

CONEXIÓN

Vol. 9 • Issue 6 • June 2023

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



June 4: Manifestación pacífica contra FL 1718 en Liza Jackson Park en Fort Walton Beach. Peaceful demonstration against FL 1718 at Liza Jackson Park in Fort Walton Beach.

Nueva Ley Contra la Inmigración de Florida – FL 1718

Por Stanley Walker, Abogado, y Marjorie Arias (abogada licenciada en Colombia), de Southern Star Immigration

Comencemos llamando a esto por lo que realmente es: “El anuncio de la campaña presidencial de Ron DeSantis de 2023”. No es absolutamente nada más que su intento de demostrar que es duro con la inmigración y un esfuerzo por aumentar sus posibilidades de ganar la nominación republicana a la presidencia en 2024. En su mayoría,

es todo ladrido con poco mordisco, y mordisco que tiene probablemente no resistirá los desafíos constitucionales en la corte federal, al igual que muchos intentos anteriores de otros estados de interferir con la ley federal de inmigración.

continúa en la página 3

Florida’s New Anti-Immigration Law – FL 1718

By Stanley Walker, Attorney, and Marjorie Arias (licensed attorney in Colombia), of Southern Star Immigration

Let’s start by calling this what it actually is – “The Ron DeSantis Presidential Campaign Advertisement of 2023”. It is absolutely nothing more than his attempt to show that he is tough on immigration, and an effort to boost his chances of winning the Republican nomination for President

in 2024. It is mostly all bark with little bite, and what bite it does have most likely will not withstand constitutional challenges in federal court – much like many previous attempts by other states to interfere with federal immigration law.

continued on page 20



Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)

International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)

Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.

SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547

850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com

e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

Tienda LaMexicana y Taquería

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especias y chiles secos

¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

Grande variedade de produtos brasileiros!

Cynthia Michua
Owner

tiendalamexicanadestin

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

850-855-0464



**CAKES FOR ALL OCCASIONS
PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro
Account Executive, Panama City – Yenisleidy Rodriguez

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

FL 1718 cont.

¿Recuerda hace algunos años cuando un juez de inmigración causó tanta controversia al afirmar que los niños de 3 años podían entender la ley de inmigración lo suficientemente bien como para representarse a sí mismos en los procedimientos de remoción (deportación) de la corte de inmigración? El gobernador DeSantis debe haber buscado a esos niños de 3 años para ayudar a redactar esta legislación porque gran parte de ella es absolutamente contradictoria con la ley constitucional y de inmigración federal.



¿QUÉ HACE LA NUEVA LEY, QUÉ NO HACE Y CÓMO ME AFECTARÁ?

FL 1718 intenta convertir en delito grave en Florida participar en el contrabando de personas” al transportar a cualquier persona que “haya ingresado a los Estados Unidos en violación de la ley y que no haya sido inspeccionado por las autoridades federales de inmigración desde su ingreso”. Podría enfrentar un cargo de delito grave por conducir a alguien a través de una línea estatal hacia Florida. Sin embargo, la ley no parece definir “transporte”, lo que significa que esto podría ser algo tan simple como hacer un viaje, o incluso una cita con el médico, en Alabama o Georgia, y luego regresar a Florida. Sería culpable de este delito si sabe, o “razonablemente debería saber” que la persona ingresó a los EE. UU. en violación de la ley. La ley no define claramente “razonablemente debería saber” o lo que significa ingresar a los EE. UU. en violación de la ley. Por estas razones, creo que es constitucionalmente vaga y probablemente será anulada en un desafío legal.

¡Esta ley es hipócrita y contradictoria! Si bien penaliza el transporte de personas al

estado, específicamente permite y de hecho asigna \$12 millones del fondo de ingresos generales de Florida para pagar el transporte de Florida de inmigrantes indocumentados a otros estados (un acto que sería un delito grave bajo la misma autorización).

FL 1718 REQUIERE QUE LOS HOSPITALES RECOPILEN INFORMACIÓN DEL ESTADO MIGRATORIO DE LOS PACIENTES, PERO REALMENTE NO:

No está obligado, bajo ninguna circunstancia, a revelar o informar su estado migratorio a ningún hospital o proveedor de atención médica.

La ley no permite que los hospitales rechacen la atención de pacientes o informen su estado a las autoridades federales de inmigración (las autoridades correspondientes). Cualquier formulario del hospital que solicite esta información debe incluir una opción para “declinar responder”. Siéntase libre de escribir en el formulario que su estado no le incumbe a Florida en lo que respecta a su atención médica.

FL 1718 RESTRINGE EL ACCESO A LAS LICENCIAS DE CONDUCIR DE FLORIDA Y OTRAS LICENCIAS PROFESIONALES:

La nueva ley intenta invalidar las licencias de conducir de otros estados en Florida. Esto significa que un inmigrante indocumentado de otro estado que viaja a Florida para visitar Disney World podría recibir una multa por conducir sin una licencia válida y un cargo penal por traer a su familia con él. Lo siento, gobernador DeSantis, pero no tiene la autoridad para invalidar las licencias de conducir de otro estado.

FL 1718 AUTORIZA AL ESTADO DE FLORIDA PARA PARTICIPAR EN LA APLICACIÓN DE LAS LEYES FEDERALES:

Primero, buena suerte con esto Florida: no es tu trabajo y no creo que tu “ayuda” sea muy apreciada.

En segundo lugar, ¡el estado de Florida no puede deportarlo ni obligar al gobierno federal a iniciar procedimientos en su contra! El expresidente Trump intentó interferir con los tribunales de inmigración cambiando literalmente la ley, diciéndoles a los jueces

continúa en la página 18



Un Paso a la vez para cumplir tus metas

Por Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach de Emprendedores con Propósito | pameladipascuale@gmail.com

Antes de emprender cualquier iniciativa o proyecto personal o profesional, sería genial que establecieran por lo menos un objetivo específico al que se quiere llegar, para que se conviertan en metas alcanzables y no se quede en simples sueños.

Si deseas alcanzar una meta, pero te cuesta mucho hacerla realidad, ya sea laboral, crecimiento personal, económica, familiar, deportiva o sentimental, la mayoría de las veces se debe a que tal vez, no te has enfocado adecuadamente.

Verás, lograr un objetivo no requiere de solo desearlo ni tampoco de actuar de vez en cuando, se necesita que enfoques tus pensamientos y tus acciones de manera constante y con la mentalidad adecuada.

La imagen de tu meta debe ser tan atractiva para ti que sea imposible abandonarla, debes verla, escucharla y sentirla para que tu mente y tu cuerpo realicen las acciones necesarias.

Si no logras tus metas, es por las historias que posiblemente te estás contando de ti, y muchas veces terminas abandonándolas. Toma el tiempo necesario para enfocarte y usar tu mente y tus acciones para ese propósito.

Quizás necesitas hacerlo de forma diferente o tal vez necesitas que te acompañen en el proceso de aprender a cómo hacerlo.

Haz que la frase: “Si no lo he logrado, puedo aprender a hacerlo”, sea parte de tu vida diaria.

El avance hacia lo que deseas se construye un paso a la vez y no importa, está bien si tu progreso es pequeño y constante, lo importante es que no dejes de progresar cada día hasta el momento que logres lo que buscas y te formules nuevas metas. Recuerda que el mejor proyecto que puedes trabajar eres tú. ¡¡¡¡Feliz inicio de Junio!!!!

One step at a time to achieve your goals

By Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach of Entrepreneurs with Purpose | pameladipascuale@gmail.com

Before undertaking any initiative or personal or professional project, it would be great if you established at least one specific objective that you want to reach, so that they become achievable goals and do not remain mere dreams.

If you want to achieve a goal, but it is very difficult for you to make it come true, be it work, personal growth, economic, family, sports or sentimental, most of the time it is because perhaps you have not focused properly.



continued next page



Planificación Responsable para Familia y Empresa

"Una onza de prevención vale una libra de cura"

SE HABLA ESPAÑOL

DÍAS DE ATENCIÓN: LUNES - VIERNES: DE 8:30AM - 5:00PM

TEL: 251-605-9075

OFICINAS EN MOBILE Y FAIRHOPE

www.cromwell.associates.com

CromwellandAssociates @cromwellandassociates

- Immigration / Inmigración
- Probate Court / Tribunal de Sucesiones
- Real Estate / Bienes Raíces
- Wills / Testamentos
- Trusts / Fideicomisos
- Business / Empresas
- Corporations / Corporaciones
- Limited Liability Corporations / Corporaciones de Responsabilidad Limitada (LLCs)

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

LATINOS DESTACADOS EN MOBILE – Catalina Bryan

Por Kismeth Meléndez

Catalina, hija de Disley y Ron Bryan, se mudó a Mobile con su familia cuando tenía un año, luego de que su padre fuera transferido como miembro de la Guardia Costera de los EE. UU. Después de años de asignaciones a lo largo de los EE. UU., los Bryan decidieron echar raíces en Mobile, y Catalina ingresó al Sistema Escolar Magnet como estudiante de Kinder, donde ha permanecido desde entonces. Actualmente es miembro de la Sociedad Nacional de Honor Junior en Clark Shaw Magnet, ha mantenido un promedio de A durante toda su carrera escolar.

Como parte de su programa académico, Catalina dedica horas de voluntariado a ayudar a otros en la comunidad de Mobile. El verano pasado, se ofreció como voluntaria en los Servicios Comunitarios Hispánicos, ayudando con su Campamento de Verano bilingüe, utilizando sus habilidades lingüísticas para cerrar la brecha entre los niños en edad escolar que hablan español e inglés. Este verano, aprovechará su amor por el arte para servir como asistente especial en

los Programas de Verano del Centro de Arte Contemporáneo de Alabama en Mobile.

Cinturón negro de segundo grado, ha participado con entusiasmo en las artes marciales desde los cinco años. Ella es una Girl Scout y una música consumada, toca el saxofón alto en la banda avanzada en Clark Magnet, así como el saxofón tenor en la banda de jazz de la escuela. Pero sobre todo, su especial pasión es el Voleibol, afición que practica incansablemente, y deporte con el que representa con orgullo a su colegio.

Hispanic Community Services agradece a Catalina y a todos los voluntarios del campamento de verano del año pasado, y extiende una invitación a todos los que deseen participar en las diversas actividades que se ofrecen a la comunidad durante el año.

Para ser voluntario, comuníquese con Kismeth Meléndez al 787-922-5081 o envíe un correo electrónico a hispanicmobile@gmail.com. Síguenos en Facebook!

FEATURED LATINOS IN MOBILE – Catalina Bryan

By Kismeth Meléndez



The daughter of Disley and Ron Bryan, Catalina moved to Mobile with her family as a one-year old, following

her father's transfer as a member of the US Coast Guard. After years of assignments throughout the US, the Bryans decided to lay roots in Mobile, and Catalina entered the Magnet School System as a kindergartner, where she has remained ever since. Currently a member of the National Junior Honor Society at Clark Shaw Magnet, she has maintained an A average throughout her school career.

As part of her academic program, Catalina devotes volunteer hours

dedicated to helping others in the Mobile community. Last summer, she volunteered with Hispanic Community Services, assisting with their bilingual Summer Camp, using her language skills to bridge the gap between Spanish and English-speaking school children. This summer, she will take advantage of her love for art to serve as a special assistant in the Summer Programs of the Alabama Contemporary Art Center of Mobile.

A second-degree black belt, she has enthusiastically participated in martial arts since age five. She is a Girl Scout and an accomplished musician, playing Alto Saxophone in the Advanced Band at Clark Magnet, as well as Tenor Sax

in the school's Jazz Band. But above all, her special passion is Volleyball, a hobby that she pursues tirelessly, and a sport with which she represents her school with pride.

Hispanic Community Services thanks Catalina and all the volunteers from last year's summer camp, and extends an invitation to all who wish to participate in the various activities offered to the community during the year.

To volunteer, please contact Kismeth Meléndez 787-922-5081 o email hispanicmobile@gmail.com. Follow us on Facebook!

achieve your goals cont.

You see, achieving a goal does not require just wishing for it or acting from time to time, it requires you to focus your thoughts and your actions constantly and with the right mindset.

The image of your goal must be so attractive to you that it is impossible to abandon it, you must see it, hear it and feel it so that your mind and body take the necessary actions.

If you do not achieve your goals, it is because of the stories that you are possibly telling yourself about yourself, and many times you end up abandoning them. Take the necessary time to focus and use your mind and actions for that purpose.

Maybe you need to do it differently or maybe you need to be accompanied in the process of learning how to do it.

Make the phrase, "If I haven't made it, I can learn to make it," a part of your daily life.

Progress towards what you want is built one step at a time and it does not matter, it is fine if your progress is small and constant, the important thing is that you do not stop progressing every day until you achieve what you are looking for and formulate new goals. Remember that the best project you can work on is you. Happy start of June!!!!

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR
a Dios

HACER
el bien

CONTAR
Su historia



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org



¿Quieres algo diferente en tu relación con Dios?

Por Sheryl Boldt

“¿Estás listo?”

Llamé a mi compañero de cuarto desde el segundo piso.

días en los que no podremos soportar alejarnos de Su presencia. Cuando anhelamos otra mirada en



“Sí... solo dame otro minuto”, respondió Marlene.

Miré por encima de la barandilla y la vi sentada en el sofá con su Biblia abierta. Se puso de pie, luego se inclinó para leer un poco más. Ella no podía arrancarse a sí misma.

Lo que vi ese día fue una hermosa imagen de una hija de Dios que permanece en la presencia de su Padre. Este recuerdo sigue inspirándome.

¿Te gusta hablar y escuchar a tu Padre celestial?

