

# CONEXIÓN

Vol. 9 • Issue 11 • Nov. 2023

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

## DELICIOSO MENU HECHO A MANO - DELICIOUS MENU MADE FROM SCRATCH!

Tacos | Fajitas | Gorditas | Sopes | Quesadillas | Chilaquiles | Tortas y más



Mexican Grill & Cantina

480 Mary Esther Blvd,  
Mary Esther, FL 32569  
850-796-4300



EL PASO

TACOS + TEQUILA

1025 Industrial Drive  
Crestview, FL 32539  
850-629-7620

Mon. (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM | Fri. (Vie) & Sat. (Sáb): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM



[f /ELPASOMARYESTHERFL](#) | [/ELPASOCRESTVIEW](#)

## ¡La Temporada de la GENEROSIDAD!

por David Triana

“No se trata de cuánto damos, sino de cuánto amor ponemos en dar”. - Madre Teresa

Recientemente vi una charla Tedx de la Dra. Lynda Shaw, doctorada en neurociencia cognitiva. La Dra. Shaw habló sobre los efectos que tiene la generosidad en el cerebro. El enlace a ese vídeo se encuentra al final de este artículo. Ella comienza hablando de la avaricia y de cómo, debido a que la avaricia tiende a volverse adictiva, la

avaricia normalmente conduce a cosas físicamente negativas para la persona codiciosa y, peor aún, las cosas desagradables que la avaricia puede hacer que las personas hagan a otros y que se ejemplifican en la corrupción corporativa y política, líderes tiránicos, etc.

*continúa en la página 3*

## The Season of GENEROSITY!

by David Triana

“It’s not how much we give but how much love we put into giving.” - Mother Theresa

I recently watched a Tedx Talk by Dr. Lynda Shaw, PhD on Cognitive Neuroscience. Dr. Shaw spoke about the effects that being generous has on the brain. The link to that video is at the end of this article. She starts by talking about Greed and how, because greed tends to become addictive, greediness normally leads to negative things

physically for the greedy person and worse yet, the nasty things that greed can cause people to do to others and exemplified by corporate and political corruption, tyrannical leaders, etc.

She then goes on to explain the effects that being a generous person has on our brain and body. How a

*continued page 22*



Find us on  
facebook.

## Emerald Coast Funeral Home

*Caring for people... Making a Difference*

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)  
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)  
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.  
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547  
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com  
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

## ¿Preguntas Sobre Medicare?

**Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:**

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica



**1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)**

# Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua  
Owner

Find us on  
facebook.  
tiendalamexicanadesitin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envios y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

**¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!**  
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales  
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

**Grande variedad de produtos brasileiros!**

**1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140**  
Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions  
**850-855-0464**

**CAKES FOR ALL OCCASIONS**  
**PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

# CONEXIÓN

PUBLISHED BY:  
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR  
David Triana  
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT  
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:  
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,  
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,  
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN  
John Gorman - Woodpecker Designs  
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES  
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas  
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas  
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago  
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez  
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro  
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505  
or e-mail us today at [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM  
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS  
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month  
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

## CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547  
Tel: 850-368-3505 | e-mail: [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)  
[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

## generosidad cont.

Luego pasa a explicar los efectos que tiene ser una persona generosa en nuestro cerebro y cuerpo. Cómo un simple acto de bondad puede hacerte sentir FANTÁSTICO, ya que se estimulan neurotransmisores como la dopamina y la serotonina y resultan en cosas beneficiosas como sentirte mejor emocionalmente, dormir mejor y comer mejor. Ella menciona los efectos positivos ya que también se activan neuropéptidos como las endorfinas (los analgésicos naturales de nuestro cuerpo) y la oxitocina (que ayuda a reducir la inflamación, la presión arterial y el estrés).

No es de extrañar que la temporada navideña sea tan popular en todo el mundo, aunque la mayoría de nosotros no la asociamos con neurotransmisores y respuestas hormonales, ¿debe ser cierto que nosotros, como seres humanos, estamos programados para DAR! ¡La generosidad es buena para tu salud y buena para tu felicidad!

Durante esta época del año, mi espíritu siempre se refresca y especialmente cuando pienso en mi amigo Ramón Gonzales. De todas las personas que he conocido en mi vida, Ramón ejemplificó la GENEROSIDAD durante todo el año, y durante la temporada navideña especialmente, ¿de hecho se convirtió en Papá Noel!

Hace tres años, Santa Ramón sucumbió a complicaciones del COVID, pero no tengo ninguna duda de que está en el cielo cuidando a su familia. Ramón también vela por cada niño y niña necesitado que, si no fuera por la gente generosa que hay en todo el mundo, no tendrían ni un juguetito para Navidad.

La Navidad se describe de muchas maneras diferentes, pero para mí representa principalmente generosidad. El espíritu de generosidad es poderoso, ya sea cuando le damos un regalo especial a un ser querido, y más aún, cuando se lo damos a otras personas que ni siquiera conocemos.

Ramón Gonzales vivía en el sur de Tucson, Arizona. En 1970, cuando los padres de los niños donde vivía no tenían dinero para comprar regalos en Navidad, a Ramón se le ocurrió que podía hacer algo al respecto.

Ramón tampoco tenía mucho dinero, pero con lo que tenía compró hot dogs y otras cosas y organizó una fiesta de Navidad e invitó a todas las familias de su barrio. Además de comida, se aseguró de comprar algunos



juguetes para cada niño. Fue así como Santa Ramón fundó lo que hoy se conoce como “El Milagro de Ramón en la Calle 31” también conocido como Navidad en el Barrio.

Desde hace muchos años, a la fiesta de Ramón asisten más de 10,000 niños cada diciembre y Santa Ramón y su pequeña familia han sido la fuerza que motiva a esa zona de Arizona a UNIRSE para asegurar que los niños de escasos recursos reciban algo en Navidad. Aunque Ramón ya no está físicamente con ellos, sus hijos, su esposa y los verdaderos amigos de Santa Ramón y sus patrocinadores y donantes, se han asegurado de continuar con su fiesta y así continuar con el legado que dejó.

En 2005, junto con varios hispanos y no hispanos de buen corazón, fundamos lo que originalmente llamamos “LUCES NAVIDENAS” y que se convirtió en la Fiesta del Milagro Navideño de la Costa Esmeralda aquí en Fort Walton Beach. Todavía recuerdo cuando Ramón me dijo que la Fiesta de FWB es “hija de la suya de Tucson”.

El próximo 17 de diciembre, United for a Good Cause Inc., compuesta por un grupo

continúa en la página 22

# TALLY TURKEY TIME TRAVEL

¡EXPERIMENTA CÓMO ERA LA VIDA EN FLORIDA HACE 200 AÑOS!



DIVERSIÓN FAMILIAR GRATUITA

24-26 NOVIEMBRE 2023 | NOON - 9PM

GOODWOOD MUSEUM & GARDENS | 1600 MICCOSUKEE RD | TALLAHASSEE, FL



THEATER WITH A MISSION

[THEATERWITHAMMISSION.COM](http://THEATERWITHAMMISSION.COM)



#TALLYTURKEYTIMETRAVEL

Sponsored in part by the State of Florida through the Division of Arts and Culture and the National Endowment for the Arts.





## Día de Acción de Gracias y el agradecimiento de una Latina en Bienes Raíces

Por Monica Davey, Realtor®, Real Estate Empowered LLC

Noviembre es un mes que valoro profundamente y el Día de Acción de Gracias ocupa un lugar especial en mi corazón. Desde que me mudé a los Estados Unidos, esta festividad se ha convertido en mi época favorita del año. En mi país de origen, Perú, no celebramos el Día de Acción de Gracias, pero desde mi llegada a los Estados Unidos, esta festividad se ha ganado un lugar especial en mi corazón.

Mi primera experiencia de Acción de Gracias en esta tierra extranjera fue verdaderamente memorable. Me invitaron a la casa de un amigo para compartir las festividades. La calidez del encuentro, el aroma de una comida casera que se cocinó durante horas y el sentido de pertenencia que sentí ese día dejaron una huella imborrable en mi corazón. Fue un momento que capturó la esencia misma del Día de Acción de Gracias: un momento para reunirnos y apreciar el sentimiento de hogar y unión.

Desde que comencé mi carrera como agente de bienes raíces, uno de mis principios fundacionales ha sido el compromiso con la educación continua y el desarrollo profesional. A lo largo de los años, he buscado y obtenido varias designaciones y certificaciones prestigiosas además de mi educación continua regular.

En este momento quiero destacar dos certificaciones recientes: GRI (Graduate, REALTOR® Institute) y CIPS (Certified International Property Specialist).

La designación GRI representa un nivel avanzado de capacitación en diversos aspectos de bienes raíces y me brinda valiosos conocimientos y experiencia para ayudar mejor a mis clientes, ya sean vendedores o compradores de bienes raíces.

Por otro lado, CIPS es una designación reconocida a nivel mundial que fortalece aún más mi capacidad para atender a los inversores internacionales. Me proporciona los conocimientos y habilidades necesarios para facilitar transacciones inmobiliarias internacionales, dentro y fuera de Estados Unidos, haciendo el proceso más fluido y exitoso para mis clientes.

Estas certificaciones no son solo letras adicionales después de mi nombre, sino que, lo que es más importante, son un reflejo de mi compromiso de brindar un servicio de clase mundial, mi dedicación a continuar aprendiendo y mi búsqueda constante de la excelencia en el mundo de los bienes raíces.

Además de estos logros, es un honor para mí compartir que mis colegas del Comité de Negocios

Globales y yo hemos sido honrados con el Premio de Plata del Programa de Logros Globales 2023 de la Asociación Nacional de REALTORS (NAR). Este reconocimiento subraya nuestra dedicación a promover la excelencia en el mercado inmobiliario global y refleja nuestro compromiso de apoyar a nuestros miembros y fomentar oportunidades inmobiliarias internacionales.

Como agente de bienes raíces y latina, quiero que sepas que estoy aquí para todas tus necesidades inmobiliarias. No soy sólo un agente de bienes raíces, sino tu aliado para encontrar el lugar perfecto que se sienta como tu hogar. Ya sean clientes locales que buscan la propiedad de sus sueños o inversionistas internacionales interesados en oportunidades dentro

y fuera de los Estados Unidos, estoy comprometido a brindar una experiencia extraordinaria. Puedes contar conmigo para todas tus necesidades inmobiliarias y estoy aquí para ayudarte a alcanzar tus objetivos en el mundo inmobiliario.

A medida que se acerca el Día de Acción de Gracias, les deseo a todos unas felices fiestas con familiares y amigos. Que tus celebraciones estén llenas de amor y gratitud. Y no dude en ponerse en contacto conmigo para todas sus necesidades inmobiliarias. Estoy aquí para ayudarle y compartir su aventura inmobiliaria, así como yo he tenido la suerte de encontrar mi propio sentido de hogar y pertenencia en este maravilloso país. ¡Feliz día de acción de gracias!



## Thanksgiving and a Latina's Grateful Journey in Real Estate

By Monica Davey, Realtor®, Real Estate Empowered LLC

November is a month I deeply value, and Thanksgiving holds a special place in my heart. Since I moved to the United States, this holiday has become my favorite time of year. In my home country of Peru, we don't celebrate Thanksgiving, but since my arrival in the US, this holiday has earned a special place in my heart.

My first Thanksgiving experience in this foreign land was truly memorable. I was invited to a friend's house to share in the festivities. The warmth of

the gathering, the aroma of a home-cooked meal that cooked for hours, and the sense of belonging I felt that day left an indelible mark on my heart. It was a moment that captured the very essence of Thanksgiving: a time to come together and appreciate the feeling of home and togetherness.

Since I began my career as a real estate agent, one of my founding principles has been a commitment

*continued page 7*



# La lucha por los derechos de los trabajadores en Miami-Dade podría marcar un precedente para toda la Florida

Por Johani Carolina Ponce, Huella Zero



Photo Courtesy of WE COUNT\_QUECALOR

Miami-Dade, Florida, no solo es conocido por sus paradisíacas playas y su ritmo vibrante, sino también por el calor extremo que soporta durante gran parte del año. Este mismo calor, que atrae a turistas de todo el mundo, es también una preocupante realidad para miles de trabajadores al aire libre que laboran bajo el abrasador sol del estado.

El 3 de octubre, una fecha que pasará a la historia del condado de Miami-Dade, trabajadores de diferentes sectores unieron fuerzas en un acto de resistencia llamado “ayuno de agua”. Durante seis horas, en medio del calor intenso, decidieron no consumir agua para visibilizar la cruda realidad a la que se enfrentan diariamente. Una realidad en la que, a menudo, se les niega el acceso a agua potable y pausas en la sombra durante jornadas laborales en condiciones extremas.

