

CONEXIÓN

Vol. 9 • Issue 12 • Dec. 2023

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



19TH ANNUAL

EMERALD COAST



Christmas Miracle Children's Fiesta

"UNITING THE COMMUNITY... FOR THE CHILDREN!"

SUNDAY DECEMBER 17, 2023 | 1:00PM - 6:00PM

THE NORTHWEST FLORIDA FAIRGROUNDS

1958 LEWIS TURNER BOULEVARD | FORT WALTON BEACH, FL 32547

FROM 1PM - 2PM: ONLY FAMILIES WITH SPECIAL NEEDS KIDS ALLOWED! 2PM - 6PM General Public Allowed
1PM - 2 PM: ¡SOLO FAMILIAS DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES SERÁN ADMITIDAS! 2PM 6PM: Abierto al público en general

FREE! NEW TOYS, BIKES & PRIZES! ¡GRATIS: JUGUETES NUEVOS, BICICLETAS Y PREMIOS!
¡PATROCINADORES Y DONANTES BIENVENIDOS! Business Sponsorships and Donations Welcomed!

GRACIAS TO OUR SPONSORS/SUPPORTERS



For Details: 850.368.3505 | united4agoodcause@gmail.com
www.unitedforagoodcause.org |  **UnitedForAGoodCauseInc**



Find us on
facebook.

Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

Tienda La Mexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner

Find us on
facebook.
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

Grande variedade de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

850-855-0464



CAKES FOR ALL
OCCASIONS
PASTELES PARA
TODA OCASIÓN

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro
Account Executive, Panama City – Yenisleidy Rodriguez

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

Viajando de regreso al bicentenario de Tallahassee

Por Raquel Olson

En la noche del 22 de septiembre, Teatro con una Misión transportó al público 200 años atrás en el tiempo. Los colonos de Florida, como el viajero Dr. Simmons, salieron de las páginas de la historia y entraron en Railroad Square de Tallahassee, ansiosos por compartir aprendizajes y risas con una audiencia entusiasta. Entre encuentros con colonos, expertos en los campos de la historia, la música y la cocina pronunciaron discursos y compartieron actividades que brindaron contexto sobre la vida en el territorio de Florida. Esta mezcla de pasado y presente fue obra de Teatro con Misión (TWAM). En preparación para el próximo aniversario del bicentenario de Tallahassee en 2024, prepararon una visita guiada de dos días por la historia que condujo a la fundación de nuestra ciudad.

Los asistentes fueron guiados a las festividades de viajes en el tiempo por Misty Penton, narradora de la Nación Muscogee de Florida. La bendición de Misty y las historias orales que compartió subrayaron la diversidad de los primeros habitantes de Florida, muchas de cuyas historias quedan fuera de las discusiones históricas. TWAM celebró esta diversidad territorial, destacando las numerosas comunidades que formaban Florida hace 200 años. A medida que avanzaba la velada, la línea Capital Battery conectó ritmos de rebeliones de esclavos con cadencias de tambores utilizadas para proclamar la emancipación, Juan Ten brindó una muestra de la Florida española, y el Dr. Anthony Dixon y la Dra. Diana Reigelsperger cautivaron a la ansiosa audiencia con convincentes narrativas académicas sobre la mezcla de culturas española, negra y nativa dentro del territorio. Con los sentidos agudizados y las mentes ocupadas, la noche tomó un giro humorístico... y teatral. El público se rio durante el creciente crepúsculo mientras TWAM interpretaba El Muerto, o Better Wed than Dead. Desde el escenario, Eufrasia y su amado Astrólogo-Sailor involucraron a la audiencia en un plan para asegurar una bendición para su matrimonio planeado por parte del hermano de Eufrasia, el Capitán Lorenzo, firmemente opuesto.



El Muerto fue escrito en 1658 por Francisco Bernardo de Quirós. Para este festival, el guión original fue traducido por el propio Dr. Benjamin Gunter de TWAM. De acuerdo con los temas de la velada, la traducción del Dr. Gunter se centró en combinar las culturas inglesa y española en lugar de simplemente reproducir la obra en inglés. “La traducción no es un ejercicio reductivo para encontrar una palabra correcta en inglés para cada palabra en español en el diálogo”, afirma el Dr. Gunter en el prólogo del guión, “sino más bien una conversación viva, un toma y daca continuo entre culturas”. Esa conversación viva brilla en la interpretación de El Muerto de TWAM y, de hecho, en cada una de las cuatro obras representadas a lo largo del festival. Los personajes cambian fluidamente entre inglés y español (y en el caso de El Muerto, incluso galimatías sin sentido que los personajes insisten en que son “latinos”). Las referencias a la cultura de la Florida de la década de 1820 coexisten con el humor más contemporáneo. A veces los chistes sobre el pasado y el presente se fusionan, como se muestra en la obra Jinxed, donde la línea “¡¿Leerlo?! No sé leer. ¿No se ha mantenido al día con las últimas leyes de la legislatura de Florida? provocó grandes carcajadas en el público floridano moderno.

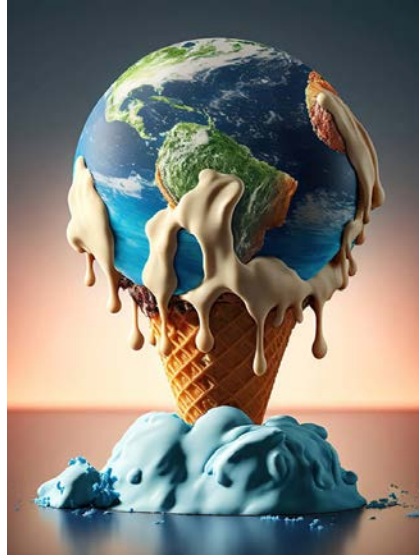
continúa en la página 23

Informe gubernamental revela desafíos y oportunidades en la lucha contra el cambio climático

Por Johani Carolina Ponce, Huella Zero

El costo asociado a los desastres climáticos está en aumento, pero un informe gubernamental de Estados Unidos no solo alerta sobre los riesgos del calentamiento global, sino que también destaca soluciones rentables disponibles en la actualidad.

Casi todos los aspectos fundamentales de la vida estadounidense, desde la alimentación hasta la seguridad, el patrimonio cultural y la prosperidad económica, están bajo una amenaza creciente debido al cambio climático. El informe gubernamental, conocido como la Evaluación Nacional del Clima, revela que es prácticamente tarde para evitar



que muchos de los daños empeoren en la próxima década.

El calentamiento global, impulsado mayormente por la quema de petróleo, gas y carbón, está elevando las temperaturas promedio en Estados Unidos más rápidamente que en el resto del planeta. Este informe, la quinta evaluación de su tipo, destaca cómo el cambio climático impacta directamente en la vida diaria de los estadounidenses, tanto en el presente como en el futuro.

Los efectos en la salud son evidentes, con un aumento en enfermedades y muertes debido al calor extremo, sequías y otros eventos climáticos impulsados por el ser humano. Además, el informe subraya que el país ha experimentado un récord de 25 desastres climáticos de mil millones de dólares en lo que va del año, muchos de ellos agravados por el clima más cálido.

El presidente Biden, calificando al cambio climático como “la amenaza

última para la humanidad”, compartió el informe detalladamente con el pueblo estadounidense.

El informe destaca que, aunque las emisiones de gases de efecto invernadero de Estados Unidos han disminuido en un 12% entre 2005 y 2019, aún se reducen lentamente. Sin embargo, señala que ya existen herramientas y tecnologías rentables para reducir significativamente la contribución del país al calentamiento global.

A pesar de estas oportunidades, el informe concluye que los esfuerzos actuales son en su mayoría “incrementales” en lugar de “transformadores”. Se hace un llamado a la necesidad de cambios más profundos en la forma en que los estadounidenses trabajan, manejan sus entornos y se mueven para ser resilientes a las condiciones climáticas cada vez más extremas.

English version next page



Building Community



Where Members Matter Most

eglinfcu.org

Insured by NCUA



Celebrando el “Regalo de ser Propetario”

Por Monica Davey, Realtor®. Orgullosa Latina bilingüe

A medida que se acerca la temporada de navidad, estoy encantada de reflexionar sobre el increíble viaje que muchos en nuestra comunidad han emprendido para lograr el sueño americano de ser propietario de casa. Como realtor bilingüe profundamente arraigado tanto en la industria de bienes raíces como en mi herencia latina, he estado en una misión para ayudar a más latinos a experimentar la alegría de ser dueños de sus propias casas.

Mi compromiso con esta causa va más allá de las transacciones; se trata de empoderar a las personas con mi conocimiento. Mi constante educación es la piedra angular de mi negocio. A través de talleres y participación comunitaria, me esfuerzo por desmitificar el proceso y hacer que la propiedad de la vivienda sea más accesible.

Mis habilidades de negociadora Latina brillan cuando represento a compradores, especialmente los compradores extranjeros. Hay un dicho: ¡nunca veras a una latina pagando precio completo! No es solo una broma; es un testimonio de las fuertes e inteligentes habilidades de negociación que tengo en mis genes. Estoy inmensamente orgullosa de ayudar a los compradores a asegurar las casas de sus sueños al mejor precio posible.

Por otro lado, vender una casa no se trata solo de ponerla en venta; es un arte. Al igual que una mujer convierte una casa en un hogar, confiame la suya y la transformaré en una fiesta de dinero. He vivido en muchos países, percibido diversas culturas y tradiciones, lo que me hace más consiente en cómo atraer una gama más amplia de compradores. Me concentro en el encanto y las características de cada propiedad,

Celebrando cont.

personalizando mi estrategia para mostrar estas cualidades individuales, garantizando un proceso de venta personalizado y efectivo.

Finalmente, una historia conmovedora sobre mi reciente compradora de Honduras: hace solo unos días, compró la casa de sus sueños por \$12.500 menos que el precio de venta. Ahora, no solo tiene una nueva casa a la cual llamar hogar, sino que tiene 12.500 dólares adicionales para regalos de Navidad.

¿Qué hace que esto sea aún mejor? Ella es una inmigrante asilada y madre soltera que vio realidad su sueño inalcanzable de ser dueña de casa. Ser su realtor y guiarla a través de este viaje ha sido un privilegio. Ver cómo sus sueños se hacen realidad, especialmente con un bono por Navidad, pone en relieve lo increíble que puede ser el “regalo de la propiedad de una casa”. Son este tipo de momentos los que hacen que ser una realtor sea algo más que casas; se trata

continúa en la página 7

Government report reveals challenges and opportunities in the fight against climate change

By Johani Carolina Ponce, Huella Zero

The cost associated with climate disasters is rising, but a US government report not only warns about the risks of global warming, but also highlights cost-effective solutions available today.

Nearly every fundamental aspect of American life, from food to security, cultural heritage to economic prosperity, is under increasing threat from climate change. The government report, known as the National Climate Assessment, reveals that it is almost too late to prevent many of the damages from worsening in the next decade.

Global warming, driven largely by the burning of oil, gas and coal, is raising average temperatures in the United States faster than the rest of the planet. This report, the fifth assessment of its kind, highlights how climate change directly impacts the daily lives of Americans, both now and in the future.

The health effects are evident, with an increase in illness and death due to extreme heat, droughts and other human-driven climate events.

Additionally, the report highlights that the country has experienced a record 25 billion-dollar climate disasters so far this year, many of them aggravated by warmer weather.

President Biden, calling climate change “the ultimate threat to humanity,” shared the report in detail with the American people.

The report highlights that although US greenhouse gas emissions have decreased by 12% between 2005 and 2019, they are still slowly declining. However, he notes that cost-effective tools and technologies already exist to significantly reduce the country’s contribution to global warming. Despite these opportunities, the report concludes that current efforts are mostly “incremental” rather than “transformative.” It calls for the need for deeper changes in the way Americans work, manage their environments, and move to be resilient to increasingly extreme weather conditions.





