

# CONEXIÓN

Vol. 10 • Issue 4 • April 2024

Informando y Uniendo Comunidades / Informing and Uniting Communities

**FREE/GRATIS**



Sirviendo al Norte y Noroeste de la Florida y Sur de Alabama / Serving North and Northwest Florida to Southern Alabama

**DRINK SPECIALS • LIVE/DJ MUSIC  
DANCING • DELICIOUS FOOD**

**Sunday, May 5th**

**¡Ningún lugar mejor para celebrar!**

**CINCO  
de  
MAYO  
Fiesta**



36178 EMERALD COAST PKWY  
DESTIN, FL



100 JOHN KING RD, CRESTVIEW, FL  
1317 US 331 S., DEFUNIAK SPRING, FL



480 MARY ESTHER BLVD.  
MARY ESTHER, FL



1025 INDUSTRIAL DR  
CRESTVIEW, FL

## **60 FESTIVAL INTERNACIONAL de FORT WALTON BEACH**

**COMIDA - MUSICA EN VIVO Y DJ - FOLKLOR - PUESTOS DE VENTA E INFORMACION  
¡NO TE LO PIERDAS!**

**DOMINGO, 21 DE ABRIL, 11AM 7PM**

**THE LANDING - 139 SE BROOKS ST. FORT WALTON BEACH, FL**





Find us on  
facebook.

## Emerald Coast Funeral Home

*Caring for people... Making a Difference*

Open 24 hours | State of the Art Services

We operate the only crematory in South Okaloosa County (crematorio)  
International Shipping Worldwide (Traslado de cuerpos a otros países)  
Advanced Planning Services | Weekly Grief Support Group

WEBCASTING SERVICE - One Room Streaming enables people to view a funeral service using the Internet, either live or later, at convenient times and across different time zones.  
SERVICIO DE DIFUSIÓN POR INTERNET: One Room Streaming permite a las personas a ver un servicio fúnebre utilizando el Internet, ya sea en vivo o más tarde, en momentos convenientes y en diferentes zonas horarias.

161 Racetrack Road, N.W. | Ft. Walton Beach, FL 32547  
850.864-3361 | emeraldcoastfuneralhome.com  
e-mail: wecare@emeraldcoastfuneralhome.com

## MEDICARE QUESTIONS?

**Our team of trained staff and volunteers are ready to:**

- Provide unbiased information about Medicare and related health benefits.
- Offer free help with enrolling or changing Medicare Part D and Advantage Plans.
- Help you PROTECT your Medicare information and DETECT and REPORT possible healthcare fraud, errors, and abuse.



**1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)**

# Tienda LaMexicana y Taquería

Cynthia Michua  
Owner

Find us on facebook.  
tiendalamexicanadestin

Productos de México • Productos de Centroamérica • Productos de Brasil | Envíos y recargas • Carnicería • Especies y chiles secos

**¡A comer sabroso como si estuvieras en casa!**  
Tortas | Tacos | Sopes | Burritos | Quesadillas | Platos Especiales  
SÁBADO Y DOMINGO - Delicioso Menudo

**Grande variedad de produtos brasileiros!**

**1209 AIRPORT RD • UNIT 6 • DESTIN, FL • 850-837-3140**

Servicio de Comida para Eventos Especiales - We Cater for Special Occasions

**850-855-0464**



**CAKES FOR ALL OCCASIONS  
PASTELES PARA TODA OCASIÓN**

PUBLISHED BY:  
Conexión Media Group

PRESIDENT/MANAGING EDITOR  
David Triana  
conexionflorida@gmail.com

VICE PRESIDENT  
Donald Whitney

COLABORADORES / COLLABORATORS:  
Marcos Otero, Erika Rojas, Dr. María Pouncey,  
Pastor Gabriel Vargas, Elizabeth Ricci, Deborah Desilets,  
Nelsi Rossi, Celemma Lara, Pamela Di Pascuale, Monica Davey

GRÁFICA Y DIAGRAMACIÓN / GRAPHIC DESIGN  
John Gorman - Woodpecker Designs  
772-370-7053 | woodpeckerdesigns@yahoo.com

REPRESENTANTES DE VENTAS / ACCOUNT EXECUTIVES  
Account Executive, Pensacola/SE Alabama - Gabriel Vargas  
Account Executive Leader, Tallahassee - Erika Rojas  
Account Executives, Pensacola - Kelly Santiago  
Account Executive, Mobile/Southern, AL - Kismeth Meléndez  
Accounts Executive, Crestview/Niceville - Carolina Fierro  
Account Executive, Panama City - Yenisleidy Rodriguez  
Account Executive, Panama City - Olga Correa

ADVERTISING DEPT. Call 850-368-3505  
or e-mail us today at [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

EQUIPO DE DISTRIBUCIÓN / DISTRIBUTION TEAM  
Gabriel Vargas, Erika Rojas | Kismeth Meléndez

PROOFREADING & TRANSLATIONS  
Lessie Correa

4,000 copias impresas por mes/ 4,000 copies printed per month  
Más de 100 centros de distribución - Over 100 distribution spots  
The BRIDGE that CONNECTS businesses and other entities to the growing  
Hispanic Market. El PUENTE que CONECTA a las empresas y otras entidades  
con el creciente mercado Hispano

Conexión es una publicación mensual de Conexión Media Group. Los artículos y editoriales firmados no reflejan necesariamente la opinión del periódico y son responsabilidad exclusiva de sus autores. Conexión no es responsable, no garantiza, ni asegura de manera alguna los productos y ofertas que aparecen en la publicidad contratada. Todo el material gráfico y editorial contenido en esta publicación es propiedad exclusiva de Conexión y se prohíbe reproducirlo, en parcial o en total, sin autorización del periódico.

Conexión is a monthly publication of Conexión Media Group. The articles and signed editorials do not necessarily reflect the opinion of this newspaper and are the sole responsibility of its authors. Conexión is not responsible, does not guarantee, and does not vouch for any of the products and offers that appear in our paid advertising. All the graphic and editorial material included in this publication is the exclusive property of Conexión and its reproduction, partial or total is prohibited, without authorization from the newspaper.

CONEXIÓN MEDIA GROUP

2210 Gozo Court | Navarre, Florida 32547  
Tel: 850-368-3505 | e-mail: [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)  
[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)



PR Newswire

## SABRE College anuncia el lanzamiento del programa de inglés como segundo idioma (ESOL)

Fuente: Colegio SABRE



MIAMI, 30 de marzo de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/- SABRE College se complace en anunciar el lanzamiento de su programa de inglés como segundo idioma (ESOL) para el 1 de abril de 2024. Este programa, diseñado para satisfacer las necesidades de comunicación en el comunidad, ofrecerá clases en línea y tiene como objetivo brindar una educación excepcional a través de instrucción personalizada y apoyo aprovechado en tecnología de punta, que facilitará el aprendizaje del idioma inglés en estudiantes con lenguas maternas diversas.

Con un total de 900 horas de instrucción completa en línea, los estudiantes adquirirán habilidades comunicativas para desenvolverse con éxito en su vida diaria, incorporarse al mercado laboral y actividades de integración social en su nuevo país de residencia.

El programa se divide en cinco niveles progresivos, que van desde el nivel I de ESOL hasta el nivel V, con énfasis en el desarrollo de las habilidades de escucha, lectura, escritura y expresión oral, así como la comunicación intercultural. El programa es completamente online (3 veces por semana vía Zoom y dos días asincrónicos con apoyo docente), e incluye sesiones prácticas de comunicación oral, comprensión auditiva, pronunciación y debates para mejorar las habilidades de interacción.

SABRE College cuenta con un equipo de maestros altamente experimentados y calificados, dedicados al éxito de cada estudiante. Amarilis Somoza, Decana de Asuntos Académicos de SABRE College, dijo: “Estamos entusiasmados de lanzar nuestro programa de inglés como segundo idioma en línea. Creemos que este programa será un recurso invaluable para aquellos que buscan mejorar sus habilidades de comunicación en

inglés y avanzar en su educación”. y objetivos profesionales.”

Por su parte, Sergio Wong, Director de Admisiones y Marketing, comentó: “En SABRE College, estamos orgullosos de ofrecer programas educativos que contribuyen al crecimiento económico y desarrollo de nuestra comunidad local. Estamos comprometidos a brindarles a nuestros estudiantes los conocimientos necesarios para tener éxito en el mercado laboral actual.

Para inscribirse en el programa, los futuros estudiantes deben tener 16 años o más y no estar inscritos en el sistema escolar K-12. Además, deberán haber obtenido un diploma de escuela secundaria o su equivalente (GED). Al inicio del programa, a través de una prueba diagnóstica, los estudiantes serán ubicados en el nivel que mejor se adapte a su dominio del idioma inglés:

### Nivel 1: Sin ninguna habilidad para utilizar el idioma inglés:

En este nivel, el estudiante no comprende ni produce ninguna palabra o frase en inglés. Se comunica únicamente a través de gestos o signos básicos. No puede leer ni escribir en inglés.

### Nivel 2: Dominio mínimo del inglés:

El estudiante puede comprender y utilizar algunas palabras y frases básicas en inglés. Puede comunicarse en situaciones muy simples y repetitivas. Puede leer y escribir frases y oraciones sencillas en inglés.

### Nivel 3: Dominio del inglés básico:

El estudiante puede comprender y utilizar vocabulario y gramática inglesa básica. Puede comunicarse en situaciones cotidianas, como ir de compras, pedir direcciones o programar una cita con el médico. Puede leer y escribir textos breves y sencillos en inglés.

ver “SABER COLLEGE” en la página 11

# El Día de la Tierra, celebrando más de 50 años de conciencia ambiental global

Por Johani Carolina Ponce / Huella Zero

Cada 22 de abril, el mundo se une en una celebración que trasciende fronteras y culturas: el Día de la Tierra. Lo que comenzó como una modesta iniciativa nacional en los Estados Unidos, propuesta por el senador Gaylord Nelson en septiembre de 1969, ha evolucionado hasta convertirse en un movimiento global que aboga fervientemente por la preservación del medio ambiente y la promoción de la sostenibilidad.

## Despertar de una conciencia ambiental

El punto de inflexión que desencadenó esta conmemoración se remonta a un momento crucial en la historia, el año 1969, cuando la opinión pública estadounidense se vio sacudida por impactantes incidentes medioambientales. En enero de ese año, un desastroso derrame de petróleo en una plataforma frente a la costa de Santa Bárbara, California, impactó profundamente a la nación, seguido más tarde por el alarmante incendio del río Cuyahoga en Cleveland, durante el verano. Estos eventos, ampliamente difundidos por los medios de comunicación, despertaron una conciencia colectiva sobre la urgente necesidad de proteger nuestro entorno.

## Un Día para la acción

La culminación de esta creciente preocupación tuvo lugar el 22 de abril de 1970, cuando 20 millones de personas se unieron en una histórica manifestación en apoyo a las causas ambientales, tomando las calles y parques en un gesto de solidaridad sin precedentes.

Este acto trascendental no solo marcó el inicio del movimiento ambientalista moderno, sino que también influyó en cambios políticos significativos. Bajo

la administración de Richard Nixon, el Congreso de los Estados Unidos creó la Agencia de Protección Ambiental y promulgó la Ley de Aire Limpio en 1970, estableciendo así un marco legal crucial para la protección del medio ambiente en el país.

## Evolución y alcance mundial

Con el transcurso de los años, el Día de la Tierra ha adquirido mayor relevancia y alcance a nivel global. En 1990, su vigésimo aniversario inspiró un renovado interés y una mayor participación en actividades ambientales, mientras que el senador Nelson, reconocido como el arquitecto de esta celebración, fue honrado con la Medalla Presidencial de la Libertad en 1995 por su incansable labor en favor del medio ambiente.

## Compromiso hacia el futuro

El compromiso con la protección del medio ambiente ha dado lugar a acciones más ambiciosas en años posteriores. En 2007, activistas se congregaron en el Capitolio de los Estados Unidos para exigir recortes drásticos en las emisiones de gases de efecto invernadero, con la meta de reducirlos en un 80% para 2050 en comparación con los niveles de 1990.

El Día de la Tierra también ha sido testigo de hitos internacionales en la lucha contra el cambio climático. En marzo de 2016, Estados Unidos y China emitieron una declaración conjunta sobre el cambio climático, que culminó con la firma del Acuerdo de París en el siguiente Día de la Tierra, un pacto histórico que representa un compromiso global para abordar el cambio climático y transitar hacia una economía baja en carbono.



## Plataforma para la expresión

En años más recientes, el Día de la Tierra ha servido como plataforma para la expresión de preocupaciones sobre políticas ambientales y energéticas. En 2017, tuvo lugar la primera “Marcha por la Ciencia”, una manifestación no partidista que reunió a científicos y

sus partidarios en el National Mall de Washington, D.C.

El Día de la Tierra no solo celebra el nacimiento del movimiento ambientalista moderno, sino que también sirve como un recordatorio de nuestra responsabilidad colectiva de proteger y preservar nuestro único hogar conocido, el planeta Tierra.

# Earth Day, celebrating more than 50 years of global environmental awareness

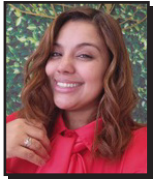
By Johani Carolina Ponce / Huella Zero

Every April 22, the world comes together in a celebration that transcends borders and cultures: Earth Day. What began as a modest national initiative in the United States, proposed by Senator Gaylord Nelson in September 1969, has evolved into a global movement that passionately advocates for the preservation of the environment and the promotion of sustainability.

## Awakening of environmental awareness

The turning point that triggered this commemoration dates back to a crucial moment in history, the year 1969, when American public opinion was shaken by shocking environmental incidents. In January of that year, a disastrous oil spill on a platform off the coast of Santa Barbara, California, deeply shocked the nation, followed later by the alarming Cuyahoga

see “EARTH DAY” page 8



## El poder de dar

Por Silvia Z Cárcamo | [Silviazcarcamo@gmail.com](mailto:Silviazcarcamo@gmail.com)

El poder es el control y tener el control es una estabilidad que todos queremos, pero desafortunadamente no siempre podemos tener el control de todo lo que deseamos, muy a menudo tenemos que esperar a que las cosas que deseamos en nuestros sueños se hagan realidad. Pero una de las cosas que podemos controlar es cómo nos sentimos, ¡y dar nos da el poder de sentir FELICIDAD!

