

CONEXIÓN

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

Trayendo Esperanza a la Costa del Golf

Por Peggy Brockman

El 26 de febrero recibí esa llamada que ningún padre o abuelo quiere recibir. Uno de mis nietos había intentado quitarse la vida: intentó suicidarse. Era la persona de la que eso menos se podía esperar de su escuela secundaria. Activo, miembro del Consejo Estudiantil, estudiante ejemplar, joven guapo y centrado en el corazón que realmente piensa en las cosas y mira la vida racionalmente. Hasta ese día.

Verás, estaba siendo intimidado por un par de chicas en una de sus clases, diciendo cosas horribles e hirientes

continúa página 23

Bringing Hope to the Gulf Coast

Por Peggy Brockman

February 26th, I received that call no parent or grandparent ever wants to receive. One of my grandsons had attempted to take his own life – he attempted to commit suicide. He was the most unsuspecting person in his high school. Active, Student Council member, straight A student, good looking, heart centered young man who really thinks through things and looks at life rationally. Until this day.

You see, he was being bullied by a couple of girls in one of his classes –

continued page 23



Wine Sampling Sponsor:
Gayles Winery




Net proceeds will be donated to support Hurricane Michael victims via

UNITY GALA

A Celebration of UNITY in Diversity

PERFECT DAY EVENTS HALL

Friday, December 6, 7pm - Midnight
21 Racetrack Rd. NE, Fort Walton Beach, FL 32547



ZONA LIBRE
Latin & English Variety Music



KAILEE MONTES
Singer/Miss Camellia 2020



GYPSY RHYTHM DANCERS
Folkloric Dancers

- DINNER / DANCE
- SILENT AUCTION
- WINE SAMPLING
- \$25 donation/person**

- ¡Deliciosa Cena, Baile y Entretenimiento!
- Business Sponsorships welcomed
- Patrocinadores Bienvenidos*
- UNITY AWARDS Presentation

Dress Code: Business, Semi-Formal or Smart Casual

FOR INFO: 850-368-3505 OR CONEXIONFLORIDA@GMAIL.COM








*¡Planea tu Fiesta Navideña en nuestro restaurante!
Have your Holiday Party at our place!*

The Best and Most Varied Caribbean Menu in the Region!



www.JoesCaribe.com
f t i JoesCaribe

Servicios de Catering para Día de Acción de Gracias y Navidad (Holiday Season Catering)
Ordena ya - Order now!

- Pernil y Pavo sazonado (Seasoned Pork and Turkey)
- Frozen Pasteles by the dozen
- Coquito (Puerto Rican Egg Nog)
- Postres (Desserts): Flan, Tres leches y Mucho más

We also do Food Truck Catering!
We support charity events via "Thanksgiving Basket Giveaways" and a "Christmas Toy Drive"

**6224 North 9th Avenue.
Pensacola, FL 32504
850-760-2512**

Marles (Tue) - Sábado (Sat): 10am to 8pm



**Delicious and Healthy Brazilian Super
Acai Berry Bowls and Smoothies!**

¡Deliciosos y Saludables Tazones y Batidos de Acai Berry!



**Call ahead and place your order @ 850-934-4545
3100 Gulf Breeze Parkway, Gulf Breeze, FL**

Mon. - Fri. 9:30am - 7:30pm, Sat. 9:00am - 3:00pm



Walk to Fight Suicide

Emerald Coast Out of the Darkness Walk

November 16, 2019

**Beasley Park
1550 Miracle Strip Pkwy SE
Fort Walton Beach**

Registration: 10am

**After Party: 12-2pm at
Dock on the Island**

Register online at afsp.org/EmeraldCoast



CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Peggy Brockam, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Brenda Melara, Elizabeth Ricci, Dave
Skinner, Alan Pacek, Ángel Pomales, Jaime Venezia, Barbara
Britt, Deborah Desilets, Cetta Barnhart, Monica A. Heimes,
Martin Owen, Yolanda Goode, Nelsi Rossi

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS /
ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Carmen and Jeff Gardner
Account Executive Leader, Panama City Area -
Carmen A. Argueta Yacaman

ADVERTISING DEPT.
Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN /
DISTRIBUTION TEAM
Estela Elías, Gabriel Vargas, Erika Rojas

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes
4,000 copies printed per month

Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots
The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the
growing Hispanic Market
El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el
creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP
2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505
E-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com



Aprovechar el poder de las personas en GivingTuesday

GivingTuesday es uno de los tres días al año en los que la gente está buscando organizaciones sin fines de lucro para apoyar, en lugar de al revés. Todos los que son conscientes del GivingTuesday se preguntan: “¿Qué puedo hacer para ser generoso hoy?” Asegúrate de aprovechar el entusiasmo de estos posibles partidarios.

Ejecute una campaña punto a punto. La gente da a la gente, no a las organizaciones. P2P es una manera tan efectiva de aprovechar el poder de sus seguidores para ayudarlo a adquirir nuevos donantes y expandir su red en GivingTuesday. El año pasado, una organización sin fines de lucro incluso elevó todo su presupuesto operativo en GivingTuesday a P2P. Descubre los secretos del éxito en nuestra última entrada de blog.

Pida a sus simpatizantes que compartan su historia. Los testimonios de video crean

un gran contenido, además de que inspiran más generosidad. Estén atentos al concurso MyGivingStory de este año.

Crear un día de acción. La mayoría de las personas participan en GivingTuesday de más de una manera. Crea oportunidades para que las personas se reúnan para tu misión de otras maneras además de simplemente dar dinero, ya sea creando oportunidades de voluntariado, animándolas a dar bienes, habilidades o voz a tu causa.

¿Estás planeando una activación creativa que permita a las personas repartir a lo grande este año? Como siempre, ¡nos encantaría saber de tus planes!

Fuente: www.givingtuesday.org.

Harnessing the Power of People on GivingTuesday

GivingTuesday is one of only three days a year where people are looking for nonprofits to support, rather than the other way around. Everyone who is aware of GivingTuesday finds themselves asking: “What can I do to be generous today?” Make sure you leverage these potential supporters’ enthusiasm.

Run a Peer to Peer Campaign. People give to people, not to organizations. P2P is such an effective way to leverage the power of your supporters to help you acquire new donors and expand your network on GivingTuesday. Last year, one nonprofit even raised their entire operating budget on GivingTuesday through P2P. Find out the secrets to success in our latest blog post.

Ask Your Supporters to Share Their Story. Video testimonials make for great content, plus they inspire more generosity. Stay tuned for this year’s MyGivingStory contest.

Create a Day of Action. Most people participate in GivingTuesday in more than one way. Create opportunities for people to rally for your mission in other ways besides just giving money, whether that’s creating volunteer opportunities, encouraging them to give goods, skills or voice to your cause.

Planning a creative activation that empowers people to give back in a big way this year? As always, we’d love to hear about your plans!

Source: www.givingtuesday.org.



Hablemos Sobre El Turismo

Por Martín Owen
Traducción: Lessie Correa

Mi primer trabajo en la industria del turismo fue en Inglaterra como agente turístico hace muchísimo tiempo cuando los dinosaurios andaban en la tierra. En esa época todo el mundo organizaba sus vacaciones usando los catálogos o folletos de viajes. Esto

la televisión sólo tenía propaganda para las vacaciones. Durante 2 meses trabajábamos constantemente con las vacaciones de verano de la gente que venía. Al final de febrero se acababa todo y los catálogos y revistas para el invierno empezaban a llegar.



no sucedía solamente en Inglaterra sino en el resto del mundo. Los libros empezaban a llegar a la agencia de turismo alrededor de setiembre aunque permanecían guardados en el closet hasta justo antes de Navidad cuando nosotros, los principiantes, teníamos que limpiar los estantes y colocar los nuevos y brillantes folletos. Por supuesto éramos también nosotros los que teníamos que deshacernos de los cientos de folletos y libros del año anterior. Lo que hacíamos sería un desastre ecológico en esta época. Los poníamos en los basureros, los quemábamos en el jardín de atrás y buscábamos otras maneras de deshacernos de ellos. ¿Reciclaje? Ni siquiera se conocía esa palabra.

Justo antes de Navidad, los diarios empezaban a poner anuncios para las vacaciones del próximo año (o “fiestas” como les dicen ahora) y los clientes empezaban a llegar a recoger las guías para sus lugares favoritos. Como siempre, algunos folletos eran muy pocos y teníamos que racionarlos siempre cuidando la ‘Copia Oficial’ ¡o perdíamos nuestro trabajo!

El mismo día después de Navidad (otro día libre para la población británica que lo llama Día de Boxeo)

¡Cómo han cambiado las cosas! Los agentes de viajes son muy diferentes ahora y también tenemos agentes en el Internet. Algunos viajeros hacen sus arreglos con meses de anticipación, especialmente si tienen una familia grande o necesitan asegurar una actividad u hotel específico. Muchos de nosotros buscamos lugares o ideas en el Internet. Leemos las opiniones que otras personas han escrito sobre los lugares y buscamos rebajas. Es muy divertido chequear los videos de YouTube o los de otros “viajeros”. En realidad es muy divertido chequear esos videos o artículos en Instagram para ver lo que nos gusta. Por supuesto todavía puedes ir dónde un agente de turismo en caso tu itinerario sea muy complicado o si no tienes tiempo de organizarlo tú mism@. Lo mejor de todo esta en la planificación y eso es mucho más fácil y más entretenido ahora en los días de la Internet.

Ahora todo es mucho más diferente que antes cuando el único consejo era el de los folletos de turismo que quizás no tenían la última información. Las fotos de los hoteles sólo los proporcionaba el mismo hotel pero ahora puedes ver lo que otros turistas comparten. Es fácil ver videos que

continúa en la página siguiente

850.207.6105 • miriambreeden@gmail.com
miriamsellshouses.com



Miriam Breeden
Realtor

- ¡Hacemos realidad tus sueños de comprar una casa!
- Asesoramiento en Bienes Raíces
- Compra y Venta de Casas • Terrenos
- Propiedades Comerciales



¿No estás seguro si calificas para comprar tu casa?
¡Lláname hoy - Consulta Gratis y sin compromisos!



BIG BEND RESTAURANT SUPPLY

Let our professionals find solutions to your every need
¡Te ayudamos con partes/equipo y hasta diseño completo de restaurantes!



HABLAMOS ESPAÑOL - Mariana Szeinkierman - 850.933.4578
400 Capital Circle SE, Suite A22 Tallahassee, FL 32301
Office: 850.383.9100 | Fax: 850.671.3330
www.bbrsupply.com | BigBendRestaurantSupply

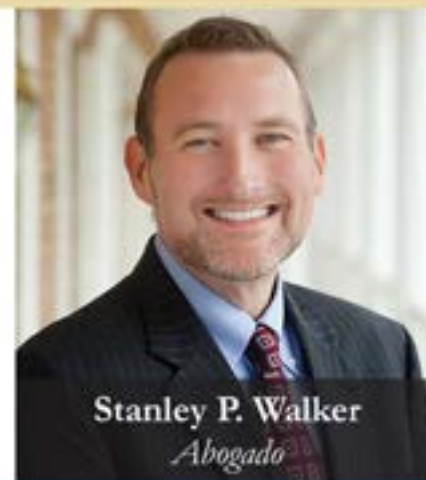
OVER 140 YEARS OF EXPERIENCE IN THE RESTAURANT INDUSTRY



SOUTHERN STAR IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO

866.925.5376



Stanley P. Walker
Abogado

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103
Fort Walton Beach, Florida 32549

WWW.SOUTHERNSTARIMMIGRATION.COM

otros turistas comparten. Es muy fácil ver los videos de otros turistas, leer lo que otras personas dicen de los lugares que han visitado y hasta pueden ver lo que sucede en este mismo momento.

Por supuesto, el viajar ahora es mucho más fácil que antes. Somos una sociedad que ahora viaja mucho más y el mundo es menos diferente de lo que antes era. Los aeropuertos se parecen y los hoteles también vayas donde vayas. Eso no debería ser así. Por supuesto, al igual que con las investigaciones, y quizás la ayuda del agente de viajes u otro experto, puedas encontrar el lugar que aumente tu experiencia y te proporcione conocimientos culturales.

Let's Talk About Tourism

By Martin Owen

My first job in the tourism industry was as a travel agent in England way back when dinosaurs roamed the earth. At that time everyone booked their annual vacations from printed travel brochures, or catalogs. This wasn't something that happened just in England, but across the world. The books for next year's vacation started

Así que, ¿piensas viajar el próximo año? ¿Ya empezaste a planificarlo? No lo dejes para más tarde. Dicen que el viajar amplía la manera de pensar y te proporciona las experiencias y recuerdos que te durarán toda una vida. La anticipación de tus vacaciones también te da la oportunidad de hacer que tu viaje sea verdaderamente especial. Recuerda que el viaje es tan importante como el lugar de tu destino—y quizás más importante.

