

CONEXIÓN

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



18TH ANNUAL EMERALD COAST



Christmas Miracle Children's Fiesta

"UNITING THE COMMUNITY... FOR THE CHILDREN!"

SUNDAY DECEMBER 18, 2022 | 1:00PM - 6:00PM

THE NORTHWEST FLORIDA FAIRGROUNDS

1958 LEWIS TURNER BOULEVARD | FORT WALTON BEACH, FL 32547

FROM 1PM - 2PM: ONLY FAMILIES WITH SPECIAL NEEDS KIDS ALLOWED! 2PM - 6PM General Public Allowed
1PM - 2 PM: ¡SOLO FAMILIAS DE NIÑOS CON NECESIDADES ESPECIALES SERÁN ADMITIDAS!
2PM 6PM: Abierto al público en general

FREE! NEW TOYS, BIKES & PRIZES! ¡GRATIS: JUGUETES NUEVOS, BICICLETAS Y PREMIOS!
¡PATROCINADORES Y DONANTES BIENVENIDOS! Business Sponsorships and Donations Welcomed!

GRACIAS TO OUR SPONSORS/SUPPORTERS



For Details: 850.368.3505 | united4agoodcause@gmail.com
www.unitedforagoodcause.org | **UnitedForAGoodCauseInc**



Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services
 We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
 International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
 Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
 SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
 850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
 e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com



Chrysler - Dodge - Jeep - Ram - Hyundai - Mitsubishi
Bay Cars For A Bay Life.



Victor Torrez

Agente de Ventas: 850-348-1038
 vittorres11964@yahoo.com

**AUTOS NUEVOS
 SEMINUEVOS CERTIFICADOS
 AUTOS Y CAMIONES USADOS**

SE HABLA ESPAÑOL

**622 W. 15th Street
 Panama City, FL 32401**

Horas de Operación: Lunes (Mon) - Sabado (Sat): 9am - 7pm
 Domingo (Sun) - Cerrado (Closed)

www.baycars.com

**¡\$500 de descuento en cualquier automóvil
 nuevo o usado con este anuncio!**



Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner



Find us on facebook.
[DestinLaMexicanaDestin](https://www.facebook.com/destinlaMexicanaDestin)

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos







¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
 Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

Grande variedad de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140
 Servicio de Comida para Eventos Especiales - *We Cater for Special Occasions*
850-855-0464



**CAKES FOR ALL
 OCCASIONS
 PASTELES PARA
 TODA OCASIÓN**

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Barbara Britt,
Deborah Desilets, Monica A. Heimes, Martin Owen,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Nick Smith

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Carmen and Jeff Gardner
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, ni garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

Latinos Support Democrats Over Republicans 2-1 in House and Senate Elections

Gabriel R. Sanchez Friday

Originally published in the Brookings Institution website, November 11, 2022

The Latino electorate was once again pivotal to election outcomes across the nation, including key Senate races in Nevada, Arizona, and Colorado. The 2022 Midterm Voter Election Poll, conducted by the African American Research Collaborative (AARC), has a large sample of Latino voters with enough samples from key states (n=400 per state) to explore important differences across the diverse Latino electorate.

Latino voters remained solidly Democratic in their voting preferences in 2022, with 64% of Latinos reporting that they voted for a Democratic House candidate, compared to 33% who reported they voted for Republican candidates. The national 3% voted for a candidate from another party. As reflected in the figure below, there was a similar distribution among Latino voters across Senate races.

Latinos support for Democratic House candidates decreased by 5% from 2020, but the movement toward the GOP was not as pronounced as pre-election surveys suggested it might be this cycle. This analysis points to a small but consistent shift among Latinos toward the Republican Party across most sub-groups of the overall Latino electorate. This modest shift was nowhere near large enough to help the red wave materialize in 2022 and is consistent with historic shifts in vote choice away from the president's party in off-year elections during their first term in office.

THE ROLE OF LATINAS IN THE 2022 MIDTERMS

My pre-election analysis suggested that Latinas were a key sub-group of the Latino electorate whose movement toward the Republican Party was noticeable over time. Latinas decided pre-election surveys and once again voted for Democratic candidates at a high level, with 68% of Latinas casting ballots for Democratic House candidates, higher than the 58% for Latino men. The 10% gender gap among Latinos in 2022 mirrors the gap in the 2016 election.

Latinas were twice as likely to indicate that the most important issue driving their voting decision this cycle was women's reproductive health and abortion relative to Latino men, with

16% of Latinas across the country noting that this was the most important issue that candidate pick for their congressional district. Conversely, Latino men were twice as likely to indicate that they always vote Republican in congressional races relative to Latinas (17% for Latino men and 9% for Latinas). The survey numbers suggest that the Democrats focus on access to abortion helped stall the movement toward the GOP among Latinas.

LATINOS PARTISAN PREFERENCES BY AGE, ORIGIN, AND RELIGION

Latinos voting differences across age groups also show stark differences and important trends. Latinos under the age of 40 were more likely to vote for a Democratic candidate in 2022 (67%) compared to 60% among Latinos over 40. This is almost identical to the Democratic voting percentages for Latinos under 40 years of age in 2020. However, there was a noticeable decrease in the Democratic vote share among Latinos over the age of 60, 74% of whom voted for a Democratic House candidate in 2020 compared to 61% in 2022. Biden's approval rating of 59% among Latinos 60 years of age or older was lower than Latinos of younger ages, and Latinos 60 or older were the most likely to identify inflation and cost of living as the most important issue that drove their congressional vote at 21%.

Democrats did not do as well in the battle for Independent voters in 2022, with 53% of self-identified Latino Independents voting for a Democratic candidate in 2022 compared to 60% in 2020. Gas prices were particularly salient to Latino Independents, as they were twice as likely as Latino Democrats or Republicans to identify gas prices as the most important issue that drove their congressional voting decision. Democrats also lost some ground among partisans, with 94% of self-identified Democrats voting for a candidate from their party in 2022 compared to 96% in 2020. Similarly, 7% of self-identified Republicans voted for a Democratic candidate in 2022 compared to 10% in 2020.

Although there were no major national-origin groups

continued page 27



Hablemos de Turismo

Por Martín Owen | OrganizaciónOwen.com

Aquí estamos. Es diciembre y la Navidad y el Año Nuevo están casi sobre nosotros. Cuando el año llega a su fin, es tradicional mirar hacia atrás. Recientemente, un viejo amigo me envió algunos folletos de viaje en los que ambos estábamos involucrados a finales de los 80 y mediados de los 90. Había encontrado los libros durante una limpieza y me los envió para que pudiera escanearlos y compartirlos con otras personas con las que trabajábamos en ese entonces.

Mirar los folletos fue sin duda un viaje nostálgico y me hizo pensar en cuánto han cambiado las cosas desde que comenzó mi carrera en la industria de viajes y turismo. Empecé como agente de viajes en Gran Bretaña, pero la industria era muy parecida en todo el mundo. Desde el punto de vista del viajero de ocio, el año en realidad comenzaba inmediatamente después de Navidad, cuando se publicaban los folletos de la temporada de verano del próximo año. Eran, por supuesto, libros impresos reales. Llegaban a nuestras agencias en grandes cantidades y debían almacenarse, y los estantes de nuestras tiendas debían rellenarse con regularidad, ya que los clientes potenciales se llevaban montones a casa para estudiarlos. El impacto de todo ese papel en el medio ambiente debe haber sido asombroso. Miles de toneladas de papel periódico se crean en todo el mundo, todas con una vida corta y destinadas a ser enviadas a la basura en tan solo unas pocas semanas.

Una vez que los posibles turistas de verano habían tomado sus decisiones sobre dónde tenían la intención de visitar, regresaron a nuestra oficina para discutir las opciones con nosotros, los agentes de viajes. Luego tuvimos que llamar a los operadores turísticos,

la aerolínea y los hoteles para hacer todos los arreglos. Estuvimos increíblemente ocupados desde el día después de Navidad hasta alrededor de marzo. Luego, las cosas se calmaron hasta que los folletos de invierno, para el sol y el esquí en invierno, se



A travel agency in the late '70s - not a computer in sight!

publicaron alrededor de abril o mayo y todo el proceso comenzó de nuevo.

Todo lo que hacíamos giraba en torno a los libros físicos y el teléfono. ¡No había internet ni computadoras en esos días! Las computadoras de las agencias de viajes realmente no comenzaron a tener un impacto hasta mediados o finales de los 80 e Internet realmente se apoderó durante los 90.

Ahora, por supuesto, el agente de viajes es diferente. Están muy especializados y bien informados, no es que nosotros no lo estuviéramos, pero el nivel de conocimiento es mucho mayor ahora. Muchos viajeros investigan por sí mismos, pasan horas navegando por la web y pueden hacer reservas directamente con aerolíneas, hoteles y operadores, a menudo con poca o ninguna interacción humana.

El otro cambio ha sido que el tiempo entre reservar y tomar las vacaciones se ha acortado considerablemente. En el pasado, la planificación con seis meses de anticipación era normal, ¡pero ahora

continúa en la página siguiente



**SOUTHERN STAR
IMMIGRATION**

TELÉFONO GRATUITO **866.925.5376**



Stanley P. Walker
Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103
Fort Walton Beach, Florida 32549
WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse





SHINE
FLORIDA SHIP - SMP
Department of Elder Affairs



**Agency
on Aging**

1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

puede ser cuestión de semanas o incluso días!

¿Fue un mejor momento? Ciertamente fue diferente. No creo que extrañe tener que mover todos esos folletos o las horas que pasaba colgada en el teléfono esperando que me dijeran que las vacaciones que mi cliente quería ya estaban llenas.

Mirando hacia atrás en el último año aquí en la costa norte del golfo, el turismo se ha disparado.

Solo para Florida, el tercer trimestre de 2022 fue un 6,9 % superior al de 2021 y, de hecho, un 8 % superior al mismo período de 2019 (el último año anterior a la pandemia). Los primeros nueve meses del año atrajeron 97,752 millones de visitantes de EE. UU. frente a los 90,05 millones del mismo período en 2019.

Lamentablemente, los visitantes extranjeros no se han recuperado a los niveles previos a la pandemia, con un 30% menos que en 2019. Los visitantes canadienses también están



Me, aged probably 13 or 14, Tower Bridge on the River Thames, London.

un 46% menos en 2019. El turismo sigue siendo la industria número uno de Florida y es el mayor contribuyente a los ingresos generales del estado. Las cifras son de Visit Florida.

Entonces, ha sido un gran año y todo es un buen augurio para 2023.

Mientras tanto, que tengas una muy feliz Navidad y un próspero Año Nuevo. ¡Ve y saca esos folletos de viaje y comienza a planificar tus próximas vacaciones!

immediately after Christmas when the brochures for the next year's summer season were released. They were, of course, actual printed books. They arrived in our agencies in vast numbers and needed to be stored and the racks in our stores needed to be regularly re-filled as potential customers took stacks home to study. The impact of all that paper on the environment must have been staggering. Thousands of tons of newsprint being created worldwide, all with a short life and destined to be sent to the garbage after only a few weeks.

Once the potential summer tourists had made their decisions about where they intended to visit, they were back to our office to discuss choices with us travel agents. We then had to phone the tour operators, airline and hotels to make all the arrangements. We were incredibly busy from the day after Christmas until about March. Then things eased off until the winter brochures - for winter sun and skiing

- were published around April or May and the whole process started again.

Everything we did revolved around physical books and the telephone. No internet or computers in those days! The travel agency computers didn't really start having an impact until the mid to late '80s and the internet really got a hold during the '90s.

Now of course, the travel agent is different. They are very specialized and knowledgeable, not that we weren't, but the level of knowledge is much greater now. Many travelers do their own research spending hours browsing the web and are able to make bookings direct with airlines, hotels and operators, often with little or no human interaction.

The other change has been that the time between booking and taking the vacation has shortened considerably. Back in the day, six months advance planning was normal, but now it can be a matter of weeks or even days!

continued page 21

Let's Talk About Tourism

By Martin Owen | OwenOrganization.com



Beth and I overlooking the Golden Gate Bridge, San Francisco.

Here we are. It's December and Christmas and the New Year are nearly upon us. As the year comes to an end it's traditional to look back. Just recently an old friend sent me some travel brochures we were both involved in producing back in late 1980s and mid-1990s. She had found the books during a clean out and sent them to me so that I could scan them and share them with other people we worked with back then.

Looking through the brochures was certainly a nostalgic trip and got me thinking how much things have changed since my career in the Travel and Tourism industry started. I began as a travel agent in Britain, but the industry was much the same the world over. From the point of view of the leisure traveler, the year actually began

TALLY Arepas

TEQUEÑOS \$1

CACHAPAS \$5

AREPAS \$7

EMPANADAS \$3

PEPITOS \$10

305-818-5513

we do cantina

SPECIALS
delivery free

Cheese, Ham, Chicken, Steak, Pork, Sausage, Beans, Veggies...



Dile Sí a Dios

Por Sheryl Boldt

El ángel apareció y luego se fue, pero su brillo perduró. María recordaría para siempre su inesperado anuncio: He aquí, concebirás en tu vientre, y darás a luz un hijo, y llamarás su nombre Jesús. Él será grande y será llamado Hijo del Altísimo (Lucas 1:31-32 NVI).