La labor diaria de trabajadores al aire libre, como Sandra Asencio y

Karen Maderal, pone de manifiesto los desafíos extremos a los que se enfrentan en condiciones de calor extremo. Sandra, empleada en un vivero, no solo ha experimentado las rigurosas condiciones laborales, sino que también ha sobrevivido a un golpe de calor, una condición potencialmente mortal causada por la exposición prolongada a altas temperaturas sin la adecuada hidratación o resguardo. Su experiencia es un testimonio del peligro inminente que supone trabajar sin las adecuadas medidas de protección.

Por otro lado, Karen Maderal, trabajadora de la industria agrícola y madre soltera, lleva la carga adicional de ser el sustento de su familia. El enfrentarse al calor extremo no solo representa un riesgo físico para ella, sino que también tiene un impacto en su salud mental y emocional. La constante exposición al calor y la posibilidad de sufrir enfermedades relacionadas, como insolaciones o

deshidrataciones, genera un estrés adicional.

Sin embargo, no es solo una cuestión de bienestar individual. Un estudio de la Universidad de Florida destaca que el calor extremo en el estado se ha relacionado con 215 muertes entre 2010 y 2020. Además, este calor representa un coste económico significativo, estimado en \$10 mil millones anuales en el condado de Miami-Dade, una cifra que podría duplicarse en las próximas décadas debido a la pérdida de productividad laboral.

La propuesta del “estándar de calor para trabajadores al aire libre en Miami-Dade” busca abordar las crecientes preocupaciones sobre las condiciones laborales en el calor extremo. En su formato original, el proyecto de ley estipulaba que empresas con al menos cinco empleados deberían garantizar acceso constante al agua potable y proporcionar pausas a la sombra cada dos horas cuando el índice de calor llegara o superara los 90 grados. Además de estas medidas, el proyecto también enfatizaba la importancia de capacitar a los trabajadores sobre cómo identificar y responder ante

enfermedades relacionadas con el calor. Para asegurar el cumplimiento de estas normativas, se establecieron sanciones significativas, donde las infracciones podrían conllevar multas de hasta \$3,000 por día. Sin embargo, tras negociaciones con diversos grupos de interés, se hicieron ajustes al proyecto, incluyendo el aumento del umbral de temperatura para la activación de las medidas de protección, pasando de 90 a 95 grados.

Pese a la resistencia y las críticas, la votación final sobre este proyecto de ley, programada para el 17 de octubre, tiene el potencial de cambiar la vida laboral de muchos. La decisión no solo determinará el bienestar de los trabajadores de Miami-Dade, sino que también podría sentar un histórico precedente para el resto de Florida y, posiblemente, para el país.

Los trabajadores, respaldados por la comunidad y la campaña “Que Calor”, hacen un llamado a las autoridades para que reconozcan la importancia de esta legislación y voten a favor. Lo que está en juego es mucho más que regulaciones y multas; es la salud, la seguridad y el futuro de miles de trabajadores que merecen condiciones laborales dignas y seguras.

## The fight for workers’ rights in Miami-Dade could set a precedent for all of Florida

By Johani Carolina Ponce, Huella Zero

Miami-Dade, Florida, is not only known for its paradisiacal beaches and vibrant pace, but also for the extreme heat it endures for much of the year. This same heat, which attracts tourists from around the world, is also a worrying reality for thousands of outdoor workers who toil under the state’s scorching sun.

On October 3, a date that will go down in Miami-Dade County history, workers from different sectors joined forces in an act of resistance called

the “water fast.” For six hours, in the middle of the intense heat, they decided not to consume water to make visible the harsh reality they face daily. A reality in which they are often denied access to drinking water and breaks in the shade during work days in extreme conditions.

The daily work of outdoor workers like Sandra Asencio and Karen Maderal highlights the extreme challenges they face in extreme heat.

*continued next page*

[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

**workers' rights** cont.

Photo Courtesy of WE COUNT\_QUECALOR

Sandra, a nursery employee, has not only experienced the rigorous working conditions, but she has also survived heat stroke, a life-threatening condition caused by prolonged exposure to high temperatures without adequate hydration or shelter. Her experience is a testament to the imminent danger of working without adequate protective measures.

On the other hand, Karen Maderal, an agricultural industry worker and single mother, carries the additional burden of being the breadwinner for her family. Facing extreme heat not only poses a physical risk to her, but also impacts her mental and emotional health. Constant exposure to heat and the possibility of suffering from related diseases, such as heat stroke or dehydration, generates additional stress.

However, it is not just a matter of individual well-being. A study from the University of Florida highlights that extreme heat in the state has been linked to 215 deaths between 2010 and 2020. In addition, this heat represents a significant economic cost, estimated at \$10 billion annually in Miami-Dade County, a figure that could double in the coming decades due to loss of labor productivity.

The proposed “Miami-Dade outdoor worker heat standard” seeks to address growing concerns about working conditions in extreme heat. In its original form, the bill stipulated that

businesses with at least five employees would have to ensure constant access to drinking water and provide shade breaks every two hours when the heat index reached or exceeded 90 degrees. In addition to these measures, the project also emphasized the importance of training workers on how to identify and respond to heat-related illnesses. To ensure compliance with these regulations, significant penalties were established, where violations could result in fines of up to \$3,000 per day. However, after negotiations with various interest groups, adjustments were made to the project, including increasing the temperature threshold for activating protection measures, from 90 to 95 degrees.

Despite resistance and criticism, the final vote on this bill, scheduled for October 17, has the potential to change the work lives of many. The decision will not only determine the well-being of Miami-Dade workers, but could also set a historic precedent for the rest of Florida and, possibly, the country.

The workers, supported by the community and the “Que Calor” campaign, call on the authorities to recognize the importance of this legislation and vote in favor. What is at stake is much more than regulations and fines; it is the health, safety and future of thousands of workers who deserve decent and safe working conditions.

**Thanksgiving** cont.

to continuing education and professional development. Over the years, I have pursued and obtained several prestigious designations and certifications in addition to my regular continuing education. At this time, I want to highlight two recent certifications: GRI (Graduate, REALTOR® Institute) and CIPS (Certified International Property Specialist).

The GRI designation represents an advanced level of training in various aspects of real estate and equips me with valuable knowledge and experience to better assist my clients, whether they are sellers or buyers of real estate.

On the other hand, CIPS is a globally recognized designation that further strengthens my ability to serve international investors. It provides me with the knowledge and skills necessary to facilitate international real estate transactions, within and outside the United States, making the process more fluid and successful for my clients.

These certifications are not just extra letters after my name, but more importantly, they are a reflection of my commitment to providing world-class service, my dedication to continuing to learn, and my constant pursuit of excellence in the world of real estate.

In addition to these accomplishments, I am honored to share that my Global Business

Committee colleagues and I have been honored with the National Association of REALTORS (NAR) 2023 Global Achievement Program Silver Award. This recognition underscores our dedication to promoting excellence in the global real estate market and reflects our commitment to supporting our members and fostering international real estate opportunities.

As a real estate agent and Latina, I want you to know that I am here for all your real estate needs. I am not just a real estate agent, but your ally in finding the perfect place that feels like your home. Whether they are local clients looking for their dream property or international investors interested in opportunities within and outside the United States, I am committed to providing an extraordinary experience. You can count on me for all your real estate needs, and I am here to help you achieve your goals in the world of real estate.

As Thanksgiving Day approaches, I wish all of you a happy holiday season with family and friends. May your celebrations be filled with love and gratitude. And please don't hesitate to contact me for all your real estate needs. I am here to help and share your real estate adventure, just as I have been lucky enough to find my own sense of home and belonging in this wonderful country. Happy Thanksgiving Day!

**hacemos tres cosas sencillas:**

**AMAR**  
a Dios

**HACER**  
el bien

**CONTAR**  
Su historia

M I S I O N  
**casia**  
Iglesia Cristiana en Español

555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561  
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm  
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358  
[www.facebook.com/PastorGabo](http://www.facebook.com/PastorGabo) | [www.misioncasia.org](http://www.misioncasia.org)



## Agradecida a Dios por su atento cuidado

Por Sheryl Boldt

Querido Padre Celestial, Gracias por este minuto. Cuando termine de escribir esta carta, habrán pasado muchas más. Cada uno que pasa refleja Tu paciencia, soberanía y trabajo en mi vida.

Nunca sabré (a menos que elijas revelármelo cuando te encuentre cara a cara) qué tragedias has ocultado por mí en el tiempo que ya he vivido. Asimismo, no tengo idea de lo que me depararán los próximos minutos.

Pero ahora mismo quiero agradecerte por cada minuto, incluidos los que todavía tienes planeados para mí. Minutos que me permitirán otra oportunidad de aprender de mis errores. Y (con Tu ayuda), hazlo mejor la próxima vez corrigiendo y acertando una mala elección, una palabra desagradable o un proyecto mal hecho.

Gracias también, Padre, por cada momento en el que espero que envíes otro pensamiento y oportunidad creativos en mi camino. Otro minuto para vivir la vida que has personalizado solo para mí.

Estoy tremendamente agradecido, Señor, cada vez que Tu misericordia, amor y sabiduría me ayudan a superar momentos difíciles y decepcionantes. Sin Ti cuidándome minuto a minuto, estaría irremediablemente . Y desesperadamente desesperada.

Eres un Dios poderoso y soberano, pero sigues siendo un Padre devoto. Eres más que maravilloso. Gracias por todo lo que eres para mí, cada minuto de cada día

Te amo Dios.

Tu hija agradecida, Sheryl

¿Qué pasa contigo? Durante esta temporada de Acción de Gracias, ¿te gustaría expresar tu gratitud a Dios por una necesidad específica que ha

*Casting  
all your  
care upon Him,  
for He cares for you.  
- 1 Peter 5:7*

satisfecho o por un momento en el que sentiste su cercanía?

Primera de Pedro 5:7, en la Biblia Amplificada, Edición Clásica (AMPC), nos recuerda la constante participación de nuestro Padre celestial en nuestras vidas: “Echando todos vuestros cuidados [todas vuestras ansiedades, todas vuestras preocupaciones, todas vuestras inquietudes, una vez y por todos] en Él, porque Él os cuida afectuosamente y os cuida atentamente”

Quizás reflexionar sobre el mensaje tranquilizador de Peter te inspire a escribir tu propia carta.

Si nunca has hecho esto, o si ha pasado un tiempo desde tu última carta, tómate un momento y anota lo que has querido decirle a Dios durante mucho tiempo. Al expresar su agradecimiento, deléitese en la verdad de que Dios Todopoderoso –su Padre celestial– realmente se preocupa por usted atentamente.

**Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devotionales semanales han aparecido en periódicos de todo el sur desde 2014. También es autora del blog [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Conéctese con ella en [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**

## Thanking God for His watchful care

By Sheryl Boldt

Dear Heavenly Father, Thank You for this minute. By the time I've finished writing this letter, many more will have passed. Each one that ticks by reflects Your patience, sovereignty, and work in my life.

I'll never know (unless You choose to reveal it to me when I meet You face-to-face) what tragedies You've withheld for my sake in the time I've already lived. Likewise, I have no idea what the next minutes will hold.

But right now, I want to thank You for every minute, including those You still have planned for me. Minutes that will allow me another chance to learn from my mistakes. And (with Your help), do better the next time by correcting and making right a poor choice, an unkind word or a sloppily done project.

Thank You, also, Father, for each moment in which I wait for You to send another creative thought and opportunity my way. Another minute to live the life You have customized just for me.

I'm tremendously thankful, Lord, each time Your mercy, love and wisdom get me through difficult and disappointing moments. Without You watching over me minute-by-minute, I'd be hopelessly lost. And hopelessly hopeless.

You are a powerful and sovereign God, yet You remain a devoted Father. You are more than wonderful. Thank You for all You are to me, every minute of every day.

I love You, God.

Your grateful daughter, Sheryl

What about you? During this Thanksgiving Season, would you like to express your gratitude to God for a specific need He's met or a time you felt His nearness?

First Peter 5:7, in the Amplified Bible, Classic Edition (AMPC), reminds us of our heavenly Father's constant involvement in our lives: “Casting the whole of your care [all your anxieties, all your worries, all your concerns, once and for all] on Him, for He cares for you affectionately and cares about you watchfully”

Maybe reflecting on Peter's reassuring message will inspire you to write your own letter.