Lo único que no tenemos que preocuparnos en estos días es dónde destruir esos catálogos de viajes del año anterior. Eso en verdad no lo extraño en absoluto.

in to collect their favorite destination guides. Invariably some were in short supply and we had to ration how we any we gave out always guarding the 'Office Copy' on pain of dismissal!

Come the day after Christmas itself (another day off for British people, called for reasons lost in time - Boxing

Day) the TV was full of ads for vacations. For two months we were rushed off our feet as everyone booked their summer. By the end of February, it was all and the next season winter break catalogs and brochures started to arrive.

How things have changed! Travel agents are way different now and we have on-line agents too. Some travelers make their arrangements months in advance, especially if they have a large family or need to secure a specific hotel or activity. Many of us search the internet for ideas and deals. We read the review sites and are influenced by the opinions of, surprise surprise, 'influencers' or travel bloggers. Checking out the YouTube videos and Instagram posts to see what appeals to you is huge fun. Of course, you can still go to a travel agent particularly if you have a very complex itinerary or you if you don't have the time to research yourself. Much of the fun is in the planning and that's much easier and enjoyable in the days of the internet.

arriving in the travel agency around September although they largely remained in the back-storage room until just before Christmas when us junior travel clerks had to replace most of the existing stock on the shelves with the new shiny catalogs. Of course, we were tasked with getting rid of the literally hundreds of now obsolete books. These days how we did that would be an ecological disaster. We put them in the trash, burned them in fires in the back yard and found all sorts of ways to dispose of them. Recycling? We hadn't even heard of the word.

Just before Christmas, the newspapers started running ads for the next years vacations (or Holidays as we called them) and customers began to drop

www.conexionflorida.com

It's now different from the past where your only advice came from travel guides that were out of date before they were printed. Photos of hotels used only to be provided by the hotels themselves but now you can see what fellow travelers have shared. It's easy to see videos shot by other tourists, read reviews by people who've actually visited and even look at web cams to see what's happening right now.

Of course, traveling is much less of a leap of faith than it was. We tend to be a more travelled society these days and the world is often less 'different' than it was, in that one airport is much like another and hotels can be depressingly similar to each other no matter where you are in the world. It doesn't have to be that way of course as with research and maybe the help of that travel agent

or other expert you can find somewhere that expands your experience and provides cultural insights.

So, have you thought where your travels will take you next year? Have you started your travel planning? Don't leave it too long. Travel broadens the mind they say and provides you with experiences and memories that last a lifetime. The anticipation of your vacation is also a great joy, giving you opportunity to make your trip really special. Remember the journey is as important as the destination - maybe more so.

The only thing we don't have to worry about these days is what to do with all those out of date travel catalogs. I don't miss that at all!



¿QUE PASA TALLY? ¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN! ADVERTISE IN CONEXIÓN!

REACH THOUSANDS OF HISPANICS & NON-HISPANICS!



ERIKA ROJAS:
(305) 878 5573
or (850) 716-6978
samanthasgift@live.com
conexionflorida@gmail.com

A TO Z APPLIANCE REPAIR (REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS)

Fast, Professional and Effective Service!
¡Servicio Rápido, Profesional y Efectivo!

Lavadoras (Washers), Secadoras (Dryers), Máquinas de Lavar Platos (Dishwashers), Máquinas de hacer Hielo (Ice Machines), Neveras (Refrigerators), Estufas (Stoves/Ovens)



\$60 HOUSE CALL WITH THIS AD
\$60 DE VISITA CON ESTE ANUNCIO

850.376.2024

We serve the following areas / Servimos estas areas:
Gulf Breeze, Navarre, Fort Walton Beach, Destin, Miramar Beach, Santa Rosa Beach

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel: 850-875-3806 • Fax: 850-627-9489

Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
Tel: 850-638-6131 • Ext.2328



Dando gracias a Dios por cada minuto (una carta de Agradecimiento)

Por Sheryl H. Boldt - TodayCanBeDifferent.net
sherylboldt@gmail.com

Querido Padre Celestial

Gracias por este minuto. Para cuando haya terminado de escribir esta carta, muchos más minutos habrán pasado. Cada minuto que pasa refleja tu paciencia, tu soberanía y tu trabajo en mi vida.

Nunca sabré (a no ser que Tú decidas revelármelo, cuando me encuentre Contigo cara a cara) las tragedias de las que Tú me has salvado en los minutos que he vivido. De la misma manera no tengo ni idea lo que los siguientes minutos me deparen. Pero en este instante, quiero agradecerte por cada minuto, incluyendo los minutos que ya has planificado para el resto de este año—minutos que me permitirán una nueva oportunidad de aprender de mis errores. Y (con Tu ayuda) podré mejorar en el siguiente minuto corrigiendo una opción equivocada, una palabra poco amable, o un proyecto descuidado.

Gracias también por cada minuto que espero que me envíes un pensamiento creativo y una oportunidad en mi camino. Otro minuto para vivir la vida que Tú me has programado. Y Dios te agradezco infinitamente por Tu misericordia, amor y sabiduría para ayudarme a través de los momentos difíciles y decepcionantes. Sin Ti mirándome minuto a minuto estaría desesperadamente perdida.

Eres un Dios poderoso y soberano, pero al mismo tiempo permaneces un Padre devoto. Eres más que maravilloso. Gracias por todo lo que Tú eres para mí cada minuto de cada día.

Tu hija agradecida,
Sheryl H. Boldt

Sheryl H. Boldt es la autora del blog TodayCanBeDifferent.net. Puedes comunicarte con ella en mailto: SherylHBoldt@gmail.com.

Thanking God for every minute (a letter of Thanksgiving)

By Sheryl H. Boldt - TodayCanBeDifferent.net
sherylboldt@gmail.com

Dear Heavenly Father,

Thank you for this minute. By the time I've finished writing this letter, many more minutes will have passed. Each minute that ticks by reflects your patience, your sovereignty and your work in my life.

I'll never know (unless You choose to reveal it to me, when I'll meet You face-to-face) what tragedies You've withheld for my sake in the minutes I've already lived. Likewise, I have no idea what the next minutes will hold. But right now, I want to thank You for every minute, including the minutes You still have planned for me this new year—minutes that will allow me another chance to learn from my mistakes. And (with Your help), to do better the next minute by correcting and making right a poor choice, an unkind word, or a sloppily-done project.

Thank You, also, for each minute in which I wait for You to send another creative thought and opportunity my way. Another minute to live the life You have customized just for me. And, Lord, I'm tremendously thankful each time Your mercy, love, and wisdom get me through difficult and disappointing moments. Without You watching over me minute-by-minute, I'd be hopelessly lost. And hopelessly, hopeless.

You are a powerful and sovereign God, yet you remain a devoted Father. You are more than wonderful. Thank You for all You are to me, every minute of every day.

Your grateful daughter,
Sheryl

Sheryl H. Boldt is the author of the blog, www.TodayCanBeDifferent.net. You can reach her at SherylHBoldt@gmail.com.

hacemos tres cosas sencillas:



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

Samantha's Gift

¡Organizamos Eventos Locales y a Nivel Nacional!

Desde Cenas románticas hasta
Conciertos para miles
Fundraising events and more!



Nuestros servicios incluye:

- Photography and Videos
- Todo tipo de decoraciones (Variety of Decorations)
- Contrataciones de Vendors
- Wrap Balloons
- Rentas de Colchones Inflables, y Juegos de Agua

Erika Rojas
International Event Planner

305.878.5573 | samanthasgift@live.com

¿Planeas comprar casa por Primera vez?
¡SEMINARIO GRATIS!



Vengan y aprendan como convertirse en dueños de casa!
Tendremos presentaciones de profesionales en préstamos para vivienda, seguro de título y agentes de bienes raíces. Los profesionales también estarán disponibles para responder cualquier pregunta que puedan tener.
El seminario es gratis y se servirá refrigerio.

Lunes, 18 de Noviembre

5:30pm – 7:00pm

RSVP a Tammy Hunter
thunter@setcoservices.com
850-699-6134

Fort Walton Beach Library
185 Miracle Strip Pkwy SE
Fort Walton Beach, FL 32548

Traído a usted por..



© Fidelity National Title Group | Florida Agency Operations

TCC Marketing Department Receives Exemplary Practice Award

TALLAHASSEE, Fla. – The Association of Florida Colleges (AFC) has announced that Tallahassee Community College (TCC) has been honored with 12 awards of excellence, including the highly regarded Exemplary Practice Award, in the 2019 annual marketing and communications competition among the 28 Florida colleges. The College received the AFC’s only communications and marketing Exemplary Practice Award for its TCC2WORK integrated marketing campaign and branding initiative that launched in mid-June.

TCC received more overall awards and more first-place honors than any of the schools in the Florida College System. The College received seven first-place honors, two second-place awards and two third-place awards for a variety of projects, publications and communications and marketing initiatives.

TCC2WORK is a 52-week fully integrated marketing and branding initiative campaign that’s designed to bring an awareness to TCC’s 70+ workforce-focused programs and introduce TCC as a place to learn the skills needed to go straight into a job. It was inspired by the College’s already successful TCC2FSU and TCC2FAMU programs as a third option for someone who’s ready to start a career. TCC is the largest feeder school for both universities.

“Most people are already aware of TCC’s reputation for academic excellence, a great faculty and that nearly 80 percent of the College’s graduates transfer to a four-year school,” Al Moran, Vice President for Communications and Marketing at TCC, said. “But the community also needs to be aware that the College offers more than 70 workforce-focused training programs. The College has trained an estimated 160,000 people who are now employed in the region.”

As one of the most ambitious campaigns in TCC history, the College’s workforce programs are promoted

individually on a weekly schedule that highlights a different program every single week. To understand the scope of the project, each week contains its own integrated marketing campaign. Each campaign includes new materials for every job, using channels such as print and digital advertising, earned media, television, radio, billboards and promo materials; these are all designed to drive traffic back to TCC’s newly created TCC2WORK.COM landing page, allowing the user to obtain seamless information in the job of their choice.

Baselines were taken at launch in order to measure results in 2020.

The TCC2WORK initiative also addresses Gov. Ron Desantis’ executive order that urges Florida to increase its rank in the nation for its workforce and technical training programs by 2030.

“The success of the branding initiative and individual job-training program awareness campaign can be linked directly to TCC’s ‘best-of-the-best’ marketing team and the messaging effectiveness and measured impact of TCC’s project partners,” Moran said.

The exemplary practice presentation will be conducted by members of the Communications and Marketing team including Travis Jordan, Selina Starling and Ayanna Young. They will be receiving other recognition and awards during the AFC’s 70th annual meeting and conference in Innisbrook, Fla. on November 6-8.

For more information, contact Al Moran at morana@tcc.fl.edu or (850) 201-6079.

About Tallahassee Community College: Since 1966, TCC has offered high-quality post-secondary education for the citizens of Leon, Gadsden and Wakulla counties, as well as for students from throughout the state, nation and abroad. We are consistently ranked as one of the top community colleges in the nation. Our vision is to be recognized as your college of choice.

10 sitios web del Gobierno en español que usted debe conocer

WASHINGTON, 22 de octubre de 2019 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- Encontrar información confiable y oficial sobre temas tales como la reforma tributaria, los beneficios de jubilación del Seguro Social o los últimos productos retirados del mercado puede ser un reto, sobre todo cuando uno no sabe por dónde empezar o qué recursos existen. Es por ello que, en USAGov en Español quisimos compartir con ustedes los sitios web de varias agencias del Gobierno, en español, que le pueden ayudar con estos temas y mucho más.

1. Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por su sigla en inglés): recursos, capacitación y programas de consulta sobre seguridad y salud ocupacional para trabajadores y empleadores en varios sectores laborales como construcción, agricultura, paisajismo y cuidado de la salud, entre otros.



2. Administración del Seguro Social (SSA, por su sigla en inglés): ofrece información sobre servicios, programas y regulaciones. El Seguro Social reemplaza una parte de los ingresos del trabajador cuando éste se jubila o incapacita, además ciertos familiares pueden recibir beneficios cuando el trabajador fallece o comienza a recibir beneficios.

3. Agencia de Protección Ambiental de EE.UU. (EPA, por su sigla en inglés): este sitio web ofrece información actualizada sobre los pasos que puede tomar para protegerse a usted y a su familia de los riesgos ambientales que podrían enfrentar en su hogar, lugar de trabajo, escuela y comunidad.

4. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés): encuentre información sobre posibles amenazas a la salud y a la seguridad,

consejos para mantener una vida saludable, preparación para desastres naturales y más.

5. Comisión Federal de Comercio (FTC, por su sigla en inglés) - Información para consumidores: infórmese sobre cómo evitar los diferentes fraudes y estafas relacionados con los temas de dinero y crédito, casa e hipotecas, salud y estado físico, trabajos y salario; y privacidad, identidad y seguridad en línea. La FTC también ofrece consejos para el consumidor en sus sitios web: consumidor.gov y robodeidentidad.gov.

6. La Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE.UU. (CPSC, por su sigla en inglés): en este sitio web encontrará información sobre los productos que han sido retirados del mercado por presentar riesgos de lesiones o muerte para los consumidores.