Hacer del 26 de diciembre un gran día

Por Sheryl Boldt

Durante años, el 26 de diciembre fue uno de mis días menos favoritos del año.

Mis sentimientos tenían menos que ver con decir adiós a la “temporada más feliz de todas” y más con cómo viví las semanas previas al día de Navidad.

Me avergüenza decir que durante esos años mi atención no estaba tanto en Cristo sino en mi desesperada necesidad de tener las mismas Navidades cálidas y acogedoras que veía en la mayoría de las películas navideñas. Quizás estaba tratando de compensar las Navidades pasadas, especialmente aquellas que pasé sin mis hijos debido a mi (entonces) batalla contra la depresión crónica y los trastornos alimentarios. Así que cada año luché por esa Navidad perfecta, haciendo de mis necesidades emocionales la razón (o al menos mi enfoque) de la temporada.

Lo peor fue que sabía lo que hacía, año tras año. Me arrepentía cada 26 de diciembre. Deseaba profundamente ir más allá de mi pasado lleno de dolor, pero no sabía cómo.

¿Le gustaría también darle más significado al resto de esta temporada navideña? Meditar y aplicar Mateo 2:11 (NVI) me ayudó. Quizás a ti también te ayude:

“Y entrando en la casa, vieron al niño con María su madre, y postrados lo adoraron. Luego, abriendo sus tesoros, le ofrecieron presentes: oro, incienso y mirra”.

Durante el resto de esta temporada santa, adoremos a Emmanuel (que significa “Dios está con nosotros”) reflexionando sobre quién es Él y agradeciéndole por venir a la tierra hace más de 2000 años y permanecer con nosotros desde entonces.

También podemos pedirle a Dios que nos muestre qué regalos



podemos darle, como arrepentirnos por albergar un corazón que no perdona a los demás o aferrarnos a una actitud desalentadora ante nuestras circunstancias. Luego podremos observar cómo nuestro Redentor transforma estos “dones” como sólo Él puede hacerlo.

¿Necesitas otra idea de regalo? Demos a nuestro Señor el regalo de confiar en Él. Si elegimos confiar y descansar en Su soberanía (control) sobre nuestro hoy, podemos confiarle nuestro mañana.

Al saludar el 26 de diciembre (y todos los días del nuevo año), sigamos buscando formas de bendecir a nuestro Padre celestial. Al permitir que Dios nos use en nuestras comunidades, podemos derrotar el comportamiento egocéntrico y representar maravillosamente a Emmanuel.

Mostremos al mundo que Dios realmente está con nosotros mientras cambiamos nuestro enfoque a donde corresponde: en Él.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devocionales semanales han aparecido en periódicos de todo el sur desde 2014. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.

Making December 26 a great day

By Sheryl Boldt

For years, December 26 was one of my least favorite days of the year.

My feelings had less to do with saying goodbye to the “hap-happiest season of all” and more to do with how I lived the weeks leading up to Christmas Day.

I’m ashamed to say that during those years, my focus wasn’t as much on Christ as it was on my desperate need to have the same warm and fuzzy Christmases I saw in most Christmas movies. Perhaps I was trying to compensate for past Christmases, especially those I’d spent without my children because of my (then) battle with chronic depression and eating disorders. So I clawed for that perfect Christmas every year – making my emotional needs the reason (or at least my focus) for the season.

The worst part was that I knew what I was doing, year after year. I repented every December 26. I deeply desired to move beyond my hurt-filled past, but I didn’t know how.

Would you also like to make the rest of this Christmas season more meaningful? Meditating on and applying Matthew 2:11 (ESV) helped me. Maybe it would help you too:

“And going into the house, they saw the child with Mary his mother, and they fell down and worshiped him. Then, opening their treasures, they offered him gifts, gold and frankincense and myrrh.”

During the remainder of this holy season, let’s worship Emmanuel (which means “God is with us”) by reflecting on Who He is – and thanking Him for coming to earth more than

2,000 years ago and remaining with us ever since.

We can also ask God to show us what gifts we can give Him, like repenting for harboring an unforgiving heart toward others or clinging to a dispiriting attitude about our circumstances. Then we can watch to see how our Redeemer transforms these “gifts” as only He can.

Need another gift idea? Let’s give our Lord the gift of trusting Him. As we choose to trust and rest in His sovereignty (control) over our todays, we can trust Him with our tomorrows.

As we greet December 26 (and every day into the new year) let’s continue to seek ways to bless our heavenly Father. By allowing God to use us in our communities, we can defeat self-focused behavior and beautifully represent Emmanuel.

Let’s show the world that God is indeed with us as we shift our focus to where it rightly belongs – on Him.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions have appeared in newspapers across the South since 2014. She is also the author of the blog, www.TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.



ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola
 Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
 Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

Diciembre Already...

Por Bohemian Babushka

HolaHolaHola Beautifuls! And now we're in Diciembre. Like most years, it went by quickly. Like most years, there was good, and there was bad. Like most years, we wonder what happened to that year's resolutions, and we think about what we want to strive for in the next year's resolutions.

For her part Beautifuls, BB resolves to Live. LIVE, because the dying comes too quickly. Living with thought out steps and also dancing to impromptu ones. The NOW enjoyed as well as the Mañana. When you think of what you wish the New Year to bring, write down what makes you feliz. List the events of this year to help you aim towards the next. List the little things as much as the big things, because in

retrospect, there's more of those. It's the daily drops that fill our cup. It's in the realization that makes it seem overflowing...

And so that is what Babushka wishes for you Beautifuls. The realization, gratitude, for the daily blessings. For the daily momentos that make you smile. BB's wish for this coming New Year, is that you wake up with Gratitude and go to sleep with Gratitude, knowing you are living a life well lived. Live your momentos, Enjoy your momentos, Remember your momentos.

Wishing Todos the Happiest of New Years. Babushka Besos to All. Cuidensen.

Celebrando cont.

de hacer realidad los sueños.

No hay nada como la sensación de estar en casa en Navidad y ser el propietario de una casa añade una capa extra de calidez y alegría a la temporada navideña. Es un regalo para toda la vida, creando recuerdos duraderos y un sentido de pertenencia que va más allá de las decoraciones festivas. Extiendo mis mejores deseos a mi comunidad mientras celebramos esta temporada navideña.

Ya sea que usted un comprador sin experiencia o un propietario experimentado, continuemos este viaje juntos, creando espacios donde los sueños se hacen realidad y se aprecian por generaciones.

Encuétrame en las redes sociales como @mdavey.realtor.

¡Feliz Navidad y Prospero Año Nuevo!

Celebrating the "Gift of Homeownership" this Holiday Season

By Monica Davey, Realtor® Bilingual and Proud Latina

As the festive season approaches, I am thrilled to reflect on the incredible journey many in our community have undertaken to achieve the American dream of homeownership. As a bilingual realtor deeply rooted in both the industry and my Latina heritage, I've been on a mission to help more Latinos experience the joy of owning their own homes.

My commitment to this cause extends beyond just transactions; it's about empowering individuals with knowledge. Continual education in the ever-evolving real estate landscape is a cornerstone of my approach. Through workshops and community engagement, I strive to demystify the process and make homeownership more accessible.

My Latina negotiation skills shine through while advocating for buyers, especially foreign buyers. There's a saying – you never see a Latina paying full price! It's not just a joke; it's a testament to the strong, savvy negotiating skills ingrained in my roots. I am immensely proud to help buyers secure their dream homes at the best possible value.



On the other side, selling a house is not just about listing it; it's an art. Much like a woman turns a house into a home, entrust me with yours, and I'll transform it into a profitable fiesta. As a global citizen who has experienced diverse cultures firsthand, I am more aware of how to make your home appealing to a broader range of buyers. My expertise lies in recognizing the uniqueness of every house, and my selling approach is finely tailored to it. I concentrate on each property's distinct charm and features, customizing my strategy to showcase these individual qualities, guaranteeing a personalized and effective selling process.

continued page 28

BOHEMIAN BABUSHKA
Public Speaker, Actress, Writer, Travel & Lifestyle Blogger, Social Advocate, Social Media Trainer & Influencer... but her biggest job & joy is being a Groovy GRANDMA.

LIFE BORING WITH BABUSHKA? JU SO FONII!

BBabushka.com
E-mail us for quotes/rates
Email: BohemianBabushka@gmail.com



ESTRENO DE ZOMBEEZ

Por Nick Smith

Vamos al cine para escapar de nuestra vida cotidiana, para ver fantasías que nos alejan de nuestros problemas. Los realizadores de estas películas preguntan: “¿Y si?” con resultados mayoritariamente entretenidos. ¿Y si siguiéramos una historia de amor mientras el Titanic se hundía? ¿Qué pasaría si un niño conociera a sus antepasados el Día de los Muertos? ¿O qué pasaría si unas abejas zombis mutantes carnívoras invadieran un pequeño pueblo costero de Florida?

Esa última pregunta la responde la escritora y directora Elesia Marie de Purple Hair Productions, que vive en Fort Walton Beach, Florida. Su primer largometraje hecho por ella misma, ZOMBEEZ, se estrenará en el Regal Cinema Santa Rosa Mall el 17 de diciembre de 2023 a las 5 p.m.

Como todas las mejores películas de monstruos, ZOMBEEZ trata realmente sobre los humanos afectados por la amenaza. La historia se centra en Jess Johnson, interpretada por Marie, y su interés amoroso Jake Simmonds (Durrell D. Bennett), quienes tienen que trabajar juntos para luchar contra las abejas. Ella llama al estilo de la película “Hallmark Horror”, con un inteligente equilibrio entre drama de relaciones, comedia y espectáculo de película B.

Marie es ante todo una actriz. Ha aparecido en películas como A Bunch of Amateurs (con Burt Reynolds), series web y programas de televisión, incluido The Sarah Jane Adventures. Ella desarrolló ZOMBEEZ no sólo como una muestra de sus propios talentos, sino también de los de otros actores y cineastas locales.

“Ser introvertida y tener que interactuar con la gente más de lo que estoy acostumbrada fue difícil”, dice Marie, quien financió la película con

la ayuda de su familia, amigos y otros seguidores. “Al no tener mucho dinero para invertir, tuve que lidiar con la agenda de otras personas. Eso tomó demasiado tiempo.”

No es raro que una película tarde un año o más en realizarse. Pero debido a que ZOMBEEZ involucró múltiples locaciones, efectos especiales generados por computadora, sonidos de otro mundo y música original, todo supervisado por Marie, su película tomó más tiempo.

Para Marie, 20 días de filmación fueron muy fáciles en comparación con dos años y medio de edición. “La posproducción estaba tan lejos de mi zona de confort”, admite, “para mí esto fue una caja de Pandora completamente diferente. Había un software nuevo que nunca había usado antes, audio que nunca había escuchado antes, colaborando con personas con visiones diferentes. Fue muy irritante para mí mentalmente”.

Junto con su marido, Marie destaca a Shannon Williams como una aliada indispensable que la ayudó a superar todo el proceso. Williams interpreta a Earl Johnson, el padre de Jess Parker, y también es productor asociado de la película. “Ha sido un gran apoyo emocional para mí durante todo el proceso”, dice Marie. “Cuando necesitaba aliento ni siquiera tenía que decir nada, él siempre me controlaba. Él es mi propio animador”.

“Desde el primer momento que leí el guión supe que esta película era especial”, dice Williams, haciendo honor a su reputación de animadora. “¡Divertido, ingenioso, muchos juegos de palabras y un elenco que lo reúne todo! Si todos los guiones de Elesia son así de divertidos, ¡regístrate!

Marie ha definido una secuela (o “beequel”) con el título provisional de ZOMBEEZ 2: Buzzkill. Por ahora, sin embargo, está dedicando toda su



energía al lanzamiento de ZOMBEEZ. La proyección de Regal será única por ahora, para que los actores, el equipo, los dueños de negocios y los amantes del cine locales puedan verla en su propio vecindario. Actualmente, un representante del productor está presentando la película a los distribuidores. ZOMBEEZ es divertido y está bien escrito, con personajes adorables y escenarios emocionantes, por lo que merece ser visto por una amplia audiencia. Mientras tanto, Marie extenderá la alfombra morada para un evento que Williams resume como “una experiencia única en la vida, ¡así que siéntate y disfruta del viaje!”.