If you've never done this, or if it's been a while since your last letter, take a moment and jot down what you've wanted to say to God for a long time. As you express your gratefulness, delight in the truth that Almighty God – your heavenly Father – does indeed care about you watchfully.

**Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions have appeared in newspapers across the South since 2014. She is also the author of the blog, [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Connect with her at [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**

### ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee  
Kelly Santiago: (850) 687-8486 – Pensacola  
Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 – Panama City  
Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville  
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama  
Conexión: (850) 368-3505 • [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)





## ¿Qué es Conectar con el Corazón?

Por Pamela Di Pascuale, coach de vida y bienestar

A lo largo de este camino de crecimiento personal y despertar de consciencia, comprender lo que significa conectar con el corazón ha sido un proceso largo y profundo. Al principio no entendía nada hasta que experimenté la importancia de estar en contacto con uno mismo a nivel emocional.

Conectar con tu corazón es emprender un viaje de profunda reconciliación con tu ser, una introspección para dejarse llevar, confiar y poder amar libremente.

La energía más poderosa del universo se encuentra en tu corazón, de hecho, este es el chakra más importante y más grande del cuerpo humano. El corazón tiene una inteligencia que nos conecta con el amor. El amor es la fuente de la felicidad y la autorrealización.

Emprender este viaje de mirar hacia adentro ha cambiado mi vida, comencé a practicar nuevas actividades que me gustan y me dan paz y tranquilidad como el mindfulness, la meditación y el yoga, que me han ayudado a ser más flexible conmigo misma, a no apegarme. Mis seres queridos, he aprendido a no creer todo lo que dice mi mente y a observarme más de cerca, sabiendo que todo fluye, nada queda y que hoy puedo pensar y creer una cosa y en un año pensar y sentir otra, porque La El camino espiritual que ahora camino abre mi mente y mi corazón a lo desconocido.

En el último año he sentido un profundo crecimiento espiritual y cuanto más aprendo, el universo me trae nuevas experiencias, nuevos desafíos y nueva información que antes no conocía. Tomar consciencia de escuchar y conectar con mi corazón ha sido muy expansivo y gratificante.

Si quieres hacer grandes cambios en tu vida, es importante que sincronices la energía de tu mente, tus emociones y tus acciones. Se aprende a saber escuchar la sabiduría intuitiva del corazón, a soltar cargas y a caminar más ligero para crear una nueva realidad.

Te invito a empezar a trabajar con la energía de tu corazón, llena tu día de cosas y hábitos que te llenen de energía, que te gusten, que te hagan feliz.

En los días en los que te sientas muy optimista y realizado, puedes guardar y reservar energía en el chakra del plexo solar, el segundo centro energético más importante.

Coloque su mano derecha sobre su corazón y su mano izquierda sobre su plexo solar (sobre su ombligo). Este centro está vinculado al poder y la fuerza personal y es la energía que te ayuda a avanzar hacia la autorrealización y la paz interior. Cierra los ojos y con tu intención lleva la energía del corazón al siguiente chakra; Cuando hagas esto, imagina una puerta que se abre y se cierra. Cuando necesites energía extra, pon tu mano en tu ombligo y di “yo puedo” tres veces.

El corazón es también el principal centro intuitivo, por eso los mensajes que no tienen una explicación lógica se denominan “corazonadas”, ya que no provienen del conocimiento sino de una lectura energética interior.

Conocer y actuar en resonancia con la intuición no es nada fácil, lamentablemente no estamos educados para trabajar con nuestra energía. Por eso, sé constante en esta práctica de “escuchar tu corazón” y separarlo de tu mente, esto te permitirá tomar decisiones midiendo los dos aspectos de tu ser y no solo la lógica aprendida

y aceptada. Te sorprenderá ver que muchas veces no coinciden.

Cuando esto suceda, detente y mide cuál de las dos opciones te trae paz y te hará más feliz. Entonces, tomarás la decisión con mayor claridad.

Recuerda más consciencia, más presencia. ¡Bendito y Feliz mes de Noviembre!

**ACERCA DE PAMELA DI PASCUALE:** Pamela es una coach de vida y bienestar para emprendedores con un propósito. Búscala en @pamdipascuale y contáctala por: pameladipascuale@gmail.com

## What is Connect with the Heart?

By Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach



Throughout this path of personal growth and awakening of consciousness, understanding what it means to connect with the heart has been a long and deep process. At first I did not understand anything until I experienced the importance of being in touch with oneself on an emotional level.

Connecting with your heart is embarking on a journey of deep reconciliation with your being, an

introspection to let go, trust and be able to love freely.

The most powerful energy in the universe is found in your heart, in fact, this is the most important and largest chakra in the human body. The heart has an intelligence that connects us with love. Love is the source of happiness and self-realization.

Embarking on this journey of looking inward has changed my life, I

*continued page 11*

### PAEC Migrant Education Program

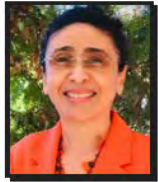


#### Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351  
Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

#### Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428  
Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201



## ¿Cómo Debemos Dar?

Por: Nelsi Rossi | [www.sanidadespiritual.com](http://www.sanidadespiritual.com)

En esto hemos conocido el amor, en que él (Jesús) puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos. Pero el que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano tener necesidad, y cierra contra él su corazón, ¿Cómo mora el amor de Dios en él?

(1 Juan 3:16-17)

No ha existido otra demostración de amor más sublime que darse a sí mismo. De esta manera Dios ha revelado a la humanidad la prueba máxima del amor. Y por causa de su amor Dios insta también a sus hijos a dar a quienes padecen necesidad. Tú y yo no tenemos que sacrificar nuestro cuerpo. No tenemos que ir a una cruz, pero sí debemos dar de lo que tenemos, pues de Dios lo hemos recibido todo. Dios nos llama a ser dadores de una parte de lo que él no ha entregado; lo cual evidencia que el dar es un acto de su justicia.

¿Quiénes no hemos sido beneficiarios de la generosidad de alguien? Yo particularmente he sido ayudada por la mano extendida de muchas personas. He sido ayudada en tiempos de necesidad como una muestra del amor de Dios. Esta circunstancia particular me ha llevado a pensar que Dios usa los tiempos de escasez para hacernos sensibles al padecimiento de los demás, para liberarnos del orgullo y convertirnos en dadores alegres.

El dar es entonces una ordenanza para los creyentes, tal como se señala en 2 Corintios 9:7 Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre.

Creo además que el dar es una manera que Dios ha elegido para que podamos seguir recibiendo más de Él, lo cual fue dicho por el Señor Jesucristo en Lucas 6:38. Dad, y se

os dará; medida buena, apretada, remecida y rebosando darán en vuestro regazo; porque con la misma medida con que medís, os volverán a medir.

Si Jesús no se negó, sino que entregó (dio) su vida para rescatar a la humanidad, ¿Habrá mejor ejemplo para aprender a dar? ¡La respuesta categórica es NO! Por tanto, fijemos nuestra mirada en Jesús, pues de él procede nuestra fe y él es quien la perfecciona.

Jesús soportó la cruz, sin hacer caso de lo vergonzoso de esa muerte, porque sabía que después del sufrimiento tendría gozo y alegría; y se sentó a la derecha del trono de Dios. *Hebreos 12:2*

Cuando nos negamos a dar, cuando cerramos nuestras manos, es como si estuviéramos cerrando también nuestro corazón.



*No cerremos pues nuestras manos, Porque se podría cerrar el corazón. Si ves la necesidad de tu hermano, El Señor con ejemplo ha demostrado, Que es nuestro deber darle con amor.*

*El amor del Padre se ha hecho muy patente, Por medio del sacrificio de Jesús en la cruz. Esta es la muestra de amor más evidente, ¡Qué manera de amar la de mi Señor Jesús!*

*Jesús lo entregó todo al entregar toda su vida, Por eso a ti y a mí nos pide dar generosamente. Por cuanto hemos recibido su Espíritu sin medida, Respondamos con gratitud dando diligentemente.*

## IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

**Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547**  
850-598-1917 | [iglesiacta@gmail.com](mailto:iglesiacta@gmail.com) | [cftabernaculodeadoracion.com](http://cftabernaculodeadoracion.com)  
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General  
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

**Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514**  
850-255-2799 | [gustavo@lupan.org](mailto:gustavo@lupan.org) | [www.lupan.org](http://www.lupan.org)  
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.  
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

**Iglesia Cristiana "Camino Del Rey" 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534**  
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, "Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015"

**Iglesia Cristiana "Misión Hispana de East Brent Baptist Church"**  
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584. "Tu Familia es nuestra familia" - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.  
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

**Iglesia Cristiana "Misión Casa"**  
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am  
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | [www.misioncasa.org](http://www.misioncasa.org)

**Comunidad de Fe y Esperanza Ministries**  
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración  
*NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!*  
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | [www.cdfedestin.org](http://www.cdfedestin.org)

**Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308**  
Todos Los Sábados a las 7 pm

**St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351**  
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

**St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am**

**Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee**  
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312  
[iglesiattallahassee.org](http://iglesiattallahassee.org) | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am - Servicio 11 am

**Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm**

**Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am**

**Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm**

**Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550**  
Sabado 6:00pm servicio bilingue

**Ministerio Internacional "Kabod" 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457**  
Servicios: Martes Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo  
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar  
850-543-3937 - [rolando.zelaya@hotmail.com](mailto:rolando.zelaya@hotmail.com)

**La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)**  
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | [www.lds.org](http://www.lds.org) | 850-291-6743 (los misioneros)  
Domingo 1pm - 4pm

**Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | [idmji.org](http://idmji.org)**  
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm  
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

**La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534**  
Miércoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración  
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical  
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | [www.ipulpensacola.com](http://www.ipulpensacola.com)

## connect with the heart cont.

began to practice new activities that I like and give me peace and tranquility such as mindfulness, meditation and yoga, which have helped me be more flexible with myself, not get attached. both my loved ones, I have learned not to believe everything my mind says and to observe myself more closely, knowing that everything flows, nothing remains and that today I can think and believe one thing and in a year think and feel another, because The spiritual path that I now walk opens my mind and heart to the unknown.

In the last year I have felt profound spiritual growth and the more I learn, the universe brings me new experiences, new challenges and new information that I did not know before. Becoming aware of listening and connecting with my heart has been very expansive and rewarding.

If you want to make big changes in your life, it is important that you synchronize the energy of your mind, your emotions and your actions. You

learn to know how to listen to the intuitive wisdom of the heart, to let go of burdens and to walk lighter to create a new reality.

I invite you to start working with the energy of your heart, fill your day with things and habits that fill you with energy, that you like, that make you happy.

On days when you feel very optimistic and fulfilled, you can save and reserve energy in the solar plexus chakra, the second most important energy center. Place your right hand on your heart and your left hand on your solar plexus (above your navel). This center is linked to personal power and strength and is the energy that helps you move towards self-realization and inner peace. Close your eyes and with your intention take the energy of the heart to the next chakra; when you do this, imagine a door that opens and closes. When you need extra energy, put your hand on your navel and say "I can" three times.

The heart is also the main intuitive center, which is why messages that do not have a logical explanation are called "hunches," since they do not come from knowledge but from an inner energetic reading.

Knowing and acting in resonance with intuition is not easy at all, unfortunately we are not educated to work with our energy. Therefore, be constant in this practice of "listening to your heart" and separating it from your mind, this will allow you to make decisions by measuring the two aspects of your being and not just the learned and accepted logic. You will be surprised to see that many times they

do not coincide.

When this happens, stop and measure which of the two options brings you peace and will make you happier. Then, you will make the decision more clearly.

Remember more awareness, more presence. Blessed and Happy month of November!

### ABOUT PAMELA DI PASCUALE:

Pamela is a Life and Wellness Coach for Purpose Driven Entrepreneurs. Find her at @pamdipasquale and contact her via: pameladipasquale@gmail.com

**ATTENTION CRESTVIEW & NICEVILLE  
¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!  
ADVERTISE IN CONEXIÓN!  
CAROLINA FIERRO: 850-225-4897  
conexioncrestview@gmail.com | conexionflorida@gmail.com**



## Building Community



Where Members Matter Most

[eglinfcu.org](http://eglinfcu.org)

Insured by NCUA



## Noviembre es el Mes de Concientización de la Diabetes

Por Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center

El Mes de Diabetes es una campaña anual que se lleva a cabo en noviembre y tiene como objetivo educar y crear conciencia sobre la diabetes, una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. Esta iniciativa de un mes de duración reúne a profesionales de la salud, organizaciones e individuos para arrojar luz sobre la naturaleza multifacética de la diabetes y su impacto en los individuos y la sociedad. El objetivo principal del Mes de Diabetes es empoderar a las personas brindándoles información precisa sobre los diferentes tipos de diabetes, sus factores de riesgo, síntomas y estrategias de manejo. Al aumentar la comprensión y disipar los mitos que rodean la diabetes, este mes busca fomentar la empatía y el apoyo a quienes viven con la afección y al mismo tiempo promover medidas de prevención para frenar su creciente prevalencia. Juntos podemos esforzarnos por crear un mundo en el que la diabetes se comprenda mejor, se controle eficazmente y, en última instancia, se prevenga.