7. MedlinePlus en español: encuentre información de salud sobre enfermedades, pruebas médicas, bienestar, medicinas e incluso recetas saludables en el sitio de información para el consumidor de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU.

8. Oficina de Salud de las Minorías (OMH, por su sigla en inglés): información sobre factores que determinan la salud de los hispanos y las principales causas de enfermedad que afecta este grupo de la población. También provee información general sobre cuidado de la salud y consejos para mantenerse sano.

9. Servicio de Impuestos Internos (IRS, por su sigla en inglés): aquí puede encontrar información necesaria para su declaración de impuestos, ayuda gratuita a quienes deseen presentar su propia declaración de impuestos, respuestas a varias preguntas sobre la ley tributaria y más.

10. Servicio de Inocuidad e Inspección de Alimentos del Departamento de Agricultura (USDA FSIS, por su sigla en inglés): entérese sobre noticias y sucesos relacionados a la seguridad de los alimentos y obtenga información acerca de los retiros del mercado de

alimentos, alertas de salud pública y material educativo.

Para más información de contacto de otros departamentos y agencias del Gobierno; direcciones de sitios web, correos electrónicos, números de teléfono, direcciones y más visite nuestro directorio de agencias federales.

USAGov en Español es parte de USAGov, un programa federal que lo conecta a la información y

los servicios de las agencias, los departamentos y programas del Gobierno de Estados Unidos. USAGov lo ayuda a encontrar respuestas a sus preguntas en inglés y español. Contáctenos por teléfono, o a través de las redes sociales en Facebook o Twitter.

FUENTE: USAGov en español



Abuso de ancianos

Los ancianos de la Florida merecen honor y respeto... no abuso. Llegar a los años dorados debe ser un momento para atesorar a los nietos y recordar el pasado. Desafortunadamente, muchos floridanos mayores son abusados y viven solos. A la gente no le gusta hablar de este vergonzoso secreto. A veces las personas que cuidan a los ancianos también se aprovechan de ellos. La Línea Directa de Abuso de Florida puede ayudar. Si conoce a una persona mayor que está siendo maltratada, descuidada o perjudicada de alguna manera, llame a la Línea Directa de Abuso de Florida al 1-800-962-2873 de día o de noche. Recuerden que el poder para prevenir el abuso de



ancianos está en sus manos. Para obtener más información, comuníquese con la Agencia de Área sobre el Envejecimiento del Noroeste de la Florida: Gwendolyn Rhodes 1.866.531.8011 gratuito/850-494-7101 (condados de Escambia y Santa Rosa) o rhodesg@elderaffairs.org.

Fuente: Departamento de Asuntos de Ancianos de Florida

Elder Abuse



Elder Floridians deserve honor and respect...not abuse. Reaching the golden years should be a time to treasure grandchildren and reminisce about the past. Unfortunately, many older Floridians are abused and alone. People don't like to talk about this

shameful secret. Sometimes the people who take care of the elderly also take advantage of them. The Florida Abuse Hotline can help. If you know an elderly person who is being mistreated, neglected or harmed in any way, call the Florida Abuse Hotline at 1-800-962-2873 day or night. Remember the Power to Prevent Elder Abuse is in Your Hands.

For more information contact the Northwest Florida Area Agency on Aging, Inc.: Gwendolyn Rhodes 1.866.531.8011 toll free/850-494-7101 (Escambia and Santa Rosa Counties) or mail to: rhodesg@elderaffairs.org.



Noviembre en el Panhandle y una poesía too

By Bohemian Babushka

HolaHolaHola Beautifuls! Can you believe we're already in November?? Can you believe the stores already have Christmas mercancia out for sale?? What ever happened to Thanksgiving? Seems like it's a blurb, just a quick beep out there. Ok si, it may not be politically correct or historically accurate, but it does accentuate giving thanks and feeling blessed, sharing moments with loved ones, and for that reason it's one of Babushka's favorite times.

November here in the Florida Panhandle is wonderful. We're seeing less days over 90 degrees and actually have fog coming in with cooler

temperatures. If you're a regular dancer con BB you know this is my favorite time of year and cooler weather makes Babushka go on full cañones. Right now, BB is writing this from a campsite in Milton Florida where she and Sweetie picked up their newest member of the familia, Rosie the RangeRunner. Later, we will head back to Tallahassee so Babushka is rested for a play rehearsal. Si Beautifuls, otra obra, this time finally with a group BB's been dying to work with, the Tallahassee Hispanic Theater. Not only will BB be part of the group reading, but she'll even be reading one of her own poesias! Cool verdad? To go along with the weather.

A POESIA BY BB

I am the product of two cultures.
I like to think of myself as the perfect mix of both
the point of harmony between beliefs.
And yet ...
They've labeled me "Cuban-American".
And like the hyphen in this supposedly single phrase,
I see the separation, feel the distinction.
I am not truly part of either.
For some I will always be a "minority",
Despite my education and place of birth.
I cannot - nor will I - hide my heritage,
and so, I return to "my people".
And yet ...
I find open arms of welcome,
But the blood that we share is too thin;
We are the same, but not one.
Lost to me is the history of my parents' homeland.
I feel no tie to a forbidden land,
or to relatives I will never know.
Why should I continually mourn the past?
My life, my future, is in the present.
Across the water is a nightmare, a constant bad dream;
And I am not Don Quixote.
I cannot relate to the time before "El Exilio",
A time which seems almost mythical in its perfection.
For me it is just the melancholy ramblings of the old.
And yet ...
I sometimes ache with need,
the need to forget my Anglo teachings
and surroundings.
To be able to join my elders in their fond memories.
To be able to go back in time and space,
Erasing my patronizing smile
and exchanging it with a sense of knowledge.
The knowledge of who I am and to whom I belong.
However, no matter how sincere this longing may be,
I cannot - nor will I - discard my nationality.

I will always be a guest in both worlds,
Outwardly welcomed, but secretly hoped that
I will not overstay my visit.
And yet ...
I am content with my life;
My destiny is not distasteful.
I am part of a new breed.
Our speech is sprinkled with both languages,
Switching randomly between both
until we find the "perfect" word.
Our food is international cuisine -
for breakfast we have café con leche with a bagel,
Lunch consists of Diet Pepsi and a media noche,
Macaroni and cheese is inconceivable
without plátanos maduros.
Our holidays are plentiful -
December 24 is Noche Buena,
December 25 is Christmas,
and we celebrate Reyes Magos on January 6.
And though we do not belong to Cubans or Americans,
We belong to each other ...
We are not "ellos";
We are not "them".
We are.
~Sonia Guerra

Written many lunas ago under the name Sonia Guerra for a college concurso, the sentiment sigue. And so, does the amor for the season, and for you dear Beautifuls. November Novedades, may they be cool in every sense of the word. BB2U

Fort Walton Beach Library Leaps into the Future!

By Nick Smith



Libraries have long been known for their dry, dusty books and hush-hush staff, not exactly the place for a fiesta. But since the public's relationship with technology has changed, they are having to change too. Along with its web-connected computer terminals, eBook access and social media presence, the Fort Walton Beach Library has invested in something every visual learner and online influencer could use – a media lab.

As a learning tool and a resource for locals, the lab is a step above other nearby libraries. It's equipped with cameras, lights, microphones, editing tools, backdrops and reflectors – everything an image-conscious library patron requires for basic videography and photography.

When Library Manager Tricia Gould secured a modest \$12,000 grant from the Panhandle Library Access

continued page 26



Alimentando tu Resistencia

Por Barbara Britt

“La resistencia es algo que haces, no algo que posees... Te vuelves muy resistente al continuar aprendiendo según tu circunstancia.” - Al Siebert

Algunas personas pasarán su vida entera tratando de desarrollar planes para así no tener que sentir, fallar, ser heridos, o arriesgarse a ser rechazados. La resistencia es la habilidad de encontrar entusiasmo y emocionarse al volver a dirigir o empezar con ideas frescas, otra ruta, la inclusión de otras

enseñar a nuestros niños y a nosotros mismos a ser resistentes, podemos adaptarnos a las situaciones y aprender de ellas. La gente resistente—de cualquier edad—son capaces de evitar estancarse en sus errores. Pueden reconocer la situación, aprender de su error y luego seguir avanzando.

Los niños necesitan adultos que fijen metas para ellos y que creen una atmósfera de opciones anticipadas. Progresarán cuando sienten la fe incondicional en sus habilidades con



personas que son diferentes a nosotros. Detente en este instante y usa tu tiempo para evaluar tu cultura en casa, reuniones familiares, en la iglesia y en el trabajo. ¿Te responsabilizas por construir una cultura de resistencia en tus hijos, familia y trabajo?

Los psicólogos concuerdan que algunas personas nacen con más resistencia que otras. Pero todos tenemos la posibilidad de desarrollar mayor resistencia. Más que nada, te pido que evalúes tu habilidad de ser resistente y fomentes una cultura basada en eso. Uno de los factores clave de observarlo es cómo pensar sobre la adversidad. ¿La miramos cómo un evento negativo, cómo algo que no se puede cambiar o cómo algo temporal que con una guía nueva podemos sobrepasar o aun usar cómo un catalizador para nuestro propósito? La resistencia no debería considerarse como una habilidad reactiva sino como una habilidad proactiva que puede enriquecer nuestras vidas.

“La gente resistente se adapta a ver las cosas según el punto de vista de otras personas.”

La resistencia es tan importante porque nos permite reponernos de sucesos imprevistos en nuestras vidas. Al

grandes expectativas de su creatividad, compasión y generosidad. Cuando trabajaba enseñando liderazgo en Fort Walton Beach High School, aprendí lo que era la verdadera resistencia. Cuando retrocedía y ponía mi confianza en mis estudiantes, ellos se unían y usaban las habilidades de cada uno para resolver situaciones increíbles: huracanes, tornados y pobreza. Pudieron crear soluciones que nunca había visto desde que había dejado de enseñar para trabajar en el mundo comercial. No sólo podían resolver problemas, lo hacían en poco tiempo. Creo que eso fue posible porque cuando resolvían los problemas, utilizaban todas las habilidades del grupo sin fijarse en la edad, el color de la piel o la posición económica. El fallar lo miraban como la oportunidad para crecer. Lo celebraban, lo discutían, se emocionaban y lo usaban como una lección para dirigir todas las posibilidades.

Recuerdo el 1 de marzo de 2007 cuando miraba las noticias de un tornado de 170 millas por hora que pasó por Enterprise High School destruyendo parte del ala de ciencias, el tercer pasillo y el gimnasio nuevo. Lo peor de todo fue que 8 estudiantes perdieron sus vidas ese jueves.

continúa en la página siguiente

BOHEMIAN BABUSHKA
Public Speaker, Actress, Writer, Travel & Lifestyle Blogger, Social Advocate, Social Media Trainer & Influencer... but her biggest job & joy is being a Groovy GRANDMA.
LIFE BORING WITH BABUSHKA? JU SO FONII!

www.BBabushka.com
E-mail us for quotes/rates
Email: BohemianBabushka@gmail.com

TALLY Arepas

TEQUEÑOS \$1

CACHAPAS \$5

AREPAS \$7

EMPANADAS \$3

PEPITOS \$10

SPECIALS
delivery free

Cheese, Ham, Chicken, Steak, Pork, Sausage, Beans, Veggies...

305-818-5573

we do cantina

Durante los comerciales recibí una llamada del Presidente Mayor de Liderazgo. “¿Qué podemos hacer Sra. Britt? ¿Qué tan rápido podemos llevarles recursos?” Antes de las 11:00 a.m. del siguiente día les entregábamos materiales. ¿Eran nuestros últimos mil dólares! Pero cuando llegaron a las clases de liderazgo, vinieron con el poder de resistencia y a marcar la diferencia. Para el miércoles 6 de marzo, ya habían ganado \$6,000 para Enterprise High School además de 91 unidades de sangre que el Banco de Sangre de Mobile recogió. Y el 9

de marzo llegaron a Enterprise A1, 3 autobuses con 75 estudiantes, 5 padres con sierras, una enfermera y un oficial de policía para hacer la diferencia.

Mi artículo el próximo mes les dará los pasos necesarios para fomentar resistencia, pero vendrá con una rectificación: ¡Cuidado! La resistencia puede ser contagiosa.

Sólo aquellos que se atreven a fallar inmensamente, pueden alcanzar la inmensidad.

~ Robert F. Kennedy ~

During the newsbreak, I got a call from my Senior President of Leadership. “What are we going to do Mrs. Britt? How soon can we get supplies to them?” Supplies were delivered to Enterprise the next morning before 11:00 A.M. It was our last thousand dollars! Yet, when they got to their leadership classes, they came in with the power of resilience and started making a difference. By Wednesday, March 6, they had earned \$6,000 to take to Enterprise High School unencumbered, plus 91 units of blood that the Mobile Blood Bank came and retrieved. And on March 9,

three busloads of 75 students, 5 fathers with chain saws, a nurse, and police officer arrived at Enterprise A1, to make a difference.

