

# CONEXIÓN

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

**FREE/GRATIS**



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



## ¡PODER HISPANO in the USA!

**62.5 MILLION STRONG - \$1.9 TRILLION BUYING POWER - LARGEST GROUP OF ELIGIBLE MINORITY VOTERS  
FASTEST-GROWING VOTING BLOC - 25% OF TOTAL GENERATION Z POPULATION**

### **IGNITE - Nuevo Programa Nacional de Desarrollo Profesional Latino**

*Los latinos son una superpotencia en todos los sectores e industrias, pero siguen existiendo barreras.*

Fuente: Latino Leadership Institute

**DENVER/PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/** -- El Latino Leadership Institute (LLI por sus siglas en ingles) anunció el lanzamiento de Ignite. Diseñado por líderes Latinos para profesionales latinos, Ignite es el único programa de desarrollo

de liderazgo latino del país que combina el singular recorrido profesional de los latinos con un enfoque transformador basado en la neurociencia para la resolución

*continúa en la página 3*

### **IGNITE – New National Latino Professional Development Program**

*Latinos are a superpower in all sectors and industries, but barriers remain.*

Source: Latino Leadership Institute

**DENVER/PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/** -- The Latino Leadership Institute (LLI) announced the launch of Ignite. Designed by Latino leaders for Latino professionals, Ignite is the only Latino leadership development program in the country that combines

the unique professional journey of Latinos with a transformative neuroscience-based approach to solving problems in the workplace. Ignite provides technical and social

*continued on page 3*





Find us on  
facebook.

## Emerald Coast Funeral Home

*Caring for people... Making a Difference*

Open 24 hours | State of the Art Services  
We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)  
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)  
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.  
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547  
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com  
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

SE HABLA  
ESPAÑOL



## RAMBANA & RICCI, PLLC IMMIGRATION ATTORNEYS

Abogados de Inmigración | Como visto en Univisión  
Concentrándose solamente en asuntos complejos por más de 20 años  
Concentrating exclusively on complex Immigration across the Nation for over 20 years.



- Perdonos • Defensa contra Deportación
- Visas para Víctimas de Crímenes y Violencia Doméstica
- TPS para Venezolanos
- Visas para familia de miembros del servicio militar
- Seminarios gratuitos en AL, FL, y GA vía oficina móvil
- Planes de Pago

**850.224.4529**

2915 Kerry Forest Parkway #104 • Tallahassee  
[www.rambana.com](http://www.rambana.com)

The hiring of a lawyer is an important decision that should not be based solely on advertising.  
Before you decide, ask us to send you free written information about our qualifications and experience.

# Tienda LaMexicana y Taquería

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especias y chiles secos

**¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!**  
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales  
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

**Grande variedade de produtos brasileiros!**

**1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140**  
Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions  
**850-855-0464**

**CAKES FOR ALL OCCASIONS**  
**PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

Cynthia Michua  
Owner

Find us on  
facebook.  
[tiendalamexicanadestin](http://tiendalamexicanadestin)



# CONEXIÓN

PUBLISHED BY:  
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR  
David Triana  
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT  
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:  
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,  
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Barbara Britt,  
Deborah Desilets, Monica A. Heimes, Martin Owen,  
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Nick Smith

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN  
John Gorman - Woodpecker Designs  
woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES  
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas  
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas  
Account Executives, Pensacola - Carmen and Jeff Gardner  
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez  
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505  
or e-mail us today at [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM  
Gabriel Vargas, Erika Rojas

PROOFREADING & TRANSLATIONS  
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month  
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

**CONEXIÓN MEDIA GROUP**  
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547  
Tel: 850-368-3505 | e-mail: [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)  
[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

## IGNITE cont.

de problemas en el lugar de trabajo. Ignite facilita el capital técnico y social para ayudar a los profesionales latinos a superar las barreras y los desafíos a fin de aprovechar a pleno su potencial de liderazgo. Ya está abierta la inscripción para los próximos programas del otoño de 2022 aquí: [www.latinoslead.org/ignite](http://www.latinoslead.org/ignite).

El Instituto de Liderazgo Latino promueve a los latinos a posiciones de influencia a través del desarrollo de liderazgo intersectorial, el apoyo empresarial y la activación de nuestra red nacional de profesionales latinos para construir poder, impulsar el cambio y generar riqueza. Obtenga más información en [Latinoslead.org](http://Latinoslead.org)

“Capacitamos a líderes para el progreso y el éxito preparándolos para que aporten todo su valor, sus talentos y su confianza como latinos. Ignite se basa en años de experiencia e investigación con líderes latinos e incluye las barreras que enfrentamos y las estrategias de liderazgo que podemos emplear para superarlas. Ignite fortalece el capital social entre los participantes brindándoles oportunidades para conectarse con otros latinos que pueden identificarse con sus experiencias”, señaló Joelle Martinez, presidenta y directora ejecutiva del Latino Leadership Institute. “Ignite es un punto de inflexión para la comunidad latina porque abre el acceso al desarrollo del liderazgo transformador para los latinos en todo el país y en todos los sectores”.

Los latinos representan casi el 20 % de la fuerza laboral, pero solo el 4 % de todos los puestos de liderazgo ejecutivo, porque los profesionales latinos enfrentan barreras y desafíos singulares en el lugar de trabajo. Según la publicación Harvard Business Review, el 60 % de los profesionales

## IGNITE cont.

capital to help Latino professionals overcome barriers and challenges to fully realize their leadership potential. Registration for upcoming Fall 2022 programs is now open at: [www.latinoslead.org/ignite](http://www.latinoslead.org/ignite).

The Latino Leadership Institute advances Latinos to positions of influence through cross-sector leadership development, entrepreneurship support, and the activation of our national Latino professional network



latinos de 18 a 34 años consideran que han sido ignorados o pasados por alto intencionalmente para las oportunidades de avance profesional, y el 76 % de ellos informan que reprimen u ocultan parte de su identidad y cultura porque creen que eso les ayudará a progresar en sus carreras.

“He participado en varios programas de liderazgo, pero ninguno tan gratificante como Ignite. Esta fue la primera vez que mi identidad cultural fue un factor primordial. Con demasiada frecuencia me he sentido invisible como profesional latino, pero ahora me siento incluido, respetado y valorado”, comentó Mark Delgado, gerente de Relaciones de Cuentas Nacionales de Lumen.

Las empresas nacionales ya ofrecen Ignite a sus empleados latinos. En la actualidad, el programa está disponible tanto para organizaciones como para particulares. Si desea más información, visite el sitio web aquí. Las inscripciones ya están abiertas.

Para saber más sobre Ignite, comuníquese con Timi Aguilar escribiendo a [timiaguilar@aguilarpr.com](mailto:timiaguilar@aguilarpr.com)

## Acerca del Latino Leadership Institute:

El Latino Leadership Institute contribuye al avance de los latinos hacia posiciones de influencia mediante el desarrollo del liderazgo intersectorial, el apoyo al emprendimiento y la activación de su red nacional de profesionales latinos para construir poder, impulsar el cambio y generar riqueza. Conozca más en [Latinoslead.org](http://Latinoslead.org).

to build power, drive change, and generate wealth. Learn more at [Latinoslead.org](http://Latinoslead.org)

“We train leaders for advancement and success by preparing them to bring their full value, talents and confidence as Latinos. Ignite is based on years of experience and research with Latino leaders and includes the barriers we face and the leadership strategies we can use to overcome them. Ignite

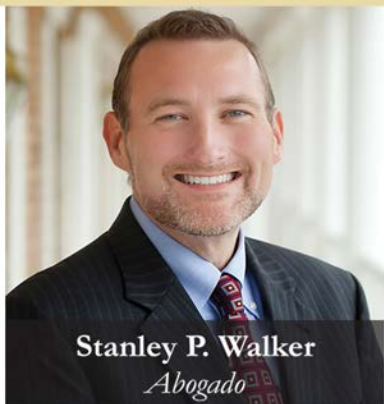
*continúa en la página 21*



SOUTHERN STAR  
IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker  
*Abogado*

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103  
Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

## MEDICARE QUESTIONS?

**Our team of trained staff and volunteers are ready to:**

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

**MOBILITY WEEK**  
**OCTOBER 21-28, 2022**

**m20**  
**w22**  
MOBILITY WEEK  
WHAT MOVES YOU?

**RideOn**  
Commuter Services

## WHAT MOVES YOU?

**BIKE • WALK • REMOTE WORK • CARPOOL**

Discover all the ways to get around at [rideontogogether.org](http://rideontogogether.org)

### It's free and easy!

Visit [RideOnTogether.org](http://RideOnTogether.org) to create your profile. Switching up your daily commute with biking, walking, carpooling, or working remote saves you money and improves your health!

### Find your best commuting options:

Build your profile to find the best commute options for you. Find a carpool or bus that matches your schedule, or connect with neighbors and colleagues who bike or walk to work or campus.

Questions? RideOn's local experienced team is here to help! Call 1-800-342-5557 or email [RideOn@ecrc.org](mailto:RideOn@ecrc.org)



Scan the QR Code to learn more!



[www.RideOnTogether.org](http://www.RideOnTogether.org)

The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 – as a free program available to individuals and organizations across northwest Florida.







# Let's Talk About Tourism

By Martin Owen | OwenOrganization.com

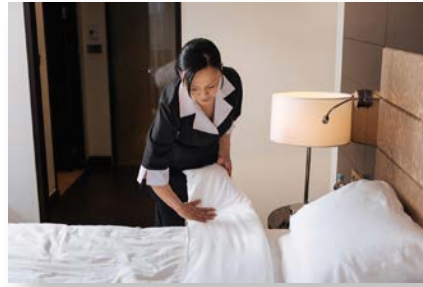
Tourism and Hospitality are 'people' industries.

We depend on the interaction between tourists, visitors, customers and the professionals who run the businesses. Where someone who works in an office can often work either from home or remotely, it's mightily difficult to make a hotel bed or serve a table of diners while sitting at home. Similarly, although it's technically possible to have either remotely controlled or autonomous airplanes most of us would prefer a couple of human pilots up front to at least monitor systems. The safety and comfort of passengers depends on flight attendants being on the spot, not working from home.

Countries around the world are now dropping their travel restrictions and welcoming both tourists and business travelers. Here on the Northern Gulf Coast, we've been open to tourism almost throughout the pandemic. Although our visitor arrivals are down slightly on 2021 (which was an incredible year as people felt a great need to travel after lockdown) we are significantly up on 2019 - the last 'normal' year.

The problem for the industry, and this is worldwide issue, is that we are lacking the people who actually make hospitality and tourism work.

At the start of the COVID pandemic, travel and tourism almost completely shut down. In order to survive, transportation businesses, hotels, restaurants and others laid off staff in huge numbers. Many of those suddenly without jobs still needed to have an income so they took other positions in different industries. They started new careers. Others discovered that they would actually prefer not to continue to work in the pressurized environment of hospitality and tourism, so again headed off to



pastures new.

With the return of normal conditions, the industry attempted to rehire their recently departed employees. That has been a major problem. Even if someone wants to return to tourism, or if they suddenly feel that they want a new career in hospitality, it takes a great deal of time to recruit and then train those folks. A new housekeeper cannot operate as competently as someone with many years of experience. Servicing a hotel room needs to be done in a certain amount of time and correctly. Without experience, that timescale is considerably extended.

It goes without saying that an airline pilot needs years of both training and experience before they are allowed to fly commercial planes. Flight attendants must go through extensive training before being allowed to provide safety and customer service to their passengers. However, a newly qualified attendant may need many years of experience before they can provide a stellar level of service. Check-in and other customer service personnel need significant training but even then, the experience needed to cope with unusual situations, only comes from long training and mentoring from older and wiser heads.

I've been keeping up to date on the situation in hotels world-wide and many of them are struggling to recruit staff. Despite having huge demands to host events and welcome increasing

numbers of guests, the ability to recruit permanent staff is proving very difficult. They can try hiring temporary staff or what are known as agency employees, but that is far from an ideal solution.

Travel and tourism are coming back. Business travel is taking longer but still on the rise. The problem we all have is finding and retaining experienced people. That will take much longer.

When you're next in a restaurant and your meal is taking a while to arrive, think of the possibility that the

kitchen may be operating with half the number of chefs they had in the old days. If your server isn't as polished in their service as previously, think that they may be very new to the job. If your hotel room is not refreshed every day, or room service is taking longer than you'd like, consider that there may be many fewer back of house staff available.