No todos los momentos de tranquilidad (momentos que pasamos orando y leyendo la Biblia) son mágicos. Habrá momentos en los que realmente no lo “sentiremos” y nos preguntaremos si nos estamos hablando a nosotros mismos en lugar de a Dios.

Pero si perseveramos en nuestra búsqueda de conocer a Dios y “las maravillas de Su Persona” (Filipenses 3:10 AMPC), experimentaremos

Su Palabra. Solo un vistazo más a Su personalidad, Su corazón, Sus caminos.

Tal vez te resulte difícil relacionarte. Realmente no te preocupas mucho por Dios, y dudas que Él se preocupe por ti. Tal vez tengas una relación con Dios de “yo oro cuando necesito algo”, pero ahora quieres algo diferente. Con el Día del Padre en mente, te gustaría tener una relación más cercana con tu Padre celestial.

Si no deseas a Dios, pero te gustaría, deja que esta sea tu primera (o próxima) oración: “Dios, ayúdame a querer conocerte. Amén.”

Luego, reza de nuevo al día siguiente.

Sospecho que cada día que ores con sinceridad y consideración esta sencilla oración, sentirás un deseo creciente de conocer a Dios como tu Padre celestial. A medida que continúa con esta práctica, puede sentir la cercanía de Dios (su

presencia). Cuanto más sientas Su cercanía, más experimentarás una paz como nunca antes la habías sentido.

Le animo a leer tu Biblia durante diez minutos todos los días. El libro de Juan es un buen lugar para comenzar. Tómame unos minutos para pensar en lo que lees y habla con Dios sobre lo que hay en tu corazón.

Es mi oración que llegues a conocer a Dios un poco más cada día.

Quédate en Su presencia... y descubre cuánto te ama tu Padre celestial.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devocionales semanales han aparecido en periódicos de todo el sur desde 2014. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.

Want something different in your relationship with God?

By Sheryl Boldt

“Are you ready?” I called to my roommate from the second floor.

“Yeah ... just give me another minute,” Marlene answered.

I looked over the railing and saw her sitting on the couch with her Bible open. She stood, then leaned over to read a little bit more. She couldn't tear herself away.

What I saw that day was a beautiful picture of a child of God lingering in her Father's presence. This memory continues to inspire me.

Do you enjoy talking with and listening to your heavenly Father?

Not every quiet time (moments spent praying and reading our Bibles) is magical. There will be times when we're not really “feeling it,” and wonder if we're talking to ourselves rather than God.

But if we persevere in our quest to know God and “the wonders of His Person” (Philippians 3:10 AMPC), we'll experience days when we can't bear to tear ourselves away from His presence. When we long for another look into His Word. Just one more glimpse into His personality, His heart, His ways.

Maybe you're finding it hard to relate. You don't really care that much about God – and you doubt He cares about you. Perhaps you have an I-pray-when-I-need-something relationship with God, but now you want something

different. With Father's Day on your mind, you'd like a closer relationship with your heavenly Father.

If you don't have a desire for God, but would like to, let this be your first (or next) prayer: “God, help me want to know You. Amen.”

Then, pray it again the next day.

I suspect each day you sincerely and thoughtfully pray this simple prayer, you'll sense a growing desire to know God as your heavenly Father. As you continue this practice, you may sense God's nearness (His presence). The more you feel His nearness, the more you'll experience a peace like you've never felt before.

I encourage you to read your Bible for ten minutes every day. The book of John is a good place to start. Take a few minutes to think about what you read and talk to God about what's on your heart.

It's my prayer that you'll get to know God a bit more each day. Linger in His presence ... and discover how much your heavenly Father loves you.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions have appeared in newspapers across the South since 2014. She is also the author of the blog www.TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.

Autoridades y meteorólogos de Florida advierten riesgos causados por ola de calor

Por Camila Mendoza / Huella Zero / Especial para Conexión

Áreas como Panhandle podrían ver afectado el turismo debido a la propagación de mosquitos y un trabajador ambulante comparte su odisea.



Páginas oficiales de su gobierno local definen a Panhandle como “uno de los secretos mejor guardados del estado de Florida”, y es que la tranquilidad de sus playas, pueblos pesqueros, y sus pintorescas áreas rurales, hacen que esta zona en la que se ubican condados como el de Santa Rosa, sea uno de los rincones favoritos para disfrutar del verano navegando, haciendo senderismo, o disfrutando de la pesca.

Sin embargo, al igual que el resto del estado, este paraíso de Florida se ve afectado debido a las altas temperaturas que se registran, que no sólo amenazan la calidad de vida de las personas, sino también la flora y fauna, ya que “la cantidad de días con mosquitos del estado está aumentando debido al alza de las temperaturas”, expuso la meteoróloga Madison Torres en uno de sus últimos reportes, lo que impide disfrutar de actividades recreativas y del turismo en este tipo de paraísos tropicales.

“A los mosquitos les encanta el clima cálido y húmedo de Florida, y en los últimos años con la subida de las temperaturas el ambiente se torna cada vez más favorable para ellos. En la actualidad, hay ciudades del estado que lidian con mosquitos 358 días, de los 365 que tiene el año”, agregó la experta quien recomendó cuidarse de enfermedades como el virus del zika, el dengue, la fiebre amarilla y el virus del Nilo occidental, transmitidas por estos insectos.

La odisea de trabajar al aire:
“Me he percatado de un alza en la temperatura de por lo menos unos 15 a 20 grados Fahrenheit. Cuando comienzo a trabajar a las 6 de la mañana, ya puedo sentir cómo afectará la sensación térmica durante todo el día. Es más, desde diciembre hasta abril la temperatura subía a un máximo de 75 a 85 grados Fahrenheit, pero desde mayo he notado que sube de 85 a 95 grados Fahrenheit”, dijo a Huella Zero el chef vegano Juan Carlos Mojica, fundador de 4 My Temple, quien recorre el estado trabajando en diversas ferias agrícolas popularmente conocidas como farm markets.

“Muchas veces, más complejo que tolerar las altas temperaturas, es exponerse a la humedad, que causa que uno sienta aún más calor porque comienza a sudar de inmediato. Sin duda, el mayor reto que presenta el calor para quienes trabajamos al aire libre es que provoca debilidad, pérdida de energía, cambia el estado de ánimo, dejas de ser eficiente, y tu cuerpo y mente dejan de trabajar debidamente”, agregó el emprendedor, quien para combatir el calor recomienda:

“Hidratarse antes, durante, y después de salir a la calle. Mientras sudas tu cuerpo pierde agua así que tienes que reemplazarla”, aconsejó el chef quien también se mantiene comiendo frutas frescas e hidratantes durante sus extensas jornadas de trabajo cocinando al aire libre.

Consejos útiles:

En la actualidad, conocer el reporte meteorológico del estado es una herramienta fundamental no sólo para saber qué vestir, sino para estar al tanto de cómo se desarrollarán sectores como el transporte, la agricultura, y el turismo.

Y si a esas variantes sumamos el cambio climático, que ha hecho aún más urgente la necesidad de mantenerse al tanto de los reportes para poder actuar y adoptar políticas públicas que reduzcan los riesgos de desastres naturales como sequías, la necesidad de estar informado es aún más vital.

El Servicio Nacional de Meteorología (NWS, por su sigla en inglés) informa que áreas como Panhandle y sus alrededores tendrán temperaturas de hasta 85 grados Fahrenheit promedio durante el verano, por lo que las recomendaciones también se extienden al cuidado de las mascotas.

“La temperatura del ambiente no es igual a la del suelo, ya que el asfalto

suele calentarse entre 40-60 grados más que la temperatura del aire. Por lo que un día de calor, el asfalto puede alcanzar unos 135 grados Fahrenheit, y esto puede ocasionar que las patitas de tu mascota pueden quemarse en sólo 1 minuto”, advierten meteorólogos.

Por su parte, el Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), recomienda limitar las actividades al aire libre, especialmente al mediodía cuando el sol es más fuerte, usar bloqueador solar, beber más agua que de costumbre, además de usar ropa suelta, ligera y de color claro.

Cabe mencionar que la ola de calor que azota al estado ha sido definida por líderes políticos como la alcaldesa de Miami-Dade, Daniella Levine Cava, como un “asesino silencioso”, y es que, durante el verano, sólo en su condado, el calor extremo cobra 34 vidas. Razón las autoridades impulsan planes de servicio público que se extienden hasta el mes de octubre.

Florida authorities and meteorologists warn of risks caused by heat wave

By Camila Mendoza / Huella Zero / Special for Connection

Areas like the Panhandle could see tourism hit due to the spread of mosquitoes, and one street worker shares his ordeal.

Official pages of its local government define the Panhandle as “one of the best kept secrets in the state of Florida”, and it is that the tranquility of its beaches, fishing villages, and its picturesque rural areas, make this area in which they are located counties like Santa Rosa, are one of the favorite places to enjoy the summer sailing, hiking, or enjoying fishing.

However, like the rest of the state, this Florida paradise is affected due to the high temperatures that are

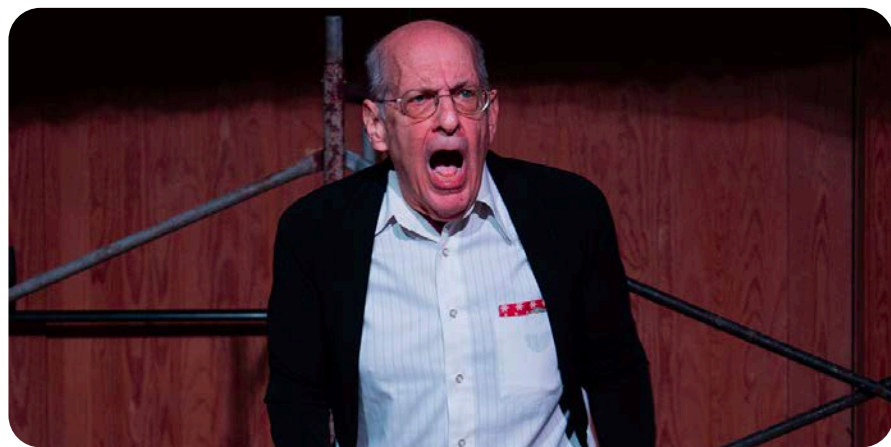
recorded, which not only threaten the quality of life of people, but also the flora and fauna, since “the number of days with mosquitoes in the state is increasing due to the rise in temperatures,” said meteorologist Madison Torres in one of her latest reports, which prevents the enjoyment of recreational activities and tourism in this type of tropical paradise.

“Mosquitoes love the hot and humid climate of Florida, and in recent years with the rise in temperatures the environment has become more and more favorable for them. Currently, there are cities in the state that deal with mosquitoes for 358 days, out of

continued page 9

Sexto Festival de Micro Teatro en Tallahassee

By Alejandra Gutiérrez. PhD., Directora Tallahassee Hispanic Theater



Este 11 y 12 de agosto, a las 7:30 p.m., Tallahassee Hispanic Theater estará presentando la sexta edición de su festival de micro teatro en el Goodwood Museum and Gardens.

Este festival se ha convertido en uno de los principales eventos del paisaje cultural de Tallahassee y el norte de la Florida durante el verano. Como en cada edición se presentarán una serie de obras cortas, de 15 a 20 minutos, escritas por dramaturgos hispanos e interpretadas en inglés.

Este año el festival tiene el gusto de presentar una obra de Theater with a Mission, otro grupo de teatro local que se dedica a presentar obras del Siglo de Oro español. También formará parte del evento, la obra “La culpa es de Cupido” de otra escritora de la comunidad, Cathe Sánchez. Esta obra será presentada por primera vez en inglés.

Las otras tres obras que la audiencia podrá disfrutar son: “Ayúdame a olvidarte” de Carlos Zamarriego (España), “Como una mariposa”, de María Antonieta Flores (Venezuela) y “Futurofobia” de Carolina Laursen (Argentina).

Continuando con la premisa del micro teatro de presentar obras cortas muy cerca de la audiencia en espacios no convencionales, el festival se

llevará a cabo en el Carriage House del Goodwood Museum and Gardens. Allí la audiencia podrá disfrutar de las obras, la música y la comida, todo en un espacio abierto donde podrán moverse libremente y disfrutar de una manera casual con otras personas.

Este año la música estará a cargo del excelente grupo Tocamos más, que presenta una combinación de música tradicional latina y música bailable interpretada por un grupo de músicos profesionales que tocan el teclado, los tambores, los timbales, el bajo y la guitarra.

Los asistentes también tendrán la oportunidad de disfrutar la comida ofrecida para la compra por el restaurante local Venebites, que sirve comida venezolana. Igualmente, habrá un bar con bebidas que los asistentes al evento podrán comprar antes y a lo largo del evento.

THT está feliz de darle la bienvenida al talentoso grupo de actores y directores que participarán en este evento este año e invita a todos a formar parte de una experiencia teatral entretenida y diferente.

Los boletos estarán a la venta pronto en www.tallahasseehispanictheater.org

Sigue Tallahassee Hispanic Theater en Facebook e Instagram para estar al tanto de los detalles del evento.

6th Micro Theater Festival in Tallahassee

By Alejandra Gutiérrez. PhD. Director Tallahassee Hispanic Theater

By Alejandra Gutiérrez. PhD. Director Tallahassee Hispanic Theater
This August 11th and 12th at 7:30 p.m. Tallahassee Hispanic Theater will be celebrating its 6th Micro Theater Festival at Goodwood Museum and Gardens in Tallahassee.

The Micro Theater Festival has become a staple in the cultural summer landscape of north Florida and like every year, it will present a series of 15 to 20-minute plays written by Hispanic playwrights, performed in English.

This year the festival will be featuring a play by Theater with a Mission, our local theater group dedicated to performing Spanish Golden Age Theater. Another play presented in this edition will be “It’s Cupid’s Fault”, a piece written by Cathe Sanchez, a local writer and actress. This play will be performed in English for the first time.