La felicidad se ha vuelto tan difícil en los últimos tiempos, porque buscamos la felicidad en las cosas materiales o en los sentimientos, y esas son cosas pasajeras, tenemos que enfocar nuestra vida en Dios y Él nos ayudará a caminar en este mundo sabiamente, eligiendo lo bueno y no lo malo, y sobre todo en ayudarnos unos a otros dice la palabra de Dios en Mateo 12:37-39

<sup>37</sup> Jesús le dijo: «Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.» <sup>38</sup> Este es el primer y gran mandamiento. <sup>39</sup> Y la segunda es así: Amarás a tu prójimo como a ti mismo.

Maravillosa la palabra de Dios, con esto podemos entender que hay un gran poder en dar, cuando damos nos concentramos en ayudar a los demás, y trae felicidad a nuestro ser, a nuestra mente y corazón. Se dice que el secreto de la felicidad social está en ayudar a los demás, que dar es mejor que recibir, la investigación científica proporciona datos convincentes que respaldan la evidencia anecdótica de que dar es un camino poderoso hacia el crecimiento personal y la felicidad duradera para ser una mejor persona cada día. Gracias a la tecnología de resonancia magnética funcional, ahora sabemos que dar activa las mismas partes del cerebro que son estimuladas por la comida y el sexo.

Los experimentos muestran evidencia de que el altruismo está

integrado en el cerebro y es placentero. Ayudar a los demás puede ser simplemente el secreto para vivir una vida que no solo sea más feliz, sino también más saludable, más rica, más productiva y significativa. Y aprendiendo a hacer todo con moderación para que podamos vivir una vida de contentamiento, sabiendo que Dios mira nuestros corazones y nuestras intenciones, nos dice Su palabra en Proverbios 11:25... <sup>25</sup> El alma generosa prosperará; Y el que satisfaga, también será satisfecho.

Tal como somos, tarde o temprano tendremos nuestra recompensa, no damos por recibir, damos por ayudar sabiendo que ayudar trae paz a nuestros corazones y que en pequeñas cantidades de acuerdo a tus capacidades hacemos un cambio en este mundo que necesita más personas como tú. Los que dan para ver un mundo mejor. Aquellos que queremos que este mundo cambie poco a poco para mejor, y solo unidos y sintiendo amor incluso por extraños es como podemos marcar la diferencia.

Tenemos el poder de dar, y no necesariamente solo cosas materiales, estoy hablando de aquellos que dan su tiempo, su tiempo que es más valioso que el dinero, el tiempo no vuelve, el dinero se trabaja y se recupera, ayudar en diferentes áreas es maravilloso, así que hoy en este mes, comencemos a ver quién necesita ayuda, cómo puedes ayudar a los demás, cómo puedes dar a alguien necesitado, oh, cómo tus habilidades pueden ayudar a tu comunidad, en tu trabajo en tu iglesia. Dios nos ha dotado de todo tipo de habilidades, que podemos usar para ayudar a otros. En la unidad de amor, podemos ser mejores dando que recibiendo, Dios nos multiplicará. ¡Vamos a sonreír! Es gratis. Bendiciones.

## The power of giving

By Silvia Z Cárcamo | [Silviazcarcamo@gmail.com](mailto:Silviazcarcamo@gmail.com)

Power is control and being in control is a stability that we all want, but unfortunately, we can't always be in control of everything we wish for. Very often we have to wait on the things we wish for in our dreams for them to come true. But one of the things we can control is how we feel, and giving gives us the power to feel HAPPINESS!

Happiness has become so difficult in recent times, because we seek happiness in material things or in feelings, and those are passing things, we have to focus our lives on God and He will help us to walk in this world wisely, choosing the good and not the bad, and above all in helping each other the word of God says in Matthew 12:37-39

<sup>37</sup> Jesus said to him, "You shall love the Lord your God with all your heart, and with all your soul, and with all your mind." <sup>38</sup> This is the first and great commandment. <sup>39</sup> And the second is like this: Thou shalt love thy neighbor as thyself.



Wonderful the word of God, with this we can understand that there is great power in giving, when we give, we concentrate on helping others, and it brings happiness to our being, to our mind and heart. It is said that the secret of social happiness is in helping others, that giving is better than receiving, Scientific research provides compelling data that supports anecdotal evidence that giving is a powerful path to

personal growth and lasting happiness to be a better person every day. Thanks to functional magnetic resonance imaging technology, we now know that giving activates the same parts of the brain that are stimulated by food and sex. Experiments show evidence that altruism is built into the brain and pleasurable. Helping others may simply be the secret to living a life that is not only happier but also healthier, richer, more productive, and meaningful. And by learning to do everything in moderation so that we can live a life of contentment, knowing that God looks at our hearts and our intentions, His word tells us in Proverbs 11:25... <sup>25</sup> A generous soul will prosper; And he who satisfies, he will also be satisfied.

As we are, sooner or later we will have our reward, we do not give to receive, we give to help knowing that helping brings peace in our hearts and that in small quantities according to your abilities we make a change in this world that needs more people like you. Those who give to see a better world. Those who want this world to change little by little for the better, and only united and feeling love even for strangers is how we can make a difference.

We have the power to give, and not necessarily only material things, I'm talking about those who give their time, their time that is more valuable than money, time doesn't come back, money is worked on and you get it back, helping in different areas is wonderful, so today in this month, let's start looking at who needs help, how you can be of help to others, how you can give to someone in need, oh how your skills can help your community, in your work in your church. God has endowed us with all kinds of abilities, which we can use to help others. In unity of love, we can be better at giving than receiving, God will multiply us. Let's smile! It's free. Blessings.



## Cuando la gente mira Tu iglesia, Señor, ¿qué ven?

Por Sheryl Boldt

Padre, cuando la gente mira Tu iglesia, ¿qué ven? ¿Amor y sacrificio desinteresado? ¿O competencia y egoísmo?

Creo que sé.

Y yo, como muchos otros, lo lamentamos muchísimo.

Perdónanos por nuestro orgullo y nuestras actitudes sabelotodo. Por preocuparnos más por nuestras propias necesidades que por las de los demás. Perdónanos por centrarnos en hacer crecer nuestras iglesias, en lugar de unirnos a otros para satisfacer las necesidades de nuestras comunidades.

Llega a lo más profundo de nuestros corazones y ayúdanos a ver nuestra superioridad moral. Convéncenos a no juzgar a los demás por sus imperfecciones, sino a amarlos como Tú nos amas. Convéncenos hasta que realmente comprendamos cómo nuestro comportamiento te entristece. Y siga condenándonos hasta que nuestro comportamiento nos entristezca.

Danos el deseo de hacer todo lo posible para vivir las palabras de Pablo en Efesios 4:1-3 (NVI): “Andad como es digno de la vocación a la que habéis sido llamados, con toda humildad

y mansedumbre, con paciencia, soportando unos con otros en amor, deseosos de mantener la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz”.

Ayúdanos a cambiar para que la gente vea Tu iglesia de manera diferente, Padre. Recuérdanos, a pesar de nuestra rebeldía y falta de amor, cuánto nos amas. Que este recuerdo nos haga caer de rodillas en sincero arrepentimiento.

Renueva en nosotros el deseo de acercarnos tanto a Ti, de amarte tan completamente y de experimentar Tu amor de manera tan absoluta que nos veamos obligados a amarnos unos a otros. Que nunca queramos volver a nuestras viejas costumbres.

Ayúdanos, en lugar de juzgar a nuestros hermanos y hermanas cuando luchan, a levantarlos con compasión y orar por su restauración. Deja que nuestro amor mutuo se convierta en un testimonio de la forma en que Tú nos amas.

Muéstranos cómo reconocer al adversario y sus tácticas para no caer en sus mentiras. Recuérdanos que el diablo es nuestro enemigo, no los unos a los otros. Satanás con gusto nos usaría para aplastarnos unos a otros.

Equípanos para resistir eficazmente su plan.

Padre, ayúdanos a crecer hacia una manera nueva, más profunda y más madura de amarnos unos a otros, para que... cuando la gente ve Tu iglesia, te ven a Ti.

## When people look at Your church, Lord, what do they see?

By Sheryl Boldt

Father, when people look at Your church, what do they see? Love and selfless sacrifice? Or competition and selfishness?

I think I know.

And I, along with many others, am so very sorry.

Forgive us for our pride and our know-it-all attitudes. For caring more about our own needs than the needs of others. Forgive us for focusing on growing our churches, rather than joining with others to meet the needs of our communities.

Reach deep into our hearts and help us see our self-righteousness. Convict us not to judge others for their imperfections,

Sheryl H. Boldt escribe ficción y no ficción para niños y adultos. Sus devocionales semanales aparecen en más de 29 periódicos. También es autora del blog [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Conéctese con ella en [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).



continued next page

M&J



Personal/Private Chefs



OUR SPECIALTY - Puerto Rican & Caribbean Cuisine  
International Cuisine - Cottage Food - Desserts  
¡Chefs privados para cenas románticas, almuerzos de negocios,  
bodas, eventos especiales!

Maribel & Javier Ruiz

(850) 313-6012 / (850) 313-4710 • [facebook.com/mjrui850](https://www.facebook.com/mjrui850)

but to love them as You love us. Convict us until we truly understand how our behavior grieves You. And keep convicting us until our behavior grieves us.

Give us a desire to make every effort to live out Paul's words in Ephesians 4:1-3 (ESV): "Walk in a manner worthy of the calling to which you have been called, with all humility and gentleness, with patience, bearing with one another in love, eager to maintain the unity of the Spirit in the bond of peace."

Help us to change so people will see Your church differently, Father. Remind us, despite our rebelliousness and unloveliness, how much You love us. Let this memory cause us to fall to our knees in sincere repentance.

Renew in us a desire to draw so close to You, to love You so completely, and experience Your love so absolutely that we're compelled to love one another. May we never want to return to our old ways.

Help us, instead of judging our brothers and sisters when they struggle, to compassionately lift them up and pray for them to be restored. Let our love for each other become a testimony of the way You love us.

Show us how us how to recognize the adversary and his tactics so we won't fall for his lies. Remind us that the devil is our enemy, not each other. Satan would gladly use us to crush each another. Equip us to effectively resist his plan.

Father, help us grow into a new, deeper and more mature way of loving one another, so... when people see Your church, they see You.

**Sheryl H. Boldt writes fiction and non-fiction for children and adults. Her weekly devotions appear in 29+ newspapers. She is also the author of the blog, [www.TodayCanBeDifferent.net](http://www.TodayCanBeDifferent.net). Connect with her at [SherylHBoldt@gmail.com](mailto:SherylHBoldt@gmail.com).**



## THAI NOODLE PLACE

Authentic Thai Food is our Specialty!



### Beer & Wine

Delicious Food at Great Prices

Dine in or Take Out

Plenty of space for family and organizational lunches/dinners

Coupons and Discounts in FundRays Savings Book

Mon - Fri: 10:30am - 8:30pm  
Sat: 11am - 8pm • Sun: 2pm - 8pm

1360 W Highway 98, Mary Esther, FL 32569

(Only 5 minutes West of Hurlburt Field's Gate!)

(850) 200-4415

## JOIN OUR TEAM!

LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES "PAID BY COMMISSION!" REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS! BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!

### WE ARE YOUR PUBLICATION!

Help us develop and grow our "city sections":  
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - "Aquí en Panama City"

FOR MORE INFO: (850) 368-3505

[conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the NW Florida and border towns of Alabama area.

Call us if you would like to be one of our distribution locations!

Visit us at: [www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)



## ¡Seguimos creciendo en Mobile y el sur de Louisiana!

Anunciate y conéctate con la creciente comunidad hispana y multicultural de la región.

Llama a Kismeth Meléndez: 787-922-5081  
[kismethinfluencermarketing@gmail.com](mailto:kismethinfluencermarketing@gmail.com)

# SABOR A MEXICO

A Taste of México

- TACOS MEXICANOS: Asada, Lengua, Al Pastor, Birria, Carnitas y chorizo
- CALDOS: Camarón, 7 Mares, Menudo y Pozole
- Sábado y Domingo: Sabroso Caldo de Res!
- TOSTADAS de Camarón, Coctél de Camarón, y Botana de Mariscos



Try our  
**NEW**  
Hawaiian  
Fajita!

2 X 1 MARGARITAS  
FRIDAYS

OPEN 7 DAYS A WEEK!

Sun. - Thurs. 11am - 9pm

Fri. & Sat. 11am - 10pm

13 EGLIN PARKWAY S.E. • FT. WALTON BEACH, FL

850-243-3331

Earth Day cont.



River Fire in Cleveland during the summer. These events, widely reported by the media, raised a collective consciousness about the urgent need to protect our environment.

**A day for action**

The culmination of this growing concern took place on April 22, 1970, when 20 million people joined together in a historic demonstration in support of environmental causes, taking to the streets and parks in an unprecedented gesture of solidarity.

This momentous act not only marked the beginning of the modern environmental movement, but also influenced significant political changes. Under the Richard Nixon administration, the United States Congress created the Environmental Protection Agency and enacted the Clean Air Act in 1970, establishing a crucial legal framework for environmental protection in the country.

**Evolution and global reach**

Over the years, Earth Day has gained greater relevance and reach on a global level. In 1990, its 20th anniversary inspired renewed interest and greater participation in environmental activities, while Senator Nelson, recognized as the architect of this celebration, was honored with the Presidential Medal of Freedom in 1995 for his tireless work on behalf of the environment.

**Commitment to the future**

The commitment to environmental protection has led to more ambitious actions in subsequent years. In 2007, activists rallied at the US Capitol to demand drastic cuts in greenhouse gas emissions, with the goal of reducing them by 80% by 2050 compared to 1990 levels.

Earth Day has also seen international milestones in the fight against climate change. In March 2016, the United States and China issued a joint statement on climate change, culminating in the signing of the Paris Agreement on the following Earth Day, a historic pact that represents a global commitment to address climate change and transition towards a low carbon economy.

**Platform for expression**

In more recent years, Earth Day has served as a platform for expressing concerns about environmental and energy policies. In 2017, the first “March for Science” took place, a nonpartisan demonstration that brought together scientists and their supporters on the National Mall in Washington, D.C.

Earth Day not only celebrates the birth of the modern environmental movement, but also serves as a reminder of our collective responsibility to protect and preserve our only known home, planet Earth.

