

CONEXIÓN

Vol. 10 • Issue 2 • Feb. 2024

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

FREE/GRATIS



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

¡En el 2024 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | pigglywigglymaryestherfl.com

DOMAR LA LENGUA

Por David Triana

“Con la lengua alabamos a nuestro Señor y Padre, y con ella maldecimos a los seres humanos, que han sido hechos en La semejanza de Dios. De una misma boca vienen bendición y maldición.” - Santiago 3, 9-1 (NVI)

Este mes hace quince años que tuvo lugar un crimen de odio en Miramar

Beach, Florida, no muy lejos de donde vivo.

El 26 de febrero de 2009, a la 1:45 a. m., Dannie Baker, de 60 años, caminó aproximadamente 20 yardas desde su casa hasta otra en el complejo

continúa en la página 3

TAMING THE TONGUE

By David Triana

“With the tongue we praise our Lord and Father, and with it we curse human beings, who have been made in God’s likeness. Out of the same mouth come praise and cursing.” - James 3, 9-1 (NIV)

Fifteen years ago this month, a hate crime took place in Miramar Beach,

Florida, not very far from where I live.

On February 26, 2009, at 1:45 a.m., 60-year-old Dannie Baker walked approximately 20 yards from his townhouse to another one in the complex he lived at. In his hand, he

continued page 11



Find us on
facebook.

Emerald Coast Funeral Home

Caring for people... Making a Difference

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

MEDICARE QUESTIONS?

Our team of trained staff and volunteers are ready to:

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)

Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua
Owner

Find us on facebook.
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

Grande variedad de produtos brasileiros!

1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140

Servicio de Comida para Eventos Especiales - *We Cater for Special Occasions*

850-855-0464



CAKES FOR ALL OCCASIONS
PASTELES PARA TODA OCASIÓN

CONEXIÓN

PUBLISHED BY:
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR
David Triana
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN
John Gorman - Woodpecker Designs
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez
Account Executive, Panama City - Olga Correa

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505
or e-mail us today at conexionflorida@gmail.com

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots

The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547
Tel: 850-368-3505 | e-mail: conexionflorida@gmail.com
www.conexionflorida.com

domar la lengua cont.

en el que vivía. En su mano llevaba un rifle cargado y cuando llegó a la otra casa, miró por la ventana y abrió fuego.

Cuando terminó, Racine Balbontin-Argandona, de 22 años, y Nicolás Pablo Corp-Torres, de 23, habían sido asesinados. Además, Francisco Cofré había resultado gravemente herido y Sebastián Arizaga y David Bilbao también resultaron heridos.

Los investigadores dijeron que en el momento del tiroteo había al menos CATORCE personas en la casa con las víctimas... todas ellas de ascendencia hispana.

“Fue una escena tremendamente horrible”, dijo a un periódico local uno de los oficiales que acudió.

Poco después de la tragedia, tuve la oportunidad de visitar ese complejo, de recorrer el camino que supuestamente recorrió Dannie Baker. Tuve la oportunidad de “mirar por la ventana” y conocí a algunos de los vecinos. También tuve la oportunidad de conocer a Francisco, Sebastián y David. Muchas personas excelentes de la comunidad, hispanas y no hispanas, brindaron ayuda y apoyo a estos tres jóvenes y sus familias.

Afortunadamente, Dannie Baker fue declarado culpable de su asesinato en marzo de 2011. Pero las cicatrices de esa noche quedarán para siempre en los cuerpos y corazones de las personas involucradas. Hasta la fecha, sigo en contacto con Francisco, Sebastián y David y siempre me ha impresionado su resiliencia y su bondad. Todos ellos viven una vida productiva en su Chile natal.

Uno de los vecinos de Baker, según informes de los medios impresos y en línea declaró: “Se me acercó una vez y me preguntó si estaba listo para que comenzara la revolución y si tenía inmigrantes en mi casa que los sacara”.

“Invasores, deportarlos a todos, están destruyendo nuestro país, etc., etc.”, esas también fueron palabras comunes durante el tiempo que precedió a esta tragedia tan cerca de casa. ¡Especialmente durante las elecciones presidenciales de 2008, en las temporadas electorales anteriores y en los períodos electorales posteriores!

Desafortunadamente, las palabras tóxicas utilizadas contra los inmigrantes han empeorado aún más y ahora son casi “aceptables” que las pronuncien los Dannie

Baker entre nosotros y por los presentadores y entrevistados en medios de comunicación poderosos y, aún más trágico y peligroso, los candidatos políticos a cargos en todos los niveles.

El crimen de odio de Dannie Baker no fue el único que ocurrió durante ese período en nuestra nación, no fue el último y muy probablemente continuará ocurriendo en algún momento, en algún lugar, de nuestra gran nación.

Aquí hay un ejemplo reciente de otro en Pensilvania: www.cnn.com/2024/01/31/us/justin-mohn-father-beheaded-biden-video/index.html

Con la temporada política calentándose y posiblemente la elección presidencial más trascendental que nuestro país haya experimentado, pueden estar seguros de que la retórica desagradable y tóxica contra los inmigrantes solo empeorará a medida que se acerque noviembre de 2024.

La lengua, puede usarse para “alabar” y también para “maldecir”. Parece que en nuestra nación hemos perdido la capacidad de debatir respetuosamente, de discutir con calma, respeto y educación temas con aquellos con quienes quizás no estemos totalmente de acuerdo.

Pero, en mi humilde opinión, una de las cosas que la mayoría de nosotros hemos perdido es la capacidad y las agallas para decirles a aquellos que arrojan veneno y toxicidad que están equivocados, y al menos trátenlos como los parias en que algunos de ellos se convierten. ¡El silencio es señal de aceptación!

Verá, está demostrado que esa retórica activará a individuos como Dannie Baker o aumentará el radicalismo de lo que uno consideraría personas comunes y corrientes. ¿No me crees? Mire lo que sucedió el 6 de enero de 2021. De hecho, había muchas personas llenas de odio en ese grupo insurreccional, pero también había muchos que son individuos comunes y corrientes que de otro modo no habrían tomado tales acciones sin las palabras pronunciadas por personas a quienes consideraban sus líderes.

Mi oración, mi esperanza es que todos reflexionemos sobre estas cosas, que consideremos “domar la lengua” en lo

ver “domar la lengua” en la página 11

Transformando desafíos ambientales en oportunidades sostenibles

Por Johani Carolina Ponce / Huella Zero

En el año 2024, Estados Unidos se enfrenta a desafíos ambientales cruciales que exigen respuestas inmediatas y efectivas. En este escenario, la Implementación de la Ley de Reducción de la Inflación (IRA) emerge como un catalizador esencial para convertir estos desafíos en oportunidades de sostenibilidad, abordando de manera integral diversas problemáticas que afectan al medio ambiente. Esta ley destinará casi \$ 400,000 millones en los próximos diez años para reducir las emisiones de carbono.

La IRA en perspectiva

La Ley de Reducción de la Inflación es la acción más agresiva sobre el clima y la energía limpia en la historia de Estados Unidos. Diseñada para abordar los desafíos ambientales y climáticos más apremiantes, la IRA no solo busca estabilizar la economía, sino que también se erige como una fuerza transformadora para construir un futuro medioambientalmente sostenible y seguro.

A continuación, se detallan los aspectos clave de la legislación:

1. Haciendo electrodomésticos eficientes más accesibles

La legislación se enfoca en hacer más asequibles los electrodomésticos eficientes para los hogares. Proporciona incentivos financieros, como créditos fiscales, para la compra de electrodomésticos eléctricos y de bajo consumo. Este enfoque no solo beneficia a las familias al hacer más económico el reemplazo de electrodomésticos cotidianos, sino que también les permite ahorrar a largo plazo en sus facturas de energía.

2. Estimulando proyectos de energía solar y creando empleos

La Ley impulsa el desarrollo de proyectos solares al otorgar créditos fiscales para proyectos de energía solar en viviendas asequibles y comunidades de bajos ingresos. Además, establece un Acelerador de Sostenibilidad y Energía Limpia que respalda tecnologías de cero emisiones, generando empleos y promoviendo la equidad al invertir en comunidades desfavorecidas.



3. Protegiendo la salud pública

Reconociendo que el cambio climático afecta de manera desproporcionada a comunidades de bajos ingresos y de color, la legislación implementa Subsidios Globales de Justicia Ambiental. Además, financia programas para reducir la contaminación del aire, monitorear y mejorar la calidad del aire en comunidades desfavorecidas, y proteger la salud de los niños al abordar la contaminación en las escuelas públicas.

4. Fortaleciendo la resiliencia al cambio climático

La Ley prioriza la resiliencia climática al renovar viviendas asequibles para resistir impactos climáticos, expandir programas forestales urbanos y comunitarios, y mejorar la equidad y resiliencia del transporte. También se centra en proporcionar recursos para la protección de pequeñas empresas, permitiéndoles deducir costos de mejoras de eficiencia energética y crear empleos bien remunerados.

Transforming environmental challenges into sustainable opportunities

By Johani Carolina Ponce / Huella Zero

In the year 2024, the United States faces crucial environmental challenges that demand immediate and effective responses. In this scenario, the Implementation of the Inflation Reduction Act (IRA) emerges as an essential catalyst to convert these challenges into sustainability opportunities, comprehensively addressing various problems that affect the environment. This law will allocate almost \$400 billion over the next ten years to reduce carbon emissions.

The IRA in perspective

The Inflation Reduction Act is the most aggressive action on climate and clean energy in US history.

Designed to address the most pressing environmental and climate challenges, the IRA not only seeks to stabilize the economy, but also stands as a transformative force to build an environmentally sustainable and secure future.

Below are the key aspects of the legislation:

1. Making efficient appliances more accessible

The legislation focuses on making efficient appliances more affordable for homes. Provides financial incentives, such as tax credits, for the purchase of electric and energy-

see "opportunities" next page



Loren E. Beltran, B.S., B.A.
Hablo Español
Certified Acceptance Agent
Tax & Payroll Specialist

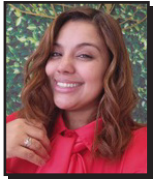
PATRIOT TAX SOLUTIONS, INC.
Simple, Accurate & Fast!



★ Military Discounts ★

Serving you nationwide-Servimos a nivel nacional
TEMOS CONTADOR QUE FALA PORTUGUÊS
 Payroll-Nomina
 Bookkeeping-Teneduria de Libros
 Individual & Small Business Taxes-Impuestos para individuales y empresas
 Certified Acceptance Agent-Agente de Aceptacion certificada para transmitir ITIN
 Notary Public-Notaria Publica
 New Business Registration-Assistencia en registracion de negocios
 Zero Down Payment Workers' Compensation-Compensacion de Trabajadores

433 Harrison Ave. | 1634 E. Hwy. 98
Panama City, FL 32401 | Callaway, FL 32404
850-215-3279 | 850-869-7105
beltranmultiservices@gmail.com



¡Constrúyete!

Por Silvia Z Cárcamo,
Silviazcarcamo@gmail.com

Tan impresionante es el saber que cada día tenemos la oportunidad de hacer cosas nuevas y mejores, que Dios a tenido misericordia de nosotros y su gran amor nos regala la gracia de poder cada día renovar nuestra mente, y como una computadora poder ponerle información nueva y renovada, con la mas grande ventaja que Dios nos hizo especiales, podemos cada día renovar nuestros pensamientos, tomar el control de nuestras emociones y tener una mejor vida. La palabra de dios nos regala este hermoso versículo, que es el que utilizó en mis oraciones diarias: 2 Timoteo 1:7

⁷ Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.

Esto nos demuestra que el nos da el poder para decidir cada día como queremos vivir nuestra vida, si alegre oh triste, Sin amor oh llenos de amor con una buena actitud oh en derrota. Y en este febrero del 2024 es un año de enfoque es un año de hacer las cosas intencionalmente buenas, este año nos construiremos una vida exitosa. Aprende a orar a leer mas a agradecer a Dios por todo lo que te ha dado, y a pedirle sabiduría para poder administrar todo lo bueno que viene. Pero por si alguna razón no estas donde quisieras estar, Este es tu tiempo este es tu momento, ¡HOY! Hoy es tu oportunidad de empezar a construir una vida completamente nueva, una buena vida. Este año es de enfoque y formación, Mental, Personal y también emocional, siempre poniendo primero a Dios y el abrirá puertas de buenas oportunidades las puertas correctas las que te ayudaran a crecer cada día y ser una mejor persona.

