

# CONEXIÓN

Vol. 10 • Issue 1 • Jan. 2024

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

**PEPPERS**  
MEXICAN GRILL & CANTINA  
1176 EGLIN PKWY  
SHALIMAR, FL 32579  
**850.613.6970**  
10% MILITARY DISCOUNT AND  
KIDS EAT FREE TUESDAYS  
(SHALIMAR LOCATION ONLY)

**2 For 1**  
DRAFT BEERS &  
HOUSE MARGARITAS  
EVERY DAY!!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:  
[PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM](http://PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM)

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042  
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020  
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800  
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227

## Programa Casa del Pan de la Iglesia Metodista Unida Shalimar

Por David Triana

Vivimos en una de las zonas más hermosas de los Estados Unidos y una que la mayoría de la gente asocia con hermosas playas. Sin embargo, hay una razón aún más importante y poderosa que todos los que vivimos aquí deberíamos agradecer, y es

que vivimos en una región donde la generosidad es también una forma de vida.

En estos días en los que la desunión parece ser la opción para tanta

*continúa en la página 3*

## Shalimar United Methodist Church's Bread House Program

By David Triana

We live in one of the most beautiful areas of the United States and one that most persons associate with beautiful beaches. However, there is an even more important and powerful reason that all of us that live here should be thankful for, and that is, that we live

in a region where generosity is also a way of life.

In these days where disunity appears to be the choice to so many people in our nation, it is refreshing

*continued page 23*



Find us on  
facebook.

## Emerald Coast Funeral Home

*Caring for people... Making a Difference*

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)  
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)  
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.  
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547  
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com  
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

## MEDICARE QUESTIONS?

**Our team of trained staff and volunteers are ready to:**

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



**1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)**

# Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua  
Owner

Find us on facebook.  
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

**¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!**  
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales  
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

**Grande variedad de produtos brasileiros!**

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

**850-855-0464**



CAKES FOR ALL OCCASIONS  
PASTELES PARA TODA OCASIÓN

# CONEXIÓN

PUBLISHED BY:  
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR  
David Triana  
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT  
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:  
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,  
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,  
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN  
John Gorman - Woodpecker Designs  
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

## REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES

Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas  
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas  
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago  
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez  
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro  
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505  
or e-mail us today at [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM  
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS  
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month  
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

## CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547  
Tel: 850-368-3505 | e-mail: [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)  
[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

## Casa del Pan de la Iglesia cont.

gente en nuestra nación, es reconfortante ver a los numerosos individuos, agencias, organizaciones e iglesias que no tienen en cuenta la raza, la etnia ni el credo cuando se trata de ayudar a los demás y especialmente aquellos que podrían estar pasando por dificultades financieras.

En diciembre pasado, tuve la oportunidad de hablar por teléfono con el Sr. Pete Peters, presidente de Misiones y Alcance de la Iglesia Metodista Unida de Shalimar. Tuvimos una gran conversación y él mencionó que había sido parte de una misión en Cuba durante muchos años y me habló de un programa que la iglesia había iniciado como resultado de la pandemia.

“El 6 de abril de 2020, durante el COVID, cuando todo estaba cerrado, repartimos comida desde la parte trasera de un SUV”, afirmó Peters.



Esa actividad y las dificultades financieras en las que se encontraron cada vez más familias durante e incluso después de la pandemia, dieron como resultado lo que ahora es un programa continuo para su iglesia. Se llama Casa del Pan. El programa ayuda a las personas que experimentan inseguridad alimentaria proporcionándoles alimentos, artículos personales y productos de papel sin costo alguno.

El programa Casa del Pan se lleva a cabo los lunes, miércoles y viernes de 9 a. m. a 12 p. m. en las instalaciones de Cross Corner del campus principal de la iglesia.

Recientemente visité las instalaciones durante uno de los días en que lo hacen y quedé bastante impresionado por la gran cantidad de voluntarios que donan su tiempo para servir a familias de todos los orígenes, incluidos muchos hispanos.



Todos los voluntarios se lo pasaron de maravilla mientras trabajaban muy duro para satisfacer las necesidades de las familias que vinieron ese día.

Según el Sr. Peters, el programa atiende a entre 125 y 150 familias cada semana y las familias NO tienen que ser miembros de la Iglesia ni presentar prueba de dificultades financieras para calificar.

Requieren prueba de domicilio para registrar a la familia y facilitar que esas familias reciban servicios en caso de que regresen.

Una parte única que diferencia al programa Casa del Pan de la mayoría de los demás es que permite a las personas seleccionar los alimentos que desean obtener entre los variados productos que tienen.

¡Este abril la Casa del Pan cumplirá cuatro años de existencia y ha superado las 200 toneladas de alimentos regalados!

“Nuestra iglesia está tratando de ayudar a los más pequeños... lo hacemos de muchas maneras, incluidos programas para niños y programas para adultos y niños mayores. Nuestra misión es ALCANZAR, ENSEÑAR y ENVIAR personas a compartir el amor de Jesús”, dijo el señor Peters.

Mientras visitaba Casa del Pan, también noté en un área adyacente, una reunión de varias mamás y niños. Descubrí que era otro de los grandes programas que tiene la iglesia y se llama “Bendición de los Niños”. A través de ese programa dirigido a bebés hasta quinto grado, la iglesia atiende a niños necesitados proporcionándoles pañales, pull-ups, toallitas húmedas, ropa, artículos de cuidado personal y útiles escolares. Ese programa se lleva a cabo todos los miércoles de 10 a. m. a 2 p. m., en el Refuge Room de su campus principal.

*continúa en la página 23*

# Códigos de construcción de Florida se reinventan para resistir huracanes

Por Johani Carolina Ponce / Huella Zero / Especial para Conexión Florida

Florida, conocida por enfrentar la furia de los huracanes, ha demostrado que la evolución constante de sus códigos de construcción es esencial para la protección de sus residentes y propiedades. Los códigos de construcción mejorados, implementados en las últimas décadas, han resultado cruciales para la resistencia de las viviendas frente a los poderosos embates de los huracanes.

El informe de FEMA sobre el Huracán Ian en 2022 reveló hallazgos fundamentales que subrayan la efectividad de las recientes mejoras. No es necesario reconstruir por completo una casa para proporcionar una protección significativamente mejorada; basta con actualizar ciertos elementos clave. Los techos, en particular, han emergido como la pieza central de esta resistencia mejorada, según descubrimientos del informe.

El año 2015 se presentó como un punto de inflexión crucial en la historia de las mejoras en los códigos de construcción de Florida. En ese año, se implementaron actualizaciones importantes, especialmente en la forma en que los techos se conectan a las casas

y en la impermeabilización necesaria. La introducción de techos sellados, diseñados para prevenir filtraciones de lluvia durante vientos fuertes, ha sido un cambio crucial en la protección de las viviendas.

Los hallazgos posteriores al huracán Ian destacan la efectividad de estas actualizaciones. En vecindarios donde conviven casas antiguas con techos viejos y nuevas con techos recientes, el 90% de las viviendas con techos instalados antes de 2015 sufrieron daños, en comparación con solo el 28% de los techos instalados después de ese año. Los techos de tejas asfálticas, el tipo más popular, mostraron hallazgos especialmente importantes.

Desde el devastador huracán Andrew en 1992, Florida ha liderado el camino en la implementación regular de nuevos códigos de construcción, actualizándolos cada tres años. Tras Andrew, las mejoras de 2002 se enfocaron en fortalecer los techos y su conexión a las viviendas.

A pesar de estos avances, los desafíos actuales persisten. Con el aumento de primas de seguros, las aseguradoras se centran en reemplazar techos antiguos.

*continúa en la página 7*



SEMINARIO EN ESPAÑOL

## ¡COMPRAR CASA POR PRIMERA VEZ!

**STEPHANIA RUIZ**  
REALTOR®

**EXPLICACIÓN PASO A PASO EN EL PROCESO DE COMPRA Y VENTA DE UNA PROPIEDAD CON DATOS Y PRECIOS DEL MERCADO LOCAL.**



**DEYANIRA RIOS**  
-COMO CALIFICAR A UN PRÉSTAMO DE VIVIENDA Y CÓMO TRABAJAR EL HISTORIAL DE CRÉDITO.

**GABRIEL VARGAS**  
PROCESO DE INSPECCIÓN DEL ESTADO DE LAS PROPIEDADES.

**LOREN SINDT ESPECIALISTA EN DECLARACION DE IMPUESTOS Y CONTABILIDAD DE NEGOCIOS. CUPOS LIMITADOS**

**FECHA**  
**Enero 25 de 2024**  
**6:30 pm to 8:30 pm**

**LUGAR**  
**Mi Gente Restaurant**  
733 Harbor Blvd, Destin, FL

SPONSORED BY:  
**PATRIOT TAX SOLUTIONS, INC.**  
**HOME LENDING**

RESERVA TU LUGAR 850-517-6428 [WWW.STEPHANIAREALESTATE.COM](http://WWW.STEPHANIAREALESTATE.COM) [STEPHANIA.REALESTATE@GMAIL.COM](mailto:STEPHANIA.REALESTATE@GMAIL.COM)



**Loren E. Beltran, B.S., B.A.**  
Hablo Español  
Certified Acceptance Agent  
Tax & Payroll Specialist

**PATRIOT TAX SOLUTIONS, INC.**  
*Simple, Accurate & Fast!*

Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional  
**TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS**

Payroll-Nomina  
Bookkeeping-Teneduria de Libros  
Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas  
Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN  
Notary Public-Notaria Publica  
New Business Registration-Assistencia en registracion de negocios  
Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98  
Panama City, FL 32401 | Callaway, FL 32404  
850-215-3279 | 850-869-7105  
[beltranmultiservices@gmail.com](mailto:beltranmultiservices@gmail.com)

★ Military Discounts ★

**Jueves 18 Enero**  
**5:00 P.M.**

Invitación para conectar y crear con empoderamiento un mundo basado en principios, valores y posibilidades.

# Café de Mujeres

Psicóloga especialista en acompañar y guiar a las personas en sus procesos de desarrollo personal y profesional

Hablemos con:  
**Alexandra Hernández**

**CACTUS CANTINA MEXICAN GRILL PENSACOLA**  
5121 N 12th Ave, Pensacola, FL 32504

En asociación con   



## Nuevo Año, Nuevas Aventuras!

Por Monica Davey,  
Real Estate Broker

¡Hola, espectaculares lectores! Ya sea que estés hojeando estas páginas o clickeando virtualmente, quiero empezar el nuevo año deseándote todo lo mejor. Que el 2024 traiga felicidad, éxito y nuevas oportunidades para convertirte en la mejor versión de ti mismo.

Si estás pensando en vender tu casa, ahora es el momento perfecto para darle un pequeño empujón. Hablemos de mejoras estratégicas que no solo hacen que tu casa se sienta aún más hogareña, sino que también añaden algunos ceros adicionales a ese precio de venta. Desde la renovación de la cocina hasta las ventanas energéticamente eficientes, estoy aquí para guiarte a través del proceso y asegurarme de que tu casa no solo llegue al mercado con bombos y platillos, sino que también traiga el precio más alto posible.

Para todos mis futuros dueños de casa, lo entiendo: la vida puede ser impredecible. Sin embargo, el valor de una casa se mantiene constante. No es solo un lugar para dormir; es un espacio para que tus sueños cobren vida, y tu inversión crezca constantemente en valor agregado a lo largo de los años. Unamos fuerzas y embarquémonos en esta aventura inmobiliaria. Estoy aquí

para ayudarlo a tomar decisiones bien informadas que se alineen perfectamente con sus objetivos inmobiliarios.

¡Tengo noticias emocionantes para compartirles! ¡Estoy encantada de anunciar que he alcanzado oficialmente el prestigioso título de Broker! Este logro va más allá de una simple designación llamativa; simboliza mi dedicación y compromiso para ser su aliada en el mundo de bienes raíces. Equipada con habilidades mejoradas, conocimientos más profundos y una amplia experiencia en negociaciones, garantizando las mejores ofertas. Sigamos con este impulso y continuemos nuestro viaje de aprendizaje y crecimiento juntos. Su aventura en bienes raíces es única y mi mayor compromiso es garantizar no solo un éxito pleno, sino también una experiencia sumamente gratificante.

Brindemos por un excepcional 2024 lleno de hogares de ensueño, emocionantes aventuras y el comienzo de nuevos capítulos en nuestras vidas. Y, por supuesto, no olviden de seguirme en las redes sociales pueden encontrarme como @mdavey.realtor para mantenerse actualizados y compartir sus historias de éxito y orgullo.

## New Year, New Adventure!

By Monica Davey, Real Estate Broker

Hey there, amazing readers! Whether you're flipping through these pages or scrolling virtually, I want to start the New Year by wishing you all the best. May 2024 bring happiness, success, and new opportunities to become the best version of yourself.

If you're thinking about selling your house, now's the perfect time to give it a little facelift. Let's talk about strategic upgrades that not only make your place feel even homier but also add some extra

zeros to that sale price. From kitchen renovation to energy-efficient windows, I'm here to guide you through the process and make sure your home not only hits the market with a bang but also brings in the highest possible price.