My article next month will give you the steps to build resiliency, but it will come with a disclaimer: Watch out! Resiliency can be contagious.

Only those who dare to fail greatly, can ever achieve greatly.

~ Robert F. Kennedy ~

Feeding Your Resiliency

By Barbara Britt

“Resiliency is something you do, more than something you have... You become highly resilient by continuously learning your best circumstance.” - Al Siebert

Some people will spend their entire lives trying to develop plans so they don't have to feel, fail, get hurt, or take a chance at being rejected. Resiliency is the ability to find enthusiasm, and excitement redirecting or starting over with fresh ideas, another route, inclusion of others who are different from us. Stop right now and take the time to evaluate your culture at home, family gatherings, church and business. Are you taking the responsibility for building a culture of resiliency in your children, family, and work?

Psychologists agree that some people are born with more resilience than others. But it is possible for all of us to develop more of it. Above all, I ask you to evaluate your ability to be resilient and build a culture around it. One of the key factors to look at is how we think about adversity. Are we looking at a negative event as something that cannot be changed or as temporary, that with new direction could be overcome or even used as a catalyst for our purpose? Resilience should not be considered as a reactive skill but one that is proactive and can enrich our lives.

“Resilient people are adept at seeing things from another person's point of view.”

Resiliency is so important to our lives because it allows us to bounce back from unplanned happenings on our journey through life. By teaching our

children and ourselves to be resilient we are able to adapt from situations and to grow from there. Resilient people—no matter what age—are able to not dwell on failures. They can acknowledge the situation, learn from their mistakes, and then move forward.

Children need adults to set expectations for them and to create an atmosphere of anticipated options. They will thrive when they receive unconditional belief in their abilities with high expectations of their creativity, compassion, and generosity. While working at Fort Walton Beach High School, as the Leadership Teacher, I learned what true resiliency really was. When I stepped back and put trust in my students, they pulled together and used everyone's strengths to solve unbelievable situations: hurricanes, tornadoes, and poverty. They were able to create solutions that I have never seen the likes of since retiring from teaching and going into the business world. Not only could they solve problems, they did it in record time. I believe that this was possible because when solving problems, they would utilize everyone's strengths no matter their age, financial status, or the color of their skin. Failure was looked as an opportunity for growth. They celebrated it, talked about it, then got excited, and used that lesson to redirect all the possibilities.

I remember watching the news on March 1, 2007 when Enterprise High School was hit by an EF4 tornado with 170 mph winds. The twister collapsed part of the science wing, third hallway, and new gym. Most importantly eight students lost their lives that Thursday.



¿Tú También Estás Triste?

Por Nelsi Rossi - sanidadespiritual.com

También vosotros ahora tenéis tristeza; pero os volveré a ver, y se gozará vuestro corazón, y nadie os quitará vuestro gozo. (Juan 16:22) RVR1960)

Me asomé a la ventana para observar el color otoñal de los árboles. Quería apreciar personalmente lo que solo había visto por Televisión. Recorrí las calles de la ciudad con la esperanza de encontrar una sonrisa que armonizara con el ambiente. Pero solo vi rostros preocupados ¡Caras serias y gente presurosa de un lado a otro!

A pesar de las lluvias intermitentes, anhelaba que llegara el día de Acción de Gracias. Por las redes sociales se anunciaban festivales y un sinnúmero de programas. ¡Ya olía a fiesta!

Cuando niña, noviembre y diciembre eran los meses que más me gustaban. Por los regalos, la culminación de un año escolar, la visita de mis amigos y familiares. Graduaciones, matrimonios, renovaciones, decoraciones, luces. En fin, ¡Esta era la época más esperada! La disfrutaba intensamente; pero desconocía que, al otro lado del mundo, y aún muy cerca de mí había personas jóvenes y adultas no tan alegres como yo. Ellos, por el contrario, vagaban sumergidos en un mundo gris.

A medida crecía y me convertía en mujer adulta, yo también comencé a escalar niveles progresivos de tristeza sin ninguna explicación aparente. Viví largos años padeciendo de soledad interna. Así que después de ser una niña risueña, alegre y extrovertida, me torné melancólica y depresiva. Solo después de cumplir 25 años de edad fui consciente que ese vacío interior lo podía llenar la persona del Espíritu Santo.

Pero, aunque la tristeza a mí me haya visitado, yo no me detengo a hacer gala de ella. ¡De ninguna manera! Yo quiero darte la buena noticia de que toda

tristeza es temporal. Es decir, la tristeza no puede permanecer mucho tiempo ni para siempre, cuando permitimos la entrada del Espíritu Santo a nuestro corazón. ¿Digo con esto que nunca más se asomará la tristeza a tu vida? ¡No absolutamente! La tristeza va a aparecer de vez en cuando. Pero ya tenemos el antídoto: El Espíritu Santo de Dios quien nos mantiene libres de ese flagelo.

Si leemos Juan 16 en todo su contexto, entenderemos la tristeza de los discípulos de Jesús, al oírle decir que le era necesario irse de esta tierra a la presencia del Padre. No obstante, les convenía que sucediera, pues, de otra manera el Consolador (el Espíritu Santo) no sería enviado a permanecer con ellos para siempre. (Juan 14:16) Cuando aceptamos a Jesús como Señor y Salvador, en ese mismo instante somos sellados con el Espíritu Santo y ya no hay manera de que la tristeza se quede en “nuestra casa”. (Efesios 1:13)

Ahora bien, cuando el Espíritu Santo vive en nosotros, nos da testimonio diciendo: “Esta es mi morada permanente. Me complazco en hacer feliz al ser humano. ¡Mis escogidos disfrutan la vida conmigo!”

“Ven entonces a mí” - Te dice el Señor - “Acepta mi oferta de salvación que va más allá de ser un rescate. Mi salvación es un deleite continuo desde ahora y para siempre.”

¿Quisieras cambiar tu tristeza por el gozo que da Jesús?

Hoy es una excelente oportunidad para decirle adiós a la tristeza. Hoy es el día propicio para decir ¡No más! ¡Ya no quiero vivir en el mismo ciclo repetitivo de tristeza y melancolía! ¡Renuncio a la depresión! Ahora mismo decido aceptar a Jesús como mi Salvador para que convierta mi tristeza en gozo.

Rendirnos a los pies de la persona de Jesús, Es garantía para obtener el verdadero gozo. Aceptarlo en el corazón es la mejor virtud, Cuando el Espíritu Santo viene a nosotros.

Oro que no haya más tristeza permanente, En el corazón de los creyentes del Señor. Pues el gozo de su presencia prevalece, En medio de las pruebas nos fortalece, Convirtiéndonos en más que vencedor.

Hoy te extiende una invitación estimado amigo, A que aceptes el glorioso regalo de la salvación. Jesús te dará el Espíritu Santo que ha prometido, Y tu tristeza será cambiada en óleo de bendición.

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | Fort Walton Beach, FL 32547
850-598-1917 | iglesiacfata@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514
850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana “Camino Del Rey”
7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, “Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015”

Iglesia Cristiana “Misión Hispana de East Brent Baptist Church”
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, “Tu Familia es nuestra familia” - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana “Misión Casa”
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración
NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308
Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St • Quincy, FL 32351
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. • Tallahassee 32310
Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312
iglesiatalahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am • Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569
Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459
Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550
Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional “Kabod”
405 Racetrack Rd., Suite # 107 | Fort Walton Beach, Florida 32457
Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar
850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)
Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | www.idmji.org
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana
213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534
Miercoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com



THE FINEST
IN THE EMERALD COAST

Emerald Coast Funeral Home
Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services
 We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
 International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
 Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE – One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
 SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
 850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
 e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

 Find us on facebook.
www.facebook.com/EmeraldCoastFuneralHome

The HOTspot

WEBSITE DESIGN & DEVELOPMENT
Diseño Y desarrollo de sitios web

SOCIAL MEDIA GROWTH & MANAGEMENT
Crecimiento de redes sociales

SEARCH ENGINE OPTIMIZATION
Optimización del motor de búsqueda

FULL VIDEO PRODUCTION
Producción completa de videos

MULTIMEDIA MARKETING
Mercadotecnia Multimedia

STRATEGIC CONSULTING
Consultoría Estratégica




Gary P. Campbell
Owner, Project Manager

CALL (251) 243-2920
Contact@hotspoton59.com
www.HOTspoton59.com

SERVING ESCAMBIA, BALDWIN, AND MOBILE COUNTIES

¿Preguntas Sobre Seguros de Salud?

Tenemos las respuestas.

Affiliated Insurance
Miriam Breeden
(850) 207-6105

Your Local Agency for
Florida Blue 




 ¡Manda con seguridad y confianza tu dinero a tus seres queridos en: Bolivia, Brasil, Colombia, Guatemala, Honduras, y República Dominicana!

CHUY'S
POPS
 gourmet ice pops & more

Deliciosas Paletas y Nieves estilo mexicano y mucho más!

Llámanos para tu fiesta, evento especial, o Festival

Lunes (Mon) – Martes (Tue): Cerrado (closed) • Miércoles (Wed) – Domingo (Sun): 12pm – 8pm
 11204 Hutchison Blvd • Panama City Beach, FL 32407
 850.249.5102 • chuypops@gmail.com



Uno de los principales desafíos para los hispanos o latinos: la diabetes

Por Marcos Otero
Gulf Coast Immediate Care Center, Fort Walton Beach

La forma más común de la diabetes es el tipo dos. Los hispanos o latinos tienen un riesgo más alto de desarrollar y fallecer debido a esta condición y son 2 veces más propensos a padecer complicaciones debido a la diabetes: problemas del corazón, presión alta, ceguera, enfermedades de los riñones; amputaciones de pies y piernas y daños a los nervios.

El reporte de la CDC: Uno de cada 3 adultos desarrolla pre diabetes y el 90% de ellos no lo sabe. Casi 30 millones de la gente en Estados Unidos tiene diabetes y casi la tercera parte, o sea 10 millones de ellos no lo saben.

Los factores de riesgo incluyen:

- Mayores de edad—El riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2 aumenta con la edad. Casi el 12.3 por ciento de todos los adultos de 20 o más años tiene diabetes. Y el 26 por ciento de los adultos de 65 o más años también la tiene: una de cada 4 personas.
- Exceso de peso—Es particularmente peligroso alrededor de la cintura. La pérdida de peso y un aumento en la actividad física reduce el riesgo en un 58% de que la pre diabetes se convierta en diabetes 2. Para las personas de 60 o más años, la reducción es del 71%. Para las personas con sobrepeso, el hacer ejercicio y bajar entre el 5 al 7 por ciento de libras en su peso, pueden prevenir el principio de la diabetes tipo 2.
- Parientes que tienen diabetes
- Poca actividad física
- Dieta equivocada
- Acceso limitado de cuidados de salud: De cada 10 pacientes más de 8 ocurren en países de bajos o medianos recursos.

Complicaciones y efectos

Las complicaciones son comunes y pueden llegar a ser severas. Los efectos de la diabetes tipo 2 pueden incluir: hipertensión, enfermedad o ataque al corazón; ceguera u otros problemas de la vista; enfermedad de los riñones; complicaciones en el sistema nervioso; amputaciones y otros problemas en los pies; enfermedades dentales; complicaciones al tener un bebé; problemas mentales (como la depresión) y problemas epidérmicos (de la piel).

Hazte frecuentes chequeos

Hazte chequear los niveles de colesterol, la presión y el nivel de azúcar en la sangre. Visita a tu doctor o visita las ferias de salud para que te hagan las pruebas.

One of The Main Challenges for Hispanics/Latinos: DIABETES

By Marcos Otero
Gulf Coast Immediate Care Center, Fort Walton Beach

The most common form of diabetes is type two. Hispanics or Latinos are at higher risk of developing and dying from this disease, and are twice as likely as other people to suffer from complications of diabetes, such as heart disease, high blood pressure, blindness, kidney disease, amputations, and nerve damage.

The CDC Reports: One in three adults develop pre-diabetes. Ninety percent (90%) do not even know they have it. Almost 30 million in the United States have diabetes, and nearly one third are unaware of it.

continúa en la página siguiente



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

**345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL**

Ph: 850.244.3211

Fax: 850.243.1992

**Walk-In • Family Practice
Minor Emergencies
Immunizations
Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries**

**cita previa no requerida
Medicina Familiar
Emergencias Menores • Vacunas
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
Pruebas de Drogas y Alcohol
X-Rays • Lesiones en el Trabajo**

**PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT**

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

**Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime**

GulfCoastImmediateCare.com



Risk Factors Include:

- Older age—The risk of developing type 2-diabetes increases with age. About 12.3 percent of all adults age 20 or older have diabetes. And 26 percent of adults 65 years or older have diabetes: one in every four.
- Excess weight—Particularly dangerous around the waist. Weight loss and increased physical activity reduces the chance of pre-diabetes becoming type 2 diabetes by 58 percent. For people 60 years or older, the reduction is 71 percent. For overweight people, losing five to seven percent of body weight through exercise and healthy eating can prevent the onset of type 2-diabetes.
- Family history
- Physical inactivity
- Poor diet
- Limited access to adequate health care: More than 8 of every 10 patients occurred in low-and middle-income countries.