It's been a hard couple of years for everyone and it's wonderful that we are returning to normal, but for the hospitality and tourism business that may be a whole 'new' normal.

**Crestview / Niceville**  
**¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!**  
**ADVERTISE IN CONEXIÓN!**  
**CAROLINA FIERRO: 850-225-4897**  
**conexioncrestview@gmail.com**  
**conexionflorida@gmail.com**



**TEQUEÑOS**  
\$1



**CACHAPAS** \$5



**SPECIALS**  
delivery free

**AREPAS \$7**



**EMPANADAS \$3**



**PEPITOS \$10**



**Cheese, Ham, Chicken, Steak, Pork, Sausage, Beans, Veggies...**

**305-878-5573**

**we do cantina**

PhotoMyWall.com



## En honor a nuestros pastores y sus cónyuges

Por Sheryl Boldt

¿Cómo es caminar en los zapatos de tus pastores? ¿Ser tu pastor les trae alegría? ¿O los hace gemir? Hebreos 13:17 (NVI) dice: “Obedeced a vuestros pastores y sujetaos a ellos, porque ellos velan por vuestras almas, como quienes han de dar cuenta. Que lo hagan con alegría y no con gemidos, porque eso no os beneficiaría”.

Me comuniqué con varios pastores y sus cónyuges para conocer las alegrías y los “gemidos” que experimentan. También pregunté cómo los miembros de su iglesia podrían apoyarlos y alentarlos mejor.

Aprecié su franqueza. Aquí hay fragmentos de lo que compartieron conmigo.

Revelaron que no es fácil para ellos acompañarnos en nuestras luchas y lograr el equilibrio adecuado entre estar ahí para nosotros y ayudarnos a depender en última instancia de Dios. A los pastores les duele cuando las personas se sienten ofendidas cuando ellos (los pastores) no hacen más.

Este pueblo de Dios disfruta genuinamente de las relaciones que ha construido dentro de sus iglesias y comunidades. Son prácticos y tratan de mantenerse en contacto con su congregación, incluso cuando están exhaustos o lidiando con sus propios problemas personales o familiares. Muchos de ellos hacen malabarismos con un segundo trabajo para llegar a fin de mes.

A veces nuestros pastores terminan el día desanimados, preguntándose si su labor está dando frutos. A menudo deben orar por fortaleza cuando las personas en su iglesia no valoran sus esfuerzos. Según las respuestas que recibí, lo peor de estar casado con un pastor es cuando la gente de la congregación critica a su cónyuge.

En una nota positiva, nuestros

pastores y sus cónyuges viven para servir a Dios y traer personas a Cristo. Se regocijan cada vez que ven la vida de alguien transformada por la gracia de Dios. Cuando ven que esa persona invierte y se derrama en los demás, los pastores sienten un gozo tremendo. Varios dijeron que devolver el favor es una excelente manera de mostrar nuestro aprecio por todo lo que hacen por nosotros.

También podemos agradecer a nuestros pastores y sus cónyuges de manera tangible y práctica brindando servicios gratuitos de cuidado de niños, una tarjeta de regalo para su restaurante favorito o una escapada divertida pagada.

Un pastor escribió que sería un honor ayudar a los miembros de la iglesia a comenzar una visión o un servicio al que sienten que Dios los está llamando. “No puedo pensar en nada que me muestre más amor que esto”. (¿No te encanta esto?)

Sobre todo, cada pastor y su cónyuge dijeron que codiciaban nuestras oraciones por ellos. No tengo ninguna duda de que nuestras oraciones pueden marcar la diferencia para ayudarlos a asumir sus responsabilidades con más alegría y menos gemidos.

Comprometámonos a orar por nuestros pastores y sus cónyuges todos los días. Y luego hágales saber que lo estamos haciendo.

**Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devocionales semanales han aparecido en periódicos de todo el sur desde 2014. También es autora del blog, [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Conéctese con ella en [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**

## In honor of our pastors and their spouses

By Sheryl Boldt

What is it like to walk in your pastors' shoes? Does being your pastor bring them joy? Or does it make them groan?

Hebrews 13:17 (ESV) says: “Obey your leaders and submit to them, for they are keeping watch over your souls, as those who will have to give an account. Let them do this with joy and not with groaning, for that would be of no advantage to you.”

I reached out to several pastors and their spouses to find out about the joys and the “groanings” they experience. I also asked how their church members could best support and encourage them.

I appreciated their candor. Here are snippets of what they shared with me.

They revealed it's not easy for them to come alongside us in our struggles and strike the right balance between being there for us and helping us ultimately depend on God. It pains pastors when people feel offended when they (pastors) don't do more.

These people of God genuinely enjoy the relationships they've built within their churches and communities. They're hands-on and try to stay in touch with their congregation – even when they're exhausted or dealing with their own personal or family issues. Many of them juggle a second job to make ends meet.

Sometimes our pastors end the day discouraged, wondering if their labor is bearing fruit. They often must pray for strength when people in their church don't value their efforts. Based on the responses I received, the worst thing about being married to a pastor is when people in the congregation criticize their spouse.

On a positive note, our pastors and their spouses live to serve God and bring individuals to Christ. They



rejoice every time they see someone's life transformed by God's grace. When they see that person invest and pour into others, pastors feel tremendous joy. Several said paying it forward is a great way to show our appreciation for all they do for us.

We can also thank our pastors and their spouses in tangible and practical ways by giving free babysitting services, a gift card to their favorite restaurant, or a paid fun getaway.

One pastor wrote that it would be an honor to help church members get started on a vision or service they feel God is calling them to. “I cannot think of anything that would show me more love than this.” (Don't you love this?)

Above all, every pastor and their spouse said they coveted our prayers for them. I have no doubt that our prayers could make the difference in helping them shoulder their responsibilities with more joy and less groaning.

Let's commit to praying for our pastors and their spouses every day. And then let them know we're doing it.

**Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions have appeared in newspapers across the South since 2014. She is also the author of the blog, [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Connect with her at [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**





## El Despertar de la Consciencia

Por Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach de  
Emprendedores con Proposito | @pamdipascuale  
pameladipascuale@gmail.com

El despertar no es un concepto que se pueda entender intelectualmente, es más bien un viaje experimental hacia la esencia de tu Ser, que te permite descubrir quien y que eres realmente.

Despertar de la consciencia es un proceso de transformación interior en el que empiezas a tomar conciencia de ti mismo y a recorrer un camino continuo de evolución personal hacia tu verdadera identidad, algo que nadie más puede hacer por ti. Es ese darse cuenta de que la vida es un proceso de aprendizaje y que cada situación que etiquetamos como un “problema” es solo una experiencia necesaria para crecer y evolucionar.

Somos responsables de nuestra vida, capaces de liberarnos de nuestros pensamientos negativos, de vivir con menos sufrimientos, de dejar de ser esclavos de un programa mental fuertemente condicionado.

No vemos la vida como es, sino como somos y es por eso que debemos sortear todos los bloqueos que impiden que nuestro auténtico ser, aún dormido, despierte.

La consciencia define a nuestro ser y mi intención con esto es entender como la toma de conciencia es, por encima de todo, un despertar. Es abrir los ojos desde adentro para hacer consciente lo inconsciente y poder dar el paso necesario al crecimiento personal.

### Despertar consciencia es un proceso profundo de:

- Volver a tu esencia y descubrir quién eres realmente.
- Desaprender. Soltar, confiar en la vida para tratar más al ser.
- Vivir el presente y entregarte a la intuición para salir de la ilusión acerca del pasado y del futuro, para entregarte

a la experiencia de la vida, sin filtros. Aquí y ahora.

- Dejar de verte a ti mismo como una víctima para convertirte en dueño y creador de tu vida. Ahí están tu poder, responsabilidad y libertad.
- Ser auténtico. Dejar de interpretar un papel influenciado por lo que te ha inculcado la sociedad, tu familia o tus creencias limitantes.
- Reconocer la ignorancia de tu mente y darte cuenta que lo que piensas es tan solo un punto de vista, no la verdad; para dejar de identificarte con tus pensamientos y de defenderlos con uñas y dientes.
- Hacer consciente esta dimensión con el propósito de ejercer el cambio, de reconstruir esa parte del YO para sanarnos y desprendernos de lo que nos hace daño, nos llevará hacia lo que merecemos.

**Estás aquí para algo grande y por ello te propongo reflexionar al respecto. Abrir los ojos, despertar, recordar quién eres realmente. ¡¡Feliz inicio del mes de Octubre!!**

## The Awakening of Consciousness

By Pamela Di Pascuale, Life & Wellness Coach at Entrepreneurs  
with a Purpose | @pamdipascuale  
pameladipascuale@gmail.com

Consciousness defines our being and my intention with this is to understand how awareness is, above all, an awakening. It is opening your eyes from within to make the unconscious conscious and to be able to take the necessary step towards personal growth.

### Awakening consciousness is a deep process of:

- Return to your essence and discover who you really are.
- Unlearn. Let go, trust in life to try Being more.
- Live the present and surrender to intuition to get out of the illusion about the past and the future, to surrender to the experience of life, without filters. Here and now.
- Stop seeing yourself as a victim to become the owner and creator of your life. There is your power, responsibility and freedom.
- Be authentic. Stop playing a role influenced by what society, your family or what your limiting beliefs have instilled in you.
- Recognize the ignorance of your mind and realize that what you think is just a point of view, not the truth; to stop identifying with your thoughts and defending them tooth and nail.
- Make this dimension conscious with the purpose of exerting change, of rebuilding that part of the SELF to heal ourselves and get rid of what hurts us, will lead us to what we deserve.

**You are here for something big and therefore I suggest you reflect on it. Open your eyes, wake up, remember who you really are. Happy beginning of the month of October!**

Awakening is not a concept that can be understood intellectually, it is rather an experiential journey towards the essence of your Being, which allows you to discover who and what you really are.

Awakening of consciousness is a process of inner transformation in which you begin to become aware of yourself and walk a continuous path of personal evolution towards your true identity, something that no one else can do for you.

It is that realization that life is a learning process and that each situation that we label as a “problem” is just an experience necessary to grow and evolve.

We are responsible for our lives, able to free ourselves from our negative thoughts, to live with less suffering, to stop being slaves to a strongly conditioned mental program.

We do not see life as it is, but as we are and that is why we must overcome all the blocks that prevent our authentic being, still asleep, from awakening.

# Espera en mis Promesas y Recibirás Nuevas Fuerzas

Por Nelsi Rossi - [www.sanidadespiritual.com](http://www.sanidadespiritual.com)

Aún los muchachos se fatigan y se cansan; los jóvenes tropiezan y caen. Pero los que esperan en el Señor renovarán sus fuerzas; (Isaías 40:30-31) RVA-2015

¡No tengo fuerzas! ¡Siento que ya no puedo más! Son expresiones de alguien que se ha agotado esperando el cumplimiento de una promesa. Razón tuvo el sabio Salomón al escribir que, La esperanza que se demora es tormento del corazón; Pero árbol de vida es el deseo cumplido.

*Proverbios 13:12*

Algunas personas enmarcan la palabra “Esperanza” dentro de los términos de recibir algo bueno con relación a sus anhelos personales. Sin embargo, las Santas Escrituras revelan que la esperanza está fundamentada absolutamente en Dios y en su palabra. Esperar es sinónimo de confianza, ¿Cómo podríamos entonces orar y esperar el cumplimiento de nuestras peticiones, sin apoyarnos en lo que Dios dice? Por supuesto que no obtendríamos respuesta. Nuestras oraciones deben estar sustentadas en las declaraciones fidedignas del Dios todopoderoso. A propósito de declaraciones fidedignas, el siguiente versículo nos muestra la infalibilidad de Dios en contraste con la vulnerabilidad del ser humano: Antes bien sea Dios veraz, y todo hombre mentiroso; Romanos 3:4

Todo hombre es mentiroso cuando está en desacuerdo con la Verdad de Dios. No obstante, si confía en el Dios infalible, en el único que garantiza el cumplimiento de sus promesas, tendrá absoluta garantía de recibir lo prometido.

## Oremos:

Padre, dame tus fuerzas que provienen del cielo, Ellas me fortalecen y no me permiten desmayar. Son las que me sostienen cuando yo no puedo, Tus fuerzas son como alas de águila para volar.

Señor, por favor dame tus fuerzas de acero, Para seguir amándote y sirviendo sin cesar.