Hoy toma la decisión de ser positivo, de amarte de amar a Dios sobre todas las cosas, y cuando creas en ti mismo y sepas lo importante y

valioso que eres, las cosas cambiarán, tu vida cambiara, y vas a querer que los demás también cambien y se amen y amen a Dios porque también se querrán construir una mejor vida. Y aunque lleguen los tiempos difíciles ,sabrás que tomaste la decisión cada día de orar y pedirle a Dios que transforme tu mente y la haga positiva y cada obstáculo cada prueba la pasaras y sobrevivirás lo que te venga, y pasaras cada etapa como un aprendizaje una formación de tu carácter y de tu vida, ahora miraras las cosas de una perspectiva diferente, ahora todo le encontraras una salida, y sonreirás porque sabes que estas tomando cada día la decisión de ser positivo y darle gracias a Dios.

Dios nos dice en su palabra en Filipenses 4:8 En esto pensad

⁸ Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.

Muy clara la palabra de Dios nos dice Pienses en las cosas buenas, cosas positivas y que edifiquen, tenemos que construir una mente de valientes.

Es increíble saber que la actitud, es una pequeña acción en nuestra mente, que marca y hace que haya cambios permanentes en nuestras vidas, por eso la importancia que nuestras decisiones y nuestros pensamientos siempre sean buenos y agradables para Dios y para nuestras propias vidas y las de nuestras familias, nuestras acciones no solo nos lastimas oh nos ayudan a nosotros mismos, pero también a nuestras familias. ¡Por eso HOY! Constrúyete, se mejor, piensa positivo, ten hábitos positivos, cuida tu mente, tu cuerpo, pero sobre todo tu corazón. La palabra de Dios dice en Proverbios 4:23-Proverbios 4:23-24 RVR1960 Sobre toda cosa guardada,

guarda tu corazón; Porque de él mana la vida. Aparta de ti la perversidad de la boca, Y aleja de ti la iniquidad de los labios. Tus ojos miren lo recto,

Recuerda cada pensamiento positivo te impulsa hacia la dirección correcta, a tener una vida en equilibrio, en paz. La paz trae felicidad la felicidad trae amor. El amor lo es todo, Juan 15:12

¹² Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado.

opportunities cont.

efficient appliances. This approach not only benefits families by making it more affordable to replace everyday appliances, but it also allows them to save on their energy bills in the long run.

2. Stimulating solar energy projects and creating jobs

The Act encourages the development of solar projects by providing tax credits for solar energy projects in affordable housing and low-income communities. Additionally, it establishes a Sustainability and Clean Energy Accelerator that supports zero-emission technologies, creating jobs and promoting equity by investing in disadvantaged communities.

3. Protecting public health

Recognizing that climate change disproportionately affects low-income

Da, regala, comparte, te darás cuenta que es mejor dar que recibir, recuerda de hacer la diferencia, no seas como todos, se diferente, cambiemos el mundo, Construyamos una vida positiva poniendo todo siempre en las manos de Dios...! Muchas bendiciones.

Puede seguirme: Facebook: Silvia z Cárcamo

communities and communities of color, the legislation implements Environmental Justice Block Grants. Additionally, it funds programs to reduce air pollution, monitor and improve air quality in disadvantaged communities, and protect children's health by addressing pollution in public schools.

4. Strengthening resilience to climate change

The Act prioritizes climate resilience by renovating affordable housing to withstand climate impacts, expanding urban and community forestry programs, and improving transportation equity and resilience. It also focuses on providing resources to protect small businesses, allowing them to deduct costs of energy efficiency improvements and create good-paying jobs.

hacemos tres cosas sencillas:

AMAR
a Dios

HACER
el bien

CONTAR
Su historia



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org



Tolerando las debilidades de los demás

Por Sheryl Boldt

Si tuviera tantos hijos como Dios, no duraría ni un día después de ver cómo se tratan entre sí. Corrección: no duraría ni cinco minutos. Que sean cinco segundos.

Afortunadamente, Dios es infinitamente sufrido e inconmensurablemente poderoso. Nuestro paciente y poderoso Padre celestial nunca se cansa de velar por nosotros.

Yo, en cambio, soy humano. Me quedo corto de paciencia. Y el único tipo de poder sobrenatural que alguna vez he mostrado fue poder mantener en orden los nombres de mis cuatro hijos pequeños mientras llamaba a uno por maltratar a su hermano.

Anhelaba que mis hijos aprendieran lo que significa soportar (tolerar, soportar) los defectos de los demás en lugar de burlarse sin piedad unos de otros y estar constantemente chismeando unos a otros. Recé para que algún día trabajaran más duro para ayudarse mutuamente a tener éxito que para resaltar las debilidades de cada uno.

De manera similar, consideremos la forma en que no toleramos las debilidades de nuestros hermanos y hermanas en Cristo, y cómo no logramos cubrirnos (protegerlos) unos a otros cuando nos equivocamos.

Cada vez que exponemos o criticamos los defectos de las personas, perpetuamos su vergüenza y bochorno. Alimentamos su creciente decepción consigo mismos. El amor abarcador de Dios por todos Sus hijos no sólo ve el dolor que causamos, sino que también ve la destrucción que ocurre en nuestros propios corazones cuando nos comportamos de esta manera.

Y si nos duele el corazón cuando uno de nuestros hijos maltrata a su hermano, a quien también amamos, imagínese cuánto se entristece nuestro Padre celestial cuando nos debilitamos unos a otros.

Durante esta temporada de amor, centrémonos en las primeras cuatro palabras de 1 Corintios 13:7 (NVI): “El amor todo lo soporta”.

Decidamos cubrirnos unos a otros con amor. Imagínese cómo sería nuestro mundo si finalmente aceptáramos que las personas en nuestras vidas nunca serán perfectas y decidiéramos tolerar sus imperfecciones. Y oren para que tengan la gracia de soportar también la nuestra.

A veces, la mejor manera de amarnos unos a otros (además de orar unos por otros) es recordar que todos somos una obra en progreso. Entonces tal vez podamos avanzar hacia la comprensión

mutua durante más de cinco segundos seguidos.

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos.

Sus devocionales semanales aparecen en más de 29 periódicos. También es autora del blog www.TodayCanBeDifferent.net. Conéctese con ella en SherylHBoldt@gmail.com.

¡UNETE A NUESTRO EQUIPO!

BUSCAMOS REPRESENTANTES DE VENTAS (SE PAGA POR COMISIÓN)

SE NECESITAN REPRESENTANTES EN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!

SE UNO DE NUESTROS COLABORADORES DE CONTENIDO, MANDANOS ARTICULOS



¡SOMOS TU PERIÓDICO!

Necesitamos tu ayuda para crear secciones de ciudades: ¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! "Aquí en Panama City"

Para más detalles: 850-368-3505 conexionflorida@gmail.com

CONEXIÓN será distribuido en más de 100 sitios en el Noroeste de La Florida y pueblos cercanos de Alabama. Llámamos si quieres que tu establecimiento sea uno de esos lugares.

Búscanos pronto en:

conexionflorida.com

Buscanos en:



ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola
 Yenisleidy Rodriguez: (786) 262-0698 - Panama City
 Olga Correa: (571) 442-3027 - Panama City
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
 Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

M&J



Personal/Private Chefs



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine
 International Cuisine - Cottage Food - Desserts
 ¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios, bodas, eventos especiales!

Maribel & Javier Ruiz

(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • facebook.com/mjrui850

Tolerating one another's weaknesses

By Sheryl Boldt



If I had as many children as God, I wouldn't last a day after seeing how they treat each other. Correction: I wouldn't last five minutes. Make that five seconds.

Thankfully, God is infinitely long-suffering and immeasurably powerful. Our patient and powerful heavenly Father never grows weary of watching over us.

I, on the other hand, am human. I come up short in patience. And the only kind of supernatural power I've ever displayed was being able to keep my four young children's names straight as I called out one for mistreating his or her sibling.

I yearned for my children to learn what it means to bear (tolerate, endure) one another's shortcomings rather than mercilessly mocking each other and constant tattling on one another. I prayed that one day they'd work harder at helping each other succeed than at spotlighting each other's weaknesses.

In a similar way, let's consider the way we fail to tolerate the weaknesses of our brothers and sisters in Christ—and how we fall short on covering (protecting) one another when we err.

Each time we expose or pick on people's flaws, we perpetuate their shame and embarrassment. We fuel their growing disappointment with themselves. God's encompassing

love for all His children not only sees the pain we cause, He also sees the destruction that happens in our own hearts when we behave in this way.

And if it pulls at our hearts when one of our children mistreats their sibling—whom we also love, imagine how much it grieves our heavenly Father when we undermine one another.

During this season of love, let's focus on the first four words of 1 Corinthians 13:7 (ESV): "Love bears all things."

Let's decide to cover one another with love. Imagine what our world would look like if we finally accepted that the people in our lives will never be perfect and choose to tolerate their imperfections. And pray for them to have the grace to bear with ours as well.

Sometimes the best way to love each other (besides praying for one another) is to remember we're all works in progress. Then perhaps we can move toward bearing with each other for more than five seconds at a time.

Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions appear in 29+ newspapers. She is also the author of the blog, www.TodayCanBeDifferent.net. Connect with her at SherylHBoldt@gmail.com.



THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon – Fri: 10:30am - 8:30pm

Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

(850) 200-4415

SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our
NEW
Hawaiian
Fajita!

2 X 1 MARGARITAS
FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!

Sun. - Thurs. 11am - 9pm

Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL

850-243-3331

Comenzando el bicentenario de Tallahassee por todo lo alto

Por Raquel Olson | traducido por Alejandra Gutiérrez

Como habrás visto en nuestro artículo del mes pasado, este año 2024 será un aniversario histórico para Tallahassee: ¡2024 marca el bicentenario de nuestra capital! Theater with a Mission (TWAM) está trabajando arduamente para celebrar este trascendental evento dándole vida a la historia territorial de Florida para que la audiencia moderna pueda disfrutarla. La primera de estas celebraciones tendrá lugar el próximo mes, del 21 al 23 de marzo. En el transcurso de estos tres días, TWAM trabajará con la Sociedad Histórica de Tallahassee y el Tallahassee Community College (TCC) para presentarles “Abogados, armas y dinero: Poniendo a prueba las leyes territoriales”. Una cautivadora combinación de teatro, ponencias académicas, comida y festividades que atraerán todos sus sentidos, brindándole la oportunidad de ingresar directamente en la historia territorial y dejar allí su propia huella.

Los días 21 y 22 de marzo, diríjase a Mission San Luis para escuchar a una serie de oradores que abordarán las formas en que las mujeres, los negros libres, los nativos, los traductores y los gobernadores influyeron en la historia temprana de la capital de Florida. Podrá escuchar a Andrew Frank, de FSU, quién lo cautivará con sus investigaciones sobre los floridanos indígenas, el estado colono y el nacimiento de Tallahassee. Patsy West lo deleitará con historias del pueblo Miccosukee de Florida. Escuchará estudios sobre afroamericanos, mujeres y gobernadores en los primeros años de Tallahassee, y será testigo de cómo se desarrolló la ciudad durante sus primeras décadas. También verá el lado “salvaje” de los inicios de Tallahassee cobrar vida cuando

los líderes de los partidos políticos enfrentados en Florida hace 200 años irrumpen en el escenario, entre las charlas, para representar un duelo lleno de suspenso. Podrá ponerse en la piel de un residente territorial al presenciar las dramatizaciones de las primeras leyes de Tallahassee. Escuche atentamente y sopesa sus opciones: ¡su voto decidirá el veredicto final del festival!

El 23 de marzo, las festividades se trasladarán al centro de la ciudad, a Kleman Plaza de Tallahassee. Aquí, TWAM desempeñará un papel secundario en el Festival de Historia de Tallahassee de TCC. Allí podrá escuchar la música de las diversas culturas que formaron la Florida Territorial y prepararse para bailar. Verá viñetas teatrales y debates moderados que combinan entretenimiento y educación en un compacto paquete. Podrá entrar en acción usted mismo: participe en desfiles, visite el zoológico de mascotas, siéntese en un carruaje y déjese transportar directamente al siglo XIX. Mientras disfruta de las vistas y los sonidos del festival, deje que Halisi Africa y Real Paella le traigan los sabores del Tallahassee territorial.

En caso de que todavía no esté seguro de si quiere asistir a esta mezcla de festividades, aquí viene la mejor parte: ¡ambos eventos son gratuitos! Así que marque en sus calendarios: comida gratis, educación gratis y diversión gratis del 21 al 23 de marzo. Para más detalles y actualizaciones a medida que se acerque el festival, visite el sitio web de Theater with a Mission: www.theaterwithamission.com y siga a TWAM en FB, IG, Twitter y Tik-Tok.