The other three plays people will be enjoying are “Help me Forget you” by Carlos Zamarriego (Spain), “Like a Butterfly” by Maria Antonieta Flores (Venezuela) and “Futurephobia” by Carolina Laursen (Argentina).

Following the premise of bringing short stage performances up close to the audience, the festival will take place at the Carriage House on the historic grounds of the Goodwood Museum and Gardens, where the audience will be able to enjoy the setting, music, food, and performances

(presented all in the same open space) while moving freely around the space and mingling with others.

This year the music will be performed by the great group Tocamos Mas, that features a combination of traditional Latin music arrangements and dance music performed by a professional group of musicians combining keyboards, congas, timbales, bass guitar, and vocals.

The audience will have the opportunity to enjoy drinks and Hispanic food, available for purchase, provided by Venebites, a local Venezuelan restaurant, before and throughout the event.



THT is delighted to welcome the fantastic group of directors and actors working on this event and invite everyone to enjoy a different and fun theatrical experience!

Tickets will be available soon at www.tallahasseehispanictheater.org Follow us on Facebook and Instagram to have all the details of the event.

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel: 850-875-3806 • Fax: 850-627-9489

Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
Tel: 850-638-6131 • Ext.2328

heat wave cont.

the 365 that a year has,” added the expert, who recommended taking care of diseases such as the Zika virus, dengue, yellow fever and the West Nile virus, transmitted by these insects.

The odyssey of working in the air:

“I have noticed a rise in temperature of at least 15 to 20 degrees Fahrenheit. When I start work at 6 in the morning, I can already feel how the wind chill will affect the whole day. What’s more, from December to April the temperature rose to a maximum of 75 to 85 degrees Fahrenheit, but since May I have noticed that it rises from 85 to 95 degrees Fahrenheit,” vegan chef Juan Carlos Mojica, founder of 4 My, told Huella Zero. Temple, who travels the state working in various agricultural fairs popularly known as farm markets.

“Many times, more complex than tolerating high temperatures is exposing yourself to humidity, which causes you to feel even hotter because you start to sweat immediately. Undoubtedly, the biggest challenge that heat presents for those of us who work outdoors is that it causes weakness, loss of energy, changes your mood, you stop being efficient, and your body and mind stop working properly,” added the entrepreneur, who to combat the color recommends:

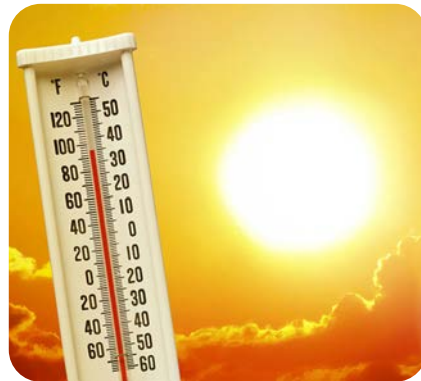
“Hydrate before, during, and after going out. While you sweat, your body loses water so you have to replace it,” advised the chef, who also keeps eating fresh fruits and hydrants during his long workdays cooking outdoors.

Helpful tips:

Currently, knowing the state’s weather report is a fundamental tool not only to know what to wear, but to be aware of how sectors such as transportation, agriculture, and tourism will develop. And if to these variables we add climate change, which has made the need to keep abreast of the reports

even more urgent in order to act and adopt public policies that reduce the risks of natural disasters such as droughts, the need to be informed is even more vital.

The National Weather Service (NWS) reports that areas like the Panhandle and surrounding areas will average temperatures up to 85 degrees Fahrenheit during the summer, so the recommendations extend to pet care as well.



“The temperature of the environment is not the same as that of the ground, since the asphalt tends to heat up between 40-60 degrees more than the air temperature. Therefore, on a hot day, the asphalt can reach about 135 degrees Fahrenheit, and this can cause your pet’s paws to burn in just 1 minute,” warn meteorologists.

For its part, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends limiting outdoor activities, especially at noon when the sun is strongest, using sunscreen, drinking more water than habit, in addition to wearing loose, light and light-colored clothing.

It is worth mentioning that the heat wave that is plaguing the state has been defined by political leaders such as the mayor of Miami-Dade, Daniella Levine Cava, as a “silent killer”, and that is that, during the summer, only in her county, the extreme heat claims 34 lives. Reason the authorities promote public service plans that extend until the month of October.

A TO Z APPLIANCE REPAIR
(REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS)

Fast, Professional and Effective Service!
¡Servicio Rapido, Profesional y Efectivo!

- Lavadoras (Washers), Secadoras (Dryers)
- Máquinas de Lavar Platos (Dishwashers)
- Máquinas de hacer Hielo (Ice Machines)
- Neveras (Refrigerators) • Estufas (Stoves/Ovens)



\$60 HOUSE CALL WITH THIS AD | **850.376.2024**
\$60 DE VISITA CON ESTE ANUNCIO

We serve the following areas / Servimos estas areas:
Gulf Breeze, Navarre, Fort Walton Beach, Destin, Miramar Beach, Santa Rosa Beach

Estela Elías - Owner



Cleaning Divas

Cleaning with Style

Residential and Business (Limpiamos residencias y oficinas)

850-305-3686 • estela.elias71@outlook.com



TEQUEÑOS \$1



CACHAPAS \$5



Facebook

Instagram

SPECIALS
delivery free

AREPAS \$7



Cheese, Ham, Chicken, Steak, Pork, Sausage, Beans, Veggies...

EMPANADAS \$3



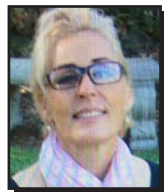
PEPITOS \$10



305-818-5573

we do cantina

PhotoWVWall.com



¿Ha llegado el momento de colocar un Salón de la Fama del Rhythm and Blues en Tallahassee?

Por Deborah DeSilets

Tallahassee, donde el riel solitario silba a través de los campos y la arcilla roja hacia la arteria y el alma musical del sur. Desde Cannonball Adderley hasta Ray Charles y T-Pain, estas colinas marcan la tierra y el alma del Rhythm and Blues. En el Old Spanish Trail, nuestro actual 90, el Camino era el llamado Circuito Chitlin. Ese camino donde los músicos afroamericanos que buscaban un lugar para tocar encontrarían la comida reconfortante sureña, o chitlins, dándoles la bienvenida. La música adornó esos comedores con la hospitalidad sureña que solo el blues tan bajo podría armonizar con revivir las almas dolientes del sur. Esta música cruzó las turbias aguas de nuestra nación hasta Inglaterra, donde la invasión británica atravesó nuestras listas de éxitos con hit tras hit y jam al estilo de Muddy Waters. La historia de esta Música no se ha olvidado en estos cerros arcillosos ni los sonidos de los cantos indios en los vientos. Todo comprimido al ritmo de la música de Clay Hills y Delta.

Tallahassee es la octava semilla, el perdedor en la consideración del Salón de la Fama del Rhythm and Blues, un lugar único para un lugar de descanso para estas almas errantes del sonido. Nosotros, como comunidad, debemos unirnos y demostrar que tenemos el amor necesario para crear un homenaje a aquellos músicos que dieron sus vidas para hacer que este sonido surgiera. Demos gracias y un lugar de descanso final a estas piedras rodantes.

Desde el Rumble hasta el Rock and Roll, el ritmo estaba en las calles sucias y arcillosas de Florida. Desde St. Augustine hasta Pensacola y en toda la nación a través de Luisiana, las raíces de la música se sofocaron en el calor del sur.

Tal vez, Toda la Florida pueda ayudar a Rally a la llamada; y mírenos a nosotros, la gente en Pan Handle, aplaudir para alabar a Tallahassee como una encrucijada de la nación. Levanten las manos para que los Blues vuelvan a casa. Danos el blues que amamos; un sonido que no podemos negar; que se abrió camino desde el suelo de arcilla roja hacia los corazones del mundo. Lo sabemos, lo vivimos y podemos dar la espalda a este esfuerzo.

Un poco de contexto si quiere escuchar: dos instituciones famosas de Tallahassee cerraron con unos pocos años de diferencia. Estamos hablando de Bradfordville Blues Club y Gramling's Feeds Store.

La pérdida del Bradfordville Blues Club en abril de 2023, un Blues Club de larga data en el lado norte de Tallahassee, inició varias conversaciones entre varias personas con el nuevo propietario de Gramling's, o The Barn. Gramling's Barn ha sido un abrevadero en la comunidad durante más de ciento cuatro años vendiendo alimentos, fertilizantes y todo tipo de granja conocida por crecer en estas colinas de arcilla roja cerradas hace cuatro años. Mientras Gramlings vendía los bienes de la granja, los trabajadores colocaban los azules grabados en los surcos de aflicción de cada hilera de arcilla roja. Mano a mano, esta música se convirtió en el alma de las comunidades. Saliendo de estas colinas de arcilla roja estaban los hombres como Jimmy Reed de Gainesville, Tampa Red y Ray (Charles) de Greenville jugaron para nombrar algunos de los más reconocidos. Al escuchar el lamento por el cierre del club de blues de Bradfordville, el propietario, un arquitecto y algunos miembros de la música local se lanzaron a la idea



Bradfordville Blues Club

de un estudio de viabilidad para que Gramling Site sea un futuro hogar para el blues local. Pero, ¿por qué no pensar en una Idea mayúscula? Tom Essa, trabajando con Lamont "Showboat" Robinson, ha estado buscando un hogar para el Salón de la Fama del Rhythm and Blues. Baltimore, Memphis y Detroit están todos en la mezcla, pero Tallahassee representa una comunidad en el Circuito Chitlin original. A nivel local, Red Bird y 2Spot eran famosos en Frenchtown, pero se han perdido. Esta música es el tejido de América, tiene un atractivo tanto nacional como internacional. Entonces, con todas las escenas musicales en Tallahassee y el anfiteatro tan cerca, esto como un centro de música/entretenimiento para Tallahassee podría haber tocado una fibra sensible.

El estudio de viabilidad es realmente una forma de determinar lo que es posible. En todos los aspectos: físico, económico y político. ¿Con qué vibra la comunidad? ¿Qué hay en su plato? Por lo tanto, analizamos todas las iniciativas artísticas de COCA,

revisamos los programas para el R&B HOF y hablamos con Dan Machan e ideamos un programa que podría ser el más adecuado. Este es nuestro momento de ver la importancia de la encrucijada de Florida para el mundo: desde el dibujo de LeMoyné de nuestras palmeras exóticas hasta nuestra música de raíz inspiradora. Florida es una tierra exótica que ha seguido cambiando el paisaje del mundo. En la encrucijada de Tallahassee, estamos preparados para el cambio. Desde la I-10, Old Spanish Trail, las carreteras interestatales N/S Tallahassee son el cruce ancestral de América. Creemos que Robert Johnson estaría en casa con las pistas en el patio trasero de este, así como Hank Williams con su solitario Whippoorwill.

Nuestra música, desde los artistas de Chitlin Circuit que se presentaron, ahora hasta los tiempos modernos, desde T-Pain con su explosión de sonido sintonizado automáticamente hasta George.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee

Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola

Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City

Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville

Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama

Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

Has the time come to place a Rhythm and Blues Hall of Fame in Tallahassee?

By Deborah DeSilets

Tallahassee where the lonesome rail whines across fields and red clay into the artery and the musical soul of the South. From Cannonball Adderley to Ray Charles to T-Pain these hills mark the soil and the soul of Rhythm and Blues. On the Old Spanish Trail, our modern-day 90, the Road was the called Chitlin Circuit. That road where African American musicians looking for a place to play would find the southern comfort food, or chitlins, welcoming them. Music adorned those food halls with southern hospitality only the Blues laid down so low could harmonize with reviving the aching souls of the South. This music crossed the muddy waters of our Nation to England where the British invasion crisscrossed our charts with hit after hit record and jam in the style of Muddy Waters. The history of this Music has not been forgotten in these clay hills nor the sounds of the Indian chants in the winds. All compressed into the beat of the music from the Clay Hills and the Delta.

for these wandering souls of sound. We as a community need to rally and prove we have the love here needed to create an homage to those musicians who gave their lives to make this sound come into being. Let us give thanks and a final resting place to these rolling stones.

From the Rumble to Rock and Roll, the beat was in the dirt clay streets of Florida. From St. Augustine to Pensacola and across the Nation through Louisiana the roots of music sweltered in the Southern heat.

Perhaps, All of Florida can help Rally to the call; and watch us folks in the Pan Handle clap our hands together in praise of Tallahassee as a crossroads of the nation. Raise up of hands for the Blues to come on home. Give us the blues we love; a sound we can't deny; that worked its way out of the red clay soil into the hearts of the world. We know it, we live it, and we can bough our back to this effort.

A little context if you care to listen: Two famous institutions of Tallahassee



Tallahassee is the eighth seed, the underdog in the consideration for the Rhythm and Blues Hall of Fame, a one-of-one location for a resting place

closed within a few years of each other. We are talking about the Bradfordville Blues Club and Gramling's Feeds Store.