Complications and Effects

Complications are common and can be severe. Side effects of type 2 diabetes can include: hypertension, heart disease, or stroke; blindness, and other eye problems; kidney disease; nervous system complications; amputations and other foot problems; dental disease; pregnancy complications; mental health problems (such as depression); and skin issues.

Get regular checks

Have your blood cholesterol levels, blood pressure, and blood sugar levels checked. See a provider or go to health fairs to be tested.

PROGRAMA WIC DEL DOH-SANTA ROSA - NUEVAS HORAS EN LA UBICACION DE MIDWAY



Milton, FL - El Departamento de Salud de Florida en el Condado de Santa Rosa está cambiando las horas que los clientes de WIC serán vistos en la ubicación de Midway en 5840 Gulf Breeze Parkway. A partir del viernes 1 de noviembre, la oficina de WIC estará abierta de 7:30 a.m. a 4:00 p.m. los lunes, martes y miércoles. Los clientes serán vistos con cita previa solo durante

esas horas. La clínica estará cerrada los jueves y viernes y el personal no estará disponible para ayudar a los clientes en Midway en esos días. Los servicios WIC

continúa en la página 27

Díaz Koontz
business services, inc.
taxes • accounting • payroll

Servicios de Contabilidad / Impuestos Personales y Corporativos / Nómina
Nuestra oficina esta abierta el año entero para servirles y contamos con profesionales Bilingües
Llámenos para una cita!

- Preparación de Impuestos Personales y Corporativos
- E-file Gratis con la preparación de sus impuestos
- Consultoría gratis todo el año con la preparación de sus impuestos
- \$20 de descuento la primera vez que nos visite y \$20 de descuento adicional por cada persona que nos refieras
- Si desean formar una Corporación o un LLC también podemos ayudale

Laury M Díaz-Koontz, MBA, AFSP
7 S. New Warrington Rd. • Pensacola, FL 32507
Tél: 850-458-9210 • Fax: 850-458-0997
lkoontz@sbsi.biz • www.sbsi.biz

SABOR A MEXICO
A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos

2 X 1 MARGARITAS FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!
Sun. - Thurs. 11am - 9pm
Fri. & Sat. 11am - 10pm

MILITARY DISCOUNTS
10% Off with ID
15% Off in Uniform

Try our **NEW Hawaiian Fajita!**

13 EGLIN PARKWAY S.E. FT. WALTON BEACH, FL | 850-243-3331



DIA DE LOS MUERTOS

DAY OF THE DEAD



Special Olympics Florida - Okaloosa County thanks our loving and giving community! We thank the Santa Rosa Mall for hosting our 2nd Annual party at their wonderful venue and Gulf Power for being an amazing community partner as Title Sponsor.

Music for the night was graciously donated by DJ Mike Ice of 2-6 Entertainment. Fort Walton Beach Bowl along with FWB Auto Brokers stepped up to be our food sponsors. Thanks also to Coke, #Moes for the chips & salsa, and Little Caesars for the breadsticks! The party ended with a delicious frozen custard dessert courtesy of Culvers!

We thank our Media Sponsors: Conexión, K2 Media, and Dan Diamond with WFTW Newstalk 1260AM!

True friendship was gained as endless hours were spent with Irma Horlacher and family as they volunteered as the Decorating Committee! They also offered face painting and a haunted house! We were truly blessed with such great volunteers from United for A Good Cause Inc., which also sponsored kids from Children in Crisis to attend the party.

It was another successful and fun party everyone enjoyed!

Santa's Grand Arrival!

Te invitamos a recibir a Santa Claus!

Saturday 23 Nov. • 11AM

**SANTAROSA MALL | 300 MARY ESTHER BLVD.
MARY ESTHER, FL 32569**

Santa will arrive at the Santa Rosa Mall via the Main Entrance and into the Center Court!
Pictures with Santa and other fun activities!



UNITED FOR A GOOD CAUSE INC's "Fill the Sleigh" Toy Collection Drive!
11am - 5pm (Center Court area)
• Unwrapped, new toys accepted!
• Collected toys will benefit the needy families who attend the 15th Annual Emerald Coast Christmas Miracle Fiesta!

**FOR INFO CONTACT THE SANTA ROSA MALL OR 850-368-3505
VISIT US ONLINE AT WWW.UNITEDFORAGOODCAUSE.ORG**

15TH ANNUAL

EMERALD COAST

Christmas Miracle Children's Fiesta

"UNITING THE COMMUNITY... FOR THE CHILDREN!"

Sunday, December 15, 1:00pm - 7:00pm

**SANTAROSA MALL | 300 MARY ESTHER BLVD.
MARY ESTHER, FL 32569**

**From 1 - 2pm: ONLY families with DISABLED KIDS allowed!
Open to general public at 2pm**

**De 1 a 2pm: ¡Solo familias con NIÑOS DISCAPACITADOS serán admitidas!
Abierto al público en general a las 2pm!**

FREE! NEW TOYS, BIKES, COATS & PRIZES!

¡GRATIS: Juguetes nuevos, bicicletas, abrigos, y premios!

**¡PATROCINADORES Y DONANTES BIENVENIDOS!
(Business Sponsorships and Donations Welcomed!)**

**e-mail: united4agoodcause@gmail.com
website: www.unitedforagoodcause.org**



Find us on Facebook

[UnitedForAGoodCauseInc](http://www.UnitedForAGoodCauseInc.com)



Honduras – Su peligro más grande es su hermosura

Por Pastor Gabriel Vargas | misioncasa@hotmail.com | www.misioncasa.org



Antes de emprender este viaje con el equipo misionero de la Iglesia Misión Casa, Mauricio, Pedro, Arnoldo y su servidor Gabriel estuvimos investigando en el Internet sobre la situación actual del país. No es desconocido para nadie que la realidad política y social de este país centroamericano esta en crisis, pero en nuestra experiencia al haber recorrido un territorio amplio comenzando por San Pedro Sula, Copán y el Ramal del Tigre, el único temor que tuvimos

durante ocho días que estuvimos allí, fue el de no querer volver a los Estados Unidos. “EL PELIGRO MÁS GRANDE QUE VIMOS FUE SU HERMOSURA Y SU RIQUEZA NATURAL”.

Mis respetos para este pueblo que aunque ha sufrido mucho, no ha perdido la hospitalidad y su humildad. Por dónde quiera que pasamos, la impresión que recibimos fue de gente trabajadora y pujante. La variedad de

comida y sabores auténticos hicieron que nuestro paladar se deleitara de mil maneras.

El propósito de nuestro viaje fue el de ir y entablar conexiones con nuestros hermanos hondureños. Tuvimos reuniones con los líderes locales de varias aldeas, así como con varios pastores de diferentes denominaciones. Encontramos una juventud sedienta de luchar por su futuro, mujeres trabajadoras y emprendedoras llenas de esperanza, varones que salen a trabajar desde la mañana hasta la noche buscando llevar a sus hogares el pan para sus familias.

A nivel de liderazgo, queremos manifestarles nuestros más sinceros respetos. Para los pastores y líderes comunales, nuestra admiración porque literalmente se las ingenian para solucionar los problemas tanto físicos como espirituales de la región. Lo que vi fue personas a las que les importa su tierra, su prójimo, su comunidad, su relación con el Creador.

Se logró organizar dos viajes misioneros para el 2020, uno para trabajar con los niños y jóvenes de

estas regiones y el otro para llevar una brigada médica con la esperanza de ofrecer medicina general y oftalmología. Lo más hermoso de esta experiencia definitivamente fue el de hablar por horas y horas con diferentes familias las cuales compartieron con nosotros sus anhelos, deseos y que expresaron su dolor de no poder ver a sus seres queridos que desde hace tiempo viven en USA y en Europa.

Nuestro propósito es sobretodo ese, el de acercarnos a Honduras, a esta tierra que fluye “leche y miel”. Ocho días bastaron para querer volver y trabajar juntamente con nuestros amigos y hermanos catrachos. Con la ayuda del Señor Jesucristo, nuestro anhelo es la de dar apoyo tanto a los niños como a los ancianos construyendo un lugar en donde puedan encontrar comida y abrigo en tiempos de necesidad.

Si usted, querido lector, desea unirse a estos planes, no dude en comunicarse con nosotros. Misión Casa es una organización sin ánimo de lucro que cree firmemente que trabajando juntos podemos, con la bendición de Dios, hacer grandes cosas. Salmos 60:12.



CHRISTMAS ADVERTISING SPECIAL

¡ESPECIAL DE NAVIDAD!

CONEXIÓN

Informando y Dando Conciencia / Informing and Uniting Communities

Reach THOUSANDS of Hispanics and Non-Hispanics in North/NW Florida and Southern Alabama.

20% DISCOUNT in December Edition!
Plus FREE Conexión website ad, Social Media uploads and more!

20% DE DESCUENTO en edición de Diciembre
¡mas anuncio GRATIS en página web de Conexión, Redes Sociales y más!

850.368.3505 - conexionflorida.com

Honduras - Its Greatest Danger Is Its Beauty

By Pastor Gabriel Vargas | misioncasa@hotmail.com | www.misioncasa.org



Before starting this trip with the missionary group from Misión Casa Church, Mauricio, Pedro, Arnoldo and me, Gabriel, researched, through the Internet, the present situation in the country. It is not unknown to anybody the political and social reality of this Central American country and its crisis. But, in our experience having visited a wide area beginning with San Pedro Sula, Copán, and Ramal del Tigre—the only fear we had during the eight days we were there—was that we might not want to go back to the United States. “THE MOST DANGEROUS THING WE SAW WAS ITS BEAUTY AND ITS NATURAL RICHES.

I respect this country that—even though it has suffered so much—it has not lost its hospitality and its humbleness. Wherever we went, our impression was of a strong, hard working people. The variety of food and authentic flavors delighted our palate in a thousand ways.

My respect goes to these people who—after so much suffering—they have not lost their humbleness and hospitality traditions. Wherever we went, our impression was of vigorous hard-working people. The variety of food and the authentic flavors delighted our palates in a myriad ways.

The purpose of our trip was to visit and establish connections with our Honduran brothers. We met with local leaders of several villages, as well as various clergymen from different denominations. We found the youth eager to fight for their future; hard working and enterprising women full

of hope; men who look for work from early morning until night time so they can provide food for their families.

As to the leadership, we have to emphasize our most sincere respect. Our admiration goes to the pastors and communal leaders that manage to solve physical and spiritual problems in the region. What I saw were people who care for their land, their neighbors, their community, and their relationship with their Creator.

Two missionary trips have been organized for 2020, one to work with children and youth in this region; and the other to take a medical squad hoping to deal with general medical problems, including ophthalmology. The grandest of this experience was definitely to converse hours and hours with different families whose members shared with us their hopes, wishes, and pain for being unable to see those relatives who moved to USA and Europe a while back.

Our main purpose is specifically that one: to become closer to Honduras, the land where “milk and honey” flows. Eight days were enough to entice us



to go back and work together with our friends and brothers “catrachos.” With Jesus Christ’s aid, our aspiration is to help children as well as seniors by building a place where they can find food and cover when necessary.

If, you, dear reader, wish to join us in these plans, don’t hesitate to contact us. Misión Casa is a non-profit organization that firmly believes that working hard together—with God’s blessing—we can make great things happen. Psalm 60:12.



Hogar inteligente hogar

Conozca las muchas maneras en que podemos ayudar a que su hogar sea un hogar inteligente

- » Chequeo de energía
 - » Energy Select
 - » Cocina de inducción
 - » Carga de vehículos eléctricos
 - » Iluminación exterior
 - » Sistema de calefacción y refrigeración de bajo consumo
 - » Calentamiento de agua
 - » Protección contra sobretensiones
 - » Chimeneas eléctricas
 - » ¡CheckMe certificado!
 - » Contratistas
 - » Calefacción de piscina con bomba de calor
 - » Sistemas geotérmicos
- Para obtener más información, visite GulfPower.com.



New Year's Eve Extravaganza

TITANS OF ROCK



ONE BAND
TWO
INCREDIBLE
TRIBUTES



\$99 Ticket includes:

- ◆ 1 Welcome Drink
- ◆ Scrumptious Buffet
- ◆ Live Music, DJ, Dancing
- ◆ Free Champagne Toast at Midnight
- ◆ \$1000 In Chips

*Poker Tables from
8pm - 11pm*

*Black Jack
Craps
Roulette
Texas Hold'em*

JOHN WEHNER'S
VILLAGE DOOR
MUSIC HALL

**Hwy 98
80 Seascape Drive
Miramar Beach**



Visit Us on
Facebook

Tickets: VillageDoorMusicHall.com

For Sponsorship availability <http://give.specialolympicsflorida.org/newyareseve>

2nd Annual Benefiting Charity

Special
Olympics
Florida



50 YEARS
1968 - 2018

Graphics: Glen Charlow; www.GCDTP.com

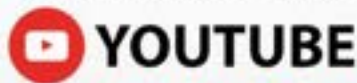


A new option to CONNECT with your community!