Beginning Tallahassee's Bicentennial with a Bang

By Raquel Olson

As you may have spotted in our article last month, this coming year of 2024 is a milestone anniversary for Tallahassee: 2024 marks our capital's Bicentennial! Theater with a Mission (TWAM) is hard at work celebrating this momentous occasion by bringing Florida's territorial history to life for a modern audience to witness. The first of such celebrations falls next month on March 21st-23rd. Over the course of these three days, TWAM will be working with the Tallahassee Historical Society and Tallahassee Community College (TCC) to bring you “Lawyers, Guns, & Money: Putting Territorial Laws on Trial.” A tantalizing combination of theater, scholarship, food, and fair festivities will engage all your senses, giving you a chance to step straight into Territorial History – and leave your own mark there!

For March 21st and 22nd, head over to Mission San Luis to witness a series of speakers who will tackle the ways women, free blacks, natives, translators, and governors influenced the early history of Florida's capital city. Listen as Andrew Frank of FSU enthralls you with scholarship on Indigenous Floridians, The Settler State, and the Birth of Tallahassee. Let Patsy West regale you with stories of the Miccosukee people of Florida. Hear scholarship on African Americans, women, and governors in early Tallahassee, and witness how the city developed through its first decades. Then watch the “wild west” side of early Tallahassee spring to life as leaders from feuding political parties in Florida 200 years ago burst onto the stage between speakers, acting out a suspenseful duel. Step into the shoes of a territorial resident yourself as you are presented with

dramatizations of early Tallahassee legislation. Listen carefully and weigh your options: your vote will decide the festival's ultimate verdict!



On March 23rd, festivities will move downtown to Tallahassee's Kleman Plaza. Here, TWAM plays a supporting role in TCC's Tallahassee History Festival. Hear the music of the diverse cultures that made up Territorial Florida – and get ready to dance along. Watch theatrical vignettes and moderated discussions that package entertainment and education into one compact bundle. Step into the action yourself: march in parades, visit the petting zoo, sit inside a carriage ride and be transported straight back to the 1800s. While you take in the sights and sounds of the festival, let Halisi Africa and Real Paella bring you the tastes of Territorial Tallahassee.

In case you're still sitting on the fence about attending this medley of festivities, here is the best part: both events are free! So mark your calendars for free food, free learning, and free fun on March 21st-23rd. To find more details and updates as this festival approaches, visit Theater with a Mission's website (www.theaterwithamission.com) and follow TWAM on FB, IG, Twitter, and Tik-Tok.



FESTIVAL OF FEARS

TRIVIA NIGHTS AT THE LOST SOULS TAVERN

\$20 Entry per Team - includes 2 drink tickets

2ND & 4TH THURSDAYS
7 PM-8:30 PM

New Themes & Prizes Every Night!



Erika Rojas

(305) 878-5573

tallyarepas@yahoo.com

Tallahassee, Florida



WE CATER ANY SIZE EVENT

Enjoy a full week of varied events with an International Flair!
¡Disfruta de una semana llena de eventos con sabor internacional!

CONEXIÓN
MEDIA GROUP

**EMERALD COAST
INTERNATIONAL WEEK**

APRIL 13 - 21, 2024



Sat., 13 April: INTERNATIONAL FOOD TRUCK FESTIVAL

2pm - 7pm Liza Jackson Park, FWB

Sun., 21 April: 6TH ANNUAL INTERNATIONAL FESTIVAL - FWB,

11am - 7pm The Landing

OTHER EVENTS TO BE ANNOUNCED - OTROS EVENTOS SERAN MUY PRONTO ANUNCIADOS



Great Corporate Sponsorship Opportunities:

Artists, Short Film Entries, Food and Product Vendors Welcomed!

Excelentes Oportunidades de Patrocinio para

Empresas: ¡Artistas, Concursantes de Peliculas Cortas, Puestos de Arte, Comida y Productos Bienvenidos!

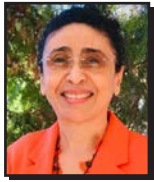


Find us on Facebook

/Emerald-Coast-International-Week-100688008165515

DAVID TRIANA: 850-368-3505 | CONEXIONFLORIDA@GMAIL.COM

CALL OR E-MAIL FOR DETAILS



Un Alimento Vivo

Por: Nelsi Rossi
www.sanidadespiritual.com

Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. 2 Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. *Colosenses 3:1-2)*

Si nuestra esperanza estuviera fundamentada en lo Celestial, carecer de las cosas materiales no sería motivo de desespero, sino una experiencia de acercamiento a lo divino. La ecuación entonces sería: Menos de la tierra = Más del cielo

Mientras buscamos con prioridad las cosas de arriba recordemos esta promesa: El Espíritu Santo vendrá y los ayudará, porque el Padre lo enviará para tomar mi lugar. El Espíritu Santo les enseñará todas las cosas, y les recordará todo lo que les he enseñado. Juan 14:26 TLA El Padre Celestial nos asegura la obtención de todas las cosas que pertenecen a la vida y la piedad, pues ya nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia. 2 Pedro 1:3

Las cosas que emanan del cielo no se han dejado al azar. Tampoco se da por sentado que, si ya nos pertenecen, nada debemos hacer para obtenerlas, ¡Claro que no! Por el contrario, Jesús dice: “Trabajad, no por la comida que perece, sino por la comida que a vida eterna permanece, la cual el Hijo del Hombre os dará; porque a éste señaló Dios el Padre.” Juan 6:27

Cabe señalar que solo hay una fuente de donde proceden toda las

cosas buenas y excelentes. Porque ... Toda buena dádiva y todo don perfecto descende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación. *Santiago 1:17*

No almacenes tesoros aquí en la tierra, donde las polillas se los comen y el óxido los destruye, y donde los ladrones entran y roban.

20 Almacena tus tesoros en el cielo, donde las polillas y el óxido no pueden destruir, y los ladrones no entran a robar.

21 Donde esté tu tesoro, allí estarán también los deseos de tu corazón. *Mateo 6:19-21 NTV*

Como en el cielo está mi herencia perdurable, También debería estar mi mirada y mi corazón. Por esta causa ruego al Dios de mi salvación, Que me ayude a ser fiel a su amor inalterable.

Alma mía no te desanimes, canta de emoción, Gózate en las promesas del Dios admirable. Recuerda, tienes una herencia de bendición, La herencia eterna del Dios incomparable.

Con Cristo estamos juntamente sentados, Y nuestra vida está asegurada en su ser. Una final morada a mí me ha preparado, Para vivir a su lado eternamente en Él. Sigamos con la mirada puesta en Jesús, Mirando al Padre, al Espíritu y a la cruz.

¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anúciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081
kismethinfluencermarketing@gmail.com

IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547
850-598-1917 | iglesiasfta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514
850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

Iglesia Cristiana "Camino Del Rey" 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, "Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015"

Iglesia Cristiana "Misión Hispana de East Brent Baptist Church"
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584. "Tu Familia es nuestra familia" - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

Iglesia Cristiana "Misión Casa"
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

Comunidad de Fe y Esperanza Ministries
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración
NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308
Todos Los Sábados a las 7 pm

St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am

Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312
iglesiattallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am - Servicio 11 am

Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm

Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am

Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm

Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550
Sabado 6:00pm servicio bilingue

Ministerio Internacional "Kabod" 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457
Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar
850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)
Domingo 1pm - 4pm

Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534
Miércoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com

taming the tongue cont.

carried a loaded rifle and when he got to the other home, he peered through the window and opened fire into it!

By the time he was done, Racine Balbontin-Argandona, 22, and Nicolás Pablo Corp-Torres, 23, had been murdered. Additionally, Francisco Cofré had been critically injured and Sebastian Arizaga and David Bilbao were also wounded.

Investigators said that at the time of the shooting there were at least FOURTEEN other people in the home with the victims...all of them of Hispanic descent.

“It was a tremendously horrific scene,” one of the officers who responded said to a local newspaper.

Soon after the tragedy, I had the opportunity to visit that complex, to walk the path that Dannie Baker reportedly walked. I had a chance to “peer through the window” and met some of the neighbors. I also had the chance to meet Francisco, Sebastian, and David. Many great people in the community, Hispanic and Non-Hispanic, provided help and support to these three young men and their families.

Thankfully, Dannie Baker was convicted of his murder in March 2011. But, the scars from that night will forever be in the bodies and hearts of the individuals involved. To this date, I stay in touch with Francisco, Sebastian and David and have always been so impressed by their resilience and kind hearts. All of them living productive lives in their native Chile.

One of Baker’s neighbors, according to on-line and print media reports stated, “He did come up to me one time and asked me if I was ready for the revolution to begin and if I had any immigrants in my house to get them out.”

“Invaders, deport them all, they are destroying our country, etc., etc.”, those too were common words during the time leading to this tragedy so close to home. Especially during the Presidential election of 2008, in election seasons before that and in

election periods since!

Unfortunately, the toxic words used against immigrants have gotten even worse and are now almost “acceptable” to be spewed by the Dannie Bakers amongst us and by hosts and interviewees in powerful media outlets and even more tragically and dangerous, by political office candidates at all levels.

Dannie Baker’s hate crime was not the only one that occurred during that timeframe in our nation, was not the last one and very likely, will continue to take place sometime, somewhere, in our great nation!

Here is a recent example of another one in Pennsylvania: www.cnn.com/2024/01/31/us/justin-mohn-father-beheaded-biden-video/index.html

With the political season heating up and possibly the most transcendental presidential election our country has ever experienced, you can be rest-assured, that nasty, toxic rhetoric against immigrants will only get worse as November 2024 approaches.

The tongue, it can be used to “praise” and also to “curse.” It seems that in our nation, we have lost the ability to debate respectfully, to calmly, respectfully and in an educated manner, discuss issues with those that we may not be totally in agreement with.

But, in my humble opinion, one of the things most of us have lost, is the ability and guts to tell those that spew venom and toxicity, that they are wrong are at least treat them like the pariahs some of them become! Silence is a sign of acceptance!

You see, it is proven that such rhetoric will either trigger individuals like Dannie Baker, or increase the radicalism of what one would consider a regular Joe or Jane. You don’t believe me? Look at what happened on January 6, 2021. Indeed, there were many hate filled individuals in that insurrectionist bunch, but, there were also a lot of regular Joes and Janes who would not have otherwise

taken such actions without the words being spewed by the people who they considered their leaders.

My prayer, my hope is that all of us will ponder such things, that we will consider “taming the tongue” as it relates the issues that confront us. A divided nation will not survive for too long and, regardless of political affiliation, we must be ready to confront, politely but assertively, those whose words cross the line of civility.

WE THE PEOPLE have the power to “say no” to those that do if/when they are running for office regardless of what level.

Immigrants have been a key part of our nation since before it existed as such. It is TRUE when people mention that ALL OF US, unless you

are of Native American descent, are immigrants.

I have lived in this area now since 2004 and I know this is not what our area is all about, indeed there are some amongst us who think like Dannie Baker, but the great majority do not. We are a multi-cultural, generous, mostly God fearing region of our great nation and filled with hard working, freedom loving Americans who will always try to do the right and honorable thing.

I pray that some reading this will understand the importance of “taming their tongues”, of being respectful, and of considering the terrible things that a hate-filled heart can do. May God bless our nation in 2024 and in the future.

domar la lengua cont.

que respecta a los problemas que enfrentamos. Una nación dividida no sobrevivirá por mucho tiempo e, independientemente de nuestra afiliación política, debemos estar preparados para enfrentar, cortés pero asertivamente, a aquellos cuyas palabras cruzan la línea del civismo.

NOSOTROS, EL PUEBLO, tenemos el poder de “decir no” a aquellos que lo hacen si se postulan para un cargo, independientemente del nivel.

Los inmigrantes han sido una parte clave de nuestra nación desde antes de que existiera como tal. Es VERDAD cuando la gente menciona que TODOS NOSOTROS, a menos que seamos de ascendencia nativa americana, somos inmigrantes.

He vivido en esta área desde 2004 y sé que esto no es de lo que se trata nuestra área; de hecho, hay algunos entre nosotros que piensan como Dannie Baker, pero la gran mayoría no. Somos una región de nuestra gran nación multicultural, generosa, mayoritariamente temerosa de Dios y llena de estadounidenses trabajadores y amantes de la libertad que siempre intentarán hacer lo correcto y honorable.

Rezo para que algunos de los que lean esto comprendan la importancia de “domar sus lenguas”, de ser respetuosos y de considerar las cosas terribles que puede hacer una persona llena de odio. Que Dios bendiga nuestra nación en 2024 y en el futuro.

PAEC Migrant Education Program



Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351
Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428
Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201

Mentoría: 6 Consejos Para Nuevos Mentores

Por Jessica Burns, enero de 2024, Express Employment Professionals, The Express Blog



Convertirse en mentor tiene el potencial de ser una experiencia increíblemente enriquecedora y valiosa para usted y su nuevo aprendiz, y seguramente querrá aprovecharla al máximo. Cuando esté listo para comenzar su viaje como mentor, utilice estos seis consejos para comenzar con el pie derecho mientras utiliza el conocimiento y la experiencia por los que ha trabajado tan duro para mejorar a su aprendiz.