The loss of the Bradfordville Blues Club in April of 2023, a long-standing Blues Club on the north side of Tallahassee started several conversations among various people with the new owner of Gramling's, or The Barn. Gramling's Barn has been a watering hole in the community for over one hundred and four years selling feed, fertilizer, and every kind of farm well known to grow in these red clay hills closed four years ago. While Gramlings sold the farm goods, the workmen laid out the blues etched in the furrows of woe from each red clay row. Hand to hoe, this music became the soul of the communities. Coming out of these red clay hills were the men the likes of Jimmy Reed out of Gainesville, Tampa Red, and Ray (Charles) from Greenville played to name a few of the more recognized. Hearing the lament at the closing of the Bradfordville Blues Club, the owner, an architect, and a few local music folks jumped to the idea of a feasibility study for the Gramling Site to be a future home for the local blues. But why not think of a capital Idea? Tom Essa, working with Lamont "Showboat" Robinson, has been looking for a home for the Rhythm and Blues Hall of Fame. Baltimore, Memphis, and Detroit are all in the mix but Tallahassee represents a community on the original Chitlin Circuit. Locally, the Red Bird and the 2Spot were famous in Frenchtown but have been lost. This music is the fabric of America, it has both national and international appeal. So, with all the music scenes in Tallahassee and the amphitheater so close, this as a music/entertainment hub for Tallahassee might have hit a sweet chord.

The feasibility study is really a way to determine what is possible. In all aspects: physically, financially, and politically. What does the community vibe with? What is on their plate? So, we have looked through all the Arts initiatives from COCA, have reviewed the programs for the R&B HOF, and have spoken to Dan Machan

and devised a program that could be the best fit. This is our time to see the importance of Florida's' crossroads to the world: from LeMoyné's drawing of our exotic palm trees to inspirational our root music. Florida is an exotic land that has continued to change the landscape of the world. At the crossroads of Tallahassee, we are poised for change. From the I-10, Old Spanish Trail the N/S interstates Tallahassee is the ancestral crossroads of America. We feel that Robert Johnson would be at home with the Tracks in the backyard of this as well as Hank Williams with his lonesome Whippoorwill.

Our music, from the Chitlin Circuit performers who rolled through, now to modern times from T-Pain with his Auto tuned sound explosion to George Clinton with his funk, all in their individual sounds rolling off the seven Hills of Tallahassee. Each from our red hills. We are a Music Mecca. Now is our time to show and own our history. We have a 200-year anniversary coming up. Let's get the party started with this. Allowing for the number of visitors for the HOF folks at 500,000 and the number of visitors to the Cascades Park at 160,000 per year, this area could feed collectively the Cascades SOMO area 650,000 tourists a year. Let's see if there is the will in the community to embrace a vision and reimage Tallahassee with Gramling's as the music hub.

On May 10, 2023, 10 Design Team from Miami visited the 1010 S. Adams Street site of Gramling's in Tallahassee and will return on June 5, 2023, with George Clinton making an appearance at the event, to continue work and discussions to develop a feasibility plan.

To stay involved please contact Dan Machan at 850.242.1211 for the Bradfordville Blues Club. Please mark your calendar for all our events surrounding Tallahassee's Bicentennial Year: 1824-2024, 200th Anniversary as the Capital City of Tallahassee.



¿Por qué no puedo recordar las cosas?

Por Christian (Connie) Blackwell; Practicante de enfermería



Las razones más comunes de los problemas de memoria reversibles podrían estar relacionadas con los medicamentos que toma diariamente durante varios días, semanas o años. Puede desarrollar repentinamente una reacción, especialmente a medida que envejece. Las personas no recuerdan las cosas porque tienen problemas de visión y/o audición que empeoran, lo que tal vez no quieran aceptar. Varias enfermedades o condiciones pueden hacer que olvide cosas, los culpables más comunes son infecciones, diabetes, problemas renales e incluso desequilibrios nutricionales.

La depresión es la causa más común de pérdida de memoria, especialmente en los ancianos y/o después de un evento traumático. Las personas que han estado casadas durante años y de repente pierden a su cónyuge pueden perder parte de su memoria porque han confiado en su cónyuge para realizar un seguimiento de ciertos eventos o tareas del hogar.

Tenga en cuenta que a medida que envejecemos, tenemos un cierto

nivel de deterioro cognitivo leve sutil, es importante hablar de esto con su proveedor de atención médica porque puede ser reversible. La verdadera demencia o pérdida de memoria es causada por una enfermedad neurodegenerativa, estas causas no son irreversibles. Tener mala salud y/o tomar múltiples medicamentos puede enmascarar una verdadera demencia en los ancianos.

Es importante, especialmente a medida que envejecemos, mantener nuestros cuerpos en buen estado de funcionamiento. Las causas comunes reservables pueden estar relacionadas con el alcohol, condiciones médicas crónicas mal controladas y medicamentos nuevos o crónicos. Es importante que si usted o su familia tienen alguna inquietud acerca de su memoria, la hablen con su proveedor. Puede ser tan simple como cambiar un medicamento, controlar mejor su diabetes o comenzar con un medicamento para retrasar la progresión de la demencia. También es importante hablar con

su proveedor si se siente deprimido o ha tenido un evento importante que le cambió la vida. Recuerde, la depresión definitivamente puede causar pérdida de memoria porque los neurotransmisores de su cerebro no funcionan correctamente.

Un examen realizado por un neurólogo (un proveedor que se especializa en el cerebro) puede estar justificado si usted o sus seres queridos tienen preocupaciones sobre su memoria. La evaluación analizará sus medicamentos y le hará algunos análisis para determinar si tiene alguna causa reversible que se solucione fácilmente. También es posible que necesite imágenes del cerebro para determinar si hay algún cambio que pueda explicar su pérdida de memoria. Durante su evaluación, se someterá a múltiples pruebas sobre su memoria y capacidad de pensamiento. Algunas personas pueden tener problemas de memoria y aun así les va bien en estos exámenes, por lo que es importante hacer un seguimiento si aún tiene dudas. La mayoría de las pruebas se repiten con el tiempo para darle al proveedor más información sobre su condición específica.

Hay formas de mejorar la función cerebral y mantener el cerebro y el cuerpo lo más sanos posible. Tener una rutina de ejercicio regular proporciona un excelente flujo sanguíneo y ayuda con el equilibrio. Se ha demostrado que mantenerse activo socialmente retrasa la aparición de la demencia. También se ha demostrado que hacer

crucigramas y mantener el cerebro activo y ocupado mejora la función cerebral con el tiempo. Es muy importante mantener sus condiciones crónicas bien controladas. La presión arterial demasiado alta puede provocar un derrame cerebral que puede afectar la función cerebral.

Mantenga su cerebro activo, mantenga su cuerpo activo y hable con su profesional de la salud si tiene dudas sobre su memoria, más temprano que tarde. Recuerde que la pérdida de memoria puede ser reversible y puede ser tan fácil como suspender un medicamento, controlar su depresión o condición crónica o normalizarla y estar relacionada con el envejecimiento, que generalmente son menores. Si usted o su ser querido tienen problemas con el lenguaje, la concentración o las tareas domésticas complejas, no dude en consultarlo con su proveedor de atención médica. Una vida feliz consiste en una colección de recuerdos maravillosos, trabajemos para mantener nuestros pensamientos.

Sobre el autor: Christian (Connie) Blackwell es un enfermero familiar certificado con más de 8 años de experiencia trabajando en atención primaria, medicina interna, salud ocupacional y atención de urgencia. Orgullosamente sirvió en la Fuerza Aérea de los Estados Unidos como enfermera registrada. Actualmente trabaja en Gulf Coast Immediate Care y actualmente acepta nuevos pacientes.

Why can't I remember things?

By Christian (Connie) Blackwell; Nurse Practitioner

The most common reasons for reversible memory issues could be related to medications you take daily over several days, weeks or years. You can suddenly develop a reaction, especially as you age. People don't remember things because they have worsening vision and/or hearing issues, which they can be in denial

about. Several diseases or conditions can cause you to forget things, the most common culprits are infections, diabetes, kidney issues and even nutritional imbalances.

Depression is the most common reason for memory loss especially in

continued next page

the elderly and/or after a traumatic event. People who have been married for years and suddenly lose their spouse can lose part of their memory because they have relied on their spouse to keep track of certain events or household chores.

Keep in mind that as we age, we have a certain level of subtle mild cognitive impairment, it is important to discuss this with your healthcare provider because it may be reversible. True dementia or memory loss is caused by neurodegenerative disease, these causes are not irreversible. Having poor health and/or taking multiple medications can mask true dementia in the elderly.

It is important, especially as we age, to keep our bodies in good working order. Common reversible causes can be related to alcohol, poorly controlled chronic medical conditions and chronic or new medication. It is important that if you or your family have any concerns about your memory that you discuss it with your provider. It may be as simple as changing a medication, getting better control of your diabetes or starting you on medication to slow the progression of dementia. It is also important to discuss with your provider if you are feeling depressed or have had a major life-changing event. Remember, depression can most definitely cause memory loss because your brain's neurotransmitters are not functioning properly.

A workup by a neurologist (a provider who specializes in the brain) may be warranted if you or your loved ones have concerns about your memory. The evaluation will look at your medications and do some labs on you to determine if you have any reversible causes that are easily fixed. You may also require imaging of the brain to determine if there are any changes that would explain your memory loss. During your evaluation, you will undergo multiple tests on your memory and thinking abilities. Some

people can have memory issues and still do well on these examinations, so it is important to follow up if you still have concerns. Most tests are repeated over time to give the provider more information about your specific condition.

There are ways to enhance your brain function and keep your brain and body as healthy as possible. Having a regular exercise routine provides excellent blood flow and helps with balance. Staying active socially has been shown to delay the onset of dementia. Doing word puzzles and keeping your brain active and busy has also been proven to enhance brain function over time. It is very important to keep your chronic conditions well controlled. Too high blood pressure can lead to stroke which can affect your brain function.

Keep your brain active, keep your body active and talk to your healthcare professional if you have concerns about your memory, sooner rather than later. Remember memory loss can be reversible and may just be as easy as stopping a medication, getting your depression or chronic condition under control or normal and related to aging which are usually minor. If you or your loved one is having issues with language, concentrating or complex household tasks, don't hesitate to discuss them with your healthcare provider. A happy life consists of a collection of wonderful memories, let's work to keep our thoughts.

About the author: Christian (Connie) Blackwell is a family certified nurse practitioner with over 8 years of experience working in Primary care, Internal Medicine, Occupational Health and Urgent care. She proudly served in the United States Air Force as a Registered nurse. She currently works at Gulf Coast Immediate Care and is currently accepting new patients.



**Gulf Coast Immediate
Care Center, Inc.**

“See Someone Who Can See You.”

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

**345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL**

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

**Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries**

Cita Previa no Requerida

**Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo**

**PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

**Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime**

GulfCoastImmediateCare.com





Aprovechar al máximo tus habilidades como líder: gestión de conflictos

Por Express Employment Professionals, Refresh Leadership Blog



Cada líder tiene rasgos y características específicas que ayudan a construir un conjunto cohesivo de habilidades necesarias para administrar con éxito un equipo. Y aunque no hay dos líderes iguales, poseen cualidades similares que, cuando se utilizan de manera efectiva, ayudan a sus empleados a prosperar en sus funciones. Desde una comunicación sólida hasta el empoderamiento de otros y la gestión eficaz de conflictos, el conjunto de habilidades de cada líder puede marcar la diferencia entre un equipo motivado y de alto rendimiento y un grupo de empleados descontentos y activamente desconectados con un pie fuera de la puerta. En esta serie mensual, examinaremos 12 habilidades específicas que los líderes pueden adoptar para convertirse en las mejores versiones de sí mismos.

Habilidad: Manejo de Conflictos

La gestión eficaz de conflictos es una de las habilidades más importantes que un líder puede cultivar y perfeccionar, principalmente

porque el conflicto es inevitable en el lugar de trabajo. Según un estudio realizado por CPP Global, el editor de la evaluación de personalidad Myers-Briggs, el 85 % de los empleados y líderes experimentan algún tipo de conflicto en el trabajo. Además, el 29% dijo que experimentan conflictos casi constantes, mientras que el 12% dijo que ha observado conflictos entre los líderes.

Las 10 causas más frecuentes de conflicto iban desde el ego y el estrés hasta un liderazgo deficiente y roles poco claros:

- 49%: Choques entre personalidades o egos
- 34%: Estrés laboral
- 33%: Demasiado trabajo sin suficiente apoyo
- 29%: Liderazgo deficiente
- 26%: Deshonestidad o poca apertura
- 23%: Problemas con los jefes de línea
- 22%: Roles poco claros
- 21%: Confusión sobre la rendición de cuentas
- 18%: Valores en conflicto
- 16%: mala composición del equipo

Para comprender mejor cómo adoptar su conjunto actual de habilidades de gestión de conflictos y cómo convertirse en un mejor facilitador, es importante comprender los diferentes tipos de resolución de conflictos y hacia cuáles se inclina.

Evitando

Un líder que evita los conflictos ignora los problemas subrayados con la esperanza de que el problema se resuelva. Aunque a veces puede parecer una ruta atractiva, evitar el conflicto por completo puede generar problemas mayores en el futuro y muestra una falta de atención y compasión por el problema en cuestión.

Este estilo muestra que la parte no valora la relación ni el problema, lo que resulta en un escenario de “perdemos los dos”.

Servicial

Los líderes que utilizan el estilo complaciente de gestión de conflictos a veces son vistos como personas complacientes, que no quieren alterar

las plumas. Mientras se enfoca en las necesidades de los demás, este tipo descuida las propias.

En este estilo, la parte principal valora la relación por encima del problema, lo que resulta en un escenario de “tú ganas, yo pierdo”.

Compitiendo

El escenario de gestión de conflictos competitivos ocurre cuando no hay movimiento en ninguno de los lados. Este estilo puede ocurrir cuando una fuerza aparentemente imparable se encuentra con un objeto inamovible. Cuando solo un lado se opone a conceder, obliga a la otra parte a adaptarse o evitar.

Este estilo muestra que la parte valora mucho el problema, mientras que ignora la relación, lo que da como resultado un escenario de “yo gano, tú pierdes”.