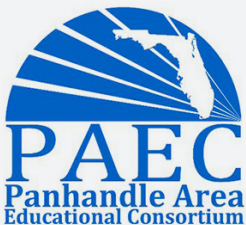
Pues si las mías se llegan a reducir a cero, Has prometido que me las vas a multiplicar.

Eres mi esperanza y por siempre lo serás, Mi anhelo es vivir contigo por la eternidad.

Descansaré en tus promesas Dios todopoderoso, Recibo las nuevas fuerzas que has prometido dar.

Te entrego mi vida y te exalto Dios maravilloso, Te doy toda la Gloria por tus bendiciones sin par.

## PAEC Migrant Education Program



### Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351  
Tel: 850-875-3806 • Fax: 850-627-9489

### Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428  
Tel: 850-638-6131 • Ext.2328

## IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

**Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547**  
850-598-1917 | [iglesiacta@gmail.com](mailto:iglesiacta@gmail.com) | [cftabernaculodeadoracion.com](http://cftabernaculodeadoracion.com)  
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General  
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

**Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514**  
850-255-2799 | [gustavo@lupan.org](mailto:gustavo@lupan.org) | [www.lupan.org](http://www.lupan.org)  
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11 Tam. Servicio de Adoración 4pm.  
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogare s de Luz (Rotativo por hogares).

**Iglesia Cristiana “Camino Del Rey” 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534**  
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, “Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015”

**Iglesia Cristiana “Misión Hispana de East Brent Baptist Church”**  
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, “Tu Familia es nuestra familia” - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.  
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

**Iglesia Cristiana “Misión Casa”**  
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am  
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | [www.misioncasa.org](http://www.misioncasa.org)

**Comunidad de Fe y Esperanza Ministries**  
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración  
NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!  
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | [www.cdfedestin.org](http://www.cdfedestin.org)

**Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308**  
Todos Los Sábados a las 7 pm

**St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351**  
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

**St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am**

**Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee**  
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312  
[iglesiatalahassee.org](http://iglesiatalahassee.org) | Todos los Domingos | Estudio Biblico 10 am • Servicio 11 am

**Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm**

**Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am**

**Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm**

**Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550**  
Sabado 6:00pm servicio bilingue

**Ministerio Internacional “Kabod” 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457**  
Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo  
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar  
850-543-3937 - [rolando.zelaya@hotmail.com](mailto:rolando.zelaya@hotmail.com)

**La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)**  
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | [www.lds.org](http://www.lds.org) | 850-291-6743 (los misioneros)  
Domingo 1pm - 4-pm

**Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | [idmji.org](http://idmji.org)**  
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Biblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm  
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

**La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534**  
Miercoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración  
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical  
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | [www.ipulpensacola.com](http://www.ipulpensacola.com)



# SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our

**NEW**

Hawaiian Fajita!



2 X 1 MARGARITAS FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!

Sun. - Thurs. 11am - 9pm

Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL  
850-243-3331

## BOHEMIAN BABUSHKA

Public Speaker, Actress, Writer, Travel & Lifestyle Blogger, Social Advocate Social Media Trainer & Influencer... but her biggest job & joy is being a Groovy GRANDMA.

LIFE BORING WITH BABUSHKA?  
JU SO FONII!



BBabushka.com

E-mail us for quotes/rates

Email: BohemianBabushka@gmail.com

# EL TORREONENSE

¡DISFRUTA DE LAS DELICIAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA!  
(ANTERIORMENTE TIENDA LA MEXICANA - CON EL MISMO SAZÓN Y DUEÑOS)

## BURRITOS / GORDITAS:

- Chicharrón (Pork Skin) • Nopalitos (Cactus)
- Papas con Chorizo (Potatoes with chorizo)
- Deshebrada (Shredded Beef)
- Carne Asada (Grilled Breef)
- Barbacoa (Cheek Meat)
- Al Pastor (Pork with pineapple) y más
- Sodas (Soft Drinks) - Licuados (Milk Shakes)



ESPECIALES DEL DÍA LUNES - VIERNES • SABROSO MENUDO- SÁBADO Y DOMINGO

298 EGLIN PKWY | FT. WALTON BEACH, FL 32547 | 850-314-0007

LUNES (MON) - DOMINGO (SUN): 10AM - 6PM • CERRADO LOS MIÉRCOLES (CLOSED WEDNESDAYS)





## CHRIS HERREN DOCUMENTA SU PRIMER DÍA

Por Nick Smith

Chris Herren era un héroe, una leyenda, una encarnación de posibilidades ilimitadas en forma humana, un niño que amaba el baloncesto, fue elegido por equipos universitarios, se convirtió en profesional. Un chico de Massachusetts que llegó a jugar para los Boston Celtics, viviendo un sueño hecho realidad.

Chris también generó controversia. Arrestos. drogas Delitos graves. Analgésicos. Cuatro sobredosis. Su sueño se convirtió en una pesadilla.

Fue malo, tan malo que tuvo que abandonar su carrera como jugador de baloncesto profesional y concentrarse en su recuperación.

Desde entonces, ha usado toda la determinación que lo puso en el centro de atención del deporte en primer lugar. En sus 14 años de sobriedad, ha compartido su historia con más de 1 millón de personas en todo el país. Ha sido mentor de jugadores y hablado con muchos equipos de baloncesto y más allá, incluidos Florida State y Florida Gators.

La película de Chris, *The First Day*, es un emotivo documental de 47 minutos dirigido por Jonathan Hock. Es una continuación de *Unguarded*, la película ESPN 30 for 30 de 2011 que presentó la caída en desgracia de Chris y su posterior curación.

Grabado en escuelas secundarias en el transcurso de un año, *The First Day* narra la increíble vida de Chris y las conexiones que hace con los estudiantes, brindando un relato sin tapujos del infierno por el que pasó cuando se describe a sí mismo como un "adicto al baloncesto".

Chris ha notado que la mayoría de los mensajes contra las drogas se



enfocan en la etapa final del consumo de sustancias. Nadie quiere terminar siendo un adicto moribundo. "Pero nadie pregunta sobre el comienzo", dice. ¿No crees que empezamos en alguna parte? ¿Crees que nos vemos así desde el primer día? Nos enfocamos en el peor día y olvidamos el primer día... si entendemos el principio, podemos ayudar a cambiar el final".

Chris dice que ha dedicado su vida a compartir su historia en todo el país. "Cualquiera puede beber en los sótanos", dice. Cualquiera puede fumar porros. Sin embargo, no todos pueden irse... Yo no pude.

Los niños están escuchando: Chris ha visitado innumerables escuelas y es un narrador poderoso, que a menudo hace llorar a los oyentes con su mensaje honesto, que se reduce a comunicarse con amigos y seres queridos y encontrar la fuerza para contarle a alguien cuando enfrenta dificultades emocionales. Habla verdades simples en un tono tosco y listo que llega a su audiencia. Solo falta una cosa: los padres. Desea que más de ellos asistan a sus charlas y escuchen su mensaje.

El año pasado, Chris se sentó con Rilee Justice y Alexander Moore, estudiantes de Walton High School en DeFuniak Springs, Florida, y respondió sus preguntas. "Los adultos deben involucrarse con personas que luchan contra el abuso de sustancias", dijo. "Es fundamental contar con personas que estén equipadas, educadas y que sepan cómo manejar ciertas situaciones. Desafortunadamente, hoy en día demasiados niños cargan con la carga de los secretos de sus amigos y sus luchas, cuando los adultos deberían ser los que intervengan".

El documental utiliza un método de distribución inusual y efectivo. Está disponible para alquiler en varios niveles: las personas pagan una cantidad diferente de las escuelas, los grupos comunitarios, las empresas y los centros de recuperación. Las proyecciones se pueden vincular con las charlas de Chris y hay materiales y recursos de apoyo, como una guía

de discusión que se ha creado en inglés y español con iniciadores de conversación. Este método de entrega es tan ferozmente independiente como su tema abierto.

El primer día es más que un cuento con moraleja. Examina el uso de sustancias, otros comportamientos dañinos y el bienestar mental. "Esperemos que algún día el bienestar sea una clase fundamental en todos los sistemas escolares", dijo Chris a los estudiantes de Walton. "Es algo que está desatendido... No puedo creer que no sea algo en lo que nos centremos a diario".

Más allá de la película y su charla motivacional, Chris ha fundado tres organizaciones con programas y servicios para ayudar a las personas a superar los reveses y sortear los obstáculos de la vida. Es un adulto que está marcando la diferencia.

Para obtener más información, visite [thefirstdayfilm.com](http://thefirstdayfilm.com)

## CHRIS HERREN DOCUMENTS HIS FIRST DAY

By Nick Smith

Chris Herren was a hero, a legend, an embodiment of limitless possibilities in human form, a kid who loved basketball, got picked up by college teams, went pro. A Massachusetts boy who got to play for the Boston Celtics,

living a dream come true.

Chris also courted controversy. Arrests. Drugs. Felonies. Painkillers. Four overdoses. His dream became a nightmare.

*continued next page*

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR  
a Dios

HACER  
el bien

CONTAR  
Su historia



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561  
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm  
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358  
[www.facebook.com/PastorGabo](http://www.facebook.com/PastorGabo) | [www.misioncasa.org](http://www.misioncasa.org)



It was bad, so bad that he had to drop his career as a professional basketball player and focus on his recovery.

Since then, he has used all the determination that got him in the sporting spotlight in the first place. In his 14 years of sobriety, he has shared his story with over 1 million people across the country. He has mentored players and spoken to many teams in basketball and beyond, including Florida State and the Florida Gators.

Chris' film, *The First Day*, is an emotive 47-minute documentary directed by Jonathan Hock. It's a continuation of *Unguarded*, the 2011 ESPN 30 for 30 film that featured Chris' fall from grace and subsequent healing.

Recorded at high schools over the course of one year, *The First Day* chronicles Chris' incredible life and the connections he makes with students, giving a no-punches-pulled account of the hell he went through as a self-described "basketball junkie."

Chris has noticed that most anti-drug messages focus on final stage of substance use. Nobody wants to end up a dying addict. 'But no one asks about the beginning,' he says. 'You don't think we start somewhere? You think we look like that from day one? We focus on the worst day and we forget the first day... if we understand the beginning, we can help change the ending.'

Chris says he has dedicated his life to sharing his story nationwide. 'Anybody can drink in basements,' he says. 'Anybody can smoke blunts. Not everybody can walk away though... I couldn't.'

The kids are listening – Chris has visited countless schools and he is a powerful storyteller, often moving listeners to tears with his honest message, which boils down to communicating with friends and loved ones and finding the strength to tell someone when you face emotional difficulties. He speaks plain truths in

a rough-and-ready timbre that gets through to his audience. There's only one thing missing – parents. He wishes more of them would attend his talks and hear his message.

Last year Chris sat down with Rilee Justice and Alexander Moore, students from Walton High School in DeFuniak Springs, Florida and answered their questions. 'Adults need to be involved with people struggling with substance abuse,' he said. 'It's critical to get people who are equipped, educated, and know how to handle certain situations. Unfortunately, today too many kids shoulder the burden of their friends' secrets and their struggles, when adults should be the ones intervening.'

The documentary uses an unusual and effective distribution method. It's available for rental in multiple tiers – individuals pay a different amount from schools, community groups, businesses, and recovery centers. Screenings can be tied in with Chris' talks and there are supporting materials

and resources, such as a discussion guide has been created in English and Spanish with conversation starters. This method of delivery is as fiercely independent as its outspoken subject.

*The First Day* is more than a cautionary tale. It examines substance use, other harmful behaviors, and mental wellness. 'Hopefully one day wellness will be a core class in all school systems,' Chris told the Walton students. 'It's something that is underserved... I can't believe it's not something we focus on, on a daily basis.'

Beyond the film and his motivational speaking, Chris has founded three organizations with programs and services to help people overcome setbacks and navigate life's obstacles. He is one adult who is making a difference.