1. Conózanse unos a otros, profesional y personalmente.

Generar confianza mutua es una característica clave de la tutoría. Naturalmente, el primer paso en cualquier relación nueva es conocerse y trabajar para comprender los valores, prioridades, fortalezas, debilidades y objetivos de cada uno. Es más fácil conectarse con alguien que conoce y entenderse es fundamental para generar confianza. Invierta en conocer a su aprendiz para poder ofrecerle apoyo, fomentar su crecimiento y encontrar formas de hacer que la relación sea efectiva.

Sea usted mismo un libro abierto: es un mentor por una razón. Permitir que su aprendiz lo conozca y comparta sus experiencias puede ayudarlo a generar confianza en usted. Te admiran e incluso pueden inspirarse en ti.

2. Establezca objetivos específicos desde el principio.

¿Qué necesita su aprendiz de esta relación? Hable con ellos para responder esta pregunta desde el principio y determinar los próximos pasos y los objetivos

detallados. Los grandes objetivos para su aprendiz pueden incluir el desarrollo profesional, la mejora de las habilidades interpersonales que domina, la creación de redes o la planificación de su trayectoria profesional. Cuando se logren estos objetivos o hitos, asegúrese de tomarse un momento para reconocer el logro y el trabajo que han realizado.

3. Comuníquese con regularidad.

No es necesario que despejes tu agenda, pero planea pasar tiempo con la persona a la que estás asesorando. Ya sea semanal, quincenal o mensual, programe un tiempo para conversar mientras toman un café, intercambiar ideas antes del trabajo o almorzar para discutir objetivos y actualizaciones. Póngase en contacto antes de la reunión para discutir una agenda o planear pasar el tiempo enseñando a su aprendiz una habilidad, ofreciendo comentarios o discutiendo sus proyectos y oportunidades.

4. Solicite comentarios con frecuencia.

A medida que continúe reuniéndose con su aprendiz con regularidad, siga pidiéndole comentarios sobre cómo van las cosas, si tiene preguntas, si hay cosas nuevas que quiera aprender o si ha salido a la luz algún punto ciego. La relación de tutoría siempre debe estar evolucionando. La conversación y la comunicación deben ocurrir de manera honesta y consistente.

5. Mantenga informado a su propio mentor.

Cada persona con la que nos encontramos tiene una experiencia diferente. Compartir actualizaciones sobre el progreso de su aprendiz y cómo va la relación con su propio

mentor es una excelente manera de evitar que la relación se estanque y continúe desafiándose a sí mismo para crecer. Su mentor puede ayudarlo a generar ideas para ayudar a su aprendiz a alcanzar sus objetivos e incluso puede ayudarlo a identificar sus puntos débiles y cómo podría ser un mentor más eficaz.

6. No dé por sentada la relación.

Es probable que haya altibajos al realizar su primera oportunidad de ser mentor. Si no lo logra, sea humilde, reconózcalo y vuelva a comprometerse a estar ahí para su aprendiz. Recuerde de qué se trata: alentar a alguien con un interés compartido y ofrecerle el apoyo que tal vez desearía tener en el camino para ayudarlo a lograr sus objetivos.

Mentorship: 6 Tips for New Mentors

By Jessica Burns, January 2024, Express Employment Professionals, The Express Blog



Becoming a mentor has the potential to be an incredibly enriching and worthwhile experience for you and your new mentee, and you surely want to make the most of it. When you're ready to start your journey as a mentor, use these six tips to get off on the right foot as you use the knowledge and experience you've worked so hard for to raise up your mentee.

1. Get to know each other, professionally and personally.

Building mutual trust is a key characteristic of mentoring. Naturally, the first step in any new relationship is getting to know one another and working to understand each other's values, priorities, strengths,

weaknesses, and goals. It's easier to connect with someone you're familiar with, and understanding each other is critical to building trust. Invest in getting to know your mentee so you can offer support, foster their growth, and find ways to make the relationship effective.

Be an open book yourself—you're a mentor for a reason. Allowing your mentee to get to know you and sharing your experiences can help build their trust in you. They look up to you and may even be inspired by you.

2. Set specific goals early.

What does your mentee need out of this relationship? Talk with them to

see "mentorship" on page 25

www.conexionflorida.com



ENJOY A VARIED AND DELICIOUS MENU AT OUR BEAUTIFUL VENUE!



BEAUTIFUL SPECIAL EVENTS RECEPTION HALL AVAILABLE
 15% discount for Christmas Parties
 CATERING SERVICE AVAILABLE - TENEMOS SERVICIO DE CATERING

Mon (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM
 Fri. (Vie) & Sat. (Sab): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM
 36178 Emerald Coast Parkway, Destin, FL 32541
 850-353-2588 | [f](#) /pedrosdestin


CARNE ASADA
FAJITAS AL PASTOR
BIRRIA TACOS
EMPARRILLADA
MOLCAJETE
CALDO DE RES
EMPANADAS
Y MUCHO MÁS!



DON'T MISS OUR TACO TUESDAYS!

GRANDES ESPECIALES Y DESCUENTOS

2X1 DAILY 3PM - 7 PM

15% DISCOUNT FOR MILITARY FAMILIES

50% DISCOUNT FOR FIREMAN AND POLICE



AGES 4-14

SIGN UP NOW!



INCLUDES:
 + UNIFORM
 + SATURDAY GAMES
 + TRAIN TWICE A WEEK
 + END OF THE SEASON TOURNEY

INFO:
 (850)566-8020 & (850)328-9549
 "MARTINEZ FARM"
 1174 HARBIN RD QUINCY FL

CRUZCHAMPIONS@YAHOO.COM



EMERALD COAST TECHNICAL COLLEGE

ENROLL LEARN EARN



¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!
¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!

Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)
 APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos, desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.
 TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

\$30/término escolar
 Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.
Para más información: Entra en ECTC.edu o llámanos al 850-892-1241

Nuevos datos: el 70% de los Americanos desconocen la enfermedad vascular común, que es una de las principales causas de amputación

Fuente: PAD Pulse Alliance

WASHINGTON, 8 de febrero de 2024 /PRNewswire-HISPANIC

PR WIRE/ -- Según una nueva encuesta nacional publicada hoy por PAD Pulse Alliance, el 70% de los estadounidenses desconocen la enfermedad arterial periférica (PAD). Inglés), la enfermedad vascular más común en la que las arterias de las piernas se estrechan y el flujo sanguíneo se reduce o se interrumpe, lo que explica las 400 amputaciones que se realizan cada día en Estados Unidos. Los principales factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica son varias enfermedades crónicas comunes que afectan desproporcionadamente a las comunidades desfavorecidas. Sin embargo, entre los adultos hispanos y negros, casi el 80 % dice que nunca ha hablado con un médico o profesional de la salud sobre la enfermedad arterial periférica, lo que destaca la necesidad de iniciar la conversación.

“Esta nueva información es especialmente preocupante entre quienes corren mayor riesgo y llega en un momento en el que la asombrosa cifra de 1 de cada 20 estadounidenses mayores de 50 años tiene enfermedad arterial periférica”, afirmó el presidente de SCAI, George D. Dangas, MD, PhD, MSCAI. “La encuesta confirma lo que temíamos: millones de personas no tienen las herramientas necesarias para hablar con los profesionales de la salud, porque los pacientes desconocen sus riesgos y los signos y síntomas más comunes. Por eso animamos a todas las personas con los principales factores de riesgo factores, que son la diabetes, la presión arterial alta y el consumo de tabaco, para conocer sus “tres factores para la EAP” y hablar con su médico.



Para explicar a los pacientes y brindarles las herramientas necesarias para iniciar la conversación, PAD Pulse Alliance y sus socios publicaron un sitio web y un conjunto de herramientas para pacientes, disponibles en PADPulse.org.

Los tres principales factores de riesgo de la enfermedad arterial periférica son la diabetes, la presión arterial alta y el consumo de tabaco. Los diabéticos tienen entre tres y cuatro veces más probabilidades de padecer EAP, mientras que entre el 35 y el 55 % de las personas con EAP también tienen presión arterial alta. Es alarmante que el 80% de los pacientes con EAP sean fumadores o hayan sido fumadores en el pasado.

Los datos de la encuesta realizada por PAD Pulse Alliance resaltan la desconexión entre los factores de riesgo y el riesgo percibido por las personas de enfermedad arterial periférica. Casi el 75% de los adultos negros e hispanos encuestados dicen tener o conocer a alguien que tiene diabetes, presión arterial alta o fumador, pero sólo el 30% cree que podrían estar en riesgo. Esto contrasta marcadamente con el impacto en el mundo real. Los negros tienen el doble de probabilidades de sufrir PAD y hasta cuatro veces más probabilidades de sufrir una amputación en comparación con los blancos. Los hispanos tienen EAP más progresiva, lo que lleva a peores resultados, incluido un mayor riesgo de amputación.

“Las variaciones inquietantes en la prevalencia, los tratamientos y los resultados de la EAP resaltan otra consecuencia peligrosa de la brecha de equidad en salud en el manejo de las enfermedades crónicas”, dijo Foluso Fakorede, MD, director ejecutivo de Cardiovascular Solutions of Central Mississippi, copresidente de la Iniciativa PAD de la Asociación de Cardiólogos Negros. “La concientización sobre las comunidades racial y étnicamente marginadas y los proveedores que las atienden es fundamental para cerrar la brecha. Esta campaña es parte de un esfuerzo para lograrlo, pero será necesaria una conversación continua para garantizar que nos dirigimos a los pacientes donde se encuentran con las herramientas y recursos que necesitan.

Con demasiada frecuencia, los signos y síntomas de la enfermedad arterial periférica pueden pasar desapercibidos o ignorarse fácilmente. El dolor en las piernas que aparece al caminar y desaparece con el reposo es uno de los primeros síntomas de la EAP. Sin embargo, casi todos los encuestados (91%) dicen que descartarían el dolor como parte del envejecimiento.

Ante el aumento de las tasas de amputación y la falta de concienciación, cuatro importantes sociedades médicas cardíacas y vasculares (la Asociación de Cardiólogos Negros, la Sociedad de Angiografía e Intervenciones Cardiovasculares, la Sociedad de Radiología Intervencionista y la Sociedad de Cirugía Vascular) se unieron en el PAD. Pulse Alliance para crear conciencia pública sobre la EAP y alentar a los pacientes a preguntar a sus médicos: ¿podría ser EAP? La campaña “Get a Pulse on PAD” está diseñada para educar a las personas sobre los factores de riesgo y los posibles síntomas, al tiempo que anima a los pacientes a hacerse cargo de su salud iniciando una conversación con su médico.

“La colaboración entre estas sociedades médicas demuestra el impacto devastador que la EAP puede tener en individuos, familias

y comunidades enteras si no se diagnostica y trata tempranamente y, lo más importante, el tratamiento temprano a menudo consiste en medicación y cambios en el estilo de vida”, afirmó Joseph L. Mills, MD, DFSVS, presidente de la Sociedad de Cirugía Vascular. “Esperamos que los equipos de atención médica continúen colaborando para garantizar un diagnóstico temprano y apropiado con el objetivo final de mejorar los resultados de los pacientes”.

Aspectos destacados de la encuesta

- Casi el 70% de los estadounidenses desconocen la PAD y sus riesgos devastadores.
- Casi todos los encuestados (91%) consideraron que el dolor estaba relacionado con la edad, pero el dolor en la pierna al caminar, que desaparece con el reposo, es uno de los primeros síntomas de la EAP.
- Más de la mitad (53%) de los encuestados esperaría más de una semana con dolor continuo en las piernas para ver a su médico.
- Casi ocho de cada 10 negros e hispanos nunca han hablado con un médico o profesional de la salud sobre la EAP.
- Tres cuartas partes de los adultos hispanos tienen uno o más factores de riesgo de PAD o conocen a alguien con uno o más factores de riesgo, pero el 70% cree que no están en riesgo de desarrollar PAD.

Acerca de la campaña “Get a Pulse on PAD”:

Con el apoyo de PAD Pulse Alliance, la campaña “Get a Pulse on PAD” tiene como objetivo educar y crear conciencia sobre los factores de riesgo y los posibles síntomas de la enfermedad arterial periférica, la enfermedad más debilitante en el mundo del que mucha gente nunca ha oído hablar. Queremos capacitar a los pacientes para que cuiden su salud iniciando una conversación con su médico. Para obtener más información, visite PADPulse.org.



Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

We Accept Walk-Ins

345 Miracle Strip Parkway
S.W. Fort Walton Beach, FL
Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992

Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings
X-Rays • Auto Accident After Care
Occupational Injuries

Cita Previa no Requerida

Medicina Familiar • Emergencias Menores
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol
Tratamiento Post Accidente Automovilístico
X-Rays • Lesiones en el Trabajo

PHYSICALS:
School, Sports, Day-Care, DOT

¡VEN A VERNOS...CON GUSTO
TE ATENDEREMOS!

CITA PREVIA NO REQUERIDA
HABLAMOS TU IDIOMA

Insurances Accepted:

Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime

GulfCoastImmediateCare.com



Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



ECHFA

Escambia County Housing Finance Authority



For Eligible
First Time
Homebuyers!

Down Payment
and Closing Cost
Assistance*

Not Owned a Home in the Last 3 Years?
You May Qualify!

800-388-1970 • 850-432-7077



We are a governmental agency under FL Statutes §159.
We are not a mortgage company.

www.escambiahfa.com

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.
*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



Knights of Columbus®

FWB Knights of Columbus
#4444 of St Mary Parish

Annual Charity Golf Tournament

FWB Golf Course - 10am
Shotgun start at 12 noon

- Florida Scramble Format
- \$10,000 hole-in-one prize
- Door Prizes - Silent auction - Lunch

**MARCH 8
2024**

This event is the primary charity fundraiser
for the Knights and supports several
organizations in the Emerald Coast!

For more information: www.kc4444golf.com
facebook.com/kofc4444?mibextid=ZbWKwL



LA RUMBA

MEXICAN RESTAURANT

AUTHENTIC MEXICAN CUISINE
COCINA MEXICANA AUTENTICA!



FAJITAS | CARNE ASADA | TACOS | GUACAMOLE DIP
CHIMI CHEESECAKE | BUFFALO CHICKEN WINGS Y MÁS!



Don't Miss Our
Taco Tuesdays!

GRANDES ESPECIALES
Y DESCUENTOS

MARGARITAS 2X1 TODOS
LOS DÍAS Y TODO EL DÍA!

50% DISCOUNT FOR
FIREMEN AND POLICE

15% DISCOUNT FOR
MILITARY FAMILIES


Catering Service Available
Tenemos Servicio de Catering

15% Discount for Christmas Parties



100 John King Road | Crestview, FL 32539

850.683.0208

 /LaRumbaRestaurantCrestviewFl

1317 US 331 S. | Defuniak Springs, FL 32435

850.951.2174

 /LaRumbaRestDefuniakSprings

HOURS:

Monday (Lun) - Thursday (Jue) 11:00AM - 10:00PM

Friday (Vie) & Saturday (Sab) 11:00AM - 11:00PM

Sunday (Dom) 10:30AM - 10:00PM



DELICIOSO MENU HECHO A MANO DELICIOUS MENU MADE FROM SCRATCH!

Tacos, Fajitas, Gorditas, Sopes, Quesadillas,
Chilaquiles, Tortas y más

2X1 DAILY 3PM - 7 PM

BEST TACO TUESDAYS IN THE REGION!

CATERING SERVICE AVAILABLE



50% DISCOUNT FOR POLICE & FIREMEN

15% MILITARY FAMILIES DISCOUNT

15% DISCOUNT ON CHRISTMAS PARTIES



Mexican Grill & Cantina

480 Mary Esther Blvd,
Mary Esther, FL 32569
850-796-4300



EL PASO

TACOS + TEQUILA

1025 Industrial Drive
Crestview, FL 32539
850-629-7620

Mon. (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM
Fri. (Vie) & Sat. (Sáb): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM

 /ELPASOMARYESTHERFL | /ELPASOCRESTVIEW



PETER BOULWARE



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES
USADOS



MARIO GONZALEZ
Gerente de Negocios



CHRISTIAN GOMEZ
Consultor de Servicio
de Automóviles



JUAN PLOCH
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking
→ Service & Parts
→ Collision Center





PRNewswire

Proclamando el Evangelio a los hispanohablantes alrededor del mundo

Fuente: Ministerios Turning Point



SAN DIEGO, 9 de febrero de 2024 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE

“No nos cansemos de hacer el bien; porque a su tiempo cosecharemos, si no desmayamos”. Este versículo del libro de Gálatas del Nuevo Testamento ha sido uno de los pilares rectores en el crecimiento del ministerio de red de extensión de David Jeremiah, Turning Point con el Dr. David Jeremiah. En enero de 2001, Jeremiah dio el primer paso para traducir su programa de radio a un idioma extranjero. Sabiendo que el español es el segundo idioma más hablado en Norteamérica y al estar radicado en el Sur de California, aprovechó para comenzar a transmitir en español y lanzó oficialmente el programa de radio Momento Decisivo.

Durante los últimos veinte años, Decisive Moment ha experimentado un crecimiento notable, brindando contenido sólido basado en la Biblia a través de múltiples canales y a través de una variedad de recursos. En septiembre pasado, el programa de televisión Momento Decisivo celebró su primer año completo de transmisiones nacionales y locales en emisoras de Estados Unidos y América Latina. Hoy, Momento Decisivo llega a 42 millones de hispanohablantes en los Estados Unidos y a 12 millones de hablantes bilingües en todo el mundo

a través de radio, televisión, recursos impresos y digitales.

Decisive Moment está proclamando activamente la inmutable Palabra de Dios a un mundo en constante cambio a través de asociaciones estratégicas en los Estados Unidos y América Latina con estaciones de radio y televisión, iglesias, organizaciones cristianas y comunidades locales. Actualmente, la programación de Momento Decisivo llega a 359 estaciones en 20 países. Estas asociaciones han permitido que el poder transformador del Evangelio se comparta con audiencias de habla hispana en todo el mundo.

“Jesús nos dio una misión global y, por grande que sea esta misión, todo comienza en casa. Todo comenzó con un llamado que Dios puso en mi corazón, y ahora, cuando tienes un gran equipo trabajando en ello, el Los esfuerzos se multiplican y se expanden en muchas direcciones”, dijo David Jeremiah.

Yessenia Jiménez, gerente de Momento Decisivo, agregó: “América Latina es una región con un paisaje espiritual profundo y diverso, un lugar donde la fe y la cultura se entrelazan, y la enseñanza bíblica sólida es más crucial que nunca. En un viaje “Recientemente, Quedé impresionado por las necesidades apremiantes de la comunidad y experimenté de primera mano la urgencia de brindar enseñanza bíblica sólida a través de iglesias y universidades locales. Decisive Moment tiene como objetivo ayudar a abordar esta necesidad ofreciendo contenido relevante, inspirador y transformador”.

En colaboración con nuestros

socios latinoamericanos, Momento Decisivo puede proporcionar recursos a estaciones, iglesias, universidades y organizaciones cristianas en sus esfuerzos por difundir el mensaje de fe, esperanza y amor eterno de manera que satisfagan las necesidades únicas de sus comunidades y regiones. Mientras Turning Point continúa implementando tecnología de vanguardia para mejorar la calidad y accesibilidad de sus transmisiones y recursos digitales, Decisive Moment no es una excepción. Con una constante innovación en radiodifusión y contenidos digitales en español a través de servicios de radiodifusión, aplicaciones móviles y plataformas interactivas permiten a nuestra audiencia interactuar de diversas formas con el contenido del ministerio.

Decisive Moment, Turning Point y sus colaboradores latinoamericanos

están comprometidos a proporcionar contenido y recursos que capaciten a las personas para profundizar su comprensión de la fe cristiana y vivir una vida basada en la Biblia.

A medida que Decisive Moment continúa ampliando su alcance e impacto, la organización sigue dedicada a su misión de proclamar la Palabra inmutable de Dios a un mundo en constante cambio. A través del poder de la radio, la televisión y las redes sociales, el ministerio tiene como objetivo llevar el Evangelio a todos los corazones y hogares de personas y familias en América Latina y el mundo de habla hispana.

Para más información sobre Momento Decisivo y su programación en español, visite momentodecisivo.org.

Proclaiming the Gospel to Spanish Speakers around the World

Source: Turning Point Ministries

SAN DIEGO, February 9, 2024 / PRNewswire-HISPANIC PR WIRE

“Let us not grow weary in doing good; for in due time we will reap, if we do not give up.” This verse from the New Testament book of Galatians has been one of the guiding pillars in the growth of David Jeremiah’s outreach network ministry, Turning Point with Dr. David Jeremiah. In January 2001, Jeremiah took the first step to translate his radio show into a foreign language. Knowing that Spanish is the second most spoken language in North America and being based in Southern California, he took the opportunity to begin broadcasting in Spanish and officially launched the Momento Decisivo radio show.

Over the past twenty years, Decisive Moment has experienced remarkable growth, providing solid Bible-based

content across multiple channels and through a variety of resources. Last September, the television program Momento Decisivo celebrated its first full year of national and local broadcasts on stations in the United States and Latin America. Today, Momento Decisivo reaches 42 million Spanish speakers in the United States and 12 million bilingual speakers worldwide through radio, television, print and digital resources.

Decisive Moment is actively proclaiming the unchanging Word of God to an ever-changing world through strategic partnerships in the United States and Latin America with radio and television stations, churches, Christian organizations and local communities. Currently,

see “Gospel” on page 21

www.conexionflorida.com

¿Preguntas Sobre Medicare?

Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados.
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguranza Medicare Advantage.
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica.



1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)



- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES Pequeños accesorios
- KITCHEN SUPPLIES Suministros de cocina

MAYORÍA DE LOS ARTÍCULOS DE \$1 A \$3



CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!

Hours: Wednesday - Saturday: 10am - 5pm
421B Racetrack Rd NE • Fort Walton Beach, FL
(City Plaza Behind Publix - EC Rider FWB Route 1, Stop 18)
 SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

SOCKS-Thrift-Store



FALL IN LOVE WITH YOUR COMMUTE

With RideOn Commuter Services, you can:

Find New Commute Options
Find 'Green' Commutes
Save Money

Save Time
Make New Friends and More...

We believe transportation is about connecting people with places and experiences, and how we get there matters — **now and in the future.**



www.RideOnTogether.org

For more information, contact Katie Fults at katie@rideontgether.org or (850) 208-8518

The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 – as a free program available to individuals and organizations across northwest Florida.



MIDSOUTH BANK HOSTS SUPER BOWL CHILI COOKOFF

Feb 9, 2024: MidSouth Bank in Fort Walton Beach hosted a chili cook-off to help stock the Shalimar United Methodist Church's "The Bread House" Food Pantry.

Employees from their Beal Parkway branch, and at least two of their customers, cooked their versions of chili and the company also set up a football themed spread of a variety of appetizers and soft drinks.

As part of the event, customers and the general public were asked to bring a non-perishable food donation. A good number of donations, including cash, were collected and will be given to The Bread House.



Casual Fridays Helped Cats This Day!

Source: Socks

SimpleHR of Destin recently presented SOCKS Executive Director Nancy Schimmer with a check for \$1,100.

The money was raised through the company's "Jeans for a Cause" program for charity clients.

Staff donated \$5 to wear jeans one Friday per month. The company matched what they raised in six months.

"SimpleHR's Jeans for a Cause initiative has woven compassion into action with a generous donation to Save Our Cats and Kittens," Schimmer said. "Their support purrfectly aligns with our mission. I am grateful for their commitment to feline welfare."

SimpleHR has been voted "Best Human Resources/Payroll Firm" in VIP Magazine's "Best in Destin" competition for the past seven years.



Left to Right: Linda Foreman (from Simple HR), Nancy Schimmer (SOCKS executive director), Dawn Montoya (SOCKS board president), Kim Smith (SOCKS shelter manager), and Teresa Kaliski (from Simple HR).

It's also been on the annual "Best Companies to Work for in Florida" list by Florida Trend magazine five times.

diversión familiar gratuita



TALLAHASSEE
HISTORY
FESTIVAL

A N D E X P O

SATURDAY, MARCH 23
KLEMAN PLAZA
306 S. DUVAL ST
10 AM - 2 PM



HISTORYFESTIVAL@TCC.FL.EDU | 850-201-8680



Visit
Tallahassee

Pretty. Unexpected.



Evento del Comité Empresarial Multicultural de la Cámara de Comercio de Greater FWB

¡Julie Webb, presidenta del Comité Multicultural, y su equipo de Advanced Sacred Hope Academy organizaron otra excelente velada de educación, networking y diversión!

El evento incluyó una presentación de “¿Estás conectado a TU comunidad?” por David Triana, presidente de Conexión Media Group. Líderes empresariales y sin fines de lucro del área asistieron a la reunión y disfrutaron de una deliciosa comida latina cortesía de La Fondita de Doña Amanda.