Interviews with business, non-profit, civic, political leaders and interesting individuals in our community

WATCH US VIA:



youtube.com/channel/UCckc8fkl89QZc4AIRaUZyyA?app=desktop

EMERALD COAST TV

www.emeraldcoasttv.com

CONEXION WEBSITE

www.conexionflorida.com

BECOME A SHOW SPONSOR OR ADVERTISER AT VERY AFFORDABLE RATES!

¡ANUNCIATE EN EL PROGRAMA A PRECIOS ECONOMICOS!



CONTACT US:

conexionflorida@gmail.com

850-368-3505

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box, and the sum of the numbers in each area is equal to the clue in the area's top-left corner.

		6	8	4				
2		1		6				7
	3	9					1	
				9	8	3		
	6						9	
		7	3	2				
	4					1	3	
7				1		8		4
				3	5	7		



RAMBANA & RICCI, PLLC IMMIGRATION ATTORNEYS

Abogados de Inmigración | Como visto en Univisión

Concentrándose solamente en asuntos complejos por más de 15 años

Concentrating exclusively on complex Immigration across the Nation for over 15 years.

- Perdones • Defensa contra Deportación
- Visas para Víctimas de Crímenes y Violencia Doméstica
- Modificaciones para Testigos de Jehová
- Visas para familia de miembros del servicio militar
- Seminarios gratuitos via oficina móvil • Planes de Pago



**SE HABLA
ESPAÑOL**

850.224.4529

2915 Kerry Forest Parkway #104 • Tallahassee

www.rambana.com

The hiring of a lawyer is an important decision that should not be based solely on advertising. Before you decide, ask us to send you free written information about our qualifications and experience.

St. Jude Children's Research Hospital lanza nueva campaña en español



MEMPHIS, Tenn., 16 de octubre de 2019 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- St. Jude Children's Research Hospital® anunció el lanzamiento de la versión en español de su popular campaña This Shirt Saves Lives en la Fiesta de la Cumbre de los Latin Power Players de Billboard celebrada en Los Angeles. La nueva camiseta, "Esta Camiseta Salva Vidas", lanzada con la cantante, compositora y actriz mexicoamericana Becky G, presenta una nueva era de la campaña nacional que inspiró un movimiento generalizado para apoyar la importantísima labor de salvar vidas de St. Jude: descubrir las curas que salvan a los niños.

La edición anual de los Latin Power Players de Billboard, junto con la ceremonia de entrega de los Latin American Music Awards de Billboard que se celebrará esta semana, reúne a un vasto y vibrante grupo de artistas y músicos latinos jóvenes?, abarcando diversos géneros musicales y llegando a fans de todo el mundo.

"La camiseta 'Esta Camiseta Salva Vidas', que está basada en la influencia de la comunidad Latinx en cada aspecto de la vida estadounidense, llegó como una integración natural a un movimiento viral al que se han sumado los amigos de St. Jude de toda la comunidad del entretenimiento", afirmó Rick Shadyac, presidente y Director Ejecutivo de ALSAC, la organización de recaudación de fondos y concientización de St. Jude Children's Research Hospital. "Nos llena de alegría lanzar nuestra versión en español de This Shirt Saves Lives entre tantos artistas influyentes y sumamente creativos quienes impulsan importantes tendencias y cambios en nuestra sociedad actual, llegando a su vez a nuevas audiencias alrededor del mundo".

La campaña This Shirt Saves Lives ha contado con la participación y el apoyo de más de 350 celebridades y ha llegado a más de 1,000 millones de personas en línea. Cada año, más de 400,000 niños en todo el mundo se ven afectados por el cáncer y muchos de estos niños son de países latinoamericanos. Gracias a la generosidad de nuestros donantes, las familias nunca reciben una factura de St. Jude por su tratamiento, transporte, hospedaje ni alimentación – porque la única preocupación de las familias debe ser ayudar a sus hijos a vivir.

"Estoy muy contenta de lanzar esta campaña para una misión que significa mucho para mí", comentó Becky G, quien tiene dos éxitos Número Uno en los Billboard Latin Airplay Charts y ocupó un puesto en la lista "21 under 21" de Billboard. "Es genial ser parte de una nueva revolución cultural que ve el poder de la música para impactar – y salvar – vidas en forma directa. Ya sea que hables español o no, esta camiseta intenta cerrar una brecha para ayudar a los niños y las familias de St. Jude, y no se me ocurre una mejor razón para involucrarme".



Acerca de St. Jude Children's Research Hospital®

St. Jude Children's Research Hospital lidera los esfuerzos para entender, tratar y vencer el cáncer infantil y otras enfermedades terminales a nivel mundial. Nuestro propósito es claro: descubrir las curas que salvan a los niños. Es el único Centro Oncológico

Integral dedicado exclusivamente a los niños, designado por el Instituto Nacional de Cáncer. Los tratamientos desarrollados en St. Jude han ayudado a incrementar la tasa de supervivencia del cáncer infantil de un 20% a más de un 80% desde su fundación hace más de 50 años. St. Jude no descansará hasta que ningún niño muera a causa del cáncer. Los descubrimientos desarrollados en St. Jude son compartidos libremente, y de esta forma cada niño salvado en St. Jude significa que médicos y científicos alrededor del mundo pueden utilizar ese conocimiento para salvar

a miles de niños más. Las familias nunca reciben una factura de St. Jude por tratamiento, transporte, hospedaje ni alimentación – porque la única preocupación de las familias debe ser ayudar a sus hijos a vivir. Únase a la misión de St. Jude visitando stjude.org, compartiendo historias y videos de St. Jude Inspire, dándole 'me gusta' a St. Jude en Facebook, siguiendo a St. Jude en Twitter e Instagram y suscribiéndose a su canal de YouTube.

FUENTE ALSAC/St. Jude Children's Research Hospital

Donación a CIC del Auxiliar del Centro Médico Fort Walton Beach

Fuente: Ken Hair

El Auxiliar del Centro Médico Fort Walton Beach recientemente presentó un cheque por \$1,250 a Children in Crisis para ayudar a alimentar, vestir, y dar un hogar amoroso a los niños que viven en el vecindario de CIC.

Ken Hair, presidente y CEO de CIC comentó: "La donación marcará una gran diferencia en las vidas de más de 100 niños que llamarán hogar a CIC Neighborhood este año. El apoyo del Auxiliar del Centro Médico de Fort Walton Beach es vital para nuestra muy digna misión".

Children in Crisis es una organización sin fines de lucro, 501(c)(3) de personas cariñosas y apasionadas por ayudar con la severa escasez de hogares de crianza en nuestra comunidad. El CIC

Neighborhood ofrece un refugio de emergencia para los niños que son retirados de un ambiente inseguro a corto plazo y hogares para ayudar con la escasez de hogares de crianza. Desde su apertura, más de 950 niños se les ha dado un hogar, comida, ropa y amor. Además, todos los niños y niñas que son de la misma familia se han mantenido juntos.

Para obtener información adicional sobre CIC o formas de apoyar la visión de CIC, visite www.childrenincrisisfl.org o llame al 864-4242.

Foto: Cindy Halsey, (derecha), presidenta del Auxiliar presenta un cheque por \$1,250 a Children in Crisis, representado por Ken Hair, (izquierda), presidente y CEO de CIC.

English version next page

Cleaning Divas
Cleaning with Style
Residential and Business (Limpiamos residencias y oficinas)
Estela Elías - Owner
850-305-3686 • estela.elias71@outlook.com

Ft. Walton Beach Medical Ct. Auxiliary Donates to CIC

Source: Ken Hair



Photo: Cindy Halsey, (right), President of the Fort Walton Beach Medical Center Auxiliary presents a check for \$1,250 to Children in Crisis, represented by Ken Hair, (left), CIC President and CEO.

The Fort Walton Beach Medical Center Auxiliary recently presented a check for \$1,250 to Children in Crisis to help feed, clothe, and give a loving home to the children living at the CIC Neighborhood.

Ken Hair, CIC President & CEO commented, "The donation will make a huge difference in the lives of over 100 children that will call the CIC Neighborhood home this year. Support from the FWB Medical Ct. Auxiliary is vital to our very worthy mission."

Children in Crisis is a non-profit, 501(c)(3) charity of caring people that are passionate about helping with the severe shortage of foster homes in our community. The CIC Neighborhood provides an emergency shelter for children that are removed from an unsafe environment on short notice and homes to help with the foster home shortage. Since the opening, over 950 children have been given a home, food, clothing and love. Additionally, all of our brother and sister family sibling groups have been kept together.

For additional information on CIC or ways to support the CIC vision, please visit www.childrenincrisisfl.org or call 864-4242.

Costa del Golf cont.



y avergonzándolo delante de sus compañeros. (Su explicación cuando se enteraron de lo que habían causado fue que ellas se sentían mal de sí mismas y que el todo lo hacía muy bien y por eso lo trataron así.) Hizo su primera calificación "B" y para él, eso significaba fallar. Hubo cambios en su vida familiar que fueron inquietantes. Cuando todo se juntó, simplemente se sentía sin esperanza.

Tuvimos suerte. Ahora está bien. Sobrevivió. Más de 6.800 jóvenes no fueron tan afortunados en un período de un año en 2017. Más de 6.800 familias siguen lamentando la pérdida de sus jóvenes. ¡CADA DIA MAS DE 3,000 ADOLESCENTES EN TODA LA NACION SE TRATAN DE SUICIDAR! El suicidio adolescente se disparó 76% entre 2008 y 2018. Nuestra región de la Costa del Golfo es NÚMERO TRES (3) en el estado con

porcentaje de suicidios en edad escolar. Los suicidios aumentaron un 33% entre los afroamericanos y un 65% entre los HISPANOS.

ESTO DEBE PARAR. Unidos por Una buena Causa Inc., una organización sin fines de lucro, que se enfoca en el crecimiento y desarrollo de nuestra juventud de la zona, han asumido la misión de hacer algo al respecto. Me pidieron que me subarrendara a investigar los programas disponibles y después de semanas de investigación, elegimos el programa Hope Squad iniciado por Hope4Utah. Los Escuadrones Hope Squad reducen el suicidio juvenil a través de la educación, la capacitación y la intervención entre pares. Fue el mejor programa de prevención del suicidio entre iguales que pudimos encontrar. Los miembros del Escuadrón Hope Squad son nominados por sus compañeros de clase como compañeros confiables y son entrenados por asesores certificados. No se les enseña a actuar como consejeros, sino más bien a ser defensores de sus compañeros, reconocer signos de contemplación del suicidio y reportar respetuosamente cualquier preocupación a un adulto. Los Escuadrones Hope Squad son los ojos y oídos de la escuela.

Los miembros del Escuadrón Hope Squad se esfuerzan por crear un ambiente escolar seguro, promover la bondad y la conexión, apoyar la lucha contra el acoso escolar, fomentar el bienestar mental, reducir el estigma de salud mental y prevenir el uso indebido

Gulf Coast cont.

saying horrible, hurtful things and embarrassing him in front of his peers. (Their explanation when they found out the result of their behavior was that they were screwed up in the head and he had it all together and that was why they did it.) He made his first B which was like failing to him. There were changes going on in his family life that were unsettling. When it was all added together, he simply felt HOPELESS.

We were lucky. He is OK now. He survived. Over 6,800 young people weren't as fortunate in a one-year period in 2017. Over 6,800 families are still grieving the loss of their precious young ones. ¡EACH DAY OVER 3,000 TEENS NATIONWIDE ATTEMPT SUICIDE. Teen suicide skyrocketed

de sustancias.

¡UNIRSE AL MOVIMIENTO DE LA ESPERANZA! Aunque nuestro lanzamiento del programa comienza en el Distrito Escolar del Condado de Okaloosa, tenemos una meta de que cada escuela en la Región de la Costa del Golfo implemente el programa Hope Squad.

¡NECESITAMOS TU AYUDA! NECESITAMOS SU PATROCINIO O CONTRIBUCIONES, necesitamos que usted solicite un programa para las escuelas de sus hijos, necesitamos que nos ayude a crear conciencia. Necesitamos la oportunidad de venir a hablar en eventos de los que eres parte.... ¡Incluso necesitamos un espacio de oficina donado en el área de Fort Walton!

Visítenos en www.messageofhope.info para descargar un recurso gratuito sobre el reconocimiento de los signos de suicidio y para agregar su nombre a nuestra lista de correo para recibir una notificación cuando se estén llevando a cabo eventos. Envíenos un correo electrónico a U4GCHS@gmail.com o llame a Peggy Brockman, directora del Programa, al 850-259-8356 para obtener más información sobre cómo USTED o SU EMPRESA pueden ayudar a que nuestro sueño de llevar HOPE SQUAD a cada escuela de nuestra región sea una realidad. TODAS LAS VIDAS IMPORTAN – ÚNASE A NOSOTROS PARA TRAER ESPERANZA A LOS ESTUDIANTES Y SUS FAMILIAS.