ZOMBEEZ PREMIERE

By Nick Smith

We go to the movies to escape our everyday lives, to watch flights of fancy that take us away from our troubles. The makers of these movies ask, “what if?” with mostly entertaining results. What if we followed a love story as the Titanic sank? What if a boy met his ancestors on el Día de los Muertos? Or, what if mutant zombie flesh-eating bees invaded a small beach town in Florida?

That last question is answered by writer-director Elesia Marie of Purple Hair Productions, who lives in Fort Walton Beach, Florida. Her first self-made feature film, ZOMBEEZ, will

Las entradas para el estreno de la película ZOMBEEZ están disponibles en Eventbrite.

Puede obtener más información sobre la película visitando el sitio web de ZOMBEEZ.

ACERCA DE NICK SMITH: Nick es un actor y productor formado en la BBC originario de Bristol, Inglaterra. Ha trabajado en más de cien producciones cinematográficas y televisivas y ha producido varios largometrajes. Ha estado en la industria cinematográfica desde 1993 y cofundó la primera escuela nacional de cine de Escocia a finales de los años 90. nicksmithproductions@gmail.com

premiere at the Regal Cinema Santa Rosa Mall on December 17th, 2023 at 5 p.m.

Like all the best monster movies, ZOMBEEZ is really about the humans affected by the threat. The story focuses on Jess Johnson, played by Marie, and her estranged love interest Jake Simmonds (Durrell D. Bennett), who have to work together to battle the bees. She calls the film’s style “Hallmark Horror,” with a clever balance of relationship drama, comedy and B-movie spectacle.

continued next page

Marie is first and foremost an actress. She has appeared in movies such as A Bunch of Amateurs (with Burt Reynolds), web series and TV shows, including The Sarah Jane Adventures. She developed ZOMBEEZ not just as a showcase for her own talents, but those of fellow local actors and filmmakers.

“Being an introvert, having to interact with people more than I’m used to was hard,” says Marie, who funded the movie with the help of her family, friends and other supporters. “Not having a lot of money to put into it, I had to deal with other people’s schedule. It took so long.”

It’s not unusual for a feature film to take a year or more to make. But because ZOMBEEZ involved multiple locations, computer generated special effects, otherworldly sounds, and original music, all supervised by Marie, her film took longer.

For Marie, 20 days of filming were a breeze compared to two and a half years of editing. “Post production was so far outside of my comfort zone,” she admits, “this was just a whole different can of worms for me. There was new software I’d never used before, audio I’d never heard before, collaborating with people with different visions. It was very grating on me mentally.”

Along with her husband, Marie singles out Shannon Williams as an indispensable ally who helped her get through the whole process. Williams plays Earl Johnson, Jess Parker’s dad, and is also an Associate Producer on the film. “He’s been a huge emotional support for me throughout the whole thing,” says Marie. “Whenever I needed

encouragement I wouldn’t even have to say anything, he’d always check on me. He’s my own cheerleader.”

“From the first moment I read the script I knew this film was special,” says Williams, living up to his cheerleading rep. “Funny, witty, puns galore, and a cast that brings it all together! If every Elesia script is this fun, then sign me up!”

Marie has outlined a sequel (or “beequel”) with the working title of ZOMBEEZ 2: Buzzkill. For now though, she is devoting all her energy to the release of ZOMBEEZ. The Regal screening will be a one-off for now, so that local actors, crew, business owners and movie lovers can see it in their own neighborhood. A Producer’s Representative is currently pitching the film to distributors. ZOMBEEZ is fun and well-written, with loveable characters and exciting set pieces, so it deserves to be seen by a wide audience. In the meantime Marie will roll out the purple carpet for an event that Williams sums up as, “a once-in-a-lifetime experience, so sit back and enjoy the ride!”

ZOMBEEZ movie premiere tickets are available from Eventbrite.

You can learn more about the movie by visiting the ZOMBEEZ website.

ABOUT NICK SMITH: Nick is a BBC trained actor and producer originally from Bristol, England. He’s worked on over a hundred TV and Film productions and has produced several feature films. He has been in the film industry since 1993 and co-founded Scotland’s first national film school in the late 90’s. nicksmithproductions@gmail.com



THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon – Fri: 10:30am - 8:30pm

Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field’s Gate!)

(850) 200-4415

SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our

NEW

Hawaiian Fajita!

2 X 1 MARGARITAS FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!

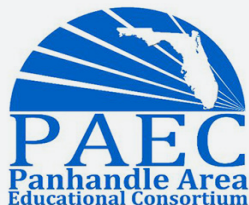
Sun. - Thurs. 11am - 9pm

Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL

850-243-3331

PAEC Migrant Education Program

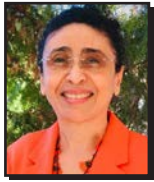


Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201



CORAZONES CIRCUNCIDADOS

Por: Nelsi Rossi | www.sanidadespiritual.com

El SEÑOR tu Dios circuncidará tu corazón, y el corazón de tus descendientes, para que ames al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma, a fin de que vivas. (*Deuteronomio 30:6*) RVA 2015

La manera correcta de amar a Dios es cuando el corazón ha sido circuncidado, es decir, cuando ha sido liberado del pecado y la maldad. Dios mismo es quien hace esta “operación quirúrgica” para recibir un amor limpio y puro.

El amor que Dios quiere recibir es aquel que ha sido descontaminado de adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes. (*Gálatas 5:19-21*)

El amor de Dios proporciona vida al corazón. Es justamente por esta razón que la circuncisión es realizada en el corazón y no en otro lugar. Allí es donde Dios quita lo carnal (el pecado) para llevarnos a vivir una vida en el Espíritu. Porque... “Si vivimos conforme a la carne, moriremos; mas si por el Espíritu hacemos morir las obras de la carne, Viviremos.” (*Romanos 8:13*)

Solo el amor de Dios por medio del Espíritu Santo hace esta operación sanadora. Su amor remueve y quita las obras de la carne, para que viviendo por el Espíritu podamos amarlo intensamente.

El amor de Dios nos cambia, nos renueva y nos hace diferentes, tanto a nosotros como a nuestros descendientes.

Oh Señor, actúa en mí con tu gran amor, Renueva mi vida y la de mi descendencia. Para que te amemos con todo el corazón, Con toda el alma y con todas las fuerzas.

Oro que no vivamos conforme a la carne, Sino conforme al Espíritu de un Dios Santo. Pues al ser purificados desearíamos alabarle, Siendo circuncidados vendremos a adorarlo, Apartados del pecado que Él aborrece tanto.

Tu vida diste en la cruz por mí, pecadora, Te diste por completo sin ninguna reserva. ¿Cómo pues me atrevería a pecar ahora? ¡No! Circundada el corazón de tu sierva. Prepara a mi familia para aquella hora, Prepáranos Jesús para cuando tú vuelvas.

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anúnciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com

ATTENTION CRESTVIEW & NICEVILLE

¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!

ADVERTISE IN CONEXIÓN!

CAROLINA FIERRO: 850-225-4897

conexioncrestview@gmail.com | conexionflorida@gmail.com

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547

850-598-1917 | iglesiacta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com

Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General

Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo

11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514

850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org

Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.

Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana “Camino Del Rey” 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534

Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, “Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015”

Iglesia Cristiana “Misión Hispana de East Brent Baptist Church”

Pastor Luis Gómez: 850-293-0584. “Tu Familia es nuestra familia” - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.

4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana “Misión Casa”

Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am

555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries

Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración

NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!

910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308

Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351

Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee

6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312

iglesiattallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Biblico 10 am - Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550

Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional “Kabod” 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457

Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo

Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar

850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)

312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)

Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org

Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Biblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm

Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534

Miércoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración

Domingo, 10:30am, Escuela Dominical

Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com

Estudio pionero revela el impacto de las artes en comunidades de Estados Unidos y Puerto Rico

Fuente: Americans for the Arts (AFTA) - americansforthearts.org



WASHINGTON, 12 de octubre de 2023 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/-- Americans for the Arts (AFTA), la principal organización de investigación y defensa de las artes en Estados Unidos, anuncia las conclusiones de su estudio Arts and Economic Prosperity 6 Study (AEP6), el estudio más completo sobre el impacto económico y social de la industria artística y cultural sin ánimo de lucro del país, valuada en 151.700 millones de dólares.

El estudio encuestó a más de 224.000 espectadores y organizaciones artísticas y culturales de 373 comunidades de los 50 estados y Puerto Rico. El AEP6 supone el mayor esfuerzo de recopilación de datos en las tres décadas que lleva el estudio, y evidencia que las artes y la cultura son un motor económico fundamental en comunidades vibrantes de todos los tamaños.

“Los datos del estudio AEP6 confirman fehacientemente que el arte y la cultura son un motor económico a nivel comunitario”, declaró Nolen Bivens, Presidente de Americans for the Arts. “No obstante, el estudio también pone de relieve la indispensable contribución de las artes al desarrollo social y comunitario. Este estudio subraya que, cuando invertimos en arte y cultura, construimos comunidades más habitables”.

AEP6 abrió nuevos caminos al priorizar la equidad, el impacto social, el compromiso comunitario y la inclusividad. Con el objetivo principal de reducir prejuicios sistémicos, la AFTA modificó y amplió su enfoque para el AEP6 e incluyó la participación de organizaciones que sirven o representan a las comunidades



de identificación BIPOC (personas negras, indígenas y de color) y ALAANA (africanos, latinxs, asiáticos, árabes y nativo americanos). Estas son las principales conclusiones del estudio AEP6:

- **En 2022, las artes generaron 151.700 millones de dólares en actividad económica.**
- **De esta cifra, el público gastó 78.000 millones de dólares en gastos relacionados con eventos artísticos.**
- **El gasto de los asistentes a los eventos de BIPOC y ALAANA refleja el gasto nacional.**
- **El sector artístico generó la asombrosa cifra de 2,6 millones de puestos de trabajo en todo el país.**

El poder de las artes y la cultura es enorme; embellecen ciudades y pueblos, mejoran la salud emocional y el bienestar de las personas, proporcionan alegría a los residentes, y celebran y preservan expresiones culturales y tradiciones diferentes. Las artes y la cultura también ofrecen oportunidades para compartir experiencias que refuerzan los lazos sociales, crean un sentimiento de pertenencia, promueven el orgullo y la identidad de la comunidad y fomentan la empatía y la tolerancia al permitir que veamos el mundo desde perspectivas diversas.

Pioneering study reveals the impact of the arts in communities in the United States and Puerto Rico

Source: Americans for the Arts (AFTA) - americansforthearts.org

WASHINGTON, October 12, 2023 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/-- Americans for the Arts (AFTA), the leading arts research and advocacy organization in the United States, announces the conclusions of its Arts and Economic Prosperity 6 Study (AEP6), the most complete study on the economic and social impact of the country's non-profit artistic and cultural industry, valued at 151.7 billion dollars.

The study surveyed more than 224,000 viewers and arts and cultural organizations in 373 communities in all 50 states and Puerto Rico. The AEP6 represents the largest data collection effort in the three decades of the study, and demonstrates that arts and culture are a fundamental economic driver in vibrant communities of all sizes.

“The AEP6 data strongly confirm that arts and culture are an economic driver at the community level,” said Nolen Bivens, President of Americans for the Arts. “However, the study also highlights the indispensable contribution of the arts to social and community development. This study underscores that when we invest in arts and culture, we build more livable communities.”

AEP6 broke new ground by prioritizing equity, social impact, community engagement, and inclusivity. With the primary goal of reducing systemic bias, AFTA

modified and expanded its approach for AEP6 to include participation from organizations that serve or represent the BIPOC (Black, Indigenous, and People of Color) and ALAANA (African, Latinx, and African American) identification communities. (Asians, Arabs and Native Americans).