Comprometedor

Este estilo es el escenario clásico de “reunión en el medio”, lo que hace

continúa en la página siguiente

RITE WASH

Coin Laundry

Fort Walton Beach

¡LA LAVANDERIA CON LOS MEJORES PRECIOS!

Lavadoras:
desde \$2 por carga

Secadoras:
\$1.50/30 minutos

¡Servicio Residencial de
Lavado, Secado y Doblado!

SERVIMOS A EMPRESAS
DE LIMPIEZA CON
PRECIOS COMPETITIVOS

67 BEAL PKWY. NW, | FORT WALTON BEACH
(cerca de Top Gun Muffler)

850-716-2496

facebook.com/profile.php?id=100086202723163

que cada parte conceda partes de un argumento.

Este estilo muestra que el partido valora tanto la relación como el problema en diversos grados, lo que resulta en un “ambos ganamos algo”.

Colaboración

El tipo más eficaz de resolución de conflictos es la colaboración. Este estilo se usa cuando un facilitador quiere salir de un conflicto con una solución para ayudar a todas las partes a obtener lo que quieren.

Este estilo muestra que ambas partes valoran mucho la relación y el problema, lo que resulta en un “Yo gano, tú ganas”.

Aprovechar al máximo sus habilidades de conflicto

Independientemente del tipo de estilo de gestión de conflictos que prefiera, cada situación es diferente y puede necesitar aspectos de todos los estilos. Mejore su estilo probando diferentes tipos para resolver problemas en la oficina.

Making the Most of Your Skills as a Leader: Conflict Management

By Express Employment Professionals, Refresh Leadership Blog

Every leader has specific traits and characteristics that help build a cohesive set of skills needed to successfully manage a team. And while no two leaders are alike, they do possess similar qualities that, when utilized effectively, help their employees flourish in their roles. From strong communication to empowering others to effective conflict management, each leader's skillset can make the difference between a high performing, motivated team to a disgruntled, actively disengaged group of employees with one foot out the door. In this monthly series, we will examine 12 specific skills that leaders can embrace to become the best versions of themselves.

Skill: Conflict Management

Effective conflict management is one of the most important skills a leader can cultivate and hone, mainly because conflict is inevitable in the workplace. According to a study by CPP Global, the publisher of Myers-Briggs personality assessment, 85% of employees and leaders experience some amount of conflict at work. Moreover, 29% said they experience near constant conflict, whereas 12% said they've observed conflict among leaders.

The top 10 most frequent causes of conflict ranged from ego and stress to poor leadership and unclear roles:

- 49%: Clashes between personalities or egos
- 34%: Workplace stress
- 33%: Too much work without enough support
- 29%: Poor leadership
- 26%: Dishonesty or not enough openness
- 23%: Problems with line managers
- 22%: Unclear roles
- 21%: Confusion about accountability
- 18%: Clashing values
- 16%: Poor team composition

To better understand how to embrace your current conflict management skillset and how to grow into a better facilitator, it's important to understand the different types of conflict resolution and which ones you gravitate toward.

Avoiding

A conflict avoidant leader ignores underlining issues in hope the problem will subside. Though it sometimes may seem an attractive route, avoiding the conflict altogether can lead to larger issues in the future and shows a lack of care and compassion for the problem at hand.



This style shows that the party neither values the relationship nor the issue, resulting in a “we both lose” scenario.

Accommodating

Leaders who use the accommodating conflict management style are sometimes seen as people pleasers, not wanting to ruffle any feathers. While focusing on others' needs, this type neglects their own.

In this style, the main party values the relationship over the issue, resulting in a “you win, I lose” scenario.

Competing

The competing conflict management scenario occurs when there is no budge on either side. This style can occur when seemingly an unstoppable force meets an immovable object. When only one side objects to conceding, it forces the other party to either accommodate or avoid.

This style shows the party values the issue highly, while disregarding the relationship, resulting in an “I win, you

lose” scenario.

Compromising

This style is the classic “meet-in-the-middle” scenario, causing each party to concede parts of an argument.

This style shows the party values both the relationship and the issue to varying degrees, resulting in a “we both win some.”

Collaboration

The most effective type of conflict resolution is collaboration. This style is used when a facilitator wants to come out of a conflict with a solution to help all parties get what they want.

This style shows both parties value the relationship and the issue highly, resulting in an “I win, you win.”

Making the Most of Your Conflict Skills

Regardless of what type of conflict management style you gravitate to, every situation is different and may need aspects of all styles. Upskill your style by trying different types to work out issues in the office.



Loren E. Beltran, B.S., B.A.
Hablo Español
Certified Acceptance Agent
Tax & Payroll Specialist

PATRIOT TAX
SOLUTIONS, INC.

Simple, Accurate & Fast!

Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional
TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS

Payroll-Nomina
 Bookkeeping-Teneduria de Libros
 Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas
 Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN
 Notary Public-Notaria Publica
 New Business Registration-Assistencia en registracion de negocios
 Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98
Panama City, FL 32401 | Callaway, FL 32404
850-215-3279 | 850-869-7105
beltranmultiservices@gmail.com



★ Military Discounts ★



Evento del Comité de Negocios Multiculturales

Por David Triana

11 de mayo: ¡El Comité de Negocios Multiculturales de la Cámara de Comercio de Greater FWB celebró con estilo el Mes de la Herencia Asiático-Americana, Nativa de Hawái y de las Islas del Pacífico!

Se llevó a cabo en las hermosas instalaciones de Beach Weekend en Fort Walton Beach y asistieron más de 50 personas. Agradecemos a todos los que asistieron, incluidos los miembros de los comités de AAPI de Hurlburt Field y Eglin.

Gracias también a los patrocinadores de alimentos, Andy Kalai y su esposa, propietarios de Kalai's Hawaiian Kitchen y Wen Yu,



propietario de Wild Ginger Hibachi. Todos disfrutaron de la deliciosa comida y bebida que proporcionaron.

También agradecemos a Julie Webb de Advanced Sacred Hope Academy por ser la empresa destacada y a Tylin Ruhland, de 7 años, por su hermosa interpretación del himno nacional y la canción Girl on Fire.

El Comité Multicultural de Negocios se reúne el segundo jueves de cada mes. Para obtener más información, ingrese aquí www.facebook.com/groups/399152651436459 o comuníquese con la cámara al 850.244.8193.

Multicultural Business Committee Event

By David Triana

May 11: The Greater FWB Chamber of Commerce's Multicultural Business Committee celebrated Asian-American, Native Hawaiian, Pacific Islander Heritage Month in style!

It was held at the beautiful facilities at Beach Weekend in Fort Walton Beach and attended by more than 50 persons. We thank everyone that attended including the members of Hurlburt Field and Eglin's AAPI Committees.

Thank you also to the food sponsors, Andy Kalai and wife, owners of Kalai's Hawaiian Kitchen and Wen Yu, owner of Wild Ginger Hibachi. Everyone enjoyed the delicious food and beverages they provided.

We also thank Julie Webb of the Advanced Sacred Hope Academy for



being the featured business and 7 year old Tylin Ruhland, for her beautiful rendition of the national anthem and the song Girl on Fire!

The Multi Cultural Business Committee meets on the 2nd Thursday of each month. For more information, go here www.facebook.com/groups/399152651436459 or contact the chamber at 850.244.8193.



Nueva Representante de Conexión Media Group en área de Panama City, FL



Por este medio, le damos la bienvenida a nuestro equipo a Yenisleidy Rodríguez Rodríguez y anunciamos oficialmente que ella

es nuestra representante en el área de Panama City y Panama City Beach!

Yenisleidy nació en Cuba. Se licenció en Español - Literatura y Comunicación Social y ha ejercido el periodismo y el magisterio desde los 21 años mostrando siempre el amor por sus profesiones.

Desde su niñez ha estado activa como actriz y ganó varios premios de mejor actuación con las obras: Tragicomedia: "Érase una vez un Rey" creada por el grupo Chileno Aleph en 1972, con la Obra "Yugo y Estrella" del héroe y gran

escritor José Martí y con la actuación especial de la Pantomima: "Historias de vida".

Yenisleidy trabajó el guiñol para niños y como payasita con los personajes Estrellita y Pelusa.

Es una destacada escritora y en Cuba hizo publicaciones de investigación científica y cultural como la tesina Español y Portugués, dos lenguas semejantes, la tesina El Español y la Cultura física y el deporte, los que fueron publicados por la Revista EIEFD.

Sus más destacados logros se han dado en la escritura de guiones para teatro y cine, con la esperanza de que estos últimos puedan ser producidos acá en los Estados Unidos.

Yenisleidy es además escritora publicada por la Editorial Norteamericana Page Publishing desde el año 2020 con el libro de intriga y suspenso; ¿Cubana de nacimiento, francesa de crianza?

New Representative of Conexión Media Group in the Panama City, FL area

We hereby welcome Yenisleidy Rodríguez Rodríguez to our team and officially announce that she is our representative in the Panama City and Panama City Beach area!

Yenisleidy was born in Cuba. She licensed in Spanish - Literature and Social Communication and has practiced journalism and teaching since she was 21 years old, always showing her love for her professions.

Since her childhood she has been active as an actress and won several awards for best acting with the plays: Tragicomedy: "Once upon a time there was a King" created by the Chilean group Aleph in 1972, with the play "Yugo y Estrella" by the hero and great writer Jose Marti and with the special performance of the Pantomime: "Life Stories".

Yenisleidy worked as a puppeteer for children and as a clown with the characters Estrellita and Pelusa.

She is an outstanding writer and in Cuba she made scientific and cultural research publications such as the dissertation Spanish and Portuguese, two similar languages, the dissertation Spanish and Physical Culture and Sports, which were published by the EIEFD Magazine.

Her most outstanding achievements have been in the writing of scripts for theater and cinema, with the hope that the latter can be produced here in the United States.

Yenisleidy is also a published author by the North American Editorial Page publishing since 2020 with the book of intrigue and suspense; Cuban by birth, French by upbringing?

FUEGO GRILL

¡SABROSA COMIDA MEXICANA, COLOMBIANA Y VENEZOLANA!
CARNE ASADA • EMPANADAS • AREPAS MOJARRA FRITA • CEVICHE



ORDER ONLINE FOR FAST DELIVERY & PICKUP!

(850) 374-8436
226 RACETRACK RD NE,
FT. WALTON BEACH, FL
ORDERFUEGOCAFEGRILL.COM
MONDAY (LUNES) TO SUNDAY (DOMINGO)
11:00AM - 9:00PM



SCAN ME

f /fuegogrillfb



Hours: 8:00am - 8:00pm

High quality, modern,
fully furnished rentals
located just minutes from
downtown Pensacola!

20 minutes from
the beach!

Short Leases Available

MILITARY DISCOUNTS!

2 BED, 3 BATH UNITS

Fully-Equipped Kitchen,
Laundry Room, Spacious Living Area,
Plenty of Storage



Phone: 850-502-9913 | Email: rentalspcola@gmail.com
micasa.rentals.com



5th
Annual

Father Daughter Banquet

Theme
Diamonds, Gems, & Gentlemen

Warrior's hall, 201 Stillwell rd., Crestview, FL
Saturday, June 17, 2023
6-8 pm

WWW.WARRENMRBOWTIEFEASTER.COM

FL 1718 cont.

cómo hacer su trabajo, restringiendo la capacidad de los jueces para administrar los expedientes de sus casos o terminar los casos e imponiendo límites de tiempo sobre cuánto tiempo tenían los jueces de inmigración para resolver casos. Sus esfuerzos fracasaron. Gobernador DeSantis, si Trump no pudo hacerse cargo de la aplicación de la ley de inmigración como presidente, ciertamente usted no puede hacerlo como gobernador. Debido a los intentos de Trump de entrometerse y manipular la autoridad federal para hacer cumplir y regular las leyes de inmigración y los procedimientos de deportación, la acumulación de casos en los tribunales de inmigración prácticamente se ha triplicado desde que asumió el cargo en 2017.

Sorprendentemente, la nueva ley deroga la legislación anterior que permitía que ciertas personas “indocumentadas”, incluidos los beneficiarios de DACA, fueran admitidas en el Colegio de Abogados de Florida, a partir del 1 de noviembre de 2028.

FL 1718 COLOCA NUEVAS RESTRICCIONES AL EMPLEO, TANTO PARA EMPLEADORES COMO EMPLEADOS:

Mucho de esto no es nuevo. Ya es ilegal emplear a personas que no tienen autorización de trabajo, y es ilegal tener o usar documentos de identidad falsos/falsos para fines laborales, o simplemente poseerlos. La nueva legislación simplemente mejora lo que ya era ley al proporcionar nuevas disposiciones sobre sanciones. El requisito de la nueva ley para que los empleadores utilicen el sistema E-Verify ya se aplica a muchos empleadores. Bajo FL 1718, los empleadores solo están obligados a usar E-Verify si son empresas privadas con 25 o más empleados. Los contratistas independientes no cuentan como empleados. En consecuencia, esto no afectará a la mayoría de los pequeños

empleadores.

Lamentablemente, la nueva ley permite que las autoridades estatales encargadas de hacer cumplir la ley realicen auditorías comerciales al azar, y creo que algunas agencias encargadas de hacer cumplir la ley pueden abusar de este nuevo poder.

FL 1718 ESTÁ DISEÑADO PARA ASUSTARLO Y HACER QUE QUIERA SALIR DE FLORIDA O RETIRAR SUS OPERACIONES COMERCIALES DE FLORIDA:

Realmente creo que para los fines de su campaña presidencial, el gobernador DeSantis quiere afirmar que ha tomado medidas enérgicas contra la inmigración en Florida, que ha reducido la inmigración ilegal en general dentro del estado y, lo que es más importante, que puede hacer eso por los Estados Unidos como presidente.