**For more information, visit [thefirstdayfilm.com](http://thefirstdayfilm.com)**

**Viva**  
**CICLOVIA**  
 STREET FIESTA  
**AFTER PARTY**  
**JAKE AND HENRY'S**  
 138 Miracle Strip Pkwy SE  
 Fort Walton Beach, FL 32548  
 Free Entry | Entrada Gratis - 8PM Doors/Puertas  
 8:30PM Salsa Dance Instruction / Instrucción de Baile  
 9:30PM Zona Libre Live / En vivo

**JH** **JAKE AND HENRY'S**  
 VIP and Bottle Service Available  
 VIP y Servicio de botella disponible  
 Mercedes@latinflairevents.com for more  
 information/para mas informacion

**Special  
 Music by  
 ZONA LIBRE**

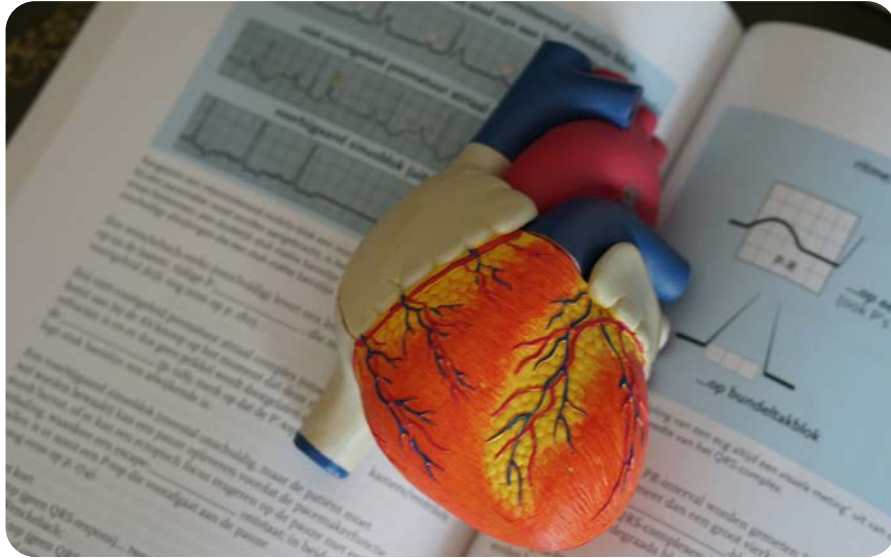


## Expectativas médicas: “¿No hicieron nada!”

Por Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center,  
Fort Walton Beach

¿Son sus expectativas médicas un concepto erróneo o poco realista? Muchos pacientes no entienden el proceso de pensamiento de la medicina.

Muchos síntomas se pueden encontrar en una multitud de enfermedades. Por ejemplo, un dolor de garganta puede ser causado por al menos 15 categorías diferentes. Entonces, al igual que las



Recientemente vino una paciente a la clínica. El paciente había estado en cuatro salas de emergencia/clínicas diferentes. Dijo que nadie había hecho nada por ella. Su queja era dolor abdominal recurrente y crónico. Una revisión de los registros médicos de instituciones anteriores demostró que se había realizado múltiples pruebas, incluidos análisis de sangre, tomografías computarizadas (TC) e imágenes por resonancia magnética (IRM). Todas las pruebas estaban dentro de los límites normales. Se habían realizado múltiples estudios completos, pero su idea errónea era que no habían hecho nada. Ella esperaba estar sana completamente.

La medicina en sí es un arte dentro de la ciencia. No hay blanco y negro.

investigaciones de detectives, hay un proceso que seguimos.

No todas las personas con dolor de cabeza tienen un tumor o una hemorragia cerebral. Utilizamos el diagnóstico diferencial con datos recopilados de síntomas, antecedentes, revisión de síntomas, exámenes físicos y pruebas para ayudar a descifrar la enfermedad o padecimiento.

Un diagnóstico diferencial es un punto de partida. Utilizando los datos, analizamos todas las causas posibles. Primero, eliminamos el diagnóstico de bandera roja. Los diagnósticos de bandera roja son aquellos diagnósticos que causarían un daño irreparable o grave al paciente si se pasaran por alto. Un ejemplo, múltiples problemas pueden causar dolor en el pecho.

Hay que eliminar rápido un ataque al corazón, una embolia pulmonar o un pulmón colapsado.

Una vez descartadas las banderas rojas, se procede a tratar las causas más comunes y descartar otras. Sin embargo, no todas las enfermedades son claras y todas las condiciones no tienen pruebas específicas.

El pedazo principal en el diagnóstico es la historia. La historia nos ayuda a eliminar o avanzar por un camino específico.

Durante los próximos meses, discutiremos la importancia de una historia clínica clara, revisión de síntomas, examen físico y pruebas.

## Medical Expectations: “They didn’t do anything!”

By Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center, Fort Walton Beach

Are your Medical Expectations - misconception or unrealistic? Many patients do not understand the thought process of medicine.

Recently a patient came into the clinic. The patient had been to four different emergency rooms/clinics. She stated that no one had done anything for her. Her complaint was chronic recurrent abdominal pain. A review of the medical records from previous institutions demonstrated she had had multiple tests, including blood tests, Cat scans (CTs), and magnetic resonance imaging (MRIs). All tests were within normal limits. Multiple complete workups had been done, but her misconception was they had not done anything. Her expectations were that they would cure her.

Medicine is an art within science. There is no black and white. Many symptoms can be found in a multitude of diseases. For example, a sore throat can be caused by at least 15 different causative categories. So like detective investigations, there is a process we follow.

Not everybody with a headache has a tumor or a brain bleed. We use differential diagnosis with data gathered from symptoms, history, review of symptoms, physical exams, and tests to help decipher the disease or illness.



A differential diagnosis is a starting point. Using the data, we look at all the possible causes. First, we eliminate the red flag diagnosis. Red flag diagnoses are those diagnoses that would cause irreparable or severe harm to the patient if missed. An example multiple problems can cause chest pain. We would not want to miss a heart attack, pulmonary emboli, or collapsed lung.

Once red flags are discounted, we proceed to treat the most common causes and rule out others. However, not all diseases are clear-cut, and all conditions do not have specific tests.

The primary steppingstone in diagnosis is history. History helps us to eliminate or proceed down a specific path.

Over the next several months, we discuss the importance of a clear history, review of symptoms, physical exam, and test.





**30TH ANNUAL  
Freedom Fund Banquet**

**THIS IS POWER:  
OUR KNOWLEDGE, OUR  
VOTE, OUR UNITY**

**MS. ROSLYN M. BROCK**  
Chairman Emeritus, NAACP,  
National Board of Directors

Saturday, Oct. 29th, 2022, 5:00 pm

THE ISLAND RESORT  
1500 MIRACLE STRIP PKWY  
FT. WALTON BEACH

**TICKETS: \$65.00**  
[NAACP-OKALOOSA.ORG/BANQUET](http://NAACP-OKALOOSA.ORG/BANQUET)

**NAACP**  
OKALOOSA COUNTY BRANCH



**BIG BEND  
RESTAURANT  
SUPPLY**

Let our professionals find solutions to your every need  
¡Te ayudamos con partes/equipo y hasta diseño completo de restaurantes!

HABLAMOS ESPAÑOL - Mariana Szeinkierman - 850.524.6068  
400 Capital Circle SE, Suite A22 Tallahassee, FL 32301  
Office: 850.383.9100 | Fax: 850.671.3330  
[www.bbrsupply.com](http://www.bbrsupply.com) |  BigBendRestaurantSupply

**¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!**  
Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

**Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081**  
[kismethinfluencermarketing@gmail.com](mailto:kismethinfluencermarketing@gmail.com)

**ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:**  
Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee  
Carmen and Jeff Gardner: (407) 712-5392 - Pensacola  
Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville  
Kismeth Meléndez - 787-922-5081 - Mobile/Southern, Alabama  
Conexión: (850) 368-3505 • [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)



**Gulf Coast Immediate  
Care Center, Inc.**

“See Someone Who Can See You.”

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

**We Accept Walk-Ins**

345 Miracle Strip Parkway  
S.W. Fort Walton Beach, FL

Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies  
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings  
X-Rays • Auto Accident After Care  
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida  
Medicina Familiar • Emergencias Menores  
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol  
Tratamiento Post Accidente Automovilístico  
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

**PHYSICALS:  
School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO  
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA  
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna  
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

**GulfCoastImmediateCare.com**







## La reina Isabel II sobre el liderazgo

Por Express Employment Professionals, Refresh Leadership, septiembre de 2022

Después de reinar durante el período más largo en la historia británica, la reina Isabel II falleció el mes pasado, dejando un gran vacío en el mundo del liderazgo y la diplomacia. Aunque la monarquía es principalmente simbólica, la ex reina logró usar sus 70 años como cabeza de la familia real para promover la dignidad, el bien común y la esperanza en un mundo definido por el cambio. Después de ascender al trono en 1952, la monarca de 25 años se encargó de sostener el peso del mundo y demostró que a veces no hacer nada era más noble que entrometerse en los asuntos de los demás. Durante su mandato, nombró a 15 primeros ministros, hizo la transición de la Commonwealth británica lejos del colonialismo otorgando a más de 20 países su independencia, y contó con dignatarios como Winston Churchill y Ronald Reagan como amigos cercanos. Más recientemente, celebró su Jubileo de Platino en 2022, marcando su reinado de 70 años. No hace falta decir que la reina sabía un par de cosas sobre cómo liderar a otros, así como consejos para llevar una vida exitosa.

**“Cuando la vida parece dura, los valientes no se acuestan y aceptan la derrota; en cambio, están aún más decididos a luchar por un futuro mejor”.**

Al ver a su padre, el rey Jorge VI, ascender al trono durante los albores de la Segunda Guerra Mundial, vio de primera mano la importancia de mirar al enemigo y no aceptar la derrota, sino seguir adelante hasta obtener la victoria. Durante esos días, Inglaterra vivió el bombardeo de Londres y la familia real se negó a abandonar el Palacio



de Buckingham durante los intensos bombardeos. El verdadero carácter se muestra en tiempos difíciles; y la lucha, como ella dice, es por un futuro mejor.

**“Es a través de esta lente de la historia que deberíamos ver los conflictos de hoy, y así darnos esperanza para el mañana”.**

Aunque puede ser un equilibrio difícil aprender del pasado sin vivir en él, esta puede ser una de las lecciones más importantes para aprender. El viejo dicho sigue siendo cierto: si no aprendes del pasado, estás condenado a repetirlo. Y como dijo la reina Isabel II, recordar las luchas y los obstáculos que enfrentó en el pasado y usarlos para dar forma a sus puntos de vista sobre los problemas que enfrenta hoy lo ayudarán a prepararse para el éxito en el futuro. No olvides el pasado, aprende de él y utilízalo como motivación para el mañana.

**“No conozco ninguna fórmula única para el éxito. Pero a lo largo de los años, he observado que algunos atributos del liderazgo son universales y, a menudo, consisten en encontrar formas de alentar a las personas a combinar sus esfuerzos, sus talentos, sus conocimientos, su entusiasmo y su inspiración para trabajar juntos”.**

Cuando se trataba de liderazgo, la reina Isabel II sabía que animar e inspirar a otros a convertirse en las mejores versiones de sí mismos equivalía a crear un entorno productivo y sostenible. No todos tienen las mismas habilidades; sin embargo, todos tienen talentos únicos para aportar. Como líder, animar a sus compañeros de equipo a usar aquello para lo que

están diseñados específicamente ayudará a cultivar un lugar de trabajo más cohesivo, creativo y positivo.

**“Vale la pena recordar que a menudo son los pequeños pasos, no los grandes saltos, los que provocan el cambio más duradero”.**

Aunque puede ser atractivo tratar de apuntar a la luna cada vez que se presenta la oportunidad, es importante ser constante en las cosas pequeñas. Como dijo la Reina, son los pequeños pasos los que crean un cambio duradero. Crear buenos hábitos y consistencia en su propia vida, así como en el lugar de trabajo, no solo lo ayudará a tener éxito, sino que también construirá una cultura que conduzca al éxito de los demás.

## Queen Elizabeth II on Leadership

By Express Employment Professionals, Refresh Leadership, September 2022

After reigning for the longest term in British history, Queen Elizabeth II passed last month, leaving a large void in the world of leadership and diplomacy. Although the monarchy is mostly symbolic, the former Queen managed to use her 70 years as head of the royal family to promote dignity, common good, and hope to a world defined by change. After ascending to the throne in 1952, the 25-year-old monarch was tasked with holding the weight of the world and showed that sometimes doing nothing was more noble than meddling with others' affairs. During her tenure, she appointed 15 Prime Ministers, transitioned the British Commonwealth away from colonialism granting more than 20 countries their independence, and counted dignitaries such as Winston Churchill and Ronald Reagan as close friends. Most recently, she celebrated her Platinum Jubilee in 2022 marking her 70-year reign. Needless to say, the queen knew a thing or two about leading others, as well as advice in leading a successful life.