¡Todos son bienvenidos a participar en estas actividades mensuales del Comité Empresarial Multicultural! El próximo tendrá lugar el 14 de marzo.

Para obtener más información sobre el comité, www.facebook.com/groups/multiculturalbusinesscommittee



The Greater FWB Chamber of Commerce's Multicultural Business Committee Event

Julie Webb, Chairwoman of the Multicultural Committee, and her team from Advanced Sacred Hope Academy, put together another outstanding evening of education, networking and fun!

The event included a presentation of “Are YOU Plugged into YOUR CommUNITY” by David Triana, Conexión Media Group President. Business and non-profit leaders from the area attended the meeting and enjoyed a delicious spread of Latin food courtesy of La Fondita de Doña Amanda.

Everyone is welcome to participate in these monthly activities of the Multicultural Business Committee! The next one will take place on March 14th.

www.conexionflorida.com



For more information on the committee, go to: www.facebook.com/groups/multiculturalbusinesscommittee

Gospel cont.



Momento Decisivo programming reaches 359 stations in 20 countries. These partnerships have allowed the transformative power of the Gospel to be shared with Spanish-speaking audiences around the world.

“Jesus gave us a global mission and, no matter how big this mission is, it all starts at home. It all started with a call that God put on my heart, and now, when you have a great team working on it, the efforts multiply and they expand in so many directions,” said David Jeremiah.

Yessenia Jiménez, the manager of Momento Decisivo, added: “Latin America is a region with a deep and diverse spiritual landscape, a place where faith and culture intertwine, and sound biblical teaching is more crucial than ever. On a journey “Recently, I was struck by the pressing needs of the community and experienced firsthand the urgency of providing sound biblical teaching through local churches and universities. Decisive Moment aims to help address this need by offering relevant, inspiring and transformative content.”

In collaboration with our Latin American partners, Momento Decisivo can provide resources to Christian stations, churches, universities and organizations in their efforts to spread the message of faith, hope and eternal love in ways that meet the

unique needs of their communities and regions. As Turning Point continues to implement cutting-edge technology to improve the quality and accessibility of its broadcasts and digital resources, Decisive Moment is no exception. With constant innovation in broadcasting and digital content in Spanish through broadcast services, mobile applications and interactive platforms allow our audience to interact in various ways with the ministry’s content.

Decisive Moment, Turning Point and its Latin American collaborators are committed to providing content and resources that empower people to deepen their understanding of the Christian faith and live Bible-grounded lives.

As Decisive Moment continues to expand its reach and impact, the organization remains dedicated to its mission of proclaiming God’s unchanging Word to an ever-changing world. Through the power of radio, television and social media, the ministry aims to bring the Gospel to all the hearts and homes of individuals and families in Latin America and the Spanish-speaking world.

For more information about Momento Decisivo and its programming in Spanish, visit momentodecisivo.org

Cox donó más de 2 millones de dólares a organizaciones benéficas locales en 2023

Fuente: Cam Johnson, MPIO, Gerente de Asuntos Públicos y Gubernamentales, 6 de febrero de 2024

PENSACOLA – Cox Communications tiene una larga tradición de respaldar a las comunidades a las que sirve, un compromiso que nunca fue más evidente que en 2023. Solo el año pasado, Cox donó más de \$2 millones en efectivo y donaciones en especie a organizaciones benéficas y no gubernamentales a lo largo de la Costa del Golfo, impulsando sus esfuerzos de recaudación de fondos. La empresa brinda apoyo a organizaciones dedicadas principalmente a la juventud, la educación, la diversidad, la tecnología y las iniciativas de conservación.

Además del patrocinio de eventos de recaudación de fondos sin fines de lucro a lo largo de la Costa del Golfo, Cox también realizó tres donaciones de subvenciones impactantes a organizaciones locales. El primero fue una donación de la Fundación James M. Cox por \$500,000 a la Baptist Health Care Foundation para implementar un sistema de monitoreo de pacientes de última generación en su nuevo hospital en Pensacola. Además, gracias al apoyo de Cox Communications, los Boys and Girls Clubs de la Costa Esmeralda fueron beneficiarios de una subvención de \$20,000, destinada a actualizaciones tecnológicas en el Fort Walton Beach Club. Finalmente, también se otorgó una subvención sustancial de \$25,000 de Cox Communications a la Academia STEMM de Okaloosa para adquirir equipos especializados para la escuela.

“En Cox, retribuir no es sólo una tradición: está arraigado en nuestra cultura”, dijo David Deliman, vicepresidente de mercado de Cox Gulf Coast. “Estamos orgullosos



Baptist: Cox Communications presents Baptist Health Care Foundation with a grant of \$500,000 from the James M. Cox Foundation. The grant will support a patient-monitoring system at the hospital.

de apoyar a organizaciones sin fines de lucro en la comunidad; Es un privilegio colaborar con organizaciones destacadas dedicadas a un trabajo tan significativo”.

Además, Cox Charities, un programa de subvenciones financiado 100 por ciento por empleados locales de Cox Gulf Coast, otorgó aproximadamente \$19,000 a escuelas y organizaciones sin fines de lucro locales. En 2023, los empleados de la Costa del Golfo otorgaron subvenciones para innovación en educación a la escuela primaria Bluewater, la escuela primaria Kingsfield, la escuela primaria Lipscomb, la escuela secundaria Max Bruner, la escuela primaria Myrtle Grove y la escuela primaria Plew. Además, los Centros de Terapia y Aprendizaje Adaptativo Capstone, One Hopeful Place y la YMCA del Noroeste de Florida recibieron cada uno una Subvención de Inversión Comunitaria de Cox Charities.

“Nos sentimos honrados de apoyar a nuestros vecinos no sólo proporcionando fondos cruciales a organizaciones sin fines de lucro locales, sino también a través de las contribuciones dedicadas de nuestros

empleados”, agregó Deliman. “Servir a nuestra comunidad es más que un compromiso; es lo que somos. No podría estar más orgulloso de la incansable dedicación de nuestro equipo para marcar una diferencia significativa”.

Además del apoyo monetario, los empleados sirvieron en más de 60 juntas y comités locales sin fines de lucro y ofrecieron casi 2000 horas de voluntariado para apoyar a las organizaciones comunitarias. Finalmente, Cox organizó una vez más sus ceremonias de premios Inspirational Student Hero Awards en los condados de Escambia y Okaloosa. Su escuela eligió un número récord de 91 estudiantes para reconocer sus viajes inspiradores. Ya sea que hayan superado una discapacidad,

un acontecimiento trágico u otro obstáculo en la vida, estos niños fueron celebrados por su impacto en los demás y Cox tuvo el honor de reconocer sus logros una vez más.

Acerca de Cox Communications: Cox Communications se compromete a crear momentos significativos de conexión humana a través de la tecnología. Como la empresa privada de banda ancha más grande de Estados Unidos, operamos redes alimentadas por fibra en más de 30 estados, brindando conexiones y servicios avanzados de TI administrados y en la nube para casi siete millones de hogares y empresas en todo el país. Para obtener más información, visite www.coxbusiness.com.

Cox gives more than \$2 million to local charities in 2023

Source: Cam Johnson, MPIO, Manager, Government and Public Affairs, Feb 6, 2024

PENSACOLA – Cox Communications has a long-standing tradition of backing the communities it serves, a commitment that was never more evident than in 2023. Last year alone, Cox donated more than \$2 million in cash and in-kind donations to charities and non-profits along the Gulf Coast, boosting their fundraising endeavors. The company provides support to organizations primarily dedicated to youth, education, diversity, technology and conservation initiatives.

In addition to sponsorship of non-profit fundraising events along the Gulf Coast, Cox also made three impactful grant donations to local organizations. The first being a gift from the James M. Cox Foundation for \$500,000 to the Baptist Health Care Foundation to implement a state-of-the-art patient monitoring system at their new hospital in Pensacola.



Valparaiso: Cox Communications presents the Okaloosa STEMM Academy with a grant for technology upgrades at the school. Left to right, Marcus Chambers, Okaloosa County Superintendent of Schools, Dr. Scheree Martin, Okaloosa STEMM Academy Principal, Mark Greatrex, Cox Communication President, David Deliman, Market Vice President Cox Gulf Coast.

Additionally, thanks to support from Cox Communications, the Boys and Girls Clubs of the Emerald Coast were beneficiaries of a \$20,000 grant, earmarked for technology updates at the Fort Walton Beach Club. Finally,

continued next page



BGCEC: Employees from the Boys and Girls Club of the Emerald Coast and Cox, along with a group of Club Kids, cut the ribbon on a new Innovation Lab at the Fort Walton Beach Club.

a substantial \$25,000 grant from Cox Communications was also bestowed upon the Okaloosa STEMM Academy to procure specialized equipment for the school.

“At Cox, giving back isn’t just a tradition—it’s ingrained in our culture,” said David Deliman, Cox Gulf Coast market vice president. “We take pride in supporting non-profits in the community; it’s a privilege to collaborate with outstanding organizations dedicated to such meaningful work.”

Furthermore, Cox Charities, a grant program 100 percent funded by local Cox Gulf Coast employees, awarded approximately \$19,000 to local non-profits and schools. In 2023, Gulf Coast employees awarded Innovation in Education Grants to Bluewater Elementary School, Kingsfield Elementary School, Lipscomb Elementary School, Max Bruner Middle School, Myrtle Grove Elementary School and Plew Elementary School. In addition, Capstone Adaptive Learning and Therapy Centers, One Hopeful Place and the YMCA of Northwest

Florida each received a Cox Charities Community Investment Grant.

“We’re honored to support our neighbors by not only providing crucial funding to local non-profits, but also through the dedicated contributions of our employees,” added Deliman. “Serving our community is more than a commitment; it’s who we are. I couldn’t be prouder of our team’s relentless dedication to making a meaningful difference.”

Along with the monetary support, employees served on over 60 local nonprofit boards and committees and volunteered nearly 2,000 hours to support community organizations.

Finally, Cox once again hosted its Inspirational Student Hero Awards ceremonies in Escambia and Okaloosa counties. A record number of 91 students were chosen by their school to recognize their inspirational journeys. Whether it was overcoming a disability, tragic life event or other obstacle in life, these children were celebrated for their impact on others, and Cox was honored to recognize their achievements once again.

About Cox Communications:

Cox Communications is committed to creating meaningful moments of human connection through technology. As the largest private broadband company in America, we operate fiber-powered networks in more than 30 states, providing connections and advanced cloud and managed IT services for nearly seven million homes and businesses nationwide. For more information, please visit www.coxbusiness.com.

ANUNCIATE EN CONEXIÓN - ADVERTISE WITH US! LLÁMANOS:

Gabriel Vargas: (850) 261-2358 • Erika Rojas: (305) 878-5573 - Tallahassee
 Kelly Santiago: (850) 687-8486 - Pensacola
 Yenisleidy Rodríguez: (786) 262-0698 - Panama City
 Olga Correa: (571) 442-3027 - Panama City
 Carolina Fierro: (850) 225-4897 - Crestview/Niceville
 Kismeth Meléndez - (787) 922-5081 - Mobile/Southern, Alabama
 Conexión: (850) 368-3505 • conexionflorida@gmail.com

¡UNETE A NUESTRO EQUIPO!

BUSCAMOS REPRESENTANTES DE VENTAS (SE PAGA POR COMISIÓN)

SE NECESITAN REPRESENTANTES EN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!

SE UNO DE NUESTROS COLABORADORES DE CONTENIDO, MANDANOS ARTICULOS



¡SOMOS TU PERIÓDICO!

Necesitamos tu ayuda para crear secciones de ciudades:
 ¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola!
 “Aquí en Panama City”

Para más detalles: 850-368-3505
conexionflorida@gmail.com

CONEXIÓN será distribuido en más de 100 sitios en el Noroeste de La Florida y pueblos cercanos de Alabama. Llámanos si quieres que tu establecimiento sea uno de esos lugares.

Búscanos pronto en:
conexionflorida.com

Buscanos en:



BUYING
OR SELLING
A HOUSE?

LET'S WORK TOGETHER!



REAL ESTATE EMPOWERED LLC
407.247.4134



Evento Multilingüe Pro Familias de Estudiantes del Idioma Inglés

Por David Triana

El Comité de Conexiones de la ComUNIDAD pro Estudiantes del Idioma Inglés (ELL), en asociación con la Directora del Programa de Servicios de Apoyo a los Estudiantiles del Distrito Escolar del Condado de Okaloosa, Dra. Anita Choice, y la Directora Kathleen Armstrong, organizaron un evento exitoso para servir a las familias ELL de las escuelas del Condado de Okaloosa.

El evento se llevó a cabo el 31 de enero en la escuela primaria Edwins en Fort Walton Beach.