To all my future homeowners, I get it—life can be unpredictable. However, the value of a home remains constant. It's not just a place to sleep; it's a space for your dreams to come to life, and your investment steadily grows in equity over

the years. Let's join forces and embark on this real estate journey together. I'm here to assist you in making well-informed decisions that perfectly align with your goals, ensuring that no matter what challenges life may throw at us, your path to homeownership remains steadfast and successful.

Exciting news alert! I'm thrilled to announce that I've officially ascended to the prestigious title of Broker! It's more than just a flashy designation; it signifies my dedication and commitment to being your ultimate advocate. Armed with enhanced skills, deeper insights, and a wealth of negotiation expertise, I'm here to secure the absolute best deals in the bustling realm of real estate. Let's keep the momentum going and continue our journey of learning and growth side by side. Your unique real estate adventure is my priority, and I'm dedicated to ensuring that it not only leads to success



but is also a thoroughly enjoyable experience.

Here's to an extraordinary 2024 filled with dream homes, exciting adventures, and the start of new chapters in your life; and don't forget, join me on social media at @mdavey.realtor to stay in the loop, share your stories, and let's turn our real estate journey into an enjoyable and successful adventure. Get ready to be inspired!



hacemos tres cosas sencillas:

AMAR  
a Dios

HACER  
el bien

CONTAR  
Su historia



Iglesia Cristiana en Español

555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561  
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm  
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358  
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org



# Califica tu “nivel de alegría” para 2023

Por Sheryl Boldt

¿Tus elecciones a lo largo del año (específicamente las relacionadas con el comportamiento) te trajeron mucha alegría o demasiados arrepentimientos?

Espero que estés entre los del grupo de “abundancia de alegría”. Pero si 2023 fue un año difícil, rezo para que 2024 sea mejor.

Quizás haya estado luchando con una tentación que se ha apoderado de usted con tanta fuerza que casi ha decidido dejar de resistirla. O continúas cediendo a un comportamiento, aunque te odies a ti mismo cada vez que lo haces.

Muchos de nosotros luchamos con acciones de las que no estamos orgullosos. Ya sean tan adictivos como la pornografía o tan destructivos como ser irrespetuosos con nuestro cónyuge, los actos pecaminosos nos hacen sentir avergonzados y desesperados. ¿Por qué nos saboteamos y nos condenamos al fracaso al caer en la mentira de que participar en estas actividades nos satisfará?

¿Qué pasaría si, en lugar de dedicar tiempo a justificar por qué deberíamos visitar ese sitio porno, gritarle a nuestro cónyuge o hacer trampa en nuestros impuestos sobre la renta, cambiáramos de rumbo mentalmente e hiciéramos algo radicalmente diferente?

¿Cómo cambiaría nuestra forma de pensar si en lugar de eso pasáramos ese tiempo adorando a Dios?

Me doy cuenta de que esto suena loco, especialmente cuando estamos bajo la tentación. Pero, ¿qué pasaría si en lugar

de eso eligiéramos dejarnos llevar por los elogios?

No estoy minimizando la fortaleza de ese pecado. Estoy maximizando el poder de los elogios, sin importar a qué nos enfrentemos. Permítanme ilustrar. Oremos, usando Éxodo 15:11 como punto de partida.

“Padre, no hay dios como Tú. No hay dios que se compare con Tu majestad y Tu santidad, porque Tú, solo, eres imponente en esplendor. Por eso, vengo humildemente ante Ti con gran necesidad de Tu poder milagroso para cambiar mi corazón y mi voluntad”.

Luego, sé completamente honesto con tu Padre celestial acerca de tu lucha. Agradécele por todas las veces que te ha liberado y reconoce que has llegado hasta aquí gracias a Él.

¿No valdría la pena intentarlo? Mire y vea cómo alabar a un Dios santo y creador de maravillas puede cambiar su corazón y su voluntad. Luego hazlo de nuevo la próxima vez. Y el siguiente.

Estoy seguro de que cuanto más a menudo hagamos esto, más alto será nuestro 2024 en la escala de “niveles de alegría”.

**Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devocionales semanales han aparecido en periódicos de todo el sur desde 2014. También es autora del blog [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Conéctese con ella en [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**

# Rate your ‘joy level’ for 2023

By Sheryl Boldt



Did your choices throughout the year (specifically behavior-related) bring an abundance of joy or way too many regrets?

I hope you’re among those in the “abundance of joy” group. But if 2023 was a tough year, I pray 2024 will be better.

Perhaps you’ve been struggling with a temptation that has had such a tight grip on you that you’ve just about decided to stop resisting it. Or you continue to give in to a behavior, even though you hate yourself every time you do.

Many of us struggle with actions we’re not proud of. Whether they’re as addictive as pornography or as destructive as being disrespectful to our spouse, sinful deeds leave us feeling ashamed and hopeless. Why do we sabotage and doom ourselves to failure by falling for the lie that participating in these activities will fulfill us?

What if, rather than spending time justifying why we should visit that porn site, mouth off to our spouse or cheat on our income taxes, we mentally switched course and did something radically different?

How would it change our mindset if we spend that time worshipping God instead?

I realize this sounds crazy – especially when we’re in the grip of temptation. But what if we chose to

place ourselves in the grip of praise instead?

I’m not minimizing the stronghold of that sin. I’m maximizing the power of praise – no matter what we’re up against. Let me illustrate. Let’s pray, using Exodus 15:11 as a starting point.

“Father, there is no god like You. There is no god that compares to Your majesty and Your holiness, for You, alone, are awesome in splendor. So, I come humbly before You in great need of Your wonder-working power to change my heart and my will.”

Then, be completely honest with your heavenly Father about your struggle. Thank Him for all the times He’s delivered you and acknowledge that you’ve made it this far because of Him.

Wouldn’t this be worth trying? Watch and see how praising a holy, wonder-working God can change your heart and will. Then do it again the next time. And the next.

I’m confident that the more often we do this, the higher our 2024 will rank on the “joy-level” scale.

**Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions have appeared in newspapers across the South since 2014. She is also the author of the blog, [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Connect with her at [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**

## ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee  
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 – Pensacola  
 Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 – Panama City  
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville  
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama  
 Conexión: (850) 368-3505 • [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

# ¡Un paso a la vez!

By Silvia Zúñiga Cárcamo | [Silviazcarcamo@gmail.com](mailto:Silviazcarcamo@gmail.com)

Es mucho más importante la dirección que la velocidad, porque, que triste es llegar rápido al lugar incorrecto.

Ahora no estamos como para perder el tiempo, ahora es tiempo de actuar y enfocarnos en lo que nos trae amor, paz, alegrías, en lo que nos ayuda a crecer, sin importar en que temporada de tu vida estés, casado o soltero, madre o tal vez padre soltero, estudiado o no graduado, con mucho dinero o con poco. Lo importante es creer que eres alguien especial y que podemos hacer la diferencia, pero tenemos que enfocarnos en lo bueno y en cambiar lo malo o lo no tan agradable que muchas veces todavía tenemos.

La palabra de Dios nos enseña que tenemos que vivir de una mejor manera, que cambiemos algunos hábitos del pasado y nos enfoquemos en el presente y en nuestro futuro.

Efesios 4:22-24: En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

Nos deja ver que tenemos que cambiar y mejorar, como hombre, mujeres, madres, padre, hijos esposos, esposas como hermanos, sencillamente

mejorar como humanos, como hijos de Dios.

Por eso en este inicio de año, pidamos a Dios que habrá nuestro entendimiento, y nos guíe por un mejor camino, en donde podamos lograr ser mejores cada día. Personas honestas llenas de integridad, que si alguien nos lastimó en nuestro pasado, podamos perdonar sin tener rencor, sin querer lastimar, que Dios pelee por nosotros, que nuestro enfoque sea sanar nuestra Alma, nuestra Mente y sobre todo nuestro Corazón. Que este año si vienen recuerdos a nuestra mente, del pasado, sean para recordarnos de dónde venimos y donde estamos. Que cada fracaso fue una enseñanza y que ahora somos más fuertes y somos bendecidos y como dice la palabra de Dios, él Nos bendecirá y seremos de bendición a otros. Génesis 12:2: Y haré de ti una nación grande, y te bendeciré, y engrandeceré tu nombre, y serás bendición.

Así que este año enfócate, saca tu mejor sonrisa, ponte tu mejor atuendo, nunca te canses de darle gracias a Dios.

Alégrate por lo que ya tienes, no menosprecies nada de lo que está a tu alrededor, y si algo no te gusta, tu eres la única persona que tiene el poder para cambiar el entorno de tu vida. Un paso a la vez, con mucha fe, aunque no mires un gran progreso, recuerda que las cosas buenas normalmente siempre cuestan más en llegar, y no llegan sin esfuerzo, disciplina y mucha valentía y humildad, con gratitud todos los días, con la esperanza de que Dios hará cosas buenas.

Y si en el camino te sientes perdido, para, respira y revisa tu GPS mental y el del corazón, para revisar si tu ubicación de destino es la misma que al principio y si no la es, y te perdiste, pídele a Dios dirección y él te dará la

*continued page 28*

## huracanes cont.



Sin embargo, los propietarios enfrentan obstáculos para obtener cobertura si sus techos tienen más de 15 años, generando fraudes y demandas engañosas, lo que contribuye al aumento de precios en seguros.

Este informe resalta la importancia continua de las actualizaciones en los códigos de construcción de Florida, especialmente en lo que respecta a los techos. La salud del techo es esencial al evaluar la capacidad de una vivienda para resistir huracanes y, además, puede generar ahorros significativos en costos de seguros. Leslie Chapman-Henderson, presidenta de la Federal Alliance for Safe Homes (FLASH), subraya la necesidad de un compromiso constante con la actualización y fortalecimiento de los códigos de construcción para

garantizar la seguridad y la resistencia de las comunidades frente a la amenaza constante de los huracanes.

### Informe de FEMA sobre el Huracán Ian (2022):

- No es necesario que toda la casa sea completamente nueva para proporcionar una protección significativamente mejorada.
- Los techos más recientes, incluso cuando están conectados a viviendas antiguas, son la mejora más importante en las evaluaciones de daños.
- El 90% de las viviendas con techos instalados antes de 2015 sufrieron daños, mientras que solo el 28% de los techos instalados después de 2015 resultaron dañados.



## JOIN OUR TEAM!

LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES "PAID BY COMMISSION!" REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS! BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!

### WE ARE YOUR PUBLICATION!

Help us develop and grow our "city sections":  
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - "Aquí en Panama City"

FOR MORE INFO: (850) 368-3505  
[conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the NW Florida and border towns of Alabama area.  
Call us if you would like to be one of our distribution locations!

Visit us at: [www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

# Tallahassee cumple 200 años

Por Ben Gunter | Traducido por Alejandra Gutiérrez

La capital de Florida está a punto de celebrar un cumpleaños histórico. En 1824, hace 200 años este mes de marzo, el gobernador William Pope DuVal proclamó una nueva sede de gobierno para toda Florida. Cerca de la misión abandonada de San Luis hasta los Apalachee, se construiría una ciudad llamada Tallahassee, reemplazando el sistema centenario de gobernar la Florida oriental española desde San Agustín y la Florida occidental española desde Pensacola.

Para conmemorar este aniversario que marcó época, Tallahassee estará repleto de eventos sobre el Bicentenario a lo largo de 2024. Personas de origen hispano, negro, nativo, criollo y cracker se unirán para presentar conciertos que estrenarán música nueva y bailes que revivirán danzas de la década de 1820, banquetes que presentarán comidas de la Florida de hace 200 años, presentaciones que revisitarán puntos de inflexión en las relaciones raciales, marcadores históricos que arrojarán nueva luz sobre historias no contadas del pasado multicultural de Florida y obras de teatro que lo llevarán a viajar en el tiempo a profundos debates que provocaron duelos en los primeros tiempos de Tallahassee y que todavía hoy incendian el discurso cívico.

Hay un sitio web para mantenerlo actualizado sobre los nuevos desarrollos en esta investigación de un año de duración sobre las raíces culturales de Florida: <https://tallahasseeleoncounty200.com/events/>. Aquí encontrará información de primera mano sobre dos eventos que debe marcar en su calendario de inmediato.

Del 21 al 23 de marzo, Theater with a Mission (TWAM) presentará Abogados, armas y dinero: poniendo a prueba las leyes territoriales. Esta dramática serie de juicios lo llevará tras bastidores para presenciar el

examen de conciencia, las habilidades políticas y las artimañas que los legisladores trajeron a las primeras sesiones legislativas de Tallahassee. Verá las leyes de Florida acerca de la ciudadanía a través de los ojos de Zephaniah Kingsley, el legislador del este de Florida que se casó con Anna Jai, la princesa africana esclavizada que compró en Cuba y liberó en San Agustín. Examinará las regulaciones de Florida sobre la venta de tierras públicas (todavía un tema candente políticamente) desde la perspectiva de Achille Murat, sobrino francés de Napoleón que se convirtió en ciudadano estadounidense para ejercer la abogacía en Tallahassee. También podrá sopesar la política de expulsión de los indios a través de los discursos públicos y las cartas privadas de Richard Keith Call, quien comenzó su carrera como un ávido admirador de Andrew Jackson, pero comenzó a dudar de la decisión de expulsar a los nativos al ver el sufrimiento que causaba. Su voto decidirá el veredicto sobre una legislación histórica.