76% between 2008 and 2018. Our Gulf Coast region is NUMBER THREE (3) in the state with percent of school age suicides. Suicides increased by 33% among African Americans and 65% AMONG HISPANICS.

IT MUST STOP. United for a Good Cause, Inc., a Florida 501c3 non-profit organization who are focused on the growth and development of our area youth, have taken on the mission of doing something about it. They asked me to come on board to research the programs available and after weeks of research, we chose the Hope Squad program started by Hope4Utah. Hope Squads reduce youth suicide through education, training and peer intervention. It was the best peer to

continued page 27



Hot Jobs in Winter 2019

Source: Caleb Yen

To provide accurate and timely employment forecasts for business leaders, Express Employment Professionals International Headquarters conducts an ongoing Job Insights survey to track quarterly hiring trends across a wide range of industries.

Express surveyed business owners, decision makers, and human resource professionals about the overall hiring trends in their markets and how those trends impact their hiring decisions. Employers remain generally optimistic about the employment market for the fourth quarter of 2019.

Eighty-nine percent (89%) of survey respondents said their employment markets are either “trending up” (40%) or “staying the same” (49%) for the fourth quarter of 2019. Only 11% forecast a downward trend in employment activity. Additionally, 93% do not plan to eliminate any positions within key segments in the fourth quarter.

The top 5 segments hiring in the fourth quarter of 2019 include

- General Labor (Industrial): 34%
- Skilled Labor (Industrial): 28%
- Administrative/Office Clerical: 18%
- Accounting/Finance: 7%
- Engineering: 6%

In a strong employment market that favors job seekers, effective recruiting and retention practices are key differentiators for businesses.

There’s a new normal in today’s employment market. Recruiting and retaining top talent requires a more strategic approach when job options for talented, skilled workers are plentiful.

That means job seekers can afford to be picky about the benefits and pay they want.

Top factors that stop candidates from accepting a job offer:

- Not the perfect fit: 26%
- Low pay: 25%
- Lack of benefits: 12%
- Lack of advancement/opportunity: 10%
- Inflexible schedule: 10%

Top factors that cause employees to leave their companies:

- Lack of advancement/opportunity: 21%
- Low pay: 21%
- Not a good cultural fit: 18%
- Difficult schedule: 11%
- Lack of transportation: 11%

PANHANDLE CHAMBERS OF COMMERCE RALLY TO SUPPORT JOB GROWTH!

Source: Bob Foster



Military and Veterans Resource Center
UNIVERSITY of WEST FLORIDA

Panhandle Area Chambers of Commerce have partnered with the University of West Florida’s Military and Veterans Resource Center and Veterans Florida to offer entrepreneurial no-cost Lunch & Learn Workshops in multiple Panhandle Cities, November 2019 through March of 2020.

There is a Workshop November 14 at the Santa Rosa Chamber (Milton), and November 20th at the Crestview Chamber. Additional dates will be announced in December. While the focus is on Military Veterans and Active Military, all citizens are welcomed to attend.

For Registration and Information e-mail: rfoster2@uwf.edu. Bob Foster 512-550-2799.

Workshops will be held at the respective chambers of commerce, and will occur weekly through the first quarter of 2020. Then a ten week, once-per-week Advanced Class will launch in March. Topics will help take participants from the Tips of their Pencils -- to Positive Cash Flow: “How to Raise Capital”, “Bootstrapping”, “Guerrilla Marketing”, and “Improving Your Memory” are just a few of the topics.



ANUNCIATE EN CONEXIÓN ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358
Erika Rojas: (305) 878-5573 (Tallahassee)
Carmen and Jeff Gardner: (407) 712-5392 - Pensacola
Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com



**“You provide the kitchen...
WE create the delicious meal!”**
*Romantic Dinners – Business Lunches
Weddings – Special Events*



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine
International Cuisine - Cottage Food - Desserts
¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,
bodas, eventos especiales!

Maribel & Javier Ruiz
(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://www.facebook.com/mjrui850)



MOBILE INTERNATIONAL FESTIVAL

CELEBRATES

The Art & Science Of Food

The Grounds

(Mobile Fair Grounds) 1035 Cody Road North, Mobile, Alabama 36608

November 23, 2019
(10AM - 4PM)

Tickets: Adults \$12 • Seniors \$10 • Students \$5
International Food, Live Music, Dance, Exhibits, Art, Shops

Special Thanks To Our Sponsors!



Mary Josephine Larkins Charitable Foundation • Representative Adline Clarke • Ted Merry

Purchase Tickets: www.mobileinternationalfestival.org • Info Call 251-285-5004



Library cont.



Network, she thought the lab would be useful for patrons starting businesses in the area. She used a space that was practically empty – it contained large format books and local artifacts gathering dust – transforming it into a small studio, available with permission during the library’s hours of Monday to Friday, 8a.m. to 5 p.m. ‘I knew this would be an improvement,’ says Tricia, ‘to provide a resource for the community, businesses, students who have an interest in or are studying video.’

The lab has served many more uses than Tricia could have possibly expected. ‘It’s been used for college applications and a bible study promo,’ she says. ‘A family took pictures of their baby for their Christmas card. The City police, fire department and Human Relations have all used it.’ Each lab visitor undergoes a brief orientation so they know how to work with the equipment, treat it right and see their project through.

‘It’s more work than anyone realizes,’ says Tricia’s colleague Steve Bryan, who has recorded videos for the library and is also a musician. ‘But people are really glad to have the lab. These days, you’ve got to have some kind

of web presence.’ He jokes that If you don’t document an event with a camera, it’s as if it hasn’t happened. He’s taken it upon himself to spend several months learning how all the equipment works, focusing on video editing. ‘I love the room, I spend a good bit of time in it,’ he says, ‘I have to be disciplined so I can marry my love of music and video. It’s very interesting.’

Patrons have also found the media center fascinating and useful. ‘Photographers who usually shoot outdoors are able to move indoors, try out the equipment and the space,’ says Tricia. ‘One lady kept coming in taking pictures of little yellow tables in our lightbox. It was for Shark Tank and she gave me one!’

The library also hosted a man visiting with his family from Texas who recorded a job interview for a school principal. He put on a business shirt over his shorts and was able to hold a video conference in a calm and uncluttered environment. ‘Just about anything can be done there,’ says Steve.

Whatever it’s used for, the media room offers a free and forward-thinking resource that is apparently unique in the area. While high schools like Niceville have great video production programs, where do young filmmakers go after they’ve graduated? Thanks to the lab and its savvy staff, Fort Walton Beach Library won’t be gathering dust anytime soon.

El Rincón de Jaime

Jimmy’s Corner



“Perdónate por tus faltas y tus errores y sigue adelante”.

“Forgive yourself for your faults and your mistakes and move on.”

- Les Brown

JOIN OUR TEAM!
WE ARE LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES
"PAID BY COMMISSION!"

REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY,
FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY,
PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!
BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!

WE ARE YOUR PUBLICATION!
Help us develop and grow our "city sections":
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - "Aquí en Panama City"

FOR MORE INFO: (850) 368-3505
conexionflorida@gmail.com

CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the
N. Florida and border towns of Alabama area.
Call us if you would like to be one of our distribution locations!

Visit us at: www.conexionflorida.com

NAVARRE

M I S I O N

CASA
Iglesia Cristiana en Español

- Una sola Escritura
- Una sola Fe
- Una sola Gracia
- Un solo Cristo
- Una sola Gloria a Dios

8700 Navarre Parkway | Navarre FL 32566
Servicio de Adoracion | Dos veces al Mes @ 6:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | Tel.850.261.2358
Facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

La Vitrina

MERCADO Y TIENDA DON JORGE, LLC

Horario
Lunes a Sábado:
10am-8pm
Domingo: 10am-7pm



Lincoln Center | 251 W 15th Street
Panama City, FL 32401
PH: 850.257.5586 | Fax: 850-481-8178
mercadoytienda@gmail.com

CUT OFF BARBER SHOP

Susie, Stylist
Owner

(850) 243-3500
Mon - Fri 9:00a.m. ~ 6:00pm
Saturday - 9:00a.m. ~ 3:00p.m.
144 Mary Esther Plaza, Suite 6
Mary Esther, FL 32569



La Chalupita MEXICAN MARKET

Don los Mejores Precios de la Región
Contamos con Ampio Surtido de Productos Mexicanos
Taverna, Carnicería y Mucho Más!!

3422 U.S. Hwy. 98 W. #2
(850) 267-4528
SANTA ROSA BEACH, FL 32459



Tienda "La Mexicana"

Le ofrece productos mexicanos además de comida 100% mexicana: Pozole, Gorditas, Menudo y Barbacoa



Boletos para Todo México

Ft. Walton Beach, FL
298 Eglin Pkwy
Tel (850) 314-00-07
Fax (850) 314-68-30

MIS TAMALES STORE

Owner: Ignacia Rodriguez
8111 Navarre Pkwy,
Navarre, FL 32566



850.710.8414



PRINTING • GRAPHIC DESIGN • SIGNS

Advertising | Publication Layout
Package Design | Media Kits & More!

Brochures | Business Cards | Flyers
Post Cards | Door Hangers & More!

Over 20 years on the Treasure Coast

wd woodpeckerdesigns
772.370.7053



WIC cont.

continuarán como de costumbre en la ubicación de Milton. Los clientes que deseen programar una cita para la clínica Midway pueden llamar a la oficina de Milton al 850-983-5250. Otras clínicas, incluyendo Dental y Inmunizaciones, continuarán como de costumbre.

Acerca del Departamento de Salud de Florida: El departamento, acreditado a nivel nacional por la Junta de Acreditación de Salud Pública, trabaja para proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en Florida a través de esfuerzos integrados del estado, del condado y de la comunidad.

DOH - SANTA ROSA WIC PROGRAM - NEW HOURS AT MIDWAY LOCATION

Por Marcos Otero

Gulf Coast Immediate Care Center, Fort Walton Beach

Milton, FL - The Florida Department of Health in Santa Rosa County is changing the hours WIC clients will be seen at the Midway location at 5840 Gulf Breeze Parkway. Beginning Friday, November 1, the WIC office will be open from 7:30 a.m. to 4:00 p.m. on Monday, Tuesday, and Wednesday. Clients will be seen by appointment only during those hours. The clinic will be closed on Thursday and Friday and staff will not be available to assist clients in Midway on those days. WIC services will continue as usual at the Milton location. Clients wanting to schedule an appointment for the Midway clinic may call the Milton office at 850-983-5250. Other clinics, including Dental and



Immunizations, will continue as usual.

About the Florida Department of Health: The department, nationally accredited by the Public Health Accreditation Board, works to protect, promote and improve the health of all people in Florida through integrated state, county and community efforts. Follow us on Facebook, Instagram and Twitter at @HealthyFla. For more information about the Florida Department of Health please visit www.FloridaHealth.gov.

Gulf cont.



peer suicide prevention program we could find. Hope Squad members are nominated by their classmates as trustworthy peers and trained by certified advisors. They are not taught to act as counselors, but rather how to be peer advocates, recognize signs of suicide contemplation, and respectfully report any concerns to an adult. Hope Squads are the eyes and ears of the school.

Hope Squad members strive to create a safe school environment, promote kindness and connectedness, support anti-bullying, encourage mental wellness, reduce mental health stigma and prevent substance misuse.

JOIN THE HOPE MOVEMENT!
Although our program launch begins in Okaloosa County School District, we have a goal of every school in the Gulf Coast Region implementing the Hope Squad program.

WE NEED YOUR HELP! WE NEED YOUR SPONSORSHIP OR CONTRIBUTIONS, we need for you to request a program for your children's schools, we need you to help us create awareness. We need the opportunity to come speak at events you are a part of.... heck, we even need a donated office space in the Fort Walton Area!

Visit us at www.messageofhope.info to download a free resource on recognizing the signs of suicide and to add your name to our mailing list to be notified when events are taking place. Email us at U4GCHS@gmail.com or call Peggy Brockman, Program Director, at 850-259-8356 for more information on how YOU or YOUR COMPANY can help make our dream of bringing HOPE SQUAD to every school in our region a reality. **EVERY LIFE MATTERS – JOIN US IN BRINGING HOPE TO STUDENTS AND THEIR FAMILIES.**



Australian Girl Stuck In Ecuadorian Revolution

By Monica Smit - monicasmit.com

I'm an Australian in the midst of an attempted revolution. You can't plan this 'tour' on Trip Advisor. It's like I'm living a real-life news headline, or I'm a character in a short news video. Experiencing this with the people and seeing it first-hand is a memory I will never forget. It's not the type of tourist activity you particularly want, or plan for. I didn't ask for this, I didn't see it coming...no one did!