**“When life seems hard, the courageous do not lie down and accept defeat; instead, they are all the more determined to struggle for a better future.”**

Seeing her father, King George VI, ascend to the throne during the dawn of World War II, she saw firsthand the importance of staring down the enemy and not accepting defeat, but to press on until victory was won. During those days, England experienced the bombardment of London, and the royal family refused to leave Buckingham Palace during the intense bombings. True character is shown during difficult times; and the struggle, as she says, is for a better future.

**“It is through this lens of history that we should view the conflicts of today, and so give us hope for tomorrow.”**

Although it may be a difficult balance to learn from the past while not living in it, this may be one of the most important lessons to learn. The old saying remains true: if you don't learn from the past, you're doomed to repeat

*continued on page 28*



# PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!  
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!

CON NUEVA GERENCIA



AUTOS NUEVOS



Certified  
Used Vehicles

AUTOS TOYOTA  
SEMINUEVOS CERTIFICADOS



AUTOS Y CAMIONES  
USADOS



MARIO GONZALEZ  
Gerente de Negocios



JEREMY CORNIEL  
Gerente de Ventas



DANI REINA  
Vendedora de Autos



JOSE ARROYO-MILLET  
Vendedor de Autos



JESSICA VICENTES  
Especialista en  
Intercambio de  
Vehiculos



NICOLAS LORENZO  
Vendedor de Autos



DOUGLAS ARAUZ  
Consultor de Servicios



JOHN PLOCH  
Vendedor de Autos



JUAN PLOCH  
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 688-9264 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking  
→ Service & Parts  
→ Collision Center





# 4TH ANNUAL UNITY GALA



¡La 4ta Anual GALA DE UNIDAD, organizada por Conexión Media Group, fue un gran éxito! Los asistentes incluyeron líderes empresariales, pastores del área, y simpatizantes de toda la región. El evento recaudó fondos para el Capítulo del Noroeste de Florida de la Cámara de Comercio de Cónyuges de Militares. Estuvieron presentes las fundadoras del capítulo, Pamela Bolado y Macu Mateo. ¡CMG se enorgullece en apoyar a esta organización a medida que se establecen en nuestra área!

The 4th Annual UNITY GALA, organized by Conexión Media Group, was a great success! Attendees included business leaders, local area pastors, and supporters from throughout the region. The event raised funds for the NW Florida Chapter of the Military Spouse Chamber of Commerce. The chapter's founders, Pamela Bolado and Macu Mateo were in attendance. CMG is proud to support this organization as they get established in our area!

## SPONSORS / SUPPORTERS







October 20<sup>th</sup> - 30<sup>th</sup>

**DOLLAR DAY - THURSDAY, OCT. 20**

**\$1 ADMISSION & \$1 RIDES FOR EVERYONE ALL DAY LONG**

**ADMISSION**

**\$6 Children**  
(Ages 4 - 11)

**\$14 Adults**  
(Ages 12 and older)

**UNLIMITED RIDE WRISTBANDS**

**\$25 Weekday**  
(Monday - Thursday)

**\$30 Weekend**  
(Friday-Sunday)

**FREE ENTERTAINMENT!**

**JOE NICHOLS • PARMALEE**

**CREEDENCE REVIVED: THE WORLD PREMIER TRIBUTE TO CCR**

**WHITE TIE ROCK ENSEMBLE: TRIBUTE TO VAN HALEN & STYX**

**HEADGAMES: TRIBUTE TO FOREIGNER • THE BEACH BUOYS: TRIBUTE TO THE BEACH BOYS**

**WOLVES OF THE WORLD • CIRQUE MA'CEO • PUPPY PALS: A COMEDY STUNT DOG SHOW**

**FOR A COMPLETE SCHEDULE, VISIT PENSACOLAFAIR.COM**

**SUPER SAVER**

**1/2 PRICE ADMISSION & \$5 OFF RIDE WRISTBANDS**

Available at PensacolaFair.com only through 10/19







## Everk Sánchez - MeHug “La Habilidad de la Discapacidad”



**¡Cada 20 minutos, un niño es diagnosticado con una enfermedad crítica!**

Everk Sánchez era comunicador cuando su hija comenzó a perder la habilidad de comunicarse. Al inscribir a su hija en un programa para que pudiera mejorar el habla, se dio cuenta de la gran necesidad que existía en el entorno de las familias de niños diagnosticados con discapacidades y/o enfermedades críticas.

En 2015, Everk decidió hacer algo al respecto y fundó MeHug con el propósito de crear un entorno inclusivo que ayude a los niños con necesidades especiales y a sus familias a ser amados, exitosos y respetados.

MeHug es una organización sin fines de lucro de Arizona que sirve a padres latinos de niños con habilidades especiales (diagnosticados con una discapacidad y/o una enfermedad crónica). Entra aquí: [www.mehug.org](http://www.mehug.org).

La organización sin fines de lucro quiere crear un sistema de apoyo que cambie la vida de los padres de niños

diagnosticados con discapacidades y/o enfermedades graves.

En MeHug, creen que cada niño es especial, no solo aquellos con una discapacidad y que juntos podemos crear un apoyo que cambie la vida de los padres de niños diagnosticados con discapacidades y/o enfermedades críticas. Como dice su sitio web, “cuando un padre recibe apoyo, crea fuerza, esperanza y transformación en una familia y una comunidad.”

### Algunos de los logros de la organización incluyen:

1. Desde marzo de 2021, los voluntarios y embajadores de MeHug han viajado más de 3000 millas y recolectado 5500 libras de tapas de botellas de plástico. Los tapones se envían al Banco de Tapitas, una organización creada por jóvenes estudiantes y profesionales mexicanos de varias universidades importantes. Banco de Tapitas vende las tapitas para reciclar y el dinero se utiliza para apoyar a niños afectados por el cáncer.

2. Más de \$20,000 donados a los padres desde 2015. Pequeñas donaciones que pueden pagar un mes de alquiler, un pago de automóvil, un mes de comida y gasolina, 3 meses de seguro médico, gastos de viaje para elegir una silla especial para el niño, representación legal y muchas cosas más.

3. Más de 1000 donaciones de cabello desde abril de 2017. Crowns of Courage, Wigs for Kids y Banco de Tapitas A.C. (Movimiento Rapunzel) fueron las organizaciones donde MeHug donó el cabello recolectado.

Transforman las donaciones en hermosas pelucas.

4. Más de 5000 juguetes donados a niños con educación especial. Los padres pueden traer a sus hijos para elegir uno o dos juguetes. Cuando se les permite, llevan a Santa a las aulas de educación especial y luego los estudiantes eligen su juguete. Los hermanos también pueden obtener un juguete.

Everk Sánchez fue nominado como uno de los UniVisionarios de

la Cadena Univision. UniVisionarios homenajea cada año a los hispanos más influyentes de Estados Unidos y a cómo sus contribuciones fomentan el avance de nuestra comunidad y de este país. No se trata solamente de una lista anual de los hispanos más influyentes - es una conversación sobre ellos y entre ellos. Entra aquí: [www.univision.com/especiales/noticias/2022/univisionarios/#/](http://www.univision.com/especiales/noticias/2022/univisionarios/#/).

## Everk Sanchez - MeHug “The Ability of Disability”

**Every 20 minutes, a child is diagnosed with a critical illness!**

Everk Sanchez was a communicator when his daughter began to lose her ability to communicate. While enrolling his daughter in a program to improve her speech, he realized a great need for families of children diagnosed with disabilities and/or critical illnesses.

In 2015, Everk decided to do something about it and founded MeHug with the purpose of creating an inclusive environment that helps children with special needs and their families be loved, successful, and respected.

MeHug is an Arizona nonprofit organization serving Latino parents



of children with special abilities (diagnosed with a disability and/or a

*continued next page*

**Loren E. Beltran, B.S., B.A.**  
**Hablo Español**  
**Certified Acceptance Agent**  
**Tax & Payroll Specialist**

**PATRIOT TAX SOLUTIONS, INC.**

*Simple, Accurate & Fast!*

**Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional**  
**TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS**

★ Military Discounts ★

Payroll-Nomina  
 Bookkeeping-Teneduria de Libros  
 Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas  
 Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN  
 Notary Public-Notaria Publica  
 New Business Registration-Assistencia en registracion de negocios  
 Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

**433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98**  
**Panama City, FL 32404 | Callaway, FL 32404**  
**850-215-3279 | 850-869-7105**  
**beltranmultiservices@gmail.com**



chronic disease). Go here for more info: [www.mehug.org](http://www.mehug.org). The non-profit organization wants to create a life-changing support system for parents of children diagnosed with disabilities and/or serious illnesses.

At MeHug, they believe that every child is special, not only those with a disability and that together, we can create life-changing support for parents of children diagnosed with disabilities and/or critical illnesses. As their website states, "when a parent is supported, it creates strength, hope and transformation in a family - and a community."

**Some of the organization's accomplishments include:**

1. Since March 2021, MeHug's volunteers and ambassadors have traveled more than 3000 miles and collected 5500 pounds of plastic bottle caps. The caps are sent to Banco de Tapitas, an organization created by young Mexican students and



professionals from several important universities. Banco de Tapitas sells the tapitas for recycling and the money is used to support children affected by cancer.

2. More than \$20,000 donated to parents since 2015. Small donations that can pay for one month of rent, a car payment, a month of food and gas,

3 months of medical insurance, travel expenses to pick a special chair for the child, legal representation and many more things.

3. More than 1000 hair donations since April 2017. Crowns of Courage, Wigs for Kids and Banco de Tapitas A.C. (Movimiento Rapunzel) were the

organizations where MeHug donated the collected hair. They transform the donations into beautiful wigs.

4. Over 5000 toys donated to children with special education. Parents get to bring their children in order to choose one or two toys. When are allowed, they take Santa into the special education classrooms and then students choose their toy. Siblings are allow to get a toy too.

Everk Sánchez was nominated as one of the Univision Network's UniVisionarios. Each year UniVisionarios honors the most influential Hispanics in the United States and how their contributions advance our community and this country. It's not just an annual list of the most influential Hispanics - it's a conversation about them and each other. Enter here: [www.univision.com/especiales/noticias/2022/univisionarios/#/](http://www.univision.com/especiales/noticias/2022/univisionarios/#/)



WEBSITE

THE HISPANIC AMERICAN BUSINESS ASSOCIATION OF THE GULF COAST



FACEBOOK

PRESENTS:



MOBILE  
LATINO  
FEST 2022

LIVE MUSIC ♦ LATIN FOOD ♦ DANCE ♦ CRAFTS ♦ PARADE

OCTOBER 14, 2022 4PM - 10PM

CATHEDRAL SQUARE - MOBILE, AL







OUR SPONSORS AND PARTNERS:





























































THE WENTZ BROTHERS'

FESTIVAL OF

# FEARS

HAUNTING THIS FALL:



MILITARY VS. ZOMBIES  
ENCOUNTER



ABANDONED 1960'S  
TOY SHOP



CIRCUS-THEMED  
CLOWN MAZE

## NORTHWEST FLORIDA'S ULTIMATE HAUNTED EXPERIENCE!

THREE THRILLING HAUNTED HOUSES  
TRES EMOCIONANTES CASAS EMBRUJADAS

## FOOD – CARNIVAL GAMES – FUN!

FRIDAY (VIERNES) & SATURDAY (SÁBADO):

6PM – 1PM (UNTIL OCTOBER 31 ONLY!)

SATURDAY: KID-FRIENDLY FAMILY DAYS  
(DÍA FAMILIAR PARA NIÑOS): 12PM – 4PM

MILITARY DISCOUNT (10% OFF WITH ID)

### SANTA ROSA MALL

300 Mary Esther Blvd, Mary Esther, FL 32569  
(next to back entrance to Dillard's)

## wbfestivaloffears.com

facebook.com/WentzBrothersFestivalofFears



Chrysler - Dodge - Jeep - Ram - Hyundai - Mitsubishi  
Bay Cars For A Bay Life.