No se puede subestimar la importancia de abordar la diabetes en la comunidad hispana. Dado que los hispanos son una de las poblaciones de más rápido crecimiento en los Estados Unidos, es esencial abordar frontalmente esta enfermedad crónica. La cantidad de diabetes en la población hispana es alarmantemente alta, con tasas que casi duplican las de los blancos no hispanos. Factores como la predisposición genética, las disparidades socioeconómicas, las creencias culturales y el acceso limitado a la atención médica contribuyen a la carga desproporcionada de diabetes en esta comunidad. Al abordar la diabetes en la población hispana, ayudamos a mejorar los resultados de salud de

las personas y aliviamos la presión financiera sobre los sistemas de atención médica. Es imperativo implementar educación culturalmente relevante, mayor accesibilidad a atención médica asequible y estrategias de prevención que empoderen e involucren a las personas dentro de la comunidad hispana. Esto no sólo ayudará a reducir la prevalencia de la diabetes, sino que también allanará el camino hacia un futuro más saludable para las generaciones venideras.

Estudios recientes muestran que los hispanos tienen un 50% más de probabilidades de desarrollar diabetes en comparación con los blancos no hispanos. Las investigaciones muestran que a los hispanos se les diagnostica diabetes a una edad más temprana y tienen más probabilidades de experimentar complicaciones graves relacionadas con la enfermedad.

La diabetes en la comunidad hispana se debe en gran medida a una combinación de predisposición genética, factores culturales y acceso limitado a recursos de atención médica. Estas estadísticas requieren medidas proactivas para abordar la diabetes dentro de la comunidad hispana, incluidas campañas educativas adaptadas a las creencias y prácticas culturales, un mayor acceso a la atención médica y mayores esfuerzos para promover estilos de vida saludables.

Además, la investigación revela que casi el 14% de los adultos hispanos en el país han sido diagnosticados con diabetes, y las tasas varían entre los diferentes subgrupos. Además, se ha observado que, entre las poblaciones hispanas, los individuos de ascendencia mexicana, puertorriqueña y dominicana exhiben las tasas más altas de diabetes. Estas estadísticas subrayan la necesidad

urgente de intervenciones específicas y enfoques de atención médica culturalmente sensibles para abordar la prevalencia de la diabetes dentro de la comunidad hispana. Al educar a nuestra comunidad, podemos capacitar a los hispanos para que combatan la diabetes y lleven una vida sana y plena.



Varios factores contribuyen a la prevalencia de la diabetes en la comunidad hispana. En primer lugar, las crecientes tasas de obesidad en esta población desempeñan un papel importante. Las dietas hispanas tradicionales, que suelen ser ricas en carbohidratos y grasas saturadas, junto con un estilo de vida sedentario, contribuyen al aumento de peso y la probabilidad de desarrollar diabetes. Además, los factores culturales y socioeconómicos influyen en la

prevalencia de la diabetes entre los hispanos. El acceso limitado a una atención médica asequible, las barreras idiomáticas y un estatus socioeconómico más bajo pueden obstaculizar la prevención, la educación y el manejo eficaz de la diabetes dentro de esta comunidad. En general, es necesario un enfoque integral que aborde estos factores para reducir las altas tasas de diabetes en la comunidad hispana y mejorar los resultados generales de salud.

Por lo tanto, no se puede subestimar la importancia de la detección temprana y los exámenes periódicos. Al identificar las señales de advertencia de la diabetes en una etapa temprana, las personas pueden tomar medidas inmediatas para controlar su afección. Los exámenes de detección periódicos brindan la oportunidad de controlar los niveles de azúcar en sangre, evaluar la efectividad de los planes de tratamiento y realizar los ajustes necesarios para mantener una salud óptima. En última instancia, capacitar a la comunidad hispana con conocimientos sobre la importancia de la detección temprana y los exámenes periódicos puede reducir significativamente la carga de la diabetes y mejorar los resultados de salud generales.

## November is Diabetes Awareness Month

By Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center

Diabetes Awareness Month is an annual campaign held in November, aiming to educate and raise awareness about diabetes, a chronic condition affecting millions worldwide. This month-long initiative brings together healthcare professionals, organizations, and individuals to shed light on the multifaceted nature of diabetes and its impact on individuals and society. The primary objective of Diabetes Awareness Month is to empower individuals by providing them with accurate information about the different

types of diabetes, its risk factors, symptoms, and management strategies. By increasing understanding and dispelling myths surrounding diabetes, this awareness month seeks to foster empathy and support for those living with the condition while promoting prevention measures to curb its growing prevalence. Together, we can strive to create a world where diabetes is better understood, effectively managed and ultimately prevented.

*continued next page*

The importance of addressing diabetes in the Hispanic community cannot be underestimated. With Hispanics being one of the fastest-growing populations in the United States, it is essential to tackle this chronic disease head-on. The amount of diabetes in the Hispanic population is alarmingly high, with rates nearly double that of non-Hispanic whites. Factors such as genetic predisposition, socio-economic disparities, cultural beliefs, and limited access to healthcare contribute to the disproportionate burden of diabetes in this community. By addressing diabetes in the Hispanic population, we help improve the health outcomes of individuals and alleviate the financial strain on healthcare systems. It is imperative to implement culturally relevant education, increased accessibility to affordable healthcare, and prevention strategies that empower and engage individuals within the Hispanic community. This will not only help reduce the prevalence of diabetes but also pave the way for a healthier future for generations to come.

Recent studies show Hispanics are 50% more likely to develop diabetes compared to non-Hispanic whites. Research shows that Hispanics are diagnosed with diabetes at a younger age and are more likely to experience severe complications related to the disease.

Diabetes in the Hispanic community is largely due to a combination of genetic predisposition, cultural factors, and limited access to healthcare resources. These statistics necessitate proactive measures to address diabetes within the Hispanic community, including education campaigns tailored to cultural beliefs and practices, increased healthcare access, and enhanced efforts to promote healthy lifestyles.

Additionally, research reveals that nearly 14% of Hispanic adults in the country have been diagnosed with diabetes, with the rates varying among different subgroups. Furthermore, it has been observed that among

Hispanic populations, individuals of Mexican, Puerto Rican, and Dominican descent exhibit the highest rates of diabetes. These statistics underscore the urgent need for targeted interventions and culturally sensitive healthcare approaches to address the prevalence of diabetes within the Hispanic community. By educating our community, we can empower Hispanic individuals to combat diabetes and lead healthy, fulfilling lives.

Several factors contribute to the prevalence of diabetes in the Hispanic community. Firstly, the increasing rates of obesity in this population play a significant role. Traditional Hispanic diets, which are often high in carbohydrates and saturated fats, coupled with a sedentary lifestyle, contribute to weight gain and the likelihood of developing diabetes. Additionally, cultural and socio-economic factors influence the prevalence of diabetes among Hispanics. Limited access to affordable healthcare, language barriers, and lower socio-economic status can hinder diabetes prevention, education, and effective management within this community. Overall, a comprehensive approach that addresses these factors is necessary to reduce the high rates of diabetes in the Hispanic community and improve overall health outcomes.

Therefore, the importance of early detection and regular screenings cannot be overstated. By identifying the warning signs of diabetes at an early stage, individuals can take immediate action to manage their condition. Regular screenings provide an opportunity to monitor blood sugar levels, assess the effectiveness of treatment plans, and make necessary adjustments to maintain optimal health. Ultimately, empowering the Hispanic community with knowledge about the significance of early detection and regular screenings can significantly reduce the burden of diabetes and improve overall health outcomes.



## Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

“See Someone Who Can See You.”

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

## We Accept Walk-Ins

345 Miracle Strip Parkway  
S.W. Fort Walton Beach, FL

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies  
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings  
X-Rays • Auto Accident After Care  
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida

Medicina Familiar • Emergencias Menores  
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol  
Tratamiento Post Accidente Automovilístico  
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

## PHYSICALS:

School, Sports, Day-Care, DOT

¡VEN A VERNOS...CON GUSTO  
TE ATENDEREMOS!

CITA PREVIA NO REQUERIDA  
HABLAMOS TU IDIOMA

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna  
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

**GulfCoastImmediateCare.com**



## The Estée Lauder Companies y la destacada oradora latina Gaby Natale renuevan su asociación para un innovador programa de desarrollo de liderazgo

Fuente: AGANARmedia

NUEVA YORK, 24 de octubre de 2023 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Gaby Natale, periodista, ganadora de tres premios Emmy, autora de superventas y oradora, y The Estée Lauder Companies han renovado su compromiso de colaborar en la planificación del programa de patrocinio Leading with High Touch, un programa de desarrollo de liderazgo diseñado para elevar, desarrollar, retener y atraer talento latino de alto nivel.

“Estoy feliz de renovar nuestra asociación con The Estée Lauder Companies al ser pioneros con el lanzamiento de la segunda cohorte de Leading with High Touch, un programa dedicado a nutrir el talento latino y romper barreras. El éxito de nuestra primera cohorte, en la que más del 50 % de los participantes obtuvieron nuevos puestos, demuestra el poder de diversas voces. ¡Continuemos juntos este viaje de crecimiento y transformación!”, explicó Natale, oradora, ganadora de tres premios Emmy, autora y presidenta de AGANARmedia.

La edición 2023-2024 del programa se llevará a cabo en la sede principal de The Estée Lauder Companies en la ciudad de Nueva York. Los participantes participarán en conferencias, talleres, establecimiento de contactos y oportunidades para redefinir su mentalidad de crecimiento.

Como parte de la colaboración, Natale se reunirá con los participantes del programa para impartir varias sesiones de formación en persona en las que presentará sus marcos de desarrollo de liderazgo patentados PIONEERS y The Virtuous Circle.

“Gaby es una inspiración para todos nosotros. Sentarse juntos en

una sala, crear una red de futuros líderes latinos, compartir y apoyarse mutuamente es fantástico. Estamos creando un legado”, dijo Barma Uruchima, copresidenta de Leading with High Touch en The Estée Lauder Companies.

La visión colectiva de The Estée Lauder Companies es ser la empresa de belleza más inclusiva y diversa del mundo. ELC aspira a ser ambas cosas: el empleador preferido por diversos talentos y la marca preferida por diversos consumidores. Leading With High Touch es parte del compromiso continuo de ELC de garantizar que todos los empleados tengan el mismo acceso a programas de orientación y oportunidades de patrocinio.

*continúa en la página siguiente*



## THE 2<sup>ND</sup> ANNUAL Gala Night for Students with Autism

An Event Benefitting Advanced Sacred Hope Academy

**SATURDAY, DECEMBER 2, 2023**

DESTIN-FORT WALTON BEACH CONVENTION CENTER



Table Ticket \$1,000.00



Individual Ticket \$100.00



# ASHA

Advanced Sacred Hope Academy

Please contact Mel Charania at 850-598-1023 or at melcharania.asha@gmail.com

**Gaby Natale** cont.

The Estée Lauder Companies cuenta con más de 25 prestigiosas marcas de cuidado de la piel, maquillaje, perfume y cuidado del cabello que se venden en 150 países, entre ellas: Estée Lauder,

Clinique, Origins, Tommy Hilfiger, M·A·C, La Mer, Bobbi Brown, DKNY, Aveda, Jo Malone London, Bumble and Bumble y Michael Kors, entre otras.

## The Estée Lauder Companies and leading Latina speaker Gaby Natale renew partnership for innovative leadership development program

Source: AGANARmedia

NEW YORK, Oct. 24, 2023 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/

-- Gaby Natale, three-time Emmy Award-winning journalist, best-selling author and speaker, and The Estée Lauder Companies have renewed their commitment to collaborate on program planning sponsorship Leading with High Touch, a leadership development program designed to elevate, develop,

retain and attract high-level Latino talent.

“I am excited to renew our partnership with The Estée Lauder Companies by pioneering the launch of the second cohort of Leading with High Touch, a program dedicated to nurturing Latino talent and breaking barriers. The success of our first cohort, in which “More than 50% of

participants obtained new positions, it shows the power of diverse voices. Let’s continue this journey of growth and transformation together!” explained Natale, speaker, winner of three Emmy awards, author and president of AGANARmedia.

