using charcoal and candles

- Never burn charcoal indoors. Burning coal in an enclosed space can produce lethal levels of carbon monoxide. Don’t cook on a charcoal grill in your garage, even with the gate open.
- Be careful when using candles. Better use battery-operated flashlights or candles. If you use candles, do not burn them on or near anything that could catch fire. Never leave candles burning unattended. Extinguish candles when leaving the room and before going to sleep.

Dangers with wet devices:

- Look for signs that your appliances have gotten wet. To reduce the risk of electric shock or electrocution, do not touch wet appliances that are still plugged into power.
- Before using your appliances again, be sure to have them checked by a professional or your gas or electric company to see if they are safe to use. Replace all gas control valves, electrical wiring, circuit breakers and fuses that have been underwater.

Dangers with gas leaks:

- If you smell or hear a gas leak, leave your home immediately and contact local gas authorities from outside the home. Do not use any electronic devices, such as lights or your phone, before going outside.

About CPSC: The US Consumer Product Safety Commission (CPSC) is charged with protecting the public against unreasonable risks of injury or death associated with the use of thousands of types of consumer products. Deaths, injuries, and property damage due to consumer product incidents cost the country more than \$1 trillion a year. CPSC’s work has contributed to a decline in the rate of injuries associated with consumer products over the past 50 years. For more information, go to: www.cpsc.gov, página en español: www.cpsc.gov/es/SeguridadConsumidor

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner

¡El equipo de CONEXION MEDIA GROUP les desea a todos un feliz y exitoso 2024!
The CONEXION MEDIA GROUP Team wishes everyone a happy and successful 2024!



“Un buen padre es uno de los bienes menos reconocidos, menos elogiados, más desapercibidos y, sin embargo, uno de los más valiosos de nuestra sociedad”.
- *anónimo*

“A good father is one of the most unsung, unpraised, unnoticed, and yet one of the most valuable assets in our society.”
- *anonymous*

credit card stress cont.

And our research shows that it's getting worse every year.”

In 2022, 1 in 5 respondents reported feeling stressed after using their credit cards. The 2024 survey reveals there has been a 17% increase over the past three years, raising that number to 4 in 10. Generation Z (47%) is most likely to feel stressed after using credit cards.

Nearly half (47%) say they take on more debt when they feel stressed.

Debt.com research shows a breakdown of those who take on more debt when they feel stressed:

- 67% of Gen X take on more debt when stressed
- 40% of millennials take on more debt when they are stressed

- 37% of Gen Z take on more debt when stressed
- More than half (51%) feel stressed when reviewing their credit card bills, while:
 - 10% feel hopeless
 - 8% feel sad
 - 4% experience sleep loss
 - 3% experience a loss of appetite
 - 3% experience lower self-esteem
- Research also shows that 26% say they argue with their partner about credit card spending:
 - 45% are from Generation X
 - 16% are millennials
 - 16% are from Generation Z
 - 7% are Baby Boomers
- The convenience of credit cards can negatively impact mental health,

according to 76% of respondents. More than 1 in 4 have racked up at least \$10,000 in credit card debt because they were feeling depressed or stressed.

Additionally, research shows that the Mid-Atlantic region of the country is experiencing more stress (31%) and mental strain from credit card debt. “The generational and regional data remind us of something important,” says Dvorkin. “Debt isn’t evenly distributed in this country, but stress is. So it doesn’t matter if you’re a 25-year-old struggling with student

loans or a 50-year-old who’s behind on his cards. “Those people may have nothing else in common except how bad they feel about their finances.”

About Debt.com: Debt.com is a consumer website where people can find help with credit card debt, student loan debt, tax debt, credit repair, bankruptcy, and more. Debt.com works with verified and certified providers who provide the best advice and solutions for consumers “as life happens.”

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

		8	1	5		3		
3	9	2	7	4		6	5	1
				3	6			4
			4	6	5	8	7	
6	4		8	7			2	3
	8			1				
		4			7			
8	3	7		9		5	4	
	5	6		2			1	8

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola | Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
Olga Correa: (571) 442-3027 - Panama City | Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

esqueleto humano cont.

los extremos de los huesos largos y en el interior de los huesos planos e irregulares.

Células óseas:

- **Osteoblastos:** Responsables de la formación de hueso.
- **Osteocitos:** Células óseas maduras incrustadas en la matriz ósea.
- **Osteoclastos:** degradan y reabsorben el tejido óseo durante la remodelación.