**Victor Torrez**  
Agente de Ventas: 850-348-1038  
vmtorres1196@yahoo.com

**AUTOS NUEVOS  
SEMINUEVOS CERTIFICADOS  
AUTOS Y CAMIONES USADOS**

SE HABLA ESPAÑOL

**622 W. 15th Street  
Panama City, FL 32401**

Horas de Operación: Lunes (Mon) - Sábado (Sat): 9am - 7pm  
Domingo (Sun) - Cerrado (Closed)

[www.baycars.com](http://www.baycars.com)

**¡\$500 de descuento en cualquier automóvil  
nuevo o usado con este anuncio!**

## ¿Preguntas Sobre Medicare?

**Nuestro equipo de personal capacitado y  
voluntarios están listos para:**

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica

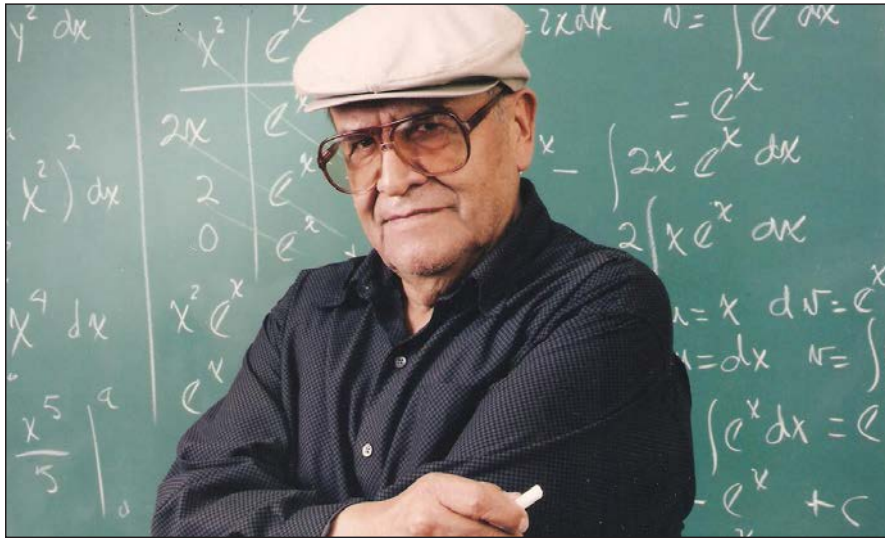


**1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)**



# El Rincón de Jaime

## Jimmy's Corner



“Una de las mejores cosas que tienes en la vida es que nadie tiene la autoridad para decirte lo que quieres ser. Eres tú quien decide lo que quieres ser. Respétate a ti mismo y respeta la integridad de los demás también. Lo mejor que tienes es tu autoimagen, una opinión positiva de ti mismo. Nunca debes permitir que nadie te lo quite”.

“One of the greatest things you have in life is that no one has the authority to tell you what you want to be. You're the one who'll decide what you want to be. Respect yourself and respect the integrity of others as well. The greatest thing you have is your self-image, a positive opinion of yourself. You must never let anyone take it from you.”

– Jaime Escalante

# SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	8		6			9	7	
					8	4		
				9				3
	7					9		4
	5	2				1	3	
4		1					5	
1				5				
		5	2					
2	9				4		6	

## IGNITE cont.

strengthens social capital among participants by providing them with opportunities to connect with other Latinos who can relate to their experiences,” said Joelle Martinez, president and CEO of the Latino Leadership Institute. “Ignite is a game changer for the Latino community because it opens access to transformational leadership development for Latinos across the country and in all sectors.”

Latinos make up nearly 20% of the workforce, but only 4% of all executive leadership positions, because Latino professionals face unique barriers and challenges in the workplace. According to the Harvard Business Review, 60% of Latino professionals ages 18-34 believe they have been intentionally ignored or passed over for career advancement opportunities, and 76% of them report repressing or hiding part of their identity and culture because they believe that it will help them to progress in their careers.



“I have participated in several leadership programs, but none as rewarding as Ignite. This was the first time that my cultural identity was a primary factor. Too often I have felt invisible as a Latino professional, but now I feel included, respected and

valued”, commented Mark Delgado, manager of Relations of National Accounts of Lumen.

National companies already offer Ignite to their Latino employees. Currently, the program is available to both organizations and individuals. For more information, visit the website here. Registration is now open.

To learn more about Ignite, contact Timi Aguilar at [timiaguilar@aguilarpr.com](mailto:timiaguilar@aguilarpr.com)

### About the Latino Leadership Institute:

The Latino Leadership Institute advances Latinos into positions of influence by developing cross-sector leadership, supporting entrepreneurship, and activating its national network of Latino professionals to build power, drive change, and generate wealth. Learn more at [Latinoslead.org](http://Latinoslead.org)



## Colgate-Palmolive celebra el Mes de la Herencia Hispana con su iniciativa anual de becas Haz La U

Fuente: Colgate-Palmolive

NUEVA YORK, 20 de septiembre de 2022 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- La compañía Colgate-Palmolive ya está aceptando aplicaciones para Haz La U, su beca educativa anual, una iniciativa creada en alianza con la Fundación Herencia Hispana (HHF, por sus siglas en inglés) que ofrece becas para apoyar a los jóvenes hispanos en su camino hacia la educación superior y crear un mejor futuro. Haz La U de Colgate otorgará 31 becas que suman un total de \$100,000 a estudiantes hispanos de secundaria que hayan demostrado excelencia académica y hayan sido miembros activos de su comunidad. El proceso de aplicaciones para el año académico 2023-2024 se cerrará el 13 de noviembre de 2022.

Hasta la fecha, el programa Haz La U ha otorgado más de \$900,000 en becas a más de 400 estudiantes hispanos en el último año de secundaria en los Estados Unidos, que han demostrado excelencia académica, voluntariado y liderazgo en sus comunidades.

Colgate se enorgullece de destacar a Jennifer Muñoz, ganadora de la beca Haz la U en el 2016, graduada de UCLA en 2020 y que ahora trabaja como Analista de Tecnología Móvil en el sector de logística, gestionando envíos de tiempo crítico. Jennifer menciona, “Haz La U no solo me ayudó en el sentido financiero, también me ayudó a motivarme porque demostró que alguien más creía en mí”. La historia de Jennifer de crecer en una comunidad de bajos ingresos

en Fontana, California, y el impacto que Haz La U tuvo para ayudarla a alcanzar su sueño de una educación universitaria se presenta en un nuevo cortometraje creado por Colgate en asociación con la HHF.

“En Colgate, creemos que todas las personas merecen un futuro que les haga sonreír, razón por la cual estamos orgullosos de nuestra alianza continua con la Fundación Herencia Hispana y del impacto que este programa ha tenido en los beneficiarios de las becas y sus comunidades”, expresó Jesper Nordengaard, presidente de Colgate-Palmolive, Norteamérica. “Esperamos seguir apoyando a estudiantes merecedores como Jennifer Muñoz, una de las ganadoras de Haz La U 2016”.

Por más de 10 años, Colgate ha trabajado con la Fundación Herencia Hispana para otorgar becas Haz La U a través de los Youth Awards, sus premios anuales a la juventud. “Estamos muy orgullosos de mantener nuestra alianza con Colgate para la beca Haz La U, que acerca a nuestros estudiantes a lograr sus objetivos de educación superior”, expresó Antonio Tijerino, presidente y CEO, de la Fundación Herencia Hispana. “Este esfuerzo importante realizado con Colgate a través de nuestro programa Youth Awards mostrará el enorme talento y potencial de nuestra juventud. Estas becas ayudarán a jóvenes líderes a mantenerse enfocados en generar un impacto en nuestra comunidad y en los Estados Unidos”, agregó.

A nivel regional, el programa de



becas Haz La U otorgará 10 becas de nivel Oro de \$4,000 cada una, 10 becas de nivel Plata de \$3,000 cada una y 10 becas de nivel Bronce de \$2,000 cada una. Un ganador regional recibirá una beca adicional de nivel nacional de \$10,000.

Para obtener más información sobre la historia de Jennifer y aplicar para la beca Haz La U™, visite [Colgate.com/MakeTheU](http://Colgate.com/MakeTheU).

## Colgate-Palmolive celebrates Hispanic Heritage Month with its annual Haz La U scholarship initiative

Source: Colgate-Palmolive

NEW YORK, Sept. 20, 2022 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- The Colgate-Palmolive company is now accepting applications for Haz La U, its annual educational scholarship, an initiative created in partnership with the Hispanic Heritage Foundation (HHF) that offers scholarships to support Hispanic youth on their path to higher education and create a better future. Haz La U de Colgate will award 31 scholarships totaling \$100,000 to Hispanic high school students

### Acerca de Colgate-Palmolive:

Colgate-Palmolive Company es una empresa en crecimiento innovadora y solidaria que busca reinventar un futuro más saludable para todas las personas, sus mascotas y nuestro planeta. Para obtener más información sobre el negocio global de Colgate y cómo la empresa está construyendo un futuro para sonreír, visite [www.colgatepalmolive.com](http://www.colgatepalmolive.com).

### Acerca de la Hispanic Heritage Foundation y los Youth Awards:

La misión de HHF se centra en la educación, la fuerza laboral, el impacto social y la identidad y cultura a través de la perspectiva del liderazgo. A través del programa Youth Awards de HHF que ya cuenta con 24 años de trayectoria, decenas de miles de estudiantes latinos de alto rendimiento han sido reconocidos y recibieron más de cinco millones de dólares para apoyar su educación, ideas o proyectos. Visite [www.HispanicHeritage.org](http://www.HispanicHeritage.org). Siga a HHF en Facebook, Instagram, Twitter y TikTok.

who have demonstrated academic excellence and have been active members of their community. The application process for the 2023-2024 academic year will close on November 13, 2022.

To date, the Haz La U program has awarded more than \$900,000 in scholarships to more than 400 Hispanic high school seniors in the United States who have demonstrated

*continued next page*



academic excellence, volunteerism, and leadership in their communities.

Colgate is proud to highlight Jennifer Muñoz, a 2016 Haz La U scholarship recipient, 2020 UCLA graduate, and now working as a Mobile Technology Analyst in the logistics industry, managing time-critical shipments. Jennifer mentions, “Haz La U not only helped me financially, it also helped motivate me because it showed that someone else believed in me.” Jennifer’s story of growing up in a low-income community in Fontana, California, and the impact Haz La U had in helping her achieve her dream of a college education is featured in a new short film created by Colgate in partnership with HHF.

“At Colgate, we believe that everyone deserves a future that makes them smile, which is why we are proud of our continued partnership with the Hispanic Heritage Foundation and the impact this program has had on scholarship recipients and their communities.” said Jesper Nordengaard, president of Colgate-Palmolive, North America. “We look forward to continuing to support deserving students like Jennifer Muñoz, one of the 2016 Haz La U winners.”

For more than 10 years, Colgate has worked with the Hispanic Heritage Foundation to award Haz La U scholarships through the Youth Awards, its annual youth awards. “We are very proud to continue our partnership with Colgate for the Haz La U scholarship, which brings our students closer to achieving their higher education goals,” said Antonio Tijerino, president and CEO, Hispanic Heritage Foundation. “This important effort with Colgate through our Youth Awards

program will showcase the tremendous talent and potential of our youth. These scholarships will help young leaders stay focused on making an impact in our community and in America,” he added.

At the regional level, the Haz La U scholarship program will award 10 Gold level scholarships of \$4,000 each, 10 Silver level scholarships of \$3,000 each, and 10 Bronze level scholarships of \$2,000 each. A regional winner will receive an additional national level scholarship of \$10,000.

To learn more about Jennifer’s story and to apply for the Make The U™ scholarship, visit [Colgate.com/MakeTheU](http://Colgate.com/MakeTheU).

#### About Colgate-Palmolive:

Colgate-Palmolive Company is an innovative and caring growing company that seeks to reinvent a healthier future for all people, their pets and our planet. To learn more about Colgate’s global business and how the company is building a future to smile about, visit [www.colgatepalmolive.com](http://www.colgatepalmolive.com).

#### About the Hispanic Heritage Foundation and the Youth Awards:

HHF’s mission focuses on education, workforce, social impact, and identity and culture through the lens of leadership. Through HHF’s 24-year-old Youth Awards program, tens of thousands of high-achieving Latino students have been recognized and received more than five million dollars to support their education, ideas or projects. Visit [www.HispanicHeritage.org](http://www.HispanicHeritage.org). Follow HHF on Facebook, Instagram, Twitter and TikTok.

Estela Elías - Owner



Cleaning Divas

Cleaning with Style

Residential and Business (Limpiamos residencias y oficinas)

850-305-3686 • [estela.elias71@outlook.com](mailto:estela.elias71@outlook.com)

## A TO Z APPLIANCE REPAIR

### (REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS)

Fast, Professional and Effective Service!  
¡Servicio Rapido, Profesional y Efectivo!