FESTIVAL OF FEARS  
**TRIVIA NIGHTS**  
 AT THE LOST SOULS TAVERN

**\$20 Entry per Team - includes 2 drink tickets**

2<sup>ND</sup> & 4<sup>TH</sup> THURSDAYS  
**7 PM-8:30 PM**

**New Themes & Prizes Every Night!**

**BOSS PAVERS**  
*of Destin*  
**(850)-855-0464**

**Brick Pavers (Driveways, Pools, Decks, Patios, & Retaining Walls)**  
**New & Repair - Free Estimates**

**@bosspaversofdestin**



# Thorndike Press presenta por primera vez títulos en letra grande para jóvenes en español

Fuente: Gale, parte de Cengage Group



**COLUMBUS, Ohio, 3 de abril de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/** - Conferencia de la Asociación de Bibliotecas Públicas -- Con casi 3,8 millones de hablantes nativos de español que constituyen la gran mayoría de los estudiantes del idioma inglés (ELL) en las escuelas actuales de EE. UU., Gale's Thorndike Press, parte de Cengage Group, ha lanzado su primera colección de libros juveniles en letra grande en español. Diseñados en base a los comentarios de bibliotecarios y educadores, estos nuevos títulos en español apoyan a los estudiantes bilingües emergentes en

su proceso de desarrollo del lenguaje para dominar el inglés, así como para mejorar la accesibilidad, la equidad y la inclusión para los distritos escolares.

## Simplificando la lectura para estudiantes bilingües emergentes

Los libros con letra grande pueden tener un impacto significativo en el desarrollo del lenguaje de los estudiantes ELL. Según un estudio reciente, realizado por Project Tomorrow, casi dos tercios de los profesores informaron que el uso de textos en letra grande conducía a una adquisición más rápida del inglés por

parte de sus alumnos. Además, el 42 % de los profesores notaron mejoras en las habilidades de decodificación en los estudiantes ELL que leen letras grandes (consulte la infografía de estadísticas de ELL).

“Leer libros con historias y personajes relacionados ayuda a los niños a conectarse”, dijo Meg Medina, autora de tres títulos de la nueva colección. “Cuando los libros publicados en su lengua materna están disponibles para su uso en la escuela, los estudiantes se sienten vistos como parte de la comunidad escolar. Pueden permanecer conectados con su propio entorno cultural mientras crean vínculos con sus nuevos compañeros de clase, sin importar el idioma. La historia de un estudiante de séptimo grado incómodo que no sabe bailar, les brinda la oportunidad de compartir, sentir empatía y practicar las habilidades de comunicación que necesitan para prosperar en nuestro mundo multicultural”.

Los libros en español con letra grande para adultos jóvenes de Thorndike Press están diseñados

específicamente para ayudar a los estudiantes a desarrollar sus habilidades lingüísticas. Proporcionar a los estudiantes materiales de lectura accesibles en su idioma nativo ayuda a los lectores jóvenes a mejorar su vocabulario, habilidades gramaticales y comprensión de lectura, además de ayudar a los maestros a apoyar a los bilingües emergentes en todas las habilidades de lectura.

“Al ofrecer a los jóvenes letra grande en español, creamos un ambiente inclusivo que reconoce y celebra la diversidad lingüística mientras garantizamos que todos los estudiantes tengan acceso a los mismos recursos educativos”, dijo Donna Gray, coordinadora de biblioteca del Sistema de Bibliotecas Escolares de la ciudad de Nueva York. “Hacer que los títulos juveniles en letra grande estén disponibles en español demuestra un compromiso con la accesibilidad, la inclusión y el apoyo a las diversas necesidades de aprendizaje entre nuestros estudiantes. En última instancia, enriquece su experiencia

ver “*THORNDIKE*” en la página 11

**Enjoy a full week of varied events with an International Flair!**  
**¡Disfruta de una semana llena de eventos con sabor internacional!**

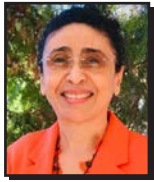
**Sat., 13 April: INTERNATIONAL FOOD TRUCK FESTIVAL - 2:00pm - 7:00pm** Liza Jackson Park, FWB  
**FORT WALTON BEACH FITNESS FESTIVAL - 9:00am - 12:00pm**, Liza Jackson Park, FWB  
**INTERNATIONAL FLAVORS MACARON TASTING - 2pm**, Queen of Flavor Dessert Tasting Room, FWB  
**Sun., 14 April: INTERNATIONAL FLAVORS CHEESECAKE TASTING - 2:00pm - 3:30pm**, Queen of Flavor Dessert Tasting Room, Fort Walton Beach  
**Sat., 20 April: REGGAETON ON FIRE PARTY - 10pm**, Lulu's Bar and Resto, Panama City Beach  
**Sun., 21 April: 6TH ANNUAL INTERNATIONAL FESTIVAL - FWB, 11:00am - 7:00pm**, The Landing

**Great Corporate Sponsorship Opportunities:**  
Artists, Short Film Entries, Food and Product Vendors Welcomed!

**Excelentes Oportunidades de Patrocinio para Empresas:** ¡Artistas, Concursantes de Películas Cortas, Puestos de Arte, Comida y Productos Bienvenidos!

Find us on Facebook  
/Emerald-Coast-International-Week-100688008165515

**DAVID TRIANA: 850-368-3505 | CONEXIONFLORIDA@GMAIL.COM**  
**CALL OR E-MAIL FOR DETAILS**



## ¡La Victoria Es Segura!

Por: Nelsi Rossi  
sanidadespiritual.com

Toda esta gente va a saber que el Señor no necesita de espadas ni de lanzas para salvarlos. La victoria es del Señor, y Él va a ponerlos a ustedes en nuestras manos. (1 Samuel 17:47) RVC

Este pasaje de las Sagradas Escrituras hace referencia a aquella ocasión histórica cuando David obtuvo la victoria sobre los filisteos al vencer a su paladín, el gigante Goliat. De esta manera Dios mostró una vez más que él no necesita de armas humanas para pelear sus batallas. Pues si así fuera, su gloria sería compartida con los hombres. ¡Es un hecho! “Yo, el Señor; este es mi nombre. No daré mi gloria a otros ni mi alabanza a los ídolos.” (Isaías 42:8) RVA-2015

Dios es Todopoderoso y sus armas espirituales son suficientes para vencer y permanecer en victoria, tal como le fue dicho a Zorobabel: Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos. (Zacarías 4:6)

Cuando Dios dice que de Él es la batalla, su declaración se constituye en nuestra fiel garantía de victoria. Entonces, ¡Permanezcamos tranquilos sin temer!



Nuestra confianza no debe estar puesta en nuestras propias fuerzas, sino en las de Dios y en la potencia de su Santo Espíritu. Por medio de Él nosotros podemos destruir cualquier obra del enemigo. Todo aquello que represente amenaza para el pueblo de Dios y que de alguna manera pretenda destruirle, debe ser enfrentado con el poder del Espíritu Santo.

Declaremos ahora mismo: El Señor es nuestra fortaleza, el cual hace nuestros pies como de ciervas, y en nuestras alturas nos hace andar. (Habacuc 3:19)

*Gracias Señor por darme la victoria siempre, Gracias Señor porque tú peleas mis batallas. Una vez más el Cristo de la gloria Vence, Con su Santo Espíritu a Él nadie le gana.*

*El enemigo hace tiempos fue vencido, Por nuestro Señor el Dios todopoderoso. Le quitó sus armas dejándolo tendido, ¡Aleluya! ¡Gloria al Cristo Victorioso!*

## hacemos tres cosas sencillas:

AMAR  
a Dios

HACER  
el bien

CONTAR  
Su historia



555 FAIRPOINT DRIVE | GULF BREEZE FL 32561  
Domingo @ 10:30 am | Viernes @ 7:00 pm  
Pastor Gabriel Vargas | 850.261.2358  
www.facebook.com/PastorGabo | www.misioncasa.org

## IGLESIAS CON SERVICIOS EN ESPAÑOL:

**Centro Familiar Tabernáculo de Adoración - 403 Green Acres Road | F.W.B., FL, 32547**  
850-598-1917 | iglesiascta@gmail.com | cftabernaculodeadoracion.com  
Horario: Martes 7:30pm - Servicio De Oración | Viernes 7:30pm - Servicio General  
Sábado 7:30pm - Servicio De Jóvenes | Domingo 10:30am - Escuela Dominical Domingo 11:30am - Servicio General

**Iglesia Luz Para Las Naciones - 1836 Olive Road, Pensacola, FL 32514**  
850-255-2799 | gustavo@lupan.org | www.lupan.org  
Servicios: Domingos 10 am. Escuela Dominical 11am. Servicio de Adoración 4pm.  
Programa radial por la 91.7FM. | Miércoles 7pm Hogares de Luz (Rotativo por hogares).

**Iglesia Cristiana "Camino Del Rey" 7895 Pensacola Boulevard | Pensacola, FL, 32534**  
Pastor Obed Ramos: 850-261-1557. Ministerio de Restauración, "Ven y Plantamos esta obra juntos en el 2015"

**Iglesia Cristiana "Misión Hispana de East Brent Baptist Church"**  
Pastor Luis Gómez: 850-293-0584, "Tu Familia es nuestra familia" - Edificio G. Domingos 3pm y 4:30 pm.  
4801 N. Davis Highway | Pensacola, FL

**Iglesia Cristiana "Misión Casa"**  
Pastor Gabriel Vargas: 850-261-2358 | Servicios Viernes 7:00 pm y Domingos 10:30 am  
555 Fairpoint Drive | Gulf Breeze, FL 32561 | www.misioncasa.org

**Comunidad de Fe y Esperanza Ministries**  
Servicios: Martes 7:30pm - Casas de Paz FT Walton | Jueves 7:30pm - Discipulado | Domingo 6:30pm - Celebración  
NOTA AL LECTOR: Mándanos la información de tu iglesia y la pondremos aquí gratis!  
910 Airport Rd | Destin FL 32541 | (850) 837-2526 | www.cdfedestin.org

**Good Shepherd Catholic Church | 4665 Thomasville Rd. | Tallahassee 32308**  
Todos Los Sábados a las 7 pm

**St Thomas Apostle | 27 N. Shadow St - Quincy, FL 32351**  
Domingos a las 6 pm | Durante la semana hay más misas en español. Para información llamar al 850-627-2350

**St Eugene Chapel | 701 Gamble St. - Tallahassee 32310 - Todos los Domingos 8:30 am**

**Primera Iglesia Bautista Hispana de Tallahassee**  
6494 Thomasville Rd, Tallahassee, FL 32312  
iglesiattallahassee.org | Todos los Domingos | Estudio Bíblico 10 am - Servicio 11 am

**Vida y Destino Internacional-FWB | 28 North St. Mary Esther, FL 32569 - Martes y Domingo 7:30pm**  
**Vida y Destino Internacional | 43-B Nuit, Santa Rosa Beach, FL 32459 - Jueves 7:30pm Domingo 11:00am**

**Centro de Alabanza Destino | 16019 Business | Freeport, FL 32439 | Lunes 7:30pm**

**Centro de Alabanza Destino | 122 Poinciana Blvd. Miramar Beach, FL 32550**  
Sabado 6:00pm servicio bilingue

**Ministerio Internacional "Kabod" 405 Racetrack Rd., Suite # 107 | F.W.B., Florida 32457**  
Servicios: Martes: Discipulado - Miércoles: Casas de Paz, Jueves: Liderazgo  
Viernes: Noches de Avivamiento - Domingo: Celebración Familiar  
850-543-3937 - rolando.zelaya@hotmail.com

**La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones)**  
312 Stadium Drive | Tallahassee, FL | www.lds.org | 850-291-6743 (los misioneros)  
Domingo 1pm - 4pm

**Iglesia de Dios Ministerial de Jesucristo Internacional | 110 N. Main St., Crestview, FL 32536 | idmji.org**  
Enseñanza: Miércoles 7pm, Domingo 10am | Estudio Bíblico: Lunes 7pm, Sábado 6:30pm  
Alabanza: Martes, Jueves, Viernes, 7pm

**La Iglesia Pentecostal Unida Latinoamericana 213 W. 9 ½ Mile Road, Pensacola, FL 32534**  
Miercoles, 7:30pm, Oración y Enseñanza | Viernes, 7:30pm, Alabanza y Adoración  
Domingo, 10:30am, Escuela Dominical  
Pastor Daniel Garza: 850.376.1463 | www.ipulpensacola.com

## Sabre College cont.

### Nivel 4: Dominio del inglés intermedio:

El estudiante puede comprender y utilizar vocabulario y gramática más amplios en inglés. Puede comunicarse eficazmente en situaciones laborales y sociales. Puede leer y escribir textos de complejidad moderada en inglés.

### Nivel 5: Dominio avanzado del inglés:

El estudiante puede comprender y utilizar vocabulario y gramática complejos en inglés. Puede comunicarse eficazmente en una variedad de situaciones, tanto formales como informales. Puede leer y escribir textos complejos en inglés.

Los consejeros de admisión del programa ESOL en línea de SABRE College ayudarán a los estudiantes a determinar su elegibilidad para la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA), que ofrece asistencia financiera para cubrir los costos de matrícula y otros gastos educativos. Asimismo, SABRE College participa en el programa federal SAVE, que permite a los estudiantes inmigrantes verificar oficialmente su estatus migratorio y acceder a más opciones de ayuda financiera para aprender inglés.

Para obtener más información sobre el programa de inglés como segundo idioma (ESOL en línea) de SABRE College y cómo presentar la solicitud, visite [www.sabrecollege.edu](http://www.sabrecollege.edu).

### SABRE College: Tu puerta al futuro.

#### Acerca de SABRE College:

Fundado en 1972, SABRE College ha sido un referente de excelencia

educativa en Miami, Florida. Como corporación privada sin fines de lucro, SABRE College se compromete a brindar educación y capacitación profesional de alta calidad en áreas ocupacionales de alta demanda. Para obtener más información sobre SABRE College y nuestro compromiso con la excelencia educativa, visite nuestro sitio web en [www.sabrecollege.edu](http://www.sabrecollege.edu).

#### ACERCA del Programa ESOL en línea de SABRE College:

El programa ESOL en línea de SABRE College está diseñado para satisfacer las necesidades de aprendizaje de inglés en la comunidad, a través de clases en línea y apoyo apalancado en tecnología de punta, que facilitan el aprendizaje del idioma inglés en estudiantes con diversas lenguas nativas. Objetivo: Proporcionar una educación excepcional a través de instrucción de clase mundial y apoyo docente aprovechado por tecnología de vanguardia, que facilita el desarrollo del idioma inglés en estudiantes con diversas lenguas nativas.

#### Detalles del programa:

- Duración: 900 horas
- Niveles: ESOL I a V
- Habilidades: Comprensión auditiva, lectura, escritura y expresión oral, comunicación intercultural.
- Clases online: El programa es completamente online (3 veces por semana vía Zoom y dos días asincrónicos con apoyo docente).
- Prácticas de conversación oral, pronunciación y debate para mejorar las habilidades de interacción.