Desarrollo y crecimiento óseo:

- **Desarrollo embrionario:** el esqueleto se desarrolla inicialmente como cartílago y se osifica gradualmente hasta convertirse en hueso durante el desarrollo fetal.
- **Crecimiento infantil:** los huesos largos se alargan mediante la osificación endocondral, que se produce en las placas de crecimiento.
- **Remodelación ósea:** a lo largo de la vida, el tejido óseo se descompone y reconstruye constantemente en respuesta al estrés, las lesiones o las demandas funcionales cambiantes.

Trastornos y enfermedades óseas comunes:

- **Osteoporosis:** Se caracteriza por una densidad ósea reducida y un mayor riesgo de fracturas, a menudo asociado con el envejecimiento.
- **Artritis:** Inflamación de las articulaciones, afectando el cartílago y provocando dolor y restricción de movimientos.
- **Osteoartritis:** Degeneración del cartílago articular y del hueso

buyers cont.

rental cycle, where current market trends and inherent barriers make the pride of homeownership seem unattainable.

If you have questions about the 1st Generation Loan Program, please call our hotline: 888-704-1436.

General information about PMG can be found at www.PMGLLC.com.

subyacente, lo que provoca dolor y rigidez.

Datos curiosos sobre el esqueleto humano:

- **Donación de médula ósea:** los trasplantes de médula ósea pueden tratar diversas enfermedades y las personas pueden registrarse como donantes para salvar vidas.
- **Huesos más pequeños y más grandes:** el estribo del oído medio es el más pequeño, mientras que el fémur o hueso del muslo es el más largo y fuerte del cuerpo.
- **Huesos de bebés y adultos:** Los bebés nacen con aproximadamente 270 huesos, que se fusionan para formar los 206-213 huesos de los adultos.

Conclusión:

El esqueleto humano es un testimonio extraordinario de la complejidad y adaptabilidad del cuerpo humano. Su intrincado diseño, sumado a los continuos procesos de crecimiento, remodelación y adaptación, nos permite navegar por el mundo que nos rodea. Comprender la anatomía, las funciones y los datos fascinantes sobre nuestros huesos profundiza nuestra apreciación por las maravillas de la biología humana. Subraya la importancia de mantener la salud ósea a lo largo de nuestra vida. Por lo tanto, la próxima vez que se ponga de pie, se mueva o incluso considere la posibilidad de donar médula ósea, recuerde las increíbles complejidades y maravillas que se encuentran dentro de su esqueleto.

About Panorama Mortgage

Group, LLC: Since 2007, Panorama Mortgage Group, LLC (PMG) is a nationwide minority-run independent mortgage bank, licensed in forty-three states. PMG is focused on delivering innovative mortgage solutions to foster sustainable homeownership and generational wealth creation in minority and underserved communities.

human skeleton cont.

Bone Development and Growth:

- **Embryonic Development:** The skeleton initially develops as cartilage, gradually ossifying into bone during fetal development.
- **Childhood Growth:** Long bones lengthen through endochondral ossification, occurring at growth plates.
- **Bone Remodeling:** Throughout life, bone tissue is constantly broken down and rebuilt in response to stress, injury, or changing functional demands.

Common Bone Disorders and Diseases:

- **Osteoporosis:** Characterized by reduced bone density and increased risk of fractures, often associated with aging.
- **Arthritis:** Inflammation of joints, affecting the cartilage and causing pain and restricted movement.
- **Osteoarthritis:** Degeneration of joint cartilage and underlying bone, leading to pain and stiffness.

Fun Facts about the Human Skeleton:

- **Bone Marrow Donation:** Bone marrow transplants can treat various

diseases, and individuals can register as donors to save lives.

- **Smallest and Largest Bones:** The stapes bone in the middle ear is the smallest, while the femur, or thigh bone, is the longest and strongest in the body.
- **Babies and Adult Bones:** Babies are born with approximately 270 bones, which fuse to form the 206-213 bones in adults.

Conclusion:

The human skeleton is an extraordinary testament to the complexity and adaptability of the human body. Its intricate design, coupled with the continuous growth, remodeling, and adaptation processes, allows us to navigate the world around us. Understanding the anatomy, functions, and fascinating facts about our bones deepens our appreciation for the marvels of human biology. It underscores the importance of maintaining bone health throughout our lives. So, the next time you stand, move, or even consider bone marrow donation, remember the incredible intricacies and wonders that lie within your skeleton.

pilot program cont.