The 2023-2024 edition of the program will take place at The Estée Lauder Companies headquarters in New York City. Participants will participate in conferences, workshops, networking, and opportunities to redefine their growth mindset.

As part of the collaboration, Natale will meet with program participants to deliver several in-person training sessions in which she will present her proprietary leadership development frameworks PIONEERS and The Virtuous Circle.

“Gaby is an inspiration to all of us. Sitting together in a room, creating a network of future Latino leaders, sharing and supporting each other is fantastic. We are creating a legacy,”

said Barma Uruchima, co-president of Leading with High Touch at The Estée Lauder. Companies.

The collective vision of The Estée Lauder Companies is to be the most inclusive and diverse beauty company in the world. ELC aspires to be both: the employer of choice for diverse talent and the brand of choice for diverse consumers. Leading With High Touch is part of ELC’s ongoing commitment to ensuring that all employees have equal access to mentoring programs and sponsorship opportunities.

The Estée Lauder Companies has more than 25 prestigious skin care, makeup, perfume and hair care brands sold in 150 countries, including: Estée Lauder, Clinique, Origins, Tommy Hilfiger, M·A·C, La Mer, Bobbi Brown, DKNY, Aveda, Jo Malone London, Bumble and Bumble and Michael Kors, among others.



**EMERALD  
COAST  
TECHNICAL  
COLLEGE**

ENROLL LEARN EARN



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!  
¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

**Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)**

APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos, desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.

TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

**\$30/término escolar**

Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.

**Para más información: Entra en [ECTC.edu](http://ECTC.edu)  
o llámanos al 850-892-1241**

# LA RUMBA

MEXICAN RESTAURANT

AUTHENTIC MEXICAN CUISINE  
COCINA MEXICANA AUTENTICA!

FAJITAS | CARNE ASADA | TACOS | GUACAMOLE DIP  
CHIMI CHEESECAKE | BUFFALO CHICKEN WINGS Y MÁS!



Don't Miss Our  
Taco Tuesdays!

GRANDES ESPECIALES  
Y DESCUENTOS

MARGARITAS 2X1 TODOS  
LOS DÍAS Y TODO EL DÍA!

50% DISCOUNT FOR  
FIREMEN AND POLICE

15% DISCOUNT FOR  
MILITARY FAMILIES

Catering Service Available  
Tenemos Servicio de Catering

15% Discount for Christmas Parties

100 John King Road | Crestview, FL 32539

850.683.0208

f /LaRumbaRestaurantCrestviewFl

1317 US 331 S. | Defuniak Springs, FL 32435

850.951.2174

f /LaRumbaRestDefuniakSprings

HOURS:

Monday (Lun) - Thursday (Jue) 11:00AM - 10:00PM

Friday (Vie) & Saturday (Sab) 11:00AM - 11:00PM

Sunday (Dom) 10:30AM - 10:00PM

Google yelp



ENJOY A VARIED AND DELICIOUS MENU AT OUR BEAUTIFUL VENUE!



BEAUTIFUL SPECIAL EVENTS RECEPTION HALL AVAILABLE  
15% discount for Christmas Parties  
CATERING SERVICE AVAILABLE - TENEMOS SERVICIO DE CATERING

Mon (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM  
Fri. (Vie) & Sat. (Sab): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM  
36178 Emerald Coast Parkway, Destin, FL 32541  
850-353-2588 | f /pedrosdestin

Google yelp

CARNE ASADA  
FAJITAS AL PASTOR  
BIRRIA TACOS  
EMPARRILLADA  
MOLCAJETE  
CALDO DE RES  
EMPANADAS  
Y MUCHO MÁS!



DON'T MISS  
OUR TACO  
TUESDAYS!

GRANDES ESPECIALES  
Y DESCUENTOS

2X1 DAILY  
3PM - 7 PM

15% DISCOUNT FOR  
MILITARY FAMILIES

50% DISCOUNT FOR  
FIREMAN AND POLICE



YOUR PASSPORT TO ADVENTURE

NOVEMBER 18, 2023

10:00AM - 4:00PM

THE GROUNDS

1035 CODY RD. N, MOBILE, AL 36608



FESTIVAL INFO



FACEBOOK



INSTAGRAM

Special Thanks To Our Sponsors!



www.mobileinternationalfestival.org



# PETER **BOULWARE**



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!  
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES  
USADOS



MARIO GONZÁLEZ  
Gerente de Negocios



CHRISTIAN GOMEZ  
Consultor de Servicio  
de Automóviles



JEREMY CORNIEL  
Gerente de Negocios



3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 8:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking  
→ Service & Parts  
→ Collision Center



# AARON MURPHY – Fundador, Fundación MurphsLife

Fuente: Fundación MurphsLife



Cuando tenía poco más de 30 años, Aarón luchó contra una ansiedad severa, estaba desesperado y no creía que alguna vez pudiera dejar de salir de fiesta, beber y fumar. Su ansiedad era tan severa que no podía conducir un automóvil. Le dijeron que su condición era hereditaria y que la medicación era la única manera de mejorar.

Años antes se había dicho a sí mismo que antes de cumplir 34 años enfrentaría sus mayores miedos: ¡Ir a Sudamérica, el dentista y él mismo!

Uno de sus objetivos también era aprender español y decidió viajar de mochilera a Sudamérica, dejar todo y a todos atrás y lanzarse a lo desconocido confiando en un poder superior que lo guiara en su viaje.

Mientras estuvo en América del Sur, se hizo amigo de varios inmigrantes venezolanos y comenzó a aprender español mientras aprendía más sobre el estado político y económico de varios países de esa región.

Se encontró en un pueblo fronterizo de Ecuador al comienzo de la pandemia, y con sus últimos 200 dólares, Aarón decidió dar lo último de sus recursos a una familia que necesitaba comida. ¡Este fue el

comienzo de lo que ahora se conoce como el movimiento MurphsLife! Su acto de bondad se volvió tan popular en las redes sociales que la gente comenzó a donar para que Aarón pudiera continuar su viaje para ayudar a las personas que más lo necesitan, mientras contaba sus historias a través de videos.

MurphsLife brinda ayuda y recursos a quienes más los necesitan en las economías en desarrollo identificando y ayudando estratégicamente a familias y comunidades empobrecidas con el objetivo de empoderarlas para que se vuelvan autosuficientes.

Al documentar el proceso, estos actos de caridad permiten a los contribuyentes ver a dónde

van sus recursos, creando y apoyando microeconomías, ayuda en casos de desastre, educación y otras necesidades humanas básicas en todo el mundo. ¡Aarón se ha convertido en una sensación de Tik-Tok y de las redes sociales en general! Tiene

más de 9,5 millones de seguidores, más de 105 millones de impresiones mensuales y una participación mensual de más de 10 millones.

Cita del sitio web de Aarón: “Mi esperanza es que las personas que ven los videos puedan aprender y experimentar la gratitud y la belleza de la caridad”, “Nunca salí de mi casa pensando que estaría sirviendo a los demás, este era el plan de Dios”.

**Para obtener más información sobre los viajes de Aarón y ayudar a su causa, visite: [www.murphslifefoundation.com](http://www.murphslifefoundation.com)**



English version page 27

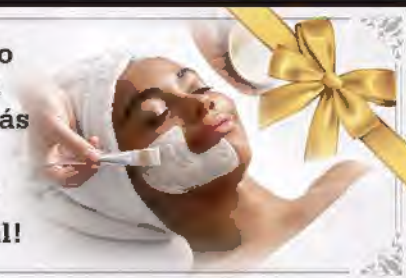


## SERVICIOS:

- Faciales
- Détox facial
- Acne
- Limpieza de espalda
- Peeling químico
- Facial para Caballeros
- Facial para Adolescentes



**¡Traiga este anuncio o dí que lo viste en CONEXIÓN y recibirás 10% DE DESCUENTO en tratamiento facial!**



## HORARIO:

Lunes a Jueves: 10:30 am-12:30pm y 2:30pm-5:00 pm  
Viernes: 9:00am-11:00 am y 1:00pm-3:00pm

# 985-517-9759





**Loren E. Beltran, B.S., B.A.**  
 Hablo Español  
 Certified Acceptance Agent  
 Tax & Payroll Specialist

**PATRIOT TAX SOLUTIONS, INC.**  
*Simple, Accurate & Fast!*

Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional  
**TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS**

Payroll-Nomina  
 Bookkeeping-Teneduria de Libros  
 Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas  
 Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN  
 Notary Public-Notaria Publica  
 New Business Registration-Aistencia en registracion de negocios  
 Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98  
 Panama City, FL 32401 | Callaway, FL 32404  
 850-215-3279 | 850-869-7105  
 beltranmultiservices@gmail.com



★ Military Discounts ★



**SILVIA L. SKULTETY**  
 BROKER/OWNER



**MOBILE BAY**  
 REAL ESTATE LLC

OVER 20 YEARS SERVING SELLERS AND BUYERS IN ALABAMA (MOBILE & BALDWIN COUNTIES)  
 NOW SERVING THE FLORIDA PANHANDLE  
 SE HABLA ESPAÑOL | FALA PORTUGUÊS

251-554-5370 | MOBILEBAYHOMESARCH.COM  
 SUKASA77@GMAIL.COM | MOBILEBAYREALESTATE

**WORLD IMPACT**  
 REAL ESTATE FLORIDA



**SOCKS**  
 Thrift Store

- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES Pequeños accesorios
- KITCHEN SUPPLIES Suministros de cocina

MAYORÍA DE LOS ARTÍCULOS DE \$1 A \$3



**CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!**

Hours: Wednesday - Saturday: 10am - 5pm  
 850-863-5756 • [saveourcatsandkittens.com](http://saveourcatsandkittens.com)  
 498 CARMEL DR. • FORT WALTON BEACH, FL

SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

 **SOCKS-Thrift-Store**



**FULL BAR! MARGARITAS 2 for 1**  
 Todo preparado con fruta fresca  
 MICHELADAS - CANTARITOS

- MILITARY AND POLICE DISCOUNTS
- SERVICIO DE CATERING

HOURS OF OPERATION:  
 Lunes (Mon) - Jueves (Thu): 10:30am- 10pm  
 Viernes (Fri) y Sabado (Sat): 10:30am- 11pm  
 Domingo (Sun): 10:30am - 9pm

**La Barra DEL TACOS**

AUTÉNTICA COMIDA MEXICANA  
 AUTHENTIC MEXICAN FOOD

**100% MEXICAN FOOD!**

- Pollo al Carbon (Rotisserie Chicken)
- Birria • Tacos
- Barra de Salsas (Salsas Bar)
- Tortillas hechas en casa (Homemade Tortillas)



FOLLOW US:  

 DOORDASH  GRUBHUB

**3811 W NAVY BLVD, PENSACOLA, FL | 850-466-3170 | [labarradeltacos.com](http://labarradeltacos.com)**

# Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



For Eligible  
First Time  
Homebuyers!

Down Payment  
and Closing Cost  
Assistance\*

Not Owned a Home in the Last 3 Years?  
You May Qualify!

800-388-1970 • 850-432-7077

We are a governmental agency under FL Statutes §159.  
We are not a mortgage company.

[www.escambiahfa.com](http://www.escambiahfa.com)

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.  
\*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



Descubre el  
elemento sorpresa.



Encuentros Animales • sciPad Interactivo  
Noches Planetario • Nuevas Exhibiciones  
Diversión Interior y Exterior • Guías en  
idioma español disponibles



[ecscience.org](http://ecscience.org)  
850-664-1261



## WHAT MOVES YOU?

BIKE • WALK • PUBLIC TRANSIT • CARPOOL

With RideOn Commuter Services, you can:

Find New Commute Options    Save Time  
Find 'Green' Commutes        Make New Friends  
Save Money                        and More...

We believe transportation is about connecting people with places and experiences, and how we get there matters — now and in the future.