*English version page 28*

## Thorndike cont.

educativa y crea una experiencia más acogedora e inclusiva para todos”.

#### Accesibilidad, diversidad e inclusión para estudiantes del idioma inglés

La colección de letras grandes en español para adultos jóvenes de Thorndike Press contiene 17 libros muy aclamados, incluidos 11 títulos para jóvenes para los grados 3 a 7 (de 11 a 13 años) y seis títulos para adultos jóvenes para los grados 8 a 12 (de 14 a adultos). Todos estos nuevos libros pertenecen al género de ficción y están disponibles tanto en inglés como en español.

Los títulos en letra grande juvenil en español de Thorndike Press no están abreviados y están impresos en fuente de 16 puntos, con tinta negra de alto contraste sobre papel de alta opacidad. Una atractiva sinopsis en la contraportada presenta a los lectores cada libro, y el texto presenta un espacio entre palabras ampliado y 1/3 más espacio entre líneas que las ediciones estándar. Esta mayor legibilidad reduce la fatiga visual, permite a los lectores concentrarse en el contenido en lugar de tener que esforzarse por descifrar palabras individuales y apoya la alfabetización familiar al hacer que sea más fácil compartir un libro físico y leerlo juntos. Debido a que los libros están en español, los padres que aún dominan el inglés pueden apoyar la lectura de sus hijos.

“Estamos encantados de ofrecer a estos jóvenes títulos en español en letra grande para apoyar a los estudiantes que están aprendiendo inglés. Creemos en el poder de la literatura inclusiva para empoderar a los estudiantes bilingües emergentes”, dijo Paul

Gazzolo, vicepresidente senior y gerente general. “Al proporcionar materiales de lectura accesibles tanto en inglés como en español, creamos un ambiente de aprendizaje de apoyo que satisface las necesidades únicas de los estudiantes bilingües emergentes que mejora las habilidades de alfabetización y fomenta el amor por la lectura”.

Todos los nuevos títulos en letra grande en español de Thorndike Press, junto con sus ediciones en inglés, están disponibles a través del sitio web de Thorndike y en los principales mayoristas. Thorndike planea publicar más títulos en letra grande para adultos jóvenes en español a finales de este año.

Para obtener más información, visite el sitio web en letra grande para jóvenes en español de Thorndike Press: [gale.com/thorndike/ylp/spanish](http://gale.com/thorndike/ylp/spanish)

#### Acerca de Cengage Group y Gale:

Cengage Group, una empresa de tecnología educativa que presta servicios a millones de estudiantes en 165 países, promueve la forma en que los estudiantes aprenden a través de experiencias digitales de calidad. Actualmente, la compañía atiende a los mercados de educación K-12, educación superior, vocacional, biblioteca, educación del idioma inglés y capacitación laboral en todo el mundo. Para obtener más información, visite [www.gale.com](http://www.gale.com).

#### Acerca de Thorndike Press:

Como editorial líder en letra grande, Thorndike Press de Gale, parte de Cengage Group, ayuda a lectores de todas las edades a disfrutar de los libros.

*English version page 25*

## PAEC Migrant Education Program



### Quincy/Mariana Area

315 N. Key Street, Quincy, FL 32351  
Tel: 850-364-1430 • Fax: 850-627-9489

### Chipley/DeFuniak Springs Area

753 West Boulevard, Chipley, FL 32428  
Tel: 850-638-6131 • Ext. 3201

## ATTENTION CRESTVIEW & NICEVILLE

¡ANUNCIATE EN CONEXIÓN!

ADVERTISE IN CONEXIÓN!

CAROLINA FIERRO: 850-225-4897

[conexioncrestview@gmail.com](mailto:conexioncrestview@gmail.com) | [conexionflorida@gmail.com](mailto:conexionflorida@gmail.com)

## Mentoría: iniciar una iniciativa empresarial

Por Jessica Burns, Express Employment Professionals,  
The Express Blog, marzo de 2024



The Express Blog ha lanzado una nueva serie llamada El valor de la tutoría para líderes y solicitantes de empleo. Esta es la parte 11 de la serie de 12, ¡así que vuelve la próxima semana para ver la entrega final!

Los impactos de las iniciativas de tutoría respaldadas por la empresa son claros: estos programas mejoran el compromiso de los empleados, mejoran la diversidad, la equidad, la inclusión y los esfuerzos de pertenencia, y crean oportunidades para el crecimiento y el éxito individuales, al tiempo que benefician a la empresa.

Los programas de tutoría toman tiempo para desarrollarse, crecer y mejorar. Las empresas que buscan llevar la tutoría al lugar de trabajo tienen muchas oportunidades, desde grupos de tutoría hasta programas empresariales. Si está involucrado en el lanzamiento de una iniciativa o busca formas informales de fomentar la tutoría, estas ideas pueden ayudarlo a encaminarse en el camino correcto.

### Círculos de mentoría

La tutoría no tiene por qué implicar un programa para toda la empresa para tener impacto. Si su empresa apoya las actividades sociales en el trabajo, un círculo de mentores que se reúna antes o después del trabajo, o durante el almuerzo, ofrecería desarrollo profesional en un entorno de grupo pequeño. Los círculos de mentoría suelen estar compuestos por mentores y aprendices que se reúnen periódicamente, y un participante actúa como facilitador para organizar y dirigir las reuniones.

### Mentoría uno a uno

Como líder, usted tiene una visión única de las fortalezas y debilidades de sus empleados, lo que le permite identificar parejas naturales de mentores y aprendices potenciales. Nunca se debe imponer la tutoría a alguien que no esté dispuesto a participar; sin embargo, puede hablar con los empleados para evaluar su nivel de interés e identificar a las personas que deseen participar en la tutoría.

Evalúe sus conexiones existentes, tanto dentro como fuera del trabajo, para determinar si alguien en su red podría ser un mentor ideal para alguno de sus empleados. Comprenda las metas y objetivos del posible aprendiz y trate de conectarlo con un mentor que pueda satisfacer esas necesidades. Comience ofreciendo una introducción sin presión para formar una tutoría.

### Programas de tutoría empresarial

Los programas de tutoría empresarial son altamente personalizables para adaptarse a la cultura de su empresa y las preferencias de los participantes. Lanzar una iniciativa de tutoría para toda la empresa puede parecer desalentador, pero desarrollar algunos procesos clave puede ayudar a garantizar el éxito:

- Proceso de registro y verificación para calificar a mentores y emparejar a los aprendices
- Puntos de control para responsabilizar a todos los participantes.
- Pautas para mantener la integridad del programa.
- Medidas de éxito
- Metas definidas del programa.

Mirar a aquellos que han logrado lo que usted se propuso lograr puede ser una excelente manera de encontrar inspiración. Mentorloop reconoce cada

año a las empresas con los programas de tutoría más impactantes, y Together Platform destacó 11 empresas que ofrecen oportunidades de tutoría.

## Mentorship: Starting a Company Initiative

By Jessica Burns, Express Employment Professionals,  
The Express Blog, March 2024



The Express Blog has launched a new series called The Value of Mentorship for leaders and job seekers. This is part 11 of the 12-part series, so check back next week for the final installment!

The impacts of company supported mentorship initiatives are clear: these programs improve employee engagement, enhance diversity, equity, inclusion, and belonging efforts, and create opportunities for individual growth and success, while benefitting the company.

Mentorship programs take time to develop, grow, and improve. Companies looking to bring mentorship to the workplace have many opportunities from mentoring groups to company programs. If you're involved in kick-starting an initiative or looking for casual ways to

encourage mentorship, these ideas can help set you on the right track.

### Mentoring Circles

Mentorship doesn't have to involve a company-wide program to be impactful. If your company supports social activities at work, a mentoring circle that meets before or after work, or over lunch, would offer professional development in a small group setting. Mentoring circles are typically comprised of mentors and mentees who meet regularly, with a participant acting as the facilitator to organize and lead meetings.

### One-on-One Mentorship

As a leader, you have a unique view of your employees' strengths and weaknesses, which allows you to

see "MENTORSHIP" on page 27

[www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)



**ENJOY A VARIED AND DELICIOUS MENU AT OUR BEAUTIFUL VENUE!**



**BEAUTIFUL SPECIAL EVENTS RECEPTION HALL AVAILABLE**  
 15% discount for Christmas Parties  
 CATERING SERVICE AVAILABLE - TENEMOS SERVICIO DE CATERING

Mon (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM  
 Fri. (Vie) & Sat. (Sab): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM  
 36178 Emerald Coast Parkway, Destin, FL 32541  
 850-353-2588 | [f](#) /pedrosdestin  


**CARNE ASADA**  
**FAJITAS AL PASTOR**  
**BIRRIA TACOS**  
**EMPARRILLADA**  
**MOLCAJETE**  
**CALDO DE RES**  
**EMPANADAS**  
**Y MUCHO MÁS!**



**DON'T MISS OUR TACO TUESDAYS!**

**GRANDES ESPECIALES Y DESCUENTOS**

**2X1 DAILY**  
**3PM - 7 PM**

**15% DISCOUNT FOR MILITARY FAMILIES**

**50% DISCOUNT FOR FIREMAN AND POLICE**



**The City of Crestview**

**INAUGURAL**

**International Festival**



**WILSON STREET, CRESTVIEW**

**MAY 11** 2 pm until 7 pm

**FREE EVENT & OPEN TO THE PUBLIC**

FOOD AND MERCHANDISE • CIRCUS PERFORMERS  
 LIVE BANDS • LIVE CULTURAL PERFORMANCES  
 APP PARTICIPATIONS PRIZES • AND MORE!!



**EMERALD COAST TECHNICAL COLLEGE**

**ENROLL LEARN EARN**



**¡USA TU TIEMPO SABIAMENTE Y MEJORA TUS HABILIDADES DEL INGLÉS!**  
**¡LECTURA – ESCRITURA – COMPRENSIÓN AUDITIVA Y EXPRESIÓN!**

**Clases de ESOL (inglés para hablantes de otros idiomas)**  
 APRENDE A TU PROPIO RITMO

Maestro experimentado te ayudará a: Prepararte para la vida en Estados Unidos, desarrollar habilidades de buscar trabajo, y navegar en la comunidad.  
 TODOS NIVELES BIENVENIDOS - 16 años de edad y mayores califican.

**\$30/término escolar**  
 Prueba de ubicación requerida para establecer la referencia del estudiante.  
**Para más información: Entra en [ECTC.edu](#) o llámanos al 850-892-1241**



## Sistema endocrino: el comunicador silencioso de su cuerpo

Por Marcos Otero - Gulf Coast Immediate Care Center

El cuerpo humano es una intrincada red de sistemas y funciones que trabajan juntos a la perfección para mantener el equilibrio y la armonía. Uno de los actores clave de esta sinfonía de la biología es el sistema endocrino. Si bien puede parecer complejo y misterioso, comprender los conceptos básicos de este sistema es crucial para comprender cómo nuestros cuerpos regulan diversos procesos. Viajemos para desmitificar el sistema endocrino en términos simples.

### ¿Qué es el sistema endocrino?

Piense en el sistema endocrino como el sistema de mensajes de su cuerpo. A diferencia del sistema nervioso, que utiliza señales eléctricas, el sistema endocrino depende de mensajeros químicos llamados hormonas. Estas hormonas viajan a través del torrente sanguíneo hasta los órganos y tejidos, transmitiendo instrucciones esenciales para su funcionamiento.

### Actores clave: glándulas y hormonas

El sistema endocrino consta de varias glándulas, cada una con su función única. Los actores principales incluyen la glándula pituitaria, la glándula tiroides, las glándulas suprarrenales, el páncreas y las gónadas (ovarios en las mujeres y testículos en los hombres).

• **Glándula pituitaria:** la comandante maestra: ubicada en la base del cerebro, la glándula pituitaria a menudo se conoce como la “glándula maestra” porque controla las actividades de otras glándulas endocrinas. Produce hormonas que estimulan o suprimen la liberación de hormonas de otras glándulas, asegurando un delicado equilibrio en el cuerpo.

• **Glándula tiroides:** el regulador metabólico: la glándula tiroides en el cuello produce hormonas cruciales para regular el metabolismo. Estas hormonas influyen en la forma en que el cuerpo usa la energía, manteniendo un equilibrio que afecta el peso, los niveles de energía y la temperatura corporal.

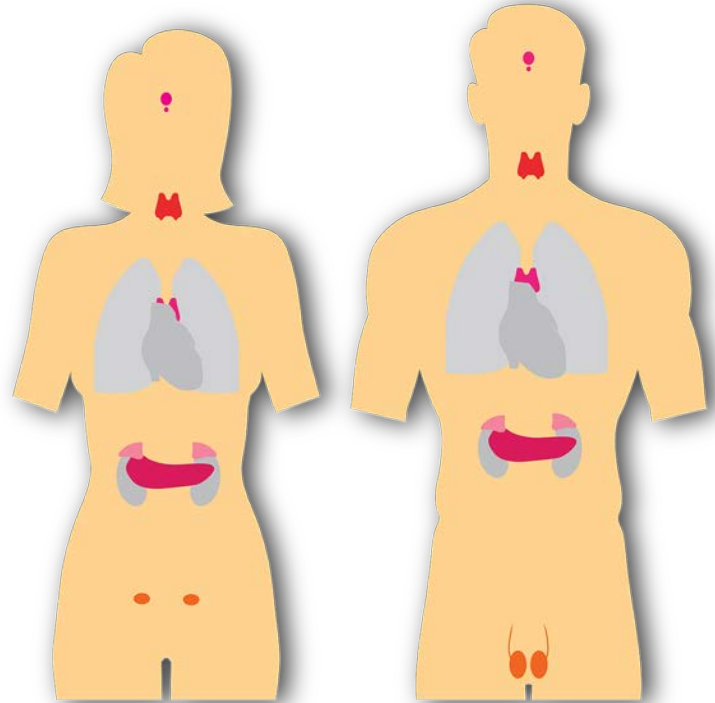
• **Glándulas suprarrenales:** las que responden al estrés: ubicadas en la parte superior de cada riñón, las glándulas suprarrenales producen hormonas como la adrenalina y el cortisol. Estas hormonas se activan durante la respuesta de “lucha o huida”, ayudando al cuerpo a afrontar el estrés. También regulan el metabolismo, la presión arterial y el sistema inmunológico.

• **Páncreas:** el equilibrador del azúcar en la sangre: el páncreas tiene una doble función al servicio de los sistemas endocrino y digestivo. Como glándula endocrina, produce insulina y glucagón, hormonas que regulan los niveles de azúcar en sangre. La insulina ayuda a las células a absorber la glucosa, mientras que el glucagón hace que el hígado libere la glucosa almacenada cuando es necesario.