The WCP is built around a flexible annual SBA upfront guaranty fee that allows small businesses to customize the loan to their individual needs. This innovative fee structure was first introduced under the SBA's 7(a) Export Working Capital Program and greatly reduces the cost of loans with shorter maturities, allowing a small business to pay the SBA upfront guaranty fee on an annual basis.

The Working Capital Program will launch this year, and complete details on the program will be posted at www.sba.gov. For lenders interested in the WCP, one-on-one counseling will be available from SBA's team of Export Finance Managers. A list of Export Finance Managers can be found here.

To learn more, visit www.sba.gov.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola | Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
Olga Correa: (571) 442-3027 - Panama City | Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



**For Eligible
First Time
Homebuyers!**

**Down Payment
and Closing Cost
Assistance***

*Not Owned a Home in the Last 3 Years?
You May Qualify!*

800-388-1970 • 850-432-7077

We are a governmental agency under FL Statutes §159.
We are not a mortgage company.

www.escambiahfa.com

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.
*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



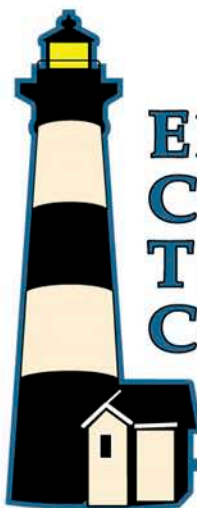
¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados.
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage.
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



**EMERALD
COAST
TECHNICAL
COLLEGE**

ENROLL LEARN EARN



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!
¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)

APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos,
desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.

TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

\$30/término escolar

Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.

**Para más información: Entra en ECTC.edu
o llámanos al 850-892-1241**



Florida Power & Light entrega kits de comida de preparación para huracanes a personas mayores

Fuente: Katie Kiselewski, rbb Communications

3 de junio de 2024: Ejecutivos y empleados de Florida Power & Light Company (FPL) entregaron kits de comida de preparación para huracanes a personas mayores en Westminster Village para ayudarlos a prepararse para la temporada de huracanes de 2024 en los condados de Escambia y Santa Rosa.

El evento es parte del compromiso de FPL de impulsar comunidades fuertes, haciendo de Florida un lugar aún mejor para vivir, trabajar y formar una familia. Cada uno de los kits de comida, cortesía de FPL, en asociación con el Council on Aging of West Florida, contiene agua y un suministro de tres días de alimentos no perecederos para el desayuno, el



almuerzo y la cena en caso de que las personas mayores no puedan salir de sus hogares o recibir comidas a domicilio después de que una tormenta impacte el área.

Florida Power & Light delivers hurricane preparedness meal kits to seniors

Source: Katie Kiselewski, rbb Communications



June 3, 2024: Florida Power & Light Company (FPL) executives and employees delivered hurricane preparedness meal kits to seniors at Westminster Village to help them

prepare for the 2024 hurricane season in Escambia and Santa Rosa counties.

The event is part of FPL's commitment to powering strong communities, making Florida an even better place to live, work and raise a family. Each of the meal kits, courtesy of FPL, in partnership with the Council on Aging of West Florida, contain water and a three-day supply of shelf-stable foods for breakfast, lunch and

dinner should seniors be unable to leave their homes or receive home-delivered meals after a storm impacts the area.

BUYING OR SELLING A HOUSE?
LET'S WORK TOGETHER!

Monica Davey
REALTOR®
REAL ESTATE EMPOWERED LLC
407.247.4134

SOCKS Thrift Store

- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES Pequeños accesorios
- KITCHEN SUPPLIES Suministros de cocina

MAYORÍA DE LOS ARTÍCULOS DE \$1 A \$3
¡15% DE DESCUENTO MOSTRANDO ESTE ANUNCIO!

CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!

Hours: Wednesday - Saturday: 10am - 5pm
421B Racetrack Rd NE • Fort Walton Beach, FL
(City Plaza Behind Publix - EC Rider FWB Route 1, Stop 18)
SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

SOCKS-Thrift-Store

PETER **BOULWARE**



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



MARIO GONZALEZ
Gerente de Negocios



CHRISTIAN GOMEZ
Consultor de Servicio
de Automóviles



JUAN PLOCH
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking
→ Service & Parts
→ Collision Center





piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2024 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com



PEPPERS

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

70% MILITARY DISCOUNT AND
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



2 For 1 DRAFT BEERS & HOUSE MARGARTAS EVERY DAY!!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:
PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227