Esta nueva ley tendrá graves consecuencias financieras negativas para el estado de Florida. Las seis industrias principales en el estado de Florida que se verán más afectadas por esta nueva ley dirigida a los trabajadores indocumentados representan el 25 % del producto interno bruto de Florida: \$275 mil millones a partir de 2019.

Los trabajadores indocumentados representan casi el 10% del total de trabajadores en esas seis industrias. Estos trabajadores ganaron \$12.6 mil millones en salarios a partir de 2019 y pagaron casi \$1 millón de esos salarios en impuestos estatales y locales.

Imagine el efecto paralizante de perder \$12.6 mil millones en mano de obra y \$1 millón en impuestos estatales y locales. La nueva ley le costará a Florida dinero innecesario, ¡y mucho! Para hacer cumplir el contrabando de personas (transportar personas al estado de Florida), la nueva ley exige que las personas arrestadas por estos nuevos

continúa en la página siguiente



Chrysler - Dodge - Jeep - Ram - Hyundai - Mitsubishi
Bay Cars For A Bay Life.



Victor Torrez
 Agente de Ventas: 850-348-1038
 vmtorres1196@yahoo.com

**AUTOS NUEVOS
 SEMINUEVOS CERTIFICADOS
 AUTOS Y CAMIONES USADOS**

SE HABLE ESPAÑOL

**622 W. 15th Street
 Panama City, FL 32401**

Horas de Operación: Lunes (Mon) - Sabado (Sat): 9am - 7pm
 Domingo (Sun) - Cerrado (Closed)

www.baycars.com

¡\$500 de descuento en cualquier automóvil nuevo o usado con este anuncio!



**SOUTHERN STAR
 IMMIGRATION**

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker
Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103
 Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM



delitos graves permanezcan bajo custodia hasta que comparezcan ante el tribunal para sus comparecencias iniciales, y luego prevé una custodia adicional para las disposiciones de sentencia. ¡Retener a personas condenadas por delitos graves de segundo y tercer grado podría costarle al Departamento Correccional de

Florida entre \$152,000 y \$481,000 por persona!

En los últimos días, abundan los rumores de que la gente ha visto a oficiales de ICE en varios “puntos de control” o en estaciones de servicio en las áreas de Fort Walton Beach y Destin. Hasta donde yo sé, estos son en su mayoría rumores, aunque he

confirmado al menos un caso en el condado de Bay. Nadie me ha dicho que hayan visto personalmente a un oficial de ICE en ninguna parte del área todavía. Si usted o un miembro de su familia tiene un encuentro con ICE o si lo detienen, ¡no diga nada más que le gustaría que su abogado esté presente! Deles mi nombre, número y correo electrónico y dígame a su familia que se comunique conmigo, incluso si no es uno de mis clientes actuales. ¡No firme nada y contácteme inmediatamente! Si tiene algún tipo de caso, petición o solicitud actualmente pendiente, le recomiendo que lleve consigo copias de sus avisos de recibo.

¡La temporada de elecciones pronto estará sobre nosotros y una excelente manera de hablar y dejar que su voz se escuche es VOTAR! Si es ciudadano estadounidense y tiene 18 años o más, puede y debe votar. Los residentes permanentes legales (titulares de la tarjeta verde) y otros no ciudadanos no pueden votar. Si es ciudadano estadounidense y no está registrado

para votar, haga clic aquí para registrarse: www.registertovoteflorida.gov.

Para terminar, permítanme repetir lo que creo sobre la Ley 1718 de Florida, tanto personal como profesionalmente: no es más que una táctica de campaña del gobernador DeSantis: una tontería política. Está diseñado para asustarlo, intimidarlo y hacer que quiera irse de Florida para que DeSantis pueda afirmar que puede resolver la “inmigración ilegal” porque lo hizo en Florida. Es probable que esta ley no resista los desafíos constitucionales (y créanme, habrá muchos), y gran parte de ella probablemente será anulada por el sistema judicial federal.

Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre esta ley o cualquier problema relacionado con la inmigración, comuníquese con nuestra oficina al 850.226.7092 o envíe un correo electrónico a stan@southernstarimmigration.com



ATTENTION EMPLOYERS!

DO YOU WANT TO:

- Amplify your employee recruiting, retention, and company benefits?
- Boost employee engagement and morale?
- Reduce employee parking demand and make more room for customers?
- Spotlight your business as a good environmental steward in the community?
- Increase employee access to flexible and sustainable commute options?

Become nationally recognized as a “Best Workplace for Commuters!”

Let us assist your business or organization!



www.RideOnTogether.org

For more information, contact Jason Arnold at jason@rideontogogether.org or (850) 208-8518

The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 – as a FREE program available to individuals and organizations across northwest Florida.





SILVIA L. SKULTETY
BROKER/OWNER



OVER 20 YEARS SERVING SELLERS AND BUYERS IN
ALABAMA (MOBILE & BALDWIN COUNTIES)
NOW SERVING THE FLORIDA PANHANDLE
SE HABLA ESPAÑOL | FALA PORTUGUÊS



251-554-5370 | MOBILEBAYHOMESEARCH.COM
SUKASA77@GMAIL.COM | MOBILEBAYREALESTATE

Somos un equipo de especialistas enfocados en servicios de notaría para toda la comunidad hispana

Agenda citas online

César DAVID
Notary Public

BODAS 1099 ANNUAL REPORT CARTA PODER LICENCIA INTERNACIONAL PASAPORTE CUBANO TAXES DIVORCIOS APERTURA DE CORPORACIONES SERVICIOS DE CONTABILIDAD SOLICITUD Y RENOVACIÓN DE ITIN	RENOVACIÓN DE GREEN CARD SOLUCITUD DE PASAPORTE BILL OF SALES TRADUCCIONES NOTARIZACIONES AFFIDAVIT SUPORT APOSTILLAJES PODERES NOTARIALES CONTRATOS ESTIMADOS INVOICE PERMISO DE VIAJE PARA MENORES WORK EXEMPT
--	---

4003 W 18TH ST STE B, Panamá City, FL 32401
217 Miracle Strip Pkwy SE Suite 115, Fort Walton Beach FL 32548

850 215 0333 david@notaria.us

FL 1718 cont.

Do you remember a few years ago when an immigration judge caused so much controversy by claiming that 3-year-old children could understand immigration law well enough to represent themselves in immigration court removal (deportation) proceedings? Governor DeSantis must have sought out those 3-year-olds to help draft this legislation because much of it is absolutely contradictory to federal immigration and constitutional law.

WHAT DOES THE NEW LAW DO, WHAT DOES IT NOT DO, AND HOW WILL IT AFFECT ME?

FL 1718 attempts to make it a Florida felony to engage in human smuggling” by transporting any person who “has entered the United States in violation of law and who has not been inspected by federal immigration authorities since entry.” You could face a felony charge for driving someone across a state line into Florida. However, the law doesn’t seem to define “transporting”, which means this could be something as simple as going on a trip, or even a doctor’s appointment, in Alabama or Georgia, then returning home to Florida. You would be guilty of this offense if you know, or “reasonably should know” that the person has entered the U.S. in violation of law. The law does not clearly define “reasonably should know” or what it means to enter the U.S. in violation of the law. For these reasons, I believe it is constitutionally vague and will likely be struck down in a legal challenge.

This law is hypocritical and self-contradictory! While it criminalizes transporting people into the state, it specifically allows and actually appropriates \$12 million from Florida’s general revenue fund to pay for Florida transporting undocumented immigrants into other states (an act which would be a felony under the same authorization).

FL 1718 REQUIRES HOSPITALS TO COLLECT IMMIGRATION STATUS INFORMATION FROM PATIENTS, BUT IT REALLY DOES NOT:

You are not required, under any circumstances, to disclose or report your immigration status to any hospital or any health care provider.

The law does not allow hospitals to refuse patient care or report their status to federal immigration authorities (the proper authorities).

Any hospital form asking for this information must include an option to “decline to answer”. Feel free to write on the form that your status is absolutely of no concern to Florida when it comes to your health care.

FL 1718 RESTRICTS ACCESS TO FLORIDA DRIVER’S LICENSES, AND OTHER PROFESSIONAL LICENSES:

The new law attempts to invalidate other state driver’s licenses in Florida. This means that an undocumented immigrant from another state who travels to Florida to visit Disney World, could potentially get a ticket for driving without a valid license, and a criminal charge for bringing his family with him. I’m sorry Governor DeSantis, but you do not have the authority to invalidate another state’s driver’s licenses.

FL 1718 EMPOWERS THE STATE OF FLORIDA TO PARTICIPATE IN THE ENFORCEMENT OF FEDERAL LAWS:

First, good luck with that Florida – it is not your job and I do not think your “help” is going to be much appreciated.

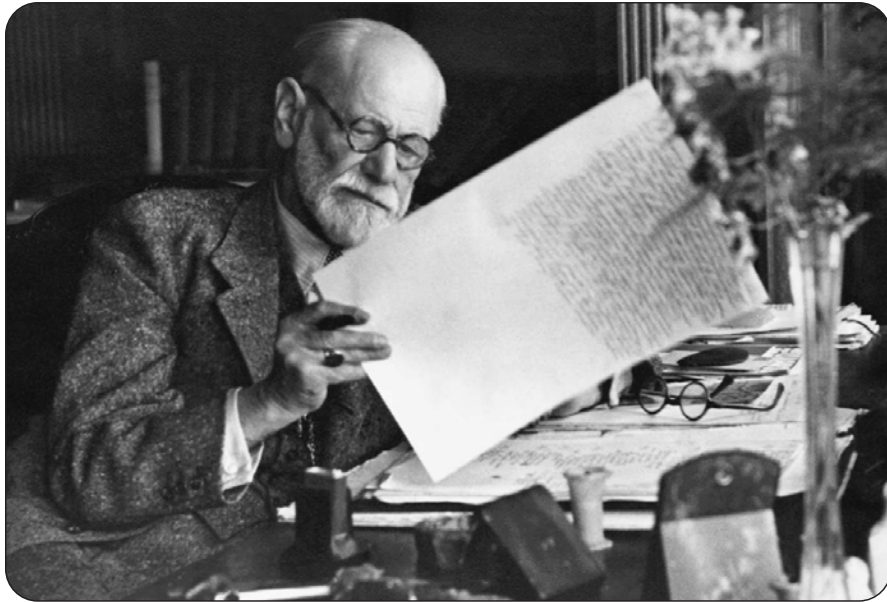
Second, the state of Florida cannot deport you, or force the federal government to initiate proceedings against you! Former President Trump attempted to interfere with the immigration courts by literally changing the law, telling judges how

continued next page

www.conexionflorida.com

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner



“No puedo pensar en ninguna necesidad en la infancia tan fuerte como la necesidad de la protección de un padre”.

“I cannot think of any need in childhood as strong as the need for a father's protection.”

- Sigmund Freud

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	3		7				2	
6							5	
5				4	9			7
1				5	8			4
					2			6
			1			2		
3			5		1			
		7		3				2
	4			6		5		

FL 1718 cont.

to do their job, restricting the judges' ability to manage their case dockets or terminate cases, and imposing time limits on how long immigration judges had to resolve cases. His efforts failed. Governor DeSantis, if Trump could not take over immigration law enforcement as President, you certainly cannot do it as Governor. Because of Trump's attempts to meddle with and manipulate federal authority to enforce and regulate immigration law and removal proceedings, the immigration court backlog of cases has essentially tripled since he took office in 2017.

Shockingly, the new law repeals previous legislation which allowed certain “undocumented” people, including DACA recipients, from

www.conexionflorida.com

being admitted to the Florida Bar, effective November 1, 2028.

FL 1718 PLACES NEW RESTRICTIONS ON EMPLOYMENT, BOTH FOR EMPLOYERS AND EMPLOYEES:

Much of this is not new. It is already unlawful to employ individuals who do not have work authorization, and it is unlawful to have or use fake/false identity documents for employment purposes, or simply to possess them. The new legislation simply enhances what was already the law by providing new penalty provisions.

The new law's requirement for employers to use the E-Verify system

already applies to many employers. Under FL 1718, employers are only required to use E-Verify if they are a private businesses with 25 or more employees. Independent contractors do not count as employees. Accordingly, this will not affect most small employers.

Unfortunately, the new law allows state law enforcement authorities to conduct random business audits, and I believe some law enforcement agencies may abuse this new power.

FL 1718 IS DESIGNED TO SCARE YOU AND MAKE YOU WANT TO LEAVE FLORIDA, OR PULL OUT YOUR BUSINESS OPERATIONS FROM FLORIDA:

I truly believe that for purposes of his presidential campaign, Governor DeSantis wants to claim that he has cracked down on immigration in Florida, reduced overall unlawful immigration within the state, and most importantly, that he can do that for the United States as President.

This new law will have severe negative financial consequences for the state of Florida. The top six industries in the state of Florida that will be most impacted by this new law targeting undocumented workers make up 25% of Florida's gross domestic product - \$275 billion as of 2019.

continued page 28

La Fundación Tatissa (Zunguze) para la Prevención del Suicidio y la Justicia Social

Fuente: Sabina Zunguze | www.thetatissafoundation.org

La familia Zunguze creó la Fundación Tatissa después de que su amada Tatissa se quitara la vida a la edad de 20 años el 4 de marzo de 2017. Fue un día de tragedia e incredulidad que tantas otras familias alrededor del mundo han soportado. La familia Zunguze ha decidido invertir sus esfuerzos para garantizar que ninguna persona tenga que sufrir en silencio como sufrió Tatissa.

Somos una organización que cuenta con el apoyo de una comunidad de personas y organizaciones comprometidas con la misión de cumplir la misión de Tatissa de empoderar a los hombres y mujeres jóvenes de hoy en su búsqueda de una vida feliz y mentalmente saludable, libre del conflicto interno y la confusión provocada por presiones y expectativas externas. Alcanzaremos nuestro objetivo a través de la comunicación abierta, la cooperación y la comprensión de estos problemas dentro de las familias, comunidades y naciones de hoy y mañana.