¡Guau! ¡María, una joven virgen, probablemente de unos 15 años, concebiría por obra del Espíritu Santo y daría a luz al Hijo de Dios!

Con una visita más allá de lo imaginable, la vida de María se catapultó en una nueva dirección. Incluso con preguntas e incertidumbres arremolinándose en su cabeza, María respondió a Gabriel (y a Dios): He aquí, soy la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra (Lucas 1:38 NVI).

Una respuesta tan inspiradora.

Pero, ¿y si María hubiera respondido de manera diferente y hubiera dicho?:

Me siento honrada por tu oferta, Gabriel, pero preferiría no hacerlo ¿Quién la habría culpado por querer una vida libre de escándalos y de lo desconocido? ¿O una con un camino más fácil y predecible?

Si María hubiera rechazado el mensaje de Gabriel, ¿cómo su negativa habría afectado su vida, la vida de José y la vida de las generaciones futuras?

Acerquémolo a casa: ¿Con qué frecuencia decimos que no cuando sentimos que Dios nos está guiando en una dirección diferente? ¿Cuándo quiere hacer lo inesperado, más allá

de lo imaginable en (y para) nosotros? ¿Con qué frecuencia permitimos que nuestras propias agendas o el miedo nos roben lo que podría ser un momento increíble que cambia la vida? Sin mencionar las repercusiones completas de cómo estas elecciones podrían afectar la vida de las generaciones futuras.

En lugar de decir que no, reflexiona sobre lo que Dios podría hacer cada vez que digas que sí.

¿Qué pasa si, la próxima vez que sentimos que Dios nos está guiando en una nueva dirección, respondemos con una fe como la de María? Una fe que se niega a centrarse en los ¿Cómo? y ¿Qué pasaría si? El tipo de fe que entiende quiénes somos: siervos del Señor. Y a quien servimos: nuestro Creador, el Dios Todopoderoso, el Rey de reyes.

Pidámosle a Dios que nos dé la fe para confiar en Su sabiduría para que nosotros también podamos decir: He aquí, soy el siervo del Señor; Hágase en mí según tu palabra. Entonces podremos experimentar todo lo que Él ha planeado para nosotros.

Su plan más allá de lo imaginable.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devocionales semanales han aparecido en periódicos de todo el sur desde 2014. También es autora del blog, www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.

Say Yes to God

By Sheryl Boldt



The angel appeared, and then he was gone—but his brightness lingered. Mary would remember His unexpected announcement forever: Behold, you will conceive in your womb and bear a son, and you shall call his name Jesus. He will be great and will be called the Son of the Most High (Luke 1:31-32 ESV).

Wow! Mary, a young virgin, probably around 15 years old, would conceive by the Holy Spirit and give birth to the Son of God!

With one beyond-imaginable visitation, Mary's life catapulted in a new direction. Even with questions and uncertainties swirling in her head, Mary answered Gabriel (and God):

Behold, I am the servant of the Lord; let it be to me according to your word (Luke 1:38 ESV).

Such an inspiring response.

But what if Mary had responded differently and said, I'm humbled by your offer, Gabriel, but I'd rather not? Who would've blamed her for wanting a life free from scandal and the unknown? Or one with an easier, more predictable path?

If Mary had rejected Gabriel's message, how would her refusal have affected her life, Joseph's life, and the lives of future generations?

Let's bring it closer to home: How often do we say no when we sense God leading us in a different direction?

When He wants to do the unexpected, beyond-imaginable in (and for) us? How often do we allow our own agendas or fear to rob us of what could be an amazing life-changing moment? Not to mention the full repercussions of how these choices might affect the lives of future generations.

Instead of saying no, ponder what God might do each time you say yes.

What if, the next time we feel God guiding us in a new direction, we respond with faith like Mary's? A faith that refuses to focus on the Hows? and What ifs? The type of faith that understands who we are—servants of the Lord. And Who we serve—our Creator, the Almighty God, the King of kings.

Let's ask God to give us the faith to trust His wisdom so we, too, will say,

Behold, I am the servant of the Lord; let it be to me according to your word. Then we can experience everything He has planned for us.

His beyond-imaginable plan.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions have appeared in newspapers across the South since 2014. She is also the author of the blog, www.TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel: 850-875-3806 • Fax: 850-627-9489

ChIPLEY/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
Tel: 850-638-6131 • Ext.2328



¿Cuánto sabes de ti mismo?

Por Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach de Emprendedores con Propósito

Emprendamos un viaje de autoconocimiento para que puedas conocer: ¿Por qué me cuesta manifestar las cosas que deseo?; y cuando logró manifestar algo, ¿Porque no logro mantenerlo? ¿Qué tanto deseo cambiar y transformar en mi vida para este nuevo año 2023?



Para encontrar las respuestas es necesario estudiar las bases sobre las cuales estás creando tus estructuras. A cuántos de nosotros nos ha pasado que los objetivos que vamos persiguiendo en la vida, en realidad no nos hacen felices. Esas mismas veces es porque nuestros anhelos y deseos vienen más de fuera, de objetivos heredados de nuestra familia, entorno o de la sociedad más que de nosotros mismos.

Autoconocernos cada día más, nos ayuda hacernos conscientes de lo que somos, nuestros valores, nuestra personalidad, maneras peculiares de actuar y comportarnos, aquellas pequeñas cosas que nos hacen

felices, nuestras emociones, los miedos y angustias, nuestros límites, las felicidades y pasiones, nuestras habilidades y talentos, nuestros conocimientos o nuestra conexión con la espiritualidad. Todo esto nos ayuda a definir con mayor objetividad y coherencia hacia dónde vamos y a saber si el camino que estamos recorriendo tiene sentido o al contrario nos aparta de él.

Qué te parece, si averiguamos sobre ese: quién soy, qué quiero y hacia dónde quiero ir, que todos llevamos por dentro.

Tómate un tiempo a solas, que puedas disfrutar del silencio y la soledad para concentrarte mejor si es en un lugar lleno de VITAMINA N (naturaleza)-con un cuaderno y un bolígrafo, listo para responderte estas preguntas:

- ¿Cuáles son los valores que me definen?
- ¿En qué cosas soy bueno o me destaco? (fortalezas)
- ¿Qué áreas por mejorar hay en mi personalidad? (debilidades)
- ¿Qué me hace feliz y qué me hace sufrir?
- ¿Cuáles retos me he planteado y he logrado en el 2022?
- ¿Qué retos me he planteado para este año 2023?
- ¿A qué le tengo miedo?
- ¿Cuáles son mis virtudes en las relaciones con los demás? ¿Y mis áreas a mejorar?
- Sueña en voz alta si pudieras tener lo que más deseas sin límites, ¿qué sería?
- ¿Cuáles son mis objetivos para el año 2023?

Pongamos nombre y apellido a tu personalidad, tus fortalezas y

debilidades, tus valores y tus deseos. Te propongo que te hagas todas estas preguntas en los distintos ámbitos de tu vida.

Conocer te ayudará a ejecutar planes de manera más eficaz.

Cuidarte, quererte y brindarte bienestar son pilares básicos de la felicidad. ¡Feliz Navidad!!

Búscame o contáctame por: @pamdipascuale | pameladipascuale@gmail.com

How much do you know about yourself?

By Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach of Entrepreneurs with Purpose

Let's embark on a journey of self-knowledge so that you can know: Why is it difficult for me to manifest the things I want? And when you managed to manifest something, why can't I keep it? How much do I want to change and transform in my life for this new year 2023?

To find the answers it is necessary to study the bases on which you are creating your structures. To how many of us has it happened to us that the

goals we are pursuing in life do not really make us happy. Those same times it is because our desires and desires come more from outside, from objectives inherited from our family, environment or from society rather than from ourselves.

Knowing ourselves more every day helps us become aware of who we are, our values, our personality, peculiar ways of acting and behaving, those little things that make us happy,

continued page 30

Díaz Koontz
business services, inc.

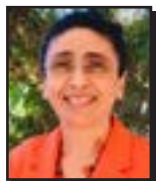
taxes • accounting • payroll

Servicios de Contabilidad / Impuestos Personales y Corporativos / Nómina
Nuestra oficina esta abierta el año entero para servirles y contamos con profesionales Bilingües

LLÁMENOS PARA UNA CITA!

- Preparación de Impuestos Personales y Corporativos
- E-file Gratis con la preparación de sus impuestos
- Consultoría gratis todo el año con la preparación de sus impuestos
- \$20 de descuento la primera vez que nos visite y \$20 de descuento adicional por cada persona que nos refieras
- Si desean formar una Corporación o un LLC también podemos ayudale

Laury M. Díaz-Koontz, MBA, AFSP
7 S. New Warrington Rd. • Pensacola, FL 32507
Tél: 850-458-9210 • Fax: 850-458-0997
lkoontz@sbsi.biz • www.sbsi.biz



JESÚS, El Mayor Ejemplo De Humildad

Por: Nelsi Rossi
www.sanidadespiritual.com

Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra; Mas con los humildes está la sabiduría. (Proverbios 11:2)

Wikipedia, la enciclopedia libre dice que la humildad (cristianismo) es una virtud moral contraria a la soberbia que posee el ser humano al reconocer sus habilidades, cualidades y capacidades, y aprovecharlas para obrar en bien de los demás, sin decirlo.

El diccionario enciclopédico Santel la define como Virtud consistente en el conocimiento de nuestra pequeñez y proceder en consecuencia. Sumisión, acatamiento.

La Biblia, la Palabra de Dios, desde Génesis hasta Apocalipsis aborda el tema de la humildad en todas sus dimensiones. Y en el libro de Proverbios, escrito por el rey Salomón, aprendemos bastante de ella.

La Biblia registra que Salomón se consideró muy pequeño para gobernar un pueblo muy grande. Sin embargo, no hay mejor historia de humildad que la historia de Jesús.

La humildad Bíblica no es despreciarnos ni tener una pobre opinión de nosotros mismos. No se trata de auto-ajudarnos diciendo "no soy nada, no valgo nada"; porque Cristo murió por nosotros, por tanto, somos de gran valor.

La humildad a la que se refiere la Biblia es señal de madurez espiritual. Por causa de esa madurez, en ocasiones se decide ceder los derechos a otros para bien del Reino de Dios.

La humildad se refleja en la manera en que nos sometemos a las autoridades, tanto espirituales como

terrenales. También se refleja en la manera en que resolvemos nuestras dificultades.

La humildad Bíblica es lo opuesto a la soberbia, a la arrogancia, jactancia, obstinación... Las cuales son caras de un mismo pecado: el orgullo.

Veamos dos antítesis de la Humildad:
1. Mejor es humillar el espíritu con los humildes, que repartir despojos con los soberbios. (Proverbios 16:19)

2. La soberbia del hombre le abate; Pero al humilde de espíritu sustenta la honra. (Proverbios 29:23)

Nosotros conocemos a través de las Sagradas escrituras, que la humildad fue lo que le permitió a Jesús ser exaltado por el Padre hasta lo sumo y recibir un Nombre que es sobre todo nombre. (Filipenses 2:5-11)

Cuando estudiamos acerca de la vida de Jesús, nos damos cuenta que Él no se llamó a sí mismo Hijo de Dios, aunque sí lo era, sino que



continúa en la página siguiente

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547
850-598-1917 | iglesiasfta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514
850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana "Camino Del Rey" 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, "Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015"

Iglesia Cristiana "Misión Hispana de East Brent Baptist Church"
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, "Tu Familia es nuestra familia" - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana "Misión Casa"
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración
NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308
Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312
iglesiattallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am - Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550
Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional "Kabod" 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457
Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar
850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)
Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534
Miércoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com

pre rió llamarse el hijo del Hombre en señal de humildad.

Jesús no quiso recibir aplausos ni elogios de la gente. Por último, aceptó la Cruz que no merecía llevar, porque estaba dispuesto a hacer la Voluntad del Padre. *(Marcos 14:36)*

Por su humildad, el Señor Jesús recibió la Gracia de Dios. *(Juan 1:14)* Esta misma gracia es dada a todos los que le obedecen. *(Santiago 4:6)* *(Proverbios 3:34)*

Tal como Jesús fue exaltado por el Padre Celestial a causa de su obediencia, nosotros también seremos exaltados si nos humillamos. *(1 Pedro 5:6)*

Hay una orden dada por Nuestro Señor Jesucristo que dice: Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; *(Mateo 11:29)*

La única manera en que podemos suministrarle descanso al alma es en humillación; lo cual signi ca hacer la

Voluntad del Señor y no la nuestra, tal como Jesús lo hizo.

¿Hay otro mejor ejemplo que el de nuestro Señor Jesús? ¿Que aun cuando lo injuriaban y escupían no respondía? Libremente entregó su vida y se dejó colgar en una cruz, ¡Oh Cordero de Dios que por amor sufriste cruel agonía!

Viniste a la tierra por amor y en obediencia al Padre Celestial, Aun siendo Dios no lo consideraste como algo para aferrarte. Sino que, renunciando a tus privilegios y con toda humildad, Adoptaste la posición de un esclavo de manera humillante.

Es el mayor ejemplo de humildad que existe en la historia, Que ni Abraham, Moisés, David o Pablo lo pueden superar. Jesús decidió venir en carne despojándose de su gloria, A derramar su preciosa sangre por toda la humanidad.

SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



2 X 1 MARGARITAS FRIDAYS

NEW

Hawaiian Fajita!

OPEN 7 DAYS A WEEK!

Sun. - Thurs. 11am - 9pm

Fri. & Sat. 11am - 10pm



13 EGLIN PARKWAY S.E. - FT. WALTON BEACH, FL

850-243-3331

EL TORREONENSE

¡DISFRUTA DE LAS DELICIAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA!
(ANTERIORMENTE TIENDA LA MEXICANA – CON EL MISMO SAZÓN Y DUEÑOS)

BURRITOS / GORDITAS:

- Chicharrón (Pork Skin) • Nopalitos (Cactus)
- Papas con Chorizo (Potatoes with chorizo)
- Deshebrada (Shredded Beef)
- Carne Asada (Grilled Breef)
- Barbacoa (Cheek Meat)
- Al Pastor (Pork with pineapple) y más
- Sodas (Soft Drinks) - Licuados (Milk Shakes)







ESPECIALES DEL DÍA LUNES - VIERNES • SABROSO MENUDO- SÁBADO Y DOMINGO

298 EGLIN PKWY | FT. WALTON BEACH, FL 32547 | 850-314-0007

LUNES (MON) - DOMINGO (SUN): 10AM - 6PM • CERRADO LOS MIÉRCOLES (CLOSED WEDNESDAYS)



CORAJE Y TENACIDAD

Por Nick Smith

Cuando me acerqué por primera vez al editor David Triana y me ofrecí a escribir para Conexión, me dispuse a resaltar todo el arduo trabajo que implica el cine local y celebrar a algunas de las personas más trabajadoras en nuestro mundo del espectáculo regional.

En los últimos años, he podido describir el mundo del cine desde la perspectiva de directores, productores, operadores de cámara, actores y guionistas. Pero solo he tocado la superficie de lo que sucede en nuestra comunidad cinematográfica, que continúa expandiéndose a medida que sus miembros se educan y adquieren más experiencia.

Recientemente, platique con algunos de los que entreviste para los artículos y siguen tan trabajadores como siempre, contando historias entretenidas en el escenario, en línea y en la pantalla grande. Las conclusiones principales han sido la importancia de la laboriosidad, el apoyo familiar y el hecho de que nadie nace siendo un prodigio del cine con una cámara en sus manos desde que son bebés: las habilidades deben ganarse y aprenderse.

¡Nicole Dickson, sobre quien escribí en mayo de 2022, ha estado ocupada con su Improbable Cause Mystery Theatre (ICMT), espectáculos en la Costa del Golfo y un nuevo proyecto cinematográfico!

Es una próxima serie de comedia documental, dice, centrada en un parque de casas rodantes en el noroeste de Florida. La HOA intenta resolver los problemas del parque (y de la gente) mientras intentan vivir juntos como comunidad.

La película está escrita y dirigida por Renee Luke Jordan, quien también dirigió la comedia de

monstruos The Skunk Ape, un cortometraje realizado en Florida que todavía pisa fuerte en el circuito de festivales. Recientemente fue seleccionado para el Festival de Cine 15 Minutos de Fama en Cocoa Beach y el festival internacional de cine 8 & Half en Roma, Italia. Fuimos seleccionados para 10 festivales, dice Renee. Ganamos Mejores Efectos Prácticos y una Mención de Honor. Esta última fue para el Festival de Cine Independiente de Panama City, Florida.

Uno de los actores involucrados con ICMT y The Skunk Ape es Marianne del Gallego, quien fue reseñada en la edición de junio de 2021 de Conexión. Ha estado ocupada con los espectáculos en vivo, que, según ella, son una experiencia muy diferente, especialmente con misterios de asesinatos. Hay mucha interacción con la audiencia y puedes dar tanto como recibes de ellos. Te alimentas de la energía mutuamente. Esa conexión con tu audiencia es algo que no puedes experimentar en una película.

No todos los actores pueden dar el salto del teatro al cine y viceversa. Del Gallego lo hace con aparente facilidad; es un placer verla en el escenario y en la pantalla. Ella es una de los muchos actores excelentes de aquí, todos dedicados a su oficio y que vale la pena ver.

Detrás de escena, el instructor William Legarret, presentado en septiembre de 2022, ha estado ocupado entrenando en Cinema 4D y haciendo un sándwich. Ese es el tipo animado, no comestible. Producir cualquier nivel de animación o gráficos en movimiento, ya sea novato o profesional, requiere coraje y tenacidad, dice. Coraje para fracasar y tenacidad para crecer. Por eso me encanta animar.



En julio de 2022, seguí el increíble viaje de Louis Chaix, quien viajó en patines por los Estados Unidos para crear conciencia sobre la Necrólisis Epidérmica Tóxica, el trastorno de la piel potencialmente mortal que padeció cuando era niño. Ahora se fue a Suecia, donde juega hockey profesional para Sollefteå. Si no puede encontrar una manera, cree una, dice. El camino hacia el éxito no siempre es claro, a menudo es complejo y está lleno de obstáculos. Puedes lograr cualquier cosa que te propongas, solo crea el camino.

¿Qué podemos hacer con todos estos comentarios positivos? Como he señalado en un par de ocasiones, no

es necesario estar en la industria para aprender de estos cineastas y tener éxito en los negocios, en un esfuerzo creativo o en ambos combinados. Independientemente de lo que desee lograr, la determinación y la voluntad de pedir ayuda son esenciales.

Gracias a todos los que han aparecido en estos artículos, a David Triana por sus habilidades de edición, a John Gorman de Woodpecker Designs por sus atractivos diseños, a mi novia Dana por su paciencia y apoyo, y a ustedes por leer mis artículos. Ahora que sabes cuánto trabajo se necesita para hacer películas, espero que las disfrutes más que nunca.

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR
a Dios

HACER
el bien

CONTAR
Su historia

M I S I O N
CASA
Iglesia Cristiana en Español

555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

COURAGE AND TENACITY

By Nick Smith

When I first approached editor David Triana and offered to write for Conexión, I set out to highlight all the hard work that goes into local filmmaking and celebrate some of the hardest working people in our regional showbiz.

Over the past few years, I've been able to describe the movie world from the perspective of directors, producers, camera operators, actors and screenwriters. But I've only scratched the surface of what goes on in our film community, which continues to expand as its members educate themselves and gain more experience.

I checked in with some gifted past interviewees and they're as industrious as ever, telling entertaining stories on stage, online and on the big screen. The main takeaways have been the importance of industriousness, family support, and the fact that no one is born a film prodigy with a camera in their baby hands—the skills have to be earned and learned.

Nicole Dickson, who I wrote about back in May 2022, has been busy with her Improbable Cause Mystery Theatre (ICMT), Gulf Coast shows and a new film project! It's an upcoming documentary series, she says, centered around a trailer park in Northwest Florida. The HOA attempts to solve the problems of the park (and the people) as they try to live together as a community.

The film is written and directed by Renee Luke Jordan, who also directed monster comedy *The Skunk Ape*, a short Florida-made film that's still stomping around the festival circuit. It was recently selected for the 15 Minutes of Fame Film Festival in Cocoa Beach and the 8 & Half international film festival in Rome, Italy. We were selected for 10 festivals, Renee says.

We won Best Practical Effects and an Honorable Mention. The latter was for

the Panama City (FL) Independent Film Festival.

One of the actors involved with ICMT and *The Skunk Ape* is Marianne del Gallego, who was profiled in the June 2021 issue of Conexión. She's been busy with the live shows, which according to her, are a very different experience, especially with murder mysteries. There's a whole lot of audience interaction and you get to give just as much as you receive from them. You feed off of each other's energy. That connection with your audience is something you don't get to experience on film.

Not all actors can make the leap from



theatre to film and back again. Del Gallego does it with seeming ease; she is a joy to watch on stage and screen. She is one of many excellent actors here, all devoted to their craft and well worth watching.

Behind the scenes, instructor William Legarret - featured in September 2022 - has been busy training on Cinema 4D and making a sandwich. That's the animated, inedible kind. Producing any level of animation or motion graphics, whether rookie or pro, takes courage and tenacity, he says. Courage to fail

and tenacity to grow. This is why I love animating.

In July 2022 I followed the incredible journey of Louis Chaix, who rollerbladed across the States to raise awareness for Toxic Epidermal Necrolysis, the life-threatening skin disorder he suffered from as a child. Now he's scooted over to Sweden, where he is playing professional hockey for Sollefteå. If you can't find a way, create one, he says. The path to success isn't always clear, it's often complex and full of obstacles. You can accomplish anything you set your mind to, just create the way.

What can we do with all these positive comments? As I've pointed out on a couple of occasions, you don't have to be in the industry to learn from these filmmakers and succeed in business, a creative endeavor or both combined. Whatever you want to achieve, determination and a willingness to ask for help are essential.



Thank you to everyone who has been featured in these articles, to David Triana for his editing skills, John Gorman of Woodpecker Designs for his eye-catching layouts, to my girlfriend Dana for her patience and support, and to you for reading my articles. Now you know how much work goes into making movies, I hope you enjoy them more than ever.

JOIN OUR TEAM!
 LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES "PAID BY COMMISSION"
 REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!
 BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!
WE ARE YOUR PUBLICATION!
 Help us develop and grow our "city sections":
 ¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - "Aquí en Panama City"
FOR MORE INFO: (850) 368-3505
conexionflorida@gmail.com
 CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the NW Florida and border towns of Alabama area.
 Call us if you would like to be one of our distribution locations!
Visit us at: www.conexionflorida.com

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anúnciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081

kismethinfluencermarketing@gmail.com

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
 Carmen and Jeff Gardner: (407) 712-5392 - Pensacola
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
 Kismeth Meléndez - 787-922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
 Conexión: (850) 368-3505 • connexionflorida@gmail.com



EL DEPARTAMENTO DE SALUD DE FLORIDA OBSERVÓ EL DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2022

TALLAHASSEE, Fla. - Cada año, el 1 de diciembre, se celebra en todo el mundo el Día Mundial del SIDA, que sirve como memorial para las personas fallecidas por el VIH y como una oportunidad para concienciar a las personas sobre las opciones mejoradas de prevención y tratamiento del VIH. El tema del Día Mundial del SIDA de este año es Poniéndose a prueba: lograr la equidad para acabar con el VIH, que alienta a las personas a unirse para eliminar las barreras a las pruebas, la prevención y el tratamiento del VIH que están frenando el progreso para poner fin a la epidemia de VIH/SIDA.

El Departamento de Salud de Florida (DOH) se solidariza con las personas y comunidades de todo el mundo en el Día Mundial del SIDA, especialmente con nuestras comunidades de Florida y socios de atención médica que trabajan todos los días para ayudar a poner fin a la epidemia de VIH/SIDA. Florida ha logrado grandes avances para reducir la transmisión del VIH y continúa trabajando para eliminar las muertes relacionadas con el VIH al brindar un amplio acceso a los servicios de prevención y atención del VIH. La tasa de muertes por VIH entre todas las personas diagnosticadas con VIH en Florida ha disminuido en un 31% durante la última década, pero aún



queda mucho por hacer. En 2021, había 120 502 personas que vivían con el VIH en Florida, 4708 de las cuales fueron diagnosticadas recientemente.

Hemos recorrido un largo camino desde el primer diagnóstico de VIH, pero aún queda trabajo por hacer para poner fin a la epidemia de VIH/SIDA, dijo la vicegobernadora Jeanette Nuñez. He estado trabajando directamente con las partes interesadas del DOH y del VIH el año pasado para discutir cómo podemos avanzar más en nuestro progreso en la lucha contra el VIH/SIDA. Debemos continuar derribando las barreras para garantizar que los ciudadanos puedan acceder a mejores opciones de tratamiento y prevención del VIH y en constante evolución. Estos son cruciales para ayudar a los ciudadanos a vivir una vida larga y saludable.

Es importante que las personas conozcan sus opciones en lo que respecta a la prevención y el tratamiento del VIH. La prevención del VIH basada en medicamentos, llamada pro laxis previa a la exposición o PrEP, y el tratamiento del VIH se basan en la terapia antirretroviral. Hasta hace poco, estos medicamentos solo estaban disponibles en forma de píldoras. Ahora, la prevención y el tratamiento del VIH han evolucionado para incluir inyectables de acción prolongada. Estos medicamentos son tan efectivos como las píldoras diarias y brindan a las personas opciones adicionales. Garantizar que cada persona tenga una opción de prevención o tratamiento del VIH que funcione para ellos es clave para poner fin a la epidemia de VIH/SIDA.

En este día, honramos las vidas perdidas por el VIH al buscar soluciones colaborativas e innovadoras que nos ayuden a poner fin a la epidemia de VIH/SIDA en Florida y en todo el mundo, dijo el Cirujano General del Estado, Dr. Joseph Ladapo. Hoy también es un día para aumentar la conciencia sobre las opciones de tratamiento y prevención del VIH que están disponibles para las personas. Los medicamentos inyectables de acción prolongada promueven una mayor accesibilidad a la prevención y el tratamiento del VIH, pero las personas deben conocerlos, hablar sobre ellos y comprender dónde y cómo acceder a ellos. Es por eso que los días de concientización como el Día Mundial del SIDA son tan importantes: brindan oportunidades para interactuar con nuestras comunidades y conversar sobre las novedades.