[www.RideOnTogether.org](http://www.RideOnTogether.org)

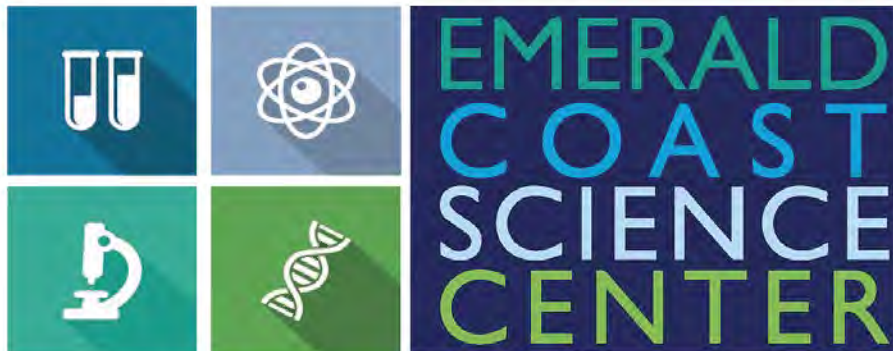
For more information, contact Katie Fults at  
[katie@rideontogogether.org](mailto:katie@rideontogogether.org) or 1-800-342-5557



Scan the QR Code  
to learn more!

The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 — as a free program available to individuals and organizations across northwest Florida.





## Centro de Ciencias de la Costa Esmeralda: ¡Diversión para toda la familia!

Por Diane Fraser, Directora Ejecutiva

El Centro de Ciencias de la Costa Esmeralda (ECSC por sus siglas en inglés) se esfuerza por inspirar y hacer crecer una comunidad científicamente comprometida, y ha promovido la educación STEAM y la divulgación pública en el condado de Okaloosa y más allá durante más de 30 años. El centro está comprometido a servir a los niños y las familias a través de una excelente programación y exhibiciones que permiten a los visitantes captar la diferencia que puede marcar un encuentro práctico con la ciencia.

En el museo, los visitantes encontrarán una instalación para niños y familias con exhibiciones táctiles y viables que enseñan sobre fenómenos naturales y principios científicos básicos. El centro exhibe más de 45 exhibiciones que incluyen exhibiciones prácticas de ingeniería, una caja de

topografía interactiva, el laboratorio preescolar Mini Makers, presentaciones de animales y más. También somos el tercer museo en todo el país que alberga SMALLab Learning, una exhibición innovadora que lo coloca en el centro de la acción. SMALLab es un entorno de aprendizaje incorporado donde cada alumno está activo, moviéndose y colaborando. El movimiento es rastreado por cámaras de captura de movimiento, lo que le permite caminar en un campo de juego de 15 pies por 15 pies para completar actividades.

El centro también lleva a cabo talleres internos con regularidad para niños de diferentes edades, así como eventos familiares como nuestras Noches de Planetario, sábados de Ciencia y Estación de Creación. Incluso organizamos eventos solo para adultos como Pints & Prints el 18 de noviembre

de 5:45 a 8 p.m. o la función Planetario Sordid Secrets el 7 de diciembre a las 6 o 7 p.m. demostración. El centro también ofrece talleres especiales durante las temporadas navideñas, incluidos nuestros talleres de otoño para todos los días 21, 22 y 23 de noviembre, así como nuestros talleres de invierno del 20 al 22 y 27 al 29 de diciembre. Para obtener más información sobre todos nuestros próximos eventos, visite [ecscience.org/events](http://ecscience.org/events)

Nos dedicamos a hacer que la ciencia sea accesible para todos, es por eso que ofrecemos guías informativas impresas en español. Explora el cautivador mundo de la ciencia a tu propio ritmo con estas guías informativas que garantizan que el idioma no sea un obstáculo para el descubrimiento. También estamos orgullosos de ser un museo participante en el programa Museos para todos, donde quienes reciben asistencia alimentaria pueden obtener entrada gratuita o reducida a más de 1200 museos en todo Estados Unidos. Con la presentación de una tarjeta SNAP,



EBT o WIC, puede visitar el centro por una tarifa mínima de \$3 por persona, para hasta 4 personas. Obtenga más información sobre Museums For All y encuentre un museo participante cerca de usted en [museums4all.org](http://museums4all.org)

Hogar de más de 35 animales exóticos, increíbles exhibiciones de robótica, programación práctica y mucho más, ¡venga a descubrir el elemento sorpresa en el Centro de Ciencias de la Costa Esmeralda!

## Emerald Coast Science Center – Fun for the whole family!

By Diane Fraser, Executive Director

The Emerald Coast Science Center (ECSC) strives to inspire and grow a scientifically engaged community, and it has promoted STEAM education and public outreach in Okaloosa County and beyond for over 30 years. The Center is committed to serving children and

families through excellent programming and exhibits that allow patrons to capture the difference a hands-on encounter with science can make.

In the museum, patrons will find a facility for children and families with

*continued page 28*



**“You provide the kitchen...  
WE create the delicious meal!”**  
*Romantic Dinners – Business Lunches  
Weddings – Special Events*



**OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine  
International Cuisine - Cottage Food - Desserts**  
¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,  
bodas, eventos especiales!

**Maribel & Javier Ruiz**

**(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://www.facebook.com/mjrui850)**

## generosidad cont.

diverso y multicultural de personas, organizará la 19.<sup>a</sup> Fiesta Anual del Milagro Navideño de la Costa Esmeralda. Será en el NWF Fairgrounds de 1 pm a 6 pm. Lo invitamos a ingresar a nuestro sitio web para obtener más detalles sobre la Fiesta e invitamos a las familias que atraviesan dificultades financieras esta Navidad a registrarse a través del sitio web.

Nuestra Fiesta del Milagro de Navidad se inspiró en el poderoso ejemplo de generosidad de Ramón. Hay miles de niños en nuestra zona a los que les vendría bien la ayuda de personas de corazón generoso, familias que simplemente no tienen los medios para darles regalos a sus hijos durante la Navidad. Nuestra organización, a través de la fiesta, nos brinda y te brinda la oportunidad de hacer que el Espíritu de la Navidad esté vivo, ¡una oportunidad para que tú también seas PAPÁ NOEL!

Tu corazón generoso al apoyar eventos como el Milagro de Navidad u otros que se llevan a cabo en nuestra región no solo garantizará que los niños necesitados tengan la oportunidad de tener una Navidad este año, ¡sino que ser generoso también es algo bueno para tu salud!

Te invitamos a ser parte de este gran evento y unirte a nosotros como

## generosity cont.

simple act of kindness that you do can make you feel FANTASTIC as neuro transmitters like dopamine and serotonin are stimulated and result in beneficial things like feeling better emotionally, sleeping better, and eating better. She mentions the positive effects as neuro peptides like endorphins (our body's natural pain killers) and oxytocin (which helps lower inflammation, blood pressure and stress) are also activated.

It is no wonder that the Christmas



voluntario o donando un juguete o haciendo una contribución monetaria por ello. Entra a Facebook o al sitio web de la fundación para obtener más información.

[www.unitedforagoodcause.org](http://www.unitedforagoodcause.org)

¡Dios los bendiga y que tengan una muy Feliz Navidad!

ENLACE DE CHARLA TEDX:  
Dra. Lynda Shaw, PhD, Neurociencia cognitiva: generosidad, avaricia y materia gris: [www.youtube.com/watch?v=AoSwfve369I&t=73s](https://www.youtube.com/watch?v=AoSwfve369I&t=73s)

Season is so popular throughout the world, though most of us do not associate it with neuro-transmitters and hormone responses, it must be true that we as human beings are hard-wired to GIVE! Generosity is good for your health and good for your happiness!

During this time of the year, my spirit is always refreshed and especially when I think about my friend Ramon Gonzales. Of all the people I have met in my lifetime, Ramon exemplified GENEROSITY throughout the year,

and during the Christmas season especially, he indeed became Santa Claus!

Three years ago, Santa Ramon succumbed to complications from COVID, but I have no doubt in my mind that he is in heaven watching over his family. Ramon is also watching over every needy little girl and boy that, if it was not for the generous people throughout the world, would otherwise not have even a little toy for Christmas.

Christmas is described in many different ways, but to me, it primarily represents generosity. The spirit of generosity is powerful, whether when giving a special gift to a loved one, and even more so, when we give it to others we don't even know.

Ramón Gonzales lived in South Tucson, Arizona. In 1970, when the parents of the children where he lived did not have money to buy gifts at Christmas, it occurred to Ramón that he could do something about it.

Ramón didn't have much money either, but with what he had he bought hot dogs and other things and organized a Christmas party and invited all the families in his neighborhood. In addition to food, he made sure to buy some toys for each child. This is how Santa Ramon founded what is now known as "Ramon's Miracle on 31st Street" also known as Christmas in the Barrio.

For many years now, Ramon's party is attended by more than 10,000 children every December and Santa Ramón and his small family have been the force that motivates that area of Arizona to UNITE to ensure that children of scarce resources receive something at Christmas. Although Ramon is no longer physically with them, his children, his wife and the true friends of Santa Ramon and his sponsors and donors, have made sure to continue his party and thus continue the legacy he left behind.

In 2005, together with several kind hearted Hispanics and non-Hispanics, we founded what we originally called "LUCES NAVIDENAS" and that

became the Emerald Coast Christmas Miracle Fiesta here in Fort Walton Beach. I still remember when Ramon told me, the FWB Fiesta is "the daughter of his Tucson one."

This coming December 17, United for a Good Cause Inc., composed of a diverse and multicultural group of individuals, will host the 19th Annual Emerald Coast Christmas Miracle Fiesta. It will be at the NWF Fairgrounds from 1pm – 6pm. We invite you to go into our website for more details about the Fiesta and we invite families experiencing financial difficulties this Christmas to register via the website.

Our Christmas Miracle Fiesta was inspired by Ramón's powerful example of generosity. There are thousands of children in our area who could use the help from people with generous hearts, families who simply do not have the means to give their children gifts during Christmas. Our organization, through the party, gives us and gives you the opportunity to make sure that the Spirit of Christmas is alive, an opportunity for you to be SANTA CLAUS too!

Your generous heart in supporting events like the Christmas Miracle or others taking place in our region will not only ensure that needy children get a chance to have a Christmas this year, but being generous is also a good thing for your health!

We invite you to be part of this great event and join us as a volunteer or by donating a toy or making a monetary contribution for it. Go to Facebook or the foundation's website for more information.

[www.unitedforagoodcause.org](http://www.unitedforagoodcause.org)

God bless you and have a very Merry Christmas!

TEDX TALK LINK: Dr. Lynda Shaw, PhD, Cognitive Neuroscience – Generosity, Greed and Grey Matter: [www.youtube.com/watch?v=AoSwfve369I&t=73s](https://www.youtube.com/watch?v=AoSwfve369I&t=73s)

## Samaritan's Purse Entrega Ayuda por Aéreo a los Sobrevivientes del Huracán Acapulco, México

Fuente: Samaritan's Purse

BOONE, Carolina del Norte, 6 de noviembre de 2023 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- El avión 757 de Samaritan's Purse partió de Greensboro, Carolina del Norte, durante la mañana del 2 de noviembre con destino a la Ciudad de México, transportando 22 toneladas de suministros de emergencia para los sobrevivientes del huracán en Acapulco, México. El 4 de noviembre, nuestro avión DC-8 siguió un patrón de vuelo similar para continuar brindando ayuda a quienes sufren los efectos devastadores del huracán Otis.

El 757 partió repleto de lonas de plástico para refugios, lámparas solares, cubos y filtros de agua domésticos para 3.200 familias. El DC-8 transportaba artículos de higiene, botes de gasolina y sistemas de



purificación de agua con capacidad de producir agua potable para abastecer hasta 40.000 personas por día. Los filtros de desalinización se necesitan con urgencia ya que la tormenta arrasó las líneas eléctricas de Acapulco, privando al sistema de agua potable de poder distribuir agua a la región.

“Este huracán tomó a todos por sorpresa y dejó a miles de personas desesperadas porque carecen de necesidades básicas”, dijo Franklin Graham, presidente de Samaritan's Purse. “Oramos por aquellos que lo han perdido todo, incluidos sus seres



queridos, y estamos trabajando en colaboración con nuestras iglesias asociadas en México para satisfacer las mayores necesidades y recordar a quienes sufren que Dios no los ha olvidado”.

El gobierno mexicano ayudó a Samaritan's Purse a transportar suministros de emergencia desde la Ciudad de México a las zonas más necesitadas de Acapulco. Nuestro Equipo de Respuesta de Asistencia ante Desastres está allí para trabajar junto con los socios de las iglesias locales para distribuir estos artículos, así como los alimentos que tanto necesitan los sobrevivientes. Para mantenerse actualizado sobre la respuesta o participar, visite

SamaritansPurse.org para obtener más información.