Cenas, duelos, bailes y descubrimientos acompañarán el drama durante Abogados, armas y dinero. Las presentaciones del jueves y viernes 21 y 22 de marzo se combinarán con una serie de charlas en la Misión San Luis, donde historiadores famosos compartirán nuevos hallazgos sobre las formas en que las mujeres, los negros, los nativos, los traductores, los topógrafos y los gobernadores dejaron sus huellas en los inicios de Tallahassee. El sábado 23 de marzo, las obras de TWAM se trasladarán desde la Misión San Luis hasta la plaza Kleman en el centro de Tallahassee, donde se llevarán a cabo presentaciones de las 10 a.m. a las 2 p.m. como parte del Tallahassee History Festival. Luego, la celebración cruzará la calle Pensacola hasta la Florida Capitol



Plaza. El sábado por la noche, de 6 a 9 p.m., en el patio entre el Museo Histórico del Capitolio y el Capitolio actual, TWAM ofrecerá teatro y debates moderados, intercalados con bailes multiculturales (salsa, swing y ritmos áfrico-occidentales), la reconstrucción dramática de un duelo bien documentado entre legisladores territoriales y las deliciosas muestras de comida gratis: paella, sofkee, pan de calabaza y cuscús de chefs españoles, nativos americanos y africanos.

Marque también su calendario del 22 al 24 de noviembre, el fin de semana anterior al Día de Acción de Gracias. Ese es el fin de semana en el que TWAM presentará Un baile territorial para todos, que lo llevará cara a cara con el puesto de Tallahassee en la historia como capital fronteriza que se hizo famosa por sus fiestas salvajes y bailes maravillosos. El viernes 22 de noviembre por la noche, podrá adentrarse literalmente en la historia, danzando a través de las décadas con canciones, bailes, paisajes y recuerdos que lo llevarán de paseo desde 1824 hasta 2024, mientras lleva disfraces a juego. El sábado 23 de noviembre, podrá aprender la “Danza Española” del Tallahassee Territorial por la mañana,

recibir un curso intensivo sobre los modales de la década de 1820 por la tarde, encontrar una pieza de gala del siglo XIX para ponerse esa noche y luego ir a la recreación de TWAM de un Baile de la Capital Territorial, repleto de auténticos refrigerios, música instrumental, peleas, apuestas, brindis, “roasts” y romances. El domingo 24 de noviembre las fiestas se trasladarán a espacios al aire libre. Habrá un “Baile del Té” en el césped, clases especiales de comportamiento para los jóvenes en una pequeña casa histórica, un zoológico de mascotas, actividades para niños de todas las edades en una pista de patinaje sobre ruedas de la década de 1920 y paseos en carruajes para las familias. Todo el fin de semana es gratuito y el entorno es espectacular: los auténticos parques infantiles, jardines y salas de banquete del Tallahassee territorial en Goodwood Museum & Gardens.

Este año le esperan oportunidades únicas en Tallahassee. Marque el calendario con los eventos del Bicentenario y haga planes ahora mismo para unirse a TWAM en marzo y noviembre y disfrutar de encuentros inolvidables con bailes, duelos, cenas y dramas ¡en desarrollo por 200 años!

*English version next page*



# Tallahassee Turns 200

By Ben Gunter

Florida’s capital is about to mark a milestone birthday. In 1824 – 200 years ago this March – Governor William Pope DuVal proclaimed a new seat of government for all of Florida. Near the abandoned San Luis mission to the Apalachee, a city called Tallahassee would be built, replacing the centuries-old system of governing Spanish East Florida from St. Augustine and Spanish West Florida from Pensacola.

To commemorate this epoch-making anniversary, Tallahassee will be chock-full of Bicentennial events all through 2024. Folks from Hispanic, Black, Native, creole, and cracker backgrounds are coming together to present concerts that premiere new music, balls that revive 1820s dances, feasts that feature foods from Florida 200 years ago, reenactments that revisit turning points in race relations, historical markers that shed new light on untold stories from Florida’s multicultural past, and plays that take you time-traveling deep into debates that sparked duels in early Tallahassee and are still setting off fireworks in civic discourse today.

There’s a website to keep you up to date on new developments in this year-long investigation of Florida’s cultural roots: <https://tallahasseeleoncounty200.com/events/>. Here’s insider information on two events you should mark on your calendar right away.

On March 21-23, Theater with a Mission (TWAM) presents *Lawyers, Guns, & Money: Putting Territorial Laws on Trial*. This dramatic series of trials takes you behind the scenes to witness the soul-searching, statesmanship, and skullduggery that lawmakers brought to Tallahassee’s first legislative sessions. You’ll see Florida law about citizenship through the eyes of Zephaniah Kingsley, the East Florida legislator who married Anna Jai, the enslaved African princess he bought in Cuba and freed in St.

Augustine. You’ll survey Florida’s regulations on selling public lands – still a political hot potato – from the perspective of Achille Murat, French nephew of Napoleon who became a US citizen to practice law in Tallahassee. You’ll weigh the policy of Indian Removal through the public speeches and private letters of Richard Keith Call, who started his career as an avid fan of Andrew Jackson, but began to doubt the wisdom of removing Natives as he saw the suffering it caused. Your vote will decide the verdict on historic legislation.



Dining, dueling, dancing, and discoveries accompany the drama during *Lawyers, Guns, & Money*. Performances on Thursday and Friday, March 21 and 22 piggyback with a speaker series at Mission San Luis, where famous historians will share new findings about ways that women, Blacks, Natives, translators, surveyors, and governors all left their marks on early Tallahassee. On Saturday, March 23, TWAM’s plays move from Mission San Luis to downtown Tallahassee’s Kleman Plaza, taking the stage from 10 AM till 2 PM as part of the Tallahassee History Festival. Then the party moves across Pensacola Street to the Florida Capitol Plaza. On Saturday evening from 6-9 PM in the courtyard between the Historic Capitol Museum and the present-day Capitol, TWAM will serve

*continued page 11*



## THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



### Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon – Fri: 10:30am - 8:30pm

Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field’s Gate!)

(850) 200-4415

# SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our  
**NEW**  
Hawaiian  
Fajita!

2 X 1 MARGARITAS  
FRIDAYS

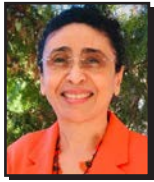
OPEN 7 DAYS A WEEK!

Sun. - Thurs. 11am - 9pm

Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL

850-243-3331



## Un Alimento Vivo

Por: Nelsi Rossi  
www.sanidadespiritual.com

Yo vivo gracias al Padre viviente que me envió; de igual manera, todo el que se alimente de mí vivirá gracias a mí. Juan 6:57 (NTV)

En una ocasión Jesús dijo: "...No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios." (Mateo 4:4).

Este versículo nos muestra la necesidad que el cuerpo humano tiene de recibir el sustento material, lo cual Jesús nunca desconoce. Sin embargo, resalta la necesidad prioritaria de recibir primero el alimento espiritual; porque tú y yo somos espíritu, tenemos un alma y vivimos en un cuerpo.

Cuando nos alimentamos de la palabra de Dios, la vida de Jesús nos es transferida. Al recibir este alimento cada día, la vida de Dios se manifestará en nosotros.

Ahora bien, ¿Qué sucedería si dejásemos de comer la palabra de Dios? ¡La respuesta es casi obvia! Nuestra vida se debilitaría hasta morir. De modo que, sin Jesús es imposible tener vida espiritual. no obstante, si "comemos a Jesús" viviremos, tal como él mismo lo dijo en Juan 6:55. Porque mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida.

Jesús fue enviado por el Padre viviente para dar Vida. Solo alguien que tiene la vida puede darla a otros. Cabe aquí aplicar este dicho de sabiduría popular: "Nadie da lo que no tiene".

A propósito, citemos un pasaje de las Sagradas Escrituras que narra la historia de los apóstoles Pedro y Juan cuando fueron juntos a orar al templo:

En el templo de Jerusalén había una puerta llamada La Hermosa, donde se encontraba un hombre cojo de nacimiento pidiendo limosna a los que entraban. Cuando el hombre cojo vio a Pedro y a Juan que iban a entrar, les rogó que le diesen limosna. Pedro a cambio le dijo: "No tengo plata ni oro, pero lo que tengo te doy; en el nombre de Jesucristo de Nazaret, levántate y anda." (Hechos 3:1-6)

Este hecho revela el poder de Jesús y su deseo de proveer lo perdurable, algo mucho mejor que aquello que buscamos con ansiedad. Pues, aunque el ser humano se afana por lo material, Dios en su infinita misericordia sigue haciendo la invitación a comer de su mesa: Jesús ofreciéndose a sí mismo

**Comamos hoy el verdadero pan de vida, Para no morir, sino vivir eternamente.**

**Comamos, es la invitación extendida, Que nos hace Jesús constantemente.**

**Jamás existirá otra mejor comida, Que satisfaga un alma hambrienta.**

**Por eso Jesús fue enviado a dar vida, Y los que de ÉL comen se alimentan.**

**Este no es alimento perecedero, Es nutrición viva bajada del cielo.**

**Es alimento para toda la eternidad, Quien de Jesús come jamás morirá.**

### ¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anúciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

**Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081**  
**kismethinfluencermarketing@gmail.com**

## IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

**Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547**  
850-598-1917 | iglesiasfta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com  
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General  
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

**Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514**  
850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org  
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.  
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

**Iglesia Cristiana "Camino Del Rey" 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534**  
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, "Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015"

**Iglesia Cristiana "Misión Hispana de East Brent Baptist Church"**  
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584. "Tu Familia es nuestra familia" - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.  
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

**Iglesia Cristiana "Misión Casa"**  
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am  
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

**Comunidad de Fe y Esperanza Ministries**  
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración  
*NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!*  
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

**Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308**  
Todos Los Sábados a las 7 pm

**St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351**  
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

**St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am**

**Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee**  
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312  
iglesiattallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am - Servicio 11 am

**Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm**

**Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am**

**Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm**

**Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550**  
Sabado 6:00pm servicio bilingue

**Ministerio Internacional "Kabod" 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457**  
Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo  
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar  
850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

**La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)**  
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)  
Domingo 1pm - 4pm

**Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org**  
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm  
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

**La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534**  
Miércoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración  
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical  
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com



## PANAMA CITY QUALITY OF LIFE DEPARTMENT EVENTS

### DÍA DE DIVERSIÓN FAMILIAR GRATIS

¡Prepárate para correr, reír y crear vínculos en el mejor día de diversión familiar!

Únase a nosotros para competiciones divertidas como kickball, carrera de tres piernas, carrera de huevos y tira y afloja. Además, disfrute de deliciosa comida de los camiones de comida locales CJD Home Kitchen y Butler Dogs mientras escucha el ritmo de DJ Drumzell.

**FECHA/HORA/UBICACIÓN/  
COSTO:** 27 de enero, 12 a 3 p.m. / Woods Ball Field, GRATIS

### CLASES GRATUITAS DE ZUMBA FITNESS 8 de enero – 4 de marzo de 2024

Libera tu ritmo interior y sumérgete en la energía contagiosa de una clase de Zumba, dirigida por el dinámico Chris Womack, todos los lunes por la noche. Este emocionante programa de 8 semanas está diseñado para todos los niveles de condición física y brinda una experiencia agradable y estimulante. Ya seas un bailarín experimentado de Zumba o un recién llegado curioso, te invitamos a liberar el bailarín que llevas dentro y descubrir el poder transformador del baile, donde el fitness y la diversión se entrelazan a la perfección.

**FECHA/HORA/UBICACIÓN/  
COSTO:** Fechas: lunes 8 de enero al 4 de marzo, excepto el 15 de enero / 5:30-6:30 p. m. / Oakland Terrace Park Clubhouse / GRATIS / Ages 10+

Para obtener más información sobre cualquier programa o

[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

evento, visite [www.panamacity.gov](http://www.panamacity.gov) o la página de Facebook del Departamento de Calidad de Vida.

### FREE FAMILY FUN DAY

Get ready to race, laugh, and bond at the ultimate family fun day!

Join us for hilarious competitions like kickball, three-legged race, egg race, and tug of war. Plus, enjoy delicious bites from local food trucks CJD Home Kitchen and Butler Dogs while you groove to the beats by DJ Drumzell.

**DATE/HOUR/LOCATION/COST:**  
Mondays from 8 Jan. to 4 March, except 15 January / 5:30 – 6:30 p.m.

### FREE ZUMBA FITNESS CLASSES

Jan 8 – Mar 4, 2024

Unleash your inner rhythm and immerse yourself in the infectious energy of a Zumba class, led by the dynamic Chris Womack, every Monday evening. This exhilarating 8-week program is designed for all fitness levels, providing an enjoyable and invigorating experience. Whether you're a seasoned Zumba dancer or a curious newcomer, we invite you to unleash your inner dancer and discover the transformative power of dance, where fitness and fun seamlessly intertwine.