These are the main conclusions of the AEP6 study:

- **In 2022, the arts generated \$151.7 billion in economic activity.**
- **Of this figure, the public spent \$78 billion on expenses related to artistic events.**
- **Spending by attendees at BIPOC and ALAANA events reflects national spending.**
- **The arts sector generated a staggering 2.6 million jobs across the country.**

The power of arts and culture is enormous; they beautify cities and towns, improve people's emotional health and well-being, bring joy to residents, and celebrate and preserve different cultural expressions and traditions. Arts and culture also offer opportunities for shared experiences that strengthen social bonds, create a sense of belonging, promote community pride and identity, and foster empathy and tolerance by allowing us to see the world from diverse perspectives.

Crestview / Niceville
¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!
ADVERTISE IN CONEXIÓN!
CAROLINA FIERRO: 850-225-4897
conexioncrestview@gmail.com | conexionflorida@gmail.com



Trastorno Afectivo Estacional (TAE)

Por Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center



Los cambios estacionales traen felicidad a muchos en esta época del año. Mientras la mayoría de nosotros nos preparamos para disfrutar de las fiestas, se puede escuchar la música de las risas y ver la alegría de los niños. Sin embargo, debemos recordar que muchos están lejos de casa, muy endeudados y buscando placer durante las agotadoras estaciones de otoño e invierno.

El trastorno afectivo estacional (TAE) es una variante de la depresión que ocurre en una época específica del año, generalmente durante los meses de otoño e invierno, cuando hay menos luz solar natural.

El SAD está relacionado con cambios en la exposición a la luz, que pueden afectar el reloj interno del cuerpo (ritmos circadianos) y ciertos neurotransmisores, como la serotonina y la melatonina.

Los síntomas comunes del trastorno afectivo estacional incluyen:

- *Energía baja*
- *Pérdida de interés*
- *Irritabilidad: se ofende fácilmente*
- *Dificultad para concentrarse o estar preocupado*
- *Cambios en los patrones de sueño (dormir demasiado o dificultad para dormir)*
- *Aumento de peso*

Si usted o alguien que conoce experimentan síntomas de SAD, es fundamental consultar con un profesional de la salud. Las opciones de tratamiento pueden incluir fototerapia (exposición a una luz brillante que imita la luz solar natural), psicoterapia y medicamentos.

Puede ayudarse con cambios simples, como pasar más tiempo al aire libre, mantener un horario de sueño regular y realizar actividad física con regularidad.

Vale la pena señalar que no todas las personas que experimentan cambios de humor durante las estaciones tienen TAE. Algunas personas pueden experimentar una forma más leve de “tristeza invernal” sin cumplir los criterios para un diagnóstico clínico.

Suponga que tiene preocupaciones sobre usted mismo o sobre alguien más. En ese caso, buscar la orientación de un proveedor de atención médica es esencial para un diagnóstico rápido y correcto y un plan de tratamiento adecuado.

Recuerde siempre cuidar de los demás y de usted mismo, estar atento a las señales y pedir ayuda.

Es la temporada de la alegría. Que tengas una Feliz Navidad. ¡Que el Año Nuevo te traiga salud, alegría, felicidad y todo lo que más necesites!

Seasonal Affective Disorder (SAD)

By Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center

Seasonal changes bring happiness to many at this time of year. As most of us prepare to enjoy the holidays, you can hear the music of laughter and see the joy of the children. However, we must remember many are far from home, deep in debt, and searching for pleasure during the weary fall and winter seasons.

Seasonal Affective Disorder (SAD) is a variant of depression that occurs at a specific time of year, usually during the fall and winter months when there is less natural sunlight.

SAD is related to changes in light exposure, which can affect the body's internal clock (circadian rhythms) and certain neurotransmitters, such as serotonin and melatonin.

Common symptoms of Seasonal Affective Disorder include:

- *Low energy*
- *Loss of interest.*
- *Irritability – easily offended.*
- *Difficulty concentrating or being pre-occupied.*
- *Changes in sleep patterns (oversleeping or difficulty sleeping)*
- *Weight gain*

If you or someone you know is experiencing symptoms of SAD, it's

essential to consult with a healthcare professional. Treatment options may include light therapy (exposure to a bright light that mimics natural sunlight), psychotherapy, and medications.

You can help yourself with simple changes such as spending more time outdoors, maintaining a regular sleep schedule, and engaging in regular physical activity.

It's worth noting that not everyone who experiences changes in mood during the seasons has SAD. Some people may experience a milder form of the “winter blues” without meeting the criteria for a clinical diagnosis.

Suppose you have concerns about yourself or someone else. In that case, seeking guidance from a healthcare provider is essential for a rapid correct diagnosis and appropriate treatment plan.

Always remember to care for others and yourself, watch for signs and call for help.

It is the season for joy. May you have a Merry Christmas. May the New Year bring you health, joy, happiness, and whatever you need the most!

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR
a Dios

HACER
el bien

CONTAR
Su historia

M I S I O N
CASA
Iglesia Cristiana en Español

555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL
Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida

Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT

¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!

CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

GulfCoastImmediateCare.com



Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



ECHFA

Escambia County Housing Finance Authority



For Eligible
First Time
Homebuyers!

Down Payment
and Closing Cost
Assistance*

Not Owned a Home in the Last 3 Years?
You May Qualify!

800-388-1970 • 850-432-7077



We are a governmental agency under FL Statutes §159.
We are not a mortgage company.

www.escambiahfa.com

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.
*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



Descubre el
elemento sorpresa.

Encuentros Animales • sciPad Interactivo
Noches Planetario • Nuevas Exhibiciones
Diversión Interior y Exterior • Guías en
idioma español disponibles



ecscience.org
850-664-1261





Tres formas de liderar sin un título

Por Asia Johnson, Express Employment Professionals, The Express Blog

“Conviértete en el tipo de líder que la gente seguiría voluntariamente, incluso si no tuvieras ningún título o puesto”.

- Brian Tracy

Si desea algún día llevar su carrera al siguiente nivel y convertirse en líder, el liderazgo generalmente comienza antes de obtener el título, no después de recibir el ascenso. Incluso si no desea liderar, aún puedes mostrar cualidades de liderazgo que beneficiarán tu flujo de trabajo y las personas que te rodean. Aquí hay algunas estrategias para liderar desde el frente incluso si no tiene el título que lo respalde.

Aprenda de líderes experimentados

¿Admira las capacidades de liderazgo de alguien con quien trabaja o con quien ha trabajado en el pasado? Tal vez respetes a alguien fuera del trabajo que sea un ejemplo de buen liderazgo. Tómase un tiempo y piensa en los rasgos que admiras en esa persona. ¿Son buenos comunicadores? ¿Demuestran liderazgo de servicio? ¿Resuelven problemas o lideran con integridad? Además de sus fortalezas, pregúnteles a esos líderes sobre los obstáculos o desafíos que han enfrentado en el lugar de trabajo y cómo superaron la adversidad. Hay muchos libros y podcasts disponibles que pueden ayudarlo a identificar los diferentes estilos y hábitos de liderazgo que desea exhibir en el trabajo.

Tome la iniciativa, haga más

De vez en cuando necesitamos esforzarnos para ser líderes eficaces. Considere cómo puede ampliar las

responsabilidades enumeradas en la descripción de su trabajo yendo más allá de sus deberes habituales. Cuando normalmente mantendría la cabeza gacha y sus pensamientos para sí mismo, ofrézcase para asumir un nuevo proyecto o dirigir una reunión. Sus supervisores y compañeros comenzarán a verlo como la persona a quien acudir como resultado de su confiabilidad y su sólida ética de trabajo a medida que asume nuevas actividades laborales.

Motivar e inspirar a otros

El liderazgo incluye más que simplemente ser bueno en lo que haces. Los buenos líderes predicán con el ejemplo. Motiva e inspira a quienes te rodean cultivando tus relaciones laborales. Reconozca a un compañero de trabajo por un trabajo bien hecho en un proyecto, presentación o promoción reciente. También puede preguntarles a sus compañeros de trabajo qué piensan sobre el liderazgo. Tu actitud es importante, y si tienes interacciones positivas con quienes te rodean, ellos recordarán cómo los hiciste sentir e incluso pueden comenzar a considerarte un líder.

El liderazgo no siempre requiere tener un título detrás. Puede demostrar su potencial mediante la forma en que contribuye con sus esfuerzos en su trabajo y cómo interactúa con los demás. Si estás interesado en ser un líder en el trabajo, no esperes, comienza ahora.

3 Ways to Lead without a Title

By Asia Johnson, Express Employment Professionals, The Express Blog

“Become the kind of leader that people would follow voluntarily, even if you had no title or position.”

- Brian Tracy



If you desire to one day to take your career to the next level and become a leader, leadership usually begins before you earn the title, not after you receive the promotion. Even if you don't desire to manage up, you can still display leadership qualities that will benefit your workflow and the people around you. Here are a few strategies to lead from the front even if you don't have the title to back it.

Learn from Experienced Leaders

Do you admire the leadership abilities of someone you work with or have worked with in the past? Maybe you respect someone outside of work who exemplifies good leadership. Take time and think about the traits you admire in that person. Are they good communicators? Do they demonstrate servant leadership? Do they solve

problems or lead with integrity? Along with their strengths, ask those leaders about the hurdles or challenges they've faced in the workplace and how they overcame adversity. There are plenty of books and podcasts available that can help you identify the different leadership styles and habits you want to exhibit at work.

Take Initiative, Do More

We need to occasionally stretch ourselves in order to be effective leaders. Consider how you can expand on the responsibilities listed in your job description by going beyond your typical duties. When you would usually keep your head down and thoughts to yourself, offer to take on a new project or to lead a meeting. Your supervisors and peers will begin to view you as

continued on page 28

FESTIVAL OF FEARS HOLIDAY HAUNTS

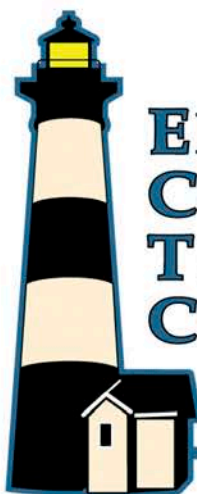
OPEN SELECT NIGHTS | DECEMBER 15 - DECEMBER 31

THE GULF COAST'S PREMIER HAUNTED ATTRACTION

(LA MEJOR CASA DE TERROR DE LA COSTA DEL GOLFO)

TICKETS ON SALE NOW — COMPRA TUS BOLETOS AHORA

WBFESTIVALOFFEARS.COM



**EMERALD
COAST
TECHNICAL
COLLEGE**

ENROLL LEARN EARN



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!
¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)

APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos,
desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.

TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

\$30/término escolar

Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.

**Para más información: Entra en ECTC.edu
o llámanos al 850-892-1241**



LA RUMBA

MEXICAN RESTAURANT

AUTHENTIC MEXICAN CUISINE
COCINA MEXICANA AUTENTICA!

FAJITAS | CARNE ASADA | TACOS | GUACAMOLE DIP
CHIMI CHEESECAKE | BUFFALO CHICKEN WINGS Y MÁS!



Don't Miss Our
Taco Tuesdays!

**GRANDES ESPECIALES
Y DESCUENTOS**

**MARGARITAS 2X1 TODOS
LOS DÍAS Y TODO EL DÍA!**

**50% DISCOUNT FOR
FIREMEN AND POLICE**

**15% DISCOUNT FOR
MILITARY FAMILIES**

Catering Service Available
Tenemos Servicio de Catering

15% Discount for Christmas Parties



100 John King Road | Crestview, FL 32539
850.683.0208

[f /LaRumbaRestaurantCrestviewFl](#)

1317 US 331 S. | Defuniak Springs, FL 32435
850.951.2174

[f /LaRumbaRestDefuniakSprings](#)

HOURS:

Monday (Lun) - Thursday (Jue) 11:00AM - 10:00PM
Friday (Vie) & Saturday (Sab) 11:00AM - 11:00PM
Sunday (Dom) 10:30AM - 10:00PM



DELICIOSO MENU HECHO A MANO DELICIOUS MENU MADE FROM SCRATCH!