Protégete a ti mismo. Hacerse la prueba. Conozca su estado. Aprende lo que sigue.

Conocer su estado es el primer paso hacia la prevención y el tratamiento efectivos del VIH. Las

personas pueden reducir su riesgo de contraer el VIH mediante el uso de estrategias de prevención adecuadas, como la pro laxis previa a la exposición (PrEP), el uso de protección y la realización de pruebas con regularidad. Comuníquese con un proveedor de atención médica para averiguar si se recomienda la PrEP para usted.

Si su prueba de VIH es positiva, es fundamental buscar tratamiento para el VIH. La terapia antirretroviral puede ayudar a las personas a vivir una vida más larga y saludable. Las personas que viven con el VIH que toman medicamentos antirretrovirales según lo recetado y tienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el VIH a sus parejas sexuales. Tanto la PrEP como los medicamentos para el tratamiento del VIH ahora están disponibles en forma de píldoras e inyectables de acción prolongada.

Los departamentos de salud de los 67 condados brindan pruebas de VIH, PrEP y otros servicios relacionados con el VIH.

Tenemos el poder tanto para prevenir como para tratar el VIH. Visite KnowYourHIVStatus.com para obtener información sobre las opciones de prueba en su área o para solicitar un kit de prueba de VIH en el hogar gratuito que se envía por correo directamente a la dirección de su elección. Para obtener más información, llame al 1-800-FLA-AIDS o al 1-800-352-2437; en español, 1-800-545-SIDA; en criollo, 1-800-AIDS-101.

Acerca del Departamento de Salud de Florida

El Departamento de Salud de Florida, acreditado a nivel nacional por la Junta de Acreditación de Salud Pública, trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados del estado, el condado y la comunidad.

English version next page

www.conexionflorida.com

THE FLORIDA DEPARTMENT OF HEALTH OBSERVED WORLD AIDS DAY 2022

TALLAHASSEE, Fla. - Each year on December 1, World AIDS Day is observed around the globe, serving as a memorial for those lost to HIV and as an opportunity to make people aware of enhanced HIV prevention and treatment options. This year's World AIDS Day theme is "Putting Ourselves to the Test: Achieving Equity to End HIV," which encourages people to unite to eliminate the barriers to HIV testing, prevention, and treatment that are holding back progress on ending the HIV/AIDS epidemic.

The Florida Department of Health (DOH) stands in solidarity with people and communities across the globe on World AIDS Day, especially our Florida communities and health care partners that work every day to help end the HIV/AIDS epidemic. Florida has made great strides to reduce HIV transmission and continues to work toward eliminating HIV-related deaths by providing broad access to HIV prevention and care services. The rate of HIV deaths among all persons diagnosed with HIV in Florida has declined by 31% over the last decade, but there is still more progress to be

made. In 2021, there were 120,502 people living with HIV in Florida, 4,708 of whom were newly diagnosed.

We have come a long way since the first HIV diagnosis, but there is still work to be done to end the HIV/AIDS epidemic, said Lieutenant Governor Jeanette Nuñez. I have been working directly with DOH and HIV stakeholders this past year to discuss how we can further our progress in fighting HIV/AIDS. We must continue to break down barriers to ensure Floridians can access improved and continuously evolving HIV treatment and prevention options. These are crucial to helping Floridians live long and healthy lives.

It is important that people know their options when it comes to HIV prevention and treatment. Medication-based HIV prevention called pre-exposure prophylaxis, or PrEP, and HIV treatment are both based around antiretroviral therapy. Until recently, these medications were only available in pill form. Now, HIV prevention and treatment has evolved to include long-acting injectables. These medications are as effective as daily pills and provide individuals with additional

continued page 27



BIG BEND RESTAURANT SUPPLY

Let our professionals find solutions to your every need
¡Te ayudamos con partes/equipo y hasta diseño completo de restaurantes!




OVER 140 YEARS OF EXPERIENCE IN THE RESTAURANT INDUSTRY

HABLAMOS ESPAÑOL - Mariana Szeinkierman - 850.524.6068
400 Capital Circle SE, Suite A22 Tallahassee, FL 32301
Office: 850.383.9100 | Fax: 850.671.3330
www.bbrsupply.com | BigBendRestaurantSupply



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

345 Miracle Strip Parkway

S.W. Fort Walton Beach, FL

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

**Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
 Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
 X-Rays • Auto Accident After Care
 Occupational Injuries**

**Cita Previa no Requerida
 Medicina Familiar • Emergencias Menores
 Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
 Tratamiento Post Accidente Automovilístico
 X-Rays • Lesiones en el Trabajo**

**PHYSICALS:
 School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
 TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
 HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

**Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
 United Health Care • Tri-Care Standard & Prime**

GulfCoastImmediateCare.com





Construyendo relaciones importantes a través de la tutoría

Por Express Employment Professionals Job Journey, publicado originalmente en enero de 2016



Las tutorías han existido durante siglos como una forma de fomentar el desarrollo y el crecimiento personal. Según Mentoring.org, la tutoría garantiza a los jóvenes que hay alguien que se preocupa por ellos, les asegura que no están solos frente a los desafíos del día a día y les hace sentir que son importantes.

De hecho, la investigación confirma que las relaciones de tutoría de calidad pueden ayudar a los jóvenes en diversas áreas de la vida, incluidas las personales, académicas y profesionales.

Factores clave para mentorías positivas

Dado que las relaciones de tutoría son tan benéficas, es importante comprender qué implica una tutoría exitosa. Según la investigación, la mayoría de los mentores en relaciones de mentoría fallidas creen que deben reformar o arreglar a su aprendiz. Alternativamente, casi todos los mentores en relaciones exitosas creen que su papel es apoyar al aprendiz o ayudarlo a desarrollarse y crecer.

El Instituto Hamilton Fish, una organización de investigación para escuelas más seguras, reveló 10

características importantes de los mentores exitosos, que incluyen:

- Ser un amigo.
- Tener metas y expectativas realistas.
- Dar al aprendiz voz y elección en las decisiones.
- Ser positivo.
- Deje que el aprendiz tenga control sobre lo que usted habla.

Para prepararse mejor para una relación de mentoría, ya sea que sea el mentor o el aprendiz, profundicemos un poco más en tres de esas características.

Se un amigo.

Los mentores pueden ser cualquier persona de cualquier edad, sexo, etnia, educación o nivel profesional, o antecedentes. Por ejemplo, Big Brothers Big Sisters of America ayuda a los voluntarios a conectarse con jóvenes que necesitan orientación y apoyo. La clave para ser un gran América Hermano o Gran Hermana es ser primero un amigo. El liderazgo, la orientación, el consejo y la confianza son mucho más fáciles cuando ya se ha establecido una amistad.

Si está buscando un mentor o ya tiene uno, puede ser difícil generar confianza inicialmente. Pero, si las intenciones de su mentor realmente son ayudarlo a crecer y desarrollarse, confiar en sus consejos y planes de acción puede ayudarlo a llegar a donde quiere estar en su vida, educación o carrera. Y recuerda: es importante ver a tus mentores como amigos, pero es igualmente importante respetarlos como figuras de autoridad.

Tener metas y expectativas realistas.

Al igual que con todas las nuevas empresas y relaciones, es importante establecer expectativas realistas. Si

ingresa a una tutoría con el objetivo de cambiar a su aprendiz, pero el objetivo de su aprendiz es permanecer en el mismo camino en el que ya está, habrá desacuerdos y frustraciones. Los mentores deben centrarse primero en establecer una relación positiva basada en la confianza y la amistad. A partir de ahí, el aprendiz y el mentor pueden establecer expectativas juntos.

Los aprendices también deben abordar la relación con expectativas realistas. Si su mentor es un líder empresarial, puede que no sea realista esperar que obtendrá un trabajo en su empresa debido a su conexión. En lugar de enfrentar una posible decepción en el futuro, discuta sus expectativas por adelantado. De esa manera, estarás en la misma página y podrás establecer metas que te ayudarán a desarrollarte y crecer.

Ser positivo

Los cumplidos y las actitudes positivas pueden ser muy útiles. Como mentor, es importante ofrecer elogios y aliento para ayudar a desarrollar la autoestima de su aprendiz. En lugar de criticar los errores, intente brindar apoyo y pregunte cómo puede ayudar en la situación. Según el Instituto Hamilton Fish, una de las cosas más importantes que puede hacer como mentor es ayudar a su aprendiz a desarrollar la autoestima y la confianza en sí mismo.

Del mismo modo, ser positivo también se aplica al aprendiz. Si tiene un mentor, sea siempre cortés y agradezca su tiempo y sus consejos. Es posible que no siempre esté de acuerdo con sus sugerencias, pero es importante mantener una actitud positiva cuando expliques tu opinión. Cuando ambas personas en una mentoría son positivas y respetuosas, se puede lograr mucho más.

English version next page

Building Important Relationships Through Mentorship

By Express Employment Professionals Job Journey,
originally published January 2016

Mentorships have been around for centuries as a way to build personal development and growth. According to Mentoring.org, mentoring guarantees young people that there is someone who cares about them, assures them they are not alone in dealing with day-to-day challenges, and makes them feel like they matter.

In fact, research confirms that quality mentoring relationships can help young people in various areas of life, including personal, academic, and professional.

Key Factors for Positive Mentorships

Since mentoring relationships are so beneficial, it's important to understand what goes into a successful mentorship. According to research, most of the mentors in failed mentoring relationships hold a belief that they should reform, or fix, their mentee. Alternatively, almost all of the mentors in successful relationships believe their role is to support the mentee, or help them develop and grow.

The Hamilton Fish Institute, a research organization for safer schools, revealed 10 important features of successful mentors, including:

Be a friend.

Have realistic goals and expectations.

Give the mentee a voice and choice in decisions.

Be positive.

Let the mentee have control over what you talk about.

In order to better prepare yourself for a mentoring relationship, whether

you're the mentor or mentee, let's dig a little deeper into three of those features.

Be a friend.

Mentors can be anyone of any age, gender, ethnicity, education or professional level, or background. For example, Big Brothers Big Sisters of America helps volunteers connect with youth in need of guidance and support. The key to being a great Big Brother or Big Sister is being a friend first. Leadership, guidance, advice, and trust come much easier when a friendship is already established.

If you are looking for a mentor or already have one, it may be difficult to build trust initially. But, if your mentor's intentions truly are to help you grow and develop, trusting their advice and action plans can help you get where you want to be in your life, education, or career. And remember it's important to look at your mentors as friends, but it's equally important to respect them as authority figures.

Have realistic goals and expectations.

As with all new ventures and relationships, it's important to set realistic expectations. If you go into a mentorship with the goal of changing your mentee, but your mentee's goal is to stay on the same path they're already on, there are going to be disagreements and frustrations. Mentors should focus on establishing a positive relationship built on trust and friendship first. From there, the mentee and mentor can set expectations together.

Mentees should also approach the relationship with realistic expectations.

If your mentor is a business leader, it may not be realistic to expect you'll land a job with their company because of your connection. Instead of facing possible disappointment in the future, discuss your expectations up front. That way, you'll be on the same page and you can set goals that will help you develop and grow.

Be Positive

Compliments and positive attitudes can go a long way. As a mentor, it's important to offer praise and encouragement to help build your mentee's self-esteem. Instead of criticizing mistakes, try to be

supportive and ask how you can help the situation. According to the Hamilton Fish Institute, One of the most important things you can do as a mentor is to help your mentee develop self-esteem and self-confidence.

Likewise, being positive applies to the mentee as well. If you have a mentor, always be courteous and appreciative of their time and advice. You may not always agree with their suggestions, but it's important to remain positive when you explain your opinion. When both people in a mentorship are positive and respectful, much more can be accomplished.

JOSY'S TIENDA LATINA

MARKET STORE





¡Gran Variedad de Productos de Latinoamérica y el Caribe!
(Latin-American and Caribbean Products)

ARTESANIA (Hand made products) • CAMISAS y GORRAS DE TU EQUIPO FAVORITO (Sports Apparel) • ARETES Y PULSERAS (Jewelry)
DULCES (Candy) • MEDICINA (Medicine) FRUTAS FRESCAS Y VEGETALES (produce) • PANADERIA (Bakery)

314 S. Ferdon Blvd. • Crestview, FL 32536
Store: 850.331.3603 • Mobile/WhatsApp: 850.603.5730





HOURS: Mon (Lun): 12pm - 8pm
Tue (Mar) - Sat (Sáb): 9am - 8pm
Sun (Dom): 9am - 3pm

ENVIOS DE DINERO



Crestview / Niceville

¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!
ADVERTISE IN CONEXIÓN!

CAROLINA FIERRO: 850-225-4897

conexioncrestview@gmail.com
conexionflorida@gmail.com



HOLA GADSDEN LATIN FESTIVAL

23 de octubre: La Ciudad de Quincy celebró el Mes de la Herencia Hispana con el primer Festival Latino en Correy Field.

El administrador de la ciudad, Robert Nixon, jugó un papel decisivo en la idea de este evento y se unió al alcalde de Quincy, Keith A. Dowdell y otros líderes de la ciudad en el evento. El alcalde Dowdell como el comisionado Green se dirigieron a la multitud.