El objetivo principal del evento fue proporcionar información sobre recursos escolares y comunitarios en un ambiente social relajado. Estuvieron disponibles intérpretes voluntarios del distrito escolar y de la comunidad y participaron varias agencias gubernamentales del área y organizaciones sin fines de lucro.

Algunas de las agencias participantes incluyeron: el Departamento de Salud de Florida en el condado de Okaloosa, Hope Clinic, Dreams of Angel's Inc. y la representante del Panhandle Area Educational Consortium que vino desde Tallahassee.

Los asistentes disfrutaron de comida y postres donados por United Way de la Costa Esmeralda, El Paso Mexican Restaurant en Mary Esther y Tienda La Mexicana en Destin.

El Comité ELL agradece a la Dra. Choice y a la Directora Armstrong por su participación en la planificación y organización de este evento. También agradecemos a la Dra. Dianne Kelley y Tim Bryant, miembros de la Junta Escolar del Condado de Okaloosa por asistir al evento y a todos los demás funcionarios escolares que estuvieron presentes. Un agradecimiento especial también a los líderes y directores de las organizaciones sin fines de lucro y entidades gubernamentales que participaron.

¡La comunidad ELL invita a padres, maestros de escuela, consejeros, administradores, líderes empresariales y sin fines de lucro del área a unirse a nuestros esfuerzos! ¡Todos los interesados en marcar una diferencia en las vidas de estos estudiantes y sus familias son bienvenidos! Contáctanos por united4agoodcause@gmail.com

ACERCA DEL COMITÉ ELL:

El comité es un grupo de voluntarios dedicados a mejorar las experiencias de los estudiantes ELL en nuestra comunidad. Trabajan para proporcionar recursos y apoyo a los estudiantes ELL y sus familias, así como para promover la conciencia y la comprensión cultural. Al fomentar un ambiente acogedor e inclusivo, el comité tiene como objetivo garantizar que los ELL tengan acceso a las mismas oportunidades y recursos que sus pares. Ya sea a través de clases de idiomas, programas de tutoría o eventos comunitarios, ¡El comité está comprometido a hacer de nuestra comunidad un lugar mejor para todos!

Multilingual Event for Families of English Language Learner Students

Por David Triana

The English Language Learners (ELL) CommUNITY CONNECTIONS Committee, in partnership with the Okaloosa County School District's Student Support Services Program Director, Dr. Anita Choice, and Principal Kathleen Armstrong, hosted a successful event to serve Okaloosa County schools' ELL families.

The event was held on January 31 at Edwins Elementary in Fort Walton Beach.

The primary purpose of the event was to provide information on school and community resources in a relaxed, social environment. Volunteer interpreters from the school district and the community were available and several area government agencies and non-profit organizations participated.

Some of the participating agencies included: The Florida Department of Health in Okaloosa County, Hope Clinic, Dreams of Angel's Inc. and the Panhandle Area Educational Consortium's representative who came all the way from Tallahassee.

The attendees enjoyed food and desserts donated by the United Way of the Emerald Coast, El Paso Mexican Restaurant in Mary Esther, and Tienda La Mexicana in Destin.

The ELL Committee thanks Dr. Choice and Principal Armstrong for their participation in the planning and organizing of this event. We also thank Dr. Dianne Kelley and Tim Bryant, members of the Okaloosa County School Board for attending the event and all the other school officials that stopped by. A special thanks also to the leaders and directors of the non-profit organizations and government entities that participated.



The ELL Community invites parents, school teachers, counselors, administrators, area business and non-profit leaders to join our efforts! Everyone interested in making a difference in the lives of these students and their families is welcomed! Contact us via unitedforagoodcause@gmail.com

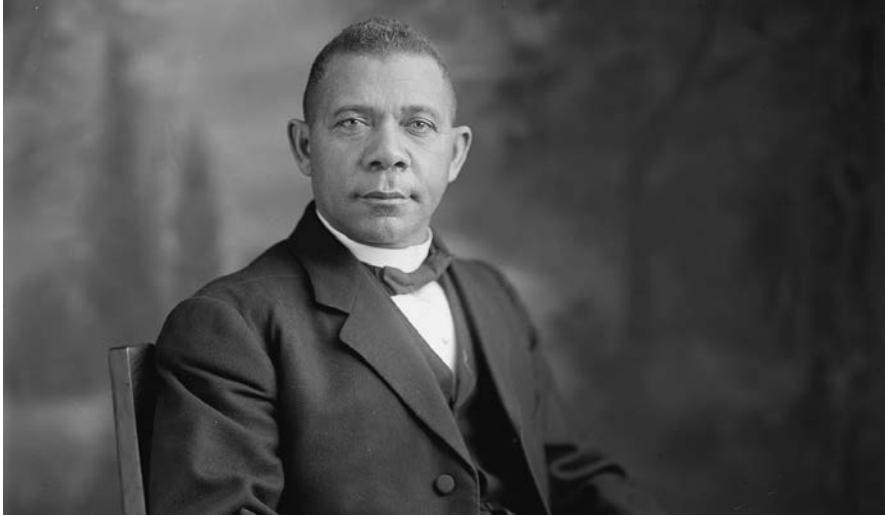
ABOUT THE ELL COMMITTEE:

The committee is a group of volunteers dedicated to improving the experiences of ELL students in our community. They work to provide resources and support for ELLs and their families, as well as to promote cultural awareness and understanding. By fostering a welcoming and inclusive environment, the committee aims to ensure that ELLs have access to the same opportunities and resources as their peers. Whether through language classes, mentorship programs, or community events, the committee is committed to making our community a better place for all!

El Rincón de Jaime

Jimmy's Corner

¡El equipo de CONEXION MEDIA GROUP les desea a todos un feliz y exitoso 2024!
The CONEXION MEDIA GROUP Team wishes everyone a happy and successful 2024!



“El éxito debe medirse no tanto por la posición que uno haya alcanzado en la vida sino por los obstáculos que haya superado al intentar tener éxito”.

“Success is to be measured not so much by the position that one has reached in life as by the obstacles which he has overcome while trying to succeed.”

- Booker T. Washington

SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

	2			6		8		
8			1		5	7	6	
		6						1
				9	3			7
4				5				9
6			4	1				
7						5		
	1	8	6		2			4
		3		4			7	

mentorship cont.

answer this question early on to determine next steps and detailed goals. Great goals for your mentee can include professional development, improving soft skills that you've mastered, networking, or planning their career path. When these goals or milestones are achieved, be sure to take a moment to acknowledge the accomplishment and the work they've put in.

3. Communicate regularly.

There's no need to clear your schedule, but do plan to spend time with the person you're mentoring. Whether weekly, biweekly, or monthly, schedule time to chat over coffee, brainstorm before work, or get lunch to discuss goals and updates. Touch base before meeting to discuss an agenda or plan to spend the time teaching your mentee a skill, offering feedback, or discussing their projects and opportunities.

4. Ask for feedback often.

As you continue meeting with your mentee



regularly, keep asking for their feedback on how things are going, if they have questions, if there are new things they want to learn, or if any blind spots have come to light. The mentorship relationship should always be evolving. Conversation and communication should happen honestly and consistently.

5. Keep your own mentor in the loop.

Everyone we encounter has a different experience. Sharing updates on your mentee's progress and how the relationship is going with your own mentor is a great way to keep the relationship from becoming stagnant and continuing to challenge yourself to grow. Your mentor can help you brainstorm ideas to help your mentee meet their goals and can even help identify your weak points and how you could be a more effective mentor.

6. Don't take the relationship for granted.

There are bound to be highs and lows when taking your first shot at mentoring. If you fall short, stay humble, own up to it, and recommit to being there for your mentee. Remind yourself what it's all about: encouraging someone with a shared interest and offering support that maybe you wish you had along the way to help them achieve their goals.



FINANCIAL FOCUS®

How would you handle forced early retirement?

Source: This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

When you plan to retire at a certain age, you can follow a strategy that incorporates your investment moves, your health insurance and other factors. But what happens if you're forced to retire earlier than you anticipated?

Unfortunately, this situation is not that uncommon. About 40% of Americans say they have been forced into retirement, according to a recent survey from Edward Jones and Morning Consult, a research firm. If this were to happen to you because of a layoff, company downsizing or a health issue, would you be prepared to maintain your lifestyle today - and in the future?

Everyone's situation is different. If your forced retirement happened only a short time before you actually expected to retire, you might not need to take any steps at all. But if it was a matter of a year or more, you may need to look into the following areas:

- **Cash flow** – Obviously, a sudden, unexpected loss of employment will affect your cash flow. And if yours was the only source of income for your household, the situation could be especially concerning. Still, you may well have options that can help. You might find a part-time job, for one thing - many employers hire seniors for various types of service-oriented work. And if you've built an emergency fund containing several months' worth of living expenses, now might be the time to tap into it. You also might need to start withdrawing funds from your IRA and 401(k), though, ideally, you'd like to delay this move as long as possible, as these withdrawals may be taxable.



- **Health insurance** - Health insurance can be a major concern if you face an unexpectedly early retirement. Once you're 65, you'll be eligible for Medicare, but what if you haven't reached that age? Through the COBRA legislation, you might be able to remain on your employer-based health insurance for a while - typically 18 months after your job ends. However, COBRA is expensive: If you're qualified, you might have to pay the entire premium for coverage, up to 102% of the cost of the plan, according to the U.S. Department of Labor. If you're married, you might be able to get on your spouse's health insurance, but if this option isn't available, you could explore a Marketplace plan by visiting the [healthcare.gov](https://www.healthcare.gov) website.

- **Social Security** - A forced early retirement could affect your decision on when to start taking Social Security. You're eligible to begin collecting payments at 62, but your checks will be considerably bigger if you wait until your full retirement age, which is likely between 66 and 67, depending on when you were born. If your sudden retirement puts you in a real cash crunch, you might have to start taking payments regardless of your age, but if you have enough in savings, or your spouse's income is enough to keep you afloat, you may want to wait as long as possible so you can get the larger checks. Of course, if your retirement comes while you're still several years

away from Social Security eligibility, you won't have to make this now-or-later decision right away.

Being forced to retire before you planned can certainly be challenging. But by looking at the options available

to you, in terms of finances and health insurance, you may well find choices that can help you minimize the disruption to your life. Discuss them with your Financial Advisor.



PRNewswire

Un tercio de los divorcios atribuyen su separación a deudas de tarjetas de crédito y gastos ocultos

Fuente: Debt.com

FORT LAUDERDALE, Florida, 9 de febrero de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE - Un tercio de los divorciados que respondieron a la encuesta anual sobre deuda y divorcio de Debt.com dicen que la deuda y los gastos de las tarjetas de crédito fueron un factor que influyó en su divorcio. De aquellos que dijeron que la deuda de tarjetas de crédito fue una razón para divorciarse, casi 7 de cada 10 dicen que ellos o su ex ocultaron la deuda de tarjetas de crédito y 8 de cada 10 dicen que ellos o su ex ocultaron los gastos.

“Las deudas de tarjetas de crédito y los gastos descontrolados pueden plantear importantes desafíos en las relaciones de las parejas casadas, que se vuelven más difíciles cuando una o ambas partes del matrimonio ocultan gastos y deudas”, dijo el presidente de Debt.com, el contador público Howard Dvorkin (CPA).

Los divorciados que huyeron de sus matrimonios debido a infidelidades financieras se endeudaron más y sus puntajes crediticios se vieron afectados. Después del divorcio, el 38% contrajo al menos \$10,000 en deudas y 4 de cada 10 vieron caer su puntaje crediticio en 50 puntos o más.

El 57% de los encuestados dijo que los desacuerdos sobre grandes compras fueron un factor en su divorcio, frente al 42% del año pasado. Casi una cuarta



parte de los encuestados atribuyó sus problemas financieros a salir a comer o beber con demasiada frecuencia.

Otros resultados:

- El 37% declaró que ahora es el único responsable de una deuda que antes era compartida.
- El 13% dijo que las compras contribuyeron a su decisión de divorciarse.
- El 25% admitió no tener idea de cómo el divorcio afectó su puntaje crediticio.

El hecho de que las tarjetas de crédito sean un factor importante en un divorcio es especialmente cierto en la región del Atlántico Sur.

“Hay muchas razones para la desaparición de un matrimonio; rara vez hay una sola causa, pero la deuda no tiene por qué ser una de ellas. Las parejas suelen acudir a un consejero matrimonial, pero si la deuda y los gastos son factores importantes, puede ser necesario Sería aconsejable buscar también asesoramiento financiero. Quizás algunos de estos matrimonios

continúa en la página siguiente

www.conexionflorida.com

puedan salvarse”, afirmó Dvorkin.