• **Gónadas:** los controladores reproductivos: en las mujeres, los ovarios producen estrógeno y progesterona, que regulan el ciclo menstrual y el embarazo. En los hombres, los testículos producen testosterona, lo que influye en la producción de espermatozoides y en características como el vello facial y la voz más grave durante la pubertad.

### Hormonas: mensajeros con una misión

Las hormonas actúan como mensajeras y entregan instrucciones específicas a las células y órganos



diana. Imáginelos como pequeños mensajeros, cada uno con su paquete de información único. Estos mensajeros garantizan que diversas funciones corporales, desde el crecimiento y el desarrollo hasta la respuesta al estrés y la reproducción, se produzcan en armonía.

### Sistema endocrino en acción: un día en la vida

Ahora que conocemos a los actores y mensajeros clave, veamos cómo funciona el sistema endocrino en un día normal:

• **Llamada para despertarse por la mañana: aumento de cortisol:** cuando se despierta, las glándulas suprarrenales liberan cortisol, la hormona “levantarse y ponerse en marcha”, lo que le ayuda a comenzar el día con energía.

• **Desayuno y regulación del azúcar en sangre: la insulina en acción:** cuando come, el páncreas libera insulina, lo que permite a las células absorber glucosa para obtener energía. Esto ayuda a regular los niveles de azúcar en sangre, asegurando que se mantengan dentro de un rango saludable.

• **Situación estresante:** Descarga de adrenalina: cuando ante una situación estresante, las glándulas suprarrenales liberan adrenalina, preparando el cuerpo para una respuesta rápida. Tu ritmo cardíaco aumenta y la energía se moviliza para afrontar el desafío.

• **Pubertad y crecimiento:** las hormonas gonadales toman el control: durante la pubertad, las hormonas gonadales (estrógeno en las mujeres, testosterona en los hombres) aumentan, desencadenando cambios físicos y desempeñando un papel vital en el crecimiento y el desarrollo.

• **Sueño y reparación:** hormona de crecimiento activa: durante el sueño profundo, la glándula pituitaria secreta la hormona del crecimiento, lo que facilita la reparación y el crecimiento de los tejidos. Esto es crucial, especialmente para los niños y adolescentes.

### Trastornos endocrinos comunes: cuando se altera la armonía

Como cualquier sinfonía bien orquestada, el sistema endocrino funciona mejor cuando todo está

ver “ENDOCRINO” en la página 24



## Comprender el Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Por Julie Gracela Webb

Comprender el Trastorno del Espectro Autista (TEA) requiere conocimiento, paciencia y voluntad de apreciar la neurodiversidad. Este trastorno del desarrollo afecta la forma en que una persona percibe e interactúa con el mundo. Las personas con TEA experimentan una variedad de desafíos en la comunicación, la interacción social y los comportamientos repetitivos.

- **Desafíos de comunicación:** las personas con TEA pueden tener dificultades con la comunicación verbal y no verbal. Es posible que tengan dificultades para comprender el lenguaje figurado, el sarcasmo o señales sociales como las expresiones faciales. Por el contrario, algunos pueden ser muy literales o mostrar ecolalia (frases repetidas).

- **Desafíos sociales:** las personas con TEA pueden encontrar difícil la interacción social. Es posible que les cueste iniciar conversaciones, comprender reglas sociales tácitas o gestionar amistades.

- **Desafíos adaptativos y de comportamiento:** las dificultades con las rutinas, las transiciones o el procesamiento sensorial son comunes. Algunos pueden ser sensibles a ruidos fuertes, luces brillantes o ciertas texturas. El cumplimiento estricto de rutinas o conductas repetitivas también puede ser una característica.

Los terapeutas que trabajan con personas con TEA tienen el privilegio de ver la belleza y el poder del diagnóstico. Algunas de las mentes más amables y brillantes que conozco son diagnosticadas con TEA. Las personas con autismo suelen tener una atención increíble a los detalles, lo que puede hacerlas fantásticas para detectar



patrones o sobresalir en pasatiempos específicos. Es posible que tengan una gran memoria para los hechos y las cifras, y su perspectiva única puede conducirlos a soluciones creativas y a un pensamiento innovador.

Según los CDC, aproximadamente 1 de cada 36 niños ha sido identificado con un trastorno del espectro autista. El TEA se presenta de forma diferente en cada persona. Con un espectro de síntomas y gravedad, la intervención temprana es esencial para ayudar a las personas a alcanzar su potencial.

Si bien no existe cura para el TEA, el Análisis de Comportamiento Aplicado (ABA) se considera un tratamiento estándar. La terapia ABA se centra en dividir las habilidades en pasos más pequeños y alcanzables con refuerzo positivo para los comportamientos deseados. Esto puede mejorar significativamente la comunicación, la interacción social y las habilidades de la vida diaria.

Como BCBA durante casi siete años, aunque parcial, para mí ABA está lleno de amor, diversión y una celebración diaria de cada pequeño progreso. Los profesionales solemos hablar de cómo queremos cambiar vidas, pero sinceramente, aquellos a quienes

see "TEA" on page 27



**Gulf Coast Immediate Care Center, Inc.**

"See Someone Who Can See You."

Monday (Lun) - Friday (Vie): 7am - 5pm

**We Accept Walk-Ins**

**345 Miracle Strip Parkway  
S.W. Fort Walton Beach, FL  
Ph: 850.244.3211 • Fax: 850.243.1992**

**Walk-In • Family Practice • Minor Emergencies  
Immunizations • Drug & Alcohol Screenings  
X-Rays • Auto Accident After Care  
Occupational Injuries**

**Cita Previa no Requerida  
Medicina Familiar • Emergencias Menores  
Vacunas • Pruebas de Drogas y Alcohol  
Tratamiento Post Accidente Automovilístico  
X-Rays • Lesiones en el Trabajo**

**PHYSICALS:  
School, Sports, Day-Care, DOT**

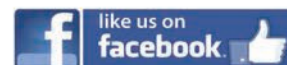
**¡VEN A VERNOS...CON GUSTO  
TE ATENDEREMOS!**

**CITA PREVIA NO REQUERIDA  
HABLAMOS TU IDIOMA**

**Insurances Accepted:**

**Medicare • Blue Cross Blue Shield • Aetna • Cigna  
United Health Care • Tri-Care Standard & Prime**

**GulfCoastImmediateCare.com**





# LA RUMBA

MEXICAN RESTAURANT

AUTHENTIC MEXICAN CUISINE  
COCINA MEXICANA AUTENTICA!

FAJITAS | CARNE ASADA | TACOS | GUACAMOLE DIP  
CHIMI CHEESECAKE | BUFFALO CHICKEN WINGS Y MÁS!



Don't Miss Our  
Taco Tuesdays!

**GRANDES ESPECIALES  
Y DESCUENTOS**

**MARGARITAS 2X1 TODOS  
LOS DÍAS Y TODO EL DÍA!**

**50% DISCOUNT FOR  
FIREMEN AND POLICE**

**15% DISCOUNT FOR  
MILITARY FAMILIES**

Catering Service Available  
Tenemos Servicio de Catering

15% Discount for Christmas Parties



100 John King Road | Crestview, FL 32539  
850.683.0208

[f /LaRumbaRestaurantCrestviewFl](#)

1317 US 331 S. | Defuniak Springs, FL 32435  
850.951.2174

[f /LaRumbaRestDefuniakSprings](#)

**HOURS:**

Monday (Lun) - Thursday (Jue) 11:00AM - 10:00PM  
Friday (Vie) & Saturday (Sab) 11:00AM - 11:00PM  
Sunday (Dom) 10:30AM - 10:00PM



## DELICIOSO MENU HECHO A MANO DELICIOUS MENU MADE FROM SCRATCH!

Tacos, Fajitas, Gorditas, Sopes, Quesadillas,  
Chilaquiles, Tortas y más

**2X1 DAILY 3PM - 7 PM**

**BEST TACO TUESDAYS IN THE REGION!**

**CATERING SERVICE AVAILABLE**



**50% DISCOUNT FOR POLICE & FIREMEN**

**15% MILITARY FAMILIES DISCOUNT**

**15% DISCOUNT ON CHRISTMAS PARTIES**



**Mexican Grill & Cantina**

480 Mary Esther Blvd,  
Mary Esther, FL 32569  
850-796-4300



**EL PASO**

TACOS + TEQUILA

1025 Industrial Drive  
Crestview, FL 32539  
850-629-7620

Mon. (Lun) - Thurs. (Jue): 11AM - 10PM  
Fri. (Vie) & Sat. (Sáb): 11AM - 11PM | Sun. (Dom): 11AM - 9PM

[f /ELPASOMARYESTHERFL](#) | [f /ELPASOCRESTVIEW](#)





# PETER **BOULWARE**



Where Everyone Is An MVP! ¡Donde Todos son la Persona Mas Valiosa!  
¡TE ATENDEMOS EN ESPAÑOL!



AUTOS NUEVOS



AUTOS Y CAMIONES  
USADOS



MARIO GONZALEZ  
Gerente de Negocios



CHRISTIAN GOMEZ  
Consultor de Servicio  
de Automóviles



JUAN PLOCH  
Vendedor de Autos



TOYOTA

PETER BOULWARE

3800 W Tennessee St., Tallahassee, FL 32304

Ventas: (850) 848-5292 • Servicio: (850) 558-2300

PeterBoulwareToyota.com

Hours of Operation: Mon - Fri 8:30 AM - 7:00 PM • Sat: 8:30 AM - 6:00 PM

→ Customer Parking  
→ Service & Parts  
→ Collision Center





# FINANCIAL FOCUS®

## What should you know about long-term care?

This article was written by Edward Jones for use by Janet Marshall your Edward Jones Financial Advisor at 137 N St. Andrews St. Dothan, AL 36350. Ph: 334-446-3976, Edward Jones, Member SIPC

We all hope to remain healthy and independent throughout our lives – but life can be unpredictable. If you were ever to need some type of long-term care, would you be financially prepared?

Long-term care encompasses everything from the services of a home health aide to a stay in an assisted living facility to a long residence in a nursing home. You may never need any of these kinds of care, but the odds aren't necessarily in your favor: Someone turning age 65 today has almost a 70% chance of needing some type of long-term care services and support in their remaining years, according to the U.S. Department of Health and Human Services.

And all types of long-term care can involve considerable financial expense. The median annual cost for a home health aide's services is more than \$60,000 per year, and it's more than \$100,000 per year for a private room in a nursing home, according to Genworth, an insurance company. Furthermore, contrary to many people's expectations, Medicare usually pays very little of these costs.

Of course, some people expect their family will be able to take care of their long-term care needs. But this may not be a viable strategy. For one thing, your family members simply may not have the skills needed to give you the type of care you may require. Also, by the time you might need help, your grown children or other family members might not live in your area.

So, you may need to protect yourself and your loved ones from the potential costs of long-term



care. Basically, you've got two main choices: You could self-insure or you could transfer the risk by purchasing some type of long-term care insurance.

If you have considerable financial resources, you might find self-insuring to be attractive, rather than choosing insurance and paying policy premiums. You may wish to keep an emergency savings or investment account that's earmarked exclusively for long-term care to help avoid relying on your other retirement accounts. But self-insuring has two main drawbacks. First, because long-term care can be costly, you might need to plan for a significant amount. And second, it will be quite hard to predict exactly how much money you'll need, because so many variables are involved – your age when you start needing care, interest rates or inflation, the cost of care in your area, the type of care you'll require, the length of time you'll need care, and so on.

As an alternative to self-insuring, you could purchase long-term care insurance, which can provide benefits for home health care, adult day care and assisted living and nursing home facilities. However, you will need to consider the issues attached to long-term care insurance. For one thing, it can be expensive, though the younger you are when you buy your policy, the more affordable it may be. Also, long-term care policies typically require you to wait a certain amount of time before

benefits are paid. But policies vary greatly in what they offer, so, if you are thinking of buying this insurance, you'll want to review options and compare benefits and costs.

In any case, by being aware of the potential need for long-term care, its

cost and the ways of paying for it, you'll be able to make the appropriate decisions for your financial situation, your needs and your loved ones.

## Tendencias del empleo

Fuente: Express Empleo Profesionales, Tendencias del Empleo, marzo de 2024

### Tasa de desempleo: 3,9%

La tasa de desempleo aumentó 0,2 puntos porcentuales y el empleo total no agrícola aumentó en 275.000 en febrero. La tasa de participación laboral fue del 62,5% por tercer mes consecutivo. Los ingresos medios por hora de todos los empleados aumentaron 5 centavos hasta 34,57 dólares, y la semana laboral media aumentó 0,1 horas hasta 34,3 horas. Las industrias que experimentaron aumentos en el empleo incluyen la atención médica, el gobierno y los servicios de alimentos y lugares para beber.

Según la American Staffing Association, el empleo de ayuda temporal representó el 1,74% del empleo no agrícola total en enero.

### EMPLEO EN LAS PRINCIPALES INDUSTRIAS Ganancias y pérdidas notables

- Sanidad y Asistencia Social: +90.700
- Ocio y Hostelería: +58.000
- Gobierno: +52.000
- Construcción: +23.000
- Transporte y Almacenamiento: +19.700
- Comercio al por menor: +18.700
- Servicios de ayuda temporal: -15.400
- Fabricación: -4.000

## Employment Trends

Source: Express Employment Professionals, Employment Trends, March 2024

### Unemployment Rate: 3.9%

The unemployment rate increased 0.2 percentage points and total nonfarm payroll employment rose by 275,000 in February. The labor force participation rate was 62.5% for the third consecutive month. Average hourly earnings for all employees edged up by 5 cents to \$34.57, and the average workweek increased by 0.1 hours to 34.3 hours. Industries that saw increases in employment include healthcare, government, and food services and drinking places.

According to the American Staffing Association, temporary help employment was 1.74% of total nonfarm employment in January.