Cientos de personas de Quincy y sus alrededores disfrutaron de música latina y de DJ en vivo, deliciosa comida de varios vendedores del área y partidos de fútbol organizados por Danny Cruz, el fundador/CEO de la 5F Soccer League.

23 Oct: The City of Quincy celebrated Hispanic Heritage Month with a first-ever Latin Festival at Correy Field.

City Manager, Robert Nixon, was instrumental in the idea for this event and was joined by Quincy Mayor, Keith A. Dowdell and other city leaders at the event. Mayor Dowdell addressed the crowd.

Hundreds of people from Quincy and surrounding area enjoyed live Latin and DJ music, delicious food from varied area vendors, and soccer games organized by Danny Cruz, the Founder/CEO of the 5F Soccer League.



¡¡¡Una experiencia inolvidable!!! Corrimos el mundo de Miércoles 16 de noviembre al sábado 19 de noviembre con los estudiantes, las familias y la comunidad.

Viajamos a Puerto Rico, Santo Domingo, Cuba, Perú, Venezuela, Colombia, Honduras, El Salvador, Guatemala, Brasil, África, México, Corea, China, Japón, Laos, Panamá, Costa Rica, Tailandia, Filipinas, Egipto, Taiwán, Benín, Irán, Pakistán, India, Rusia, Alemania, entre otros.



Conocimos y nos educaron sobre las diferentes culturas destacando su geografía, la flora y fauna, las vestimentas tradicionales, la artesanía, su gastronomía, la música, sus instrumentos musicales.



En fin, fue una maravillosa experiencia. Gracias Ester de Aguiar, Conexión Media Group, a todos los sponsors, ¡¡¡los colaboradores y voluntarios que hacen posible este gran evento!!! Todo un Éxito. Sígueme como Kismeth Meléndez en mis diferentes plataformas para que estes al tanto de lo que pasa en nuestra región y comunidades. Sígueme en Facebook, Tik Tok, Instagram, YouTube Channel @ kismethmelendez.

An unforgettable experience!!! We ran the world from Wednesday November 16 to Saturday November

19 with students, families and the community.

We traveled to Puerto Rico, Santo Domingo, Cuba, Peru, Venezuela, Colombia, Honduras, El Salvador, Guatemala, Brazil, Africa, Mexico, Korea, China, Japan, Laos, Panama, Costa Rica, Thailand, Philippines, Egypt, Taiwan, Benin, Iran, Pakistan, India, Russia, Germany, among others.

We met and were educated about the different cultures, highlighting their geography, flora and fauna, traditional clothing, crafts, gastronomy, music, and musical instruments.

In the end, it was a wonderful experience.

Thank you, Ester de Aguiar, Conexión Media Group, to all the sponsors, collaborators and volunteers who make this great event possible!!! All a success.

Follow me as Kismeth Meléndez on my different platforms so that you are aware of what is happening in our region and communities. Follow me on Facebook, Tik Tok, Instagram, YouTube Channel @ kismethmelendez.



PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!

CON NUEVA GERENCIA



AUTOS NUEVOS



Certified
Used Vehicles

AUTOS TOYOTA
SEMINUEVOS CERTIFICADOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



MARIO GONZALEZ
Gerente de Negocios



JEREMY CORNEIL
Gerente de Ventas



DANI REINA
Vendedora de Autos



JOSE ARRIYO MILLET
Vendedor de Autos



JESSICA VICENTES
Especialista en
Intercambio de
Vehiculos



NICOLAS LOPEZ
Vendedor de Autos



DOUGLAS ANALL
Consultor de Servicios



JOHN PLOCH
Vendedor de Autos



JUAN PLOCH
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 688-9264 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM



MARCANDO LA DIFERENCIA CATALINO TAPIA



Su historia inspiró su misión. Debido a la muerte de su padre, Catalino tuvo que dejar de ir a la escuela cuando era niño en Michoacán, México. Emigró a los Estados Unidos a los 20 años con \$6 en el bolsillo. Trabajó duro como panadero y operador de máquinas y eventualmente comenzó su propio negocio de jardinería.

El Sr. Tapia y su esposa compraron una casa en Redwood City y criaron a sus dos hijos, poniendo al menor en la universidad. Mientras asistía a la graduación de su hijo de la Facultad de Derecho Boalt Hall de UC Berkeley, notó que solo un puñado de latinos formaban parte de la clase que se graduaba. Fue entonces cuando decidió ayudar a otros jóvenes a llegar a la universidad.

Su historia inspiró su misión. Debido a la muerte de su padre, Catalino tuvo que dejar de ir a la escuela cuando era niño en Michoacán, México. Emigró a los Estados Unidos a los 20 años con \$6 en el bolsillo. Trabajó duro como panadero y operador de máquinas y eventualmente comenzó su propio negocio de jardinería.

El Sr. Tapia y su esposa compraron una casa en Redwood City y criaron a sus dos hijos, poniendo al menor en la universidad. Mientras asistía a la graduación de su hijo de la Facultad de Derecho Boalt Hall de UC Berkeley, notó que solo un puñado de latinos formaban parte de la clase que se graduaba. Fue entonces cuando decidió ayudar a otros jóvenes a llegar a la universidad.

Con la ayuda legal de su hijo, Catalino estableció una corporación sin fines de lucro, la Fundación de Becas para Jardineros del Área de la Bahía, en 2003. Comenzó a recaudar dinero para becas acercándose a sus clientes adinerados y compañeros jardineros y encontró un tremendo apoyo para su visión de ayudar a los jóvenes a lograr una educación universitaria.

El 3 de noviembre de 2021, la Junta Directiva anunció que la Fundación de Becas para Jardineros del Área de la Bahía pasaría a llamarse legalmente Fundación de Becas Catalino Tapia (CTSIF) en honor a su fundador.

CTSIF se compromete a proporcionar becas a los estudiantes que enfrentan importantes barreras financieras para alcanzar sus metas universitarias. La Fundación se esfuerza por promover el logro educativo de todos los estudiantes diversos en los condados de San Francisco, Alameda, San Mateo y Santa Clara, California.

El objetivo de la fundación es inculcar un sentido de orgullo y espíritu en sus destinatarios para que también den a sus comunidades mientras buscan su educación postsecundaria.

Hasta la fecha, la fundación ha otorgado \$700,000 en becas a 348 jóvenes.

La historia de Catalino ha viajado por todo el mundo, apareciendo en los medios de comunicación de los Estados Unidos, México, América Latina y Europa. Su historia es un recordatorio de que no importa su educación o cuánto dinero tenga, cada uno de nosotros puede marcar la diferencia y tener un profundo impacto en las generaciones futuras.

Su trabajo ha recibido numerosos premios y reconocimientos. Catalino fue reconocido recientemente como uno de los UNIVISIONARIOS por la Cadena Univision. UNIVISIONARIOS honra cada año a los hispanos más influyentes en los Estados Unidos y cómo sus contribuciones hacen avanzar a nuestra comunidad y este país.

Entra aquí y ve el video acerca de Catalino Tapia:

bayareagardenersscholarshipfoundation.com

univision.com/especiales/noticias/2022/univisionarios/#/nominados/catalino-tapia

ProHealth

MEDICAL MEMBERSHIP

NO APPOINTMENTS OR DOCTORS ORDER NEEDED!
(NO SE NECESITA CITA NI ORDEN MÉDICA)

TALK TO A DOCTOR ANYTIME AT NO ADDITIONAL COST!
(HABLE CON UN MÉDICO EN CUALQUIER MOMENTO SIN COSTO ADICIONAL)

\$45/mo

That's only 28¢ an hour for a full time employee!

BEAT THE HIGH COST OF HEALTHCARE!

- ✓ **Unlimited Primary Care (\$0/copay)** office visits: cold (resfriado), sore throat (dolor de garganta), fever (fiebre), pain (dolor) ...
- ✓ **TELADOC Medico video consulta (\$0/copay)**- no matter where you are you can Teladoc
- ✓ **Minor Emergency Care (Atención de Emergencia Menor):** lacerations (laceraciones), burns (quemaduras), bites (mordeduras), rashes (erupciones) ...
- ✓ **Chronic Disease Management (Manejo de Enfermedades Crónicas)** (High BP (Presión Alta), Diabetes, Cholesterol, Anxiety (ansiedad) ...
- ✓ **25% off Lab Work**- Common in office tests are (Strep, Flu, UTI. ...)
- ✓ **25% off in-office procedures**
- ✓ **Free Annual Flu Vaccine (Gratis: Vacunas contra la Gripe)**
- ✓ **Free Annual Physical (Gratis: Exámenes Físicos)**
- ✓ **Womens Health (Salud de Mujer)**
- ✓ **Free Monthly B-12 shot and 50% off Lipotrix**

\$540

Full Year of Coverage

And so much more!

Healthcare Services Provided For:

Servicios de atención médica adicionales incluyen

<ul style="list-style-type: none"> ■ Minor Emergencies ■ High Blood Pressure ■ Physicals (DOT, School, Sports ...) ■ Diabetes Management ■ Colds, Sore Throat, Fever ■ Flu-Like Symptoms 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Anxiety ■ High Cholesterol ■ Women's Health ■ Arthritis, Joint Pain ■ Weight Loss Program ■ And much more!
--	---

¡Pacientes de habla hispana son bienvenidos!

Gulf Breeze 1157 Gulf Breeze Pkwy (850) 677-0737

Pensacola 6005 College Pkwy. #2 (850) 549-3379

ProHealthFL.com

MAKING A DIFFERENCE CATALINO TAPIA



His story inspired his mission. Due to his father's death, Catalino had to stop going to school as a child in Michoacan, Mexico. He immigrated to the United States at age 20 with \$6 in his pocket. He worked hard as a baker and a machine operator and eventually started his own gardening business.

Mr. Tapia and his wife bought a home in Redwood City and raised their two sons, putting the youngest through college. While he attended his son's graduation from Boalt Hall School of Law at UC Berkeley, he noticed that only a handful of Latinos were part of the graduating class. It was then that he decided to help other young people make it to college.

With legal help from his son, Catalino established a nonprofit corporation, the Bay Area Gardeners Scholarship Foundation, in 2003. He began to raise money for scholarships by approaching his wealthy clients and fellow gardeners and found tremendous support for his vision of helping young people achieve a college education.

On November 3rd of 2021, the Board of Directors announced that the Bay Area Gardeners Scholarship Foundation would legally be renamed the Catalino Tapia Scholarship Foundation (CTSF) in honor of its founder.

CTSF is committed to providing scholarships to students facing significant financial barriers to actualize their college goals. The Foundation strives to promote educational attainment for all diverse students in the counties of San Francisco, Alameda, San Mateo, and Santa Clara, California.

The foundation's goal is to instill in a sense of pride and spirit in its recipients to also give to their communities while they are in pursuit of their post-secondary education.

To date, the foundation has given \$700,000 in scholarships to 348 young men and women.

Catalino's story has traveled worldwide, being featured in media outlets throughout the United States, Mexico, Latin America, and Europe. His story is a reminder that no matter your upbringing or how much money you have, we can each make a difference and have a profound impact on future generations.

His work has received many awards and recognitions. Catalino was recently recognized as one of the UNIVISIONARIOS by the Univision Network. UNIVISIONARIOS honors each year the most influential Hispanics in the United States and how their contributions advance our community and this country.

Enter here and see the video about Catalino Tapia:

bayareagardenersscholarshipfoundation.com

univision.com/especiales/noticias/2022/univisionarios/#/nominados/catalino-tapia

www.conexionflorida.com

Clases de GED
en español para adultos
 Deja que Tallahassee Community College te ayude a comenzar el camino hacia tu nuevo futuro.

Clases ofrecidas en Gadsden

REGÍSTRATE AHORA
 (850)558-3620

¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguración Medicare Advantage
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

EMERALD COAST TECHNICAL COLLEGE
 ENROLL LEARN EARN



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!
 ¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)

APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos, desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.

TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

\$30/término escolar

Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.

**Para más información: Entra en ECTC.edu
 o llámanos al 850-892-1241**

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner



A los ojos de Dios, comienza a parecerse mucho a la Navidad cada vez que redescubrimos la sencillez de Su amor y nos inclinamos en agradecimiento y adoración, donde estemos y cualesquiera que sean nuestras circunstancias.

In God's sight, it's beginning to look a lot like Christmas whenever we rediscover the simplicity of His love and bow down in thankfulness and worship, where we are and whatever our circumstances.

– David Jeremiah

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

		8	3	9	6		7	
7		6	4	1				
9	1				5		4	
4	9		8	2		3		
		1	6			9	5	
	8		5					
	2							
1					3	8		
	5			6	7	2		

Tourism cont.

Was it a better time? It was certainly different. I don't think I miss having to move all those brochures or the hours spent hanging on the phone waiting to be told that the vacation my customer wanted was already full.

Looking back on the past year here in the Northern Gulf Coast, tourism has boomed.

For Florida alone the third quarter of 2022 was up 6.9% on 2021 and actually up 8% on the a period in 2019 (the last pre-pandemic year). The first nine months of the year brought in 97.752 million US visitors up from 90.05 million in the same period in 2019. Regrettably overseas visitors have not recovered to pre pandemic levels, being 30% down on



Beth and I on the Wine Train in the Napa Valley, California.