Tacos, Fajitas, Gorditas, Sopes, Quesadillas,
Chilaquiles, Tortas y más

2X1 DAILY 3PM - 7 PM

BEST TACO TUESDAYS IN THE REGION!

CATERING SERVICE AVAILABLE



50% DISCOUNT FOR POLICE & FIREMEN

15% MILITARY FAMILIES DISCOUNT

15% DISCOUNT ON CHRISTMAS PARTIES



Mexican Grill & Cantina

480 Mary Esther Blvd,
Mary Esther, FL 32569
850-796-4300



EL PASO

TACOS + TEQUILA

1025 Industrial Drive
Crestview, FL 32539
850-629-7620

Mon. (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM
Fri. (Vie) & Sat. (Sáb): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM

[f /ELPASOMARYESTHERFL](#) | [f /ELPASOCRESTVIEW](#)



PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



MARIO GONZALEZ
Gerente de Negocios



CHRISTIAN GOMEZ
Consultor de Servicio
de Automóviles



JEREMY CORNIEL
Gerente de Negocios



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 8:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking
→ Service & Parts
→ Collision Center



SOLOMON DENNIS “SOL” TRUJILLO - Presidente, Trujillo Group Investments LLC



Sol nació el 17 de noviembre de 1951 en Cheyenne, Wyoming, hijo de Solomon Trujillo y Theresa Luján. Como ha afirmado en numerosas entrevistas, las raíces de su familia en Estados Unidos se remontan a 500 años en la región de Santa Fe, Nuevo México, 100 años antes de que desembarcara el Mayflower.

Sol es un ejecutivo global de tecnología y comunicación de medios y se ha desempeñado como director ejecutivo de Telstra, US West y Orange S.A. También se desempeñó como asesor de política comercial para las administraciones de Clinton y Bush.

Comenzó su carrera empresarial en 1974 como pronosticador económico en la división Mountain Bell de AT&T. A los 32 años, fue elegido vicepresidente estatal y se desempeñó como director ejecutivo de las operaciones de Mountain Bell en Nuevo México, lo que lo convirtió en el funcionario más joven en la historia de AT&T.

En 1996, fue nombrado presidente de US West y ascendió a director ejecutivo en 1998, convirtiéndose en el primer latino nativo de Estados Unidos en ocupar el cargo de director ejecutivo de una empresa Fortune 200.

Su empresa invierte en empresas privadas a nivel nacional e internacional.

Sol es uno de los ejecutivos de negocios de ascendencia latina más destacados y su impacto ha llevado al despliegue de banda ancha, dispositivos inteligentes y servicios digitales, incluido Internet móvil y redes inalámbricas de banda ancha de ultra alta velocidad.

¡Es uno de los defensores más grandes y poderosos de la influencia positiva que tienen los latinos en la economía de los Estados Unidos! El Sr. Trujillo es el presidente y cofundador de Latino Donor Collaborative (LDC), donde líderes empresariales latinos de EE. UU. están trabajando para crear una comprensión precisa de los latinos de EE. UU. y su importancia crítica para EE. UU. basándose en análisis fácticos de datos e investigaciones reales.

Cofundó L'ATTITUDE, un evento empresarial nacional de economía convencional y una plataforma de discusión de políticas nacionales. Ha aparecido en publicaciones y programas líderes donde es reconocido por su experiencia en tecnología, negocios y economía.

continued page 21



SERVICIOS:

- Faciales
- Détox facial
- Acne
- Limpieza de espalda
- Peeling químico
- Facial para Caballeros
- Facial para Adolescentes



¡Traiga este anuncio o dí que lo viste en CONEXIÓN y recibirás **10% DE DESCUENTO** en tratamiento facial!



HORARIO:

Lunes a Jueves: 10:30 am-12:30pm y 2:30pm-5:00 pm
Viernes: 9:00am-11:00 am y 1:00pm-3:00pm

985-517-9759





Loren E. Beltran, B.S., B.A.
 Hablo Español
 Certified Acceptance Agent
 Tax & Payroll Specialist

PATRIOT TAX SOLUTIONS, INC.
Simple, Accurate & Fast!

Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional
TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS

Payroll-Nomina
 Bookkeeping-Teneduria de Libros
 Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas
 Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN
 Notary Public-Notaria Publica
 New Business Registration-Assistencia en registracion de negocios
 Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98
 Panama City, FL 32401 | Callaway, FL 32404
 850-215-3279 | 850-869-7105
 beltranmultiservices@gmail.com



★ Military Discounts ★



MOBILE BAY
 REAL ESTATE LLC

OVER 20 YEARS SERVING SELLERS AND BUYERS IN ALABAMA (MOBILE & BALDWIN COUNTIES)
 NOW SERVING THE FLORIDA PANHANDLE
 SE HABLA ESPAÑOL | FALA PORTUGUÊS



SILVIA L. SKULTETY
 BROKER/OWNER

WORLD IMPACT
 REAL ESTATE
 FLORIDA

251-554-5370 | MOBILEBAYHOMESEARCH.COM
 SUKASA77@GMAIL.COM | MOBILEBAYREALESTATE




MOOLAH WIRELESS

En asociación con Beulah First Baptist Church

TABLETS GRATIS
 CON 12 MESES DE SERVICIO GRATIS

¿escanee el CÓDIGO QR para registrarse!
 aplicación de 5 minutos



ESCANEA ME

USTED CALIFICA SI:
 Usted o alguien en su hogar está inscrito en lo siguiente:

- Programa de almuerzo escolar
- Ingreso del Seguro Social (SSI)
- Medicaid/Medicare
- Cupones para alimentos / SNAP
- Pensión de Veteranos/Sobrevivientes
- Asistencia de Vivienda / Sección B
- Pell Grant

WWW.UNITEDFORAGOODCAUSE.ORG
 Para más detalles: united4agoodcause@gmail.com



SOCKS
 Thrift Store

- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES Pequeños accesorios
- KITCHEN SUPPLIES Suministros de cocina

MAYORÍA DE LOS ARTÍCULOS DE \$1 A \$3



CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!

Hours: Wednesday - Saturday: 10am - 5pm
 850-863-5756 • saveourcatsandkittens.com
 498 CARMEL DR. • FORT WALTON BEACH, FL

SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

 **SOCKS-Thrift-Store**

TOYS FOR TACOS
 Fill A Truck Toy Drive
SATURDAY, DECEMBER 16, 1PM - 6PM

Be a Part of the Christmas Miracle!

Enjoy Latin DJ Music and Delicious Tacos!



PEPPER'S
 MEXICAN GRILL & CANTINA

1176 EGLIN PKWY, SHALIMAR, FL 32579

Benefitting United for a Good Cause Inc's 19th Annual Emerald Coast Christmas Miracle Children's Fiesta!



TIME TO PREPARE FOR 2024!



Josie
Strickland
Insurance

- LIFE INSURANCE (Seguros de Vida)
- EMPLOYEE BENEFITS (Beneficios para Empleados)
- MEDICARE PLANS (Planes de Medicare)

Serving the Panama City, Florida and Surrounding Areas

- Take the confusion out of Medicare
- Get help comparing plans
- One-on-one Service
- Make enrolling in a plan easier

¡Podemos proporcionar un intérprete si lo requiere!

850-296-2693

josiestricklandinsurance.com



Josie Strickland
Licensed Sales
Agent



¡MÁS DINERO PARA LAS FIESTAS!

Encuentre hoy mismo un desplazamiento compatible con **RideOn Commuter Services...**

- Nuevas opciones para desplazarse
- Ahorre dinero
- Ahorra tiempo
- Hacer nuevos amigos
- y mucho más...

Creemos que el transporte consiste en conectar a las personas con lugares y experiencias, y que la forma de llegar a ellos es importante, **ahora y en el futuro.**



www.RideOnTogether.org

Para más información, escriba a Katie Fults - katie.fults@ecrc.org.

El Programa RideOn Commuter Assistance está financiado por el Departamento de Transporte de Florida, Distrito 3 - como un programa gratuito disponible para individuos y organizaciones en todo el noroeste de Florida.



SOLOMON DENNIS “SOL” TRUJILLO – Chairman, Trujillo Group Investments LLC

Sol was born on November 17, 1951 in Cheyenne, Wyoming to Solomon Trujillo and Theresa Lujan. As he has stated during many interviews, his family’s roots in the United States date back 500 years in the region of Santa Fe, New Mexico, 100 years before the Mayflower had landed.

Sol is global media-communications and technology executive and has served as the CEO of Telstra, US West, and Orange S.A. He also served as trade policy advisor to the Clinton and Bush administrations.

He began his business career in 1974 as an economic forecaster in the Mountain Bell division of AT&T. At 32, he was selected State Vice-President and served as Chief Executive of Mountain Bell’s operations in New Mexico, making him the youngest officer in the history of AT&T.

In 1996, he was named president of US West and advanced to CEO in 1998, becoming America’s first native Latino to serve as CEO of a Fortune 200 company!

His company invests in private companies domestically and internationally.

Sol is one of the most prominent business executives of Latino descent and his impact has led to deployment

of broadband, smart devices and digital services including the mobile internet and ultra-high speed broadband wireless networks.

He is one of the biggest and most powerful advocates of the positive influence that Latinos have on the United States economy! Mr. Trujillo is the Chair and Co-founder of the Latino Donor Collaborative (LDC) where U.S. Latino business leaders are working to create an accurate understanding of U.S. Latinos and their critical importance to the USA based on factual analysis of actual data and research.

He co-founded L’ATTITUDE, a national mainstream economy business event and national policy discussion platform. He has appeared in leading publications and programs where he is well-recognized for his expertise in technology, business, and the economy

Sol’s LDC recently released the 2023 U.S. Latino GDP Report prepared by researchers from the L. William Seidman Research Institute and Arizona State University’s W.P. Carey School of Business.

According to the report, Latinos are the fastest-growing contributors to the United States economy, are quick to join the labor market and are responsible for

\$3.2 trillion of the nation’s gross domestic product and Latinos’ economic influence continues to expand rapidly across all industries. Their workforce impact is most felt in public administration, manufacturing, real estate and rental leasing, health care and social assistance, and wholesale and retail trade.

In Sol Trujillo’s words, “Essentially, in many regions of the U.S., a Latino worker is more often than not filling a new job vacancy.” “At a time when our nation is experiencing tight labor markets and

employment gaps, Latinos have provided the human capital needed to keep the economy running.”

Mr. Trujillo has earned numerous national and international awards in his lifetime. He was recognized among Bloomberg’s 100 Most Influential Latinos of 2022 for his dedication to not only the U.S. Latino cohort, but also for his influence and dedication to the U.S. economy by educating, empowering, and investing in The New Mainstream Economy.

Sol Trujillo cont.

El LDC de Sol publicó recientemente el Informe del PIB latino de EE. UU. de 2023 preparado por investigadores del Instituto de Investigación L. William Seidman y la Escuela de Negocios W.P. Carey de la Universidad Estatal de Arizona.

Según el informe, los latinos son los contribuyentes de más rápido crecimiento a la economía de los Estados Unidos, se incorporan rápidamente al mercado laboral y son responsables de \$3,2 billones del producto interno bruto del país y la influencia económica de los latinos continúa expandiéndose rápidamente en todas las industrias. Su impacto en la fuerza laboral se siente más en la administración pública, la manufactura, el arrendamiento de bienes raíces y alquileres, la atención médica y la asistencia social, y el comercio mayorista y minorista.

En palabras de Sol Trujillo, “Básicamente, en muchas regiones de Estados Unidos, la mayoría de las veces un trabajador latino ocupa un nuevo puesto vacante”. “En un momento en que nuestra nación experimenta mercados laborales ajustados y brechas de empleo, los latinos han proporcionado el capital humano necesario para mantener la economía en funcionamiento”.