### MAJOR INDUSTRY EMPLOYMENT Notable Gains and Losses

- Healthcare and Social Assistance: +90,700
- Leisure and Hospitality: +58,000
- Government: +52,000
- Construction: +23,000
- Transportation and Warehousing: +19,700
- Retail Trade: +18,700
- Temporary Help Services: -15,400
- Manufacturing: -4,000





**BUYING  
OR SELLING  
A HOUSE?**

**LET'S WORK TOGETHER!**

*Monica Davey*  
REALTOR®  
REAL ESTATE EMPOWERED LLC  
407.247.4134



- CLOTHING - Ropa
- SHOES - Zapatos
- PURSES - Bolsos
- SMALL APPLIANCES  
*Pequeños accesorios*
- KITCHEN SUPPLIES  
*Suministros de cocina*

**MAYORÍA DE LOS  
ARTÍCULOS DE \$1 A \$3**



**CADA JUEVES: ROPA, ZAPATOS Y  
BOLSOS A 50% DE DESCUENTO!**

**Hours: Wednesday - Saturday: 10am - 5pm**  
**421B Racetrack Rd NE • Fort Walton Beach, FL**  
**(City Plaza Behind Publix - EC Rider FWB Route 1, Stop 18)**

SOCKS Thrift Store es una entidad sin fines de lucro que apoya al Centro de adopción y refugio Save Our Cats and Kittens

 **SOCKS-Thrift-Store**

**THIS EARTH DAY,  
COMMUTE A GREENER WAY**

**EARTH DAY  
IS APRIL 22**



**RideOn**  
Commuter Services  
[www.RideOnTogether.org](http://www.RideOnTogether.org)

For more information, contact Katie Fults at  
[katie@rideontogogether.org](mailto:katie@rideontogogether.org) or (800) 342-5557

 The RideOn Commuter Assistance Program is funded by the Florida Department of Transportation, District 3 – as a free program available to individuals and organizations across northwest Florida.

# HISPANICS AND FRIENDS LINKed El Paso Tequila and Tacos - Crestview



Conexion Media Group partnered with META - Mujeres Emprendedoras y Talentosas, and Judy Capellán of El Paso Tacos and Tequila to organize a business networking meeting.

More than 50 area leaders from as far away as Dothan, Alabama participated.

Dr. Gerardo Discepolo, MBA-Wealth Advisor-Eagle Strategies sponsored the event.

We thank our main speaker, Jessica Leavins, as well as Mayor JB Whitten and his wife for honoring us with their presence.

Our April Conexion MEDIA GROUP networking social will be at the Panama City Center for the Arts' Main Gallery on April 23, 6pm - 9pm.

**CULTURA**  
MAY 17-19 *International Festival*  
DOWNTOWN PANAMA CITY, FL  
AN UNFORGETTABLE INTERNATIONAL EXPERIENCE

CITY OF  
*Panama City*  
FLORIDA  
The Quality of Life Department

20 | CONEXIÓN [www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)

*Celebrating Autism Awareness Month*

# AUTOS FOR AUTISM Car Show

benefitting the students at 

**WITH SPECIAL GUEST**



**JESSIE G**

AS A CELEBRITY JUDGE AND SINGING THE NATIONAL ANTHEM!

**APRIL 20, 2024**  
**SANTA ROSA MALL**

10:00AM-2:00PM  
REGISTRATION OPENS AT 8:30AM

**OPEN TO ALL CARS TRUCKS BIKES**

CLASSIC CAR DISPLAY  
LIVE MUSIC  
FOOD TRUCKS  
TROPHIES  
RAFFLES

**\$25 FOR SHOW VEHICLES**

FREE ADMISSION TO THE PUBLIC

SPONSORED BY:




SCAN ME

For more information [www.AdvancedSacredHopeAcademy.org](http://www.AdvancedSacredHopeAcademy.org)



**SOUTHERN STAR**  
IMMIGRATION

TELÉFONO GRATUITO **866.925.5376**



**Stanley P. Walker**  
*Abogado*

Post Office Box 4385 • 362 Beal Parkway, NW, Suite 103  
Fort Walton Beach, Florida 32549  
[www.SouthernStarImmigration.com](http://www.SouthernStarImmigration.com)

# EL TORREONENSE

¡DISFRUTA DE LAS DELICIAS DE LA AUTÉNTICA COCINA MEXICANA!  
(ANTERIORMENTE TIENDA LA MEXICANA – CON EL MISMO SAZÓN Y DUEÑOS)

## BURRITOS / GORDITAS:

- Chicharrón (Pork Skin) • Nopalitos (Cactus)
- Papas con Chorizo (Potatoes with chorizo)
- Deshebrada (Shredded Beef)
- Carne Asada (Grilled Breef)
- Barbacoa (Cheek Meat)
- Al Pastor (Pork with pineapple) y más
- Sodas (Soft Drinks) - Licuados (Milk Shakes)




**ESPECIALES DEL DÍA LUNES - VIERNES • SABROSO MENUDO- SÁBADO Y DOMINGO**

**298 EGLIN PKWY | FT. WALTON BEACH, FL 32547 | 850-314-0007**  
LUNES (MON) - DOMINGO (SUN): 10AM - 6PM • CERRADO LOS MIÉRCOLES (CLOSED WEDNESDAYS)



## Children's Heart Foundation presenta el primer premio de formación en investigación para minorías subrepresentadas en medicina

Fuente: The Children's Heart Foundation

**NORTHBROOK, Illinois, 4 de abril de 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/** - Children's Heart Foundation se enorgullece de presentar el primer Premio de Capacitación en Investigación sobre Minorías Subrepresentadas en Medicina (URMRTA), una iniciativa destinada a apoyar el desarrollo profesional de minorías subrepresentadas en Investigación en cardiología pediátrica sobre defectos cardíacos congénitos (CC).

La URMRTA refleja el compromiso de la Children's Heart Foundation con la diversidad, la equidad y la inclusión en la atención médica y la investigación médica, específicamente la investigación en cardiología pediátrica relacionada con defectos cardíacos congénitos. Al abordar las disparidades y los desafíos que enfrentan las personas de minorías subrepresentadas, nos enfocamos en cultivar una fuerza laboral de atención médica más diversa y representativa que brinde atención equitativa y accesible a todas las comunidades.

“Estamos entusiasmados de lanzar este premio de capacitación como parte de nuestros esfuerzos continuos para promover la diversidad

y la excelencia en la medicina en el área de la investigación de defectos cardíacos congénitos”, afirmó Gail Roddie-Hamlin, presidenta y directora ejecutiva de The Children's Heart Foundation. “A través de esta beca, nuestro objetivo es apoyar a personas minoritarias subrepresentadas que siguen carreras en investigación médica y capacitarlas para que hagan contribuciones significativas a la innovación en la atención médica y al paciente”.

La URMRTA proporcionará al adjudicatario asistencia financiera para permitirle avanzar en sus esfuerzos de investigación y sobresalir en el campo elegido. Los candidatos elegibles deben identificarse como miembros de un grupo minoritario subrepresentado en la medicina: negros o afroamericanos, hispanos o latinos, indios americanos o nativos de Alaska, nativos de Hawái y otras islas del Pacífico.

### Detalles principales del premio de formación:

Se otorgará una beca de \$10,000 a un solo beneficiario para apoyar su programa de investigación médica y desarrollo profesional.

Las personas interesadas pueden postularse para la URMRTA presentando el paquete de solicitud requerido, que incluye una carta de interés e intereses profesionales, logros de investigación hasta la fecha, un plan de desarrollo profesional, un resumen del entorno de investigación, un CV y cartas de recomendación.

La Children's Heart Foundation invita a personas elegibles a postularse para el Premio de Capacitación

en Investigación para Minorías Subrepresentadas en Medicina. Todos los solicitantes deben enviar su solicitud a través de nuestro portal de solicitudes en línea: [proposalscentral.com](http://proposalscentral.com).

Para obtener más información sobre la URMRTA, incluidos los criterios de elegibilidad y las instrucciones de solicitud, visite [childrensheartfoundation.org](http://childrensheartfoundation.org).

## Children's Heart Foundation Presents First Research Training Award for Underrepresented Minorities in Medicine

Source: The Children's Heart Foundation

**NORTHBROOK, Illinois, April 4, 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR WIRE/** - The Children's Heart Foundation is proud to present the first Underrepresented Minorities in Medicine Research Training Award (URMRTA), an initiative intended to support the career development of underrepresented minorities in pediatric cardiology research on congenital heart defects (CHD).

The URMRTA reflects the Children's Heart Foundation's commitment to diversity, equity and inclusion in healthcare and medical research, specifically pediatric cardiology research related to congenital heart defects. By addressing disparities and challenges faced by people from underrepresented minorities, we focus on cultivating a more diverse and representative healthcare workforce that provides equitable and accessible care to all communities.

“We are excited to launch this training award as part of our ongoing efforts to promote diversity and excellence in medicine in the area of congenital heart defect research,” said Gail Roddie-Hamlin, president



and CEO of The Children's Heart Foundation. “Through this scholarship, our goal is to support underrepresented minority individuals pursuing careers in medical research and empower them to make meaningful contributions to innovation in healthcare and patient care.”

The URMRTA will provide the awardee with financial assistance to enable them to advance their research efforts and excel in their chosen field. Eligible candidates must identify as a member of a minority group underrepresented in medicine: Black or African American, Hispanic or Latino, American Indian or Alaska

see “CHF” on page 25

# Thorndike Press presents for the first time large print titles for young people in Spanish

Source: Gale, part of Cengage Group



COLUMBUS, Ohio , April 3, 2024 /PRNewswire-HISPANIC PR

WIRE/ - Public Library Association Conference -- With nearly 3.8 million native Spanish speakers making up the vast majority of English language learners ( ELL) in today's U.S. schools, Gale's Thorndike Press , part of Cengage Group, has launched its first collection of large-print youth books in Spanish. Designed based on feedback from librarians and educators, these new Spanish titles support emerging bilingual learners on their language development journey to become proficient in English, as well as to improve accessibility, equity, and inclusion for school districts.

## Simplifying reading for emerging bilingual learners

Large print books can have a significant impact on ELL students' language development. According to a recent study, conducted by Project Tomorrow, nearly two-thirds of teachers reported that using large print text led to faster acquisition of English by their students. Additionally, 42% of teachers noticed improved decoding skills in ELL students who read large print (see ELL statistics infographic).

"Reading books with related stories and characters helps kids connect,"

said Meg Medina, author of three titles in the new collection. "When books published in their native language are available for use at school, students feel seen as part of the school community. They can stay connected to their own cultural background while bonding with their new classmates, no matter what the language. The story of an awkward seventh grader who can't dance, gives them the opportunity to share, empathize, and practice the communication skills they need to thrive in our multicultural world."

Thorndike Press Spanish Large Print Books for Young Adults are specifically designed to help students develop their language skills. Providing students with accessible reading materials in their native language helps young readers improve their vocabulary, grammatical skills, and reading comprehension, as well as helps teachers support emerging bilinguals of all reading abilities.

"By offering young people large print in Spanish, we create an inclusive environment that recognizes and celebrates linguistic diversity while ensuring that all students have access to the same educational resources," said Donna Gray, library coordinator for the Library System. New York City Schoolchildren. "Making large

print junior titles available in Spanish demonstrates a commitment to accessibility, inclusion, and supporting the diverse learning needs among our students. Ultimately, it enriches their educational experience and creates a more welcoming and inclusive for all."

## Accessibility, Diversity, and Inclusion for English Language Learners

The Thorndike Press Spanish Large Print Collection for Young Adults contains 17 highly acclaimed books, including 11 youth titles for grades 3-7 (ages 11-13) and six young adult titles for grades 8-12 (ages 14 to adults). All of these new books belong to the fiction genre and are available in both English and Spanish.

Thorndike Press Spanish Juvenile Large Print titles are completely unabbreviated and printed in 16-point font, with high-contrast black ink on high-opacity paper. An attractive back cover synopsis introduces readers to each book, and the text features expanded word spacing and 1/3 more line spacing than standard editions. This increased readability reduces eye strain, allows readers to focus on the content rather than struggling to decipher individual words, and supports family literacy by making it easier to share a physical book and read it together. Because the books are in Spanish, parents who are still fluent in English can support their children's reading.

"We are thrilled to offer these young people in Spanish titles in large print to support students who are learning

English. We believe in the power of inclusive literature to empower emerging bilingual learners," said Paul Gazzolo, senior vice president and general manager. "By providing accessible reading materials in both English and Spanish, we create a supportive learning environment that meets the unique needs of emerging bilingual learners that improves literacy skills and fosters a love of reading."

All new Thorndike Press Spanish large print titles, along with their English editions, are available through the Thorndike website and all major wholesalers. Thorndike plans to publish more large print titles for young adults in Spanish later this year.

For more information, visit Thorndike Press's Spanish Youth Large Print website: <https://www.gale.com/thorndike/ylp/spanish>

## About Cengage Group and Gale:

Cengage Group, an educational technology company serving millions of students in 165 countries, advances the way students learn through quality digital experiences. The company currently serves the K-12, higher education, vocational, library, English language education, and workforce training markets worldwide. For more information, visit [www.gale.com](http://www.gale.com).

## About Thorndike Press:

As the leading large print publisher, Gale 's Thorndike Press , part of Cengage Group, helps readers of all ages enjoy books.

**JOIN OUR TEAM!**  
LOOKING FOR SALES REPRESENTATIVES "PAID BY COMMISSION!"  
REPRESENTATIVES NEEDED IN: TALLAHASSEE/QUINCY, FORT WALTON BEACH/DESTIN, CRESTVIEW AREA, PANAMA CITY, PENSACOLA, SOUTHEAST ALABAMA AND MOBILE AREAS!  
BE PART OF US BY COLLABORATING WITH ARTICLES!  
**WE ARE YOUR PUBLICATION!**  
Help us develop and grow our "city sections":  
¿Que Pasa Tally? - ¡Hola Pensacola! - "Aquí en Panama City"  
**FOR MORE INFO: (850) 368-3505**  
**conexionflorida@gmail.com**  
CONEXIÓN is distributed in over 100 distribution spots in the NW Florida and border towns of Alabama area.  
Call us if you would like to be one of our distribution locations!  
**Visit us at: [www.conexionflorida.com](http://www.conexionflorida.com)**

en armonía. Sin embargo, pueden producirse alteraciones que provoquen diversos trastornos. Algunos trastornos endocrinos comunes incluyen:

- **Hipotiroidismo:** metabolismo lento: esta afección ocurre cuando la glándula tiroidea produce cantidades insuficientes de hormonas tiroideas, lo que provoca síntomas como fatiga, aumento de peso y sensibilidad al frío.
- **Diabetes:** desequilibrio del azúcar en sangre: en la diabetes, el páncreas no produce suficiente insulina (tipo 1) o el cuerpo no usa la insulina de manera efectiva (tipo 2), lo que resulta en niveles elevados de azúcar en la sangre.
- **Síndrome de Cushing:** exceso de cortisol: caracterizado por una sobreproducción de cortisol, el síndrome de Cushing puede provocar aumento de peso, presión arterial alta y cambios en la apariencia de la piel.
- **Desequilibrio hormonal:** síndrome

de ovario poliquístico (SOP): común en las mujeres, el SOP implica desequilibrios hormonales que provocan períodos irregulares, acné y, en algunos casos, dificultades para quedar embarazada.