Me with a 'friend' in Appalachicola, just down the coast.

2019. Canadian visitors are also still 46% down on 2019. Tourism is still Florida's number one industry and is highest contributor to the general

revenue of the state. Figures are from Visit Florida.

So, it's been a great year and all bodes well for 2023.

In the meantime, have a very merry Christmas and a happy New Year. Go and get those travel brochures out and start planning your next vacation!



Beth and I in the Rockies, Colorado.

Proyecto Head Start para Migrantes de la Costa Este (ECMHSP)

ECMHSP es una organización sin fines de lucro que ha brindado servicios integrales y de alta calidad de Head Start a familias de trabajadores agrícolas durante más de 30 años.

Se estableció en 1974, a través de una subvención al Liderazgo de Mujeres Cristianas, para brindar servicios a los trabajadores agrícolas migrantes y sus hijos.

Su misión:

East Coast Migrant Head Start Project está comprometido a preparar a los hijos de los trabajadores agrícolas migrantes y temporales para el éxito. Hacemos esto brindando servicios de educación infantil integrales y de alta calidad para niños y familias en un entorno enriquecedor y culturalmente sensible y brindando servicios y abogando por niños y familias en sus otras áreas de necesidad.

Hoy, ECMHSP opera en 48 centros educativos y atiende a cerca de 3,000 niños al año.

La organización brinda servicios en los estados de Alabama, Florida, Indiana, Carolina del Norte, Oklahoma, Carolina del Sur y Virginia. En áreas donde East Coast Migrant Head Start Project carece de presencia local, se asocia con agencias delegadas, que son otras organizaciones sin fines de lucro, que brindan servicios con los mismos altos estándares que ECMHSP.

María C. Garza es la actual directora ejecutiva de la organización. Al igual que los dos directores



ejecutivos que la precedieron, creció en una familia de trabajadores agrícolas. Su experiencia como niña trabajadora agrícola y su carrera en posiciones de liderazgo apoyando la causa de los trabajadores agrícolas la hicieron excepcionalmente calificada para liderar el Proyecto Head Start para Migrantes de la Costa Este en la próxima década. El comienzo del mandato de María ha estado marcado por una serie de éxitos para el Proyecto Head Start para Migrantes de la Costa Este, desde navegar la pandemia de COVID-19 hasta la expansión del modelo de servicios excelentes de ECMHSP a Indiana y Oklahoma; desde extender los servicios a los trabajadores agrícolas en lácteos, mariscos y viveros hasta la autoría de libros preescolares publicados por Scholastic Education.

SERVICIOS:

Servicios de educación para la primera infancia: diseñados para poner a cada niño que servimos en el camino hacia el éxito escolar.

Early Head Start: atiende a mujeres embarazadas, bebés y niños pequeños hasta que los niños cumplen 3 años y están listos para la transición a Head Start u otro programa de prekínder.

Servicios familiares: apoye las aspiraciones de los padres trabajadores agrícolas temporales y migrantes y ayudarlos a hacer realidad esas aspiraciones.

Servicios de salud: proporciona a los niños, las familias y el personal un entorno seguro y saludable.

Servicios de nutrición: diseña servicios de nutrición y comidas que satisfacen las necesidades únicas de los niños, desde bebés amamantados hasta preescolares enérgicos.

Servicios de transporte: brinda servicios de transporte seguros, con ables y e cientes para niños, padres y personal en apoyo de la misión de ECMHSP.

Para obtener más información, visite: www.ecmhsp.org.

East Coast Migrant Head Start Project (ECMHSP)

ECMHSP is a non-profit organization that has provided high-quality and comprehensive Head Start services to farmworker families for more than 30 years.

It was established in 1974, through a grant to the Leadership of Christian Women, to provide services to migrant farmworkers and their children.

Their Mission:

East Coast Migrant Head Start Project is committed to preparing the children of migrant and seasonal farmworkers for success. We do this by providing holistic, high-quality early childhood education services for children and families in a nurturing, culturally sensitive environment and by providing services and advocating for children and families in their other areas of need.

Today, ECMHSP operates at 48 educational centers and serves nearly 3,000 children annually.

The organization provides services in the states of Alabama, Florida, Indiana, North Carolina, Oklahoma, South Carolina, and Virginia. In areas where East Coast Migrant Head Start Project lacks a local presence, it



partners with delegate agencies, which are other non-profit organizations, which deliver services to the same high standards as ECMHSP does.

Maria C. Garza is the current Chief Executive Officer of the organization. Like the two CEOs that preceded her, she grew up in a farmworker family. Her experience as a farmworker child, and her career in leadership positions supporting the farmworker cause, made her uniquely qualified to lead East Coast Migrant Head Start Project into the next decade. The beginning of Maria's tenure has been marked by a series of successes for East Coast Migrant Head Start Project from navigating the COVID-19 pandemic, to expansion of ECMHSP's model

continued next page



of excellent services to Indiana and Oklahoma; from extending services to agricultural workers in dairy, seafood, and nurseries to the authorship of preschool books published by Scholastic Education.

SERVICES PROVIDED:

Early Childhood Education Services: designed to put each child we serve on a path to school success.

Early Head Start: serves pregnant women, infants, and toddlers until children turn 3 and are ready to transition into Head Start or another pre-K program.

Family Services: support the aspirations of migrant and seasonal

farmworker parents and help them in making those aspirations a reality.

Health Services: provide children, families, and staff a safe and healthy environment.

Nutrition Services: designs nutrition and meal services that meet the unique needs of children, from breast fed infants to energetic preschoolers.

Transportation Services - provides safe, reliable, and efficient transportation services to children, parents, and staff in support of ECMHSP's mission.

For more information visit: www.ecmhsp.org.

Crestview / Niceville
¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!
ADVERTISE IN CONEXIÓN!
CAROLINA FIERRO: 850-225-4897
conexioncrestview@gmail.com
conexionflorida@gmail.com

Estela Elías - Owner

Estela Company 71
Cleaning Divas
Cleaning with Style

Residential and Business (Limpiamos residencias y oficinas)
850-305-3686 • estela.elias71@outlook.com

A TO Z APPLIANCE REPAIR
(REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS)

Fast, Professional and Effective Service!
¡Servicio Rapido, Profesional y Efectivo!

- Lavadoras (Washers), Secadoras (Dryers)
- Máquinas de Lavar Platos (Dishwashers)
- Máquinas de hacer Hielo (Ice Machines)
- Neveras (Refrigerators) • Estufas (Stoves/Ovens)

\$60 HOUSE CALL WITH THIS AD | **850.376.2024**
\$60 DE VISITA CON ESTE ANUNCIO

We serve the following areas / Servimos estas areas:
 Gulf Breeze, Navarre, Fort Walton Beach, Destin, Miramar Beach, Santa Rosa Beach

Gulf Coast Minority Chamber of Commerce

To serve as an advocate and the conscience of the Minority and Small Business Community, while striving to ensure economic fairness for all.

MINORITY CHAMBER MEMBERSHIP:

- 1** PROVIDES and ENCOURAGES MENTORSHIP, TRAINING and ENTREPRENEURIAL SKILL BUILDING opportunities to help start and sustain your business.
- 2** EXPANDS NETWORKS, BUILDS and STRENGTHENS RELATIONSHIPS with local businesses and organizations.
- 3** INCREASES Member VISIBILITY through PRESENTATION OPPORTUNITIES, BUSINESS REFERRALS, DIRECTORY LISTINGS, NEWSLETTER postings and even LEADERSHIP OPPORTUNITIES.
- 4** Helps Members SAVE through MEMBER TO MEMBER DISCOUNTS.
- 5** Gives Members and their allies a VOICE and CONTRIBUTORY ROLE in an equitable business climate.

FIND OUR DIRECTORY AT:
WWW.GCMCC.INFO/DIRECTORY

@PENSACOLAGCMCC
 @GCMCC/PENSACOLA
 850.438.3993 | INFO@GCMCC.INFO | WWW.GCMCC.INFO
 321 N. DEVILLERS ST. SUITE 104, PENSACOLA, FL 32501



La satisfacción de ser dueño de casa en los Estados Unidos

Por Monica Davey, Realtor® | Real Estate Empowered

Dicen que comprar una casa está entre los logros más grandes e importantes de la vida, pero ¿qué significa comprar una casa en los Estados Unidos? ¿Cuáles son los pasos a seguir? ¿Cuál es la inicial que se necesita? ¿Qué pasa si no eres

metas profesionales más importantes es ayudar a más latinos como yo a comprar su primera casa. Y ¿Por qué? Porque el área de bienes raíces se considera una inversión segura, rentable y de bajo riesgo, siempre y cuando se sepa elegir bien el inmueble



ciudadano americano? ¿Cómo te conectas con las personas adecuadas? ¿Cuáles son los requisitos necesarios?

Estas son algunas preguntas que muchos de mis clientes tienen y para todos ellos mi respuesta inicial es veamos tu caso .

Así como tus huellas digitales son únicas, también lo es la aventura de comprar una casa. El proceso empieza conmigo, una Realtor® profesional con ética y atención genuina y personalizada brindada por otra latina como tú.

Déjeme presentarme formalmente, soy Monica, nacida y criada en Perú. Mi corazón aventurero me trajo a los Estados Unidos hace 15 años y desde hace 6 años vivo en este hermoso pedazo de paraíso llamado La Costa Esmeralda. Una de mis

a adquirir y se cuenta con una asesoría especializada por algún profesional como yo.

¿Sigue con dudas? Es normal, lo mejor que puede hacer para eso es seguir investigando e informarse más, pues con la tecnología en la punta de nuestros dedos nada es imposible y cuanto más sepa acerca del proceso no solo tendrá más conocimiento, sino que también podrá hacer preguntas más específicas relacionadas a su situación que, como dije antes, es única y solo podrá ser respondida por profesionales adecuados como yo.

Otras razones por las cuales es beneficioso invertir en bienes raíces son las siguientes:

El orgullo y satisfacción de ser propietario, el valor incrementado de

la propiedad a través del tiempo, las deducciones de intereses hipotecarios y las posibles deducciones de impuestos sobre la propiedad.

¿Sigue pensándolo? Lo entiendo totalmente, como emigrante sé cuál es el sacrificio que hace día a día, ya que a través de su trabajo ese sacrificio se convierte en dólares y esos dólares van principalmente a pagar una renta, de la cual usted no obtiene más que un refugio por el tiempo que dura la renta, es decir, en pocas palabras es plata perdida. Cuando usted compra una casa seguirá pagando como una renta, por así decirlo, pero a cambio usted obtendrá un valor incrementado del inmueble que con el tiempo seguirá creciendo, por lo que representa una inversión a largo plazo.

Para analizar, los beneficios de ser dueño de casa en los Estados Unidos no solo son financieros si no también

emocionales, la seguridad de tener estabilidad reduce el stress, lo que aumenta la calidad de vida de usted y su familia. Existen estudios que muestran que padres que se están en constante estado de stress tienden a pasar menos tiempo con sus hijos lo que deteriora la relación familiar. La capacidad de los padres para sentirse estables tiene un gran impacto en los problemas de comportamiento de los niños, el éxito educativo y el futuro éxito económico.

El proceso de comprar una casa puede ser tedioso y abrumador, pero con el soporte especializado verá que vale la pena. ¿Quiere hablar más acerca de Bienes Raíces con un Realtor® profesional? Búsqueme en las redes sociales como @mdavey.realtor y recuerde que estoy aquí para guiarlo y ayudarlo en esta hermosa aventura.

The satisfaction of owning a home in the United States

By Monica Davey, Realtor® | Real Estate Empowered

They say that buying a home is among life's greatest and most important achievements, but what does it mean to buy a home in the United States? Which are the steps to follow? What is the initial needed? What if you are not a US citizen? How do you connect with the right people? What are the necessary requirements?

These are some questions that many of my clients have and for all of them my initial answer is let's see your case . Just as your fingerprints are unique, so is the adventure of buying a home. The process begins with me, a professional Realtor® with ethics and genuine and personalized attention provided by another Latina like you.

Let me formally introduce myself, I am Monica, born and raised in Peru. My adventurous heart brought me to the United States 15 years ago and for the last 6 years I have lived in this beautiful

piece of paradise called The Emerald Coast. One of my most important professional goals is to help more Latinos like me buy their first home. Why? Because the real estate area is considered a safe, profitable and low-risk investment, as long as you know how to choose the property to acquire well and you have specialized advice from a professional like me. Do you still have doubts? It is normal, the best thing you can do for that is to continue investigating and learn more, because with technology at our fingertips nothing is impossible and the more you know about the process you will not only have more knowledge, but you will also be able to ask more questions. specific questions related to your situation which, as I said before, is unique and can only be answered by suitable professionals like me.

continued page 30



Conseguir un trabajo de temporada esta temporada navideña

Por Asia Johnson, 11 de octubre de 2022

Express Employment Professionals “Job Journey”

Nos acercamos al final del año y es hora de comenzar a crear un plan de juego para la temporada navideña. Si bien muchas personas están planeando sus celebraciones navideñas, las empresas están aumentando sus esfuerzos para reclutar y contratar ayuda adicional durante esta temporada alta.