El Sr. Trujillo ha obtenido numerosos premios nacionales e internacionales a lo largo de su vida. Fue reconocido entre los 100 latinos más influyentes de 2022 de Bloomberg por su dedicación no solo a la cohorte latina de EE. UU., sino también por su influencia y dedicación a la economía de EE. UU. al educar, empoderar e invertir en la nueva economía convencional.



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine
International Cuisine - Cottage Food - Desserts
¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,
bodas, eventos especiales!

Maribel & Javier Ruiz

(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://www.facebook.com/mjrui850)

Organización de Ayuda Comunitaria Inc. - Nace una Nueva Esperanza para la Comunidad Latina de Okaloosa County

Por Laura Triana, Vice Presidente

Para una comunidad latina que crece cada más en esta región, y que busca fortalecerse y mejorar sus condiciones de vida, su entorno, conocimiento y aprendizaje, hemos fundado en nuestra región la Organización de Ayuda Comunitaria Inc. Aunque nuestra fundación es nueva en esta área, por medio de sus líderes, tenemos la experiencia y el apoyo de la Organización Coalición de Trabajadores Agrícolas Inc. (COFFO por sus siglas en inglés), la cual tiene 30 años de actividad en el Sur de la Florida.

La educación enriquece nuestra cultura

Porque tenemos la experiencia y sabemos lo difícil que es abandonar a los nuestros en búsqueda de nuevos horizontes, nuevas oportunidades de salir adelante y poder ayudar a nuestras familias, nos hemos tomado el tiempo para prepararnos, adquirir conocimiento y habilidades en diversos campos enfocados en el poder transformador de la educación. Nosotros trabajamos arduamente para tejer redes de apoyo y compartir este conocimiento y de esta forma fortalecer el sistema educativo y cultural en nuestro condado de Okaloosa.

Una luz para la comunidad

El principio fundamental de nuestra organización es brindar bienestar y apoyo a la comunidad latina por medio de clases de inglés (ESOL) para aquellos que aún necesitan afianzar sus conocimientos. El inglés es una herramienta necesaria para poder seguir ese sueño americano por el que muchos llegamos aquí a los Estados Unidos y que mejor que una organización dedicada al apoyo

para sobrepasar esos obstáculos que a muchos latinos se nos presentan. Igualmente, contaremos con la asesoría en nutrición y salud, la cual está destinada a la evaluación de los problemas nutricionales que atentan contra la salud. La educación es uno de los factores que más influye en el avance y progreso de la comunidad.

¡La mente es nuestro mayor activo, capacitémonos!

Nosotros como organización compartimos conocimiento facilitando la consecución de procedimientos migratorios con los costos mínimos que existen en el sector y se ofrecen asesorías supervisadas por abogados de inmigración y seguimiento de casos para aquellos que lo necesiten.

Adicionalmente, ofrecemos ayuda para aplicar por beneficios que nos pueden ofrecer una tranquilidad económica. Nuestro está entrenado para brindar asesoría en el uso de la computadora y todo lo referente a la nueva tecnología para aquellos que no han tenido la oportunidad de entrar en nuestra era cibernética. Esta práctica mejora el acceso a cursos de capacitación personal y laboral, aplicaciones para el Medicaid y las estampillas de comida.

También, le guiamos en cómo registrar a sus hijos en la escuela y ayudarles en sus tareas escolares ofreciendo tutorías a muy bajo costo.

Descubramos juntos cómo esta organización va dejando una huella duradera en el corazón de la comunidad latina local. Si deseas ser parte del cambio que ofrecemos, o tienes preguntas, contáctanos al (850) 583-2933/ (850) 582-3163 o por communityaidorganizationinc@gmail.com.

Community Aid Organization Inc. - A New Hope is Born for the Latino Community of Okaloosa County

By Laura Triana, Vice President

For a Latin community that is growing more in this region, and that seeks to strengthen itself and improve its living conditions, its environment, knowledge and learning, we have founded the Community Aid Organization Inc. in our region. Although our foundation is new in this area, through its leaders, we have the experience and support of the Coalition of Farmworkers Organization Inc. (COFFO), which has been active in South Florida for 30 years.

Education enriches our culture

Because we have the experience and we know how difficult it is to abandon our loved ones in search of new horizons, new opportunities to get ahead and be able to help our families, we have taken the time to prepare, acquire knowledge and skills in various fields focused on the transformative power of education. We work hard to build support networks and share this knowledge and in this way strengthen the educational and cultural system in our Okaloosa County.

A light for the community

The fundamental principle of our organization is to provide well-being and support to the Latino community through English classes (ESOL) for those who still need to strengthen their knowledge. English is a necessary tool to be able to follow that American dream for which many of us came here to the United States and what better than an organization dedicated to supporting

us to overcome those obstacles that many Latinos face. Likewise, we will have nutrition and health advice, which is intended for the evaluation of nutritional problems that threaten health. Education is one of the factors that most influences the advancement and progress of the community.

The mind is our greatest asset, let's train ourselves!

We as an organization share knowledge by facilitating the achievement of immigration procedures with the minimum costs that exist in the sector and we offer advice supervised by immigration lawyers and case follow-up for those who need it.

Additionally, we offer help in applying for benefits that can offer us financial peace of mind. Our team is trained to provide advice on computer use and everything related to new technology for those who have not had the opportunity to enter our cyber age. This practice improves access to personal and job training courses, applications for Medicaid and food stamps.

Also, we guide you on how to register your children in school and help them with their schoolwork by offering tutoring at a very low cost.

Let's discover together how this organization is leaving a lasting mark in the heart of the local Latino community. If you want to be part of the change we offer, or have questions, contact us at (850) 583-2933/ (850) 582-3163 or communityaidorganizationinc@gmail.com.

WWW.CONEXIONFLORIDA.COM

www.conexionflorida.com

Traveling Back to Tallahassee's Bicentennial

By Raquel Olson

On the evening of September 22nd, Theater with a Mission transported audiences back in time 200 years. Florida settlers like the well-travelled Dr. Simmons stepped off the pages of history and into Tallahassee's Railroad Square, eager to share learning and laughter with an eager audience. Between encounters with settlers, experts in the fields of history, music, and cuisine delivered speeches and shared activities that provided context about life in territorial Florida. This blend of past and present was the work of Theater with a Mission (TWAM). In preparation for Tallahassee's upcoming Bicentennial Anniversary in 2024, they prepared a two-day guided tour of the history that led up to our city's foundation.

Attendees were ushered into the time-travelling festivities by Misty Penton, storykeeper for the Muscogee Nation of Florida. Misty's blessing and the oral histories she shared underscored the diversity of Florida's early inhabitants, many of whose stories get left out of historical discussions. TWAM celebrated this territorial diversity, highlighting the numerous communities that made up Florida 200 years ago. As the evening marched onward, Capital Battery line connected rhythms from slave rebellions with drum cadences used to proclaim emancipation, Juan Ten provided a taste of Spanish Florida, and Dr. Anthony Dixon and Dr. Diana Reigelsperger entranced the eager audience with compelling scholarly narratives about the blending of Spanish, Black, and Native cultures within the territory. With senses sharpened and minds engaged, the night took a turn for the humorous – and the theatrical. Audiences laughed through the growing dusk as TWAM performed *El Muerto*, or *Better Wed than Dead*. From the stage, Eufrasia

and her beloved Astrólogo-Sailor involved the audience in a scheme to secure a blessing for their planned marriage from Eufrasia's adamantly opposed brother Capitán Lorenzo.

El Muerto was penned in 1658 by Francisco Bernardo de Quirós. For this festival, the original script was translated by TWAM's own Dr. Benjamin Gunter. In keeping with the themes of the evening, Dr. Gunter's translation focused on blending English and Spanish cultures rather than just reproducing the play in English. "Translation is not a reductive exercise in finding one right word in English for every Spanish word in the dialogue," Dr. Gunter states in the script's prologue, "but rather a living conversation, an ongoing give-and-take between cultures." That living conversation shines through in TWAM's rendition of *El Muerto* – and indeed in each of the four plays performed throughout the festival. Characters switch fluidly between English and Spanish (and in the case of *El Muerto*, even nonsensical gibberish that the characters insist is "Latin"). References to the culture of 1820s Florida exist alongside more contemporary humor. Sometimes jokes about past and present fuse, as shown in the play *Jinxed*, where the line "Read it?! I don't know how to read – Haven't you been keeping up with the latest laws from the Florida legislature?" drew heavy laughter from a modern Floridian audience.

Once *El Muerto* drew to a close, the rest of the festival played out in much the same manner. Salsa dancing provided an interactive ending to Friday evening's activities, after which actors and audience alike retreated for a brief reprieve before resuming the festivities on Saturday. Saturday's activities spanned just as wide a range of subjects as Friday's; there were flag



parades and food, sea shanties and speeches. All the festivities culminated in a sendoff (set in Pensacola) for John Lee Williams, the commissioner tasked with finding what would become the territory's new capital – Tallahassee. A final farewell was issued, and audiences were released back into 2023, taking the memories of their time in territorial Florida (and some thematic crafts) with them.

If any of this medley of mirth made you wish you had caught this

bicentenario de Tallahassee cont.

Una vez que *El Muerto* llegó a su fin, el resto del festival se desarrolló de la misma manera. El baile de salsa brindó un final interactivo a las actividades del viernes por la noche, después de lo cual tanto los actores como el público se retiraron para un breve respiro antes de reanudar las festividades el sábado. Las actividades del sábado abarcaron una gama de temas tan amplia como las del viernes; hubo desfiles de banderas y comida, canciones marineras y discursos. Todas las festividades culminaron con una despedida (ambientada en Pensacola) para John Lee Williams, el comisionado encargado de encontrar lo que se convertiría en la nueva capital del territorio: Tallahassee. Se emitió una despedida final y el público

regresó a 2023, worry not! TWAM will be making another excursion into Tallahassee's Bicentennial next year. From March 21st-23rd, 2024, TWAM will be exploring Lawyers, Guns, and Money in Florida 200 years ago. To keep yourself updated as the event approaches, visit Theater with a Mission's website (www.theaterwithamission.com) and follow TWAM on FB, IG, Twitter (now X), and Tik-Tok.

regresó a 2023, llevándose consigo los recuerdos de su tiempo en la Florida territorial (y algunas artesanías temáticas).

Si algo de esta mezcla de alegría te hizo desear haber tomado este viaje a la década de 1820, ¡no te preocupes! TWAM realizará otra excursión al Bicentenario de Tallahassee el próximo año. Del 21 al 23 de marzo de 2024, TWAM explorará Abogados, armas y dinero en Florida hace 200 años. Para mantenerse actualizado a medida que se acerca el evento, visite el sitio web de Theatre with a Mission (www.theaterwithamission.com) y siga a TWAM en FB, IG, Twitter (ahora X) y Tik-Tok.

LEMOYNE ARTS ACTIVITIES: Festive Family Fun Day Saturday, Dec. 16th, 11am - 2pm



Bring the whole family for a special Festive Family Fun Day at LeMoyné Arts! Take care of all your holiday shopping while the kiddos enjoy face painting, make-and-take crafts by the Retired Art Teachers of Tallahassee, live performances by groups like Hot Tamale, Elsinore Sewing Club, and Young Actors Theater Troupe... Who knows, there might even be a visit from Santa!

There will be sweet treats by Uptown Café, hot beverages by Tikiz Of Tally Food Truck, savory catering by Chicken Salad Chick, and beverages for the parents such as craft beer by DEEP Brewing and refreshing mimosas.



Free for children under 12 years old, \$10 entry fee for LeMoyné Arts members, \$15 for non-members (includes a free \$5 re-entry ticket for the rest of the Holiday Show). Recommended \$5 donations for adult beverages.