**Acerca de Samaritan's Purse:** Con sede en Boone, Carolina del Norte, Samaritan's Purse responde a las necesidades físicas y espirituales de las personas en situaciones de crisis, especialmente en lugares donde pocos trabajan. Bajo el liderazgo de su presidente y director ejecutivo, Franklin Graham, Samaritan's Purse trabaja en más de cien países para brindar ayuda a las víctimas de la guerra, las enfermedades, los desastres naturales, la pobreza, el hambre y la persecución. Para obtener más información, visite SamaritansPurse.org.

English version page 30



## TIME TO PREPARE FOR 2024!

- LIFE INSURANCE (Seguros de Vida)
- EMPLOYEE BENEFITS (Beneficios para Empleados)
- MEDICARE PLANS (Planes de Medicare)

*Serving the Panama City, Florida and Surrounding Areas*

- Take the confusion out of Medicare
- Get help comparing plans
- One-on-one Service
- Make enrolling in a plan easier

¡Podemos proporcionar un intérprete si lo requiere!

**850-296-2693**  
josiestracklandinsurance.com



**Josie Strickland**  
Licensed Sales Agent



## Working Class W E D N E S D A Y

### WORKING CLASS WEDNESDAY

¡la mejor experiencia  
de networking!

¡Cerrando la brecha entre  
las pequeñas empresas  
y la comunidad local!

Por David Triana

¡La edición Pensacola de Working Class Wednesday, celebrada el 27 de septiembre en DeVilliers Square, marca la llegada de esta actividad de networking de gran éxito a la región de la Costa Esmeralda!

Working Class Wednesday fue fundada en Tallahassee, Florida, en diciembre de 2016, por el líder de la comunidad local Terrance L. Barber.

Terrance ha desarrollado la “Experiencia definitiva de networking”, que se ha convertido en la fuerza detrás de un aumento en el apoyo al espíritu empresarial en la ciudad capital, cerrando la brecha entre los jóvenes profesionales, la comunidad local, los miembros de cargos públicos y las pequeñas empresas en toda el área de Big Bend.

“Más de 100 profesionales de diversas industrias se reunieron, forjaron conexiones, colaboraron en

ideas innovadoras y construyeron relaciones invaluables, todo bajo la guía de inspiradores oradores invitados. Fue una oportunidad de oro para ampliar las redes e impulsar las perspectivas profesionales”, afirmó Ayla Madison, directora ejecutiva de Power Incorporation.

El evento contó con comida deliciosa, música, premios, excelente networking y el sentido de hermandad y comunidad fue palpable.

Liderados por Terrance Barber, otros contribuyentes y empresas clave involucrados en el proyecto incluyeron a Loyalty Credit Union, el socio patrocinador del evento, así como a Ayla Madison, directora ejecutiva de Power Incorporation, Lacora de Lacora & Company Event Planner, Brian Wyatt de B-EZ Graphix. , Lewis Thurston, DJ oficial de WCW y Nicole Everett presentadora de Conversations with Nicole. Estos líderes viajaron desde Tallahassee para apoyar el evento.

¡De parte del equipo de Conexión Media Group, agradecemos a Terrance Barber y su equipo por invitarnos a ser parte y por organizar un evento maravilloso!

Para obtener más información sobre el Miércoles de la Clase Obrera y sus eventos futuros en la región, visite: [www.workingclasswednesday.com](http://www.workingclasswednesday.com). [www.facebook.com/WCWtallahassee](https://www.facebook.com/WCWtallahassee)

CRÉDITOS DE LAS FOTOS: Lakesha, propietario y fotógrafo de Gulf Coast Panorama, y Brian K. Wyatt, fundador de B-EZ Graphix.

## WORKING CLASS WEDNESDAY

### The Ultimate Networking Experience!

*Bridging the Gap between  
Small Businesses and the  
Local Community!*

By David Triana



The Pensacola Edition of Working Class Wednesday, held on September 27 at DeVilliers Square, marks the arrival of this hugely successful Networking activity to the Emerald Coast region!

Working Class Wednesday was founded in Tallahassee, Florida in December of 2016 by local community leader Terrance L. Barber.

Terrance has developed the “Ultimate Networking Experience” which has become the force behind an increase in support for entrepreneurship in the capital city, bridging the gap between young professionals, the local community, members of public office, and small businesses across the Big Bend area.

“More than 100 professionals from various industries came together, forging connections, collaborating on innovative ideas, and building



*continued next page*



# LATINOS DESTACADOS EN MOBILE – FRAN CARVAJAL

Por Kismeth Meléndez



Originaria de Santiago de Chile, Fran reside en Mobile desde hace poco más de dos años. Durante ese tiempo, ha asumido un papel activo en la comunidad hispana local, compartiendo sus talentos como maestra, traductora, intérprete y organizadora. También se ha sumergido en la escena artística local, difundiendo alegría e inspiración a través de sus clases de pintura y las diversas expresiones de su pasión artística.

Fran, profesional de la enseñanza de inglés, se ha ofrecido como voluntaria a través de Servicios Comunitarios

Hispanos en diferentes actividades y eventos para la comunidad, especialmente como profesora de inglés como segundo idioma. Sus alumnos siempre aprecian la naturaleza dinámica de sus lecciones y a Fran le encanta la oportunidad de ser parte de los viajes profesionales y personales de tantas personas mientras se aclimatan a la vida en un nuevo país. También ha utilizado su talento docente en clases de arte tanto para el Alabama Contemporary Arts Center como para el Mobile Council on Arts, llegando a estudiantes jóvenes que aman el arte.

Junto con su familia, Fran está entusiasmada de ser parte de la comunidad móvil y espera colaborar de formas nuevas y variadas en el futuro. Ya sea a través de sus habilidades lingüísticas o artísticas, seguramente tendrá un impacto positivo en cualquier proyecto que emprenda. ¡Asegúrate de revisar su caja de servicios públicos pintada en el centro (esquina de Dauphin y Franklin, al lado de la Catedral)! Y esté atento a su trabajo en el Concurso de Cócteles del Mobile Latin Fest, donde su pintura se presentará como premio del 3er Desafío Anual de Cócteles del Mobile Latin Fest. ¡Fran espera verte allí!

# FEATURED LATINOS IN MOBILE – FRAN CARVAJAL

By Kismeth Meléndez

A native of Santiago de Chile, Fran has been a resident of Mobile for a little over two years. During that time, she has taken an active role in the local Hispanic community, sharing her talents as a teacher, translator, interpreter and organizer. She has also immersed herself in the local art scene,

spreading joy and inspiration through her painting classes and the diverse expressions of her artistic passion.

An English teaching professional, Fran has volunteered through Hispanic Community Services in different activities and events for the community, especially as an English as a Second

Language teacher. Her students always appreciate the dynamic nature of her lessons, and Fran loves the opportunity to be a part of so many people's professional and personal journeys as they acclimate to life in a new country. She has also used her teaching talents in art classes for both the Alabama Contemporary Arts Center and the Mobile Council on Arts, reaching young learners as they embrace their love of Art.

Together with her family, Fran is excited to be a part of the Mobile community and looks forward to

collaborating in new and varied ways in the future. Whether it is through her linguistic or artistic skills, she is sure to have a positive impact on whichever projects she pursues. Be sure to check out her painted utility box downtown (corner of Dauphin and Franklin, next to the Cathedral)! And look out for her work at the Mobile Latin Fest Cocktail Competition, where her painting will be presented as the prize for the 3rd Annual Mobile Latin Fest Cocktail Challenge. Fran looks forward to seeing you there!

## Working Class cont.



invaluable relationships, all under the guidance of inspiring guest speakers. It was a golden opportunity to expand networks and boost career prospects," stated Ayla Madison, CEO of Power Incorporation.

The event featured delicious food, music, door prizes, great networking and the sense of brotherhood and commUNITY was palpable!

Led by Terrance Barber, other key contributors and businesses involved in the project included Loyalty Credit Union, the event's partner sponsor, as well as Ayla Madison, CEO of Power Incorporation, Lacora of Lacora & Company Event Planner, Brian Wyatt with B-EZ Graphix, Lewis Thurston,

WCW's official DJ, and Nicole Everett host of Conversations with Nicole. These leaders travelled from Tallahassee to support the event.

On behalf of the Conexión Media Group team, we thank Terrance Barber and his team for inviting us to be part of it and for putting together a wonderful event!

To learn more about Working Class Wednesday and its future events in the region, go to: [www.workingclasswednesday.com](http://www.workingclasswednesday.com) [www.facebook.com/WCWtallahassee](https://www.facebook.com/WCWtallahassee)

PHOTO CREDITS: Lakesha, Owner & Photographer Gulf Coast Panorama, and Brian K. Wyatt, Founder of B-EZ Graphix.



## Comprender el costo-beneficio de la dotación de personal

Por Express Employment International, Blog Express



Se estima que en América del Norte hay más de 25.000 agencias de contratación y contratación de personal, con casi 50.000 oficinas sólo en Estados Unidos. Después de los altibajos que experimentó la fuerza laboral en los últimos años, las empresas buscan soluciones para el crecimiento futuro, pero con soluciones de reducción de costos. Aquí es donde sobresalen los servicios de dotación de personal.

Sin embargo, cuando se trabaja con agencias de empleo temporal, puede resultar difícil entender la relación costo-beneficio. De hecho, una de las mayores quejas sobre el uso de una agencia de personal es el costo asociado. Recientemente, la American Staffing Association (ASA) realizó un estudio de caso que explica el desglose de las tarifas de las facturas.

Al esbozar la idea errónea común de que una agencia se embolsa lo que

paga el empleador menos lo que gana el trabajador temporal, ASA muestra que para que una agencia de empleo le pague a un trabajador la tarifa por hora promedio nacional de \$17 por hora, tendrá que aumentar la tarifa de la factura en 51,5% para cubrir costos laborales, gastos generales y administrativos legalmente exigidos, incluyendo el promedio de la industria de 3,3%. Entonces, mientras que la tarifa de facturación cobrada a un cliente sería de \$25,76/hora, la agencia solo cobra \$0,85/hora, como beneficio neto.

Una vez explicados los costos de utilizar una agencia de empleo, veamos los beneficios que brindan a los empleadores.

### Mantener un grupo de talentos pasivo

Si bien las empresas solo reclutan y buscan talento cuando cubren un

puesto de trabajo vacante, las agencias de empleo se conectan constantemente con profesionales y construyen relaciones con aquellos que están buscando activamente un trabajo o que simplemente están abiertos a probar las aguas del mercado. Sin embargo, crear una gran reserva de talentos no sólo requiere tiempo y energía, sino que mantenerla puede ser igual de difícil.

Al asociarse con una empresa de contratación de personal, las empresas pueden ampliar exponencialmente su alcance de talento, sin dejar de centrarse en las operaciones de la empresa.

### Reclutamiento de trabajadores para contratación directa

Cuando las tasas de desempleo son bajas, normalmente significa que estamos en un mercado de búsqueda de empleo. Esto significa que los empleados pueden estar abiertos a buscar oportunidades fuera de sus puestos actuales. Estas personas podrían ser talentos pasivos que normalmente no se postularían para un puesto vacante, pero que estarían dispuestos a hablar con un reclutador si el puesto de trabajo fuera lo suficientemente interesante.

Aquí es donde brillan las empresas de contratación de personal. Al buscar profesionales que se ajusten a la cultura y tengan los valores y

habilidades necesarios para sobresalir en el puesto vacante, las agencias de empleo pueden encontrar a la persona adecuada y colocarla en un puesto de tiempo completo, ya sea mediante la contratación o el acceso a la cartera de talentos que tienen las agencias de empleo en todo momento.

### Permitir que las empresas contraten mediante evaluación

A medida que las empresas se adaptan al mercado laboral actual, los gerentes de contratación también están ajustando sus puntos de vista tradicionales sobre qué trabajadores serían adecuados para los puestos vacantes, pasando por alto los requisitos habituales. Sin embargo, sin marcar todas las casillas, la pregunta sigue siendo si el candidato tiene lo necesario para sobresalir en su puesto.

Las empresas de dotación de personal, como Express Employment Profesionales, ofrecen la oportunidad de colocar a un candidato a través de Evaluación de Contratación. Durante el período de evaluación, el empleado puede demostrarle a la empresa que es el candidato adecuado para el trabajo, así como ver si el trabajo es el adecuado para sus objetivos profesionales. Al final del período de evaluación, la empresa puede decidir contratar o pasar a otro candidato.

## Understanding the Cost-Benefit of Staffing

By Express Employment International, Blog Express

In North America, there are estimated to be more than 25,000 staffing and recruiting agencies, with nearly 50,000 offices in the U.S. alone. After the ups and downs the workforce experienced the past few years, businesses are looking for solutions for future growth, but with cost-cutting solutions. This is where staffing services excel.