- Lavadoras (Washers), Secadoras (Dryers)
- Máquinas de Lavar Platos (Dishwashers)
- Máquinas de hacer Hielo (Ice Machines)
- Neveras (Refrigerators) • Estufas (Stoves/Ovens)



\$60 HOUSE CALL WITH THIS AD  
\$60 DE VISITA CON ESTE ANUNCIO

850.376.2024

We serve the following areas / Servimos estas areas:  
Gulf Breeze, Navarre, Fort Walton Beach, Destin, Miramar Beach, Santa Rosa Beach



Gulf Coast Minority  
CHAMBER OF COMMERCE  
EST. OCT. 2018

ADVOCACY  
STRATEGY  
EQUITY  
DEVELOPMENT  
OPPORTUNITY  
MENTOR  
NETWORK  
TRAIN

To serve as an advocate and the conscience of the  
Minority and Small Business Community, while  
striving to ensure economic fairness for all.

#### MINORITY CHAMBER MEMBERSHIP:

- 1 PROVIDES and ENCOURAGES MENTORSHIP, TRAINING and ENTREPRENEURIAL SKILL BUILDING opportunities to help start and sustain your business.
- 2 EXPANDS NETWORKS, BUILDS and STRENGTHENS RELATIONSHIPS with local businesses and organizations.
- 3 INCREASES Member VISIBILITY through PRESENTATION OPPORTUNITIES, BUSINESS REFERRALS, DIRECTORY LISTINGS, NEWSLETTER postings and even LEADERSHIP OPPORTUNITIES.
- 4 Helps Members SAVE through MEMBER TO MEMBER DISCOUNTS.
- 5 Gives Members and their allies a VOICE and CONTRIBUTORY ROLE in an equitable business climate.

FIND OUR DIRECTORY AT:  
[WWW.GCMCC.INFO/DIRECTORY](http://WWW.GCMCC.INFO/DIRECTORY)

@PENSACOLAGCMCC | @COMPANY/GCMCCPENSACOLA

850.438.3993 | [INFO@GCMCC.INFO](mailto:INFO@GCMCC.INFO) | [WWW.GCMCC.INFO](http://WWW.GCMCC.INFO)  
321 N. DEVILLIERS ST. SUITE 104, PENSACOLA, FL 32501



#### ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee  
Carmen and Jeff Gardner: (407) 712-5392 - Pensacola  
Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville  
Kismeth Meléndez - 787-922-5081 - Mobile/Southern, Alabama  
Conexión: (850) 368-3505 • [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)



# HISPANIC LEADERS

**NOTA DEL EDITOR:** Cada cuatro de julio, Carnegie Corporation of New York celebra a un grupo de estadounidenses notables, todos ciudadanos naturalizados, que han enriquecido y fortalecido nuestra nación y nuestra democracia a través de sus contribuciones y acciones. Este año, la Corporación honró a 34 personas de 32 países y con una amplia variedad de antecedentes, incluidos líderes locales que trabajan en educación, artes, aplicación de la ley, servicio público, atención médica y propiedad de pequeñas empresas, así como defensores comunitarios. para la equidad educativa, el cambio climático, la seguridad alimentaria y los programas para personas sin hogar. Fuente: [www.carnegie.org/awards/great-immigrants/2022-great-immigrants/](http://www.carnegie.org/awards/great-immigrants/2022-great-immigrants/)

**NOTE FROM EDITOR:** Every Fourth of July, Carnegie Corporation of New York celebrates a group of remarkable Americans — all naturalized citizens — who have enriched and strengthened our nation and our democracy through their contributions and actions. This year, the Corporation honored 34 individuals from 32 countries and a wide range of backgrounds, including local leaders who work in education, the arts, law enforcement, public service, health care, and small business ownership, as well as community-based advocates for education equity, climate change, food security, and programs for the homeless. Source: [www.carnegie.org/awards/great-immigrants/2022-great-immigrants/](http://www.carnegie.org/awards/great-immigrants/2022-great-immigrants/)



## Lorena Garcia

Chef y Fundadora, Restaurantes Chica (Venezuela)

Solo un puñado de los más de 4000 restaurantes en el famoso Strip de Las Vegas están a cargo de chefs mujeres, por lo que Lorena García sabe que tiene que sobresalir. En su restaurante Chica, lo hace abrazando sus raíces venezolanas.

“Una de las cosas que tenemos es entender quiénes somos y qué representamos, que es la comunidad latina, y a través de nuestros sabores y nuestra cultura, ser fuertes y creer que esto es lo que hacemos”, dijo. “Ha funcionado hasta ahora”.

Además de administrar los restaurantes Chica en Las Vegas, Miami y Aspen, García ha trasladado sus operaciones de alimentos a varios aeropuertos. Ha aparecido en Top Chef Masters, America’s Next Great Restaurant y múltiples programas en Univision y Telemundo. Autora de dos libros de cocina, ha desarrollado una colección de utensilios de cocina y Doña Rosario Latin Delights, una línea de postres que lleva el nombre de su abuela.

García también fundó Big Chef, Little Chef, una organización sin fines de lucro que ayuda a los niños y sus familias a aprender la importancia de una alimentación saludable. Es

embajadora de No Kid Hungry y ayudó a lanzar el Proyecto García, que lleva el nombre de su hermano, que financia la investigación del glioblastoma, una forma rara de cáncer cerebral.

Si bien inicialmente estudió derecho, García finalmente descubrió su amor por la cocina y aconseja a aquellos que quieren seguir carreras culinarias que estén preparados.

“Con preparación, creo que puedes conquistarlo todo”, dijo. “Este es un país de oportunidades y yo soy un ejemplo de ello”.

**Twitter:** @lorenagarcia;

**Instagram:** @cheflorena;

**Sitio web:** [www.cheflorenagarcia.com](http://www.cheflorenagarcia.com)

## Lorena Garcia

Chef and Founder, Chica Restaurants (Venezuela)

Only a handful of the more than 4,000 restaurants on the famous Las Vegas Strip are run by female chefs, so Lorena Garcia knows that she has got to stand out. At her restaurant Chica, she does that by embracing her Venezuelan roots.

“One of the things we have is understanding who we are and what we represent — which is the Latin community — and through our flavors and our culture, being strong and believing that this is what we do,” she said. “It’s worked so far.”

In addition to running Chica restaurants in Las Vegas, Miami, and Aspen, Garcia has moved her food operations into several airports. She has appeared on Top Chef Masters, America’s Next Great Restaurant, and multiple shows on Univision and Telemundo. The author of two cookbooks, she has developed both a cookware collection and Doña Rosario Latin Delights, a dessert line named after her grandmother.

Garcia also started Big Chef, Little Chef, a nonprofit that helps kids and their families learn the importance of healthy eating. She is an ambassador for No Kid Hungry and helped launch Project Garcia — named after her brother — which funds research for glioblastoma, a rare form of brain cancer.

While she initially studied law, Garcia eventually discovered her love for cooking, and advises those who want to pursue culinary careers to be prepared.

“With preparation, I think that you can conquer all,” she said. “This is a country of opportunities and I’m an example of it.”

**Twitter:** @lorenagarcia;

**Instagram:** @cheflorena;

**Web:** [www.cheflorenagarcia.com](http://www.cheflorenagarcia.com)



## Jorge Cavero

Doctor y Profesor, Facultad de Medicina de la Universidad de Illinoís (Bolivia)

Mientras algunas personas ponen dinero en la bolsa de valores, Jorge Cavero dijo que prefiere invertir en becas para estudiantes latinos.

“Mi ganancia es verlos terminar sus estudios, graduarse, hacer su

*continúa en la página siguiente*

[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

# HISPANIC LEADERS

especialidad y verlos cuidar a su gente”, dijo.

Durante más de tres décadas, el médico nacido en Bolivia ha ayudado a estudiantes latinos a acceder a la educación médica invirtiendo alrededor de \$1 millón en becas y programas. También estableció Cavero Medical Group, un centro de salud comunitario en el lado suroeste de Chicago que brinda servicios de salud primarios bilingües y culturalmente apropiados en vecindarios predominantemente latinos. Cavero también se desempeña como profesor asistente clínico en el departamento de medicina interna y cirugía de la Facultad de Medicina de la Universidad de Illinois.

“Creo que me apasiona mucho ir a la oficina todos los días”, dijo, “ver a la gente de la clase trabajadora y sus luchas, su vida cotidiana, y ves a estas personas realmente tratando de hacer lo correcto para sus familias. , realmente tratando de seguir adelante y vivir el Sueño Americano”.

## Jorge Cavero

Doctor and Professor, University of Illinois College of Medicine (Bolivia)

While some people put money in the stock market, Jorge Cavero said he prefers to invest in scholarships for Latino students.

“My gain is to see them finish their studies, graduate, do their specialty and watch them take care of their people,” he said.

For more than three decades, the Bolivian-born doctor has helped Latino students access medical education by investing about \$1 million in scholarships and programming. He also established Cavero Medical Group, a community health center on Chicago’s southwest side that provides bilingual and culturally

appropriate primary health services in predominantly Latino neighborhoods. Cavero also serves as clinical assistant professor in the department of internal medicine and surgery at the University of Illinois College of Medicine.

“I think I draw a lot of passion from going to the office every day,” he said, “seeing working-class people and their struggles, their everyday lives, and you see these people really trying to do the right thing for their families, really trying to push ahead and live the American Dream.”



## Lina Hidalgo

Juez y director ejecutivo, Condado de Harris, Texas (Colombia)

Lina Hidalgo nunca pensó en postularse para un cargo hasta que la división enojada y, a menudo, fea de las elecciones presidenciales de 2016 la hizo cambiar de opinión. “Decidí”, dijo, “que en realidad lo que quería hacer era cambiar el gobierno desde adentro, que eso fuera más efectivo. Muchos de nosotros estábamos galvanizados”.

En 2018, a los 27 años, venció a un titular de 11 años para convertirse en la primera mujer y la primera latina elegida como juez del condado de Harris, quien se desempeña como presidenta de la Corte de

Comisionados, el principal órgano de gobierno del condado. El Tribunal de Comisionados supervisa el presupuesto de \$5 mil millones del tercer condado más grande del país, que abarca la ciudad de Houston y varias comunidades vecinas. Hidalgo buscó el puesto con el objetivo específico de garantizar que los fondos del condado se gasten de acuerdo con los valores y prioridades de la comunidad.

“Cuando me siento en el estrado, creo que apporto mi perspectiva no solo como mujer, no solo como joven, sino también como alguien con esta experiencia vivida de [ser] una inmigrante, de tener diferentes perspectivas de diferentes lugares,” dijo Hidalgo, quien nació en Colombia y también vivió en Perú y México antes de mudarse a los Estados Unidos cuando tenía 15 años.

Hidalgo, quien tiene un título conjunto en derecho y políticas públicas de Harvard y NYU, trabajó anteriormente como intérprete médico, se ofreció como voluntario para el Proyecto de Derechos Civiles de Texas y abogó internacionalmente por la libertad de prensa. En su puesto actual, ha trabajado para que la votación sea más fácil y las reuniones más abiertas e inclusivas. Además, Hidalgo ha guiado al condado de Harris a través de múltiples desastres naturales al tiempo que defiende soluciones proactivas como la mitigación de inundaciones y estándares de desarrollo inteligente para reducir los riesgos futuros.

@LinaHidalgoTX

## Lina Hidalgo

Judge and Chief Executive, Harris County, Texas (Colombia)

Lina Hidalgo never thought about running for office until the angry and often ugly divisiveness of the 2016

presidential election made her change her mind. “I decided,” she said, “that actually what I wanted to do was change government from within, that that was more effective. So many of us were galvanized.”

In 2018, at age 27, she beat an 11-year incumbent to become the first woman and the first Latina elected as Harris County’s County judge, who serves as the presiding officer on the Commissioners Court, the county’s main governing body. The Commissioners Court oversees the \$5 billion budget of the nation’s third largest county, which encompasses the city of Houston and a number of neighboring communities. Hidalgo sought the role with the specific goal of ensuring that county funds are spent in alignment with the community’s values and priorities.

“When I sit at the dais, I think I bring my perspective not just as a woman, not just as a young person, but also as someone with this lived experience of [being] an immigrant, of having different perspectives from different places,” said Hidalgo, who was born in Colombia and also lived in Peru and Mexico before moving to the United States when she was 15.