Kindly Presented by Tallahassee Memorial Healthcare Foundation



Izquierda a derecha: Adriana Urrutia, Notaria Pública Móvil, Silvia Cárcamo Zúñiga, Inspiradora y escritora de la Palabra de Dios y Salud Mental, y Diana Lawson, Presidenta de la Corporación Sueños de Ángeles, estuvieron presentes en el desayuno "First Friday Coffee" de la Cámara de Comercio de Fort Walton Beach.

CALL TO ARTISTS Bicentennial Brew: A Taste of Tallahassee! Deadline: December 18, 2023, at 11:59 PM Exhibit Dates: January 16 - February 24, 2024

LeMoyné Arts is excited to announce the partnership with PROOF Brewing Co. to hold our second can-art label competition during LeMoyné's opening exhibit of 2024. PROOF will judge the competition and select ONE can-artwork to be the featured label on one of their custom-brewed beers. The winning can artwork is scheduled to launch at LeMoyné's Chain of Parks Art Festival held on April 20 & 21, 2024!

In celebration of Tallahassee's Bicentennial, the designs should focus on Tallahassee landmarks, heritage, and culture. Artists are welcome to submit as many designs as they would like, to be reviewed by LeMoyné's Artists Review Committee. The



selected designs will go on display in LeMoyné's Albrecht & Hoover Gallery space. The exhibit will be on view from Tuesday, January 16 – Saturday, February 24, 2024. PROOF will announce the competition winning design during the exhibit opening, Tuesday, January 16, from 5 – 7:30pm.

24th Annual Chain of Parks Art Festival

April 20 & 21, 2024, FREE EVENT – No tickets are required
Saturday, April 20: 10am-5pm & Sunday, Apr. 21: 10am- 4pm



Chain of Parks ART FESTIVAL

Ranked one of the top Fine Art Shows in the nation, LeMoyné's Chain of Parks Art Festival is North Florida's premiere outdoor fine art festival. The festival has expanded, offering new and exciting programs to bring the community unique fine art

experiences.

2024 Opening Nights will represent the visual arts by featuring Dean Mitchell, LeMoyné's Chain of Parks Art Festival's presenting artist, who will discuss "Navigating the Art World: Building Success Against the Odds".

The highly anticipated festival weekend with Artists in the Park will be located along the majestic oak-lined Park Avenue, just east of Monroe Street in beautiful downtown Tallahassee.

For more information, visit chainofparks.com

El distrito escolar del condado de Okaloosa implementa el primer programa anual Angel Tree

Fuente: Catherine Card, Oficial de Información Pública, Distrito Escolar del Condado de Okaloosa

El superintendente Marcus Chambers y el personal del distrito están organizando el primer programa anual Angel Tree del distrito escolar del condado de Okaloosa para apoyar a los estudiantes necesitados durante las vacaciones. “Todos los días, nuestras escuelas cuidan de nuestras familias y nosotros, como distrito, queremos agregar un nivel de apoyo pidiéndole a nuestra comunidad que se una a nosotros para garantizar que nuestros estudiantes tengan unas felices fiestas”, afirmó el superintendente Marcus Chambers.

Hay dos formas en que el público puede patrocinar a un estudiante. Pueden visitar www.okaloosaschools.com para completar un formulario en línea solicitando apadrinar a un niño. El patrocinador recibirá la edad, el sexo y las solicitudes de obsequio del estudiante dentro de las 24 horas por correo electrónico. El público también



puede visitar la oficina del Distrito Escolar del Condado de Okaloosa, 202 A Hwy 85 North, de 7:30 am a 3:30 pm a partir del lunes 4 de diciembre, y seleccionar un ángel del árbol. Todos los obsequios deben incluir la etiqueta del ángel del estudiante, envolverse y devolverse a la oficina del Distrito antes del cierre del horario laboral el viernes 15 de diciembre.

Para obtener más información sobre cómo patrocinar a un estudiante, comuníquese con la Oficial de Información Pública Catherine Card en catherine.card@okaloosaschools.com.

Okaloosa County School District Implements First Annual Angel Tree Program

Source: Catherine Card, Public Information Officer, Okaloosa County School District

Superintendent Marcus Chambers and the District staff are hosting the first annual Okaloosa County School District Angel Tree Program to support students in need during the holidays. “Every day, our schools take care of our families, and we as a District want to add a layer of support by asking our community to join us in making sure our students have a happy holiday,” stated Superintendent Marcus Chambers.

There are two ways members of the public can sponsor a student. They can visit www.okaloosaschools.com to complete an online form requesting to sponsor a child. The sponsor will

receive the student’s age, gender, and gift requests within 24 hours via email. The public is also welcome to come by the Okaloosa County School District office, 202 A Hwy 85 North, from 7:30 am to 3:30 pm beginning Monday, December 4, and select an angel from the tree. All gifts should include the student’s angel tag, be wrapped, and returned to the District office by the close of business on Friday, December 15.

For more information on sponsoring a student, contact Public Information Officer Catherine Card at catherine.card@okaloosaschools.com.

Giving Tuesday at One Hopeful Place

28 de noviembre de 2023: Sport Clips Hair Cuts, Pepper’s Mexican Grill and Cantina y United for a Good Cause Inc. se unieron para celebrar Giving Tuesday visitando One Hopeful Place, el principal refugio para personas sin hogar en el condado de Okaloosa que atiende a hombres, mujeres y adolescentes solteros, y veteranos sin hogar.

Mitzi Henley, propietaria de Sport Clips, trajo a cuatro de sus estilistas profesionales, incluyendo a Kathy Kasch, Tiara Bercley, Jessica Messersmith y Slush, quienes se ofrecieron como voluntarios para brindar cortes de cabello gratuitos a los residentes de OHP. ¡Atendieron a más de 30 hombres y mujeres!

Los residentes y el personal de OHP disfrutaron de un delicioso Taco Bar, cortesía de Pepper’s y United for a Good Cause Inc.

Durante esta temporada de generosidad, invitamos a todos a considerar apoyar o ser voluntarios en OHP. Para obtener más información sobre cómo podría ayudar esta Navidad o durante 2024, visite: www.onehopefulplace.org o llame al 850.409.3070.



Nov 28, 2023: Sport Clips Hair Cuts, Pepper’s Mexican Grill and Cantina, and United for a Good Cause Inc. teamed up to observe Giving Tuesday by visiting One Hopeful Place, the primary homeless shelter in Okaloosa County serving single men, women, and veterans experiencing homelessness.

Mitzi Henley, the owner of Sport Clips, brought four of her professional stylists, including Kathy Kasch, Tiara Bercley, Jessica Messersmith and Slush, who volunteered to provide

free haircuts to OHP residents. They served more than 30 men and women! A delicious Taco Bar courtesy of Pepper’s and United for a Good Cause Inc. was enjoyed by the residents and staff of OHP.

During this season of generosity, we invite everyone to consider supporting or volunteering at OHP. For more information about how you could help out this Christmas or during 2024, go to: www.onehopefulplace.org or call 850.409.3070



FINANCIAL FOCUS®

Start moving toward retirement security

Source: This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

What steps can you take?

Here are some suggestions:

- *Don't underestimate your longevity.* Consider this: 65-year-old men can expect to live another 20 years, while 65-year-old women can anticipate almost 22 more years, according to the Society of Actuaries. And these figures are just averages, meaning you could well exceed these ages, perhaps by many years. So, in thinking about how much money you'll need as a retiree, be aware that you could spend two, or even three, decades in retirement.
- *Don't underestimate health care costs.* When you retire, some of your expenses — such as transportation, wardrobe and other costs associated with your career — will drop. Others will not and may even increase. Health care is a prime example: Many people assume that Medicare or their Medicare Advantage plan will take care of virtually all their health care costs in retirement, but that's not the case. Generally speaking, you could plan on spending \$4,500 to \$6,500 per year on health care costs during retirement, excluding the large expenses connected with long-term care. Your actual costs could be higher or lower, depending on your health, prescription drugs and supplemental insurance coverage, but make sure you plan for sizable health care costs in your projected retirement budget.
- *Contribute as much as you can afford to your retirement plans.* Try to put in as much as you can afford to your 401(k) or other employer-sponsored retirement plan and try to

increase your contributions whenever your salary goes up. You may also be eligible to contribute to a traditional or Roth IRA, which offers tax benefits and a wide variety of investment options. (Contributions to a Roth IRA may be limited based on your income.)

Once you reach retirement, you can still make some moves that could help boost your financial security:

- *Maintain an appropriate investment mix.* When you retire, you might be tempted to shift most of your portfolio into highly conservative investments to “lock in” gains and avoid being over-exposed to market volatility that could cause short-term losses. Yet, even in retirement, you should still own some growth-oriented investments that can potentially help keep you ahead of inflation. In fact, it's important to periodically rebalance your investments back to your preferred mix to avoid taking too much or too little risk, so you may want to consult with a financial advisor.
 - *Identify a suitable withdrawal rate.* You don't want to take out so much from your portfolio each year that you run the risk of outliving your money. So, you'll want to determine an annual withdrawal rate that can reduce this danger. A common withdrawal rate to start retirement is 4%, but your own rate should be based on several factors: your age, size of portfolio, other sources of income and so on.
- It can be challenging to make all the moves necessary to help achieve retirement security — but it's worth the effort.

Guía para establecer metas para el nuevo año

Por Express Employment International, The Express Blog

A medida que el calendario avanza hacia un nuevo año, millones de profesionales de negocios crean nuevas metas personales y organizacionales por las que luchar durante los próximos 12 meses. Sin embargo, aunque muchos persiguen nuevas metas, pocas las logran. Según un estudio, alrededor del 50% de las personas se proponen propósitos para el nuevo año, pero sólo el 8% logra alcanzar sus objetivos anuales. Con una tasa de fracaso tan alta, surge la pregunta: ¿Cómo se pueden crear los objetivos correctos para una organización que sean alcanzables y al mismo tiempo vayan más allá? Desde métodos de evaluación hasta técnicas de establecimiento de objetivos y un cambio de perspectiva, existen procedimientos específicos que puede utilizar y que le ayudarán a crear no sólo los objetivos correctos para usted y su equipo, sino también a establecer el mejor plan de acción para garantizar que en estos días, el próximo año, celebrará 12 meses de éxito.

Evalúe el pasado antes de crear metas

Antes de crear las metas correctas para este año, es importante recordar los últimos 12 meses y reconocer los éxitos y las deficiencias. ¿Qué objetivos tenías para este último año? ¿Estuvo cerca de lograr esos objetivos o tuvo que reevaluar cómo sería el éxito en 2023? Si observa lo que salió bien y lo que salió mal, así como cómo su empresa superó los obstáculos y cambió su perspectiva sobre cómo era el éxito, estará en mejores condiciones para comenzar a crear metas para 2024. Si los últimos años nos han enseñado algo, es que a veces está bien escribir tus objetivos con lápiz en lugar de tinta.



Usa la técnica S.M.A.R.T

Una de las formas más efectivas de establecer objetivos es el S.M.A.R.T. técnica. Si eres nuevo en esto, es extremadamente simple. Al crear metas para este año, pregúntese si cada meta es específica, mensurable, alcanzable, relevante y con plazos determinados. El objetivo debe estar claramente definido en cuanto a qué es exactamente lo que se quiere lograr. También debe ser mensurable, para que sepa que está en el camino correcto para lograr su objetivo. Si bien debe ser alcanzable y realista, también debe ser relevante para su organización y sus estrategias. Y lo más importante, debe tener limitaciones de tiempo para garantizar que su organización tenga una meta por la que luchar. De lo contrario, la procrastinación y la falta de motivación podrían obstaculizar su éxito general.