**DATE/HOUR/LOCATION/COST:**  
Dates: Mondays Jan 8th – Mar 4, excluding January 15th, Time: 5:30-6:30 PM / Oakland Terrace Park Clubhouse / Cost: FREE / Ages 10+  
For more information on any program or event, visit [www.panamacity.gov](http://www.panamacity.gov) or the Quality of Life Dept Facebook Page

## Tallahassee cont.

up drama and moderated discussion, sandwiched together with multicultural dancing (salsa, swing, and West African), the dramatic reconstruction of a well-documented duel between Territorial legislators, and scrumptious samples of free food – paella, sofkee, pumpkin bread, and cous-cous from Spanish, Native American, and African chefs.


Mark your calendars, too, for November 22-24, the weekend before Thanksgiving. That's the weekend when TWAM will present A Territorial Ball for All, bringing you face to face with Tallahassee's place in history as a frontier capital that became (in) famous for wild parties and wonderful dances. On Friday evening, November 22, you can literally step into history, waltzing through the decades with songs, dances, scenery, and souvenirs that promenade from 1824 to 2024, with costumes to match. On Saturday, November 23, you can learn Territorial Tallahassee's Spanish dance in the morning, get a crash course in 1820s manners in the afternoon, find a piece of 19th-century finery to wear that night, then cut a dash at TWAM's recreation of a Territorial Capital Ball, complete with authentic refreshments, orchestrations, fights, gambles, toasts, roasts, and romances. On Sunday, November 24, the festivities move outdoors. There'll be a Tea Dance on the lawn, special department classes for youngsters in a historic cottage, a petting zoo, activities for kids of all ages on a 1920s roller-skating rink, and carriage rides for families. The whole weekend is free, and the setting is spectacular – the authentic Territorial Tallahassee playgrounds, lawns, and reception rooms at Goodwood Museum & Gardens.

Once-in-a-lifetime opportunities await you in Tallahassee this year. Bookmark the Bicentennial events calendar and make plans now to join TWAM in March and November for unforgettable encounters with dancing, dueling, dining, and drama 200 years in the making!



EST. OCT. 2018

*in Partnership with*



## Working Class

W E D N E S D A Y

and

## CONEXIÓN

MEDIA GROUP

INVITE YOU TO

## Moving Forward with Hope and in Unity!


A Business Networking Social  
Honoring Dr. Martin Luther King Jr.  
All Entrepreneurs & Leaders Invited

**321 N. DEVILLIERS ST.  
PENSACOLA, FL 32501**  
**Tues. Jan 16 | 6PM - 8:30PM**

Appetizers & Beverages Served  
Door Prizes

**Pre-Registration Highly Desired**

Contact Gulf Coast Minority Chamber Of Commerce:  
**info@gcmcc.info | 850.438.3993**  
or David: 850.368.3505  
**conexionflorida@gmail.com**



Guest Speaker: Jeremy Ruffin  
Founder – RuffPath LLC

# Conviértase en un líder ágil en el nuevo año

Por Jessica Burns, Express Employment Professionals, LeadershipLink



El comienzo de un nuevo año es el momento perfecto para la autorreflexión y para fijarse metas como líder. Haz uno de tus propósitos para 2024: convertirte en un líder ágil promoviendo la adaptabilidad, la experimentación y la autonomía en el trabajo.

## ¿Qué es el liderazgo ágil?

Si bien muchas de las cualidades de los líderes ágiles se parecen a las de los líderes adaptativos, el liderazgo ágil es único. BetterWorks lo describe como un estilo de liderazgo que permite fallar rápidamente y equipa a los empleados para mejorar su productividad y eficacia. Siguiendo el modelo del desarrollo de software ágil, este método identifica barreras tempranamente, requiere una comunicación constante entre los líderes y sus informes, y empodera a los empleados mientras trabajan de forma independiente hacia un objetivo común.

Según Agile Business Consortium, existen nueve principios de liderazgo ágil. Estos valores en continua evolución ofrecen un punto de partida para los líderes que desean mejorar su agilidad, abarcando conceptos que van desde dejar que sus acciones hablen por sí mismas hasta construir un propósito compartido, hacer que el trabajo sea satisfactorio a través del propósito y delegar.

## Liderazgo ágil en acción

Entonces, ¿cómo es el liderazgo ágil en el día a día? Es flexible y deja espacio para el cambio y la redirección. Se pueden tomar

decisiones rápidamente, se anima a los equipos a probar nuevas tácticas y los empleados se motivan a dar lo mejor de sí en el trabajo porque comprenden el propósito. El objetivo y la definición de éxito son claros. Sus empleados tienen autonomía para experimentar con varios métodos para lograr los objetivos establecidos.

Esta imagen de liderazgo ágil en el lugar de trabajo no surge de la noche a la mañana. Si bien los líderes deben actuar con rapidez, también deben invertir en generar confianza. El liderazgo ágil por sí solo no conducirá al éxito de la empresa, especialmente sin la aceptación de su propio equipo.

El liderazgo ágil se trata más de características adoptadas que de un conjunto de habilidades aprendidas. El liderazgo ágil, una mezcla de rasgos de varios estilos de liderazgo, requiere que los líderes elijan correctamente qué rasgos practicar en cada situación. Abordar una circunstancia delicada con mano dura o intentar entrenar a los empleados para que encuentren la respuesta en un momento en el que se necesitan directivas puede ser perjudicial.

## Evalúe su liderazgo

Hacer preguntas es una forma de evaluar su nivel de liderazgo ágil e identificar áreas de mejora, como sugiere Agile42. Examina si las personas te siguen porque quieren o porque deben, si otros comparten contigo su visión del trabajo y si estás creando un sentido de comunidad dentro de tu empresa.

Evalúa si practicas estos valores. ¿Les dice a los empleados que está bien probar algo nuevo incluso si fracasan y luego castiga a los que lo hacen? ¿Fomenta la colaboración y luego interrumpe las conversaciones



para que la gente vuelva a sus escritorios? Preste mucha atención a sus interacciones y a cómo responden los demás, ya que esas interacciones aparentemente insignificantes podrían ser momentos cruciales para otra persona.

Un principio clave del liderazgo ágil es permitir la oportunidad de fallar, y

eso incluye cometer errores uno mismo. Dé el ejemplo asumiendo la responsabilidad de sus defectos y utilice lo que aprenda del fracaso para adaptar su enfoque la próxima vez. El liderazgo ágil está en constante evolución y siempre hay otra oportunidad de aprendizaje y crecimiento.

# Become an Agile Leader in the New Year

By Jessica Burns, Express Employment Professionals, LeadershipLink

The start of a new year is the perfect time for self-reflection and to set goals for yourself as a leader. Make one of your 2024 resolutions to become an agile leader by promoting adaptability, experimentation, and autonomy at work.

## What is Agile Leadership?

While many of the qualities of agile leaders resemble those of adaptive leaders, agile leadership is unique. BetterWorks describes it as a leadership style that allows for failing fast and equips employees to improve their productivity and effectiveness.

Modeled after agile software development, this method identifies barriers early, requires consistent communication between leaders and their reports, and empowers employees as they independently work toward a common goal.

There are nine principles of agile leadership, according to Agile Business Consortium. These continually evolving values offer a starting point for leaders who want to improve their agility, covering concepts from letting your actions speak for themselves to

*continued next page*

building a shared purpose, making work fulfilling through purpose, and delegating.

### Agile Leadership in Action

So, what does agile leadership look like day-to-day? It's flexible and allows room for change and redirection. Decisions can be made quickly, teams are encouraged to try new tactics, and employees are motivated to give their best at work because they understand the purpose. The goal and definition of success is clear. Your employees have autonomy to experiment with various methods to achieve the set goals.

This picture of agile leadership in the workplace doesn't happen overnight. While leaders must move quickly, they also must invest in building trust. Agile leadership alone won't lead to company success, especially without buy-in from your own team.

Agile leadership is more about adopted characteristics than a

learned skill set. A medley of traits from several leadership styles, agile leadership requires leaders to correctly choose which traits to practice in each situation. Approaching a delicate circumstance with a heavy hand or attempting to coach employees to find the answer at a time when directives are needed may be harmful.

### Evaluate Your Leadership

Asking questions is one way to assess your level of agile leadership and identify areas for improvement, as suggested by Agile42. Examine if people follow you because they want to or because they must, if others share their vision for work with you, and whether you're creating a sense of community within your company.

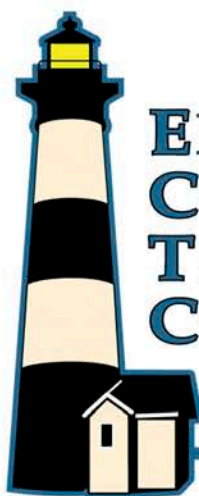
Evaluate if you practice these values. Do you tell employees it's okay to try something new even if they fail, then punish those who do? Do you encourage collaboration then interrupt conversations to get people back to their desks? Pay close attention to your



interactions and how others respond as those seemingly insignificant interactions could be pivotal moments for someone else.

A key tenet of agile leadership is allowing the opportunity to fail, and that includes making mistakes

yourself. Set the example by taking accountability for your shortcomings and use what you learn from failure to adapt your approach next time. Agile leadership is ever evolving and there is always another opportunity for learning and growth.



**EMERALD  
COAST  
TECHNICAL  
COLLEGE**

ENROLL LEARN EARN



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!  
¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

**Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)**

APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos,  
desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.

TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

**\$30/término escolar**

Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.

**Para más información: Entra en [ECTC.edu](http://ECTC.edu)  
o llámanos al 850-892-1241**



# BILIRRUBINA NEONATAL

Por Marcos Otero  
Gulf Coast Immediate Care Center



En el Año Nuevo nacen tantos bebés nuevos. Hablemos de un problema neonatal común. Bilirrubina neonatal.

La bilirrubina neonatal se refiere a los niveles de bilirrubina. Es un pigmento amarillento que se produce durante la descomposición de los glóbulos rojos en los recién nacidos. La bilirrubina normalmente es procesada por el hígado y excretada en la bilis. Sin embargo, en los recién nacidos, especialmente en los prematuros, es posible que el hígado no esté completamente desarrollado, lo que provoca una acumulación de bilirrubina en la sangre.

La ictericia neonatal, o hiperbilirrubinemia, es una afección común en los recién nacidos caracterizada por piel y ojos amarillentos. Esta coloración amarilla se debe a niveles elevados de bilirrubina. La ictericia leve es una ocurrencia regular y común en muchos recién nacidos, que generalmente aparece unos días después del nacimiento y se resuelve por sí sola en una semana o dos.

## Varios factores contribuyen a la ictericia neonatal (recién nacido):

- Ictericia fisiológica: el tipo más común en los recién nacidos

suele ser una respuesta normal a la descomposición de los glóbulos rojos después del nacimiento. Por lo general, alcanza su punto máximo alrededor del tercer o cuarto día de vida y se resuelve de forma independiente.

- Ictericia durante la lactancia: en algunos casos, la ingesta insuficiente de leche materna puede contribuir a niveles elevados de bilirrubina. La lactancia materna adecuada ayuda en la eliminación de la bilirrubina a través de las deposiciones.
- Ictericia por leche materna: algunos bebés pueden desarrollar ictericia prolongada debido a sustancias en la leche materna que pueden retardar la eliminación de bilirrubina. Sin embargo, esta rara causa no suele requerir suspender la lactancia.
- Incompatibilidad de grupo sanguíneo: si hay una discrepancia entre los tipos de sangre de la madre y el bebé (como incompatibilidad Rh o ABO), puede provocar hemólisis, un aumento de la degradación de los glóbulos rojos y niveles elevados de bilirrubina.
- Prematuridad: los bebés prematuros tienen un mayor riesgo de sufrir ictericia porque sus hígados no están lo suficientemente maduros para procesar la bilirrubina de manera eficiente.

Los proveedores de atención médica suelen utilizar un método no invasivo llamado bilirrubinometría transcutánea o un análisis de sangre si es necesario para controlar los niveles de bilirrubina neonatal. El tratamiento para la ictericia neonatal puede implicar fototerapia, en la que se expone al bebé a luces especiales que ayudan a descomponer la bilirrubina en la piel.

Los padres deben comunicar cualquier inquietud sobre la ictericia a los proveedores de atención médica, ya que los casos graves de hiperbilirrubinemia pueden provocar complicaciones como el kernicterus, una afección neurológica poco común pero grave. Los controles y el seguimiento periódicos pueden ayudar a garantizar que cualquier problema potencial se resuelva.

## NEONATAL BILIRUBIN

By Marcos Otero, Gulf Coast Immediate Care Center

The New Year has so many new babies born. Let's talk about a common neonatal problem. NEONATAL BILIRUBIN.

Neonatal bilirubin refers to the bilirubin levels. It is a yellowish pigment produced during the breakdown of red blood cells in newborn infants. Bilirubin is typically processed by the liver and excreted in the bile. However, in newborns, especially those born prematurely, the liver may not be fully developed, leading to an accumulation of bilirubin in the blood.

Neonatal jaundice, or hyperbilirubinemia, is a common condition in newborns characterized by yellowing skin and eyes. This yellow coloration is due to elevated levels of bilirubin. Mild jaundice is a regular and common occurrence in many newborns, usually appearing a few days after birth and resolving on its own within a week or two.