### Conclusión: apreciar la sinfonía endocrina

En términos simples, el sistema endocrino es el comunicador silencioso de su cuerpo, asegurando que los innumerables procesos internos estén orquestados con precisión. Al comprender las glándulas, hormonas y sus funciones clave, obtendrá información sobre cómo su cuerpo mantiene el equilibrio y responde a diversas situaciones. Entonces, la próxima vez que te maravilles de las capacidades de tu cuerpo, recuerda que detrás de escena, el sistema endocrino trabaja incansablemente, armonizando la sinfonía de la vida.

## Endocrine System: Your Body's Silent Communicator

By Marcos Otero - Gulf Coast Immediate Care Center

The human body is an intricate web of systems and functions, working together seamlessly to maintain balance and harmony. One of the key players in this symphony of biology is the endocrine system. While it might sound complex and mysterious, understanding the basics of this system is crucial for grasping how our bodies regulate various processes. Let's journey to demystify the endocrine system in simple terms.

### What is the Endocrine System?

Think of the endocrine system as your body's messaging system. Unlike the nervous system, which uses electrical signals, the endocrine system relies on chemical messengers called hormones. These hormones travel through the bloodstream to target organs and tissues, conveying essential instructions for function.

### Key Players: Glands and Hormones

The endocrine system comprises several glands, each with its unique role. The major players include the pituitary gland, thyroid gland, adrenal glands, pancreas, and gonads (ovaries in females and testes in males).

- **Pituitary Gland:** The Master Commander - Located at the base of the brain, the pituitary gland is often referred to as the "master gland" because it controls the activities of other endocrine glands. It produces hormones that stimulate or suppress the release of hormones from other glands, ensuring a delicate balance in the body.

- **Thyroid Gland:** The Metabolic Regulator - The thyroid gland in the neck produces hormones crucial in regulating metabolism. These hormones influence how the body uses energy,

maintaining a balance that impacts weight, energy levels, and body temperature.

- **Adrenal Glands:** The Stress Responders - Found on top of each kidney, the adrenal glands produce hormones like adrenaline and cortisol. These hormones kick in during the "fight or flight" response, helping the body cope with stress. They also regulate metabolism, blood pressure, and the immune system.

- **Pancreas:** The Blood Sugar Balancer - The pancreas wears a dual hat serving the endocrine and digestive systems. As an endocrine gland, it produces insulin and glucagon, hormones that regulate blood sugar levels. Insulin helps cells absorb glucose, while glucagon prompts the liver to release stored glucose when needed.

- **Gonads:** The Reproductive Controllers - In females, the ovaries produce estrogen and progesterone, which regulate the menstrual cycle and pregnancy. In males, the testes produce testosterone, influencing sperm production and characteristics like facial hair and voice deepening during puberty.

### Hormones: Messengers with a Mission

Hormones act as messengers, delivering specific instructions to target cells and organs. Imagine them as tiny couriers, each with its unique package of information. These messengers ensure that various bodily functions, from growth and development to stress response and reproduction, occur harmoniously.

### Endocrine System in Action: A Day in the Life

Now that we know the key players and messengers, let's see how the endocrine system operates on a typical day:

- **Morning Wake-Up Call:** Cortisol Rise - As you wake up, your adrenal glands release cortisol, the "get-up-and-go" hormone, helping you start the day with energy.

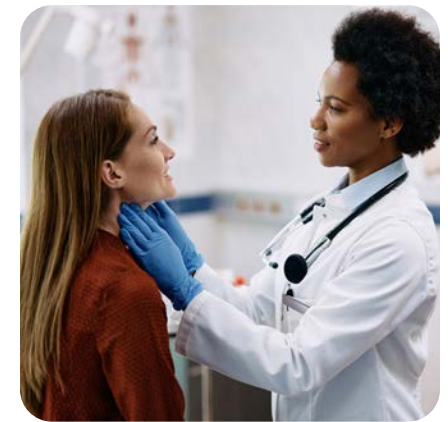
- **Breakfast and Blood Sugar**

- **Regulation:** Insulin at Work - When you eat, your pancreas releases insulin, allowing cells to absorb glucose for energy. This helps regulate blood sugar levels, ensuring they stay within a healthy range.

- **Stressful Situation:** Adrenaline Rush - When you encounter a stressful situation, your adrenal glands release adrenaline, preparing your body for a quick response. Your heart rate increases and energy is mobilized to tackle the challenge.

- **Puberty and Growth:** Gonadal Hormones Take Charge - During puberty, gonadal hormones (estrogen in females, testosterone in males) surge, triggering physical changes and playing a vital role in growth and development.

- **Sleep and Repair:** Growth Hormone Active - During deep sleep, the pituitary gland secretes growth hormone, facilitating tissue repair and growth. This is crucial, especially for children and adolescents.



### Common Endocrine Disorders: When Harmony is disrupted

Like any well-orchestrated symphony, the endocrine system works best when everything is in harmony. However, disruptions can occur, leading to various disorders. Some common endocrine disorders include:

- **Hypothyroidism:** Slow Metabolism - This condition occurs when the thyroid gland produces

*continued next page*



# El Rincón de Jaime

## Jimmy's Corner

¡El equipo de CONEXION MEDIA GROUP les desea a todos un feliz y exitoso 2024!  
The CONEXION MEDIA GROUP Team wishes everyone a happy and successful 2024!



Si te deshicieras de toda la genética del autismo, no tendrías ciencia ni arte. Todo lo que tendrías es un montón de 'yak yaks' sociales

If you got rid of all the autism genetics, you wouldn't have science or art. All you would have is a bunch of social 'yak yaks'

- Temple Grandin

# SUDOKU

The object is to fill all empty squares so that the numbers 1 to 9 appear exactly once in each row, column and 3 x 3 box.

5				7				6
3			4			5		
	8		5		1	3		
		9			7			
	1			8			7	
			2			4		
		7	9		6		5	
		5			2			8
6				5				3

## endocrine cont.

insufficient thyroid hormones, leading to symptoms like fatigue, weight gain, and sensitivity to cold.

- **Diabetes:** Blood Sugar Imbalance - In diabetes, the pancreas fails to produce enough insulin (Type 1), or the body doesn't use insulin effectively (Type 2), resulting in elevated blood sugar levels.
- **Cushing's Syndrome:** Excess Cortisol - Characterized by an overproduction of cortisol, Cushing's syndrome can result in weight gain, high blood pressure, and changes in skin appearance.
- **Hormone Imbalance:** Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) - Common in females, PCOS involves hormonal imbalances, leading to irregular periods,

acne, and in some cases, difficulties getting pregnant.

### Conclusion: Appreciating the Endocrine Symphony

In simple terms, the endocrine system is your body's silent communicator, ensuring that the countless processes within you are orchestrated with precision. By understanding the key glands, hormones, and their roles, you gain insight into how your body maintains balance and responds to various situations. So, the next time you marvel at your body's abilities, remember that behind the scenes, the endocrine system is tirelessly at work, harmonizing the symphony of life.

## CHF cont.

Native, Native Hawaiian, and other Pacific Islander.

Training Award Main Details: A \$10,000 scholarship will be awarded to a single recipient to support his or her medical research and professional development program.

Interested individuals may apply for the URMRTA by submitting the required application package, which includes a letter of interest and professional interests, research achievements to date, a career development plan, a summary of the research environment, a CV, and letters of recommendation.

The Children's Heart Foundation invites eligible individuals to apply for the Research Training Award for Underrepresented Minorities in Medicine. All applicants must submit their application through our online application portal: [proposalcentral.com](https://proposalcentral.com).

For more information about the URMRTA, including eligibility criteria and application instructions, visit [childrensheartfoundation.org](https://childrensheartfoundation.org) for-researchers/urm.html or contact us at [urmaward@childrensheartfoundation.org](mailto:urmaward@childrensheartfoundation.org).



## Autismo en la escuela: ¡Cómo puedes ser amigo de Advanced Sacred Hope Academy (ASHA)!

Por Julie Gracela Webb

¿Alguna vez has sentido que el mundo funciona de manera diferente para ti que para los demás? Así es como se puede sentir el autismo. Es como tener un cerebro único que ve y escucha las cosas de forma un poco diferente. Y, a menudo, el mundo es un lugar que puede resultar aterrador para quienes son diagnosticados con autismo. La aceptación es lo que nuestra escuela, ASHA, espera compartir con nuestra comunidad. Esperamos que pueda ayudarnos a embarcarnos en este viaje de alentar a nuestra comunidad a aceptar y comprender a nuestros estudiantes y a convertirse en defensores, patrocinadores y, lo más importante, amigos de nuestros estudiantes. La tasa de prevalencia actual de TEA es de 1 de cada 36 niños y este abril celebramos a todas aquellas personas diagnosticadas en el mes de Concientización sobre el Autismo.

(ASHA) es una escuela privada independiente sin fines de lucro dedicada al aprendizaje individualizado de estudiantes con autismo u otros trastornos neurológicos que les impiden tener éxito en un entorno escolar tradicional. Utilizamos los principios del Análisis de Comportamiento Aplicado (ABA) que combinan la educación y el aprendizaje socioemocional para ayudar al estudiante a alcanzar su potencial. Nuestro propósito es brindarles a nuestros estudiantes las herramientas para manejar eficazmente su comportamiento para que puedan avanzar y prosperar en una escuela tradicional.

ASHA emplea un equipo de terapeutas/maestros conductuales pacientes y compasivos que celebran todos los niveles de éxito en áreas de ciudadanía, comportamiento,



académicos y fundamentos del aprendizaje. Como la mayoría de los maestros, estos ángeles/maestros/terapeutas dedicados a menudo usan sus propios fondos para recompensar a su clase a medida que adquieren las habilidades que necesitan en la vida. Celebramos pequeñas y grandes victorias, ya sea reconocer el aumento de calificación de un estudiante de F a F+, finalmente levantar la mano en lugar de interrumpir, pedir un descanso en lugar de gritar, o reconocer sus emociones y usar una respuesta alternativa apropiada mientras estamos sentados con sus emociones. Nuestros alumnos reciben continuamente refuerzos para todas las habilidades que continúan aprendiendo a diario. Entonces, si está buscando una organización sin fines de lucro a la que apoyar, considere donar juguetes pequeños o tarjetas de regalo a ASHA.

Su asociación es vital para continuar con nuestra misión de hacer la transición de los estudiantes al entorno escolar adecuado y esperamos verlo en nuestros próximos eventos del mes de concientización sobre el autismo. Este artículo es su invitación oficial para

venir y ser parte de nuestra misión y asistir a un evento de abril en beneficio de ASHA. Ven y sé parte de un equipo que se enfoca en ayudar a que el mundo sea un poco menos aterrador para nuestros estudiantes. Espero verte en uno de nuestros eventos o mejor aún, venir a visitar nuestra escuela y ser amigo de ASHA.

**Torneo de póquer para el autismo de Emerald Coast: 13 de abril a las 12:00 p. m. en el Festival of Fears en FWB Santa Rosa Mall**

## Autism at School: How You Can Be a Friend of Advanced Sacred Hope Academy (ASHA)!

By Julie Gracela Webb

Ever felt like the world works differently for you than for others? That's kind of how autism can feel. It's like having a unique brain that sees and hears things a little differently. And often, the world is a place that can be scary for those diagnosed with Autism. Acceptance is what our school, ASHA, hopes to share with our community. We hope you might help us embark on this journey of encouraging our community to accept and understand our students and become an advocate, a sponsor and most importantly a friend to our students. The current prevalence rate for ASD is 1 out of 36 children and this April we celebrate all those individuals diagnosed for Autism Awareness month.

(ASHA) is a nonprofit independent private school dedicated to the individualized learning of students with autism or other neurological disorders that prevent them from succeeding in a traditional school setting. We use Applied Behavior Analysis (ABA) principles combining education and social-emotional learning in helping a student reach their potential. Our purpose is to give our students the tools to effectively manage their behavior so

**Autos para el autismo – 20 de abril a las 10:00 a. m. en el centro comercial FWB Santa Rosa**

**6to Festival Internacional Anual – 21 de abril a las 11:00 a.m. FWB Landing**

Julie Gracela Webb es originaria de Filipinas, analista de conducta certificada por la junta y consejera de salud mental autorizada en Advanced Behavioral Health Analysis y fundadora de Advanced Sacred Hope Academy. Contáctela en juliegwebb.abhafwb@gmail.com.

that they can move on to and thrive in a traditional school.

ASHA employs a team of patient and compassionate behavior therapists/teachers who celebrates all levels of successes in areas of citizenship, behavior, academics and learning foundations. As most teachers, these dedicated angels/teachers/therapists often use their own funds in rewarding their class as they gain skills they need in life. We celebrate small and big wins, whether that's recognizing a student's grade increase from an F to an F+, finally raising their hands rather than interrupting, asking for a break rather than yelling, or recognizing their emotions and using an appropriate alternative respond while sitting with their emotions. Our learners are continuously receive reinforcements for all the skills they continue to learn daily. So, if you're in search for a nonprofit to support please consider donating small toys or gift cards to ASHA.

Your partnership is vital in continuing our mission to transition learners to the appropriate school

see "AUTISM" next page

**TEA** cont.

ayudamos terminan cambiándonos para convertirnos en una versión mejorada de nosotros mismos.

Para obtener más información sobre el TEA, visite [cdc.gov](http://cdc.gov) o, mejor aún, sea voluntario y sea amigo de Advanced Sacred Hope Academy (ASHA). Conozco algunos amigos a quienes les encantaría su atención.

Julie Gracela Webb es originaria de Filipinas, analista de conducta certificada por la junta y consejera de salud mental autorizada en Advanced Behavioral Health Analysis y fundadora de Advanced Sacred Hope Academy. Contáctela en [juliegwebb.abhafwb@gmail.com](mailto:juliegwebb.abhafwb@gmail.com)

## Understanding Autism Spectrum Disorder (ASD)

By Julie Gracela Webb



Understanding Autism Spectrum Disorder (ASD) requires knowledge, patience, and the willingness to appreciate neurodiversity. This developmental disorder affects how a person perceives and interacts with the world. Individuals with ASD experiences a range of challenges in communication, social interaction, and repetitive behaviors.

- **Communication Challenges:** People with ASD may struggle with verbal and nonverbal communication. They might have difficulty understanding figurative language, sarcasm, or social cues like facial expressions. Conversely, some may be very literal or display echolalia (repeating phrases).
- **Social Challenges:** Individuals with ASD may find social interaction difficult. They might struggle to initiate conversations, understand unspoken social rules, or navigate friendships.
- **Adaptive and Behavioral Challenges:** Difficulties with routines, transitions, or sensory processing are common. Some may be sensitive to loud noises, bright lights, or certain textures. Strict adherence to routines or repetitive

behaviors can also be a characteristic.