I'm not staying in a hotel where the receptionist lies and pretends everything is normal, I'm in Guayaquil staying with a proud Ecuadorian Family. The perspective I have is not shadowed by the media or foreign influences. My tale is based on first-hand, real-life observations of a significant moment in South American history. I'm in the middle of a political war using innocent people as its' soldiers. This is not an honorable battle; it's fueled by greed and its' mission is power. The suffering it creates along the way is of no consequence to the generals.

It's common knowledge that Latin American politics has always been unpredictable. There are constant revolutions and strikes. Corruption flows through the streets with the blood, sweat and tears of the people. In my opinion, this is the number one reason why countries stay in a third world status.

I have seen with my own eyes how erratic life can be here. One day, everything was normal, the next day it was the opposite of normal. I had a bus ticket from Guayaquil to Quito that suddenly became useless...all the

major roads were blocked. The next option was to fly, but the roads from the airport were closed. Stuck in a beautiful exotic country against my will is not something I was ready for. However, I am making 'lemonade out of lemons' and sharing the truth.

The kindling for the unrest was a decision made by the president (Lenin Moreno) to stop subsidising the gas prices in an attempt to repay the huge national debt. In fact, this is a brave decision and possibly Ecuador's only option. However, for many Ecuadorians who live paycheck to paycheck, this is detrimental to their livelihoods. They don't recognise the 'bigger picture' because they can't afford to. The middle-class and upper-class Ecuadorians seem to agree with the president and actually admire him for it...but they can afford to have a different point of view.

The price rise was the ignition, other forces are pulling the trigger. The ex-president, Rafael Correa, has been in communication with the failing president of Venezuela, Nicolas Maduro. This is not speculation, this is fact. It's with his support, and financial aid from Narcos (drug cartel), that he has been able to exploit the situation in an attempt to restore his power. Together, they have re-enacted history by creating chaos in order to play the hero. Most Ecuadorians are not ignorant to this, and it's my opinion they will repel this socialist invasion with dignity.

In saying that, there are millions of people who are supporting this revolution. The past president, Rafael Correa, was in power for 10 years.

During this time, he seemingly did a lot of great things which won popularity with the lower classes. They don't seem to know, or care, that he stole unmeasurable amounts of money from them, and from their future.

The socialist control is rapidly failing in Latin America, the people have become less ignorant to their



intentions. Only 5 years ago, socialism ruled 9 out of the 10 countries in South America. Currently, they only control 2, Venezuela and Bolivia. They are desperate to re-gain power...at any cost! Nicolas Maduro is on the verge of losing power in Venezuela and is working with Rafael Correa because he thinks Ecuador is 'ripe for the picking'. Their plan is simple, and I've said it before...they will create chaos and then be the hero. So far, in the first step of their plan, they have succeeded.

How do we know they are behind it?

Corruption is not hidden here; they don't care enough to hide it. The proof we have is that the protesters couldn't possibly strike for this long without financial support. These people live day-to-day, it's impossible for them to stop working for this long. They are being paid and fed by the socialist leaders using stolen and dirty money. I repeat...this is not speculation; this is not a 'conspiracy theory'...this is fact!

I will leave Ecuador soon and remember this as an 'interesting experience', but the Ecuadorians have to stay and live through these historic events. The government has officially moved from Quito to Guayaquil, which hasn't happened in 100 years. The grocery stores are running low on food, gas supply is being diminished and not replenished, schools are shut, transport has stopped, tourists are fleeing and there is no resolution in sight. Think for a moment how you would feel if this was happening in your country, what would you do? Parents are trying to stay positive; grandparents are shocked because they've never seen this before, children are mostly unaware but would feel the tension. It doesn't need to be said out loud, but everyone is concerned that this is the beginning of a revolution that will look like Venezuela does today.

Anxiety has become visible to the naked eye, but so has hope and faith. Communities are supporting each other and praying with more conviction. Churches are full. The government has implored the church to negotiate with the protestors. People are positive that this will be resolved, and that Ecuador will be stronger because of it. 'Out of every adversary comes an equal or greater opportunity' (John Smit).

Yesterday I attended a peace march with over 80,000 people. It was the largest group I have ever been amongst. The whole event was peaceful, and the attitude was hope. They sang their national anthem, they cheered for restoration and they encouraged each other to be strong and have faith. Being in the middle of this crowd was a euphoric feeling that cannot be explained. At that moment, I was proud to be a part of their struggle.

In South America, governments prove power by numbers. The violent groups in Quito were not expecting Guayaquil citizens to disagree with them in such a big way. This march has hopefully changed history...and I was a part of that! It proves that peace will always triumph against violence.

Ecuadorians are extremely religious and have a special devotion to Our Lady. In 1599 there was an apparition called 'Our Lady of Buen Suceso'. She predicted chaos and disaster would strike the church, and the world. Many Ecuadorians are talking about this apparition in recent days and wonder if this is the turmoil she spoke of. These types of events bring Ecuadorians closer to each other and closer to God. Their response to these events has inspired me, and I hope they've also inspired you.





Loren E. Beltran
 Hablo Español
 Certified Acceptance Agent
 Tax & Payroll Specialist



Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional

Payroll-Nomina
 Bookkeeping-Teneduria de Libros
 Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas
 Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN
 Notary Public-Notaria Publica
 New Business Registration-Assistencia en registracion de negocios
 Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

850-215-3279 OFFICE 702-689-6420 CELL
 beltranmultiservices@gmail.com
 433 Harrison Ave Panama City Fl 32401

Panama City / Panama City Beach

¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!
 ADVERTISE IN CONEXIÓN!

**REACH THOUSANDS OF HISPANICS
 & NON-HISPANICS!**

CARMEN ARGUETA YACAMAN:
 (850) 615-9224

carmenarguetayacaman2018@gmail.com
 conexionflorida@gmail.com

Tienda La Mexicana y Taquería

- Productos de México
- Productos de Centroamérica
- Productos de Brasil y Colombia
- Envios y recargas
- Carnicería
- Especies y chiles secos

¡Como si estuvieras en Casa!
 Tortas • Tacos • Sopes • Burritos
 Quesadillas • Platos Especiales

SÁBADO Y DOMINGO
 Delicioso Menudo • Preparamos tu comida para eventos especiales
We cater for special occasions

**1209 AIRPORT RD • UNIT 6
 DESTIN, FLORIDA 32541
 CALL TODAY: 850-837-3140**

**CAKES FOR ALL OCCASIONS
 PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

Cynthia Marquez
 Owner

Find us on facebook.
 tiendalamexicanadestin

ARE YOU BILINGUAL?

The Okaloosa County Supervisor of Elections NEEDS YOU!

If you are:

- A United States Citizen
- 18+ years of age
- Able to read, write, and speak English and fluent in Spanish

CALL US!

We are looking for bilingual Poll Workers for upcoming elections. If you are interested in serving Okaloosa County voters and ensuring fair and accurate elections, become a Poll Worker today!



www.GoVote-Okaloosa.com (850)689-5600



Save the Children®

El artista global y ganador del GRAMMY® Enrique Iglesias homenaja a sus fans por ayudar a contribuir más de \$350,000 para Save the Children



LOS ÁNGELES, 23 de octubre de 2019 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/ -- El cantante y autor ganador del GRAMMY® Enrique Iglesias, con la ayuda de sus fans, ha recaudado un tercio de millón de dólares para Save the Children. En aprecio por este hito en la recaudación de fondos, a Save the Children y a Enrique les gustaría que los fans sepan que sus generosas contribuciones han hecho el mundo un poco mejor para los niños. Enrique y su equipo invitaron a la superfan Lillian Robinson a firmar un cheque simbólico de tamaño real en nombre de los fans que participaron en apoyo de la organización humanitaria global. Para obtener más información sobre cómo involucrarse y donar, visite [AQUÍ](#). Puede ver más abajo imágenes de la campaña y descargarlas aquí.

Enrique, un fuerte simpatizante de Save the Children desde 2015, fue recientemente designado como “hacedor de cambios para los niños” por la organización humanitaria internacional, por levantar la voz y movilizar a sus fans para recaudar fondos para los niños más vulnerables.

A través del aliento de Enrique, fans de todo el mundo se unieron en apoyo de su causa favorita mediante contribuciones online, eventos de recaudación de fondos, subastas, productos alusivos y reuniones con celebridades, que aportaron \$353,000 y sigue creciendo. Este total incluye más de \$75,000 para los programas HEART (Healing and Education through the Arts, Curación y Educación a través de las Artes) de la organización en México; véanse fotos aquí. Además, mediante una asociación con Microsoft, Enrique donó \$200,000 en software para reforzar los programas de alfabetización para niños en edad de escuela elemental en El Salvador, Guatemala y Perú.

“Tengo los mejores fans del planeta”, dice Enrique. “Nunca dejan de sorprenderme con su increíble compasión y apoyo. Estoy tan orgulloso de lo que hemos logrado, y estoy agradecido por mi asociación con Save the Children. Juntos, estamos haciendo un mundo un poco mejor para los niños”.

En celebración del 100mo. año de cambiar la vida de los niños de Save the Children, la organización honra a los hacedores de cambios como Enrique, que han utilizado su

Sigue siendo uno de los artistas más descargados y visualizados, con más de 14,000 millones de vistas en YouTube/VEVO y 14,000 millones de descargas por streaming. Para



influencia para impulsar cambios para los niños más marginalizados y carenciados en los Estados Unidos y en todo el mundo.

Como hacedor de cambios para los niños, Enrique Iglesias se suma a las filas de CEOs, filántropos, hacedores de políticas, educadores y defensores. Para ver la lista actual de hacedores de cambios para los niños, visite savethechildren.org/changemakers.

Enrique Iglesias: Enrique ha recibido incontables premios como cantante y autor, entre los que se incluyen múltiples GRAMMY, premios Billboard, ASCAP y más.

obtener más información, visite www.enriqueiglesias.com.

Save the Children: Save the Children cree que cada niño merece un futuro. Desde nuestra fundación hace 100 años, hemos cambiado las vidas de más de 1000 millones de niños. En los Estados Unidos y en todo el mundo, les damos a los niños un inicio saludable en la vida, la oportunidad de aprender y protección contra los daños. Hacemos lo que haga falta para los niños – a diario y en épocas de crisis – transformando sus vidas y el futuro que compartimos. Síguenos en Facebook, Instagram, Twitter y YouTube.





Presented by Garden Motorsports

SHOWS: DEC 6TH: 7:00PM
DEC 7TH: 2:00PM & 7:00PM • DEC 8TH: 2:00PM
Tickets: \$30 Adults, \$15 Children Under 12

Escambia County Equestrian Center
7750 Mobile Hwy., Pensacola, FL 32526
FIRST 100 ADULTS PAY ONLY \$14.95 ONLINE NOW!
¡Los primeros 100 adultos pagan solamente \$14.95 si
compran ONLINE ahora!

monstertruckz.com 941-343-2378



ACTION PACKED 90-MINUTE PERFORMANCES!

¡INCREDIBLE SHOW DE TROCAS MONSTRUO -
DIVERSION PARA TODA LA FAMILIA!



AMAZING CAR-CRUSHING FUN
The biggest jumps, the craziest air time!



THRILLING MOTORCROSS SPECTACULAR
Insane stunts by the world's best riders!

WORLD'S ONLY MONSTER TRUCK HUMAN CANNONBALL!

GLOBE OF DOOM - A crowd thrilling, gravity defying show!

MEET THE STARS - GET AUTOGRAPHS
GET UP CLOSE & RIDE A MONSTER TRUCK!

A Medicaid Health Plan that works for you.



Lighthouse
HEALTH PLAN

Ask for Lighthouse Health Plan if you live in one of these counties:
Escambia, Okaloosa, Santa Rosa, Walton, Bay, Calhoun, Franklin,
Gadsden, Gulf, Holmes, Jackson, Jefferson, Leon, Liberty, Madison,
Taylor, Wakulla, or Washington.

Here is How To Enroll

- Online at <https://members.flmedicaidmanagedcare.com/account/login>
- Automated Phone System, call 1-877-711-3662 with your pin (open 24/7)
- Speak with a Choice Counselor at 1-877-711-3662 Monday through Thursday 8 a.m. to 8 p.m. and Friday 8 a.m. to 7 p.m. TDD users ONLY call 1-866-467-4970



For more information visit us at LighthouseHealthPlan.com

Lighthouse Health Plan is a Managed Care Plan with a Florida Medicaid Contract. The benefit information provided is a brief summary, not a complete description of benefits. For more information contact the Managed Care Plan. Limitations, copayments, and/or restrictions may apply. Benefits, formulary, pharmacy network, premium and/or co-payments/co-insurance may change. Lighthouse Health complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 844-243-5176 (TTY: 771). ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 844-243-5176 (TTY: 771). ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 844-243-5176 (TTY: 771). LHP1911874-0904 • LHT1811WMA811490N



piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller and more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER

At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2019 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com

2 For 1 DRAFT BEERS & HOUSE MARGARITAS EVERY DAY!!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT: PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

PEPPERS

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579
850.613.6970

10% MILITARY DISCOUNT AND KIDS EAT FREE TUESDAYS (SHALIMAR LOCATION ONLY)

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227