### Various factors contribute to neonatal (newborn) jaundice:

- Physiological jaundice: The most common type in newborns is typically a normal response to the breakdown of red blood cells after birth. It usually peaks around the third to fourth day of life and resolves independently.
  - Breastfeeding jaundice: In some cases, insufficient breast milk intake may contribute to elevated bilirubin levels. Adequate

breastfeeding helps in the elimination of bilirubin through bowel movements.

- Breast milk jaundice: Some infants may develop prolonged jaundice due to substances in breast milk that can slow down the elimination of bilirubin. However, this rare cause does not usually require stopping breastfeeding.
- Blood group incompatibility: If there is a mismatch between the blood types of the mother and the baby (such as Rh or ABO incompatibility), it can lead to hemolysis - an increased breakdown of red blood cells and elevated bilirubin levels.
- Prematurity: Premature infants are at a higher risk of jaundice because their livers are not fully mature enough to process bilirubin efficiently.

Healthcare providers often use a non-invasive method called transcutaneous bilirubinometry or a blood test if necessary to monitor neonatal bilirubin levels. Treatment for neonatal jaundice may involve phototherapy, where the baby is exposed to special lights that help break down bilirubin in the skin.

Parents need to communicate any concerns about jaundice with healthcare providers, as severe cases of hyperbilirubinemia can lead to complications such as kernicterus, a rare but serious neurological condition. Regular check-ups and monitoring can help ensure that any potential issues are addressed promptly.



## Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

### We Accept Walk-Ins

345 Miracle Strip Parkway  
S.W. Fort Walton Beach, FL  
Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies  
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings  
X-Rays • Auto Accident After Care  
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida

Medicina Familiar • Emergencias Menores  
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol  
Tratamiento Post Accidente Automovilístico  
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

**PHYSICALS:**  
School, Sports, Day-Care, DOT

**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO  
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA  
HABLAMOS TU IDIOMA**

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna  
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

**GulfCoastImmediateCare.com**



## Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



**ECHFA**

Escambia County Housing Finance Authority



**For Eligible  
First Time  
Homebuyers!**

**Down Payment  
and Closing Cost  
Assistance\***

Not Owned a Home in the Last 3 Years?  
**You May Qualify!**

**800-388-1970 • 850-432-7077**



We are a governmental agency under FL Statutes §159.  
We are not a mortgage company.

[www.escambiahfa.com](http://www.escambiahfa.com)

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.  
\*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



Descubre el  
elemento sorpresa.

**Encuentros Animales • sciPad Interactivo  
Noches Planetario • Nuevas Exhibiciones  
Diversión Interior y Exterior • Guías en  
idioma español disponibles**



[ecscience.org](http://ecscience.org)  
850-664-1261





# LA RUMBA

MEXICAN RESTAURANT

AUTHENTIC MEXICAN CUISINE  
COCINA MEXICANA AUTENTICA!



FAJITAS | CARNE ASADA | TACOS | GUACAMOLE DIP  
CHIMI CHEESECAKE | BUFFALO CHICKEN WINGS Y MÁS!



Don't Miss Our  
Taco Tuesdays!

GRANDES ESPECIALES  
Y DESCUENTOS

MARGARITAS 2X1 TODOS  
LOS DÍAS Y TODO EL DÍA!

50% DISCOUNT FOR  
FIREMEN AND POLICE

15% DISCOUNT FOR  
MILITARY FAMILIES

Catering Service Available  
Tenemos Servicio de Catering

15% Discount for Christmas Parties



100 John King Road | Crestview, FL 32539

850.683.0208

[f /LaRumbaRestaurantCrestviewFl](#)

1317 US 331 S. | Defuniak Springs, FL 32435

850.951.2174

[f /LaRumbaRestDefuniakSprings](#)

**HOURS:**

Monday (Lun) - Thursday (Jue) 11:00AM - 10:00PM

Friday (Vie) & Saturday (Sab) 11:00AM - 11:00PM

Sunday (Dom) 10:30AM - 10:00PM



## DELICIOSO MENU HECHO A MANO DELICIOUS MENU MADE FROM SCRATCH!

Tacos, Fajitas, Gorditas, Sopes, Quesadillas,  
Chilaquiles, Tortas y más

2X1 DAILY 3PM - 7 PM

BEST TACO TUESDAYS IN THE REGION!

CATERING SERVICE AVAILABLE



50% DISCOUNT FOR POLICE & FIREMEN

15% MILITARY FAMILIES DISCOUNT

15% DISCOUNT ON CHRISTMAS PARTIES



Mexican Grill & Cantina

480 Mary Esther Blvd,  
Mary Esther, FL 32569  
850-796-4300



EL PASO

TACOS + TEQUILA

1025 Industrial Drive  
Crestview, FL 32539  
850-629-7620

Mon. (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM  
Fri. (Vie) & Sat. (Sáb): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM

[f /ELPASOMARYESTHERFL](#) | [f /ELPASOCRESTVIEW](#)





# PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!  
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES  
USADOS



MARIO GONZALEZ  
Gerente de Negocios



CHRISTIAN GOMEZ  
Consultor de Servicio  
de Automóviles



JEREMY CORNIEL  
Gerente de Negocios



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking  
→ Service & Parts  
→ Collision Center



# ¡Misión cumplida! - Otro año exitoso para Unidos por una Buena Cause Inc.

Por David Triana

La fundación Unidos por una Buena Causa Inc. organizó sus dos eventos benéficos navideños anuales el pasado mes de diciembre. La 19.ª “Fiesta Anual del Milagro Navideño de la Costa Esmeralda” se llevó a cabo el 17 de diciembre y luego fue seguida por la 11.ª “Carrera Anual en Trineo de Santa por los 4 condados” los días 19 y 20 de diciembre.



Estos dos eventos de caridad se han vuelto muy populares y volvieron a ser un gran éxito este año al atender a más de 1.500 niños y familias de toda la región.

El liderazgo de United for a Good Cause Inc. agradece a todos los patrocinadores y seguidores (ver logotipos) que también incluyen a Integrity Chiropractic, Super Market Mi Gente, River Rat Social Club, El Torreonense Latin Store, Vilma Bawkin, Sabor a México y Camión de comida Tachitos.

Los niños y familias se lo pasaron genial disfrutando de entretenimiento musical, concursos de baile de bicicletas



nuevas y de las actividades brindadas por las 11 agencias colaboradoras que instalaron mesas de actividades. Un enorme agradecimiento a Toys for Tots of the Emerald Coast por donar más de 700 juguetes para la Fiesta.

Nuevamente fue “Misión Cumplida” cuando se trataba de cumplir con el objetivo principal de nuestros eventos de “Unir a la Comunidad... ¡para los Niños!”

Durante la Carrera en Trineo de Santa, los voluntarios de la organización se aseguraron de que las familias que no pudieron asistir a la Fiesta, o aquellas que llamaron tarde, aún pudieran ser atendidas y se les llevaron juguetes a sus casas en varias ciudades de la región.

La organización también pudo apoyar a dos organizaciones benéficas en Pensacola y una en Mobile para ayudar a algunas de las familias con dificultades financieras a las que sirvieron la Navidad pasada.

**Para obtener más información sobre la organización o ser voluntario, visite: [unitedforagoodcause.org](http://unitedforagoodcause.org)**

# Mission Accomplished! - Another successful year for United for a Good Cause Inc.

By David Triana

United for a Good Cause Inc. hosted their two annual Christmas Charity events this past December. The 19th Annual “Emerald Coast Christmas Miracle Fiesta” took place on 17 December and then was followed by the 11th Annual “Santa’s 4-County Sleigh Run” on 19 and 20 December.

These two charity signature events have become hugely popular and were a huge success again this year by serving over 1,500 children and families from throughout the region.

The leadership of United for a Good Cause Inc. thanks all the sponsors and supporters (see logos) to also include Integrity Chiropractic, Super Market Mi Gente, the River Rat Social Club, El Torreonense Latin Store, Vilma Bawkin, Sabor a Mexico, and Tachitos Food Truck.



The children and families had a wonderful time enjoying the musical entertainment, dance contests for brand new bikes and the activities provided by the 11 partner agencies that set up activity tables. A huge thanks to Toys for Tots of the Emerald Coast for donating more than 700 toys towards the Fiesta.

It was again “Mission Accomplished” when it came to meeting our events’ primary objective of “Uniting the CommUNITY...for the Children!”

During the Santa Run, organization volunteers ensured that the families that could not attend the Fiesta, or those that called late, were still able to be served as toys were delivered to various homes throughout the region.

The organization was also able to support two charity organizations in Pensacola and one in Mobile in helping some of the financially challenged families they served this past Christmas.

**For more information on the organization or to volunteer, go to: [unitedforagoodcause.org](http://unitedforagoodcause.org)**



## GRACIAS TO OUR SPONSORS/SUPPORTERS






**MOOLAH WIRELESS**

En asociación con Beulah First Baptist Church

# TABLETS GRATIS

CON 12 MESES DE SERVICIO GRATIS

**USTED CALIFICA SI:**  
Usted o alguien en su hogar está inscrito en lo siguiente:

- Programa de almuerzo escolar
- Ingreso del Seguro Social (SSI)
- Medicaid/Medicare
- Cupones para alimentos / SNAP
- Pensión de Veteranos/Sobrevivientes
- Asistencia de Vivienda / Sección B
- Pell Grant

¡escanee el CÓDIGO QR para registrarse!  
aplicación de 5 minutos



ESCANEAME

[WWW.UNITEDFORAGOODCAUSE.ORG](http://WWW.UNITEDFORAGOODCAUSE.ORG)  
Para más detalles: [united4agoodcause@gmail.com](mailto:united4agoodcause@gmail.com)



- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES Pequeños accesorios
- KITCHEN SUPPLIES Suministros de cocina

MAYORÍA DE LOS ARTÍCULOS DE \$1 A \$3



**CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!**

Hours: Wednesday - Saturday: 10am - 5pm  
**850-863-5756 • [saveourcatsandkittens.com](http://saveourcatsandkittens.com)**  
**498 CARMEL DR. • FORT WALTON BEACH, FL**

SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

 **SOCKS-Thrift-Store**



## ¿AÑO NUEVO, VIAJE NUEVO?

Con RideOn Commuter Services, puede:

- Nuevas opciones para desplazarse
- Ahorrar dinero
- Ahorrar tiempo
- y Más...

Creemos que el transporte conecta a las personas con lugares y experiencias, y que la forma de llegar a ellos es importante — **ahora y en el futuro.**



[www.RideOnTogether.org](http://www.RideOnTogether.org)

Para más información, contacto Katie Fults en [katie@rideontgether.org](mailto:katie@rideontgether.org) o 1-800-342-5557

El Programa RideOn Commuter Assistance está financiado por el Departamento de Transporte de Florida, Distrito 3 - como un programa gratuito disponible para individuos y organizaciones en todo el noroeste de Florida.



# FIESTA DE NAVIDAD SUEÑOS DE ÁNGELES



**22 de diciembre:** La Corporación Dreams of Angels organizó su primera fiesta benéfica anual de Navidad para niños necesitados en el Centro Cultural de la Asociación Filipino-Americana en Pensacola.

La organización fue formada recientemente bajo el liderazgo de Diana Lawson, Rina Blanco, María Linomontes y Alejandra Duda y su misión será ayudar a la creciente comunidad hispana de la región.

Con sólo tres semanas de planificación y trabajando arduamente, estas líderes latinas planificaron, organizaron y ejecutaron un maravilloso evento navideño benéfico que acogió a más de 200 niños y sus familias.

El evento contó con el apoyo de varias entidades, incluidas Toys for Tots de Escambia, Legacy Fitness & Performance, Tienda Latinos, La Cocina de la Normita, Cactus Cantina,



Mr. Pollo y también Sandcastle Radio y DJ Peruchin.

Rina y Kismeth Meléndez dirigieron divertidos concursos de juguetes y bicicletas nuevas y los niños, las familias y los invitados disfrutaron de la deliciosa comida proporcionada por los restaurantes patrocinadores y servida por los muchos voluntarios que apoyaron el evento.

La organización tiene previstas varias actividades a lo largo del año. Para obtener más información, contáctelos a través de: [Foundationdreamsofangers@gmail.com](mailto:Foundationdreamsofangers@gmail.com).

O vía Facebook: [facebook.com/profile.php?id=61553910856857](https://www.facebook.com/profile.php?id=61553910856857)



# Fiesta de Navidad Dreams of Angels Christmas Party



**22 December:** Corporation Dreams of Angels hosted their first annual Christmas Charity party for needy children at the Filipino-American Association's Cultural Center in Pensacola.

The organization recently formed under the leadership of Diana Lawson, Rina Blanco, Maria Linomontes and Alejandra Duda and their mission will be to help the growing hispanic community of the region.

With only three weeks of planning and a lot of hard work, these Latina leaders planned, organized, and executed a wonderful charity Christmas event that hosted more than 200 children and their families.

The event was supported by several entities including Escambia's Toys for Tots, Legacy Fitness & Performance, Tienda Latinos, La Cocina de la Normita, Cactus Cantina, Mr. Pollo and also by Sandcastle Radio and DJ Peruchin.

Fun contests for toys and brand new bikes were led by Rina and Kismeth Melendez and the kids, families and guests enjoyed the delicious food provided by sponsor restaurants and served by the many volunteers that supported the event.