However, when working with temporary employment agencies, it can be hard to understand the cost-benefit. In fact, one of the biggest complaints about using a staffing agency is the cost associated with it. Recently the American Staffing Association (ASA) did a case study explaining the breakdown in bill rates.

*continued next page*

Outlining the common misconception that an agency pockets what the employer pays minus what the temporary worker makes, ASA shows that for a staffing agency to pay a worker the national average hourly rate of \$17/hr., they will have to raise the bill rate by 51.5% to cover legally mandated labor costs, general and administrative expenses, while including the industry average of 3.3%. So, while the bill rate charged to a client would be \$25.76/hr., the agency only takes in \$0.85/hr. as a net profit.

With the costs of using a staffing agency explained, let's look at the benefits they provide employers.

### Maintaining a Passive Talent Pool

While businesses only recruit and seek talent when filling an open job position, staffing agencies are constantly connecting with professionals and building relationships with those who are either actively looking for a job or who are just open to test the waters of the market. However, creating a deep talent pool not only takes time and energy, but maintaining it can be just as difficult.

By teaming up with a staffing company, businesses can expand their talent reach exponentially, while staying focused on company operations.

### Recruiting Workers for Direct Hire

When unemployment rates are low, it usually means we're in a job-

seekers' market. This means employees may be open to seek opportunities outside their current positions. These individuals could be passive talent who wouldn't normally apply for an open position but would be willing to speak with a recruiter if the job position was intriguing enough.

This is where staffing companies shine. By seeking out professionals who fit the culture and have the values and skills needed to excel in the open position, staffing agencies can find the right person and place them in a full-time position either through recruiting or accessing the pipeline of talent staffing agencies have at all times.

### Allowing Businesses to Hire Through Evaluation

As companies adjust to the current job market, hiring managers likewise are adjusting their traditional views on which workers would be a good fit for open positions, looking past customary requirements. However, without checking off all the boxes, the question remains if the candidate has what it takes to excel in their position.

Staffing companies, like Express Employment Professionals, offer the opportunity to place a candidate through Evaluation Hire. During the evaluation period, the employee is able to prove to the company that they are the right match for the job, as well as see if the job is the right fit for their career goals. At the end of the evaluation period, the company can decide to hire or to move on to another candidate.

# AARON MURPHY – Founder, MurphsLife Foundation

Source: Fundación MurphsLife

During his early 30s, Aaron struggled with severe anxiety, he was hopeless and did not think he could ever quit partying, drinking, and smoking. His anxiety was so severe that he could not drive a car. He was told his condition

ran in his family and that medication was the only way to get better. Years prior, he had told himself that before turning 34, he would face his greatest fears: Going to South America, the dentist, and himself!

One of his goals was also learning Spanish and he decided to backpack in South America, leave everyone and everything behind and jump into the unknown trusting in a higher power to guide him on his journey.

While in South America, he befriended several Venezuelan immigrants and began learning Spanish while he also learned more about the political and economic state of several countries in that region.

He found himself in a border town of Ecuador at the beginning of the pandemic, and down to his last \$200, Aaron decided to give the last of his resources to a family in need of food. This was the start of what is now known as the MurphsLife movement! His act of kindness became so popular on social media, that people started donating so that Aaron could continue

his journey in helping people who need it most, while telling their stories via videos.

MurphsLife provides aid and resources to those who need it most in developing economies by strategically identifying and helping impoverished families and communities with the goal of empowering them to become self-sufficient.

By documenting the process, these acts of charity allow contributors to see where their resources go, creating and supporting micro-economies, disaster relief, education, and other basic human needs throughout the world.

Aaron has become a Tik-Tok and overall social media sensation! He has more than 9.5 million followers, over 105 million monthly impressions and a monthly engagement of more than 10 million.

Quote from Aaron's website: "My hope is that the people who watch the videos can learn and experience gratitude and the beauty of charity", "I never left my home thinking that I would be serving others, this was

God's plan."

To learn more about Aaron's travels and help his cause, go to: [www.murphslifefoundation.com](http://www.murphslifefoundation.com)



**Crestview / Niceville**  
**¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!**  
**ADVERTISE IN CONEXIÓN!**  
**CAROLINA FIERRO: 850-225-4897**  
[conexioncrestview@gmail.com](mailto:conexioncrestview@gmail.com) | [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

# El Rincón de Jaime

## Jimmy's Corner



“Papá Noel es todo aquel que ama a otro y busca hacerlo feliz; que se entrega de pensamiento, de palabra o de obra en cada regalo que otorga”.

“Santa Claus is anyone who loves another and seeks to make them happy; who gives himself by thought or word or deed in every gift that he bestows.”

- Edwin Osgood Grover

# SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	1	2	3				4	
5		6	2	7				3
						2		8
		8			4	7		
1	2						5	6
		9	1			3		
7		4						
2				4	6	9		1
	3				2	8	7	

## Emerald Coast Science Center cont.

touchable, workable exhibits that teach about natural phenomena and basic scientific principles. The center displays over 45 exhibits including hands-on engineering exhibits, an interactive topography box, Mini Makers preschool lab, animal presentations, and more. We're also only the third museum in the entire country to house SMALLab Learning--a groundbreaking exhibit that places you at the center of the action. SMALLab is an embodied learning environment where every learner is up, moving, and collaborating. Movement is tracked by motion capture cameras, allowing you to walk around on a 15-foot by 15-foot playing field to complete activities.

The center also conducts regular in-

house workshops for children of varying age ranges as well as family events like our Planetarium Nights, Discover Science Saturdays, and Creation Station. We even host events for adults only like Pints & Prints on November 18th from 5:45 to 8 p.m. or Sordid Secrets Planetarium Feature on December 7th for a 6 or 7 p.m. showing. The center also offers special workshops during the holiday seasons, including our Fall For All Workshops on November 21, 22, and 23 as well as our Winter Workshops on December 20-22 and 27-29. To learn more about all our upcoming events, visit [ecscience.org/events](http://ecscience.org/events).

We're dedicated to making science accessible to everyone, which is why we offer informative printed guides in



Spanish. Explore the captivating world of science at your own pace, with these

informative guides that ensure language is no obstacle to discovery! We also are proud to be a participating museum in the Museums For All program, where those receiving food assistance can gain free or reduced admission to more than 1,200 museums throughout the United States. With the presentation of a SNAP, EBT, or WIC card, you can visit the center for a minimal fee of \$3 per person, for up to 4 people. Learn more about Museums For All and find a participating museum near you at [museums4all.org](http://museums4all.org)

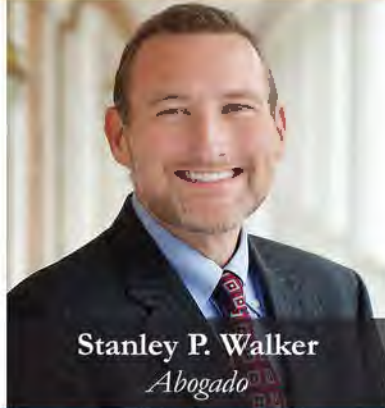
Home to over 35 exotic animals, amazing robotics exhibits, hands-on programming, and much more, come discover the element of surprise at the Emerald Coast Science Center!



SOUTHERN STAR  
IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker  
Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103  
Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

## MEDICARE QUESTIONS?

**Our team of trained staff and volunteers are ready to:**

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



# LA CABAÑA

MARISQUERÍA

JUEVES (THU) – DOMINGO (SUN): 12PM – 10PM

800 W. MICHIGAN AV. • PENSACOLA, FL • 850.512.2175

*The BEST Mexican Style Seafood Restaurant in Pensacola!*



¡Infórmate de nuestros próximos eventos vía nuestra página de Facebook!

Variedad de Platillos de Mariscos,  
Sopas, Empanadas y Más  
Land and Sea Skewers | Seafood Pasta  
Seafood Tower | Baja Shrimp Tacos

KID'S MENU

Outdoor dining available  
(área de patio)

¡TENEMOS DELICIOSA COMIDA Y BUENOS EVENTOS!

# Samaritan's Purse Delivers Aid by Air to the Survivors of the Hurricane Acapulco, Mexico

SOURCE: Samaritan's Purse

BOONE, North Carolina, Nov. 6, 2023 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Samaritan's Purse aircraft 757 departed Greensboro, North Carolina, during the morning of Nov. 2 bound for Mexico City, carrying 22 tons of emergency supplies for hurricane survivors in Acapulco, Mexico. On November 4, our DC-8 aircraft followed a similar flight pattern to continue delivering relief to those suffering from the devastating effects of Hurricane Otis.

The 757 left packed with plastic tarps for shelters, solar lamps, buckets and household water filters for 3,200 families. The DC-8 carried hygiene items, canisters of gasoline, and water purification systems with the capacity to produce drinking water to supply up to 40,000 people per day. Desalination

filters are critically needed as the storm wiped out Acapulco's power lines, depriving the drinking water system of being able to distribute water to the region.

"This hurricane took everyone by surprise, leaving thousands of people desperate because they lack basic necessities," said Franklin Graham, president of Samaritan's Purse. "We pray for those who have lost everything, including their loved ones, and are working collaboratively with our partner churches in Mexico to meet the greatest needs and to remind those suffering that God has not forgotten them."

The Mexican government helped Samaritan's Purse transport emergency supplies from Mexico City to the neediest areas of Acapulco. Our Disaster



Assistance Response Team is there to work alongside local church partners to distribute these items, as well as much-needed food to survivors. To stay up to date on the response or to get involved, visit [SamaritansPurse.org](https://SamaritansPurse.org) for more information.

**About Samaritan's Purse:** Based in Boone, North Carolina, Samaritan's

Purse responds to the physical and spiritual needs of people in crisis situations, especially in places where few are working. Under the leadership of its President and CEO, Franklin Graham, Samaritan's Purse works in more than one hundred countries to provide aid to victims of war, disease, natural disasters, poverty, hunger and persecution. For more info visit [SamaritansPurse.org](https://SamaritansPurse.org).

## ¿ES USTED BILINGÜE?

### IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

**FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!**

[WWW.VOTEOKALOOSA.GOV](https://WWW.VOTEOKALOOSA.GOV)  
(850) 689-5600  
[PLUX@MYOKALOOSA.COM](mailto:PLUX@MYOKALOOSA.COM)



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections



¡Especiales de otoño en Bay Cars! - Fall Specials at Bay Cars!  
Chrysler - Dodge - Jeep - Ram - Hyundai - Mitsubishi



**Victor Torrez**  
Agente de Ventas: 850-348-1038  
vmtorres1196@yahoo.com

**AUTOS NUEVOS - SEMINUEVOS  
CERTIFICADOS AUTOS Y CAMIONES USADOS**

**622 W. 15th Street  
Panama City, FL 32401**

Horas de Operación: Lunes (Mon) - Sabado (Sat): 9am - 7pm  
Domingo (Sun) - Cerrado (Closed)

**www.baycars.com**

**¡SÍ ES POSIBLE ESTRENAR CARRO!**  
Lláma a Víctor y te ayudará con respeto y eficacia!

**RECOMIENDA A TU AMIGO O FAMILIAR Y SI  
COMPRA UN VEHÍCULO RECIBES \$100!**



# ¿Quieres Aprender Inglés?

TCC ofrece clases durante todo el año en Gadsden por \$30 por semestre.

Escanee el código para comenzar ahora.



# ABOGADO DE INMIGRACIÓN

## David B. Pilger

Defensor de la Comunidad Latina en Florida

**850-374-8940**

**¡Ya estamos en Fort Walton Beach!**

**11 Racetrack Road NE • D-3  
Fort Walton Beach, FL 32547  
davidbpilger@hotmail.com**

- Permiso de Trabajo
- Ciudadanía • Asilo • Residencia
- Peticiones Familiares
- Casos de Menores
- Reunificación Familiar
- Ayuda con Órdenes de Deportación
- Nuevo Programa de Parole
- Fianzas
- Ayuda a Familia de Militares

No Tenga Miedo y Conozca sus Derechos



**CONSULTAS EN PERSONA O POR VIDEOCONFERENCIA**



# piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2023 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



OPEN DAILY 7AM-9PM

251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | [pigglywigglymaryestherfl.com](http://pigglywigglymaryestherfl.com)



## PEPPER'S

MEXICAN GRILL & CANTINA  
1176 EGLIN PKWY  
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

10% MILITARY DISCOUNT AND  
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



2 For 1  
DRAFT BEERS &  
HOUSE MARGARITAS  
EVERY DAY!!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:  
[PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM](http://PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM)

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042  
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020  
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800  
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227