Si necesita algo de dinero extra para pasar las vacaciones o simplemente está buscando una nueva oportunidad durante este tiempo, encontrar un trabajo de temporada puede ser la solución. Queremos que consiga un trabajo haciendo que la temporada navideña de contratación funcione a su favor.

Aplicar en todas partes para oportunidades de temporada

Si lo que necesita es un trabajo, cualquier trabajo, no limite su búsqueda de trabajo a un tipo de negocio.

La Federación Nacional de Minoristas (NRF) predice que las ventas minoristas para 2022 crecerán entre un 6 % y un 8 % con respecto a 2021, y sus datos muestran que las ventas minoristas aumentaron un 7 % año tras año durante los primeros seis meses del año. Aunque se espera que el comercio minorista contrate a montones, otros negocios están igual de ocupados. Las compañías navieras, los restaurantes, los centros de atención al cliente, las librerías, los servicios de catering y los centros de eventos suelen contratar trabajadores adicionales durante estas épocas.

También puede trabajar con empresas locales de personal (como Express Employment Professionals) para que puedan conectarlo con oportunidades de las que de otro modo no escucharía. Con usted y la agencia de empleo buscando empleo, obtiene el doble de poder de búsqueda de empleo sin pagar un centavo.

Esté preparado para ser flexible

Los trabajadores de temporada deben ser flexibles para adaptarse a los horarios extendidos de vacaciones, y usted no quiere quedarse fuera del juego exigiendo un horario específico. Tomar un trabajo de temporada puede significar pasar más tiempo lejos de sus seres queridos o saltarse una fiesta esta navideña. Comprende que los sacrificios que haces como trabajador temporal son solo temporales.

Aproveche al máximo un trabajo de temporada

Un trabajo de temporada realmente puede conducir a un empleo

permanente, pero incluso si no lo hace, sigue siendo una oportunidad llena de infinitas posibilidades. Puede ser una oportunidad para crecer y aprender, una oportunidad para agregar a su currículum, una forma de ganar un cheque de pago o un poco de dinero extra durante uno de los momentos más estresantes del año desde el punto de vista financiero. Tal vez sea una oportunidad que lo llevará a una amistad de por vida o lo ayudará a decidir qué quiere hacer con su vida.

Aprovecha las oportunidades que se te presenten hoy; nunca sabes lo que te traerán, o adónde te podrían llevar.

Landing a Seasonal Job This Holiday Season

By Asia Johnson, Oct 11, 2022

Express Employment Professionals “Job Journey”

We're nearing the end of the year, and it's time to start creating a game plan for the holiday season. While many people are planning their holiday celebrations, businesses are increasing their efforts to recruit and hire additional help during this busy season.

If you need some extra money to get through the holidays or are simply looking for a new opportunity during this time, landing a seasonal job may



**“You provide the kitchen...
WE create the delicious meal!”**
*Romantic Dinners – Business Lunches
Weddings – Special Events*



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine
International Cuisine - Cottage Food - Desserts
¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,
bodas, eventos especiales!

Maribel & Javier Ruiz

(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://www.facebook.com/mjrui850)

La administración Biden lanza una herramienta de detección de justicia ambiental

Por Johani Carolina Ponce | Huella Zero*

La Casa Blanca lanzó la última versión de una herramienta de esquematización y correlación de data en línea, creada para ayudar a canalizar miles de millones de dólares federales destinados a comunidades desfavorecidas, se trata de la Herramienta de detección de justicia climática y económica (CEJST, por sus siglas en inglés). La justicia ambiental es el trato justo y la participación significativa de todas las personas independientemente de su raza, color, origen nacional o ingresos con respecto al desarrollo, implementación y cumplimiento de las leyes, reglamentos y políticas ambientales. Este es el concepto que maneja la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés).

La herramienta CEJST incorporará nuevas métricas similares en su utilidad al sistema de la línea roja (redlining). El término redlining ha llegado a significar discriminación racial de cualquier tipo en lo que respecta a la vivienda, pero proviene de los mapas del gobierno que delineaban las áreas donde vivían los residentes afroamericanos y, por lo tanto, se consideraban inversiones riesgosas. CEJST funcionará para favorecer a los más vulnerables, al contrario que el redlining. También alertará sobre el riesgo de incendios forestales y la proximidad de minas abandonadas.

La herramienta de evaluación de la

justicia climática y económica, que lleva años en desarrollo, contiene mapas interactivos que ayudarán a las agencias federales a asegurarse de que las comunidades desfavorecidas obtengan al menos el 40 por ciento de los beneficios del gasto relacionado con el clima, cumpliendo con un plan de la administración Biden conocido como Justicia 40. La idea es superponer métricas como la contaminación del aire y el riesgo de inundaciones con indicadores económicos y de salud como los costos de energía y las tasas de asma y diabetes. Cada comunidad, independientemente del código postal, debe tener agua limpia para beber, aire saludable para respirar y protección contra eventos climáticos extremos, dijo la presidenta del Consejo de Calidad Ambiental de la Casa Blanca, Brenda Mallory, en un comunicado. De acuerdo con Mallory la herramienta lanzada dirigirá fondos a lugares que han sufrido la peor parte de la contaminación para que podamos asegurarnos de que sean algunos de los primeros en ver los beneficios de la acción climática.

La herramienta utiliza secciones censales para identificar a más de 27,000 comunidades etiquetadas como desfavorecidas. Las comunidades se consideran en desventaja si se encuentran en un tramo censal que alcanza el umbral para al menos una de las categorías que considera la

herramienta y el indicador económico correspondiente o se encuentran en las tierras de una tribu reconocida por el gobierno federal. Las categorías bajo las cuales una comunidad será identificada como desfavorecida incluyen el cambio climático, la energía, la salud, la vivienda, la contaminación heredada, el transporte,

el agua y las aguas residuales, y el desarrollo de la fuerza laboral.

***Johani Carolina Ponce es una periodista venezolana que trabaja con la organización Sachamama.org como Latino Media Engagement Manager del Programa Huella Zero.**

Biden Administration Launches Environmental Justice Screening Tool

By Johani Carolina Ponce | Huella Zero*



The White House released the latest version of an online data mapping tool, created to help channel billions of federal dollars earmarked for disadvantaged communities, the Climate and Economic Justice Screening Tool (CEJST). Environmental justice is the fair treatment and meaningful participation of all people regardless of race, color, national origin, or income with respect to the development, implementation, and enforcement of environmental laws, regulations, and policies. This is the concept used by the United States Environmental Protection Agency (EPA).

The CEJST tool will incorporate new metrics similar in its usefulness to the redlining system. The term

redlining has come to mean racial discrimination of any kind when it comes to housing, but it comes from government maps that delineated areas where African-American residents lived and were therefore considered risky investments. CEJST will work to favor the most vulnerable, unlike redlining. It will also warn about the risk of fires and the proximity of abandoned mines.

The Climate and Economic Justice Assessment Tool, which has been years in the making, contains interactive maps that will help federal agencies ensure that disadvantaged communities reap at least 40 percent of the benefits of climate-related spending, fulfilling a Biden administration plan known as Justice 40. The idea is to overlay metrics like air pollution and flood risk with health and economic indicators like energy costs and rates of asthma and diabetes. Every community, regardless of ZIP code, should have clean water to drink, healthy air to breathe, and protection from extreme weather events, White House Council on Environmental Quality Chair Brenda Mallory said in a statement. According to Mallory, the launched tool will direct funds to places that have suffered the brunt of pollution so that we can make sure they are some of

continued next page

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
Carmen and Jeff Gardner: (407) 712-5392 - Pensacola
Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
Kismeth Meléndez - 787-922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

the first to see the benefits of climate action.

The tool uses census tracts to identify more than 27,000 communities labeled as disadvantaged.

Communities are considered disadvantaged if they are in a census tract that meets the threshold for at least one of the categories considered by the tool and the corresponding economic indicator or are on the lands of a federally recognized tribe. Categories under which a community

will be identified as disadvantaged include climate change, energy, health, housing, legacy pollution, transportation, water and wastewater, and workforce development.

***Johani Carolina Ponce is a Venezuelan journalist who works with the organization Sachamama.org as Latino Media Engagement Manager of the Zero Footprint Program.**

World Aids Day cont.

options. Ensuring every single person has an HIV prevention or treatment option that works for them is key to ending the HIV/AIDS epidemic.

On this day, we honor the lives lost to HIV by seeking collaborative and innovative solutions to help us end the HIV/AIDS epidemic in Florida and across the globe, said State Surgeon General Dr. Joseph Ladapo. Today is also a day to increase awareness of the HIV treatment and prevention options that are available to people. Long-acting injectable medications promote increased accessibility to HIV prevention and treatment, but people need to know about them, talk about them, and understand where and how to access them. That is why awareness days like World AIDS Day are so important—they provide opportunities to engage with our communities and to have conversations about what's new.

Protect yourself. Get tested. Know your status. Learn what's next.

Knowing your status is the first step toward effective HIV prevention and treatment. People can reduce their risk for HIV by using appropriate prevention strategies, such as taking pre-exposure prophylaxis (PrEP), using protection, and getting tested regularly. Contact a health care provider to find out if PrEP is recommended for you.

www.conexionflorida.com

If you test positive for HIV, seeking HIV treatment is critical. Antiretroviral therapy can help people live longer, healthier lives. People living with HIV who take antiretroviral medication as prescribed and have an undetectable viral load cannot transmit HIV to their sexual partners. Both PrEP and HIV treatment medications are now available as pills and long-acting injectables.

All 67 county health departments provide HIV testing, PrEP, and other HIV-related services.

We have the power to both prevent and treat HIV. Visit KnowYourHIVStatus.com to learn about testing options in your area or to order a free at-home HIV testing kit mailed directly to the address of your choice. For more information, call 1-800-FLA-AIDS, or 1-800-352-2437; en español, 1-800-545-SIDA; in Creole, 1-800-AIDS-101.

About the Florida Department of Health

The Florida Department of Health, nationally accredited by the Public Health Accreditation Board, works to protect, promote and improve the health of all people in Florida through integrated state, county and community efforts.

Latinos support cont.



among Latinos that had higher Republican support than Democratic, there were razor thin margins for Cuban American and South American Latinos who supported Republicans at rates of 46% and 47%, respectively. Cuban Americans were one of the few subgroups of Latino voters who shifted toward the Democrats in 2022—55% Republican in 2020. However, South Americans increased their Republican percentage by a large margin, +18% from 2020.

In an election season where abortion policy was a major theme, we wanted to explore variation based on religiosity. Given media narratives about Latinos being more religious and thus socially conservative on issues such as abortion, 2022 was an important election to examine those claims. Support for Republican candidates increased with the importance of religion in Latinos daily lives; only 24% of Latinos who indicated that religion was not important to their daily lives voted for a Republican House candidate, compared to 33% for those for whom religion is somewhat important, and 37% for Latinos whose religion is very important to their daily lives.

LATINO VOTING PREFERENCES BY STATE

Democratic support among Latinos

in the critical states of Michigan (74%), Pennsylvania (73%) and Colorado (71%) proved vital in Senate and governors' races. Florida was the lone state where the majority of Latino voters supported Republican House candidates (54%), and the Latino vote mirrored the overall electorate in the state of Florida which was one of the few states where Republicans performed up to pre-election expectations.

The electoral consequences of the shift in Latino voting behavior from 2020 is most apparent when we look at state-level variation. Georgia had the most dramatic shift across key states this cycle with a 13% decrease in the Latino Democratic vote relative to 2020, and Pennsylvania also saw a significant decrease of 9%. Although votes are still being counted in Georgia, it does not appear as though this Latino movement in 2022 cost Democrats valuable Senate seats.

Similarly, although Latinos in Colorado were more balanced in their voting behavior in 2022, the solid 71% Democratic support among Latinos in Colorado helped make this a big night for Democrats in the state. Fresh survey data from Colorado reveals that Latino voters overwhelmingly supported Democratic Latina candidate Yadira Caraveo at 75%, with higher Democratic

continued page 29



El amor trae rentabilidad - El Amor en las Empresas

Por Celemma Lara, Coach
Consultora en Estrategias y Valores



Desde el punto de vista que desees verlo, personal o empresarial, el amor trae rentabilidad. Amor suena romántico, pero rentabilidad no... ¿verdad? Sin embargo, en esta nueva era, están muy relacionados y la mayoría (por no decir todos) queremos las dos.

Le preguntaron a Antonio Argandoña (Profesor Emérito de Economía y titular de la Cátedra CaixaBank de Responsabilidad Social Corporativa del IESE (España): «¿Es posible una cultura del amor (no eros, no erótico) en la empresa? sí, es posible. En todas las relaciones humanas surge la posibilidad del amor de benevolencia, también en las organizaciones económicas».

Veamos algunos ejemplos en donde el amor trae rentabilidad: «La economía premia con dinero, con rentabilidad, los servicios que generan valor. Pero para generar valor hay que responder a una necesidad de alguien. Un negocio es bueno no sólo cuando se administra bien, sino cuando tiene una propuesta de valor muy buena

y diferenciadora. Si uno fuera más empático y amoroso, entendería mejor qué necesitan sus consumidores y desde ahí podría hacer mejores propuestas de valor».