Con ese fin, alentamos a las personas, familias y organizaciones a unirse a nosotros en este esfuerzo.

Nuestra misión:

La Fundación busca prevenir el sufrimiento silencioso en torno a la prevención del suicidio en hombres y mujeres jóvenes y aborda cuestiones de diversidad inculcando una cultura en la que el diálogo conduce a la comprensión y la aceptación. Para ello, la Fundación se centra en lo siguiente:

- apoyar y contribuir a la investigación
- financiación de eventos y actividades
- actuar como un centro de recursos
- proporcionar una plataforma para compartir experiencias y crear conciencia.

Nuestra visión:

Visualizamos un mundo libre de los estigmas sociales que rodean la salud mental, con una comprensión completa de sus efectos, un mundo en el que se eliminan los intentos de suicidio. También imaginamos un mundo en el que cada hombre y mujer joven esté empoderado con las herramientas necesarias para comprender, expresar y buscar apoyo para sí mismos y para los demás, para tener éxito.



Actualmente apoyamos:

1. Programa de prevención del suicidio en adolescentes Hope Squad en Destin High School
2. Poner fin a los matrimonios infantiles – Zimbabwe
3. Roots Basketball Team en honor a nuestro difunto hijo Entrenador Z
4. Grupo de apoyo para la prevención del suicidio del condado de Okaloosa

The Tatissa (Zunguze) Foundation for Suicide Prevention and Social Justice

Source: Sabina Zunguze | www.thetatissafoundation.org

The Zunguze Family created The Tatissa Foundation after their beloved Tatissa took her life at the age of 20 on March 4, 2017. It was a day of tragedy and disbelief that so many other families around the world have endured. The Zunguze Family has

decided to invest their efforts toward ensuring that no person would have to suffer silently in the way Tatissa suffered.

We are an organization that is supported by a community of vested

continued next page



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine
International Cuisine - Cottage Food - Desserts
¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,
bodas, eventos especiales!

Maribel & Javier Ruiz

(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://www.facebook.com/mjrui850)



Las escuelas del condado de Okaloosa participan en el programa de servicio de alimentos de verano

Fuente: Catherine Card, Oficial de Información Pública

Las Escuelas del Condado de Okaloosa participarán en el Programa de Servicio de Alimentos de Verano este verano. Summer BreakSpot ofrece desayunos y almuerzos balanceados sin costo para niños menores de 18 años. Las comidas se sirven en el lugar, sin costo alguno. Una lista de sitios y horarios de servicio está disponible en el sitio web del Distrito en el siguiente enlace: www2.okaloosaschools.com/article/1119104.

Los sitios de alimentación de verano que están ubicados en las escuelas

brindan comidas a todos los niños en las inmediaciones, además de los inscritos en la escuela de verano. No se proporcionarán comidas los fines de semana, el 3 o el 4 de julio. Los programas solo están aprobados para áreas geográficas de necesidad donde el 50 por ciento o más de los niños califican para comidas gratis oa precio reducido durante el año escolar.

Los horarios de un sitio pueden cambiar o puede cerrar debido a la participación.



Okaloosa County Schools Participate in Summer Food Service Program

Source: Catherine Card, Public Information Officer



Okaloosa County Schools will be participating in the Summer Food Service Program this summer. Summer BreakSpot offers balanced breakfasts and lunches at no cost for kids 18 and under. Meals are served on site, at no cost. A list of sites and service times is available on the District's website at the following link: www2.okaloosaschools.com/article/1119104.

Summer feeding sites that are located at schools provide meals to all children in the immediate vicinity in addition to those enrolled in summer school. Meals will not be provided on weekends, July 3rd, or July 4th. The programs are only approved for geographical areas of need where 50 percent or more of the children qualify for free and reduced-price meals during the school year.

A site's times may change or it may close down due to participation.

Tatissa cont.

individuals and organizations on a mission to fulfill Tatissa's mission to empower today's young men and women in their pursuit of a happy, mentally healthy life, free from the internal conflict and confusion brought on by outside pressures and expectations. We will achieve our goal through open communication, cooperation, and understanding of these issues within families, communities, and nations of today and tomorrow.

To that end, we encourage individuals, families and organizations to join us in this effort.

Our Mission:

The Foundation seeks to prevent silent suffering surrounding suicide prevention in young men and women and addresses diversity issues by instilling a culture in which dialogue leads to understanding and acceptance. To that end, the Foundation focusses on the following:

- supporting and contributing to research
- funding events and activities
- act as a resource center
- provide a platform for sharing experiences and raising awareness.

Our Vision:

We envision a world free from the social stigmas surrounding mental health, with a complete understanding

of its effects - a world in which suicide attempts are eliminated.

We also envision a world in which every young man and woman is empowered with the tools necessary to understand, express, and seek support for themselves and others, to be successful.

Currently we support:

1. Hope Squad Teen Suicide Prevention Program at Destin High School
2. End Child Marriages – Zimbabwe
3. Roots Basketball Team in honor of our late son Coach Z
4. Okaloosa County Suicide Prevention Support Group

Future Funding:

1. Collaborations with other community organizations to provide suicide prevention services/awareness events in Okaloosa County and beyond.
2. Expand the End Child Marriages program
3. Provide suicide prevention gatekeeper trainings in the community

Community Involvement:

The Foundation is a member of the Florida Suicide Prevention Coalition, is an upcoming partner with Hope Squad and has a representation on the Escarosa Suicide Prevention.

For more info, please visit our website at thetatissafoundation.org.

Dippin'Dots Okaloosa
Food Truck

WE ARE HIRING!

CUSTOMER SERVICE - EVENTS

email us for an application or send us your cv/resume to:
dguy@guys4dots.com



Parte 2: Lista de verificación de búsqueda de empleo para conseguir un trabajo

Por Liz Hogan para Express Employment Professionals, Job Journey

Estamos terminando la serie de listas de verificación de búsqueda de empleo con la segunda parte. Aquí hay cinco consejos más para agregar a su arsenal al conseguir un trabajo.

1. Red, Red, Red

Comuníquese con las partes interesadas en las empresas que le interesan.

Puede hacerlo virtualmente a través de LinkedIn, Lunchmeet, Meetup y otros canales de medios en línea. También puede establecer contactos en persona en ferias de empleo locales, eventos para hablar en público, eventos para establecer contactos y más.

No es probable que lo contraten en el acto, pero la creación de redes puede ayudarlo a construir una relación con ellos. Además, hablar con otras personas sobre su búsqueda de empleo puede exponerlo a oportunidades profesionales que nunca supo que existían.

2. Prepárese para las entrevistas

Debe prepararse para las entrevistas y afinar sus habilidades de comunicación antes de obtener una respuesta a su solicitud. Por lo tanto, cuando consiga una entrevista en preparación, lo hará con éxito.

Tómese el tiempo para preparar las respuestas a algunas preguntas comunes de las entrevistas. Cuando el entrevistador haga preguntas, no se verá bien que te quedes en blanco.

Cree un sistema de preguntas perspicaces para hacerle al entrevistador. Esto les asegura su interés en el puesto de trabajo.

Cuando obtenga una entrevista, puede personalizar aún más las preguntas.

3. Investigación de posibles empleadores

No puede equivocarse al investigar la empresa con la que desea trabajar. De esa manera, puede conocer la cultura de la empresa, sus valores y sus objetivos.

Al investigar a un empleador potencial, estudie las palabras clave de sus declaraciones de visión y misión y preste atención a su sitio web y redes sociales.

Hacer esto lo ayudará a preparar buenas preguntas de seguimiento para preguntar qué procesos tienen implementados para medir el éxito en el logro de la misión de su empresa. Consulte Glassdoor para obtener información sobre el proceso de entrevistas de la empresa.

4. Esté preparado para negociar

Esté preparado para negociar su salario, tiempo libre, asignaciones, horarios y bonificaciones, si se justifica.

No tienes por qué conformarte con lo que te ofrece la empresa. Averigüe los términos que están ofreciendo y, si es necesario, presente una contraoferta.

Para proporcionar una contraoferta razonable, puede consultar el salario promedio y los beneficios que se ofrecen en su área para el tipo de trabajo que está solicitando. Visite Google, Glassdoor y Salary.com para obtener información sobre el trabajo que desea.



5. Seguimiento

Siempre haga un seguimiento después de cualquier llamada o entrevista que reciba. Envíe un correo electrónico al gerente de contratación, agradeciéndole la oportunidad.

Los correos electrónicos de seguimiento pueden parecer pequeños, pero es reconfortante ver personas que ofrecen tales gestos en el despiadado mundo corporativo.

Incluso aumenta sus posibilidades de éxito, especialmente si al gerente de contratación ya le resulta difícil tomar una decisión.

Liz Hogan es Gerente de Asociaciones Digitales y CPRW en Find My Profession. Comparte con regularidad sus consejos sobre la búsqueda de empleo y la redacción de currículos con otras personas. También le apasiona el voluntariado.

SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our
NEW
Hawaiian
Fajita!

2 X 1 MARGARITAS
FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!
Sun. - Thurs. 11am - 9pm
Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL
850-243-3331

Part 2: Job Search Checklist for Landing a Job

By Liz Hogan for Express Employment Professionals Job Journey

We're wrapping up the job search checklist series with part two. Here are five more tips to add to your arsenal when landing a job.

1. Network, Network, Network

Reach out to stakeholders at companies you're interested in.

You can do this virtually through LinkedIn, Lunchmeet, Meetup, and other online media channels. You can also network in person at local job fairs, public speaking events, networking events, and more.

It's not likely they'll hire you on the spot, but networking can help you build a relationship with them. Additionally, talking to other people about your job search can expose you to career opportunities you never knew existed.

2. Prepare for Interviews

You should prepare for interviews and fine tune your communication skills before you get a response to your application. So, when you do get an interview in the pipeline, you'll ace it.

Take time preparing answers to some common interview questions. When the interviewer asks questions, it won't look good for you to draw a blank.

Create a system of insightful questions to ask the interviewer. This reassures them of your interest in the job position. When you do get an interview, you can customize the questions further.

3. Research Potential Employers

You can't go wrong with researching the company you want to work with. That way, you can get to know the company culture, their values, and their goals.

When researching a potential employer, study keywords from their

www.conexionflorida.com

vision and mission statements and pay attention to their website and social media.

Doing this will help you prepare good follow-up questions to ask like what processes do they have in place to measure success in achieving their company mission. Check out Glassdoor for some insight into the company's interview process.

4. Be Prepared to Negotiate

Be ready to negotiate your salary, time off, allowances, schedules, and bonuses, if warranted.

You need not settle for what the company offers you. Find out the terms they're offering and, if necessary, come up with a counteroffer.

To provide a reasonable counteroffer, you can look into the average salary and benefits being offered in your area for the type of job you're applying for. Check out Google, Glassdoor, and Salary.com for information about your desired job.

5. Follow Up

Always follow up after any calls or interviews you receive. Send an email to the hiring manager, saying thank you for the opportunity.

Follow-up emails may seem small, but it's refreshing to see people offering such gestures in the cutthroat corporate world.

It even boosts your chances of success, especially if the hiring manager is already finding it hard to make a choice.

Liz Hogan is the Digital Partnerships Manager and a CPRW at Find My Profession. She regularly shares her advice on job search and resumes writing with others. She is also passionate about volunteering.



Express reconocido por su servicio superior con el premio ClearlyRated Best of Staffing Client de 2023

Por Refresh Leadership en Express Employment Professionals

En asociación con el patrocinador presentador Indeed y el patrocinador dorado Talent.com, los ganadores del premio Best of Staffing® de ClearlyRated han demostrado ser líderes de la industria en calidad de servicio basándose completamente en las calificaciones proporcionadas por sus clientes.

En promedio, los clientes de las agencias ganadoras tienen un 70 % más de probabilidades de estar completamente satisfechos y los candidatos que han sido colocados por agencias ganadoras tienen el doble de probabilidades de estar completamente satisfechos con los servicios prestados en comparación con los que trabajan con agencias no ganadoras.

"Express se enorgullece enormemente de ofrecer una solución de personal de primer nivel a los empleadores para que puedan concentrarse en el éxito comercial", dijo Bill Stoller, director ejecutivo de Express Employment International. "Los comentarios de esta encuesta son una revisión alentadora de la amplia variedad de servicios que ofrece Express. A medida que la industria continúa creciendo, esperamos seguir siendo la preferencia de proveedores

de personal para decenas de miles de empresas en todo el mundo".

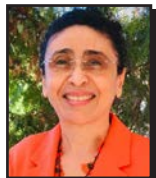
Express recibió puntajes de satisfacción de 9 o 10 sobre 10 del 68% de sus clientes, significativamente más alto que el promedio de la industria del 46%.

"Me complace presentar a los ganadores de Best of Staffing 2023 junto con sus calificaciones de servicio validadas en ClearlyRated.com", dijo el director ejecutivo y fundador de ClearlyRated, Eric Gregg. "Estas empresas han demostrado un compromiso notable para brindar experiencias increíbles, a pesar de otro año de agitación e incertidumbre macroeconómica. Felicitaciones a estos líderes de servicio. Es un verdadero honor reconocer y celebrar sus logros".

Express está comprometida con la visión de ayudar a tantas personas como sea posible a encontrar buenos trabajos ayudando a la mayor cantidad posible de clientes a encontrar buenas personas. Con su sede internacional en Oklahoma City, Oklahoma, Express tiene más de 860 franquicias en los EE. UU., Canadá, Sudáfrica, Australia y Nueva Zelanda.