Therapists who work with individuals with ASD are privileged in seeing the beauty and the power within the diagnosis. Some of the kindest and most brilliant minds I know are diagnosed with ASD. People with autism often have incredible attention to detail, which can make them fantastic at spotting patterns or excelling in focused hobbies. They might have strong memories for facts and figures, and their unique perspective can lead to creative solutions and out-of-the-box thinking.

According to the CDC, about 1 in 36 children has been identified with autism spectrum disorder. ASD presents itself differently in each person. With a spectrum of symptoms and severity, early intervention is essential to helping individuals reach their potential.

While there is no cure for ASD, Applied Behavior Analysis (ABA) is considered a gold-standard treatment. ABA therapy focuses on breaking down skills into smaller, achievable steps with positive reinforcement for desired behaviors. This can significantly improve communication, social interaction, and daily living skills.

As a BCBA for nearly seven years, though biased, for me ABA is full of love, fun and a daily celebration of every little progress. We professionals often talk about how we want to change

lives, but honestly those we get to help, ends up changing us to become an improved version of ourselves.

For more information on ASD visit [cdc.gov](http://cdc.gov) or better yet volunteer and be a friend of Advanced Sacred Hope Academy (ASHA). I know a few friends that would love your attention.

Julie Gracela Webb is a native of the Philippines, a Board Certified Behavior Analyst and Licensed Mental Health Counselor at Advanced Behavioral Health Analysis and the Founder of Advanced Sacred Hope Academy. Contact her at [juliegwebb.abhafwb@gmail.com](mailto:juliegwebb.abhafwb@gmail.com).

**autism** cont.

setting and we hope to see you at our upcoming events for Autism Awareness month. This article is your official invitation to come and be a part of our mission and to attend an April event that benefits ASHA. Come and be a part of a team that focuses on helping the world be a little less scary for our students. I hope to see you at one of our events or even better come visit our school and be a friend to ASHA.

**Emerald Coast’s Poker for Autism Tournament – April 13 at 12:00PM at the Festival of Fears in FWB Santa Rosa Mall**

**Autos for Autism – April 20 at 10:00 AM at the FWB Santa Rosa Mall**

**6th Annual International Festival – April 21 at 11:00 AM FWB Landing**

Julie Gracela Webb is a native of the Philippines, a Board Certified Behavior Analyst and Licensed Mental Health Counselor at Advanced Behavioral Health Analysis and the Founder of Advanced Sacred Hope Academy. Contact her at [juliegwebb.abhafwb@gmail.com](mailto:juliegwebb.abhafwb@gmail.com).

**mentorship** cont.

identify natural pairings of potential mentors and mentees. Mentorship should never be forced on someone unwilling to participate; however, you can speak with employees to gauge their level of interest and identify individuals wishing to participate in mentorship.

Evaluate your existing connections, both at and outside of work, to determine if someone in your network could be a mentor match for any of your employees. Understand the prospective mentee’s goals and objectives and aim to connect them with a mentor who can meet those needs. Begin by offering an introduction with no pressure to form a mentorship.

**Company Mentorship Programs**

Company mentorship programs are highly customizable to fit your

company’s culture and the preferences of participants. Launching a company-wide mentorship initiative can seem daunting, but developing a few key processes can help ensure success:

- Registration and vetting process to qualify mentors and match mentees
- Checkpoints to keep all participants accountable
- Guidelines to maintain the integrity of the program
- Measures of success
- Defined goals of the program

Looking to those who have achieved what you’re set out to accomplish can be a great way to find inspiration. Mentorloop recognizes companies with the most impactful mentorship programs every year, and the Together Platform highlighted 11 companies offering mentorship opportunities.



## Impuestos, Asesorías Acreditadas y Cómo estas podría afectar la compra de su primera casa

Por Monica Davey, Broker Associate, Real Estate Empowered LLC

En Estados Unidos, el 15 de abril es la fecha límite oficial para presentar la declaración de impuestos. Recuerdo mis primeros años en este país, cuando mi principal preocupación era minimizar cualquier pago adicional y obtener un reembolso de lo que había pagado a través de los descuentos que mi empleador realizaba en mi salario mediante los formularios W-2s.

Luego, al comienzo de mi carrera como agente de bienes raíces aprendí que la estrategia de minimizar pagos adicionales en los impuestos puede parecer atractiva en el corto plazo, pero puede tener consecuencias negativas a largo plazo, especialmente cuando se considera la compra de una vivienda.

En el proceso de la compra de una casa, uno de los requisitos que el prestamista hipotecario pide es la presentación de los dos últimos años de declaraciones de impuestos. Si las declaraciones de impuestos muestran pérdidas consistentes o un ingreso neto

insuficiente, esto puede obstaculizar la capacidad del prestatario para calificar para una hipoteca o limitar la cantidad que puede pedir prestada, e incluso resultar en la denegación completa de la solicitud de hipoteca. Por lo tanto, es crucial adoptar un enfoque equilibrado hacia la planificación fiscal, especialmente cuando se considera la compra de una casa.

Ahora, como broker de bienes raíces educada y experimentada, fomento encarecidamente a todos mis clientes a consultar con profesionales certificados en cualquier campo relevante para recibir orientación personalizada y precisa que se ajuste a sus circunstancias individuales. Ahorrar dinero consultando a alguien que pueda tener conocimientos sobre el tema pero que no cuente con las certificaciones y acreditaciones apropiadas puede parecer tentador y proporcionar una sensación momentánea de alivio. Sin embargo, a largo plazo, podría

resultar en consecuencias significativas y perjudiciales. Lo que lleva a la importancia de elegir bien a cada especialista con el cual usted trabajará de la mano. Es esencial recordar que la inversión que hacen los profesionales de cada área en educación continua, certificaciones y acreditaciones puede marcar la diferencia entre una decisión financiera sólida y una que acarree problemas futuros para usted.

Recuerde, al momento de elegir un profesional, no lo escoja solo porque

alguien se lo recomendó. Usted tiene el deber de verificar sus credenciales y hacer todas las preguntas necesarias, lo cual le garantizará una orientación sólida y un enfoque integral que puede evitar problemas a largo plazo y brindar una verdadera tranquilidad.

¡No dude en contactarme para cualquier tema relacionado con bienes raíces en nuestra hermosa Costa Esmeralda! Encuentreme en redes sociales como @mdavey.realtor.

## Taxes, Accredited Consulting and how these could affect the purchase of your first home

By Monica Davey, Broker Associate, Real Estate Empowered LLC

In the United States, April 15 is the official deadline to file your taxes. I remember my first years in this country, when my main concern was to minimize any additional payments and obtain a refund of what I had paid through the deductions my employer made from my salary through W-2s. Then, early in my career as a real estate agent I learned that the strategy of minimizing extra payments on taxes may seem attractive in the short term, but can have negative long-term consequences, especially when considering the purchase of a home.

In the process of purchasing a home, one of the requirements that the mortgage lender requests is the presentation of the last two years of tax returns. If tax returns show consistent losses or insufficient net income, this can hinder a borrower's ability to qualify for a mortgage or limit the amount they can borrow, and even result in a complete denial of the mortgage application. Therefore, it is crucial to take a balanced approach to tax planning, especially when considering purchasing a home.

Now, as an educated and experienced real estate broker, I strongly encourage all my clients to consult with certified professionals in any relevant field to receive personalized and accurate

guidance tailored to their individual circumstances. Saving money by consulting with someone who may be knowledgeable on the subject but does not have the appropriate certifications and accreditations may seem tempting and provide a momentary sense of relief. However, in the long term, it could result in significant and detrimental consequences. Which leads to the importance of choosing well each specialist with whom you will work hand in hand. It is essential to remember that the investment that professionals in each area make in continuing education, certifications and accreditations can make the difference between a sound financial decision and one that will lead to future problems for you.

Remember, when choosing a professional, don't choose them just because someone recommended them to you. It is your duty to verify their credentials and ask all necessary questions, ensuring you receive solid guidance and a comprehensive approach that can prevent long-term problems and provide real peace of mind.

Feel free to contact me for any real estate related issue on our beautiful Emerald Coast! Find me on social media as @mdavey.realtor.



# Ready to Buy Your First Home?

Ask about our Down Payment Assistance!



**For Eligible  
First Time  
Homebuyers!**

**Down Payment  
and Closing Cost  
Assistance\***

*Not Owned a Home in the Last 3 Years?  
You May Qualify!*

**800-388-1970 • 850-432-7077**

We are a governmental agency under FL Statutes §159.  
We are not a mortgage company.

[www.escambiahfa.com](http://www.escambiahfa.com)

Participating lenders will provide specific APR information as required by law.  
\*Down payment assistance is subject to change based on market conditions.



# ¿Preguntas Sobre Medicare?

**Nuestro equipo de personal capacitado y voluntarios están listos para:**

- Dar información imparcial sobre Medicare y los beneficios de salud relacionados.
- Ofrecer ayuda gratis para inscribirse o cambiar los planes de su Medicare Parte D y los planes de la aseguración Medicare Advantage.
- Ayudarlo a PROTEGER su información de Medicare y a DETECTAR e INFORMAR posibles fraudes, errores y abusos en la atención médica.



**1-800-96-ELDER (1-800-963-5337)**



Eluster Richardson | A Walk Along Morris Creek



**April  
20 & 21, 2024**

*Artists in the Parks*

**Saturday, 10am – 5pm | Sunday, 10am – 4pm**

**With Opening Nights Presenting Artist – Dean Mitchell  
Thursday, April 18, 2024 | 6:30pm**

**ChainofParks.com**

Produced by



Presented by



Additional Support from:



# FREE FAMILY-FRIENDLY FESTIVAL! ¡GRAN EVENTO FAMILIAR – GRATIS!



ORGANIZED BY:



THE LARGEST INTERNATIONAL FESTIVAL IN OUR AREA!  
SUNDAY, APRIL 21, 2024 | 11AM - 7PM

Net Proceeds to Benefit  
Advanced Sacred Hope Academy  
[advancedsacredhopeacademy.org](http://advancedsacredhopeacademy.org)

## THE LANDING

139 SE Brooks St. • Ft. Walton Beach, FL



Live and DJ Music,  
Folkloric Groups,  
Artists, Delicious  
Food, and more!

¡Música, Grupos  
folclóricos,  
Artistas, Deliciosa  
Comida y más!

Vendors & Business  
Sponsors Welcomed

Puestos de Ventas y  
Patrocinadores  
Bienvenidos

### SPONSORS/PATROCINADORES

OMNI BROADCASTING

natural  
awakenings

Life MEDIA  
Family of Local Newspapers



Gulf Coast Immediate  
Care Center, Inc.  
"See Someone Who Can See You."

TierOne Media  
[www.TierOneBillboards.com](http://www.TierOneBillboards.com)



Allied Marketing  
INSURANCE

The Authorized Agency for  
Florida Blue  
Your local Blue Cross Blue Shield



LODGING SPONSOR

KAREN BUTLER.COM  
REALTOR®



MidSouth Bank  
The friendliest and most helpful  
bank in town.



850-368-3505 • [CONEXIONFLORIDA.COM](http://CONEXIONFLORIDA.COM)  
E-MAIL: [CONEXIONFLORIDA@GMAIL.COM](mailto:CONEXIONFLORIDA@GMAIL.COM)



Erika Rojas

(305) 878-5573

tallyarepas@yahoo.com

Sunnyside Dispensary  
302 N. Monroe St., Tallahassee, FL 32301

**WE CATER ANY SIZE EVENT**

Hours of Operation: Wednesday to Friday 10:30AM to 3:00PM



# Obtenga Su GED

Ofreciendo clases en línea y presenciales.

En los condados de Gadsden y Leon.

Hay becas y ayuda financiera disponibles.

**Para más información:  
(850) 201-8760**

# ¿ES USTED BILINGÜE?

## IF YOU ARE:

- A UNITED STATES CITIZEN WITH A DESIRE TO HELP OTHERS
- 18+ YEARS OF AGE
- ABLE TO READ, WRITE, AND SPEAK ENGLISH AND FLUENT IN SPANISH

**FILL OUT OUR APPLICATION TO BE A POLL  
WORKER ONLINE OR CALL US TODAY!**

[WWW.VOTEOKALOOSA.GOV](http://WWW.VOTEOKALOOSA.GOV)

(850) 689-5600

[PLUX@MYOKALOOSA.COM](mailto:PLUX@MYOKALOOSA.COM)



Paul Lux, Okaloosa County Supervisor of Elections



# piggly wiggly



¡Tu cerveza hispana y americana favorita!

¡Victoria - Modelo - Corona y más! Budweiser, Miller & more!

¡AL PRECIO MÁS BAJO DE TODA EL ÁREA!

ICE COLD BEER At the lowest prices in town... period!

Any dollar saved counts! At Piggly Wiggly Cost Plus, you pay our cost plus 10% That's it... simple, fair, and honest!

- Best pricing on meat, produce, and grocery products.
- We accept WIC - Aceptamos WIC • Locally owned & operated

## ¡TENEMOS TUS PRODUCTOS Y MARCAS FAVORITAS!

¡Goya, Barcel, Bimbo, La Costeña, Jarritos, Delicioso Pan Dulce y más!

## ¡En el 2024 queremos QUE EL CERDITO SEA TU FAVORITO!



251 Mary Esther Blvd. | Mary Esther, Florida | (850) 301-9100 | [pigglywigglymaryestherfl.com](http://pigglywigglymaryestherfl.com)



# PEPPERS

MEXICAN GRILL & CANTINA  
1176 EGLIN PKWY  
SHALIMAR, FL 32579

## 850.613.6970

70% MILITARY DISCOUNT AND  
KIDS EAT FREE TUESDAYS

(SHALIMAR LOCATION ONLY)



## 2 For 1 DRAFT BEERS & HOUSE MARGARTAS EVERY DAY!!!!

FOR FULL MENU AND MORE, VISIT US AT:  
[PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM](http://PEPPERSMEXICANGRILLANDCANTINA.COM)

TRY OUR OTHER LOCATIONS!

1900 S Ferdon Blvd Suite 140 | CRESTVIEW, FL | 850.398.5042  
1140 Capital Circle SE #15 | TALLAHASSEE, FL 32301 | 850.877.2020  
1425 Village Square Blvd. | TALLAHASSEE, FL 32312 | 850.536.6800  
2061 North Cove Blvd. | PANAMA CITY, FL 32405 | 850.785.2227