The organization is planning several activities throughout the year. For more information, contact them via: [foundationdreamsofangers@gmail.com](mailto:foundationdreamsofangers@gmail.com)

Or via on Facebook: [facebook.com/profile.php?id=61553910856857](https://www.facebook.com/profile.php?id=61553910856857)



Jan 5, 2024: Left to Right: Diana Lawson, Evelyn Garcia, Kelly Santiago, Corray Boughton, Mercedes Feris – at the Greater Fort Walton Beach Chamber of Commerce’s Installation Banquet

## ANUNCIATE EN CONEXIÓN ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee  
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 – Pensacola  
 Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 – Panama City  
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville  
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama  
 Conexión: (850) 368-3505 • [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

BUYING  
OR SELLING  
A HOUSE?  
LET'S WORK TOGETHER!

*Monica Davey*  
 REALTOR®  
 REAL ESTATE EMPOWERED LLC  
 407.247.4134

### JOIN OUR TEAM!

LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES "PAID BY COMMISSION!"  
 REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY,  
 FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY,  
 PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!  
 BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!

### WE ARE YOUR PUBLICATION!

Help us develop and grow our "city sections":  
 ¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - "Aquí en Panama City"

**FOR MORE INFO: (850) 368-3505**  
**[conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)**

CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the  
 NW Florida and border towns of Alabama area.

Call us if you would like to be one of our distribution locations!

**Visit us at: [www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)**



*M & J*



Personal/Private Chefs



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine  
 International Cuisine - Cottage Food - Desserts  
 ¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,  
 bodas, eventos especiales!

*Maribel & Javier Ruiz*

(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://facebook.com/mjrui850)

**“You provide the kitchen...  
 WE create the delicious meal!”**  
*Romantic Dinners – Business Lunches  
 Weddings – Special Events*



## Ahorrar dinero en su factura de energía: cómo FPL está calentando corazones y hogares este invierno

Fuente: Florida Power and Light



**Pensacola, Fla.** - Al crecer en Pensacola, Corey Booth no necesitó ir muy lejos para aprender el significado de generosidad.

“Cuando era niño, vi a mi padre trabajar en la empresa de servicios públicos local y vivir su fe ayudando a otros, y supe que quería seguir sus pasos”, dijo Booth.

Este padre de cuatro hijos, ahora siempre ocupado, trabaja en Florida Power & Light Company (FPL) liderando un equipo de expertos en eficiencia energética que ayudan a los clientes a ahorrar energía y dinero.

“Si les preguntaras a mis hijos a qué me dedico en mi trabajo, dirían: ‘Papá ayuda a la gente’”, dijo con una sonrisa.

A pesar de su agitada agenda en el trabajo y en casa, Booth siempre logra encontrar tiempo para retribuir a la comunidad que lo crió. Durante la última década, Booth ha representado a FPL como voluntario de United Way of West Florida.

“Tengo la suerte de trabajar para una empresa que nos anima a ser voluntarios donde vivimos”, dijo Booth.

Durante todo el año, ayuda a planificar la iniciativa comunitaria más grande de la organización, el “Día del Cuidado”, que se lleva a cabo en octubre. Desde pintar murales en las paredes de las escuelas primarias hasta cocinar comidas para las personas

sin hogar, innumerables vidas se han visto beneficiadas a través de eventos de voluntariado, recursos financieros y ayuda esencial ofrecida por United Way y sus empresas asociadas.

“La gente puede emocionarse y agradecer nos por nuestro trabajo en la comunidad”, dijo la Coordinadora de Impacto Comunitario de United Way, Julia Helton. “El año pasado, [Stand] reunió a más de 40 voluntarios de FPL”.

A medida que el frío del invierno desciende sobre el noroeste de Florida, se intensifica la necesidad de recursos y orientación para ahorrar energía.

“En esta época del año, nos concentramos en ser una luz y ayudar a los necesitados”, dijo Booth. “Todos conocemos el dicho: ‘Es mejor dar que recibir... y creo que es cierto’”.

Ya sea que trabaje como voluntario a través de United Way, su iglesia o ayude a los clientes de FPL a ahorrar dinero en sus facturas de electricidad, Booth tiene un corazón genuino para servir a los demás sin importar la temporada.

Desde sus inicios como especialista en soluciones energéticas hasta ahora encabezando un equipo de expertos en energía como gerente regional del noroeste, Booth ha generado confianza en su ciudad natal.

“Cada cliente es importante, ya sea su primera casa y está tratando de administrar sus costos, o si es una gran empresa industrial, estamos aquí como sus asesores energéticos de confianza para brindarle soluciones y ayudarlo a encontrar formas de ahorrar. —dijo Booth.

A medida que llega el clima frío, Booth ofrece consejos prácticos sobre formas de mantenerse abrigado y al mismo tiempo mantener su factura baja cuando el termómetro baja en el invierno:

### 1. Ajuste la configuración de los termostatos:

- Por cada grado que baje el termostato durante el clima más frío, ahorrará entre un 3 y un 5 por ciento en sus costos mensuales de calefacción. Calienta tu casa a 68° o menos con el interruptor del ventilador del termostato en “automático”. Para ahorrar aún más, baje el termostato a 65° o menos cuando esté fuera de casa por más de unas pocas horas.

### 2. Utilice de forma segura calentadores portátiles en lugar de calentar toda su casa

- El costo de operar un sistema de calefacción central solo con calor eléctrico (no una bomba de calor) puede sumar hasta \$1.50 o más por hora para calentar su hogar. En lugar de calentar toda la casa, utilice una manta eléctrica o un calentador individual. Tenga en cuenta que el

calentador promedio cuesta alrededor de 25 centavos por hora para calentar el espacio, así que apáguelo y desenchúfelo cuando no esté en la habitación.

### 3. Obtenga consejos personalizados del Administrador de Energía de FPL

- El Administrador de energía de FPL desglosa y detalla automáticamente el costo real y el uso de energía en todo su hogar, con consejos personalizados sobre cómo ahorrar en su factura.

“Es realmente emocionante cuando puedes conectarte con un cliente e identificar un problema de consumo de energía o brindarle una solución que pueda ayudarlo a reducir su factura”, dijo Booth. “Al final del día, de eso se trata... de cuidar a los demás”.

**Para obtener más información sobre formas de ahorrar, visite [www.fpl.com/save/lower-my-bill](http://www.fpl.com/save/lower-my-bill).**

## Saving money on your energy bill: How FPL is warming hearts and homes this winter

Source: Florida Power and Light

**Pensacola, Fla.** - Growing up in Pensacola, Corey Booth didn't need to look far to learn the meaning of generosity.

“As a child, I watched my father work at the local utility and live his faith by helping others, and I knew I wanted to follow in his footsteps,” said Booth.

The now always busy, father of four works at Florida Power & Light Company (FPL) leading a team of energy efficiency experts who help customers save energy and money.

“If you were to ask my kids about what I do for work, they would say ‘Daddy helps people,’” he said with a smile.

Despite his hectic schedule at work and home, Booth always manages to find the time to give back to the community that raised him. For the last decade, Booth has represented FPL as a volunteer for the United Way of West Florida.



“I'm blessed to work for a company that encourages us to volunteer where we live,” said Booth.

Year-round, he helps plan the organization's biggest community-wide initiative, “Day of Caring,” taking place in October. From painting murals on elementary school walls to cooking meals for the homeless, countless lives have been touched through volunteer events, financial resources, and essential aid offered by the United Way

*continued next page*

## Casa del pan de la Iglesia cont.

Como la mayoría de los que vivimos aquí, me encantan las hermosas playas de nuestra región, pero la mayor bendición para todos nosotros es que vivimos en una región donde ser generoso y estar dispuesto a ayudar a los demás, especialmente a los más necesitados entre nosotros, sigue siendo muy importante. ¡Los líderes y miembros de la Iglesia Metodista Unida Shalimar son un gran ejemplo de eso!

La Iglesia Metodista Unida de Shalimar está ubicada en 1 Old Ferry Road en Shalimar. Para obtener más información sobre estos programas, llame al 850-651-0721. Para consultas sobre Casa del Pan, comuníquese con Pete Peters a través de [fwpetersjr@gmail.com](mailto:fwpetersjr@gmail.com) y para Bendición de los Niños, comuníquese con Rendi Bonner a través de [rendibonner@yahoo.com](mailto:rendibonner@yahoo.com)

## Bread House cont.



to see the numerous individuals, agencies, organizations, and churches that do not see race, ethnicity, nor creed when it comes to helping others and especially those that might be struggling through financial difficulties.

This past December, I had a chance to speak via phone with Mr. Pete Peters, the Chair of Missions & Outreach of Shalimar's United Methodist Church. We had a great conversation and he mentioned that he had been a part of a mission to Cuba for many years and told me about a program the church had started as a result of the pandemic.

"Back on April 6, 2020, during COVID when everything was locked down, we gave food out of the back of an SUV", stated Mr. Peters.

That activity and the financial straits more and more families found themselves in throughout and even after the pandemic, resulted in what is now an on-going program for his

church. It is called Bread House. The program assists people experiencing food insecurities by providing food, personal items, and paper products at no cost whatsoever.

The Bread House program is conducted on Monday, Wednesday, and Friday from 9 a.m. – 12 p.m. at the Cross Corner facility of the church's main campus.

I recently visited the facility during one of the days they do it and was quite impressed about the large number of volunteers donating of their time to serve families of all backgrounds, including many Hispanics.

The volunteers all were having a wonderful time while working very hard to fill the needs of those families that stopped by that day.

According to Mr. Peters, the program serves between 125 – 150 families each week and the families DO NOT have to be members of the Church nor provide proof of financial distress to qualify. They do require

proof of address in order to register the family and make it easier for those families to be served should they return.

One unique part that makes the Bread House program different from most others is that they allow the individuals to select the food items they want to get from the varied products in stock.

This April, the Bread House will celebrate four years of existence and has surpassed 200 tons of food given away!

"Our church is trying to help the least of these...we do that in many ways including children's programs and programs for adults and older kids. Our mission is to REACH, TEACH, and SEND folks to share the love of Jesus." said Mr. Peters.

While visiting the Bread House, I also noticed in an area adjacent to it, a gathering of several moms and kids. I found out that it was another one of the great programs the church has and is called "Blessing the Children". Through that program aimed at infants

to 5th grade, the church serves children in need by providing diapers, pull-ups, wipes, clothing, personal care items, and school supplies.

That program is conducted every Wednesday from 10 a.m. to 2 p.m., at the Refuge Room of their main campus.

Like most of us that live here, I love the beautiful beaches in our region, but the biggest blessing to all of us is that we live in a region where being generous and willing to help others, especially the needy among us, is still very important. The leadership and members of Shalimar United Methodist Church are a great example of that!

Shalimar United Methodist Church is located at 1 Old Ferry Road in Shalimar. For more information on these programs, call 850-651-0721. For Bread House inquiries, contact Pete Peters via [fwpetersjr@gmail.com](mailto:fwpetersjr@gmail.com) and for Blessing for Children, contact Rendi Bonner via [rendibonner@yahoo.com](mailto:rendibonner@yahoo.com).

## warming hearts and homes cont.

and partnering companies.

"People can be emotional, thanking us for our work in the community," said United Way's Community Impact Coordinator, Julia Helton. "Last year, [Booth] brought together more than 40 FPL volunteers."

As the chill of winter descends upon Northwest Florida, the need for resources and energy- saving guidance intensifies.

"This time of year, we put the focus on being a light and helping others in need," said Booth. "We all know the saying 'It's better to give than to receive... and I believe that to be true.'"

Whether he's volunteering through United Way, his church or helping FPL customers save money on their electricity bills, Booth has a genuine heart for serving others no matter the season.

From his early days as an energy solutions specialist to now spearheading a team of energy experts as the northwest regional manager, Booth has built trust in his hometown. "Every customer is important, whether it's your first home and you're trying to manage your costs, or you're a large industrial business, we're here as your trusted energy advisors to provide solutions and help you find ways to save," said Booth.

As cold weather sets in, Booth offers practical advice on ways to stay warm while keeping your bill low when the thermometer dips in the winter:

### 1. Adjust thermostat settings:

- For every degree you lower your thermostat during colder weather, you'll save about 3-5 percent on your monthly

*continued page 28*

# Fondo de Becas Hispanas

Fuente: Fondo Hispano de Becas | [hsf.net/scholarship](https://hsf.net/scholarship)



A DIPLOMA IS FOREVER™

Una de las cosas más importantes que he recalado a mi familia, pacientes, amigos, aprendices y cualquiera que quiera escucharme es “¡Aprende siempre! ¡Esfuézate siempre por mejorar y superarte a ti mismo! Toma clases y edúcate.

El objetivo de nuestros padres era hacer que nosotros, la nueva generación, tuviéramos una vida mejor que la que ellos tenían. Esto significa aprender. Ya sea aprendiendo una profesión en la universidad o en el trabajo. Súperate. Me uní al ejército porque no me informaron sobre las becas disponibles.

Hay muchas oportunidades de becas disponibles.

Uno de ellos es el fondo de becas HSF. Lo que sigue se puede encontrar en el sitio web [hsf.net/scholarship](https://hsf.net/scholarship)

La web del Fondo Hispano de Becas tiene mucha más información.