Centrarse en los objetivos de entrada y salida

Una de las técnicas de fijación de objetivos que cambian el comportamiento a más largo plazo es utilizar el método Entrada/Salida. Dentro de una organización, los objetivos tienden a volverse complicados y confusos en el día a día. Sin embargo, cambiar el enfoque puede ayudar a que sus objetivos más pequeños (entradas) se incorporen a los objetivos más grandes (resultados) de la empresa. Las metas de entrada

continúa en la página siguiente



Goals for 2024

- 1.
- 2.
- 3.

son básicamente metas de comportamiento que ayudan a la persona o al equipo a trabajar hacia un logro general impulsado por resultados, o una meta de salida. Tener los objetivos de producción correctos para su empresa ayuda a sus empleados a crear objetivos de entrada efectivos para lograr el éxito organizacional general. Cuando los empleados luchan por ver cómo pueden impactar el objetivo general de la empresa, esto puede causar problemas de moral y reducir el compromiso de los empleados. Al crear objetivos de resultados para este año, considere realizar una lluvia de ideas con su equipo para que acepten la visión para el nuevo año. Luego, ayude a su equipo a desarrollar objetivos de aporte, que los ayudarán a trabajar hacia el éxito general.

Guide to Goal Setting for the New Year

By Express Employment International, The Express Blog

As the calendar turns to a new year, millions of business professionals create new personal and organizational goals to strive for during the next 12 months. However, though many pursue new goals, few actually achieve them. According to a study, around 50% of people create resolutions for the new year, yet only 8% are successful in achieving their annual goals. With such

a high failure rate, it begs the question: How do you create the right goals for an organization that are attainable yet still push the envelope? From evaluation methods to goal-setting techniques to a change in perspective, there are specific procedures to use that will help you create not only the right goals for you and your team, but also establish the best plan of action to

Elimina tus metas

El autor de best-sellers James Clear explica que una de las mayores luchas que enfrentan las personas a la hora de crear metas alcanzables y lograrlas es el simple hecho de que la mayoría de las personas crean demasiadas metas. Si bien puede parecer que cuantas más metas tengas, más proactivo y exitoso podrás

ser, este simplemente no es el caso. Cuando se enfrentan a demasiadas tareas u objetivos, la mayoría de las personas tienen propensión a desarrollar parálisis de análisis y tener dificultades para cumplir la mayoría de los planes.

En su lugar, elimine las metas que no sean tan importantes como otras. Proyecta una visión clara y concisa de tu año y de lo que quieres lograr de la forma más pura y simple. Para algunos, es posible que esto no funcione con su estructura organizacional, por lo que si no puede eliminar los objetivos, compartiméntelos por trimestre. En este caso, concéntrese en el menor número posible de objetivos a la vez. Una vez que taches ese objetivo, pasa al siguiente, manteniendo siempre un ojo en las tareas más importantes que tienes entre manos.

ensure by this time next year, you'll be celebrating 12 months of success.

Evaluate the Past Before Creating Goals

Before you create the right goals for this year, it's important to look back on the past 12 months and acknowledge successes and shortcomings. What goals did you have for this past year? Did you come close to achieving those goals or did you have to reevaluate what success looked like in 2023? By looking at what went right and what went wrong, as well as how your company overcame obstacles and changed your perspective on what success looked like, you will be better fit to start creating goals for 2024. If the past few years have taught us anything, it's that sometimes it's alright to write down your goals in pencil instead of ink.

Be S.M.A.R.T.

One of the most effective forms of goal setting is the S.M.A.R.T. technique. If you are new to this, it's extremely simple. When creating goals for this year, ask yourself if each goal is specific, measurable, attainable, relevant, and time-bound. The goal needs to be clearly defined as to what exactly you want to achieve. It also needs to be measurable, so you will know you are on track to achieve your goal. While it needs to be attainable and realistic, it also needs to be relevant to your organization and strategies. And most importantly, it needs to have time constraints to ensure your organization has a finish line to strive for. Otherwise, procrastination and lack of motivation could hinder your overall success.

Focus on Input and Output Goals

One of the most long-term, behavior-changing goal-setting techniques is using the Input/Output method. Within an organization, goals have the tendency to become complicated and confusing on the

day-to-day level. However, changing the focus can help your smaller goals (input) feed into the larger goals (output) of the company. Input goals are basically behavioral goals that help the person or team work toward a results-driven, big-picture achievement—or an output goal. Having the right output goals for your company helps your employees create effective input goals in order for overall organizational success. When employees struggle to see how they can impact the overall goal of the business, it can cause morale issues, as well as drive down employee engagement. When creating output goals for this year, consider brainstorming with your team to have them buy into the vision for the new year. Then, help your team develop input goals, which will help them work toward big-picture success.

Eliminate Your Goals

Best-selling author James Clear explains that one of the biggest struggles individuals have when creating goals that are attainable and accomplishing those goals is the simple fact that most people create too many goals. While it may seem that the more goals you have, the more proactive and successful you can be, this simply isn't the case. When faced with too many tasks or goals, most people have the propensity to develop analysis paralysis and struggle with accomplishing most of the plans.

Instead, eliminate goals that aren't as important as other ones. Cast a clear and concise vision on your year and what you want to accomplish in the most pure and simple form. For some, this may not work with their organizational structure, so if you can't eliminate goals, then compartmentalize them by quarter. In this case, focus on as few goals as possible at a time. Once you cross off that goal, move on to the next, while always keeping an eye on the most important tasks at hand.

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner

¡El equipo de CONEXION MEDIA GROUP les desea a todos un feliz y exitoso 2024!
The CONEXION MEDIA GROUP Team wishes everyone a happy and successful 2024!



“Nunca es demasiado tarde, nunca es demasiado tarde para empezar de nuevo, nunca es demasiado tarde para ser feliz”.

“It’s never too late - never too late to start over, never too late to be happy.”

- Jane Fonda

gift of homeownership cont.

Finally, a heartwarming story about my recent buyer from Honduras: just a few days ago, she bought her dream home for \$12,500 less than the asking price. Now, not only does she have a new place to call home, but she’s got an extra \$12,500 for Christmas gifts.

What makes this even better? She’s a 1st generation immigrant and a single mom who saw her unreachable dream of owning a home come true. Imagine her joy as she now owns the house she always dreamed about. Being her realtor and guiding her through this journey has been a privilege. Seeing her dreams come true, especially with a bonus for Christmas, highlights how unique the ‘Gift of Homeownership’ can be. It’s these kinds of moments that make being a realtor about more than just houses; it’s about making dreams happen.

There’s nothing quite like the feeling of being at home for Christmas and being a homeowner adds an extra layer of warmth and joy to the holiday season. It’s a lifetime gift, creating lasting memories and a sense of belonging that goes beyond the festive decorations. I extend my warmest wishes to my community as we celebrate this holiday season.

Whether you’re a first-time buyer or a seasoned homeowner, let’s continue this journey together, creating spaces where dreams are realized and cherished for generations.

Find me on social media as @mdavey.realtor.

Merry Christmas & Happy New Year!

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

2			9				1	
		1	3				9	
3	9		2					5
		4		2			3	7
7	3			8		6		
9					2		5	6
	6				5	9		
	2				3			8

3 ways to lead cont.

the “go-to” person as a result of your dependability and strong work ethic as you take on new job activities.

Motivate and Inspire Others

Leadership includes more than just being good at what you do. Good leaders lead by example. Motivate and inspire those around you by cultivating your work relationships. Recognize a co-worker for a job well done on a recent project, presentation, or promotion. You can also ask your

co-workers for their thoughts on leadership. Your attitude matters, and if you have positive interactions with others around you, they will remember how you made them feel, and they may even begin to regard you as a leader.

Leadership doesn’t always require having a title behind it. You can demonstrate your potential by how you contribute your efforts in your work and how you interact with others. If you’re interested in being a leader at work don’t wait, start now.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee

Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola

Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City

Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville

Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama

Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



ENJOY A VARIED AND DELICIOUS MENU AT OUR BEAUTIFUL VENUE!



BEAUTIFUL SPECIAL EVENTS RECEPTION HALL AVAILABLE
15% discount for Christmas Parties
CATERING SERVICE AVAILABLE - TENEMOS SERVICIO DE CATERING

Mon (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM
Fri. (Vie) & Sat. (Sab): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM
36178 Emerald Coast Parkway, Destin, FL 32541
850-353-2588 | [f/pedrosdestin](#)



CARNE ASADA
FAJITAS AL PASTOR
BIRRIA TACOS
EMPARRILLADA
MOLCAJETE
CALDO DE RES
EMPANADAS
Y MUCHO MÁS!



DON'T MISS
OUR TACO
TUESDAYS!

GRANDES ESPECIALES
Y DESCUENTOS

2X1 DAILY
3PM - 7 PM

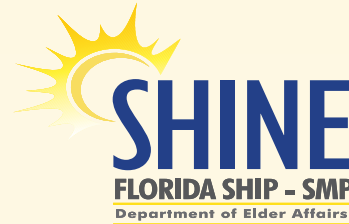
15% DISCOUNT FOR
MILITARY FAMILIES

50% DISCOUNT FOR
FIREMAN AND POLICE

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



LA CABAÑA

MARISQUERÍA

JUEVES (THU) - DOMINGO (SUN): 12PM - 10PM

800 W. MICHIGAN AV. • PENSACOLA, FL • 850.512.2175

The BEST Mexican Style Seafood Restaurant in Pensacola!



¡Infórmate de nuestros próximos eventos vía nuestra página de Facebook!

Variedad de Platillos de Mariscos,
Sopas, Empanadas y Más
Land and Sea Skewers | Seafood Pasta
Seafood Tower | Baja Shrimp Tacos

KID'S MENU

Outdoor dining available
(área de patio)

¡TENEMOS
DELICIOSA
COMIDA Y
BUENOS
EVENTOS!

¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL
WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV

(850) 689-5600

PLUX@MYOKALOOSA.COM



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections

SEEDS OF STRENGTH GALA

Join Set Free Refuge for an evening benefiting the survivors of human trafficking, sexual exploitation, and sexual abuse.

Formal Attire • Catered Dinner • Dancing • Guest Speaker • Silent Auction



TICKETS ARE NOW
AVAILABLE!





¡Especiales de otoño en Bay Cars! - Fall Specials at Bay Cars!
Chrysler - Dodge - Jeep - Ram - Hyundai - Mitsubishi



Victor Torrez
Agente de Ventas: 850-348-1038
vmtorres1196@yahoo.com

**AUTOS NUEVOS - SEMINUEVOS
CERTIFICADOS AUTOS Y CAMIONES USADOS**

**622 W. 15th Street
Panama City, FL 32401**

Horas de Operación: Lunes (Mon) - Sabado (Sat): 9am - 7pm
Domingo (Sun) - Cerrado (Closed)

www.baycars.com

¡SÍ ES POSIBLE ESTRENAR CARRO!
Lláma a Víctor y te ayudará con respeto y eficacia!

**RECOMIENDA A TU AMIGO O FAMILIAR Y SI
COMPRA UN VEHÍCULO RECIBES \$100!**



Obtenga Su GED

Ofreciendo clases en línea y presenciales.

En los condados de Gadsden y Leon.

Hay becas y ayuda financiera disponibles.

**Para más información:
(850) 201-8760**



ABOGADO DE INMIGRACIÓN

David B. Pilger

Defensor de la Comunidad Latina en Florida

850-374-8940

¡Ya estamos en Fort Walton Beach!

**11 Racetrack Road NE • D-3
Fort Walton Beach, FL 32547
davidbpilger@hotmail.com**

- Permiso de Trabajo
- Ciudadanía • Asilo • Residencia
- Peticiones Familiares
- Casos de Menores
- Reunificación Familiar
- Ayuda con Órdenes de Deportación
- Nuevo Programa de Parole
- Fianzas
- Ayuda a Familia de Militares

No Tenga Miedo
y Conozca sus
Derechos



CONSULTAS EN PERSONA O POR VIDEOCONFERENCIA



piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2023 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



OPEN DAILY
7AM-9PM

251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com



PEPPER'S

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

70% MILITARY DISCOUNT AND
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



2 For 1
DRAFT BEERS &
HOUSE MARGARITAS
EVERY DAY!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:
PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227