Hidalgo, who has a joint law and public policy degree from Harvard and NYU, previously worked as a medical interpreter, volunteered for the Texas Civil Rights Project, and advocated internationally for press freedom. In her current position, she has worked to make voting easier and meetings more open and inclusive. Moreover, Hidalgo has steered Harris County through multiple natural disasters while championing proactive solutions like flood mitigation and smart development standards to reduce future risks.

@LinaHidalgoTX





## Los resultados están aquí: factores principales que hacen que el trabajo sea satisfactorio

Fuente: Express Employment Professionals, Refresh Leadership, Agosto 15, 2022

Desde maravillosas relaciones con los compañeros de trabajo hasta trabajar en proyectos significativos y salarios y beneficios adecuados, hay muchos factores que pueden hacer que su trabajo sea satisfactorio.

En julio, les pedimos a nuestros lectores que hicieran una lista de los principales factores que hicieron que su trabajo fuera satisfactorio. Los resultados pueden sorprenderle.

Con un 16 %, la principal respuesta de la encuesta mensual fue “Sientes que tu trabajo marca una diferencia/es significativo”, seguida de “Capacidad para mantener a tu familia”, con un 11 %. Con otro 11 % de los votos, los lectores dijeron que la “Capacidad para usar sus habilidades/experiencia”, mientras que el 10 % de los encuestados mencionaron “Liderazgo/jefe de apoyo” como un factor principal que hace que su trabajo sea satisfactorio.

### El resto de los resultados son los siguientes:

- “Tienes un alto nivel de conciliación entre la vida laboral y personal” (10%)
- “Excelentes relaciones con los compañeros de trabajo” (9%)
- “Cultura empresarial positiva en general” (9 %)
- “Sientes que estás creciendo/desarrollándote” (8%)
- “Creencia en los valores/misión de la empresa” (6%)
- “Reconocimiento al desempeño de los líderes/gerentes/colegas” (4%)
- “Proyectos interesantes/únicos” (4%)

### Otro 2% de los encuestados eligió la opción “otra”. Estas son algunas de sus respuestas:

- “Capacidad para ayudar a otros e influir en un cambio positivo”.
- “Ganar lo que siento es un buen salario”.
- “Me da un propósito”.
- “Son mis increíbles compañeros de trabajo que me apoyan. Lo hacemos divertido a pesar del ambiente de trabajo tóxico”.
- “Divertido y emocionante.”
- “Variedad de tareas.”
- “Ya no hay nada que haga que mi trabajo sea satisfactorio en mi trabajo actual”.



## The Results Are In: Top Factors that Make Work Fulfilling

Source: Express Employment Professionals, Refresh Leadership, August 15, 2022

From wonderful co-worker relationships to working on meaningful projects to adequate pay and benefits, there are many factors that may make your work fulfilling.

In July, we asked our readers to list the top factors that made their work fulfilling. The results may surprise you.

With 16%, the top answer to the monthly poll was “You feel like your work makes a difference/is meaningful,” followed by “Ability to provide for your family,” with 11%. With another 11% of the votes, readers said the “Ability to use their skills/expertise,” while 10% of respondents cited “Supportive leadership/ boss” as a top factor that makes their work fulfilling.

### The rest of the results are as follows:

- “You have a high level of work-life balance” (10%)
- “Great co-worker relationships” (9%)
- “Overall positive company culture” (9%)
- “You feel like you’re growing/developing” (8%)
- “Belief in the company’s values/mission” (6%)
- “Performance recognition from leadership/managers/colleagues” (4%)
- “Interesting/unique projects” (4%)

### Another 2% of respondents chose the “other” option. Here are a few of their responses:

- “Ability to help others and influence positive change.”
- “Making what I feel is a good salary.”
- “Gives me purpose.”
- “It’s my amazing supportive co-workers. We make it fun despite the toxic work environment.”
- “Fun and exciting.”
- “Variety of tasks.”
- “There is nothing that makes my work fulfilling at my current job anymore.”

### ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee  
 Carmen and Jeff Gardner: (407) 712-5392 - Pensacola  
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville  
 Kismeth Meléndez - 787-922-5081 - Mobile/Southern, Alabama  
 Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



# CONEXIÓN

MEDIA GROUP

A new option to **CONNECT** with your community!



WATCH US VIA:



[youtube.com/channel/UCckc8fkl89QZc4AlRaUZyyA?app=desktop](https://youtube.com/channel/UCckc8fkl89QZc4AlRaUZyyA?app=desktop)

**EMERALD COAST TV**

[www.emeraldcoasttv.com](http://www.emeraldcoasttv.com)

**CONEXION WEBSITE**

[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

BECOME A SHOW SPONSOR OR ADVERTISER AT  
VERY AFFORDABLE RATES!

¡ANUNCIATE EN EL PROGRAMA A PRECIOS ECONOMICOS!



[conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)  
**850-368-3505**

**ALL ENTREPRENEURS & LEADERS INVITED**  
**INVITAMOS A EMPRENDEDORES Y**  
**LIDERES HISPANOS**

# CONEXIÓN

MEDIA GROUP

**HISPANICS and FRIENDS LINKed (HFL)**  
**THE POWER OF CONNECTION AND UNITY**  
**¡EL PODER DE CONEXIÓN Y UNIDAD!**

IN PARTNERSHIP WITH



INVITE YOU - TE INVITAN

**BUSINESS NETWORKING SOCIAL**

**FUEGO CAFE AND GRILL**

226 Racetrack Rd NE, Ft. Walton Beach, FL 32547

**TUESDAY, 18 OCT. 6:00PM - 8:30PM**

EVERYONE WELCOMED! - NETWORKING IN A RELAXED ATMOSPHERE

**LIGHT APPETIZERS AND DOOR PRIZES!**

RSVP by Oct. 17 | David: 850-368-3505  
or e-mail us: [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)  
[WWW.CONEXIONFLORIDA.COM](http://WWW.CONEXIONFLORIDA.COM)





# Remebering, Learning, Celebrating!

By Bohemian Babushka



HolaHolaHola Beautifuls!  
 From September 15 - October 15 the US Celebrates #HispanicHeritageMonth . A month to celebrate all the contributions made by Hispanics to this county, “to recognize and celebrate the many contributions, diverse cultures, and extensive histories of the American Latino community.” This Mes de La Hispanidad is to share and learn, for now and the futuro. Towards this end BB follows NHC OA, the National Hispanic Council on Aging, a national organization working to “improve the lives of Hispanic Older adults, their families and caregivers” and finds their work promising.

Our history is also our future, for this is what it builds upon. We are a resilient people, fuerte and determined, which is a good thing, porque we’re

gonna need it. Here (<https://nhcoa.org/our-focus/>), NHCOA highlights areas we need to focus on, bring attention to, topics like-

**Healthcare/Health:** In 2018, 20.9% of Hispanics under the age of 65 did not have health insurance.

**Economic Security:** The poverty rate for Hispanic Americans 65 and older is almost double other elder Americans.

**Leadership Development:** Empowerment and civic engagement to share our views and strengthen our votes.

“NHCOA aims to ensure the Latino community is better understood and fairly represented in U.S. policies. NHCOA encourages multicultural and multigenerational national dialogues to build a stronger America that meets the cultural and linguistic needs of Hispanic older adults, their families, and caregivers across the country.”

United we have the numbers and the power to make this a reality. This month is to be proud of our yesterdays, find strength for today, knowing and belonging for mañana.

Wishing you un mes de orgullo, sabiduria and of course, mucho baile!!  
 Babushka Besos a todos. Cuidensen.

## Queen Elizabeth cont.



it. And as Queen Elizabeth II said, looking back at struggles and obstacles you’ve faced in the past and using them to shape your views on issues you face today will help set you up for success in the future. Don’t forget the past, learn from it, and use it as motivation for tomorrow.

“I know of no single formula for success. But over the years, I have observed that some attributes of leadership are universal and are often about finding ways of encouraging people to combine their efforts, their talents, their insights, their enthusiasm, and their inspiration to work together.”

When it came to leadership, Queen Elizabeth II knew that encouraging and inspiring others to become the best versions of themselves was tantamount to creating a sustainable, productive

environment. Not everyone has the same skillsets; however, everyone has unique talents to bring to the table. As a leader, encouraging your teammates to use what they are specifically designed for will help cultivate a more cohesive, creative, and positive workplace.

“It’s worth remembering that it is often the small steps, not the giant leaps, that bring about the most lasting change.”

Although it may be attractive to try to shoot for the moon every chance you get, it’s important to be consistent in the small things. Like the Queen said, it’s the small steps that create lasting change. Creating good habits and consistency in your own life, as well as in the workplace, will not only help you succeed, but will build a culture that is conducive to others’ success as well.



**“You provide the kitchen... WE create the delicious meal!”**  
*Romantic Dinners – Business Lunches*  
*Weddings – Special Events*



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine  
 International Cuisine - Cottage Food - Desserts  
 ¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios, bodas, eventos especiales!

**Maribel & Javier Ruiz**  
 (850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://facebook.com/mjrui850)



# COME PLAY IN THE STREETS!

## WALK. BIKE. JOG. ROLL.

(Handicap Accessible)

# Sat. OCT 15th

Noon - 8pm - Ferry Rd. SE, - Downtown Ft. Walton Beach



GROWING COMMUNITY

BUILDING UNITY

ENJOY A FAMILY-FRIENDLY LATIN-FLAVORED FIESTA!  
**FREE AND OPEN TO THE PUBLIC!**

DIVERSIÓN PARA TODA LA FAMILIA

MÚSICA EN VIVO Y DJ - GRUPOS FOLKLORICOS - PUESTOS DE COMIDA/INFORMACION/PRODUCTOS

PROUD SPONSORS



FOR MORE INFO: 512-587-8136 OR MERCEDES@LATINFLAIREVENTS.COM



Visit our website!

**VOTE**  
REBEKAH  
**JONES**  
for **CONGRESS**

Florida's 1st  
Congressional District

Let your vote say it loud and clear...  
**INTEGRITY, HONESTY, and COURAGE still MATTER!**

I will fight for you on:

- Education access/opportunity/affordability
- Environmental conservation, restoration and climate change
- Government accountability and transparency
- Lower taxes for working families and small businesses
- Stopping government intrusion into people's private lives



**¡LA INTEGRIDAD, LA HONESTIDAD y el VALOR  
siguen SIENDO IMPORTANTES!**  
**www.RebekahJonesCampaign.com**

Paid For By Rebekah Jones Campaign



# FUEGO GRILL

¡SABROSA COMIDA MEXICANA, COLOMBIANA Y VENEZOLANA!  
CARNE ASADA • EMPANADAS • AREPAS MOJARRA FRITA • CEVICHE



ORDER ONLINE FOR FAST DELIVERY & PICKUP!

(850) 374-8436  
226 RACETRACK RD NE,  
FT, WALTON BEACH, FL  
ORDERFUEGOCAFEGRILL.COM

MONDAY (LUNES) TO SUNDAY (DOMINGO)  
11:00AM - 9:00PM



SCAN ME

f /fuegogrillfwb

## RENT A C.E.O. NOW! ¡RENTA TU PROPIO DIRECTOR EJECUTIVO!

Do you REALLY want to be a successful business owner, entrepreneur, or leader?  
¿REALMENTE quieres éxito en tu negocio, como emprendedor o líder?

WE PROVIDE SIMPLE SOLUTIONS TO COMPLEX CHALLENGES

### Learn the 7 Habits Needed for Success

- Attitude
- Mindset
- Perseverance
- Communication
- Forward Thinking
- Accountability
- Leadership



## BLACK SWAN INTERNATIONAL



LARRY SMITH,  
PROFESSIONAL BUSINESS COACH

850-566-1447 | LARRY@LARRYSMITH.COACH  
WWW.BLACKSWANBUSINESS.COM

# ¿ES USTED BILINGÜE?

## IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV  
(850) 689-5600  
PLUX@MYOKALOOSA.COM



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections





# piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2022 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



OPEN DAILY  
7AM-9PM

251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | [pigglywigglymaryestherfl.com](http://pigglywigglymaryestherfl.com)



## PEPPER'S

MEXICAN GRILL & CANTINA  
1176 EGLIN PKWY  
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

70% MILITARY DISCOUNT AND  
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



2 For 1  
DRAFT BEERS &  
HOUSE MARGARITAS  
EVERY DAY!!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:  
[PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM](http://PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM)

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042  
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020  
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800  
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227