English version page 28

Crestview / Niceville
¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!
ADVERTISE IN CONEXIÓN!
CAROLINA FIERRO: 850-225-4897
conexioncrestview@gmail.com
conexionflorida@gmail.com



LLENAD LAS TINAJAS

Por: Nelsi Rossi | www.sanidadespiritual.com

Al tercer día se hicieron unas bodas en Caná de Galilea; y estaba allí la madre de Jesús. Y fueron también invitados a las bodas Jesús y sus discípulos. Y faltando el vino, la madre de Jesús le dijo: No tienen vino. Jesús le dijo: ¿Qué tienes conmigo, mujer? Aún no ha venido mi hora. *Juan 2:1-11*

Después que Jesús llamara a sus tres primeros discípulos: Andrés, Simón Pedro y Felipe, fue invitado a unas bodas en Caná de Galilea; pero en la boda se terminó el vino, fue entonces cuando lo sirvientes se acercaron a María la madre de Jesús para pedirle ayuda. María sabía que ella no podía hacer nada, ¡Pero Jesús sí podía!

Veamos lo que dice María en Juan 2:5 “Su madre dijo a los que servían: haced todo lo que os dijere”

El milagro ocurre, justo después que los sirvientes obedecieron la orden de Jesús de llenar las tinajas con agua:

Y estaban allí seis tinajas de piedra para agua, conforme al rito de la purificación de los judíos, en cada una de las cuales cabían dos o tres cántaros. Jesús les dijo: Llenad estas tinajas de agua. Y las llenaron hasta arriba.

Juan 2:6-7

El pasaje bíblico concluye diciendo: Este principio de señales hizo Jesús en Caná de Galilea, y manifestó su gloria; y sus discípulos creyeron en él.

Juan 2:11

Así que Andrés, Simón Pedro, y Felipe no siguieron a Jesús porque lo vieron hacer milagros, sino como respuesta a su voz cuando les dijo “Sígueme”

Algunas veces nuestra obediencia inicial no va acompañada de fe. Sencillamente obedecemos porque reconocemos la voz de quien tiene autoridad y nos sujetamos aun sin entender, tal como lo hicieron los sirvientes al llenar las tinajas con agua. Lo más probable es que ellos no hayan entendido por qué debían hacerlo, pero obedecieron sin protestar y sin pedir explicación.

A causa de obedecer la voz de Jesús, los discípulos creyeron en él y vieron su gloria. ¡Qué gran poder tiene la palabra del Señor Jesús!

Entonces, ¿Qué podríamos decir a todo esto?

¿Para que haya un milagro alguien tiene que creer? ¿Tú qué piensas?

¿Hay primero que entender para obedecer? Bueno, ¡Eso nunca será lo más apropiado! Pues Dios no tiene que darnos explicaciones, Porque conoce muy bien nuestros corazones. Solo con oír su palabra es suficiente para creer, Para poder ver su gloria y no ser avergonzados.

Jesús es el Señor que habla con autoridad, Él tiene todo poder para su palabra ejecutar. Escucha su voz y llena sin protestar la vasija, ¿No te parece un honor que también a ti te elija? Como un día llamó a Pedro a Felipe y a Andrés, Hoy nos llama a nosotros y debemos obedecer. Tienes un gran privilegio que a ti te haya elegido, Ven gózate delante él con un corazón agradecido.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola
 Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
 Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547
 850-598-1917 | iglesiacta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com
 Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General
 Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514
 850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org
 Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.
 Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana “Camino Del Rey” 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534
 Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, “Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015”

Iglesia Cristiana “Misión Hispana de East Brent Baptist Church”
 Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, “Tu Familia es nuestra familia” - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.
 4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana “Misión Casa”
 Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00pm y Domingos 10:30 am
 555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries
 Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración
 NOTA AL LECTOR: *Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!*
 910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308
 Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351
 Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee
 6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312
iglesiatallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Biblico 10 am - Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550
 Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional “Kabod” 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457
 Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo
 Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar
 850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)
 312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)
 Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org
 Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Biblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm
 Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534
 Miércoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración
 Domingo, 10:30am, Escuela Dominical
 Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com



Díaz Koontz
business services, inc.

taxes • accounting • payroll

Servicios de Contabilidad / Impuestos Personales y Corporativos / Nómina
Nuestra oficina esta abierta el año entero para servirles y contamos con profesionales Bilingües

LLÁMENOS PARA UNA CITA!

- Preparación de Impuestos Personales y Corporativos
- E-file Gratis con la preparación de sus impuestos
- Consultoría gratis todo el año con la preparación de sus impuestos
- \$20 de descuento la primera vez que nos visite y \$20 de descuento adicional por cada persona que nos refieras
- Si desean formar una Corporación o un LLC también podemos ayudale

Laury M. Diaz-Koontz, MBA, AFSP

7 S. New Warrington Rd. • Pensacola, FL 32507

Tél: 850-458-9210 • Fax: 850-458-0997

lkoontz@sbsi.biz • www.sbsi.biz

BOHEMIAN BABUSHKA

Public Speaker, Actress, Writer, Travel & Lifestyle Blogger, Social Advocate Social Media Trainer & Influencer... but her biggest job & joy is being a Groovy GRANDMA.

LIFE BORING WITH BABUSHKA? JU SO FONII!



BBabushka.com
E-mail us for quotes/rates
Email: BohemianBabushka@gmail.com

EL TORREONENSE

¡DISFRUTA DE LAS DELICIAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA!
(ANTERIORMENTE TIENDA LA MEXICANA – CON EL MISMO SAZÓN Y DUEÑOS)

BURRITOS / GORDITAS:

- Chicharrón (Pork Skin) • Nopalitos (Cactus)
- Papas con Chorizo (Potatoes with chorizo)
- Deshebrada (Shredded Beef)
- Carne Asada (Grilled Breef)
- Barbacoa (Cheek Meat)
- Al Pastor (Pork with pineapple) y más
- Sodas (Soft Drinks) - Licuados (Milk Shakes)



ESPECIALES DEL DÍA LUNES - VIERNES • SABROSO MENUDO- SÁBADO Y DOMINGO

298 EGLIN PKWY | FT. WALTON BEACH, FL 32547 | 850-314-0007

LUNES (MON) - DOMINGO (SUN): 10AM - 6PM • CERRADO LOS MIÉRCOLES (CLOSED WEDNESDAYS)

Undocumented workers make up nearly 10% of the overall workers in those six industries. These workers made 12.6 billion in wages as of 2019 and paid nearly \$1 million of those wages in state and local taxes.

Imagine the crippling effect of losing \$12.6 billion worth of labor and \$1 million worth of state and local tax dollars. The new law will cost Florida unnecessary money – and lots of it! For the enforcement of the human smuggling (transporting people into the state of Florida), the new law requires that people arrested for these new criminal felonies be held in custody until they are brought for court for their initial appearances, and then provides for additional custody for sentencing provisions. Holding people convicted of 2nd and 3rd

tell your family to contact me, even if you are not one of my current clients. Do not sign anything, and contact me immediately! If you have some sort of currently pending case, petition, or application, I recommend you carry copies of your receipt notices with you.

Election season will soon be upon us and one great way of speaking up and letting your voice be heard is to VOTE! If you are a U.S. citizen, and are 18 or older, you can and should vote. Lawful Permanent Residents (green card holders) and other non-citizens cannot vote. If you are a U.S. citizen, and you are not registered to vote, click here to register - www.registertovoteflorida.gov.

In closing, let me repeat what I believe about Florida Law 1718, both personally and professionally: It is



degree felonies could cost the Florida Department of Corrections \$152,000 - \$481,000 per person!

Over the past few days, rumors abound that people have seen ICE officers at various “checkpoints” or at gas stations in the Fort Walton Beach and Destin areas. As far as I know, these are mostly rumors, although I have confirmed at least one instance in Bay County. No one has told me that they have personally seen an ICE officer anywhere in the area yet. If you or a family member has an encounter with ICE or if you are detained, do not say anything other than you would like for your lawyer to be present! Give them my name, number and email and

nothing more than a campaign tactic by Governor DeSantis - political hogwash. It is designed to scare you, intimidate you, and make you want to leave Florida so DeSantis can claim he can solve “illegal immigration” because he did it in Florida. This law will likely not withstand constitutional challenges (and trust me, there will be many), and much of it will probably be struck down by the federal court system.

If you have any questions or concerns about this law or any immigration related issues, contact our office via 850.226.7092 or email stan@southernstarimmigration.com.

Express Recognized for Superior Service with the 2023 ClearlyRated Best of Staffing Client Award

By Refresh Leadership en Express Employment Professionals

In partnership with presenting sponsor Indeed and gold sponsor Talent.com, ClearlyRated’s Best of Staffing® Award winners have proven to be industry leaders in service quality based entirely on ratings provided by their clients.

On average, clients of winning agencies are 70% more likely to be completely satisfied and candidates who have been placed by winning agencies are twice as likely to be completely satisfied with the services provided compared to those working with non-winning agencies.

“Express is extremely proud to offer a top-notch staffing solution to employers so they can focus on business success,” Express Employment International CEO Bill Stoller said. “The feedback from this survey is an encouraging review of the wide variety of services Express offers. As the industry continues to grow, we look forward to remaining the staffing provider preference for tens of thousands of companies across the globe.”

Express received satisfaction scores of 9 or 10 out of 10 from 68% of their clients, significantly higher than the industry’s average of 46%.

“I am pleased to introduce the 2023 Best of Staffing winners alongside their validated service ratings on ClearlyRated.com,” said ClearlyRated’s CEO and Founder, Eric Gregg. “These firms have demonstrated a remarkable commitment to delivering amazing experiences, despite another year of upheaval and macroeconomic uncertainty. Hats off to these service leaders. It’s truly an honor to recognize and celebrate their achievements.”

Express is committed to the vision of helping as many people as possible find good jobs by helping as many clients as possible find good people. With its international headquarters based in Oklahoma City, Oklahoma, Express has more than 860 franchises in the U.S., Canada, South Africa, Australia, and New Zealand.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola
Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

JOIN OUR TEAM!
LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES “PAID BY COMMISSION!”
REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!
BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!
WE ARE YOUR PUBLICATION!
Help us develop and grow our “city sections”:
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - “Aquí en Panama City”
FOR MORE INFO: (850) 368-3505
conexionflorida@gmail.com
CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the NW Florida and border towns of Alabama area.
Call us if you would like to be one of our distribution locations!
Visit us at: www.conexionflorida.com

PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!

CON NUEVA GERENCIA



AUTOS NUEVOS



Certified
Used Vehicles

AUTOS TOYOTA
SEMINUEVOS CERTIFICADOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



MARIO GONZALEZ
Gerente de Negocios



JEREMY CORNIEL
Gerente de Negocios



JOHN PLOCH
Vendedor de Autos



JUAN PLOCH
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 8:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking
→ Service & Parts
→ Collision Center



¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

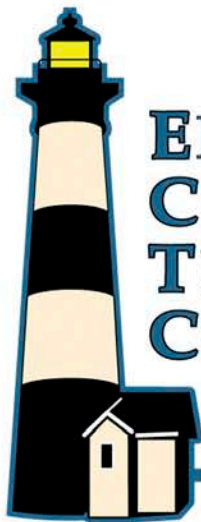
WWW.VOTEOKALOOSA.GOV

(850) 689-5600

PLUX@MYOKALOOSA.COM



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections



**EMERALD
COAST
TECHNICAL
COLLEGE**

ENROLL LEARN EARN



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!
¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)

APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos, desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.

TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

\$30/término escolar

Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.

**Para más información: Entra en ECTC.edu
o llámanos al 850-892-1241**

**Gulf Coast Minority
CHAMBER OF COMMERCE**

EST. OCT. 2018

ADVOCACY
STRATEGY
EQUITY
DEVELOPMENT
OPPORTUNITY
MENTOR
NETWORK
TRAIN

*To serve as an advocate and the conscience of the
Minority and Small Business Community, while
striving to ensure economic fairness for all.*

MINORITY CHAMBER MEMBERSHIP:

1 PROVIDES and ENCOURAGES MENTORSHIP, TRAINING and ENTREPRENEURIAL SKILL BUILDING opportunities to help start and sustain your business.

2 EXPANDS NETWORKS, BUILDS and STRENGTHENS RELATIONSHIPS with local businesses and organizations.

3 INCREASES Member VISIBILITY through PRESENTATION OPPORTUNITIES, BUSINESS REFERRALS, DIRECTORY LISTINGS, NEWSLETTER postings and even LEADERSHIP OPPORTUNITIES.

4 Helps Members SAVE through MEMBER TO MEMBER DISCOUNTS.

5 Gives Members and their allies a VOICE and CONTRIBUTORY ROLE in an equitable business climate.

FIND OUR DIRECTORY AT:
WWW.GCMCC.INFO/DIRECTORY

 @PENSACOLAGCMCC  @COMPANY/GCMCCPENSACOLA
850.438.3993 | INFO@GCMCC.INFO | WWW.GCMCC.INFO
321 N. DEVILLIERS ST. SUITE 104, PENSACOLA, FL 32501

JOIN

PENSACOLA SPLASH FEST

July 15th, 2023

10AM - 7PM

**Community Maritime Park
301 W Main St, Pensacola, FL 32501**



Admission:

Adults \$15 with Wristband
Adults \$5 Without Wristband
Children 17 and younger with Wristband \$10
5 and under are free!

www.apexshowsandevents.com



THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!

Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in
FundRays Savings Book

Mon - Fri: 10:30am - 8:30pm

Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

(850) 200-4415





piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2023 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com



PEPPER'S

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

70% MILITARY DISCOUNT AND
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



2 For 1
DRAFT BEERS &
HOUSE MARGARITAS
EVERY DAY!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:
PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227