Cada año, HSF selecciona a 10,000 estudiantes destacados como HSF

Scholars de un amplio y talentoso grupo de solicitantes.

El HSF otorga más de \$30 millones en becas anualmente y, dependiendo de los fondos disponibles, los becarios del HSF también pueden ser elegibles para recibir una beca, que oscila entre \$500 y \$5000 y se otorga directamente a los estudiantes.

## Requisitos de elegibilidad

- Debe ser de herencia hispana.
- Ciudadano estadounidense, residente legal permanente o DACA
- GPA mínimo de 3.0 en una escala de 4.0 (o equivalente) para estudiantes de secundaria; mínimo de 2.5 GPA en una escala de 4.0 (o equivalente) para estudiantes universitarios y de posgrado
- Planee inscribirse a tiempo completo en una universidad o escuela de posgrado acreditada, pública o sin fines de lucro, de cuatro años, en los EE. UU., para el año académico 2024-2025.
- Envíe la FAFSA o los formularios de ayuda financiera estatal (si corresponde)

# Hispanic Scholarship Fund

Source: Hispanic Scholarship Fund | [hsf.net/scholarship](https://hsf.net/scholarship)

One of the most important things I have stressed to my family, patients, friends, mentee, and anyone who would listen to me is “Always Learn! Always strive to better and improve yourself!” Take classes and get educated.

Our parent’s goal was to make us, the newer generation, have a better life than they had.

This means learning. Whether that be learning a profession via college or on the job. Improve yourself. I joined the military because I was not informed about scholarships available. There are many scholarship opportunities available.

One of these is the HSF scholarship fund. What follows can be found on the website [hsf.net/scholarship](https://hsf.net/scholarship)

Hispanic Scholarship Fund web has much more information.

Every year, HSF selects 10,000 outstanding students as HSF Scholars from a broad and talented pool of applicants.

The HSF awards more than \$30 million in Scholarships annually and, depending upon available funds, HSF Scholars may also be eligible to receive a scholarship, which range from \$500-\$5,000 and are awarded directly to students

## Eligibility Requirements

- Must be of Hispanic heritage
- U.S. citizen, permanent legal resident, or DACA
- Minimum of 3.0 GPA on a 4.0 scale (or equivalent) for high school students; minimum of 2.5 GPA on a 4.0 scale (or equivalent) for college and graduate students
- Plan to enroll full-time in an accredited, public or not-for-profit, four-year university, or graduate school, in the US, for the 2024-2025 academic year
- Submit the FAFSA or state-based financial aid forms (if applicable)

## America’s Seed Fund Road Tours Coming to 16 States and Territories to Engage Entrepreneurs Creating Cutting-Edge Technologies

Source: U.S. Small Business Administration

WASHINGTON – Today, the U.S. Small Business Administration (SBA) announced it will launch a live road tour connecting entrepreneurs developing advanced technologies to America’s Seed Fund, the country’s largest source of early-stage federal funding through the Small Business Innovation Research (SBIR) and Small Business Technology Transfer (STTR) programs. America’s Seed Fund finances cutting-edge research & development (R&D), providing over \$4 billion each year in non-dilutive funding from across 11 participating federal agencies.

America’s Seed Fund Road Tour is a national outreach effort to connect innovators and entrepreneurs directly with federal agencies that fund non-dilutive SBIR/STTR grants and contracts. The Road Tour plays an important role in increasing the engagement of our nation’s entrepreneurs with organizations supporting and financing next-generation innovations. The Road Tour will kick off with America’s Seed Fund Week, a Virtual Road Tour ahead of four in-person road tours scheduled to

*continued next page*



visit 16 states and territories in 2024.

“The Biden Administration’s Investing in America agenda is about connecting innovators with the resources and capital to support next-generation research and technology, from concept to commercialization. The SBA is coordinating this federal engagement to ensure innovative startups and small businesses from underserved states and communities can equitably access this critical source of early-stage funding,” said SBA Administrator Isabel Casillas Guzman.

Each Road Tour stop is hosted in collaboration with SBA’s Federal And State Technology (FAST) Partners, who serve as navigators connecting entrepreneurs to America’s Seed Fund opportunities in their regions. At each stop, technology entrepreneurs and small business owners will meet one-on-one with federal agency representatives and attend programming designed to help participants navigate applications for SBIR/STTR funding.

“Incubating cutting-edge American innovations, innovations capable of improving the human condition and increasing economic growth and opportunity frequently requires close coordination between the public and private sectors. America’s Seed Fund Tour strives to increase connectivity between innovators, experts, funders and federal resources in communities across America,” said Bailey DeVries, Associate Administrator of Investment and Innovation.

**For the full list of SBIR/STTR funding agencies, visit PARTICIPATING FEDERAL AGENCIES | SBIR.gov.**

## America’s Seed Fund 2024 Road Tour Schedule

### 2024 Road Tour Virtual – America’s Seed Fund Week

Jan. 23-25 | Host: SBA’s Office of Investment and Innovation

### 2024 Road Tour Coastal

Feb. 7 - Orlando, Fla. | Host: Florida High Tech Corridor at Central Florida Tech Grove

Feb. 9 - San Juan, PR | Host: Puerto Rico Small Business, Technology and Development Centers

April 3 – Jackson, Miss. | Host: Innovate Mississippi, Jackson State University and The University of Southern Mississippi

April 4 – Baton Rouge, La. | Host: Louisiana Technology Transfer Office

April 5 – Houston, Texas | Host: University of Texas at San Antonio – Texas South-West SBDC Technology Commercialization Center

May 14 – Atlanta, Ga. | Host: Innovation Gateway-University of Georgia, Center for Black Entrepreneurship and Small Business Development Center at Morehouse

For detailed information on the America’s Seed Fund Road Tours and registration, visit [americasseedfund.us/road-tour](http://americasseedfund.us/road-tour).

For more information about America’s Seed Fund (SBIR/STTR) programs, visit [sbir.gov](http://sbir.gov).

### About the U.S. Small Business Administration:

The U.S. Small Business Administration makes the American dream of business ownership a reality. Learn more at [sba.gov](http://sba.gov).



ORGANIZED BY:



# THE LARGEST INTERNATIONAL FESTIVAL IN OUR AREA!

## Sunday, March 31, 2024 • 10AM-7PM

# THE LANDING

## 139 SE Brooks St. • Ft. Walton Beach, FL

### INTERESTED IN PARTICIPATING?

Call to singers, Bands, Clubs, Folkloric Groups, and Associations!

**¿LLÁMANOS SI QUIERES PARTICIPAR?**

Artistas, Grupos Folkloricos, Clubes, Asociaciones

**VENDORS AND BUSINESS SPONSORS WELCOMED!**

Puestos de Comida y Patrocinadores bienvenidos

**conexionflorida@gmail.com**  
**850.368.3505 • conexionflorida.com**

## PAEC Migrant Education Program



### Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351  
Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

### Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428  
Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201



## UnidosUS y Wells Fargo lanzan un programa de sensibilización para llegar a los latinos que no están bancarizados

Fuente: UnidosUS

WASHINGTON, 15 de diciembre de 2023 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/-- UnidosUS, la mayor organización latina de defensa y derechos civiles del país, y Wells Fargo lanzan un programa para promover las cuentas certificadas Bank On a nivel nacional, cuentas transaccionales que ofrecen comisiones bajas o nulas, sin cargos por sobregiro y otras características accesibles. La organización sin ánimo de lucro Cities for Financial Empowerment Fund (CFE Fund), que lidera el movimiento nacional Bank On, también colaborará como un asesor del programa y socio ejecutor. Un mayor conocimiento de las cuentas certificadas Bank On hará que la apertura y el acceso a una cuenta bancaria segura sean más fácil para las personas que tienen menos ingresos de la comunidad latina. La campaña de sensibilización pretende avanzar hacia un sistema financiero que sea más equitativo, asequible y accesible para todos.

La última encuesta de la Corporación Federal de Seguros de Depósitos (FDIC, por sus siglas en inglés) reveló que las personas de bajos ingresos y de color, como millones de latinos, carecen desproporcionadamente de servicios bancarios. El informe de la FDIC también reveló que la tasa general de personas sin acceso a servicios bancarios alcanzó un mínimo histórico del 4.5%, al igual que la tasa de latinos sin acceso a servicios bancarios, que se situó en el 9.3%, debido en gran parte a las prestaciones gubernamentales de la época de la pandemia. Según un

informe reciente de UnidosUS, entre las principales barreras que tienen los latinos para acceder a una cuenta bancaria figuran los requisitos de salario mínimo, la falta de confianza en las instituciones financieras y las elevadas comisiones de las cuentas.

“En estos momentos, estamos registrando una de las tasas más bajas de personas no bancarizadas o infrabancarizadas del país. Sin embargo, con la expiración de programas de la era de la pandemia, como el Child Tax Credit, nos enfrentamos a un momento crucial y oportuno para seguir derribando barreras y seguir avanzando hacia la inclusión financiera”, afirmó Eric Rodríguez, vicepresidente sénior de Política y Defensa de UnidosUS. “El segmento de consumidores latinos que no están bancarizados es un segmento con mucho potencial de crecimiento financiero. UnidosUS se enorgullece de colaborar con Wells Fargo en esta iniciativa y esperamos trabajar con instituciones financieras y organizaciones comunitarias para encontrar formas de llegar a estas poblaciones.”

La conexión a cuentas certificadas que cumplen las normas de Bank On National Account Standard, desarrolladas y gestionadas por el Fondo CFE, constituye un primer paso fundamental para acceder a otros productos como tarjetas de crédito, préstamos para automóviles o préstamos hipotecarios. UnidosUS, el Fondo CFE y Wells Fargo están poniendo en marcha este programa identificando comunidades en las que

existen altas concentraciones de latinos no bancarizados, ayudando a aumentar el conocimiento de las cuentas certificadas Bank On y conectando a los latinos no bancarizados con estas cuentas y desarrollando políticas que puedan ayudar a los futuros esfuerzos para llegar a los no bancarizados.

**Acerca de UnidosUS:** UnidosUS es una organización sin ánimo de lucro y partidario que trabaja como la mayor organización de defensa y derechos civiles de los hispanos del país. Para obtener más información sobre UnidosUS, visite [unidosus.org](http://unidosus.org) o síganlos en Facebook, Instagram, y Twitter.

**Acerca de Wells Fargo:** Wells Fargo & Company (NYSE: WFC) es una

## UnidosUS and Wells Fargo launch awareness program to reach unbanked Latinos

Source: UnidosUS

WASHINGTON, December 15, 2023 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/-- UnidosUS, the largest Latino advocacy and civil rights organization in the country, and Wells Fargo launch a program to promote Bank On certified accounts nationwide, transactional accounts that They offer low or no fees, no overdraft fees, and other affordable features. The nonprofit Cities for Financial Empowerment Fund (CFE Fund), which leads the national Bank On movement, will also collaborate as a program advisor and implementing partner. Greater awareness of Bank On certified accounts will make opening and accessing a secure bank account easier for lower-income earners in the Latino community. The awareness campaign aims to move towards a financial system that is more equitable, affordable and accessible to all.

empresa líder de servicios financieros que cuenta con aproximadamente 1,9 billones de dólares en activos, Trabaja con orgullo en uno de cada tres hogares de EE.UU. y en más del 10% de las pequeñas empresas de EE.UU., y es uno de los principales proveedores de servicios bancarios en el mercado medio de EE.UU.

**Acerca del Cities for Financial Empowerment Fund (Fondo CFE):** El Fondo CFE apoya los esfuerzos municipales para mejorar la estabilidad financiera de los hogares aprovechando las oportunidades exclusivas de los gobiernos locales. Obtenga más información sobre el movimiento Bank On en [www.joinbankon.org](http://www.joinbankon.org).



The latest survey from the Federal Deposit Insurance Corporation (FDIC) found that low-income people and people of color, like millions of Latinos, are disproportionately underbanked. The FDIC report also revealed that the overall unbanked rate hit an all-time low of 4.5%, as did the Latino unbanked rate, which

*continued next page*

[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)



# FINANCIAL FOCUS®

## New Year's Financial Resolutions

**Source:** This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

Now that we've reached 2024, you might be thinking about your goals and hopes for the New Year. But in addition to whatever personal resolutions you might make — volunteering, going to the gym more, learning a new language and others - why not make some financial resolutions, too?

### Here are a few to consider:

- **Boost your retirement savings.** If you can afford it, try to increase your contributions to your IRA and 401(k) or similar employer-sponsored retirement plan. The more you put away in these accounts, the greater your chances of reaching your retirement goals. At a minimum, contribute enough to your 401(k) to earn your employer's match, if one is offered. And whenever your salary goes up, consider raising the amount you put in to your 401(k).
- **Reduce your debts.** It's not always easy to reduce your debts — but it's worth the effort. The lower your debt load, the greater your monthly cash flow. So, look for ways to consolidate debts or find other, possibly more productive, ways of using credit. And if you truly can't afford something that's nonessential, don't go into debt for it. "Live within your means" is an old piece of advice, but it's just as valid now as ever.
- **Build an emergency fund.** If you suddenly needed a major home or car repair, or received a large medical bill not fully covered by insurance, would you have the funds available? If not, you might be forced to dip into your retirement accounts or other

long-term investments. To avoid this possibility, try to build an emergency fund containing several months' worth of living expenses, with the money kept in a liquid, low-risk account that's separate from the ones you use to meet your daily expenses. It can take a while to build such a fund, but if you make it a priority and contribute regular amounts each month, you can make good progress.