Un líder que se OCUPA GENUINAMENTE de lo que es importante para cada uno de los miembros de su equipo, requiere de algo superior al deseo de conseguir una meta o cubrir la necesidad de obtener resultados, requiere de amor. El amor se desarrolla de la mano de algunas virtudes como la humildad, empatía, gratitud, confianza, paciencia, compasión. Cuando estas virtudes te llevan a construir algo bueno para el otro, hay amor, por lo cual también estás permitiendo desarrollar sus virtudes; esta reciprocidad traería como consecuencia mayor compromiso y productividad haciendo el amor rentable.

Si tú no eres coherente con lo que es importante para ti (tus valores) vas a estar en desbalance, generándote malestar y una motivación de baja calidad, lo que te lleva a una menor

productividad y por ende disminuye el uso de tu potencial para generar los resultados propuestos. La manera de conocer lo que es importante para ti es por medio del autoconocimiento, saber aplicar ese conocimiento eficientemente para tu bienestar está ligado a tu amor propio.

El compromiso de cada persona se sustenta en su motivación

óptima. Tres de los seis factores que influyen en esta última, según estudios científicos realizados por Susan Fowler, son la calidad de las relaciones interpersonales, los valores y el propósito, los tres conceptos están relacionados con la esencia de las personas y donde hay esencia hay amor.

¿Fomentas el amor en tu empresa?

Love brings profitability - Love within Companies

By Celemma Lara, Coach | Strategy and Values Consultant

From whichever point of view, you may want to see it, personal or business, love brings profitability. Love sounds romantic, but profitability doesn't... right? However, in this new era, they are closely related and most (if not all) want both.

Antonio Argandoña (Emeritus Professor of Economics and holder of the CaixaBank Chair of Corporate Social Responsibility at IESE (Spain) was asked: Is a culture of love (non-eros, non-erotic) possible in a company? Yes, it is possible. In all human relationships the possibility of benevolent love arises, also in economic organizations.

Let's see some examples where love brings profitability: «The economy rewards with money, with profitability, the services that generate value. But to generate value you have to respond to someone's need. A business is good not only when it is managed well, but also when it has a very good and differentiating value proposition. If you were more empathetic and loving, you would better understand what your consumers need and from there you could make better value propositions.

A leader who GENUINELY CARES about what is important to each of his team members requires something greater than the desire to achieve a goal or meet the need to

obtain results, he requires love. Love develops hand in hand with some virtues such as humility, empathy, gratitude, trust, patience, compassion... When these virtues lead you to build something good for the other, there is love, for which you are also allowing their virtues to develop; This reciprocity would result in greater commitment and productivity, making love profitable.

If you are not consistent with what is important to you (your values), you will be out of balance, generating discomfort and low-quality motivation, which leads to lower productivity and therefore decreases the use of your potential to generate the proposed results. The way to know what is important to you is through self-knowledge, knowing how to apply that knowledge efficiently for your well-being is linked to your self-love.

The commitment of each person is based on their optimal motivation. Three of the six factors that influence the latter, according to scientific studies carried out by Susan Fowler, are the quality of interpersonal relationships, values and purpose, the three concepts are related to the essence of people and where there is essence there is love.

Do you encourage love in your company?



Greatest Gift of the Season

By Bohemian Babushka

HolaHolaHola Beautifuls! It's Diciembre. We're now in the holiday hustle. Present list to write and buy, menus to make with comidas to cook, people to visit, 1000 cosas to do. Pero first, the most importante thing- have you asked Santi Clo for your regalo? What are you hoping for from los Reyes? You're never too old for making a list. And you're never too old for putting yourself on the top of that list.

Before the Crisma CorreCorre gets more frantic, do algo with BB Beautifuls. Sientate, Sit. STILL.Hands Down, Arms on your Sides. Ahora, a DEEP, SLOW, BREATH, Hold for 3, Exhale for 3. Next, and this is the most importante, lift both arms al cielo, boca and eyes as open as possible, do a happy jiggle, and BIGGEST SELF HUG YOU CAN!!! A quick apretón, then a slow

one, appreciate YOU. It's the end of the year Beautifuls, and you've made it. Selfhugging make you feel silly? Saben que? LIFE is SILLY. Si, porque no matter how fast we run, it's faster. No matter how frantic we get, it's soon forgotten. No matter how furious we get, it fades. It will go on, and so will you. Esto is just a reminder to be gentler, kinder, observant of todo. And you are a very importante part of that TODO. Nunca, Never doubt or forget that.

So, take that Deep Breath, Give YOURSELF a Giant ABRAZOTE, and get your holidays hopping. Just don't forget the most importante regalo during the dance. Remember your best dance partner, and let it lead- Sel ove y Amor Propio.

Here's wishing you a Beautiful Baile. Babushka Besos a Todos.

Latinos support cont.

vote support in this district than the state overall.

Latinos comprised one fifth of Nevada's electorate this fall, making the Latino vote critical to the surprisingly tight Senate race in the state featuring incumbent Cortez-Masto, the first Latina elected to the U.S. Senate. Nevada was a state where Democrats saw a slight but important gain in Latino support which may prove to be consequential in a too-close-to-call Senate race. Latinos supported Cortez-Masto over Republican nominee Adam Laxalt at 63% and 35%, respectively, a margin which may prove to be enough to help the Latina senator keep her seat, if Latino turnout is sufficiently high.

THE ECONOMY AND ABORTION DROVE VOTING DECISIONS FOR LATINOS IN HOUSE RACES

Latinos have faced tremendous financial challenges over the past year, including disproportionately high unemployment rates that at one point were nearly three times as high as the national average. It is, therefore, not surprising that when asked to identify the most important policy issues that drove their congressional voting decision in 2022, inflation/cost of living was the leading issue for Latinos at 18%. When you add the price of gas at 5% and the cost of healthcare also at 5%, it was clear that the economy was the dominant theme for Latino voters in 2022.

The fact that jobs and the economy was second only to the COVID pandemic among Latino voters in 2020 speaks to just how difficult the last two years have been on the economic wellbeing of the Latino community. The party who can gain Latinos' trust in improving their personal economic standing will stand to do well with Latino voters in 2024.

One of the dominant themes in this year's race following the Dobbs decision was abortion policy. This led

9% of Latinos to identify women's reproductive and abortion rights as the most important issue that impacted their House vote, second only to inflation/cost of living across all policy issues. President Biden and major Democratic surrogates (including former President Obama) closing message to voters focusing on the protection of democracy, did not gain high traction with Latino voters. Only 1% of Latino voters identified election reform and protecting voting rights as the policy that drove their voting decision.

THE LATINO POLICY AGENDA AND LOOKING AHEAD TO 2024

In sum, the policy priorities of the Latino electorate gives both parties a clear idea of the Latino policy agenda at this point in time. When asked to identify the most important issues that they want Congress and the president to address moving forward, Latino voters want to see action taken on the rising cost of living and inflation, including a particular focus on lowering the cost of gas. Protecting women's reproductive health care rights is the next most commonly identified policy priority among Latinos. Latinos also want to see policy action to address gun violence and mass shootings (23%) and the cost of health care (22%). Rounding out the top policies on the Latino agenda is climate change/extreme weather (16%).

As we concluded the campaign season, our attention immediately turned to the implications of the 2022 midterm election on the presidential race that will come in two years. When asked if they would be worried if Donald Trump becomes President again he will promote hate and division and our country will fall apart a majority of 59% of Latino voters are worried, 43% are very worried. If Trump does represent the GOP in 2024, it is likely that this high concern among Latinos will generate even higher turnout and Democratic support than what we observed in 2022.

BOHEMIAN BABUSHKA
Public Speaker, Actress, Writer, Travel & Lifestyle Blogger, Social Advocate, Social Media Trainer & Influencer... but her biggest job & joy is being a Groovy GRANDMA.

LIFE BORING WITH BABUSHKA? JU SO FONII!

BBabushka.com
E-mail us for quotes/rates
Email: BohemianBabushka@gmail.com

owning a home cont.

Other reasons why it is beneficial to invest in real estate are the following: Pride and satisfaction in ownership, increased property value over time, mortgage interest deductions, and possible property tax deductions.

Are you still considering it? I totally understand it, as an immigrant I know the sacrifice you make every day, since through your work that sacrifice is converted into dollars and those dollars go mainly to pay rent, from which you get nothing more than a refuge for the time that the rent lasts, that is, in a few words it is lost money. When you buy a home, you'll still be paying rent, so to speak, but in return you'll get increased property value that will continue to grow over time, making it a long-term investment.

Finally, the benefits of owning a home in the United States are not

only financial but also emotional, the security of having stability reduces stress, which increases the quality of life for you and your family. There are studies that show that parents who are in a constant state of stress tend to spend less time with their children, which deteriorates the family relationship. Parents' ability to feel stable has a major impact on children's behavior problems, educational success, and future economic success.

The process of buying a house can be tedious and overwhelming, but with the specialized support you will see that it is worth it. Want to talk more about Real Estate with a professional Realtor®? Find me on social media @mdavey.realtor and remember that I am here to guide and assist you in this beautiful adventure.

how much do you know cont.

our emotions, fears and anxieties, our limits, happiness and passions, our skills and talents, our knowledge or our connection to spirituality. All this helps us define with greater objectivity and coherence where we are going and to know if the path, we are traveling makes sense or, on the contrary, leads us away from it.

What do you think about delving into that: who am I, what do I want and where do I want to go, that we all carry inside?

Take some time alone, so that you can enjoy the silence and solitude to concentrate - better if it is in a place full of VITAMIN N (nature) - with a notebook and a pen, ready to answer these questions:

What are the values that define me?

What things am I good at or do I stand out? (strengths)

What areas for improvement are there in my personality? (weaknesses)

What makes me happy and what makes me suffer?

What challenges have I set and achieved in 2022?

What challenges have I set myself for this year 2023?

What do I fear?

What are my virtues in relationships with others? And my areas to improve?

Dream out loud... if you could have what you want most without limits, what would it be?

What are my goals for the year 2023?

Let's put a name and surname to your personality, your strengths and weaknesses, your values and your desires. I propose that you ask yourself all these questions in the different areas of your life.

Knowing yourself will help you execute plans more effectively.

Taking care of yourself, loving you and providing you with well-being are basic pillars of happiness. Merry Christmas!!

Find me or contact me via: @pamdipascuale | pameladipascuale@gmail.com

seasonal jobs cont.



be the solution. We want you to land a job by making the holiday hiring season work in your favor.

Apply Everywhere for Seasonal Opportunities

If what you need is a job, any job, don't narrow your job search to one type of business.

The National Retail Federation (NRF) predicts that retail sales for 2022 will grow by 6 to 8% over 2021, with its data showing retail sales were up 7% year-over-year for the first six months of the year. Although retail is expected to hire in spades, other businesses are just as busy. Shipping companies, restaurants, customer service centers, flower shops, caterers, and event centers usually hire additional workers during the holidays.

You can also work with local staffing companies (like Express Employment Professionals) so they can connect you with opportunities you

wouldn't hear of otherwise. With you and the staffing agency both job searching, you get twice the job search power without paying a dime.

Be Prepared to be Flexible

Seasonal workers must be flexible to accommodate extended holiday hours, and you don't want to knock yourself out of the game by demanding a specific schedule.

Taking seasonal work may mean spending more time away from loved ones or skipping a holiday party. Understand that the sacrifices you make as a seasonal worker are only temporary.

Make the Most of a Seasonal Job

A seasonal job really can lead to permanent employment, but even if it doesn't, it's still an opportunity filled with endless possibilities. It can be an opportunity to grow and learn, a chance to add to your resume, a way to earn a paycheck, or a little extra money during one of the most financially stressful times of the year. Maybe it's an opportunity that will lead to a life-long friendship or help you decide what you want to do with your life.

Embrace the opportunities that come your way today; you never know what they will bring you, or where they could take you.



Loren E. Beltran, B.S., B.A.
Hablo Español
Certified Acceptance Agent
Tax & Payroll Specialist

PATRIOT TAX
SOLUTIONS, INC.

Simple. Accurate & Fast!

Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional
TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS

Payroll-Nomina
Bookkeeping-Teneduría de Libros
Individual & Small Business Taxes-Impuestos para Individuales y empresas
Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptación certificada para transmitir ITEN
Notary Public-Notaria Pública
New Business Registration-Asistencia en registracion de negocios
Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensación de Trabajadores

433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98
Panama City, FL 32401 | Callaway, FL 32404
850-215-3279 | 850-869-7105
beltranmultiservices@gmail.com

★ Military Discounts ★



NEW YEAR'S 2023 SPECIAL!

¡ESPECIAL DE AÑO NUEVO!

CONEXIÓN

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities



Reach THOUSANDS of Hispanics and Non-Hispanics in North/NW Florida and Southern Alabama



25% - 30% DISCOUNTS in February, March and April Editions
Plus FREE Conexión website ad, Social Media uploads and more!

25% - 30% DE DESCUENTO en edición de Febrero, Marzo y Abril
¡mas anuncio GRATIS en página web de Conexión, Redes Sociales y más!

850.368.3505 • conexionflorida.com



¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL
WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV

(850) 689-5600

PLUX@MYOKALOOSA.COM



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections



piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2023 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com



PEPPERS

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

10% MILITARY DISCOUNT AND
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



**2 For 1
DRAFT BEERS &
HOUSE MARGARITAS
EVERY DAY!!!!**

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:
PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227