Metodología de la encuesta: Debt.com encuestó a 526 adultos y les hizo 11 preguntas sobre su divorcio. Respondieron personas mayores de 18 años de los 50 estados y de Washington, DC. La encuesta se realizó el 31 de enero de 2023.

Acerca de Debt.com: Debt.com es un sitio web para consumidores donde las

One-Third of Divorces Attribute Their Separation to Credit Card Debt and Hidden Expenses

Source: Debt.com

FORT LAUDERDALE, Florida, Feb. 9, 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE - One-third of divorcees who responded to Debt.com’s annual Debt and Divorce survey say credit card debt and expenses were a factor that influenced their divorce. Of those who said credit card debt was a reason for getting divorced, nearly 7 in 10 say they or their ex hid credit card debt and 8 in 10 say they or their ex hid expenses.

“Credit card debt and uncontrolled spending can pose major relationship challenges for married couples, which are made more difficult when one or both parties in the marriage hide expenses and debts,” said the president of Debt.com, public accountant Howard Dvorkin (CPA).

Divorcees who fled marriages due to financial infidelity took on more debt and their credit scores suffered. After divorce, 38% incurred at least \$10,000 in debt and 4 in 10 saw their credit score drop by 50 points or more.

57% of respondents said that disagreements over large purchases were a factor in their divorce, up from 42% last year. Nearly a quarter of those surveyed attributed their financial problems to eating out or drinking too often.

Other results:

- 37% declared that they are now solely responsible for a debt that was previously shared.

personas pueden encontrar ayuda con deudas de tarjetas de crédito, préstamos estudiantiles, deudas tributarias, reparación de crédito, quiebras y más. Debt.com trabaja con proveedores examinados y certificados que ofrecen los mejores consejos y soluciones para los consumidores “cuando la vida pasa”.

- 13% said shopping contributed to their decision to get divorced.
- 25% admitted to having no idea how the divorce affected their credit score.

The fact that credit cards are an important factor in a divorce is especially true in the South Atlantic region.

“There are many reasons for the demise of a marriage; there is rarely just one cause, but debt doesn’t have to be one of them. Couples often go to a marriage counselor, but if debt and expenses are factors important, it may be advisable to also seek financial advice. Perhaps some of these marriages can be saved,” Dvorkin said.

Survey Methodology: Debt.com surveyed 526 adults and asked them 11 questions about their divorce. People ages 18 and older responded from all 50 states and Washington, DC. The survey was conducted on January 31, 2023.

About Debt.com: Debt.com is a consumer website where people can find help with credit card debt, student loans, tax debt, credit repair, bankruptcy and more. Debt.com works with vetted and certified providers who offer the best advice and solutions for consumers “when life happens.”



ORGANIZED BY:



THE LARGEST INTERNATIONAL FESTIVAL IN OUR AREA!

Sunday, April 21, 2024 • 11AM-7PM

THE LANDING

139 SE Brooks St. • Ft. Walton Beach, FL

SPONSORS / SUPPORTERS



**INTERESTED
IN PARTICIPATING?**

Call to singers, Bands, Clubs, Folkloric Groups, and Associations!

¿LLÁMANOS SI QUIERES PARTICIPAR?

Artistas, Grupos Folkloricos, Clubes, Asociaciones

VENDORS AND BUSINESS SPONSORS WELCOMED!

Puestos de Comida y Patrocinadores bienvenidos

conexionflorida@gmail.com
850.368.3505 • conexionflorida.com

Eventos del Centro de Desarrollo de Pequeñas Empresas de Florida

Dominar su efectivo: un taller práctico sobre la gestión del flujo de efectivo de las pequeñas empresas

Fuente: Centro de Desarrollo de Pequeñas Empresas de Florida de la Universidad de West Florida | sbdc.uwf.edu

Únase a nosotros en un taller atractivo e informativo diseñado



para capacitar a los propietarios de pequeñas empresas con las habilidades esenciales para navegar y optimizar su flujo de caja. En “Domine su efectivo”, los participantes profundizarán en los fundamentos de la gestión del flujo de efectivo y obtendrán información valiosa sobre la elaboración de presupuestos, las previsiones y las estrategias para mantener un pulso financiero saludable. Aprenda a identificar y abordar los desafíos comunes del flujo de efectivo, descubra consejos prácticos para una facturación y una gestión de gastos efectivas, y salga con una base sólida para garantizar que su negocio prospere financieramente. ¡No pierda esta oportunidad de mejorar su visión financiera y allanar el camino para un

éxito sostenido! Refrigerios ligeros proporcionados por Community Bank.

- Los estudiantes y empleados de la UWF pueden asistir a los talleres de SBDC sin costo alguno. Contáctenos al 850-474-2328 para registrarse.
- Tenga en cuenta: No se reembolsará el crédito sin previo aviso de 48 horas. Contáctenos en sbdc@uwf.edu o al 850-474-2328 si tiene preguntas.

PONENTE: Rebecca Kelly, directora general de Testu & Taylor; Linnette Wolfgram, vicepresidenta sénior del banco comunitario; Terry Mauer, director asociado, Florida SBDC en UWF

FECHA/HORA/UBICACIÓN/ COSTO: Miércoles, 21 de febrero de 2024, 8:00 am y 9:30 am centro / Cámara de Comercio de Destin, 4484 Legendary Dr. A, Destin, FL 32541 / Desde \$15.00

Presentado en parte por Wells Fargo y Cadence Bank.

DATE/HOUR/LOCATION/ COST: Wednesday, February 21, 2024, 8am and 9:30am Central Time / Destin Chamber of Commerce, 4484 Lengandary Dr. A, Destin, FL, 32541

- UWF students and employees may attend SBDC workshops at no cost. Contact us at 850-474-2328 to register.

Please note: No refund credit without 48-hour notice. Contact us at sbdc@uwf.edu or 850-474-2328 with questions.

Brought to you in part by Wells Fargo and Cadence Bank.

Iniciar un Negocio

Entonces tienes esa idea de negocio y ahora estamos en 2024; es hora de lanzarse. Es posible que no conozca los primeros pasos o que desee orientación para saber si está tomando los pasos correctos. Trabajemos con las ideas que se han estado formando en su cabeza y veamos si podemos convertirlas en una pequeña empresa tangible y factible. En este taller de tres horas, profundizaremos en los siguientes aspectos de la creación de un negocio exitoso: ¿Existe una necesidad para su producto o servicio?, ¿Puedes ganar dinero con ello?, ¿Es usted la persona adecuada para llevar esto al mercado?, ¿Es este negocio compatible con tus objetivos personales?, y más. Además, después de asistir a este taller, tendrá acceso

a un consultor comercial de Florida SBDC para ayudarlo sin costo alguno a medida que crea su plan de negocios y avanza hacia sus metas. (Nota: No hay reembolso sin previo aviso de 48 horas).

PONENTE: Marina Boeria-Tarulli, Consultora de Negocios

FECHA/HORA/UBICACIÓN/ COSTO: Jueves, 29 de febrero de 2024, 9:00 a.m. 12:00 p.m. hora centro / The Hive PCFL, 10 Harrison Ave, Panama City, FL 32401 / Desde \$50.00

- Los estudiantes y empleados de la UWF pueden asistir a los talleres de SBDC sin costo alguno. Contáctenos al 850-474-2328 para registrarse.

Presentado en parte por Wells Fargo y Cadence Bank.

Small Business Development Center Florida Events

Mastering Your Cash: A Practical Workshop on Small Business Cash Flow Management

Source: Florida Small Business Development Center at the University of West Florida | sbdc.uwf.edu

Join us for an engaging and informative workshop designed to empower small business owners with the essential skills to navigate and optimize their cash flow. In “Mastering Your Cash”, participants will delve into the fundamentals of cash flow management, gaining valuable insights into budgeting, forecasting, and strategies to maintain a healthy financial pulse. Learn how to identify and address common cash flow challenges, discover practical tips for effective invoicing and

expense management, and leave with a solid foundation to ensure your business thrives financially. Don’t miss this opportunity to enhance your financial acumen and pave the way for sustained success! Light refreshments provided by Community Bank.

PRESENTERS: Presented by: Rebecca Kelly, Managing Director, Testu & Taylor; Linnette Wolfgram, Senior Vice President, Community Bank; Terry Mauer, Associate Director, Florida SBDC at UWF

Starting a Business

So you’ve got that business idea and now it’s 2024; it’s time to launch. You may not know the first steps, or you may want some guidance on if you’re taking the right steps. Let’s work with the ideas that have been forming in your head and see if we can make them into a tangible, feasible small business. In this three-hour workshop, we’ll take a deep dive into the following aspects of setting up a successful business: Is there a need for your product or service?, Can you make money at it?, Are you the right person to bring this to market?, Is this business compatible with your personal goals?, and more. Also, after attending this workshop you’ll have access to a Florida SBDC Business Consultant to assist you at no

cost as you create your business plan and move toward your goals! (Please note: No refund without 48-hour notice.)

PRESENTER: Marina Boeria-Tarulli, Business Consultant

DATE/HOUR/LOCATION/ COST: Thursday, February 29, 2024, 9am and 12pm Central Time / The Hive PCFL, 10 Harrison Ave, Panama City, FL 32401 / Starting from \$50.00

- UWF students and employees may attend SBDC workshops at no cost. Contact us at 850-474-2328 to register with your Nautilus Card number.

Brought to you in part by Wells Fargo and Cadence Bank

SYMPOSIO GRATUITO SOBRE LA FUNDACIÓN DE TALLAHASSEE



Lith. par Prud.

Tallahassee.
(Floride.)

Lith. rue Salle au Comte, 10

EXPLORA LA CAPITAL DE FLORIDA HACE 200 AÑOS



THEATER WITH A MISSION

MARCH 21-22, 2024



#LOCOFORLOVE

MISSION SAN LUIS - 2100 WEST TENNESSEE - TALLAHASSEE

FOOD | DANCING | SPEAKERS | DISCUSSION | DRAMA

THEATERWITHAMMISSION.COM



TALLAHASSEEHISTORICALSOCIETY.ORG

Funding for this program was provided through a grant from Florida Humanities with funds from the National Endowment for the Humanities. Any views, findings, conclusions or recommendations expressed in this program do not necessarily represent those of Florida Humanities or the National Endowment for the Humanities.



Visit Tallahassee
Pretty Unexpected



Tallahassee Historical Society
Founded 1933



CIRQUE ITALIA

NO TE LO PIERDAS!

WATER CIRCUS

TALLAHASSEE, FL PANAMA CITY, FL

Febrero 15 - 18

GOVERNOR'S SQUARE

1500 Apalachee Pkwy, Tallahassee, FL 32301

Febrero 22 - 25

FRANK BROWN PARK

16200 Panama City Beach Blvd Pkwy, Panama City Beach, FL 32413

GOLD UNIT

SILVER UNIT



cirqueitalia.com | 941 704 8572

Código promocional: **FREE** Para Entrada Gratis A Un Niño** BOLETOS DESDE LOS \$10.00



Elster Richardson | A Walk Along Morris Creek

**Chain of Parks
ART FESTIVAL**
TALLAHASSEE • FLORIDA

April
20 & 21, 2024

Artists in the Parks Saturday, 10am – 5pm | Sunday, 10am – 4pm
Opening Nights Presenting Artist – Dean Mitchell
Thursday, April 18, 2024 | 6:30pm
ChainofParks.com

Produced by: *LeMoineArts*
Presented by: **MD MAD DOG CONSTRUCTION**
Additional Support from: **CITY OF TALLAHASSEE**, **LEON**, **Visit Tallahassee**, **TALLAHASSEE - LEON COUNTY 200**



Obtenga Su GED

Ofreciendo clases en línea y presenciales.
En los condados de Gadsden y Leon.
Hay becas y ayuda financiera disponibles.

Para más información:
(850) 201-8760



¿ES USTED BILINGÜE?

IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!

WWW.VOTEOKALOOSA.GOV
(850) 689-5600
PLUX@MYOKALOOSA.COM




Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections

THE HONOR FOUNDATION® | EGLIN

SWING FOR SOF

Charity Golf Tournament

Kelly Plantation Golf Club
307 Kelly Plantation Dr., Destin, FL 32541
\$250 per player / \$1,000 per team

****Sponsorship opportunities available****

Contact Kelsey Segalini at kelsey.segalini@honor.org for details.



To reserve your spot, scan the QR code or visit the official Swing for SOF Event Page.



PEPPERS

MEXICAN GRILL & CANTINA
1176 EGLIN PKWY
SHALIMAR, FL 32579

850.613.6970

**70% MILITARY DISCOUNT AND
KIDS EAT FREE TUESDAYS**

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



**2 For 1
DRAFT BEERS &
HOUSE MARGARTAS
EVERY DAY!!!!**

**FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:
PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM**

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227