- **Avoid emotional decisions.** Too many people overreact to events in the financial markets because they let their emotions get the better of them. If the market is temporarily down, it doesn't mean you need to sell investments to "cut your losses" - especially if these investments still have good fundamentals and are still appropriate for your portfolio. It can be hard to ignore market volatility, but you'll be better off if you focus on the long term and continue following an investment strategy that's designed to meet your needs.
- **Review your goals.** Over time, your goals may have changed. For example, while you once might have wanted to retire early, and planned for it, you may now find that you'd like to work a few more years. If that's the case, you may also need to adjust your financial and investment strategies.
- **Revisit your estate plans.** If you've married, divorced, remarried or added children to your family within the past few years, you may need to review the account titling and beneficiary designations on your 401(k) and other retirement assets, along with your estate-planning documents, such as your will or living trust.

Of course, you may not be able to tackle all these resolutions at one time, but if you can work at them throughout the year, you can potentially brighten your financial outlook in 2024 — and beyond.

### ABOUT JANET MARSHALL:

Janet is a Financial Advisor for Edward Jones and is originally from Tegucigalpa, Honduras. She is

bilingual and has been in the United States for 20 years, 10 of those in Dothan, Alabama. If any questions, contact her at 334-446-3976 or via [janet.marshall@edwardjones.com](mailto:janet.marshall@edwardjones.com)

### UnidosUS cont.

stood at 9.3%, largely due partly to government benefits during the pandemic. According to a recent report from UnidosUS, among the main barriers Latinos have to accessing a bank account are minimum wage requirements, lack of trust in financial institutions, and high account fees.

"Right now, we are experiencing one of the lowest rates of unbanked and underbanked people in the country. However, with the expiration of pandemic-era programs such as the Child Tax Credit, we face a crucial moment and timely to continue breaking down barriers and continue moving towards financial inclusion," said Eric Rodríguez, Senior Vice President of Policy and Advocacy at UnidosUS. "The unbanked segment of Latino consumers is a segment with a lot of potential for financial growth. UnidosUS is proud to collaborate with Wells Fargo on this initiative and we look forward to working with financial institutions and community organizations to find ways to reach these populations."

Connecting to certified accounts that comply with the Bank On National Account Standard, developed and managed by the CFE Fund, constitutes a fundamental first step to access other products such as credit cards, auto loans or mortgage loans. UnidosUS, the CFE Fund and Wells Fargo are implementing this program by

identifying communities where there are high concentrations of unbanked Latinos, helping to increase awareness of Bank On certified accounts and connecting unbanked Latinos to these accounts and developing policies that can aid future efforts to reach the unbanked.

**About UnidosUS:** UnidosUS is a non-profit, nonpartisan organization that serves as the largest Hispanic civil rights and advocacy organization in the country. For more information about UnidosUS, visit [UnidosUS.org](http://UnidosUS.org) or follow us on Facebook, Instagram, and Twitter.

**About Wells Fargo:** Wells Fargo & Company (NYSE: WFC) is a leading financial services company with approximately \$1.9 trillion in assets. It proudly serves one in three U.S. households and more than 10% of US small businesses, and is one of the leading providers of banking services in the US middle market.

**About the Cities for Financial Empowerment Fund (CFE Fund):** The CFE Fund supports municipal efforts to improve household financial stability by leveraging unique opportunities for local governments. Learn more about the Bank On movement at [www.joinbankon.org](http://www.joinbankon.org).

# El Rincón de Jaime

## Jimmy's Corner

¡El equipo de CONEXION MEDIA GROUP les desea a todos un feliz y exitoso 2024!  
The CONEXION MEDIA GROUP Team wishes everyone a happy and successful 2024!



“Necesitamos líderes que no amen el dinero, sino que estén enamorados de la justicia. No enamorado de la publicidad, sino enamorado de la humanidad”.

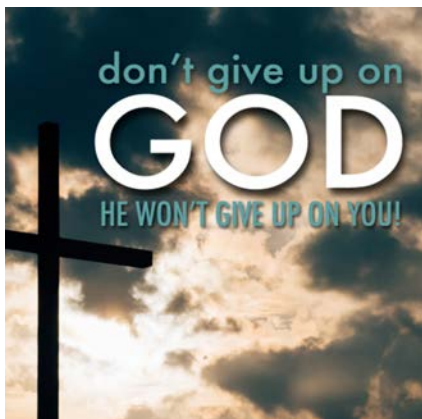
“We need leaders not in love with money but in love with justice. Not in love with publicity but in love with humanity.”  
- **Martin Luther King Jr.**

# SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	8	2						9
			1					
	6	7	8				5	
				4		9		
7	3						8	1
		1		6				
	1				2	3	9	
					6			
5						2	4	

### un paso a la vez cont.



11:12 que el reino de los cielos sufre violencia y que solo los valientes, los que no se rinden, esos son los que arrebatan las bendiciones. Mateo 11:12: Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, al reino de los cielos se hace fuerza, y los valientes lo arrebatan.

Siempre sonrío que paso a paso llegaras a tu meta final, no te desenfoces, tienes todo un año para cumplir tu destino, solo recuerda que Dios siempre estará a tu lado, el solo quiere tu corazón para hacerte feliz.

Sonríe Jesús te ama.

sabiduría correcta para reiniciar tu GPS las veces que sean necesarias para que llegues a tu destino. NO te rindas, la palabra de Dios nos enseña en Mateo

### warming hearts and homes cont.

heating costs. Heat your home at 68° or cooler with the thermostat fan switch on “auto.” To save even more, lower your thermostat to 65° or cooler when you’re away from home for more than a few hours.

#### 2. Safely use space heaters rather than heating your entire home

- The cost to run a central heating system with only electric heat (not a heat pump) can add up to \$1.50 or more per hour to heat your home. Rather than heating the entire house, use an electric blanket or a single space heater. Keep in mind the average space heater costs about 25 cents per hour to heat the space, so turn it off and unplug when not in the room.

#### 3. Get personalized tips from FPL’s Energy Manager

- FPL’s Energy Manager automatically breaks down and itemizes the actual cost and use of energy throughout your home, with personalized tips on how to save on your bill.

“It’s really exciting when you can connect with a customer and identify an energy consumption issue or give them a solution that can help lower their bill,” said Booth. “That’s what it’s about at the end of the day... caring for others.”

**For more information on ways to save visit [www.fpl.com/save/lower-my-bill](http://www.fpl.com/save/lower-my-bill).**



ENJOY A VARIED AND DELICIOUS MENU AT OUR BEAUTIFUL VENUE!



BEAUTIFUL SPECIAL EVENTS RECEPTION HALL AVAILABLE  
15% discount for Christmas Parties  
CATERING SERVICE AVAILABLE - TENEMOS SERVICIO DE CATERING

Mon (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM  
Fri. (Vie) & Sat. (Sab): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM  
36178 Emerald Coast Parkway, Destin, FL 32541  
850-353-2588 | [f](https://www.facebook.com/pedrosdestin) /pedrosdestin



CARNE ASADA  
FAJITAS AL PASTOR  
BIRRIA TACOS  
EMPARRILLADA  
MOLCAJETE  
CALDO DE RES  
EMPANADAS  
Y MUCHO MÁS!



DON'T MISS  
OUR TACO  
TUESDAYS!

GRANDES ESPECIALES  
Y DESCUENTOS

2X1 DAILY  
3PM - 7 PM

15% DISCOUNT FOR  
MILITARY FAMILIES

50% DISCOUNT FOR  
FIREMAN AND POLICE

## ¡UNETE A NUESTRO EQUIPO!

BUSCAMOS REPRESENTANTES DE VENTAS (SE PAGA POR COMISIÓN)  
SE NECESITAN REPRESENTANTES EN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT  
WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA,  
SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!

SE UNO DE NUESTROS COLABORADORES DE CONTENIDO,  
MANDANOS ARTICULOS

## ¡SOMOS TU PERIÓDICO!

Necesitamos tu ayuda para crear  
secciones de ciudades:  
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola!  
"Aquí en Panama City"

Para más detalles: 850-368-3505  
[conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

CONEXIÓN será distribuido en más de  
100 sitios en el Noroeste de La Florida y pueblos  
cercanos de Alabama. Llámanos si quieres que  
tu establecimiento sea uno de esos lugares.

Búscanos pronto en:

[conexionflorida.com](http://conexionflorida.com)

Buscanos en:



# LA CABAÑA

## MARISQUERÍA

JUEVES (THU) - DOMINGO (SUN): 12PM - 10PM

800 W. MICHIGAN AV. • PENSACOLA, FL • 850.512.2175

The BEST Mexican Style Seafood Restaurant in Pensacola!



¡Infórmate  
de nuestros  
próximos  
eventos vía  
nuestra página  
de Facebook!

Variación de Platillos de Mariscos,  
Sopas, Empanadas y Más  
Land and Sea Skewers | Seafood Pasta  
Seafood Tower | Baja Shrimp Tacos

KID'S MENU

Outdoor dining available  
(área de patio)

¡TENEMOS  
DELICIOSA  
COMIDA Y  
BUENOS  
EVENTOS!

# ¿ES USTED BILINGÜE?

## IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL  
WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

[WWW.VOTEOKALOOSA.GOV](http://WWW.VOTEOKALOOSA.GOV)

(850) 689-5600

[PLUX@MYOKALOOSA.COM](mailto:PLUX@MYOKALOOSA.COM)



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections

# SEEDS OF STRENGTH GALA

Join Set Free Refuge for an evening benefiting the survivors of human trafficking, sexual exploitation, and sexual abuse.

*Formal Attire • Catered Dinner • Dancing • Guest Speaker • Silent Auction*



TICKETS ARE NOW  
AVAILABLE!





¡Especiales de otoño en Bay Cars! - Fall Specials at Bay Cars!  
Chrysler - Dodge - Jeep - Ram - Hyundai - Mitsubishi



**Victor Torrez**  
Agente de Ventas: 850-348-1038  
vmtorres1196@yahoo.com

**AUTOS NUEVOS - SEMINUEVOS  
CERTIFICADOS AUTOS Y CAMIONES USADOS**

**622 W. 15th Street  
Panama City, FL 32401**

Horas de Operación: Lunes (Mon) - Sabado (Sat): 9am - 7pm  
Domingo (Sun) - Cerrado (Closed)

**www.baycars.com**

**¡SÍ ES POSIBLE ESTRENAR CARRO!**  
Lláma a Víctor y te ayudará con respeto y eficacia!

**RECOMIENDA A TU AMIGO O FAMILIAR Y SI  
COMPRA UN VEHÍCULO RECIBES \$100!**



# Obtenga Su GED

Ofreciendo clases en línea y presenciales.

En los condados de Gadsden y Leon.

Hay becas y ayuda financiera disponibles.

**Para más información:  
(850) 201-8760**



# ABOGADO DE INMIGRACIÓN

## David B. Pilger

Defensor de la Comunidad Latina en Florida

**850-374-8940**

**¡Ya estamos en Fort Walton Beach!**

**11 Racetrack Road NE • D-3  
Fort Walton Beach, FL 32547  
davidbpilger@hotmail.com**

- Permiso de Trabajo
- Ciudadanía • Asilo • Residencia
- Peticiones Familiares
- Casos de Menores
- Reunificación Familiar
- Ayuda con Órdenes de Deportación
- Nuevo Programa de Parole
- Fianzas
- Ayuda a Familia de Militares

No Tenga Miedo  
y Conozca sus  
Derechos



**CONSULTAS EN PERSONA O POR VIDEOCONFERENCIA**



# piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

**¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!**

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

**¡En el 2024 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!**



**251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com**

**Enjoy a full week of varied events with an International Flair!  
¡Disfruta de una semana llena de eventos con sabor internacional!**

**CONEXIÓN**  
MEDIA GROUP

**EMERALD COAST  
INTERNATIONAL WEEK**

**MARCH 23-31, 2024**



**Sat., 23 Mar.: INTERNATIONAL FOOD TRUCK FESTIVAL**

**2pm - 7pm Liza Jackson Park, FWB**

**Sun., 31 Mar.: 6TH ANNUAL INTERNATIONAL FESTIVAL - FWB,**

**11am - 7pm The Landing**

**OTHER EVENTS TO BE ANNOUNCED - OTROS EVENTOS SERAN MUY PRONTO ANUNCIADOS**



**Great Corporate Sponsorship Opportunities:**  
Artists, Short Film Entries, Food and Product Vendors Welcomed!

**Excelentes Oportunidades de Patrocinio para Empresas:** ¡Artistas, Concursantes de Peliculas Cortas, Puestos de Arte, Comida y Productos Bienvenidos!



Find us on Facebook

/Emerald-Coast-International-Week-100688008165515

**DAVID TRIANA: 850-368-3505 | CONEXIONFLORIDA@GMAIL.COM**

**CALL OR E-MAIL FOR DETAILS**